

## [Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Word je wijzer door te reizen?

We hebben deze zomer op vrijdag een nieuwe podcast-streeks uit het hart. Daarin praten Lieve en Marianne over de grote en kleine dingen van het leven met iemand die hart en ziel op tafel legt.

Veel luisterplezier.

Dit is uit het hart, een podcast van een standaard over het leven en hoe we erin staan.

Met Lieve van de Velde en Marianne Ustaart.

Dag Marianne.

Hey Lieve.

Vraag van de week.

Reis jij graag?

Ja absoluut.

Ik vind het fantastisch om te reizen, maar spijtig genoeg zijn het vooral gezinsvakanties die ik tegenwoordig maak met de kinderen.

Ik droom er wel van om echt zo'n ogen verder en langer te kunnen gaan reizen later.

Ja ik ook eigenlijk, want ik ga effectief wel vaak op reis.

En ik doe dat ook heel graag en ik reis ook graag ver naar vakantie normeratief lang.

Maar wat mij altijd opvalt is dat onderweg nog mensen komen die veel lang reizen en maanden aan de stuk onderweg zijn.

En dan denk ik altijd van, ik had dat moeten doen, maar ik heb nooit gedurfd.

Want, ken je dat?

Dan ga je de kettingsyndroom, job niet willen opzeggen en denken van ja, als ik terug kom, wat ga ik dan doen, waar ga ik van leven.

Dus voilà, de loveback in mij heeft het niet gedaan.

Lave is...

U bent je wel streng voor jezelf, Lave is daar niet, maar het vergt denk ik inderdaad wel wat durf.

Ja, ik moet kunnen loslaten, hè.

Vele zeggen dat ze het gaan doen en weinigen doen het dan ook effectief.

Zo'n heel jaar lang of nog langer gaan reizen.

Maar ik vind wel wie het doet, zegt dat hij zij die veranderd is.

Ja, ik denk dat je dat ook kan over discussiëren.

En dan moeten we misschien eens vragen aan Zitta.

Zitta is een meisje van 24, die elf maanden gaan reizen in Central Amerika.

Ze woont nu in Lier bij haar moeder en voilà, ze wil er graag over vertellen.

Yes, op naar Lier.

Ik neem een chocolade hartjes mee.

Helo.

Hi.

Hallo Sitta.

Marjan.

Hallo Sitta.

Hallo Lieve.

Hallo.

Zijn we aan de hartjes?

Ja, de hartjes bij de chocolade.

## [Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Word je wijzer door te reizen?

Dat is een traditie.

Ik heb geen meegatting.

Ik ben Zitta.

Ik ben 24 jaar.

Ik woon nu terug bij mijn man in Lier, in een klein dorpje.

Ik heb veel in de seriële zeten zelf ook in Antwerpen, Brussel.

Maar ja, sinds ik terug ben van mijn mooie reis, wil ik gewoon veel liever met meer rust rond mij en in de natuur zitten.

Dus, we zijn bij jou, maar jij levert rust en had daar tof idee's, een fascinerend idee.

Iet een idee om jaloers op te zijn.

En dus jij hebt hoeveel je hebt gereisd?

Ik denk dat ik voor ongeveer elf maanden en iets langere elf maanden ben weggeweest.

Ah ja, en was dat naar je studies, want je hebt eerst veel meer studeers.

Ja, ik heb je in een aantal eerst film afgerond, dat was eerder ook wel mijn ouders die daar achter stonden.

Ik was zelf ook jongens eerst om die studie te doen, maar dat voelde voor iedereen precies veiliger.

Ja, ja, ja, ja, dat is...

Maar ook ik wou ervoor die studie al reis, en ik heb zelf ook die zet toch niet durven doen.

Dus het is echt zo na dat die studie was afgerond dat ik echt ook veel meer had van een idee, nu, let's go.

En je wist van in het begin, ik wil lang weg zo.

Dus het is nog maar een vakantie of iets van drie weken.

Ik wou dat, ik wou dat.

Ik wou dat.

Ik wou dat.

Ik wou dat.

Ik wou dat.

Ik wou dat.

Ik wou dat.

Ik wou dat.

Ik wou dat.

Ik wou dat.

Ik wou dat.

Ik wou dat.

Ik wou dat.

Ik wou dat.

En dat er ook veel tijd is om intuïtief op dingen in te gaan en zo, zonder dat ik...

Dus ik heb ook geen terugvlucht.

Ja, ja. En heb je dat gepland of was dat zoiets daar gewoon om de boef vertrokken?

Of heb je er veel voorbereiding aan gedaan?

Dat idee bestond gewoon al zo lang, dat ik dat ging komen op een bepaald moment.

Dus naar mijn studie gedaan was, ik heb ervoor ook in Praag drie maanden mijn erasmus gedaan.

En vrij snel daarna ben ik elk vertrokken.

Ik heb met mijn video-projectjes geld op zijn gezicht.

## [Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Word je wijzer door te reizen?

En heel snel naar mijn stage gewoon vertrokken elk.  
En dan kwam het wel sneller toch dan verwacht.  
Als ik het naar Colombia, ik wou weer naar Indië, dan was het in Iestgolome.  
Dus dat is zo heel...  
Dat kwam op mijn patiniens, wanneer ik in Iestgolombia...  
Indiëren.  
Ja.  
Herinner je je nog de dagen voor vertrek?  
Wat vond je met wat dat allemaal...  
Oké, welke voorzorgen heb je genomen?  
Was je zenuwachtig?  
Van de gevoelens die overgeest?  
Hectis.  
Hectis, want ineens ook die bijkomt en dan moet er toch nog van alles gebeuren.  
En je probeert immateriaal je...  
...waar safety te vinden?  
De veiligheid die...  
En als ik dat niet bij heb van, dan gaat het misschien mislopen.  
En dat is ook hoe de familie op dat moment heeft verdenkt.  
Nou, je moet dat toch zeker mee hebben.  
En zoals wat?  
Ja, gewoon dat je toch zeker je regio's mee hebt.  
Zo van niet doen met je ene dingen, maar omdat je...  
Omdat dat zo iets onbekend is, zoekt je...  
...de dingen immateriaal, hè.  
Dat voel ik sowieso ook in het leven algemeen.  
Zoek wij die veiligheid heel snel.  
Oké, ik moet een huis hebben, ik moet dit hebben.  
En op mijn reis heb ik zo eens al geleerd dat dat meer is van een community...  
...en hoe dat je jezelf voelt dat dat veel veiliger is en langer meegaan...  
...dan je rugzak met een volme gerief.  
Maar ja, je identiteit zit daar ook.  
Kijk, ik weet niet, materiaal en het is toch iets raar.  
Maar dus in dat hektis...  
...dan wil zo toch nog iedereen nog eens zien...  
...voor dat je vertrekt, dan dat je niet goed weet wanneer je terugkomt.  
En dan was het gewoon heel vroeg vertrekken, dat was mijn tante en mama erbij.  
Ja, wij zijn ook heel emotioneel, dat maken we dat heel dramatisch...  
...en zijn ze gewoon...  
...maar oké, blij, die zijn ook zo van mij.  
En trots zijn, die wisten ook wel dat erginaan komen, dus...  
Dus iedereen stond direct achter jou?  
Ja, wel een beetje.  
Omdat ik al zo lang...

## [Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Word je wijzer door te reizen?

...het zit wel over de lichtzagen, maar ik vond het piet bij mijzelf nog niet...  
...om het te doen, dan toen ik 18 jaar was, vanaf mijn studie.  
En als je dan aankomt, wat was jouw plan of idee...  
...rijzen, rusten, jezelf terugvinden, daar wat gaan werken?  
Ik heb geregeld sowieso dat ik binnen de drie weken...  
...dat ik even de toeristien aantang, om gewoon zo wat te voelen...  
...hoe en wat, en de dingen te bezichtigen, maar ik had dan een work-away in de jungle.  
Dat ik heel graag met permacultuur wist ik.  
Sowieso al dat dat een intresse was, dat ik op mijn reis wou al verder ontwikkelen.  
En sowieso was ik een beetje op zoek of mijn ding van het belgenuit...  
...van dit is niet alles hier, van het systeem hier.  
Ik had zo wat vragen er rond van, maar dat kan toch niet dat het leven...  
...hier alleen dit is.  
En dit bedoel je dan hoe we hier leven?  
Een beetje, ja, zodat ik heb in mijn systeem meer en heel veel werken...  
...en dan, oké, ja, een beetje leven voor te werken en dan vergeet ook te werken voor te leven of zo...  
...of heel veel onnoozelijke tijd hebben om te zitten.  
Want dat zie je daar heel veel mensen die gewoon zitten op straat...  
...en de ene passeert en een babbel en muziek op, en zo heel veel losse tijd.  
Of tijd, dat bestaat daar ook op een andere manier.  
Maar dus na drie weken, zeid jij de drooming gegroeid, moet je dat niet juist begrepen?  
En wat was dat, concrete?  
Dat moet zo de perma-culture ooit gaan.  
Ja, via WorkAway, dat is een platform dat heel veel reizigers gebruikt, ja.  
Kun je eigenlijk gemakkelijk als vrijwilliger je aanmelden en allemaal projecten...  
Ja, oké, en dat je al je regelt van hier uit?  
Ja, van hier uit.  
Het was met elkaar, natuurlijk, voor mijn reis heb ik ook aan mensen gesproken...  
...en kwam ik al wel aan mensen tegen die dat zelf ook gedaan hebben...  
...toen ik in Pragaon de verhaal, mijn huisgenoter, die hebben ook toen gereisd en zo...  
...en dat heeft mij allemaal dat vertaal gegeven om dat ook gewoon te doen.  
Ja.  
En spreek jij Spaanse trouwens, of had je dat geleerd?  
Oh, onderweg.  
Ah, ja, oké.  
Ja, heel minimaal Spaanse.  
Ik heb hier een paar lesen gedaan, maar ik had heel minimale kennis.  
Maar ja, je komt gewoon zoveel...  
Mensen spreken nu aan, hè, je komt...  
Mensen tegen, ik vraag ook veel.  
De eerste dag was ik eigenlijk meer alleen op pad...  
...en ja, je vraagt ook wel om te proberen zoiets te brengen ofzo.  
En er waren meisjes gewoon zo aan te roller-sketen.  
En ja, ik was gewoon met die waant hangen en je probeest op een andere manier...

## [Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Word je wijzer door te reizen?

...wat ze praten, dus ja.

En is het dan zo dat je inderdaad in het begin vooral met andere backpackers optrekt...

...en na verloop van tijd met de locals of blijft ze toch vooral zo in die backpackcultuur...

...alé, ik noem het nu zo, maar...

Ja, dat lijkt mij ook zo een beetje tegelijk een volk.

Ja, meega, meega, meega.

En dat hangt ook heel erg af van personen.

Ik denk dat er hele personen zijn die hetzelfde doen...

...dan als ze hier al thuis doen.

En bij mij was het ook echt die begin zoeken.

Natuurlijk was ik die een backpacker, die een toerist heeft...

...maar ik liet dat ook even gebeuren.

Ik weet dat ik niet direct naar die treib daar de koggies kan gaan...

...en direct te spaan, dan kunnen we connecteren.

Dan zeg je, je moet dat een beetje opbouwen...

...en je moet ook die cultuur en die mensen leren kennen.

Dus zeker mijn eerste 2 weken was vrij toerist...

...en gepraat met meer, met Engelse mensen...

...en met die hadden we zo'n eiland bezoeken...

...en maar dan konden daar toch weer een local tegen...

...en die brengt u dan weer toch binnen in de zee...

...die zich van die vissen en die begint allemaal uit.

Dus dat is zo'n mix en voor hun is dat ook fijn.

En dan maakt je in die mate connectie...

...dat je bijvoorbeeld nu nog contact hebt met een aantal mensen...

...die je op je reis tegenkomen.

Dus dan worden dat vrienden, zoals je het zo zometeen genoemd had.

Ja, zeker, zeker.

Omdat je zoveel samenbeleefd...

...leef je elkaar kennen in die herinneringen...

...dat je samen langt.

Dat is niet dat je heel die verhalen van thuis...

...hanst het toen niet gebleven was als je leeft elkaar.

Ja, je kon het ook niet, ja.

Ja, direct kennen door gewoon wat je doet.

En wat zijn eigenlijk de grootste angsten die je opvoeren aan dat?

Was dat eenzaamheid of van zo'n onveiligheid?

Zelfs weinig, ik denk dat mijn vrienden of familie...

...mij wel realistisch zou maken van...

...dat ik zeker niet het gemakkelijk zijn...

...ik denk dat ik ook wat dromerig was van...

...om...

De beat.

Ja, ja, ja.

## [Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Word je wijzer door te reizen?

Maar het is sowieso ook omdat ik film heb gestudeerd...  
...ben ik sowieso in België ook al vaak rare dingen gedaan.  
Dat ik...  
...ik heb lang met een dakloos op straat rondgewandeld.  
Ik heb hier ook al wel uit mijn comfort zone gehaald...  
...dus ik kende mezelf ook wel...  
...maar ik kon vertrouwen en waar ik wel nog aan moet werken.  
Ik heb wel wat problemen met mijn grenzen...  
...en zodat ik ook wel snel mensen tegenbij laat.  
Dus dat was ook wel...  
...dat is een macho cultuur...  
...en die mannen die nu direct staan...  
...en die hebben alles weet.  
Oké, ja.  
Dat is een meisje van misschien kan ik er wel mij aanpakken...  
...en dan kan die mij bijpakken naar Europa...  
...die probeer altijd zowel.  
Maar ja, bang ben ik nooit echt geweest.  
Ik ben wel meisje gekomen...  
...die bijvoorbeeld wel reis en wel bang zijn...  
...maar die het dan toch doen.  
Ik vind dat prachtig om te zien.  
Dat is ook wel waar.  
Ik heb hier in Belgaan een beetje geleerd...  
...om die eenzaamheid om armen...  
...dat ik dat veel uit gelezen van mezelf zou leren kennen...  
...en ik deed dat ook noemt dat ik op reis.  
Je leerst zoveel, je hebt echt...  
...een moment nodig.  
Ik heb ook mijn dagboeken gebij gevoel dagboeken volgegeven...  
...omdat je anders geworden zou stoppen.  
Ja, je leert zoveel bij...  
...en ik ben zoveel te nieuwsgierig.  
Ik wil van alles analyseren...  
...en dat is to much.  
Dus ik moet soms zitten en alleen zijn...  
...en dat altijd is de reis processen...  
...want anders kom je hier...  
...en nu nog altijd kom ik hier...  
...en je bent gewoon een beetje in de war van...  
...waar was dat nu al allemaal?  
Dus zij is de reis...  
...moest ik daar mij al wel bewust van zijn...  
...oké, ik moet wel momenten hebben van...

## [Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Word je wijzer door te reizen?

...oké, wat heb ik nu ook net beleefd...  
...je neemt op afscheid van mensen...  
...dat je net hebt gezien...  
...zijn dat backpackers...  
...zijn dat lokale mensen...  
...zijn dat familieken waar je bij was...  
...ne visser daar...  
...dat mede uitlegde...  
...die op de bol...  
...ja...  
...je bent hier altijd toch wel opnieuw...  
...en dat vraagt ook veel.  
Ja.  
Veel mensen die alleen reizen...  
...en zeker dat zo'n lang reis gaan...  
...doen ook wel omdat ze zichzelf vakwijd zijn...  
...of omdat ze een antwoord zoeken...  
...op een aantal levensvraag...  
...of dat ze nog willen met de rest van mijn leven.  
Was dat bij u ook het geval...  
...of was het reis echt om...  
...verrijking van uw leven...  
...om ervaringen op te doen...  
...om andere culturen te leren kennen?  
Daar is sowieso andere culturen leren kennen...  
...die nieuwsgierigheid...  
...vooral in de raad van...  
...gevoel van dit...  
...het leven dat ik hier nu heb geleefd...  
...is niet alles.  
Ik zocht naar iets meer van hem...  
...en dat kan toch niet...  
...en dan die burn-outs hier...  
...en van...  
...hoe dat wij leven...  
...er klopt er voelgevoelsmatig voor mij niet iets...  
...omdat ik zelf ook een beetje in een burn-out zat...  
...en...  
...dat was inderdaad in die vragen...  
...een beetje voor het leven van...  
...dat ook wel heel best erziet...  
...dat zij daar ook zeggen van...  
...ja, we willen altijd antwoorden op vragen...  
...en uiteindelijk is dat er ook...

## [Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Word je wijzer door te reizen?

...er is niet één...

...maar ja...

...de vraagstelling op zich is al lekker...

...vraagstelling.

Voilà, een deal...

...die alleen de Mexicaan...

...waar ik heel veel...

...de Mexicaanse yoga...

...waarvan geleerd heb...

...hoe zit dat dan in elkaar...

...en dit en dat is ook van...

...dat is heel Europees inderdaad.

Je moet niet alles willen verklaren.

Ja, ja, ja.

Dat hier als veneer een blik van ons eigenlijk...

...veel bepaald...

...hoe dat we kijken...

...naar de dingen...

...en dat we leven eigenlijk.

Ja, ja.

En ben je dan in de loop van die reis...

...op antwoorden gestoten...

...of heb je dan gezegd...

...ah ja, nu zie ik het eigenlijk wel er...

...en dit gaat mijn leven veranderen...

...op dit heeft mijn leven al veranderd, of...?

Ik heb precies het gevoel dat ik een nieuwe...

...bril heb opgezet.

Welke...

...mensheid heeft een soort bewegingsleer gehad...

...omdat dat gewoon...

...die voelde...

...dat dat...

...belangrijk was om...

...gezond te blijven.

En als je dat dan ziet...

...in Colombia op een steen gaan...

...en dan ontmoet ik...

...Gio in Mexico...

...die over de Toteca Hotel...

...een...

...een bewegingsleer...

...dus dat hij gelijk...

...op yoga...



## [Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Word je wijzer door te reizen?

...dat hij dat daar ook had...  
...en dan denk ik...  
...zo van...  
...wauw, hoe cool is dat dan in India...  
...die dat deden...  
...maar eigenlijk in...  
...in Colombia ook...  
...en in Mexico...  
...en je ziet die verbinding...  
...dus het voelt wel dat mensen...  
...hebben gevonden...  
...dat bewegen wel heel belangrijk is...  
...om gewoon...  
...gezond te blijven.  
Zo daar heel diep...  
...op gegaan op de yoga...  
...ik heb zelf daar ook yoga gegeven...  
...heel veel geleerd...  
...zodat het belangrijk is...  
...om community te hebben...  
...ook gewoon...  
...van de families die daar samen...  
...wonen.  
Als je zegt community...  
...om moeten we dan...  
...daarbij voorstellen...  
...is dat dan een lokale...  
...dorpsgemeenschap is dat?  
Ik heb vanaas in Rata...  
...in Rata dorps gegeven...  
...de familie thuis...  
...werkt als een team...  
...samen...  
...maar ook echt zo de...  
...typische...  
...backpackers community...  
...die daar...  
...in die permacultuur samenleven...  
...daar met locals...  
...ie...  
...meer op het veld staan...  
...ik heb al lang...  
...in een andere...  
...premacultuur gezeten...

## [Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Word je wijzer door te reizen?

...waar ik echt met de locals...  
...meer de...  
En dan slapen jullie daar ook...  
...ik zit mij nu voor...  
...ga iedereen daar gaan...  
...samen in een groter...  
...dat community...  
...zo wat...  
...lekt op kohou...  
...is in een commune...  
...commune...  
Ja, ja, echt wel...  
...dat is echt wel zo...  
...je leeft in die bambegoedjes...  
...hutte...  
...en echt in de natuur ook...  
...ja...  
...apen, spinnen...  
...alles is er samen...  
...ja...  
...en...  
...en wel op een bambemind...  
...zeg je wel...  
...ok, nu ga ik terug...  
...of moest je dan terug...  
...of...  
...was verliefd...  
...ja...  
...en...  
...ook wel...  
...hier of daar...  
...daar...  
...maar dan...  
...het meisje was van Frankrijk...  
...is ook voor de eerste keer...  
...op een meisje verliefd...  
...dus die ligt zo...  
...wa, van alles...  
...alles tegelijk...  
...ook...  
...zo is ook een meisje naar familie...  
...en zo is ook dat Kerstmis dichterbij kwam...  
...we hebben naar Kerstmis teruggekomen...  
...en dat voelde juist om bij familie te zijn...

## [Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Word je wijzer door te reizen?

...dan heel ver weg...  
...omdat...  
...ik ook heel snel toen ik in Konomi aan kon...  
...dat ik zo'n tijd had van...  
...maar ha, België...  
...van waar kom ik eigenlijk...  
...je begint ook...  
...ver weg...  
...net al die vragen terug te stellen...  
...en van mijn grootouwer zijn...  
...van...  
...ah, ik wil die elk nog terug beter leren kennen...  
...wat ik in die verhaal ook niet genoeg...  
...en ik had dat heel hard met Kerstmis...  
...zo, iets van...  
...ik wil graag rond de tafel zitten...  
...en terug met mijn mama en papa...  
...van hoe we bedien elkaar leren kennen...  
...en zo daar allemaal...  
...omdat ik dan zelf in kwam...  
...verliefd was geworden...  
...en zo...  
...die vragen daar om aan te stellen...  
...dus...  
...ja, terug nieuwsgierigheid naar...  
...mijn eigen...  
...van mijn eigen roots of zo...  
...omdat die tribes daar ook heel veel...  
...species zijn met...  
...hun roots...  
...van waar komen wij...  
...de natuur...  
...zo...  
...ja...  
...hoe kunnen we terug met je...  
...eigen klein kind zijn...  
...connecteren...  
...ja...  
...dat dansen die tribes...  
...t lijkt wel...  
...als als je wel onrustig getekend...  
...geeft...  
...als er voor een andere zit...  
...dat is teruggekomen...

## [Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Word je wijzer door te reizen?

...zo is het...

...zo is het...

Misschien is het ook wel...

...naar jullie generatie...

...iets minder belangrijk dan...

...aan de zekerheid van...

...oké, dat patroon van...

...ik ga studeren...

...ik ga werk zoeken...

...en nu zoek ik een job...

...maar ik veilig en goed zit...

...voor de volgende...

...10, 15, 20 jaar van mijn leven...

...misschien kom ik uit een huis...

...of een appartement...

...misschien is dat ook wel...

...waar iets minder speelt...

Zeker...

...ja, dat is zeker...

...zeker, zeker...

...ja, ik denk...

...omdat we...

...het rond ons een beetje zien...

...dat het...

...niet ons volledig luchtig maakt...

...of dat het ook wel...

...veel...

...gedoefraagd...

...en veel...

...werktijd...

...ik voel dat veel...

...maar in de raad van mijn vrienden...

...en ik zelf ook...

...zutel van...

...ja, met die tijd wil...

...en aan de natuur...

...en misschien aan onze interesse...

...en als wij...

...alleen maar bezig zijn...

...maar in de raad...

...onze huisje...

...en een boom kunnen...

...om dan een kind...

...maar ik dat vraagt...

## [Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Word je wijzer door te reizen?

...zo veel geld...  
...en tijd om dan...  
...de geld te maken...  
...dat dat in de raad...  
...zowel...  
...een stress is...  
...dat wij...  
...niet meer echt willen...  
...ofzo...  
Ik denk dat als we...  
...onze generatie...  
...allee, corrigeer...  
...mijn lieve...  
...dat...  
...der is zeker wel...  
...waar gereist...  
...maar dat wij uiteindelijk wel...  
...mikten...  
...en dat...  
...dat is dan uiteindelijk wel het doel...  
...zo'n job waarin echt kunnen doorgroeien...  
...en dan wij misschien ook...  
...of trouwen...  
...aan de toekomst oké...  
...en dan...  
...doet u een job dan aan uw pensioen...  
...en dan heb je een pensioen...  
...en dan...  
...zo zit het systeem nu...  
...eenmaal in elkaar...  
...maar ik weet niet...  
...geel dan ook voor jullie...  
...generatie...  
...als ik dat...  
...mabbel met zo'n mens...  
...van jou leeftijd...  
...en verschiet ik altijd van...  
...hoe pessimistisch...  
...die naar de toekomst kijkt...  
...doe ballet...  
...ik was veel...  
...ik was veel meer pessimistischer...  
...ook voor dat ik vertrok...  
...en dan...

## [Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Word je wijzer door te reizen?

...ik nu ben duur gekomen...  
...omdat ik heb gezien hoe...  
...over de toekomst...  
...ja voilà...  
...hoe...  
...ik durf er veel meer dromen ook...  
...ik heb geleerd...  
...hoeveel mogelijkheden er zijn...  
...en hier in België blijft...  
...soms een beetje in diezelfde...  
...patraan...  
...en bij mij als vrienden...  
...ook in Inderdaad...  
...pensimistische...  
...en zodat...  
...gezicht niet meer echt anders...  
...en met de reis heb ik ineens toch...  
...die een andere zicht...  
...maar wacht ik...  
...ja ja ja ja...  
...ik geefde daar een andere tijd...  
...aan de berggeleefte...  
...die een andere tijd...  
...aan de vis...  
...en...  
...daar is vooral...  
...vieg ik heel heftig  
...een iedereen leeft zo anders...  
...als wat ik nu vertel...  
...dat is ook maar door dat...  
...ik ga heb kunnen beleven...  
...en mensen die dat aan mij...  
...aan mij doorgeven...  
...en ik heb weet ik ook wel...  
...ik wil gewoon maar...  
...doorgeven...  
...en daar voel ik...  
...met eerder totst op...  
...dat ik heb kunnen beleven...  
...met al die mensen...  
...en al die culturen...  
...en die ceremonies...  
...ik heb kunnen doen...

Ik voel me van iets gevraagd, ook omdat ik wat door te geef.

## [Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Word je wijzer door te reizen?

Ik kom er snel over.  
Die weet het alles. Dat vind ik moeilijk.  
Ik wil dat ook niet, maar ja, ik vind het zo...  
Ja, ik vind het zo natuurlijk.  
En dat komt soms waarover, zo.  
En jouw eigen opleiding als videomaker, filmmaker,  
ga je daar nog iets mee doen?  
Blijft dat als prijs in de kast liggen?  
Dat zou altijd bij mij blijven, maar dat wil ik niet als wil ik doen.  
Ik heb dat een beetje uitgemonken  
en gevoeld van dat dat niet...  
Dat is niet waarom ik hier ben, of zo.  
Dat is niet waarom ik echt graag doe.  
En dat inzicht is op je huis gekomen?  
Meer, meer en meer. Veel dieper.  
Veel van, oké, nee, ik doe kei, ga iets mee sporten.  
Ik doe kei, ga iets mee.  
Mensen echt ook zo wat een uitleg doen  
of wat mensen iets aan hebben.  
En ik voel van, oké, ik heb met die yoga...  
Dat is ik wat beter voelen en ik vind dat.  
Ik vind dat heel mooi, ja.  
Om zo veel sport wel mensen iets te kunnen geven  
en je bent zelf erkingen.  
Zo, reis het toch uw geest open, hè?  
Zo is er enorm...  
Zijn er veel ervaringen?  
Maakt dat u ook wel dat wij zeer in het leven stappen?  
Heb je dat gevoel?  
Ik heb het gevoel dat ik er iets wat in is, dat ik heb kunnen schippen daardoor.  
Dat is eigenlijk wat iemand anders tegen mij zei.  
Een mama van wakintjes zei dat.  
Je ziet het gevoel dat je in de raad door een proces  
waarbij je allemaal doorgaan is.  
Je moet door moeilijkheden gaan en je moet werk zoeken  
en verliefd worden en het hartbreken en zo.  
Je moet er allemaal doorgaan omdat je daar veel van leert.  
Op die reis is dat zo'n snel cursus.  
Je gaat daar zo'n drie dubbel door en dat voelde hij zo heel erg.  
Je hebt er precies wat mee kunnen schippen of zo.  
Dat voel ik misschien ergens ook wel,  
maar niet om te zeggen dat je dat beter mag.  
Ik kom er zo veel realiteit op in je.  
Je hebt heel veel verteerd op korte tijd en zo in een sneltempo.

## [Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Word je wijzer door te reizen?

Ja, een beetje een oma is hier gekregen.  
Weet je ergens? Ja, omdat je ook met veel ouderen mensen wat praat.  
Er is ook meer dan ik dat hier soms doe.  
Als je dan zo lang reis of gehoord,  
wanneer ze dan komen en mensen terug,  
dan kun je ook absoluut niet meer begrijpen  
waarom je dan anders zich druk maakt in het feit dat er een kruiltag niet werkt.  
Ja, dat is het.  
Dat is het.  
Dat is waar ik op reis.  
Ik heb echt niet uit dat mijn kruiltag of mijn aardroger niet werkt.  
Daar heb je dat nooit alleen gebruikt.  
Dat heb je maar dan vergt het wel moeite  
om zo terug empathisch te zijn voor de kleine dramatjes van u naast.  
Nee, ik heb er toegevoerd dat ik heel gooi.  
Dat heb ik vaak gevoel in de raad.  
Ik zou denken dat dat wel maakt wel een zoek over of zo.  
En wanneer vertrekt je naar Indië?  
Dat zou in november zijn.  
En dan terug eigenlijk voor Lang.  
Voor Lang, ja, onbepaald, ja.  
Maar uiteindelijk zit je wel in Europa leven.  
Of dat staat nog hier vast?  
Oh, ja.  
Misschien iets gedichter inderdaad wel bij Famini dat het voelt,  
omdat ik dat ook voor hun kan helpen.  
Ik voel ook me dat ik hier een jaar weg was.  
Mijn groot... Die word ouder.  
Ik heb gevoel dat ik ook niet echt heb kunnen helpen  
om het huis in orde te houden en zo.  
Omdat dat bij ons wel iets heel belangrijk is, ook wel thuis of zo.  
Dat klinkt nu misschien fouter dan dat het bedoeld is.  
Ja, politie.  
Ik krijg dat soms voor de reactie al in het westen wordt.  
Dat wordt vaak gezien tot leven bij de natuur  
en als er nog yoga bij komt, community.  
Zo wat alternatief, slash, zweverig.  
Kijk.  
Ja, kijk.  
Ik voel dat bij mijzelf ook.  
Maar ik gebruik dat bij mijzelf niet, ook gewoon.  
Want dat is zweverig, ja, ik zit in hippie en zo.  
Ja, je gebruikt die woord.  
Het is gemakkelijk om snel iets te bestempelen ofzo.



## [Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Word je wijzer door te reizen?

Maar dat krijg ik wel, ja.

En je hebt dus geen dragen van ooit, wil ik...

Of op dit moment zei je niet bezig met ooit, wil ik een huis?

Of wil ik toch wat sparen en zo, of wel?

Ja, wel, maar het huis geeft iets eerder als community.

Want als ik nu mijzelf zie ouder worden,

is voor mij het belangrijkste dat ik mensen rond mij heb.

Weet hoe de natuur op mij werkt, dat ik mijn eigen groentjes kan doen.

Dat is dromen, dat zijn nu allemaal woorden.

Maar dat huisje, boompjes zie ik eerder in dat voel ik op een andere manier.

Ja, ja, ja.

Ja, ik vond dat toch wel aanstekelijk, hoor.

Ik ben ja loers.

Ja, tof, hè.

En je ziet ook wel, ze heeft ook kleinere dingen geleerd.

Ik was aan het toilet geweest en ze legde mij uit

dat ik vooral niet moest zoeken naar een chasse of een doorspoelknop.

Maar dat dat allemaal gedemonteerd was en dat ze geleerd had op reis.

En dat ik gewoon emmer met het gebruik, de douche water moest gebruiken.

Dus dat vond ik nu wel slim, ja.

En dat vond dat ook een van de kleine dingen die ze had geleerd op reis.

En die haar toch helpen om water te besparen.

Ja, ze impact toch altijd iets mee, hè.

Maar ja, ik vind dat dat wel opvalt aan mensen.

Terugkomen met meer respect voor de natuur,

om te beginnen aan veel culturen en volkeren leven,

toch wel dicht bij de aarden als wij hier in West-Europa doen,

maar ook zo begripvol als een opzichte van andere.

Opener voor je medemens, reizen open te geest of misschien anders gesteld.

Ik denk wel dat mocht iedereen reizen,

dat de wereld wel een betere plaats zou zijn.

Ja, ik denk ook, intuïtief of instinctief,

zou ik daar meteen ja op aanhouden.

Ik ben deze week wel een beetje uit mijn evenwicht gebracht

door een essay dat ik las in The New Yorker.

En de titel was The Case Against Travel.

Against.

Against Travel, dus het was een heel steekhardend betoog,

waarin stond dat reizen is als een boomerang.

Je komt gewoon terug naar jezelf. Je verandert niet.

En dan stonden ook een aantal voorbeelden in van Kant,

dus Emmanuel Kant, de grote filosoof, Fernando Pessoa en Socrates.

Dus toch wel schrijvers en filosofen die...

Die niet reizen.

## [Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Word je wijzer door te reizen?

Die niet reizen, die nooit gereisd hadden.

En bijvoorbeeld Pessoa zei van reizen is voor mensen zonder verbeelding.

Oef. Ja, dan weet ik nog niet of ik daar met eens ben.

Ik ben het daar niet met eens in elk geval.

Ik ken ook heel veel mensen die niet reizen en die geen verbeelding hebben.

Maar dat is geen valable argument in de logica.

Maar het was een steekhardend essay.

Maar ik denk, wat er uitkwam, was vooral het geval reizen

in toeristische context, of dat je als je rugzak toerist bent, zoals Zitta,

wat dat ook overgat bij mij,

dat je dan bij die backpackers blijft hangen en bij die experts en zo.

Dus dan denk ik...

Ja, nu moet ik toegeven dat toen we bij haar waren,

schoot het wel even door mijn hoofd.

De gedachte van reizen is per definitie toch ook wel wat zelfvish.

Want de meeste mensen, of veel mensen, reizen toch om zichzelf te ontdekken, herontdekken, om naar bepaalde grenzen te pushen enzovoort.

Ja, je doet het toch dikfels voor jezelf, om bij te leren,

om je eigen leven te verrijken.

En in die zin is het misschien ook wel iets elitair.

Is het een luxe?

Want niet iedereen heeft de luxe om zoveel meetime vrij te maken

of om zijn eigen leven te verrijken.

Ja, twee dingen denk ik daarbij.

Inderdaad, als je alleen op reis bent, dan zit je ook onvermijdelijk in je eigen ziel te verroot in de hele tijd.

Waardoor je constant of toch heel vaak met jezelf bezig bent.

Maar of het dan ook iets...

Dat is niet slecht, hoor.

Dat is op zich niet slecht, maar je kan wel in een zelftunnel belanden, denk ik.

Zo, voor een stuk.

Dat hangt ook van de persona, hè.

Maar of het dan ook iets elitair is en je privatiseert per definitie,

zij vertelt het ook dat zij maar met 6000 euro is vertrokken voor een jaar.

En dat heeft heeft aangevuld met vrijwilligers zware kosten en inwoners.

Veel minder geld dan ze hier zou opdoen als ze hier in Brussel zou blijven wonen zijn.

Dus dat is niet per definitie iets voor de happy view, denk ik.

Het is een combinatie van guts en creativiteit.

Benieuwd naar de reacties van onze luisteraars daarop.

Ja, ik ook. Meel gewoon.

Uw reactie van wordje van reizenwijzer of net niet.

Uit het hart aan het standaard.be.

Voilà, we wachten op jullie mails en op het einde van deze podcastreaks gaan we ze allemaal bundelen.

## [Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Word je wijzer door te reizen?

Tot slot.

En ook een tipje van de sluier opleggen voor volgende week.

Eén woord?

Eén woord.

Deep vrienden.

Deep vrienden.

Oké, dankjewel. Tot volgende week.

Ja, echt. Tot volgende week.