

[Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Moet je sterk zijn als je single bent?

Dit is uit het hart, een podcast van een standaard over het leven en hoe we erin staan.

Met Lieve van de Velde en Marianne Ustaart.

Dag Lieve.

Dag Marianne.

Eerste keer van onze podcast.

Ik ben een beetje zenuwachtig, maar ik denk wel dat het een heel tof avontuur wordt.

Misschien moeten onze luisteraars omdat het de eerste keer is vertellen wat hier eigenlijk onze bedoeling is,

hoe die uit het hart podcast er gaat uitzien.

Wel, met uit het hart duiken we in het leven het echte leven.

We gaan een bezoek bij mensen die hun hart op tafel leggen.

Ja, elk week laten wij iemand aan het woord.

Gaan we naar daar eigenlijk en we nemen chocolade hartjes mee.

En af en toe met Thema Singles.

Alleenstaande heet dat officieel, maar dat is eigenlijk een heel lele koord.

En de vraag hoe het is om als alleenstaande door het leven te gaan, want heel veel mensen doen dat.

36% van de Belgische huishouders zijn eenpersoonshuishouders.

Dat is meer dan één op drie.

Dat gaat van jonge mensen die pas alleen wonen tot weduunaars.

Dus het is wel heel gevarieerd.

Maar toch, ik ben er één van.

Een geval apart ook, maar mooi.

Wat zeggen mensen meestal van zichzelf?

Ik ben het niet.

Ik heb dus al een jaar of 16 in een relatie.

Maar ik ken wel heel veel Singles of alleenstaande.

En wat mij elke keer opvalt, is hoe alleenstaande toch echt wel flink moeten zijn in het leven.

En met flink bedoel ik niet braven, zoals in een schoolse context.

Je moet flink zijn in de klas, maar wel zo sterk.

Ja, goeie vraag.

En moet je als single flink zijn?

En we gaan naar Valerie.

Valerie woont in Brussel als single.

En waar is vertellen hoe dat is om zo te leven?

Let's go.

All right.

Vandaag zijn we bij Valerie.

En het moet toch weer lukken.

Zeker zijn onze chocolade hartjes vergeten.

Maar hé, Marianne.

We gingen chocolade hartjes neebrengen.

Mijn lijnlet noemt toch nog ooit zijn liefde te kunnen vinden.

O, maar dat vind ik wel een werktje uitspraken.

[Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Moet je sterk zijn als je single bent?

Ik zal beginnen met telefoonen.
Ik ben Valerie.
Ik ben 42 jaar.
Ik woon in Brussel.
En ik woon alleen.
Ik zou me helemaal niet meer zielig gaan vergelijken.
Dan gaan misschien andere mensen dat wel vinden als de regels uit,
maar ik leg die connotatie niet.
Bijvoorbeeld mensen gaan mij altijd de vraag stellen van,
hoe is het in Brussel?
Of gaat er nog altijd veel uit?
Die vragen nooit hoe is het met jou?
Die vragen nooit hoe is het met jouw werk of zo.
Want ik voel wel als je alleen bent
dat dat voor heel veel mensen moeilijk tasbaar is
of moeilijk te vatten is van hoe is dat nu?
Ik denk dat ik als er nu een man op het baard passeert,
heb je daar ook geneed in gezegd.
Om er echt op zoek naar te gaan, is het niet.
Bijvoorbeeld al die apps die gebruik ik ook niet.
Ik vind dat vaak heel oppervlakkig om zo iemand te leren kennen.
En ook heel hard in de setting van
we gaan één keer gaan samen zien
of we iets voor elkaar kunnen betekenen.
Want dan op liefde is het vlak,
ik vind dat zo precies een sollicitatie gesprek.
En ook zodat het zet en zelf,
dat is ook altijd,
en wat doe je, wie ben je
en dat is niet direct aan het worden,
het is equaat.
En dan denk ik al al een beetje zagen.
Het lijkt dat ze vrijgezalig zijn
dat je constant dingen meemaakt
en je stort een nieuwe, amoreuse relacies.
Ik ga nooit niet aan je vrijen.
Zeg, hoeveel keer heb je seks in de week met je fans?
Dat vragen ze niet.
Als alleen zaid, zeg, en
welke avontuur ik heb gezet
en ik ga op je leven worden,
zo ben je zo publiek soms ook.
Dus ik heb zo'n zieligheid,
maar ik heb zo'n zieligheid

misschien aan mensen wat zo vinden,
en ik kreeg andere vragen.
Een soort van zielijke nieuwsgierigheid.
Ja, ook, ja.
Ik weet niet hoe je dat moet schrijven,
maar...
En zolang ik die bruiers heb,
heb je een huis enzo.
Ja.
Kom, dan ga je wel aan je trekken.
En dan zie je hoe we dat koppelen ook.
Ik heb een goeie beurt.
En mij gebeurt dat minder.
Bij mij vinden ze nooit niemand.
De stop zie ik wel zo'n single vriendin
die je laat van zo hoog liggen
en dat ik ook wel denk van
ja, met zo'n ijzenbundel
ik had echt wel heel moeilijk
om aan de liefde te geraken
en als ik dan toch echt heel graag
het liefst wel helpt.
Mijn ijzenbundel is niet zo
uitgebreid.
Ik denk dat ik gewoon iemand
moet hebben die
stevig in zijn schoen zit
die mij aankomt.
Misschien wel al eens reus.
Ijzenbundel.
Ja.
Maar...
Allee, je wilt geen
gewaasje in huis.
Je wilt niet iemand waar hij over loopt.
Dan heb je daar geen respect voor
en ook wel iemand geïntelligent is.
En als ik er mee zou kunnen lachen,
graag.
Maar zelf dat of niet.
Dus ik denk nu niet
dat dat zo moeilijk is.
Wat is dan het genoei en mist?
Ik denk, ik kan het thuis komen

bij iemand.
En gewoon ook
als je iets wilt plannen
en je bent in een koppel
dan is dat...
Je wilt iets doen.
Dan is dat heel gemakkelijk.
Dan checkt je gewoon
met je lief ga je mee
en vaak is dat ja.
Ik kan er samen iets gaan doen
waardoor je veel meer
goed op restaurant gaat.
Je doet veel uitstappen
samen als dat je
meenschappelijk interesse zijn.
Mijn vrienden moeten altijd
gaan kijken van
lukt dat maar qua agenda
de tour kan maar veel langer.
Je moet ook veel meer
gaan plannen op voorhand.
Dus dat vind ik
veel uitdagender.
En ook gewoon
een keer thuis zitten.
Dat is alleen.
En iemand die je
een keer vastpakt
in je negenheid,
in je contact.
Dat vind ik ook niet.
Ik toch niet.
Mijn vrienden.
Misschien wel bij andere contacten.
Nee, nee.
Of dat is dan
een hoogtigheid.
Maar dat is ook niet.
Dat is niet hetzelfde.
Wat houdt je dan
want vrij was alleen
maar niet eenzaam?
Of zijn het gezond ook

echt wel eenzaam?
Ik denk dat gewoon
als je bijvoorbeeld kijkt
van wat hij als
alleenstaande allemaal
zelf moet dragen
dan vind je dat wel pittig.
Alles, alle beslissingen
moet je zelf gaan nemen.
Je kunt niks gaan aftuit.
Er is geen clanbord thuis.
Dus in die zin
vind je dat soms wel lastig.
Maar ik hoor ook wel van vrienden
die een relatie hebben
dat dat ook niet altijd geval is.
Dus ik denk dat dat ook weer
heel persoonlijk is.
Ik denk ook als je
alleen bent
dat je toch moet omringen
met heel veel mensen.
George & Family.
Dus dan probeer ik wat te doen.
En als ik bijvoorbeeld
zie naar mijn sociale leven
dan is dat wel vrij goed gevuld.
Als ik zie naar mijn klankborden
dan is dat iets gemoeilijker
of iets anders.
Ook alleen
is gewoon ook veel duur
er allemaal.
Als alleen staan in België
betaal je de meeste belastingen
van heel de wereld.
Dat is het meest...
Een associaal statut
als ik dat zo maar noem.
Dat bestaat.
En dat is ook wel angstig.
Je weet nooit
wat er op je afkomt
en om alles alleen te dragen.

Dat is wel pittig.
Je hebt heel veel gemeente belastingen
die per adres zijn
en niet per aantal mensen
die daar wonen.
Dat klopt allemaal niet.
Dus ook al die zaken
dat vind ik wel...
heel onrechtvaardig.
Maar ik vind dat ook...
dat vind ik heel moeilijk.
Ik ben mijn appartement
een beetje nantant.
Ik laat schilderen
en wat kasten vervangen enzo.
En als je met twee zijds
je geldt is met twee
een kast op elkaar
dan ben je dan aan het containerpark.
Als je alleen bent
dan moet de gasten voor het betalen.
Dan ben je dan naar beneden
al in het containerpark.
Dus dat...
Het komt altijd
mensen vragen.
Ja, mensen vragen.
Maar op de duur
doe je dat ook niet meer graag.
Dat is echt lastzijd.
Ja, natuurlijk.
Je voelt je toch wel...
Alleen iedereen heeft wel...
heeft wel zijn klus in het weekend.
Of in de week.
Dus je wilt dan ook wel
sterk en flink zijn
en dat zelf regelen.
Maar dat maakt wel
dat je op de duur
alles moet vertalen.
Een microfoon op de frigo willen zetten.
Ik had weer een hele constructie.
Je bouwt dat ik die

drie keer op iets hoger zetten
omdat ik die niet alleen
kon dragen.
En op de avond
zorg je dan echt
met die microfoon.
En dan dacht ik,
ja, dat is echt absurd.
Maar dat is...
Het is gewoon gevaarlijk
om alleen te zetten.
Dat is te...
Misschien zijn singles
ook wel gewoon
een probleem op los.
Dat bedenkt ik nu.
Maar ik weet niet of we
dat zo kunnen vooral gemeen.
Want...
Ik heb ook heel veel
singles die de neen
is extra vert.
Het is niet...
Het is niet dat we niet
iemand kunnen tegenkomen.
Toch ook.
De singles.
Dat is zo...
We zijn allemaal...
Wij geraken hier maar
niet van straat.
Dat is niet...
Nee, dat is...
Dat is ook wel...
Ja.
Ik ken mensen die bijvoorbeeld
heel introvert zijn,
die bijvoorbeeld in een boek gaan lieten
op café.
Die met niemand willen babbelen
daarom.
Maar die dat leuk vinden
om er eens
in een ongeving

te gaan zitten.
Ik vind dat dat voor iedereen...
Zal er niet zo'n
rode raten binnen zijn
in alle mensen die
alleen zijn?
Zal er niet zo'n soort
karaktertrek zijn
om een soort van...
Ik krijg me dat soms af.
Een soort van...
Persoonlijkheidstrekk van...
Ja, zijn die...
Zelf...
Zelf redzaam is
misschien zelfs niet eens woord,
maar...
Ja.
Toch ergens graag alleen.
En...
Toch niet zo makkelijk bereid
om compromis uit te sluiten.
Ik denk vooral
dat je zelf redzaam
dat zocht niet.
Dat is bij een noodstaag
toch gewoon
in dat je alleen
moest...
Dat komt er eerst.
Dat komt er eerst.
Dat komt er eerst.
Ja.
Maar aan een koppel
hebben we dat ook.
Dat is zo niet omdat je dan
bijvoorbeeld met twee zee
iedereen altijd even veel doet.
Je hebt ook
vaak dan
één van de twee
heel veel trekten doet
en een ander die maar volgt.
Dus het kan even goed zijn

als single
dat er bijvoorbeeld nog niemand
hebt gevonden
en wie dat u kar kunt hangen
en dat maar alleen
door het leven gaat.
Ik weet dat niet.
Ik vind dat moeilijk
om naar...
Zijn er vooral mee.
Dat vind ik nu wel.
Ik vind eerlijk...
Als je eet
als single
in een heel eigen manier van
eten van het weekend.
Ja, en ook zoveral
je kunt heel veel dingen
niet kopen
op singelmaat.
Een bloemkoal
dat is voor iedereen even groot.
Maar als je drie dagen
van die bloemkoal moet eten
dan wordt dat wel heel veel.
En dus
zo zoekt naar alternatieve dan
je hebt wel bepaalde
manierjes of dingen
dat je weet
dat is hier nu makkelijk.
Maar ja, het moet niet
altijd even lekker zijn
want het is gewoon maar jij
die er wat goed heet.
Ja, dat is het.
En elke dag
moet je een pizza.
Een pizza, maar ook...
Ja, nee, ja.
Een bloemkoal.
Ik vind een bloemkoal
een goede voorbeeld.
Ik zal dan een grote bloemkoal

maken, maar ik heb er
niets bij.
Eigenlijk
ga ik gewoon
heel veel op restaurant.
Ja, ik ook wel.
En dan
zijn er de feestdagen.
Als je feesten hebt, algemeen,
dat valt mij een aantal op.
Ik had nu andere systemen voor,
maar heel vaak had ik iets
gepakt cadeautjes
mee voor hele gezinnen
en alle kinderen.
Ah ja.
En dat is gewoon
pockenduur
en dan verleken wat hij
dan met terug krijgt.
En het gaat niet over
de waarden of het geven en nemen.
Maar ook daarvan
vind ik vaak
dat dat een enorm verschil is.
Ik ben
hoelangst gaan eten
bij een vriendin voor workers.
Ik had voor vier mensen
cadeaus gekocht.
Dat heeft mij rond de
tweel der duren gekost.
En ik heb mij
schaal gekregen van 30 euro.
Ik had ook nog eten mee.
Dus dat was echt
een feest van
Queenie van Gelderland.
Dus zo die dingen.
Maar is het jouw doel waard?
Om dat vlees dan mee te maken?
Jawel.
Maar de volgende keer
heb je wel zoiets van

jij gaat voor vier mensen
en die vier mensen
gaan maar voor u alleen.
Ja.
Als dat gezin is.
En in mijn familie
is dat ook altijd zo geweest.
Dus die zaak
kan ik gewoon niet
trekken financieel.
Dat lukt niet.
En ik heb daar in het begin
ook thuis
vaak wat problemen
rondgemaakt.
Dat ik dan zo gezegd
aan mijn tante was.
Daarom,
dat mensen dat niet
snappen altijd.
Maar
dat vind ik
het moeilijkste.
Dat vind ik
dan voelde je wel
heel heen.
Dat vind ik
echt wel
een zwaar periode.
Ja.
Ik heb ook één keer
gehad.
Dus de mensen
die ik dan cadeaus
voor gekocht had,
die hadden voor mij
allemaal krasbeliëten gekocht.
Zo van, oei,
het is kerst.
We gaan hier nog
een paske cigaretten kopen.
We hebben nog
krasbeliëten gekocht.
En die hadden

dus allemaal gedaan.
Dus ik had gewoon
een bundeltje
krasbeliëten.
Dat was
geen...
Ik heb een 1000 euro
winstbij ofzo.
Ik heb een euro.
Maar het gaat
nu over...
Die hebben daar wel geld voor.
Het gaat niet over
de ding, maar dat is ook
een beetje de...
Soms zetten
ook zelf een beetje
een vergeet ook
voor sommige mensen.
Ja,
ik had een hele goede
oorval.
Oei, ik had hoop.
Dat klopt.
Dat is
heel pijnlijk.
Ja,
de definitie van de
eenzaamheid is
dat je zo
niet
vooraan in
iemand z'n gedachte
staat.
Dat er niemand is
die eigenlijk
nu bezig is.
Je ziet
jezelf alleen
ouder worden
of
is dat soms
een beetje
een schrikbeeld.

Als je dan
denkt van,
stel,
dat ik nu
alleen
ouder wordt.
Hoe voelt dat?
Nou,
ik probeer dat nu
niet te veel
over na te denken.
Dat is
niet al nadenken
wat ik,
hoe ik me
naar volgende week
ga inplannen,
maar wat ik van
de zomer
doe voor opreis,
maar dan verder.
Dat is ook niet,
dat is geen bewuste keuze
om in deze situatie
te zitten.
En ik hoop echt wel
dat ik ooit
iemand tegenkom.
Want
het is voor mij ook
belangrijk
om die persoon tegen te komen
die meerwaarden is.
Ik ga niet
mij gaan zettelen
of
door de toevallig
ik heb tegen iemand bot.
Nee,
voor mij is dat wel
belangrijk.
Dat vind ik die persoon niet.
Dan
word ik misschien

een bouwde vrijster.
Dat vind ik die persoon wel.
Dan kan
dat wel snel veranderen.
Ja,
is dat zo
een beetje een rare
idee?
Ik hoor dat heel vaak
van mensen van wie je
niet raar is,
dat je niet moeilijk
om alleen
ouder te worden.
Maar ik denk dan,
je bent alleen
tot een bepaalde leeftijd
en je wordt
ouder, ouder, ouder.
Plot zou er zo
gezegd een omslagpunt zijn,
dat dat niet meer
oké is.
Maar je dan ineens
uit bent
om alleen te zijn.
Terwijl
ik denk van,
ja, als ik het nu
oké vind,
zal ik het binnen 30 jaar
misschien ook wel oké
winnen.
Dus daar heb ik
kwaaltjes
op en
ik ben niet meer alleen
kan bedrijven.
Maar
ja,
ik weet eigenlijk
niet wat
het uitzicht is.
Ja,

en ik denk ook zo
uit worden.
Wie weet,
is dat ook
iets dat je
met een aantal
gaan samenwonen,
die kohousing,
zit ook heel hard
in de lift,
ouder,
maar jongeren samen,
dat is ook
iets,
een model
dat nog wel
vaak bekeken wordt.
Wie weet,
is binnen zo
veel tijd de norm
en je wordt
ook weer
op plezant op
een dag
op bank gezitten
met een pintje
in de zon.
Ik denk dat wel
dat past.
Ik denk dat
niet zo
de klassieke structure
is.
Misschien hebben we daar ook
geen behoefte aan.
Ik ga niet graag.
Ik denk
dat je dan ook
denkt van ja,
ik kan op zondag
ook in de rad
naar pintje pakken
en met de vrienden hier
wat aan de

mensen kijken,
die passeren.
Wie weet,
kogen die danscafé
terug van vroeger,
dat is op
het smeragskogandans.
De danscafé,
de danscafé,
de danscafé,
de danscafé,
de danscafé,
de danscafé.
Vrienden hebben
nog meer te dansen,
is fijn,
maar goed.
Ik kies dan wie dat
je wel deelt.
Ik denk dat
je altijd
een bepaalde activiteiten
doet
dat je dan ook
proberen dan
het beste uit te halen.
Ik ga nu echt
voor mij daal spreken.
Maar
je deelt ook niet alles.
Er zijn heel veel dingen
van mij
dat ik
niet,
met niemand
ga lastig vallen.
Dat is een grapje
dat je denkt,
het wordt lastig vallen gebruikt
en je kan kennen dat.
Dat is echt het woord.
Hij is wel
met mijn knie als als
met tractors van

psychologische issues
lastig vallen.
Dat is altijd
het eerste wat we denken.
Dat is ook
niemand die
mee met de botten
in uw realiteit
staat.
Als we dan
in kop zijn,
dan weten we
wat er thuis gebeurt.
En
zelf al kun je
nu alleenzaam voelen.
Alleenzaam.
Veel woord.
Veel woord.
Dan nog
zit in de situatie
met iemand
als alleenzijds
is dat niet.
Dan
moet je ook vaak
een andere context geven.
Niederegen
krijgt dat mee.
Het wordt
groter of kleiner.
Dus ik vind dat
ook
een
dat is anders.
Dus je zei
dat je
alleen bent
bij je al.
Sowieso meer
zelfde rots
voor anderen.
Voor anderen
kun je

gewoon aanlangen.

Dat je

zelf gaat en je

aanlangt.

Ja,

maar ik probeer

ook wel te bewaken.

Er zijn mensen

die echt,

er zijn heel veel mensen

die van alles

mogen vertellen tegen mij.

Maar als ze

alleen te komen zagen,

moeten die er eens anders naartoe.

Ah ja.

Ja,

maar dan is het goed.

En

welke

stappen

kunnen

en moeten we

nog

zetten als samenleving

om

door beter

om te gaan

met alleen woons.

Ik weet nog

niet of

alleen woons

zijn.

Zo is

de kwestie van

er is eigenlijk

wat meer begrepen.

Moeten we

meer kennen

of ja,

is het voor alle

structuren

en fiscaliteiten

en zo

dat er
stappen moeten worden gezet.
Ja,
ik denk dat
voor mij is dat een belangrijke
omdat ik dat gewoon
zelf heel hard voet
en aan de
maatschappij
denk ik ook
naar een maatschappij evolueren
waar er toch veel meer
andere samenlevings vormen komen.
Dus zelf,
als jij bijvoorbeeld samen
en dat kan,
dat zijn wij de samen woons
of
met al die
nieuwe samengestelde gezinnen.
Soms lukt dat ook niet
of gebeurt dat pas later
of
we wilden op u
onafhankelijkheid
meegemaakt
voor de reuwen.
Dus,
er zijn zoveel
mogelijkheden.
Dus
ik weet niet of we daar
of dat het singel zijn
en het niet singel zijn.
Dat zijn voor mij
niet de twee polen.
Daar ligt daar
heel veel tussen.
En ik zou het ook wel
fijn vinden
dat mensen gewoon
een keer vragen naar mij
hoe is het met u
en niet

in het algemeen
naar mensen ook het gesprek
doorna gaan.
Want soms
worden er
een beetje
als ze zielig bekeken,
maar dat is
niet altijd zo.
En
dat is een goede tip.
Hoe is het met u?
Hoe is het met jou?
En dat is
niet een slechte
ding,
maar
hoe jij dat in m'n
anders vraagt.
Net zoals je
bij andere mensen
bijna spontaan vraagt,
dus met de kindjes.
Ja, met de kindjes
en de familie.
Ik wil wel
als mensen
het idee hebben
van,
zeg je niet eens aan,
maar wel vraagt mij dat dan.
Dan kan ik u
daar een antwoord op geven,
zonder dat je daar
een bepaald idee
hoe vormt dat
misschien helemaal
niet juist is.
En ik denk
dat je ook
commiseert.
Zelfs gewoon de vraag.
Probeer te begrijpen
dat dat voor iemand is.

En
dan zou
we dit gesprek
niet meer moeten nemen.
Hoe is
het om singel te zijn?
Goed.
Exotische
vierstel.
We zijn terug
in de studio.
Lieve
jij herkent
je wel
in het verhaal van fallerie
had ik de indruk.
Maar ja,
natuurlijk.
Die mix van
graag alleen zijn
erzijds.
En daar
toch kunnen we leven.
Maar
anderzijds
ook wel
dat je
mis soms van iemand
in je buurt
om verschillende redenen.
Nu ja,
en die elke singel
is op dat flak
hetzelfde,
maar ik denk
dat dat wel
een dilemma is
waar veel mensen
mee zitten.
Ja.
Denk ik toch.
En jij,
eigenlijk.
Ik zag

[Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Moet je sterk zijn als je single bent?

toch wel
enige verwondering.

Ja,
klopt zo.

Ja,
maar dan
stelden ik vragen
aan fallerie
of aan jou.

En dan achteraf
besef ik van

Ali,
daar zit zo'n toontje in van

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

oh,

on,

oh,

on,

on,

oh,
oh,
oh,
o,
oh,
oh,
oh,
oh,
oh,
oh,
oh,
oh,
oh,
oh,
oh,
oh,
oh,
oh,
oh,

Maar je moet ook niet overdraaien.

Het is ook geen doodzonde. Het is gewoon dat je iets in je hoofd denk ik.

Wat correctie behoeft.

Maar ik heb ook even gebeld met Nathalie Le Blanc.

Dat is een journalist die toch wel even geleden een boek heeft geschreven over alleenwonen.

En zij is daar in tussendoor ook wel autoriteit in.

Zij zegt, je moet niet flink zijn om single te zijn.

Maar je wordt het automatisch.

Dat is een heel logische gedachte omdat je nu eenmaal alles alleen moet doen.

En word je vanzelf wel wat flinker of sterker zelfred samen.

Dat heb je ook gehoord bij Valarien.

Dat is de logische gang van zaken en leegproces.

Nu denk ik persoonlijk ook wel ergens dat het ook omgekeerd geldt
dat er een bepaald type mensen die op zich al flinker is zelfred samen
maar misschien makkelijker single gaat worden.

En daar ook makkelijker gaat in aarde.

Ik voel dat soms wel zo aan.

Ik weet niet wat dat effectief wetenschappelijk kan bewezen worden.

Maar boeiende gedachte.

Ik ga het zo eens laten bezinken, laten rijpen wat ik er precies van vind.

Het is ook geen rocket science.

Het is gewoon...

Een mooi woord vond ik zelf wel die alleenzaamheid van Valarien.

Tof he?

Alleenzaamheid.

Tof, het is helemaal niet tof.

Het is ook iets wat wijst op het verschil tussen alleenigheid en eenzaamheid.

Alleenigheid is denk ik niet een woord dat in Nederland bestaat
maar het is zo solitude in het Engels.
Het is het plezier van alleen te zijn en nu wij je universummetje te zitten.
Maar ja, doe je ook nadenken voor wat eenzaamheid is
en eenzaamheid is eigenlijk iets minder leuk.
Het is een combinatie van fysiek.
Je kan fysiek alleen zijn en dat kan op psychokéë zijn
maar je kan ook gebruik aan connectie zijn
en je gebruik aan mensen op zelfde hoofd flinkte.
Mensen die met u meeleven letterlijk.
En als single heb je natuurlijk die twee.
Dus ook wel de fysieke, eenzaamheid, alleenigheid
als het gebruik aan connectie vaak.
En dan maakt het misschien toch wel harder.
En daarover zijn dat er hele blauwe ook...
Ja, die is er gewoon, die eenzaamheid.
Face it, deal with it, doer iets aan, pak het vast.
Het is een prikkel om naar buiten te gaan,
om dingen te doen, om mensen te gaan zoeken
waar je misschien een connectie mee hebt.
Kom uit je kot, is de boodschap.
Ja, in die corona-tijden hoorden we, blijf in je kot.
Nu is het komen uit je kot.
Of kruip samen in een kot, want dat vond ik ook wel een leuke gedachte.
Iets wat ik ook al vaak aan heb gedacht van Valérie.
Van als single kan je eigenlijk samen een huis uuren
en co-housing is volgens mij echt wel een vorm van wonen
die in de toekomst op gang gaat maken.
Ja, je ziet het helemaal zitten.
Ik zou dat absoluut zien zitten, ja.
Ik ben benieuwd wat jullie ervan vinden
of hoe jullie het ervaren.
Lieve en ik hoop dat jullie massaal reageren
op deze podcast reeks.
Dus doe maar, we wachten op jullie mails.
De idee is om tegen het einde van de reeks de reacties te bundelen.
Voila, mail gewoon naar uitethartatstandard.be
en laat meteen ook weten of we uw naam mogen melden
of dat jullie liever anoniem gesiteerd willen worden.
Zo simpel is het.
Lieve, kan je al een tip van de sluier oplichten voor volgende week?
Eén hoort me aan, alcohol.
Daar valt natuurlijk wel heel wat over te zeggen.
Tot volgende week.

[Transcript] DS Vandaag / Uit het hart. Moet je sterk zijn als je single bent?

Ja, tot volgende week.