

Podcasten er sponsoreret af dig og mig, Hors Mobilselskabel Colmy.
Den bedste forbindelse af den, vi har med hinanden.
Du lytter til en podcast fra 24.07.
Skræk-senarie.
Maritz-historien, det som den her kæreste, sikrer der allermest bange for.
Det har jeg prøvet.
Jeg forstår godt, at man kan være bange.
Jeg forstår godt, at man kan være bange for, at det værste sker.
Kærester kommer at gå.
Venskaber består.
Det har jeg i hvert fald hørt.
Derfor har jeg også altid haft det helt skamfuldt over,
at jeg har mistet mindst lige så mange venner som kærester.
Du kan genkende følelsen af, at venskaber kan være både den stærkeste,
skrøbliste, bedste og sværeste relation i verden.
Lige nu har jeg for eksempel både gamle venner,
jeg håber på at vinde tilbage.
Nogen, jeg helst vil glemme.
Venskaber, jeg drømmer om, bliver endnu tættere.
Og vennefalskelser i folk, der endnu ikke ved, at din dag skal være min ven.
Derfor har vi lavet denne her podcast,
en slags venskabsambulance,
hvor vi hver uge vil hjælpe dig med dine vennskaber,
og måske forhåbentlig sæt blive venner under vejs.
Mit navn er Ida Sofia.
Mit navn er Maria Jens Selv.
Du lytter til 112 for vennskaber.
Velkommen til.
Maria, velkommen.
Ej, jeg ser altid velkommen, så lader jeg.
Eller gør jeg.
Men jeg synes det er dejligt at blive på et velkommen.
Godt.
Så er det jo ikke noget problem, så kan jeg jo glæde lidt fortsat med at sige velkommen.
Ja, det skal da endelig bare gøre.
Velkommen både til dig, der lytter med, og til dig, så Maria.
Jo, men tak.
Jeg føler, at det, vi skal tale om i dag,
altså dagens tema i podcasten, er noget som...
Ikke måske selve det konkrete dilemma,
men overskriften er noget som...
Jeg har mange tanker at føle sig omkring,
men det er her med at være venner med en af dem mod, så er det køn.
Jeg synes, det er altså sindssygt spændende, demne.

Mange, og også fordi, at to af mine bedste venner i hvert fald er mænd.

Ja.

Det identificerer sig som mænd, ikke?

Og jeg er meget, meget tæt med de to mennesker.

Ja.

Så er jeg allerede der, hver gang, at der er nogen, der tale sætter noget med køn og venskab, og nogle af de her gamle sange, havde jeg sagt om, at der har været altid hver en, der er fril, skridt en anden, og alt sådan noget, så bliver det altid puttig og tærne, og er det fedt lige nu, at vi kan få lov til at folde det ud.

Jeg synes, jeg skal...

Nu har jeg mange års frustrationer i banken,

så I kan godt sætte jer til rette alle sammen,

because this is me in one hour ranting about this.

Jeg fik lidt den energisen på.

Mener du det lidt for meget nu?

Det kunne jeg måske også godt mærke.

Nej, jeg synes bare, det er dejligt, og det er spændende.

Jeg glæder mig også til at snakke om det,

og vi kommer også til at snakke om det her med at være venner

med forskellige køn flere gange,

og dykke ned i forskellige ting i den konstellation.

Og i dag kommer vi primært til at have fokus på chalozone, frygten, som der kan være fra en kæreste,

og hvad er det, man frygter, og hvordan er det i virkeligheden,

og hvordan kommer man udenom de her problemer, der kan opstå?

Ja, 100%.

Og det glæder jeg mig meget til, at vi skal tale om.

Jeg har jo også prøvet lidt af vært med det.

Det kan jeg fornemme.

Hvad er vært med?

Men inden da, ikke?

Så skal vi ud til et venindebåvesbørsmål,

som jeg i hvert fald føler vil lige blive nødt til at hoppe direkte til.

Fordi det er at skulle høre en sværering igen.

Jeg er faktisk vondt ud af, at jeg er sådan en person,

jeg er dårlig til at svare for sådan nogle...

Du kan ikke skrive en ord.

Det kan jeg ikke. Selv med livret, så lader du en helt menu.

Nå ja, men det er det.

Jeg kan ikke vælge, og jeg er blevet ved med,

og jeg er så bange for at vælge forkert.

Men det er et spørgsmål, som jeg faktisk generelt,

også hvis jeg er blevet intervjuet og sådan noget.

Tid, du siger sådan, det har jeg ikke noget svare på,
fordi jeg ikke har noget skammermål.

Ja.

Vi skal svare på.

Og det er sjovt, fordi du jo altid starter med at have skammens hætt på
igennem hele afsnittet.

Jeg kan fortælle dig, at jeg har rigtig mange ting af skammermål,
men ikke noget, jeg nøder.

Nej.

Altså forstår du ikke sådan noget?

Jeg har ikke noget, jeg godt kan lide, som jeg synes er skamme for.

Jeg har...

Altså så skal det være et spørgsmål tindeligt,

fordi jeg bliver sindssygt oven i hoveden, når jeg dækker det.

Og så dagen efter skammermålet.

Ja, okay.

Men skammermålet er jo ikke over at kunne lide et spørgsmål tindeligt.

Nej.

Nå, men lad os i hvert fald lige få det på det rene.

Vi skal være især at fortælle, hvad vores guilty pleasure er.

Ja.

Skal jeg starte, eller hvad?

Ja, men du kan jo se nu, at jeg sidder her og træder vandet,
fordi jeg virkelig er sådan...

Jeg er derfor, at jeg prøvede at krybbe til korset til at starte med.

Det ved jeg ikke, hvad jeg skulle være.

Men også fordi...

Hvis jeg lige må starte det her rant-out-snit ud med at rant,

så tror jeg bare, at jeg synes det er sådan lidt en irriterende ting.

Altså guilty pleasure.

Fordi det er jo bare noget, der bliver ved med at oprettholde,

at der er noget, vi skal skamme os over godt og kunne lide.

Altså, jeg ved godt, det er ikke rakettvidenskab.

Det er jo en tanke, hvor mange mennesker har tænkt for mig.

Men det er bare sådan lidt...

Og det er derfor, at jeg tit ser ikke et svar på det,

fordi jeg sådan...

Nej, jeg gider da ikke at skulle sige, at der er noget her,
som er skamfull.

Rasmus Sebak.

Altså, jeg elsker Rasmus Sebak,

men jeg er ikke flov over det.

Så er der han, der glæder lidt på, nede på tube-boxen på Amigo-barn,
og jeg er stiv.

Altså, men det, der er nok nogen, der vil mene,
skulle være min guilty pleasure, fordi de synes han er dårlig.
Ja.
Men det vil jeg da gerne stå op for.
Ja.
Men jeg vil sige, at mit svar på det er præcise sammen som dit.
Okay.
Altså, jeg har det på fuld, stendt i samme måde.
Nej, at jeg har ikke en guilty pleasure.
Men jeg har altid følt...
Jeg tror, hvis rigtig mange andre mennesker
gjorde mange de ting, jeg gør,
så ville de føle, de havde en lang række af guilty pleasures.
Gilti.
Gilti pleasures.
Det er sådan et fransk angstank på dig for.
Gilti.
Gilti pleasures.
Men, altså, fordi jeg gør rigtig mange,
sådan kæksede ting, altså,
der, altså, der, der,
jeg elsker reality tv,
jeg elsker popmusik,
også, altså,
hvad folk vil kategorisere som dårlig pop,
eller sådan ting, som ikke er sådan en god kvalitet.
Jeg kan rigtig godt lide slummagtige ting.
Jeg kan godt lide ting, som er prullede.
Jeg kan godt lide, altså, for eksempel, hvis vi skal bestille pizza.
Og Pelle er sådan, uskæ, vi bestiller ned fra D'Agarlo,
eller det er sådan nogle virkelig gode pizzerier,
hvor man kan få en eller anden lækker trøvelpizza,
med noget purata og et eller andet lækkert på,
som Pelle, han elsker, er sådan,
men jeg vil gerne have salatpizzaen ned fra Bryggens pizzerier,
ned fra hjørnet.
Så jeg har rigtig mange ting, hvor jeg, ligesom vælger,
det mindre seje, det mindre lækre, det mindre kvalitetsaktige,
men jeg har aldrig skammet mig over det.
Altså, og jeg har egentlig altid haft det sådan,
at jeg synes, det, der var rigtig skamfuldt,
eller der, hvor jeg blev pinlig,
det var, hvis folk skammede sig over, så er det nogle ting.
Så synes jeg, det blev pinligt.

Altså, for eksempel, lad os sige, at vi går indtil at bestrebe,
jeg siger lige pludselig, jeg vil have en hot dog.
Så bestiller jeg måske oven i købet,
ej, det skal være en rød pølse.
Ej, nu skal vi stå i denne her brud,
og du skal have en rød pølse, og hvad, altså.
Og så har jeg altså, har følelsen af, at jeg synes, det er pinligt at blive pinlig over det.
Jeg synes, at den pinlige person, at de to mennesker i det her scenarie,
er den ven, som står og synes, det er flot, at sin ven spiser en rød pølse.
Så blev du pinligt, fordi der er en, der bliver pinligt?
Nej, jeg blev pinligt på deres vejne.
Ja, okay, på den måde.
Jeg vil synes, at det var en, altså, det er en pinlig ting,
men jeg synes ikke, det er en pinlig ting at spise en rød pølse på strået,
eller hvad det nu kan være.
Altså, jeg tænkte, hvad skammer jeg mig egentlig over,
for jeg har 100% skamme i mit liv.
Sådan, jeg skammer mig over ting, hvor jeg har gjort nogen andre kider af det,
eller jeg ikke har været den bedste version af mig selv.
Hvis jeg ikke kunne stå inde for sådan, som jeg har opført mig,
taget, gjort, tænkt, følt, så skammer jeg mig over det.
Men jeg skammer mig faktisk, altså, jeg kan simpelthen ikke komme i tanke
om en ting, som jeg allerskabt gør,
og som jeg gør med skammelsatbogen.
Nej, jeg har faktisk en.
Okay.
At flyve.
Det er faktisk, altså, det er ikke noget,
og det er noget nyt, det er begyndt på i mit liv.
Ja.
Men det kunne jeg mærke, da mig og Simon, vi skulle forføre i vinteres,
at jeg havde rigtig svært ved at have det nice med, at jeg skulle flyve langt.
Ja.
Selvom at jeg glædde mig, og det var noget, jeg synes var fucking nice,
og jeg ville gøre det alligevel, fordi jeg gerne ville beføre med min kæreste i lang tid.
Ja.
Et dejligt smukt sted.
Men jeg kunne mærke i min krop, at det var med fuld skam i hele flyveturen,
og også da vi landede, og det er også en af de første første anonsen,
der har været på, hvor jeg meget spars om lidt dele det noget undervejs,
fordi jeg havde mange dialog med mig selv oven i hovedet omkring,
hvorvidt, at jeg skulle promovere at rejse.
Ja.
Og det kunne jeg mærke det første gang, det skete for mig.

Det er ikke noget, jeg har tænkt over før,
og jeg er vild med hånden, hvor jeg har det at sige, at det er ikke fordi,
jeg går rundt generelt, at jeg er særlig påvirket af klima.
Selvfølgelig går jeg op i det, og softerer mit affall,
og jeg prøver at skære ned på forbrug og alt sådan noget der, det er 100%.
Men ikke noget, jeg har stresset over eller rundt herudt i maven,
og på den måde, men lige pludselig så poppet,
der var en enorm skam op omkring den tur, og den fly tur.
Og det kan man så godt sige af en guilty pleasure,
fordi det er noget, som jeg synes var rigtig ubehageligt,
og skamfuldt i mens jeg gjorde det, og også når jeg tænkte det over,
og konsumenterne er over det i mens jeg var stadig,
men som jeg jo stadig havde det time of my life i mens, eller sådan.
Det er rigtigt, det er rigtigt, at når det kommer til,
jeg tror også det er fordi, vi er begge to set guilty pleasure,
som noget, som er skamfuldt, fordi det er ucijt.
Det er også det, det er originalt, det har fyldet af.
Men det er rigtigt, at når der er noget, som handler om skam omkring ens værdier,
eller noget moral, hvad man kan stå inde for,
der kan jeg også godt have den.
Altså jeg kan også godt sidde, hvis jeg køber en masse nyt tøj,
og jeg lige får et flip på internetet,
og tænker, yes, alt det her, det sker hjem fra pretty little thing til mig.
Der begynder jeg også at kunne mærke, at jo mere bevidst, jo mere man ved,
jo sværere bliver det at gøre nogle ting, man altid har gjort,
som bare har været dejlig.
Og det er jo også godt, fordi der er nogle ting, man skal stoppe med,
fordi man bliver klogere, og fordi man har ressourcer til at lave værre med det.
Der sker meget på venskabsfronten, efter vi er fyldt 25 år.
Uddanne til flytninger, kærester, børn og karriere,
gør det svært at holde kontakt til vores venner.
Ren faktisk piger vores venskaber i årene op til, at vi fylder 25 år.
Det skriver DR.
Men der efter bliver relationerne sværere og sværere at holde ved lige.
Den internationale venskabsforsker Robin Dunbar, som er professor ved Oxford University,
har skrevet en helt bog om venskabet Stean A.
Nogle af de ting, han har fundet ud af, er, at geografi spiller en kæmpestor rolle i venskaber.
Hvis du bor mere end 30 minutter væk fra din ven, er venskabet udsat.
For eksempel skifter studerende, der flytter for at gå på universitetet.
Cirka 40 % af deres venskaber ud i løbet er det første år i forbindelse med flytningen.
Vi skal til vores dilemma.
Dagens tema, som vi er glæderes til at snakke om,
og som du har en helt range, der er blevet holdt nede,
altså som kogende vand, der er ved at boble over under et lille lov.

Og nu er det endelig din tid.

Først skal vi lige selvfølgelig høre spørgsmålet fra Lytteren. Er du klar?

Ja, jeg er klar.

Hej, jeg er Sofia og Maria.

Min kærester, jeg diskuterer meget for tiden over æmlede, venner med det modsatte køn.

Og det er noget, der går smag på, fordi vi er så forskellige på det punkt.

Han er meget uforstående over, om man kan vinde fra det modsatte køn, hvor jeg er det helt anderledes.

Jeg accepterer han ikke at behavere mig med at mødes med en Malene, men det er, at han er unge med, når jeg skal mødes med en drangevendt sammen med en veninde, er jeg uforstående overfor.

Han har specielt svært ved, hvis afsøgningen går ud på en bytor, eller der senere vil være andre drangevinder der vil tjøre det.

Jeg synes, det er en rigtig svær balance, når man gerne vil acceptere sin kærese og personens grænse.

Men hvad gør man, når ens grænser er helt forskellige, og hvordan passer man på sine egne værdier og venskaber i processen?

Jeg synes, du er mega spændende ved sin dag, udfordret og udfordret det emle.

Og tusind tak for en god podcast.

Cute.

Måde cute.

Det her er konkrete spørgsmål, som vi skal prøve at snakke ud fra i dag.

Det er et tag udgangspunkt i en heteroseksuelle pie, som er venner med en heteroseksuel drenge, og som har en heteroseksuel kæreste, eller hun har.

Og derfor bliver det jo en helt meget kunstnormativt og steotybt

det hele i denne her sammenhæng, fordi vi prøver at tale ud fra det her konkrete spørgsmål, som denne her lytter har.

Så tænker jeg bare, det er meget godt lige at lave en lille disklamer til hjertet og lytter med, at det bliver meget drenge-pige-aktigt på den helt gamle dagsmåde, når vi snakker om det her dilemma.

Men jeg tænker, det første jeg får lyst til at spørge dig om, du har også mange drengevænder og er tæt på dem og sådan noget.

Altså, er der forskel, synes du, der er forskel på at være venner med en drenge, end at være venner med en pie?

Altså, jeg budde at skulle lyde som sådan en frelst supervok person, så tror jeg ikke rigtig, at jeg ser så lidt meget kønne i mine venenskaber.

Altså, jeg er virkelig en, som bliver venner med mennesker, og jeg går ikke op i, om det er en drenge eller en pie.

Og det har jeg også en kærese, der hellervis heller ikke rigtig gør.

Og derfor, altså i mine venenskaber, fordi jeg ikke rigtig ser kønne,

og fordi jeg ikke rigtig går op i, om det er en drenge eller en pie, og jeg er venner med, og det er min bedste venner,

så tror jeg også, at jeg ikke tænker over de ting, jeg laver med dem.

Altså, jeg føler mig ikke sexualiseret, når jeg er sammen med Lasse, selvom han er en dreng.
Jeg føler, at jeg kan sagtens stå i min behov eller i min trusse eller, du ved, nærmest tabad med åben dør,
og store europeskrig. Nogle gange tid, så er jeg også med døren åben.
Fordi vi er venner, og jeg gør de mange af de samme ting med ham, som jeg ville gøre, hvis han var min veninde.
Og det er fordi, der er 0% sexuel spænding, eller hvad hedder det i mellem os.
Og er det sådan med alle drengevenner, eller er der noget...
Nogle gange kan der også være noget særligt med én bestemt ven.
Så hvis vi ikke tager udgangspunkt i specifikt Lasse, men bare generelt drengevenner, hver suspegevenner?
I hvert fald er det i mine gode venner.
Men det ved jeg ikke alle mine veninder, jeg tiser med åben dør over for.
Men hvis jeg skal tage min nærmeste kærene, hvor jeg måske har 3-4 rigtig gode drengevenner, og 5 rigtig gode veninder,
der vil jeg tise med åben dør for alle.
Både piger og drenge. Fordi så kan jeg snakke med.
Men var det...
Den står aldrig stille.
Så kan jeg sidde og råbe ud for tullet lidt.
Hvad sagde I? Vendt lige til, at jeg kommer ind.
Men der efter, så er der jo nok noget mand-kvinde, som jeg lægger mere mærke til, ude i det normale samfund, man mennesker ikke kender.
I de piger og relationer.
Men i min helt nærvendelskab, og der synes jeg faktisk ikke, at jeg lægger mærke til, hvem der drænger, hvem der piger.
Eller ikke med kram eller nusse, hvis vi sover sammen eller et eller andet.
Det er jo meget sjovne, at jeg gør det.
Men altså malte kunne lige så godt crash i min sofa eller på min seng.
Og lægger nusse der og barmen?
Det er meget få.
Det er virkelig få mennesker, jeg har jo hodet nu så med ude over min kæreste.
Altså det kan lige være sådan.
Men er det piger eller drenge?
Det kunne i princippet være begge eller hvad?
Det kunne nok godt være begge.
Altså jeg kan sagtens nu slasse lidt eller giver mig et, altså sådan, men igen, der er måske også bare lidt generelt.
Det er ikke så, at det er ikke mange, der skal nusse mig.
Eller jo, men nej.
Det kommer an på.
Altså der er alle månusse mig, men det er ikke så mange, jeg gider nusse.
Man skal bare ikke forvente, når man får nusse tilbage.
Og der tror jeg, at det svære er, at jeg er lidt nærrig om det, at både at drænge eller piger.

Altså vil du sige, at du ikke tager nogen særlige hendesyn til din kæreste i forhold til, om det er en dreng eller en pige, du er sammen med?

Hvertfald ikke i min relation, når jeg har den nu.

Nej.

Jeg tror, at det hele vil ændre sig, hvis jeg fik en ny drengeven.

Ja.

Altså hvis jeg er et drengeven.

Men altså, hvis jeg møder en ny fyr og jeg er sådan en gud, vi skal skulle der være venner, og begynder at hænge ud med ham, og min kæreste ikke kender ham.

Eller sådan, altså så vil jeg ikke have ham ordentligt på sonfagene efter en eller anden brandet, eller ligge op og kramme ham med en søn der.

Altså sådan, fordi det ville jo være mærkeligt for min kæreste, fordi han ikke.

Og også tror jeg måske, at jeg selv vil, det tager jo lang tid at nå til et venskab, uanset om det er kvinder eller mænd eller drenge eller piger, til der, hvor man er en team.

Altså hvor man er kommet for tælt med at ligge på en sofa, at det er egentlig de færreste venskaber, jeg har været med i min meget voksne år, som nogen sinde dertil.

Ja.

Fordi vi laver slet ikke den slags ting.

Det er sådan noget, der er med i bagagen fra for ti år siden, eller hvert fald fem-seks år siden, hvor det var sådan noget, så lå man det at emettøre med ind og meddyne og sådan noget, ikke?

Jo.

Hvad min egen som vi det hedder, hvad mit eget moralske kodeks er, så er det helt klart, at den møder jeg nye mennesker generelt, som jeg så kan egentlig godt lide at introducere dem for min kæreste.

Jeg kan også lide at introducere dem for hinanden, vil vi også have tallet om lidt, men særligt skulle det være en af et andet køn, så kunne det godt være, at jeg lige ville gøre mig ekstra umage for at i talesætte og afmystificere det i hvert fald.

Og om ikke andet, så siger jeg, at jeg mødte ham herovre på arbejdet, han er rigtig sød, og han spørger, at vi skal drikke en øl, tror jeg, og gør på fredag.

Jeg har kommet hjem kl. 8, altså, så er det helt sagt i hvert fald, ikke? Jeg vil se billedet, altså, hvad ved jeg sådan, ikke?

Men det ville jo ikke lige være, at jeg ville være sådan, alder først en, vil du ikke med, men det kunne det være, at han kunne få lov til ham, hilspå min fiktive, hende på den anden tidspunkt.

Men det synes jeg også er en sjov brugt, ikke? Det er også det her med for nye drengevenner, altså, for der er bare noget med, det har jeg i hvert fald følt, at der er noget med, at når du træder ind i et forhold, du bliver kærest med en person, så siger du, at jeg er til den person med alt det, de nu har.

Men jeg tror også, hvis Pelle sådan mødt en ny pige på sit arbejde, og så er han ligesom begynder at få et nyt venskab med en pige, som sådan, nu skal jeg ud og hænge ud, vi skal ud og spise, eller vi skal, du ved, altså, der vil jeg, der vil helt klart på en helt anden måde være noget i mig, der var sådan specielt, sådan, hvorfor er du brug for nye venner, og hvorfor er man lige med hende, og hvad med det, og sådan lidt, hvor at, altså, fordi Pelle,

Pelle har rigtig mange venner, altså, han er sådan mange, altså, han er ligesom dig omvendt, sådan mange, hans aller tætteste mennesker er kvinder, og da jeg mødte ham, der var det jo bare sådan, han hængte jo bare ud med den ene ven, efter den anden, og det har aldrig nogen sendt været

et problem i vores relation,
og så tænker jeg sådan, over i forbindelse med, selvfølgelig, det her afsnit, hvad er det egentlig, der har gjort, at jeg aldrig har følt noget omkring det,
og tænkte på to umødbare ting, som jeg synes er ret afgørende for at føle sig tryk i det som kæreste, at sådan et, han har aldrig været sammen med nogle af dem,
han har aldrig været sammen med dem, heller ikke i perioder, hvor de begge to har været synkler, og de har festeret, og de har været fulde sammen, og de har været på festivaler sammen, og de har haft en milliard chancer for at være sammen, hvis de havde lyst til det,
det har de ikke været, så hvorfor skulle han så pludselig få lyst til det, eller de skulle få lyst til det, altså, så der er slet ikke sådan, der er ikke den der frygt af, er der en potentiel til trækning, som har været uforløst eller et eller andet,
det er det eneste, det er vildt ret, når man har venner, som man ikke har været sammen med nogen senden, og det andet er, at han sørgede for, at jeg har lært dem at kende.
Ja, men den er også god.
Og så gør han et eller andet væk sådan noget, han er overnæt og ikke hos dem, han siger ikke pludselig hjem til en af dem og sover, han står altså i øvrigt heller ikke og bliver trøkket op bag til fester,
eller sådan, der er ingen ting, jeg snod der, de har bare, altså han er over for dem, fuldstændig som han er med sin drenge, både til træ, jeg tror, at de snakker om lidt mere om følelser, og det synes jeg bare er fantastisk, ikke,
men det vil jeg, der vil jeg sige sådan, til hende her, lytter han, altså, råd nummer et er introducere den her kæreste til de her venner, altså skabe en relation mellem dem, gør det ufarligt, at han kan forestille sig end muligt, han kan forestille sig, hvordan er I sammen, hvordan snakker I sammen, er der en flytning af G, hvordan ser de ud, er de mega lækre, altså, der er så mange ting, som vil blive afmystificeret,
hvis de får deres egen relation, hvis de begynder også at hænge ud, vil sige sammen alle sammen, hvis han er velkommen til også at joine i byen, altså hvis han er inviteret,
fordi det lyder lidt som om, at man har ikke, altså, at det er sådan en særskælde sådan, så er jeg alene med min ven, så tager I hjem til min kæreste, inviterer ham med, altså,
og være sådan, jeg skal se den her venne i dag, vil du ikke med, for så bliver det også nemmere, senere at være alene, altså, jeg kan jo i hvert fald starte med at sige skræksenariet, marids historien, det som denne her kæreste, sikker det er allermest bange for, det har jeg prøvet, hvad der skete,
jeg havde en kæreste på et tidspunkt, som havde en såkaldt besteveninne, de havde været venner i overvis, nærmest siden de var børn, der var indtidt, indtidt at være bange for her, indtil, at han en dag kom og fortalte mig, at han havde været sammen med en, og at vi slog op, på grund af det,
på grund af det, det er den eneste gang, at jeg i mit liv har oplevet utroskab, og det var med en bestevenin, som jeg har mødt,
som jeg, altså, du ved, havde tænkt, for jeg egentlig ikke har ikke været en person, som har været super bange for det,
eller sådan en særlig shalu, anlagt, eller har nemt ved at få de der følelser, så jeg havde overhovedet ikke skænket den tanke,
men det er bare for at sige, jeg forstår godt, at man kan være bange, for at det værste skærer,

og det er jo heldigvis mega sjældent, at det der skærer, men...

Ja, det ved jeg nu en gang.

Nej, nej.

Hvad tror du det?

Men det kunne jeg da godt forestille mig egentlig skære.

At man er sammen med sine venner?

I hvert fald er folk utro, og nok også med nogen, som er måske startet med, hvad der er svænder, eller de bliver introduceret for igennem et værk og den slags.

Det er jo ikke bare nogen folk møder på gaden.

Det er bare for at sige, det skærer jo faktisk nok ikke sjældent.

Men jeg synes bare...

Så har vi snakket om det.

For det er fedt, at du starter hele det også i den værk, og så er det her, jeg er simpelthen nu, skal du fandme høre, hvad jeg har at sige om det, og så går det op for dig.

Du har alt at være bange for.

Det kan ikke lide op for mig nu, hvor du sagde det der, hvor du sagde, det er jo heller ikke så tit, det skærer, hvor jeg var sådan...

Aarh, det er jo løgn.

Det tror jeg faktisk, ofte end man tror.

Jeg ved ikke, hvor tit det sker, at folk ender med at være sammen med deres venner.

Altså jeg kan huske, fordi jeg har altid haft mange drenge på kændenskab,

jeg har altid haft bedste venner som var drenge, og bedste venner som var piger,

men jeg har altid haft, altså, blanding,

og jeg har også haft kærester,

og jeg har også haft kærester som merade nogen gange,

men nu synes jeg måske, at det bliver lidt mærkeligt.

Og det er for eksempel noget, som da jeg gik i gymnasiet,

så havde jeg en bedste ven,

og jeg havde også en kæreste,

og min kæreste, han var svenske, brugt i Stockholm,

han hedder Ileers, og så havde jeg en bedste venne i gymnasiet.

Og vi var ikke nogen, som der er sammen eller noget,

men vi var meget tætte,

på sådan en måde, hvor nok også var,

vi var en lille smule forældskede hinanden,

men vi var også bare venner, eller sådan...

Og jeg var også forældskede i min kæreste,

og det var jo i gymnasiet en forvirrende tid,

men jeg var forældskede flere, det ved jeg ikke,

men i hvert fald så sov mig i Mathias tid sammen efter byen,

så kom min mor og hentede os op på grunden,

og så kørte vi hjem,

og så kunne vi sagtens sove sammen, der skete ikke noget,

men altså...

Når jeg så har vågnet næste dag, at skulle facetime
med min kæreste i Sverige,
og han så Mathias lov at sove brændet ud,
om på dobbelsen, så var han der lidt sådan,
har han der sovet på sig?

Jævla!

Hvad gør den mand i dine ting?

Og så kunne jeg jo sidde og være sådan der,
ja, det har han, det er min bedste ven,
han må godt sove her,

og du ved, der var Mathias,

nej, der var Elias, de hedder sammen,

der var Elias i meget sådan,

det synes jeg ikke er fedt,

jeg synes ikke, at det er fedt, at der skal sove en anden dreng hjem hos dig,

det fylder jeg med, som jeg ikke tryk ved,

og det havde jeg jo i gymnasiet sindssygt svært ved at forstå,

der var jeg sådan der, du skal ikke fortælle mig,

hvem der må sove hjem hos mig,

og det er sådan noget, ikke?

Prøv en gang at spørge dine venner,

hvordan de ser dig,

altså hvordan de vil beskrive dig

til andre mennesker,

hvis du altså tør.

For et studie fra Washington University

viser, at dine venner kan forudse,

hvor gammel du bliver,

gennem de karaktertræk, de sætter på dig.

Det lyder specielt,

men studiet viser, at når mænd i tyverne,

at deres venner bliver kaldt åbne,

og som vitighedsfulde, lever de længere,

end mænd, der bliver kaldt,

og det samme gælder for kvinder,

som bliver kaldt følelsesmæssigt stabile

i modsætning til kvinder, der bliver kaldt det omvendte.

Det her psykologiske studie

er i øvrigt et af de længste nogen sændende,

der er startet i 1930'erne,

og er fortsat frem til nu.

Hvis vi prøver at kigge lidt på kæresten,

altså hans rolle i det her,

hvor han kommer fra,

og hvor de følelser
kommer fra, om de er
hvad livet,
eller om han må have dem,
eller om man skal tage dem alvorligt.
Jeg er bare et menneske,
der er helt perautomatik,
bonger fuldstændig ud på,
når folk vil fortælle mig,
hvad jeg skal eller ikke skal.
I hvert fald, når det begynder at være ting,
som ikke er noget, der står stadig,
skred i grundlån eller et eller andet,
eller i disus,
hvis du sønder,
eller at jeg er allersen,
for jeg er meget religiøs.
Hvis folk opfinder deres egne reelsætter,
og vil poddutte mig dem,
og jeg ikke rigtig kan identificere sig,
identificere mig med deres argumenter,
for hvorfor.
Det synes jeg er meget svært.
Særtet, hvis jeg tydeligt kan se,
at deres reelsæt i virkeligheden
er en parametipil mod dem selv,
og deres dårlige selver, for eksempel.
Så synes jeg det er lidt tagligt,
at jeg skal bukke under for,
at de ikke har arbejdet nok med dem selv,
eller har været udsat for et eller andet ubehageligt,
som måske ikke er blevet bearbejdet,
eller noget tredje her.
Og jeg tror bare,
at jeg også bare har en
meget sådan en stor angst,
for sådan noget kontroll,
altså social kontroll,
og sådan noget, det synes jeg er...
At du bliver bange for det.
Det er meget uhyggeligt.
Og jeg synes, det er vildt, hvordan man kan blive gasleitet indtil,
og ikke rigtig opdage det,
for at man pludselig sidder i et eller andet,

hvor man engang selv kan styre sig dered den kort.
Og det hører man jo om, ikke?
Jo, det er sådan en glædebane.
Jeg skulle lige sige, at jeg sier, at det er det, der foregår her overhovedet.
Men jeg synes bare,
det er noget, der er virkelig vigtigt
at være opmærksom på,
når andre mennesker prøver at fortælle en,
det her må du ikke,
og det her må du gerne.
Så jeg tror, at jeg synes,
at selvfølgelig må man sætte grænser over for hinanden,
og selvfølgelig må man også.
Jeg synes, det er færre sidst en skat.
Jeg kan mærke, at jeg synes, det er lidt ubehageligt,
at du kommer hjem kl. 6 og 7,
hver weekend, hver morgen,
og du fester, om alle de her drenge,
jeg ikke kender, og sådan noget.
Det giver mig total urøg i kroppen,
og jeg bliver udtrykket af bangefø, der skal ske dig noget af bangefø,
det går ud af vores forhold,
og sådan noget.
Men hvis ikke det er færre at være sådan der,
du må ikke tage byen,
og du må ikke mødes med drenge,
jeg synes også, det er der den tipper for mig,
fordi jeg synes egentlig,
at når man er i et parforhold,
så man partner,
og man hjælper hinanden i alt,
også når man ikke er den bedste udgave af sig selv.
Så hvad du har i bagagen,
er på en eller anden måde også i min bagager,
og hvad jeg har i bagagen er i din,
hvis vi er sammen.
Og det synes jeg er ret smukt,
at man kan hjælpe hinanden,
hvor man er mest usikker,
i versionen egentel.
Så hvis Pelle fik und i maven af,
at jeg dansede med,
whatever random ven på klubben,
fordi han er sådan her,

det er lige lovligt tæt,
jeg kan ikke lige kigge på det,
jeg har fundet i maven,
så vil jeg helt klart,
først overvej,
hvor vigtigt det er,
det for mig at gøre det her,
er det lige gyldigt.
Kan jeg godt forstå det,
snakke med mig om,
hvor det kommer fra,
og så prøve at finde en løsning.
Og i hvert fald,
det er din egen problem,
det er din egen udsikkerhed,
delen med den aktige.
Men jeg synes der,
hvor det typer for mig er,
at det er nemlig regler,
det er ikke en følelsomhed,
der kommer at sige,
puha,
det er for lidt dårlig over,
kan jeg komme med,
eller kan vi lige snakke om det,
eller hvad laver jeg i,
eller skal jeg møde dem,
eller hvad er delen med dem,
hvorfor kan du godt lide at have?
Altså det er ikke en samtale,
det er en regel,
der hedder, du må ikke være alene med dem,
og du må ikke være ude med din veninde,
der kommer drenge senere.
Og det er sådan ret,
ret kontrollerende regler i hvert fald,
det ville være helt uhørt hos mig,
i min relation, hvor jeg er i dag.
Men det er det,
og det er præcis det, der er forskellen,
synes jeg,
fordi selvfølgelig skal man støtte hinanden,
og selvfølgelig skal man da opveje,
hvorvigt det er,

at jeg er stået her til kl. 6,
eller 7 om morgenen,
og kunne jeg bare gå to timer før,
og så var de måske også forberedt
for min egen tømmermand,
og over mit parforhold,
rent efter,
eller, ja hvorvigt det er,
at jeg dansk med den her person,
eller i hvert fald,
lad mig det prøve at dykke ind i,
hvorfor har min kærester et problem med det.
Men er det ikke muligt,
at have den slags dialog,
og for man bare skulle de her regler i skolen,
så synes jeg,
det er vigtigt lige at prøve at tænke,
over hvad det egentlig er, der foregår,
og også prøve at tale med sin kærester,
og prøve at høre her,
det er jo lidt uhørt,
at du bare sidder og fortæller mig,
hvad jeg må,
og hvad jeg ikke må,
og ingen gang,
er vi lige til at prøve at se ind ad,
og prøve at finde ud af,
hvor de her behov kommer fra.
Ja.
Jeg synes i hvert fald også,
jeg har oplevet flere gange,
at det bliver en glidebane,
altså som du siger,
at den ene regel tager den anden regel,
og pludselig så er man bare,
i et semi-kontrollerende forhold,
eller et mega-kontrollerende forhold,
med tiden.
Og det skaber også bare,
en form for,
vi stoler ikke på hinanden,
aktisk i parforholdet,
hvis der lige pludselig er en,
der begynder at sige,

du kan ikke tænke selv,
derfor laver jeg reglerne for dig,
og så har jeg i hvert fald,
de få gange mennesker,
har brød at opstille,
den slags regler for mig,
sagt, at der er mennesker,
jeg ikke må skrive med,
eller sagt, at der er mennesker,
jeg ikke må tale med,
eller for den sags skyld,
må henvendte mig til i byen.
Så har jeg jo gået kontra på det,
fordi jeg har været sådan,
du skal da ikke,
jeg er der en individ,
jeg kan da selv bestemme,
hvad jeg vil gøre.
Når du ikke vil give mig en grund,
andet end,
at du ikke stoler på mig,
og min egen dømmekraft,
så bliver jeg sur.
Og så kan det jo også,
fordi pludselig,
for snibbeholdten,
du gør det her lige nu,
fordi han stoler ikke på mig,
til at starte med.
Nej.
Men hvad vil du så gøre,
hvis du var hende?
Ja, men altså,
der tror jeg,
jeg vil prøve at sige,
hvor kommer det her fra?
Hvorfor tror du,
du har de her behov?
Hvad kan vi gøre for,
at komme dem til livs?
Kan vi måske enten starte i en form
for partiarpi,
og tale om de her problemer,
eller skal du måske også,

starte i noget terapi,
har du måske været usæt,
for noget,
der gør,
at du har enorm lavt selvvær,
eller i hvert fald,
at lider af skjelosi,
er det noget, du skal arbejde med.
Og hvis der så bliver sagt,
det synes jeg faktisk,
det lyder interessant,
jeg vil gerne starte i partiarpi,
med dig,
eller jeg vil gerne prøve at døk ind i mig selv,
og prøve at finde ud af,
hvor den her usikkerhed kommer fra,
fordi det er faktisk også rigtig ene,
som der går rundt,
og være skjelursur hele tiden.
Så vil jeg jo virkelig støtte,
og så i mellemtiden,
måske være sådan,
okay, så skruer jeg lidt ned,
imens at du er i den her process,
og mens jeg er i det her,
indtil vi finder ud af,
men hvis der derimod,
blev sagt sådan her,
det har ikke noget med mig at gøre,
du skal bare ikke og sådan noget,
så vil jeg have meget svært ved,
og være i det forhold, tror jeg.
Både fordi,
at jeg vil være sådan,
vi kan ikke være kaster,
hvis du ikke stoler på mig.
Hvis der ikke engang er en grund,
til at han ikke gør det i første omgang,
hvis hun ikke har brugt med tilliden,
på noget tidspunkt,
så er det jo også bare enormt såvne.
Altså, jeg vil være enormt ked af det,
vil være sådan,
hvad kan jeg gøre,

og hovedet nogensinde,
for at få dig til at ståle på mig,
så er det jo noget,
altså vigtigste i en relation,
til et andet menneske.
Men jeg har i hvert fald
selv også oplevet,
jeg er en af mine allerbedste venner,
som jeg har kendt siden,
jeg var sådan helt lille,
og virkelig også har et brugt,
aktigt forhold til,
så der vil heller aldrig,
aldrig nogen tøndeske i noget.
Men vi har været sammen hele dagen,
og aften har bare haft det mega hyggeligt,
og så var det blevet sent,
og så tænkte jeg,
ej, jeg åker fasik til hjem.
Måske kunne jeg godt bare sove her,
han havde ikke nogen sofa,
så det var bare sådan,
altså vi var unge ikke,
så det var bare sådan et værdelse,
med en seng,
og da det ligesom gik op for mig,
jeg så i såfald ville sove i seng med ham,
så ringede jeg til min kæreste,
og så sagde jeg sådan,
hey skat,
jeg åker virkelig ikke til hjem,
hvordan ville du have det,
hvis jeg sover her,
han har ikke nogen sofa,
så jeg ville i såfald sove i hans seng,
jeg ville selvfølgelig bare
låne en t-shirt,
og et par netbukser,
eller et eller andet,
og så sagde han sådan,
ej, det har jeg faktisk lidt underligt med.
Og så var jeg bare sådan, okay,
så så jeg i hjem,
og så tog det jo ingenting fra mig,

og det var ikke,
og der var,
og jeg tror også,
det var også fordi,
det kom jo ikke med alle mulige andre ting,
det var jo ikke også,
som i det her tilfælde,
med Lyttern,
en regler om,
jeg aldrig måtte være en med ham,
eller at jeg ikke måtte være i byen,
med min veninde,
hvis der kom flere drengene,
eller du ved alle mulige,
de der ekstra ting,
som jeg snakker om,
ikke hvor det ene kan tage det andet,
men at jeg synes,
det er helt færre,
at man som kæreste kan sige,
det giver mig bare sådan,
puh, kan du lave hver,
for så vil det være fedtere.
Men det tror jeg også,
vi kan godt komme med alle mulige råd,
med at følge,
at ham her kæresten egentlig,
først og fremmest skal,
altså arbejde med sig selv.
Altså det følger jeg næsten,
at det er jeg for mest ud af at læse
den her besked,
at hvis hun så begynder
at tage det her råd,
og det her råd,
så vil der bare komme mere,
eller sådan en point eller en måde,
og det er jo også vildt sønt for ham.
Altså jeg har virkelig meget stor sympathi
for mennesker,
der lever med så meget sjalusi i deres liv,
fordi det er altså ensomt,
og det er virkelig alludlægende,
og det er skamfuldt,

og det er også enormt stressnet,
som skulle gå rundt,
og følge sig så ud til strækkelig,
som man jo gør,
hvis man bliver så nemt chelou.
Altså jeg tror bare,
at man virkelig er noget til at tage en snak
og så være sådan,
jeg vil selvfølgelig godt respektere dine grænser,
regler,
men jeg vil også gerne have,
at du får noget hjælp.
Det føler jeg,
at jeg skulle være det eneste,
man sådan kan komme til bunds i,
hvis nogen er så grundlæggende chelou,
som det virker som om ham her lidt er.
Men derfor så tænker jeg bare,
at jeg synes det er vildt godt
at lave en kombination af de der ting.
Altså også tage en snak om,
hvordan han har det med sjalusi,
om det er noget,
altså om det er en tendens,
at det er noget,
han har problemer med,
men også at sige sådan,
er der en nem løsning her?
Vil du have det godt,
hvis du bliver inviteret med?
Vil du synes det var hyggeligt,
at vi lige er inviteret de her venner,
med hjem til en middag her,
så du kan møde dem
og se, at det er helt ufarligt?
Det er jo også den eneste grund,
at jeg kan have de vennskaber,
som jeg har med mennesker er det mod,
så er det kønt.
Fordi min kæreste kender dem rigtig, rigtig godt,
og også er venner med dem,
og ved hvad der sker,
og ved hvad de er for nogle typer,
og alt sådan noget der,

så der er ikke noget usagt,
eller hemmeligt, eller et eller andet.
Og det er jo altid,
ligesom når vi har snakket om
eventenskabere på alle mulige andre måder,
fedt at invitere folk ind i fællesskabet,
og lave dem blive en del af det,
og lave dem se, at få dem
armystificeret de her drejvenner,
hvis der er det ikke at prøve.
Så det synes jeg,
100% også er en rigtig god,
altså et udgangspunkt.
For, okay, har man en chelouk kæreste,
så lad mig prøve at se,
om det her for eksempel kan virke.
Har Simon nogle veninder?
Ja,
men Simon ses ikke så meget med dem,
men er der mange af dem,
var god venner med en af mine veninder,
har også to andre veninder,
men de er jo også kæreste,
han kender også deres kæreste,
og de har også været venner i lang tid,
og sådan noget, ikke?
Men jeg føler ikke, at han hænger ud med dem,
alene de til to, for eksempel.
Hvordan har du det selv med det,
altså når det er den anden vej rundt?
Altså både hvis du forceller dig med Simon,
at han så sammen med sine veninder,
eller han var alene sammen med veninen
hele tiden,
eller har du oplevet det i andre kæreste forhold,
at din kæreste havde tætte forhold til veninder?
Ja, det tror jeg har, da jeg var yngre.
Jeg kan kun sige igen,
at det kommer meget an på,
hvordan relationen er,
at det er nogle mennesker,
der har været i Simon's liv før,
jeg lærte ham at kende,
og har din relation,

som jeg fra start af har kunne se,
er meget tæt,
og meget familiær,
eller altså på anden vis,
måske står en lille smule ud for normen,
så er det jo noget,
man har købt ind på,
en premiss man har købt ind på fra start,
og jeg føler også særligt,
at hvis jeg er kendt den her person lige så godt,
som Simon for eksempel kender lasse,
at så vil jeg ikke have problemer med det,
men igen fik Simon en ny veninde,
af modsat kønt nu,
og skulle tage hængen mega meget med hende,
og skulle tage byen med hende alene,
og spurgte ikke om jeg ville med,
og 100% være lidt underligt,
men jeg tror ikke,
at jeg ville være dumo ikke,
jeg ville være meget med,
hvorfor har du det her behov,
må jeg møde denne her person,
hvad laver I,
og være interesseret i,
hvor det opstår fra,
og hvis jeg kunne få det afmystificeret,
og være sådan,
hun vil også gerne hænge ud med mig,
de spørg om jeg vil møde,
altså så vil jeg jo ret hurtigt,
at det var fint,
men jeg ville aldrig,
og det ved jeg i hvert fald 100%,
sætte regler op for,
hvad han måtte, eller hvad han ikke måtte,
fordi jeg ville også være sådan,
hvis det er nødvendigt for mig,
at fortælle dig,
at du ikke må sove et sted,
eller hvis det er nødvendigt for mig,
at fortælle dig, at du ikke må tage ud,
og mødes med folk i byen,
eller sådan, så er der jo noget,

der er i stykker i vores forhold.
I følgespsychologsejdet,
Udeforsk Centret,
kan følelsen spænde vigt,
og gå fra at være helt uskyldige,
og forbipasserende,
til at vokse sig stor, giftige,
og alt over skyggene.
Men grunden til, at vi føler sjalosi,
uanset størrelse, er rent biologi.
Det handler om, at ej,
og frygten for at miste det, vi har,
og vi har brug for at vide,
at vi har vores vigtigste mennesker i vores liv,
for at overleve.
I mere primitivt tider,
de rejste koblet til at dø.
Men selvom vi måske ikke dør,
at miste en ven i dag,
så ved vores kroppe stadig,
at det ikke er godt for vores helbred,
og lykke, hvis vi mister en, vi elsker.
Og så tænker jeg bare, det kunne være sjovt,
altså, jeg har spurgt ud på min Instagram,
før noget tid siden,
om hvad alle hjertet løbte med,
kunne ønske jeg i denne her podcast.
En af de ting, der gik igen,
var, at vi skulle have besøg
af gæster,
for eksempel vores venner og snakke om forutid og konflikter eller udfordringer eller sjovminder
eller alt muligt.
Og en ting vi i hvert fald kunne gøre, det var en ved til at læse herind på et tidspunkt i et andet
afsnit og ligesom tage det store dreng-pige-vendenskabs-afsnit.
Er der ting, som er anderledes ved hjæresrelationen?
En andet, er der noget der er federe, er der noget, der gør det nemmere, er der noget, der gør det
svære og tager i nogen forbehold i forhold til hjæreskæresten?
Ja, det er jo kun mig, der har en kæreste lige nu faktisk.
Ja, det er rigtigt, men det kan være, han får det igen på et tidspunkt, må han ikke.
Hvem ved? Hvis ikke jeg står der og skrænger mig altså.
Spolerer det, som den unne stemor?
Som det gav også sådan en, som den unne mor, eller hvad egentlig.
Der er ingen, der er god nok til min lille præs.
Ej, I skal bare slet i hans dine.

[Transcript] 112 For Venskaber / VENNER PÅ TVÆRS AF KØN

Hvis du har et vinskæbsspørgsmål, du gerne vil have hjælp med her i podcasten, så send det til en af os på Instagram.

Så kan det være, at det er dit spørgsmål, som vi tager op i næste uge.

Mit navn er Maria Jansal, og mit navn er Ida Sofia.

Du har lyttet til 112 for venskaber. Vi lytter svæd.