

Skäringen är svåld, i samarbete med Stena Line.
Just i dag är jag stark, just i dag mår jag bra.
Jag är först framåt av kraftiga vindar.
Just i dag är jag stark, just i dag mår jag bra.
Jag har tro på mig själv på min sida.
Det var ingen som var arg.
Är inte det lite jobbigt när någon är arg på en vuxen?
Om jag får börja den här podden så hårt på.
Är det inte jobbigt med vuxenutskällningar och arga vuxna människor?
Det är högst onödigt.
Vissa har det som de tror att det är lite så här.
Respekt i en givande att bli arga inför andra.
Är det inte något som är osäkigt i om man har konfliktränsla som egenskap?
Man vill gärna ha nån som säger att man inte söker konflikts-
men att man inte är backa och det blir en utan kan reda i det och våga prata om det.
Det är sex egenskap hos folk, tycker andra människor.
Är det något sånt att man säger att man tar kommando och du gör inte det-
att man kliver på så inne åt helvete?
Att de tror att det är ett sätt att vara tydlig och visa att man inte är konflikträd-
men att de inte har... De har inga regels att de blir aggresiva.
Så det blir inte alls den grejen som det var tänkt att vara-
utan det blir snarare så att man skrämmer folk till tystnad på en arbetsplats.
Det är också väldigt vanligt.
Och sen just att ta ton när det verkar inte nödvändigt.
Hur många gånger är det egentligen nödvändigt på en vuxen arbetsplats-
att folk ska ta ton?
Det finns ju ändå folk som höjer rösten på det sättet, i frustration eller vad det är-
och bara den upplevelsen att bli liksom i rummet så behaglig-
för alla börjar helt plötsligt anpassa sig för de tänker vad är jag?
Är det något fel? Vad kan vi... Och det är lite äckligt.
Det är riktigt onays och jag vet inte om de människorna som gör det medvetna om antagligen-
så tänker inte de på att det kan liksom eka i andra människors kroppsida.
Hade du något meddelande du ville läsa upp?
Ja, men varför börjar jag prata om aggressivitet?
Nej, jag tror du hade med meddelande att du ville läsa upp.
Nej, det här meddelandet hade ingenting med aggressivitet och det var väldigt roligt.
Det var nämligen en... du vet att jag skulle ju sätta på kungen-
och göra vittnamesiska vårrullar och då blev det tydligen.
Och då blev det tydligen.
Jag vet inte om jag sa så här, men tydligen blev det ju då väldigt roligt-
att jag skulle sätta på kungen och göra vittnamesiska vårrullar.
Nej, men då ska jag göra vittnamesiska vårrullar och sätta på kungen.
Jag ska se hur Lilo, om han Lilo är sugen på det.
Libanesiska vårrullar hade de också fått till.

Och det har jag aldrig hört talas om. Det har jag faktiskt aldrig ätit.
Det kanske är jättegott, utan det var ju vittnamesiska summer rolls-
som jag skulle göra, då man alltså lindar in...

Ja, det kan vara kyckling, räkor, lite nudlar i ett rispapper-
som man har blött upp och så rullar man ihop det till en härlig summer roll.

Det är ju en vittnamesisk vårrullar.

Men att det blev att jag skulle sätta på kungen-
och göra en libanesisk rullar, det lät inte...

Nej, men det lät inte alls bra.

Ja, det var den krydde som var lite äcklig.

Och jag tycker att sätta på kungen, även om jag inte är royalist-
så vill jag gärna hålla med undan sådana sexistiska, otrevliga uttryck.
Så där vill jag ändå gå ut och få be om en rättelse, så att det var inte så.
Det var tänkt.

Nej, nej...

Jag tror faktiskt inte.

Det var ju att jag skulle titta då, för du hade ju invigit mig i det här.

Ja, royalistrummet, att jag ska ändå prova på-
och se om jag inte kan omvärdera mitt intresse för kungarfamiljen.

Hej, jag är Ryan Reynolds.

I MintMobile, vi vill göra det opposit av vad en stor wireless gör.

De tar dig mycket, och vi tar dig lite.

Så naturligtvis är det inte så bra.

Det är inte så bra.

Det är inte så bra.

Det är inte så bra.

Det är inte så bra.

Det är inte så bra.

Det är inte så bra.

Det är inte så bra.

Det är inte så bra.

Vi tar dig mycket, och vi tar dig lite.

Så naturligtvis när de annonsade att de skulle ta deras priser för att kolla-
och vi har beslutat att kolla våra priser för att inte hämta dig.

Det är rätt.

Vi har kvittat priser från 30 dollar per månad till 15 dollar per månad.

Tryck det på mintmobile.com.

Den här veckan är skärgernäsvål i betalt samarbete med språkappen Babbel.

Det finns ganska många sådana här språkappar,
men en sak som jag tycker är en fördel med den här appen
är att man märker att det är fokus på,
man kan ju ställa in så klart olika nivåer på allt här,
men det finns väldigt många språkavärdiga mellan.
Men du kan också här faktiskt ganska snabbt lära dig fraser

som du direkt kan applicera på verkligheten.
Ja, de har ju det naturliga samtalet i fokus,
så det gör det också enklare att snabbt lära sig språket.
Och du kan välja mellan 14 olika språk,
där ibland spanska, franska, tyska eller dindomia italienska.
Och det här funktionen måste jag säga,
de har en funktion som är kernicka,
det är att du kan få hjälp med bättre uttal
med Babbel's tal i en kändningspfunktion.
Alltså det är ju ändå, för det kan jag tänka,
när man sitter med den här appen så blir man ändå osäker.
Man hör någon som säger det och så vet man själv inte.
Man tycker att man härmar och upprepar rätt,
men inte helt säker.
Då har man en funktion för det som kan korrigera och hjälpa en.
Men det är ett ganska snabbt och effektivt sätt
att lära sig ett nytt språk på,
samtidigt som det fortfarande också är väldigt roligt.
Ja men, att lära sig ett nytt språk,
om de skulle säga det till mig så innebär det.
Det jag får upp i huvudet är att jag ska
gå till någon kurs fysiskt
och sätta mig i grupper.
Ja, fyr.
Och börjar man nu så har man ju en jävla lång sträcka
till nästa sommar, tänker jag,
när man kan börja flasha lite
med de här språken man har lärt sig.
Det är ju som slutet och slutat pratat
om det här med att komma in i bikini-kroppen
och börja komma in i ditt språk-jag istället.
Där har vi någonting.
Och blir du sugen så ladda ner appen Babbel
där du laddar ner dina appar
och gå sen in på Babbel.com
alltså b-a-b-b-e-l.com
snesträck-e-bjudanden
och så skriver du in kampannkoden
Mia Hampus i ett ord
för då får du nämligen 50% rabatt
på de första tolv månaderna.
Tack, Babbel!
Den här veckan är skärningar
näsfallig betalt samarbete

med Stena Line.
Och det är ju faktiskt ett mysigt sätt
att sticka iväg på en liten vikand på
som man inte alltid tänker på.
Och turen kan vara lång, den kan vara kort.
Jag avgör det lite själv
beroende på vart du reser.
Jag är inte alltid superförsust i att bila.
Här kan du liksom umgås
och göra resan till det mysiga
som en del av hela...
Jag har också hållt till att de säger ju
oavsett vart du ska njuta av resan dit.
Det tycker jag ändå är jävligt härligt på ofta.
När jag tar promenader
eller åker någonstans
så är det alltid med målet i sikte.
Jag tänker aldrig på att resan
ska vara speciellt mysig.
Men det är klart om man säger det så.
Det är klart att det är jävligt härligt
om man kan njuta på vägen
att det inte bara är slutmålet
som är på en grej.
Vill du ta en kort trip
som jag har gjort väldigt mycket
med barnen många gånger
det är ju då
när man inte orkar åka just bil
då är det ju Danmark man åker till
och då känner man ju att man
på ett ganska snabbt och mysigt sätt
faktiskt kommer till ett annat land
så att det blir ändå
en ganska fyllig weekendresa
och då är inte turen
med båten så himla lång
men man hinner ändå
liksom...
man hinner ändå göra mycket på själva färgen
Vill du åka längre
då kan du åka till Tyskland
du kan åka till Pålén
du kan åka till Lättland

Finland
det finns en massa ställen
du kan åka till med färger
och du kan ju också göra
så resan kan vara billig och enklare
men du kan också lyxa till det
beroende på vilken tur du väljer
med stenalign
Och man kan ju också ta med sig bilen
på stenalign
så kan man åka vidare sedan
om du drar ner till Tyskland på en sådan liten
sen mest så kan du börja med båten
och så vidare på en bitur
på Tyskland
vidare ute i Europa
det finns så många val
Eller om du bara vill åka över
och djurhandla
och du åker
ta med din mamma
åker båtturen
gå över på en trevlig djulmarknad
i Tyskland till exempel
och sen tar du båten hem igen
ja du har både båten
och tiden där
och sen har du marknaden där
så det finns ju väldigt många
saker att upptäcka
Perfekt helgen nu
i höst om man känner att man har mycket
och inte hinner dra iväg
när du vill göra någonting
Så är du sugen på
att göra en liten weekendresa
eller en liten dagstur
så gå in på stenalign.se
och kolla
vilken färger du ska ta
i höst
Tack stenalign
Om du har sagt så satt du i bråkungan
Ja det gjorde jag

och inte bara det i Hampus
nu ska du få lyssna
och häpna
eller se och höra
eller vad fan det heter
Jag tog min äldste son Alfred
som du har träffat
som också är
typ så här
Nej men avskaffa skiten
Varför ska vi ge pengar till det här?
Vi borde blablabla
Han är ju verkligen
Jo
Han är åt det hållet
Han är totalt
ointresserad av
vare sig kunga familjer
eller kyrkor
eller det vet så
Han har sina egna teorier
Hur som helst
så satt jag Alfred
och så tog jag hans flickven Elin
och så kokade jag lite kaffe
och tog lite choklad
och dukade upp
och så tog jag med Elin
och så nu ska vi titta
på dokumentären om kungen
och alla bara
Nej men Alfred satt ju
med sin mobil först så här
och bara bläddra och bläddra
och Elin var ju så här lite rastlös
kan inte jag få gå in och spela
det var bara Elin
som är så värduppfostrad och snäll
och mysig
hon är lite mer flexibel
hon och jag
och sen rullar det ju igång
och då är ju hon Karin
som har gjort den där dokumentären

Ja Karin av Lindberg
Hon gjorde ju rätta lite mer
på en nivå som passar
i ett barn som jag
som är från noll
så att säga med kunga huset
jag har ju inte insatt för femare
och det var ju en väldigt förklarande
nästan skorddokumentär
så att plötsligt såg jag att Lilo
Lilo började ju fråga
massa frågor känner
men just Lilo
Karin kommer berätta det snart
du får ju vänta lite granna
för nu ska de ju gå in
du vet sådär
får man åka och besöka kungen
men vänta nu ja
låt Karin få berätta
ja
hör nu såg ju Karin det du undrar
det ställdes ju tusen frågor i hand
och sen ja ha tittad
och tittar Alfred upp
plötsligt har han lagt undan mobilen
och vad det här nu är
han tittar på det på instagram
så tittade han också
oj ja halljö
och du vet
och sen tyckte ju han
Alfred tyckte det var otroligt underhållande
när kungen svor för han hade missat en middag
och sånt här
men det som jag nu
om du är intresserad av att höra
vad jag det första som väckte sig mig
ja det är jag verkligen
och nu säger jag inte att jag har
gått in i det här
royal room
utan jag står utanför nu lite grann
och tittar in genom ruten och får se

att man tycker att det är tillräckligt intressant
och vad fint var ju
alltså den integriteten
som han
liksom har
kring sin person
tycker jag
får ju min beundran just i det här
att han har lyckats hålla
som man gjorde helt klart med Karin från början
jag svarade inte på vissa frågor
och jag avgör det i stunden
men jag tycker du är för privat
eller inte för att svara jag på det
då har jag släppt in dig
och så är ju bollen igång
om han skulle börja läcka åt något håll
det är precis det där som är grejen
fast vi står utanför att bara
snälla låt oss få veta
det tycker jag är beundransvärt
det var ju exakt det jag sa förra veckan
i min fascination kring kungahuset
att alla är så nyfiktiga och måste hålla sig med folket
och måste ha folket bäst
men samtidigt måste de upphöjda och hävla
vi vill så gärna
det är som en gungbränd
så kommer det någon som väger lite mer
och sitter där och så sitter någon lite så åker den
då ska vi se då får den flytta in
på gungbräddan lite mer för att då väger den
till slut hittar man någon
jätteskicklig balans och också lite
auktoritär
för skulle han vara såhär
ja för fan det gör ingenting
var sådär kinniksen kolla vippen
då skulle man ju inte heller känna att
vi skiter ju och säga kungarna är så jävla god
vi tar den ur
eller om man börjar auta någonting om han
och Sylvia i deras relation
nej

ingenting ska autas där
och i en tid där
vi alla är så mycket transparenta
och berättas mycket om oss själva
på sociala medier och alla andra fordon
så är det ännu mer fasionerande
med familj där vi inte får veta
vi vet exakt hur de heter
hur de ser ut
vad deras barn heter
vad de gör
men vi vet ändå inte ett jävla skit
vi har ingen aning om
hur deras familjerelationer
vart deras irritationer
vart deras sorger
vart deras sår
vi vet ingenting
när kungen får frågan
har din barn då varit bra
så ser man att han funderar
en liten liten stund
och sen säger han
ja
det tror jag
punkt
och det tycker jag gör
även om att det är intresserad av kungarfamiljen
det är skitsam att det är kungarfamiljen
för oavsett
om du kollar på en dokumentär
eller en film
så kan det fortfarande bli intresserad av
gubben med den där skådespelaren
och så behöver man googla
eller vem var den personen på riktigt
och så behöver man googla
för man är nyfiken
som jag vill veta
och så tycker jag att det blir med kunghus
också när man ser lite av det
så dras du in i det
som du sa förra veckan
hur borde du egentligen

vad pratade du om när du var med
har du något klipp
så blir man liksom intresserad
för att man tittar på dem just nu
och vill veta
på något sätt
och det handlar inte om att man kanske
stöttar kungarfamiljen
men familjen tycker
de är det bästa vi har
och att vi måste uppåtrådla det
men
hur de arbetar
går inte underkomma
att det är spännande
nej
och det blev ju
som du sa
det blir ju det psykologiska perspektivet
som blir jävligt spännande
jag ska bara sätta i batteriladdan
i min dator
hampus vänta lite
nej
men jag vill tacka dig hampus
faktiskt
jag vill tacka dig
för att du
ja
gav både mig och Alfred och Elin
och Lilo
en ingång i detta
och vi ska ju nu
titta på
avsnitt nummer två då
får vi se
det blir nog kanske den här här igen
men
en glippar du kommer få
tycker jag
som inte är någonting kungen
säger i den här dokumentären
men du vet att man får lite så här
vilka är vi egentligen

hampus
jag blev ju så glad
att du
du börjar liksom
koppa in det här
att
det finns
du kommer nog se det
jag tror det är senare i filmen
som du har börjat titta på nu
då är det en
en scen säger jag nu
det han är på sitt
landställe
på Öland
soliden
och
går en morgonpromenad där
innan parken då öppnar
för där kan man gå som turist
och titta och
äta varffloran möjligt
och då går han en liten morgonpromenad
med sin hund
tillsammans med Karin Afglintberg
och sen så öppnar parken
under den promenaden
och det kommer då
turister in
som direkt du vet
tar upp kameran
bara fotar
säger inte ens hej
utan de bara ställer sig
och filmar så här
och fotar
och där
det är oftast där man ser
kungen kommer ut
folk fotar och filmar
då är vi också iakttagarna
men nu var det som att vi var
med kungen
i den situationen

och det han gör då är
att han
nu blir mycket folk
vi går under här
drar upp ett så här band
springer ut i skogen
för att gömma sig
för att han blir så obekväm
och då kände jag
här fick vi en glid
där följ lite integriteter
för nu tappade du kontrollen lite här
för du ville inte vara bland folk
du tyckte det var jobbigt
och nu stack du
och det kan du inte kontrollera
nu var kameran här
och då kände man
här kom vi lite innan
för vem är kungen
men ja
och jag får säga en sista sak nu då
i royalisten
kvarten som vi har här
som kanske blir 20 minuter
eller hela pojdén
när man står så
som han i den åldern
han är nu
och vet att Victoria
ska ta över det här
så såg jag också liksom
att
jag tycker man kan känna det
på honom
att
det här är inte något
liksom
han skojar inte bort
nu menar jag inte
att
jag tror att
kunganfamiljer regel gör det
men ibland kan man ju känna

att det är lite sprettigt
eller
lite sprettigt liksom
i det här
och det är väldigt så
det är väldigt så
det är liksom
men det känns som att han
har tagit det här på så jävla
stort allvar i hela sitt liv
men det måste man ju också göra
ju inte dem
det är så det är ingen som gör det
nej men jag tyckte man såg den
när han liksom
i allt
han kommer och säger
god morgon
och liksom i hela
jag tycker man ser i hans ansikt
i hans ögon
och allt som sägs mellan radern
att
det här är liksom
det här var det han föddes
för att göra
och han har tatt uppgiften
på största allvar
men sen hade man dock fått
panik i den råd
en annan dokumentär
som jag tittade på nu i dagarna
här
om kungan
då berättade han om att hans
busade lite
när han var besökt
kinesiska muren
då börjar kungen alltså på kinesiska muren
och små springer lite ned
där det är lite brant
och då är det
kommentar
för det är licens i tv

och då kommenterar de i tv
åh jag håller kungen på
och snubbla
herregud vad det som händer
och så springer säp
och efter snabbt
och då så skrattar han
stannar han upp och börjar skratta
och då pratar han om det
i dokumentären och säger
ja sådana där bus får man göra
någon gång ibland
men det passar sig inte hela tiden
det blir ju inte seriöst här så
men någon gång kan man få
bus här till
och det är så kallt
att det är hans bus
det är så kul kungen far
han får ta ett par löpsteg
på kinesiska muren
sen är det slut då
bygger busen
med säpo
busa med säpo
ett fredagsbus med säpo
men jag har ju fått sådana torrets
att jag måste busa nu
för att jag blir så stiff
i den här allvarliga rollen
ja fy om jag hade haft dig
det hade ju varit
det hade ju varit
en clown utan grämses
på trånen
det här är inte gott
nej det hade
du hade varit så lockad hampus
för att i de här stedaste rummen
hade ju där
man har sån jävla lust
att göra någonting
skrika
skrika det

och eller vad fan
som helst
det är något som är så roligt
att du hade så in i någonting
för jag har ju verkligen
varit in i kungenfamiljen
men jag har ju inte
tagit med mig ellen
och hur vi har tagit på det
jag har pratat så mycket med en
från Brysj inte om det här
och då blir det lite som
kommer du ihåg Sally
med Maria Lundqvist
den serien
hon går ju längst in gata
och tänker
och sen helt plötsligt
så går hon bara
förbi någon person
som hon börjar prata med
där hon är i sin tanke
som inte har en jävla aning
om vad hon snackar om
så hade det lite blivit
här så för ett par veckor
så sa jag såhär
att ellen precis inte ska sova
jag har kollat på en dokumentär
hon har legat och kollat
på sitt
kut tänk
hur skulle det kännas för dig
om jag var kung
tänk om du var drottning
så skulle du klara av
det i livet med mig
om jag var kung
att jag hade det ansvaret
det är så djupt när det är sysstiskt
hur hon skulle klara av
om du var kung
om du hade det ansvaret
skulle du klara av vad drottning

det är som att det är
liksom ett liv
som kommer skall för oss
ja men det är det
hur skulle du
skulle du tycka ändå
för det var jag ändå
det var jag ändå
tycker att det var lite mysigt
där inne i slottet
när hon kom
hon
närning
vad hette hon
kungens
eller den närning
som kungen
hade när han var liten
och alla de här systemerna
närne
närne ja
då fick jag lite så
nej
men det är nog ganska mysigt
att springa omkring
i små sandaler
och kortstrumpor
och klänning i det här
stora slottet
men tror du det
för när jag hör Victorie
jag pratar om att
i den här salen
så lekte mamman
när hon var liten
och så ser det ut
som en historisk musei
typ då känner jag
fan är det här
Mårde
då frågade
Lilo fråga
mamma
var sitter de

och tittar på tv
på kvällarna
jaa
det sitter de i den där
röda soffan
med guld
då sitter de där
men de kanske ju
sju var fram
de här stolarna
som står på sidorna
i salen
så att de kommer ihop
så vinklar de
med alla stolarna mot
tvn då
ja
någon kommer väl in
med lite chips
de har säkert någon hörna
nej
jag måste de ju ha
måste ju ha
en riktigt tv soffan någonstans
då har du det på som förra veckan
när du
inviterar folk
det är ju det man tänker
när de går igenom salen
vad fan sitter
ska man lägga sig på golvet
där inne eller vad ska man göra
var kommer de här stora
varden
bolja
vad heter de
Swief
var kommer de här stora
goa sofforna in
vilket rum finns de i
man har ju någon
liten önskan
hopp
om att det ska finnas

en våning
som är inredd
som en cirkelskifts lägenhet
med fiskbenspaket
och lite marmor
skiva
liksom vanlig
Ikea-lampa
någonstans
att det liksom är så där
hem och hus
lätt på någonstans
det måste de ju göra
de kan ju inte
gå
det är klart att de inte sitter
i någon sån där soffa
i ett hörn
och dricker kaffe
där det inte är några andra
möbler
är det inte den filmen
med Karin Lindberg
de visade att kungen
växte upp
alltså den delen
av slottet
där de bodde
har du sett det
ja den har jag inte sett den
nej
det är ju det som har
residerat
då är det en korridor
jo, jo, men det var ju
lekrummet
det var ju inga leksaker
det var ju typ någon
sånt här lite skepp därinne
och så stod den av
och tittade in
det var ju hemskt därinne
jag skulle också älska
om man fick se om de har

tv-rum
och tanken på att
vad de tittar på
kungen och Sylvia
att det inte är att de
kollar på det här
The Crown
att de inte kollar på bara
sån skit
att de kollar på det vet så
Naked and Afraid
Too hot to handle
att det finns lite sådana här
buztitlar
i deras watchlist
ta fram vardens soffa nu
Sylvia
det var ju Niklas på väg
åka ut för att han hade
honglat med Sofi
alltså det hade jag
jag tyckte det var jättehärligt
att få se det
den här veckan har Skärgnesvål
ett betalt samarbete
med folksam
elo-pension
ja och det tänker jag
Hampus att
där har inte du mycket
att säga för det har väl
inte ens du börjar
tänka på en, eller?
Nej, väl ni som börjar
närma är 50
kanske som hade behövt
tänka på det för några år sedan
Precis, och ni
där är Hampus inne på
jävligt farligt vatten
när han börjar prata om ni
och jag vet ju att han tänker
på mig och det har vi ju
som en överenskommelse

i den här podden
att om vi ska prata om
att närma sig 50
så är det bara jag
som tar de ordna i min mun
men nu gjorde Hampus det
och bollade över till mig här
och det är ju lite så
att det är ganska osäkert
att tänka på att man ska
bli gammal
en dag
men det blir vi ju alla
och det ibland går det fortare
vad man tror så är ganska bra
och liksom
i ganska tidig ålder
faktiskt redan du
som närmar dig 30
Hampus nässvåd
om jag får stryka under det
börjar tänka på de här grejerna
och då kan vi först reda ut
till exempel
vad är
LO
Folksam LO-pension
för någonting
Jo, det är medlemmarnas
pensionsbolag
som ägs av
Folksam och LO tillsammans
de har låga avgifter
och faktiskt högst avkastning
enligt risk och försäkring
nu betyder ju inte att man
bara för att det historiskt sett
har varit så
kommer att fortsätta vara så
och det här då
pensionsbolaget
det är för dig som jobbar inom LO-kollektivet
och i LO-kollektivet
är det nästan 1,5 miljoner människor

[Transcript] Skäringer & Nessvold / Vem tänker på Romarriket?

som jobbar
Så det här handlar ju om
att göra liksom
ett aktivt vard
som sen kan ligga och puttra lite gott
och som ger avkastning
just din framtid
och vad går man in då
hampes för att se vad som passar just dig
Man kan ju bara gå in
på sin valcentral
och se vad man kan välja på
man kan också
gå in på
folksamlo-pension.se
och läsa
och se massa olika svar
på alla frågor
man kan tänkas ha
för det är väldigt skönt
att själv ta kommandos
i alla fall kring det här
när det är så lätt
så gå in på
folksamlo-pension.se
slash nu
och läs mer
om det här
Tack, Folksam LO-pension
Tack
Det är väldigt mycket nu
att folk
det här romarriket
är väldigt populärt
på TikTok
att killar intresserar sig
för romarriket
How much do you think about the Roman Empire?
I'm never not thinking about it
I don't know
at least once a week
I would say at least once a week
maybe twice a week
I would say

at least once a week
maybe twice a week
I would say
at least once a week
I would say
at least once a week
maybe twice a week
I would say
at least once a week
maybe twice a week
Alltså jag vet inte ens
vad romarriket är
För mig är romarriket
typ samma som
Ronja Röver dotter
Jag är så fruktansvärt
ointresserad
av gladiatorer
och hela den
jälmar
som går ner över
och vikinga tid
Där kan du nästan
faktiskt
för min del
och då bär jag med käkt
för alla som är intresserad
och historia
och så och så
För mig kan du lika
när klumpa ihop
både medeltid
och vikinga tid
och romarriket
för att det allta där
flyter ihop
Det räcker med Ronja Röver dotter
för mig
den filmen
och sen har jag
Den har ju allt
Den har ju både jälmen
Hövdingar
och grotter

och ja, men allt
Men när det då är tränat
Vad tänker du på romarriket
Det kan ju inte vara
personer som är under 25
som sätter sig
Jo, jag tänker jättemycket
på romarriket
Jag vet inte om romarriket
Och när man haft tid
i dagens sannolik
att reflektera över romarriket
och tänka så mycket på det
Jag har reflekterat en gång
och det var när jag såg
Gladiator
med, vad heter den
Russell Crowe
Det är Russell Crowe
Är det det?
Ja, men det var ju världens
bästa film
Då ändå
Ja, då tänkte jag lite
på Gladiatorer
men sen
när mer än det
har jag ju inte
Men får jag då slänga in
en liten bubbler här
för att vi har pratat om det
att kolla på Sagan
om ringen
20 gånger i den första filmen
och alltid stängt av
Nu har jag tagit
med igenom alla tre filmer
Fy fan, vad tråkigt den var
Där går våra vägar
Nej
Det var ju bara
krig och spjut
och hästar och skit
hela tiden

Var fan ingen handling
Ingen handling
Nu får du väl ändå
Det var absolut
sämsta filmen
Nej, Sagan om ringen
Vi kan hoppa över det här
jävla
med de här
vad heter de
innan Frodo
Det är någon jävla
förfilm som kom sen
men Sagan om ringen
1, 2, 3
Alltså jag var
Jag tror jag brändade alla på
två filmer brände jag på en dag
och sen nästa dagen
efter och sen
har jag sett dem
så många gånger
när jag älskar
Jag älskar
Vad är det som är bra med det?
Jag tycker hela
Jag älskar
Jag älskar liksom
hela det här med ögat
och sauroman
och sauron
och de här två trollkarna
De var liksom goda
både två från början
sen blev han ond
Jag älskar Frodo
Den här lilla, lilla
vad heter de?
Hobbits
Hobbit
Som ska ha den här ringen
och jag älskar att alla
blir så förgiftade
den här ringen

Jag älskar när Gollum
blir Gollum
när de gör
han på riktigt
My precious
Nu tror jag du har sett
det här för sent, Hampus
för nu har det kommit
så jävla mycket
filmer
med effekter och så
men när det här kom först
och när
när de gjorde Frodo
eller när de gjorde Gollum
så jävla bra
som ju var smigelt
innan
och också hade varit
en hobbit
och hela den backstoryn
när de gjorde det så jävla bra
och Gandalf
uppe i tornet
när han blir en fjärre
eller tråslänare
var jag sticker i väg
och den där
kampen som utspelar
som mellan dem
och för att inte
tada om de här
urkeajerna
alltså de här
som föds där nere
i den här jävla
Orcher
Ja, orcher
men sen när det är ju
vidare så tar de ju orterna
till 3.0
och gör urkeajer
som föds i den här jävla
propp där nere i den här

gripan i marken
där det brinnar
Hela det där
ja, jag tyckte det var
jag tror att för mig då
när de kom
så hade jag aldrig sett något liknande
jag hade aldrig
alltså Harry Potter
kom det före efter
Det kom typ samtidigt
och det känner man också synergier
tolkare
olika varelser
som är lika
Ja, jag älskar hela Harry Potter
Ja, det älskar också
hela Harry Potter
och hela Sagan om Ringen
Jag älskade allt
och jag hade också barn i rätt ålder
vi kunde kolla på det här ihop
och hela det här
de här scenarna
när alla ska
när alla ska strida mot alla
sen kommer ätorna
och träderna
och skogen
och hjälper till
Vad är det som står på spel?
Alltså då är det liksom
midgård
det står på spel
det är skit i en midgård
det är ju det onda
och det är goda
snälla hampus
Jag kan inte säga
Harry Potter är liksom människor
det är liksom relationer
det är liksom
Det är gott hampus
i den här ringen

det är människan spjär
vi tar ner det på ett
sånt plan
vi koka ner den här
psykologiska
Allting du har runt
i sammanhanget för egot
det berör mig inte
jag känner bara
sluta slåss
och elefanterna ska spjut i huvudet
och alla hästar
när de springer
rakt in i en mur
och spjut ut
så tänker jag på hästarna mer
Ja, men det är ju det
man gör
det är ju jättesynd om alla
det är ju fruktansvärt det här
och jag tycker också
synd om Gandalf
du vet när han far ner där
i den här
det är väl det sista striden
vad heter den
jag kommer inte att vara den heta nu
men sista film
Kongens återkomst
Kongens återkomst
då ska de ju ner
då ska de ju iväg
då är ju han med
han dör ju
han ramlar ju ner
det är väl en balldrog va
heter det inte redan
den där stora jävla
draken också
som är där nere
när de ska springa
och den där bron
som rasar in i det där berget
då får ju balldrogen

på något vis tag
med någon grej
runt honom
och dra ner honom i det sista
men han blev ju också irriterad
för vad man ska säga
Gandalf tyckte också
att han har power
att kunna skrämma bort en drake
han kan vifta
med det här ljuset
och då blir allting bra igen
men sen när det väl gäller
med kamp
då kan han slåss på backen
då kan han inte använda
sina jävla superkraft
det tyckte jag också
våldigt ologiskt
men vi proviserade
nu tycker jag att det är så roligt
att sitta två
det här skulle de ha
i nivåets morgon
nu kommer Mia och Hampus
att resensera
några år för sent
men här ska ni få
sagan om ringen
en sitter och inte
det var väl en balldrog
var det balldrogen
där nere
det här
det måste ha varit till två
som han ramlar ner
här i glipan
där branden är nere i berget
vi är aldrig så oaktuella
som vi är nu
vi pratade om kuggahuset
och sagan om ringen
så frågar Gandalf
hur fan törs du

det är byggits får jag inte ihop
alltså Dumbledores
är ju ändå mäktig
från start till slut
Gandalf är oerhört ojämn
Gandalf är jättemäktig
nej, tydligen inte
han ska slåss på backen
med de andra
med sin lilla stav
då kan han väl bara ner
med denne backen
och bara poff för sinne rönt
nej, det är ju det
sauroman
nu vet jag inte skillnad
den här
det får ni gärna skriva
in i som kunskap
vad är skillnad på sauron
och sauroman
är sauron ögat
och sauromangubben
han med äckliga långa naglar
där näcklig
sauroman är gubben
och sauron är ögat
och då undrar jag bara
sauron är han en ond gud
i ett brinnande öge
det är exakt det här som är
problemet också
för sauron
ja, men är det inte han
hon slåss ju
hon som är kär
i han
vad heter hon nu då
vadå hon som är kär
nu är det funnit
nu har vi ju hon
som är kvinnan
som klarar ut sig och strider
alltså kungens dotter

som egentligen är kär i han
är Aragon
som är kär i hon allven
hon som inte får vara
med människorna
men vänta nu
arven
arven
med öronen
hon vackra Liv Taylor
som är så snygg
som man också vill se ut
som när man såg den här
Liv Taylor med öronen
hon har ju
hon har ju evigt liv
för hon är ju en elva
eller vad heter det
men hon är ju kär i Aragon
och kär i henne
men om hon väljer
att leva med Aragon
då avsäger hon sig sitt
eviga liv
och det är därför kungen
inte vill det
allvkungen
alltså han också med öron
och långtår
ja
men vad har det med Sauron
vänta
346 minuter
det är ju hon sen
som sätter spjutet
i den här andra
inte det är också Sauron
han den här store jävla
som är svart
och man inte ser in i ansiktet
en mycket större gubben
alla andra gubbar
som har spjut
ja det fattade inte jag

att det var Sauron
det trodde jag var någon
Sauron Superman
livakt
du
du ska ha slut
fest idag
går rykten
ja jag vet inte om det blir så mycket fest
utan jag ser det mer som en middag
man går dit
på en middag
och skålar och säger
hej svejs
vilka är det skådespelare
och team
och alla som har varit med nu
ja det är dom som är
jag vet att
jag vet att några skådsare
kvar
så det blir nog lite skådelser
ja och sen blir det ju team
och regissörer
och producenter
och lite
en slags middag
för att ändå fira
att vi rodde det här
projektet i hamn
vi hade sista inspelningsdagen
igår
och jag kan inte avslöja
vad vi gjorde
men det blev en jävla brakfinal
på den här serien
vi har spelat in nu
på alla sätt
vissa vet
man ju inte ses man igen
eller för det
vi är lite olika folk
med i den här produktionen
från lite olika

liksom sammanhang
och
det är ju lite så här
men så känner man ändå
vi har så mycket kvar
att jobba med
så att det blir ändå så här
men det är lite sorgligt
men det funkar ändå
och så går det ju närmare och närmare
och så vet man idag
är det liksom
ja nu är det liksom
färdigt för alla
men har det varit så här
i hela dit liv
att du har känt att avslut
men jo, jag har alltid känt så här
det vet du ju han på så att
om vi sitter och har
ett ställe
eller man är på
då vill jag bara försvinna
i tystnad
jag vill absolut
inte börja säga
ja, men tack för ikväll
jag ska dra mig hemåt
och jag orkar inte
den förklaringen
utan jag äter
och sen vill jag göra den här
i potter och så vill jag dra
jag tycker det ofta ser svårt
för själva stunden
då vetar det bli så där
om man sitter nedsäljskap
på en middag
nu vill jag gå
att jag då skulle säga
ha hörni, nu ska jag pipa
hejdå
och sen ska jag ta varvet
runt och kramas

och vad jag ska säga
jag vet inte vad jag ska säga
hur jag ska krama allra
sen är det någon som håller lite längre
då känner jag att nu måste jag hålla den
lika länge
det blir förkånligt
rent socialt för mig
att reda ut det
så då är det enklare
att jag bara går på toa
och sen försvann man
och sen sms-samma
att jag snackar hem
jag känner att jag var färdig
vi hör snart
jag är ju exakt som du där
men jag tycker nog mer
det är jobbigt, inte själva
nu är det slut
utan snarare momentet
av hejdåsägandet
ja men det är nog det också
momentet av hejdåsägandet
och att det blir det
som blir det sista
vi får av varandra
men vet du, ett tips äter nästa gång
jag hade också min sista dag
vi hade ingen avslutningsfest
kommer inte ha
däremot så ska vi ha
naserien sen
den dagen
då ses vi
det var fan i mig
varför har vi inte tänkt på det
eller hur
då blir det mer som ett hej
igen
alltså det blir mer en mysig grej av det
håll lite mer avslutat
alla är inte utarbetade
och trötta

som har på sig joggenkläder
bara leds och vill hem
utan det blir liksom mer
vad
den är ganska härlig
det är ju faktigt
den är härlig
och då har man ju någonting
att få titta på
då kan man ju titta på
första avsnittet
exakt
det är kul att se om du blir sent
för dig
du kanske blir så att du inte kan säga
hejdå så du är kvar hela kväll
att du känner ett ansvar
att du kan inte gå först
för det här är din inspelning
du kan inte lämna först
det blir att du står tjott där
nej tjotta
är du gal
det blir inga tjott här inte
nej nej nej
det blir väldigt lugnt och
ja
kan lika vara att det trillar in av video
ja det tror du
då hade du blivit
hoppas
ja
när min dotter fylld år
då jävlar
då
då chockade jag både henne
och hela sällskapet
men fy fan
vad dålig jag var dan där på
oh
där vet jag fortfarande hur det kändes
nej nej nej
nu ska vi ta det jävligt lugnt
är du liksom redo

för att vi ska ut på 2D
har du liksom
har du fattat vad det innebär
inte bara rent arbetsmässigt
jag menar mer
hur det kommer bli
vår tillvaro nu
för då går ju vi in
det har ju varit i föråvaren
sen i augusti
och innan där var det semester
jag sett en gång sen i juni typ
nu ska vi umgås hela tiden
och
spela
och fästa
och äta
alltså jag är väldigt redo
för dig Hampus
och jag känner nu också lite så här
gud vad skönt
att gå ut
det här med
och inte tänka
klaffel
funkade det nu
hur blir den bilden
men nu har vi
nu hade vi fan ingen he
har vi hel bild här nu
så kan jag klippa för att
har vi inte heller måste vi gå
alltså så har jag ju legat
på nätterna nu
nej nu har du
hur får vi till
alltså det är jag väldigt glad för
att nu blir det bara fokus på dig
och så blir det det här
det är ju ändå så här
att det största jobbet
är ju innan nu
nu har vi en månad
vi ska gå in i detta

och sen är det sju
sju spelningar
och sen smäller det av
så är det inte mer
så det är väldigt mycket fokus
för liksom
det är som en
en sportinsats
vi ska göra nu
träna upp oss
och så in i helvet
och sen ska vi bara leverera
skjuta
men däremot måste jag ju säga
jag har ju nästan blivit aggressiv
när folk
men människor är ju väldigt bra
på det där
de känner ju mig som en utbränd jävel
och hon har pratat så mycket
om utbrändhet
och hur går det nu
och jobbar det inte lite för mycket nu
jo det gör jag
men jag tror inte
att vi ska prata om det just nu
utan jag är i nu ett
det funkar bäst för mig
jag håller inte på
och bekymra mig
för skäringen S-våld
och dig och mig nu
utan jag tänker att
det blir kul
det kommer bli en glädjefest
det blir en belöning
det blir inte ett straff
att nu ska du gå från det här
och herregud
sen ska jag in
utan nu tar vi det här
och så avslutar vi det
vi blockar helt
allt andra som kommer sedan

och så tar vi lite vila
där emellan
och sen går vi på nästa grej
och det har funkat ganska bra
för mig
tills någon då kommer
med någon sådana här sidor
och säger
ja nu ska du väl
vara ledig efter det här va
ja
nej gud ja
du ska ju ut på ett arenat
och hur ska du orka det
och då blir jag så här
det kommer att gå jättebra
men jag är inte så orolig faktiskt
för att du vet
jag tar en sak i taget ja
och då hjälper jag ju mig själv
och sen är det ju samtidigt
att jag släpper in det svarta
ja herregud
det ska jag orka
det kommer att gå jättebra
ja
så jag får ju jobba psykiskt
som fan
med positivt tänkande
men jag tror du har
så har jag också försökt tänka
att det här nu
vi ska göra
det ska ju bara vara kul
det finns ingen riktig prestige
i det här
det finns ingen räddslag för
och vi måste
recensioner
och det här
och det här
vi vet folk kommer
de som tycker om oss
det kommer bli en rolig kväll

vi har varandra
det känns bara som att
nu ska man få ha en
en period
av lek
och bus
och enkelhet
och inte så mycket
som står på spel
och ska hålla sig ihop
nu är jag också
som vi brukar tjejerna
på den när man närmar sig 50
som bara jag får säga
nu fyller jag ju 47 först
ska jag också tillägga
utan
inte 50 än
ganska snart
ja ganska snart
då är det också för mig så här
jag har ju gjort
det har vi ju också gjort
en arenarturné innan
och jag känner lite att
det här ska bli lite
det här kanske är den sista
sådana här stöturné
jag gör
och jag ska ha kul
jag kommer inte gå in i någonting
att jag ska bevisa något
för någon annan
eller att jag ska
tänka på getingar
och vad det nu är
fyrare
eller
jag tänker inte fokusera på
vad ska man säga
vår bransch
jag skiter i
vad de tycker
jag bryr mig

helt
har liksom
verkligen någon morfax
vad andra tycker
jag bryr mig bara
om våran publik
och jag bryr mig om dig
och jag bryr mig om mig själv
och jag ska ha jävligt kul
och det är ärligt
och det är en jävla god känsla
det kommer inte in på mig
en jämnöverstyckeln geting
om jag haft kul
jag köper den
gladeligen
ska jag nog kunna pressa lite
honung i den stackarn också
men det här är ju inte
en sån show
bevisa någonting
komma med någonting
det här är ju verkligen bara
att vi ska bara ha jävligt roligt
och det tycker jag finns
en jävla härlig
om vi tänker så
Tänk om vi skulle kunna få
till den hussen i det här hampet
så att vi ändå kan
flamsa lite efteråt
och dricka lite vin
då är fan
ja men det tänker jag
det ska bli vuxenkollor här
ja men då är glädjen i topp
det ska bli en semester
glädjen är i topp
känner jag då
liksom höstens mörkaste
liksom månaden
så ska vi bara ha
glädjepillifest hela tiden
då går glädjetåget

därför tycker jag vi ska
ta in på spara första veckan
ja det ska vi göra
och sen ser jag också Samira
för att
henne har ju både du och jag
haft med bakom
och det är vår sminkös
som ska vara med
på den här turnén
det längtar jag också
efter att du vet där
när man går in bakom
när det är ett brottombyte
så springer man in bara
det är bara att ta den
snälla mig
och där
Samira och jag
var ju med om det en gång
på No More Facts to Give
och då hade jag ju så
fruktansvärt snabba biten
och då
då skulle vi vidare
till en annan stad
om det är på
så att under andra hälften
av sjöven
börjar de alltid på
packa ner lite försiktigt
så jag slänger om allt
och ska få på med
tabita peruken
från att jag har haft
någon klänning och någon
stöbblare eller vad det är
så försvinner hela
omklädningsbåset
som vi står i alltså
det här tältet
och det blir helt ljust
och så står jag plötsligt
i en gång

men vad i helvete
och Samira drar tillbaka
båset
och det blir liksom
en dragkamp mellan henne
så jag står
naken i tält
naken i tält
sådana grejer älskar jag
när det där mysiga
du vet
vi ska bara få ihop det här
nu och alla får skynda sig
om man blir full i skratt
när man ser vad han mår
kom sena och så ut det jämfört
och vi har bara så trygga
människor med oss
det kommer bara
det kommer bara bli vuxen koll
och vi ska ta ner med kompis
alltså det kommer bara
bli mysig
bara vi klarar av det här
första nu Hampus
som jag ser det
nu går vi in i repetition
men nu tar vi ditt mindstep
step for step
också en sak i taget
bara vi kommer till
premiär
och har spelat den första
den andra
sen kommer det här mysiga
ja
sminket
kaffe
springa på toaletten
en extra gång
finniss eller finniss
där
nu blir det fel där
publiken

hoppas mycket skratt
det håller på att säga
alla skrattar
alla skrattar
hörde du Hampus
alla skrattar
det är ingen som skrattar
varför skrattar ingen
det har jag drömt
vad du drömt om
alltså vi gör vår första
entrée
som är lite
att vi gör den
och att det är tyst
är redan
för det har vi inte väntat oss
i Hampus
med den ang-3
för då blir det den
vad drömmer man ofta drömt
om
du vet det finns ju en dröm
som ofta är
liknande
den situationen
då blir det att vi upplever den
i arena
det skulle vara
nej
men jag tror att det kan
om jag bedömer situationen
rätt
här nu
och titta på
värdeläcksrapporten
lite i
förebyggande
så kan jag tänka mig
att det kommer då att vara
tyst först
sen
när
vissa saker

kommer att
komma
då kommer det att bli
men det är lite tyst
och ska det ju vara
i den umret
om man får säga så
ja har ni inte köpt biljet
nu är det ju faktiskt
högtid
jag vet inte hur mycket biljetter
det finns kvar
men det finns nog lite kvar
på de olika ställen
alltså gå in på skäringen
svolg.se
och köp dig en biljet
ja
gör det
och vara i grädjen
och i nuet med oss
då ska vi se nu
om vi sammanfattar lite här
så
vad har vi kommande
nu är ju veckan
är
på nystart här
och det händer
ingenting speciellt
jo
det som händer är att
ni ska fortsatt
nu
gå in och rösta
utan bara hälsika
om ni uppskattar
vår podd så skulle vi
bli så himla glada
om ni röstar det
på oss
som årets humorpod
till
barnkansigalan

som går av stapeln
den andra oktober
vilket är
nästa måndag
ja
det gör man på afterbladet.se
kan man gå in där
och rösta
i avsnittbeskrivningen
när du lyssnar på podden
finns det liksom länkar
till både den priset
och till guldöra
så man också gärna
får gå in och rösta
om man uppskattar vad det är
herregud
ja radioakademins guldöra
in och rösta
ja det blir vi glada för
för det är ändå
det är ändå något slags
det finns kärlek
och energi i det
och i övrigt vet jag inte
riktigt vad vi har
det är väl mer
ja men det är mer
nu kör vi
nu ska vi börja umgås igen
ses, podda, repa
göra en
skjort tillsammans
det kommer bli
en jävligt härlig period
och jag tycker ändå
Hampus med tanke på
att vi båda har varit
in i produktioner
vilken schysst
vi har ändå hållit
en schysst nivå
det har varit trevliga
vi har hört sedan gången

i veckan
och det har varit ganska gott
tycker jag
för det har varit en ventil
precis som den här podden
var tänkt från början
att det är din och min
tid ihop
och vi
det är som en liten
ja, ett litet samtal
mitt i vardagen
en liten fika stund
en liten paus
och med det sagt
Hampus
så kan du väl avsluta
med den här lilla trevliga
så är det bara hos oss
det lyser
ja
Trevlig måndag
Aj
Just i dag är jag stark
Just i dag mår jag bra
och jag först framåt
av kraftiga vindar
Just i dag är jag stark
Just i dag mår jag bra
och jag har tro på mig själv
på min sida
Tack för att du hörde
den här Polpo original
du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk

och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk
och du har varit fantastisk