

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

Oye, en The Wild Project 197. Uy, estoy contento. Es que esto es lo mío. Amigos, esto es lo mío. Hoy estoy feliz porque toco uno de los temas que más me gustan del mundo, deportes de combate. Tengo el orgullo y el honor de tener hoy a una persona que ya os digo ello. Yo os hago el spoiler. Os aseguro que va a ser campeón de la UFC y esto no se dice en Valde. Esto es una cosa muy fuerte. Estamos hablando de la mejor competición de deporte del mundo para mí a día de hoy. Y este señor que tengo delante va a ser campeón. No tengo dudas. Hay pocas cosas de las que tenga tan pocas dudas que Nacho hoy está guapísimo, que ha venido espectacular. Nacho hoy me traes un traje muy tremendo. Se nota que sabías que el invitado yo va a ir elegante y dices tú no voy a ser menos. Hoy en The Wild Project 197, Ilya Topuria. Tenía ya la obligación de venir aquí. Es todo un placer, todo un lujo. Gracias por la invitación y no puedo esperar para charlar contigo. Ilya, qué bien, tío. Sabes que hace mucho tiempo que ya contactábamos, hablamos y que al final no se pudo por entero y tal y aquí estás al final. Al final lo que te digo tenía que venir es que todo el mundo me decía tienes que ir y con Jordi tienes que ir y yo dije tengo que ir y justo vemos cuadrado y aquí estoy. Hablaremos un poco de tu vida antes de saber cómo has llegado, dónde has llegado y hablaremos, por supuesto, de la UFC. Además me encanta que vengas después del combate hace un día unos meses pero lo contaporáis Mitchell que es un tío además muy raro y que le ganaste en su casa encima. O sea ganaste con su especialidad. Exacto. Y lo que te depara el futuro, que yo creo que es inminente, yo creo que va a haber un anuncio rápido, ahora hablaremos de esto y un poquito también de tu mentalidad. Yo creo que hay muchas cosas que incluso a la gente que no le gusta el deporte de combate, uno que nozca, creo que va a salir de aquí con otra imagen y que le va a gustar lo que va a escuchar. Eso espero, yo creo que sí. He invertido muchísimas horas en mi mentalidad porque como todo el mundo he tenido mis momentos de duda y todo pero a lo largo de todo el camino me he ido fortaleciendo, aprendiendo de todo un poquito y orgulloso de todo el camino que he recorrido porque al final todos los momentos que he vivido fueron los que formaron a la persona que soy hoy en día. Pues vamos a conocerte un poquito, vamos a entender dónde vienes tú. Si no tengo malentendido, naces en Alemania, padres Georgianos, te vas luego a Georgia y a los 15 llegas a España. Exacto. ¿Cómo fue tu infancia? Mi infancia pues la verdad que si te digo la verdad vivía hasta los seis años en Alemania, no tengo muchos recuerdos porque ya sabes, seis años. Luego me mudé a Georgia y ahí viví como desde ahí empiezo a tener como recuerdos poco a poco y fueron como viví momentos duros porque tuve que vivir la separación con mis padres, cuando tenía ocho años mis padres pues decidieron venirse a España y pues para un niño de ocho años era duro vivir sin sus padres pues hasta los 15 años vivía sin ellos y pues nada en Georgia pues conocimos la lucha grecoromana que fue por donde hemos empezado todo mi hermano y yo y después cuando nos hemos mudado aquí en España con 15 años queríamos como seguir practicando el mismo deporte pero no habían gimnasios de la lucha grecoromana y por casualidad desde la vida nos hemos encontrado con el gimnasio donde entrenamos hasta el día de hoy que es el clima en club y nada Dios nos trajo hasta aquí y aquí estás aquí están las cosas no pasan por casualidad es lo que te digo de pequeñito cuando estabas en Georgia eres un eres una persona que le que se metía en peleas tenías mucho impulso nunca jamás

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

siempre era siempre mis peleas eran cuando yo veía que porque todos hemos tenido en nuestra clase a chicos o a chavales que no eran tan impulsivos que eran más tranquilos y les intentaban hacer bullying o cual pues yo siempre me intentaba llevar bien con todos ellos para subirles los ánimos todos y siempre me peleaba con con los que se metían con ellos entonces mis peleas siempre eran por ellos pero yo creo que desde pequeño siempre ha sido una persona bastante tranquila nunca me he metido en peleas así por meterme ni no sé nunca ha sido mi estilo no sé salir y pelearme por la calle he tenido mis peleas obviamente como todo lo hemos tenido pero nada grave mucha gente puede tener el prejuicio de persona que se dedica a a pegarse profesionalmente pues alguien violento agresivo mucha gente que se va conociendo es al contrario gente calmada yo siempre le digo a todo el mundo para mí la pelea es algo como normal natural yo voy al gimnasio me pego con profesionales con gente que se ha dedicado a le ha dedicado su vida al igual que yo a este deporte entonces lo último que quiero cuando salgo por la calle es pelearme otra vez con con nadie sabe lo que quiero es paz amor buen rollo llevanme bien con todos educadamente te doy respeto quiero lo mismo de ti ya lo que te preguntaré por esto de peleas en la calle preguntas que tenemos todos de un profesional top mundial que pasaría una pelea en la calle te preguntaré a ver a ver a ver a ver qué pasaría si si hubiera una situación cuánto te duraría esto te pregunto después en llegas a España estás en el clima en club que estás ahí teniendo que es tu gimnasio que te has formado no como como peleador además os conocí el otro día en dogfight y bueno hablando de ti maravillas lo que pasa que también dicen que para para entrenar contigo no van con miedo no con miedo pero yo creo que me tienen que tratar como un poco especialmente a la hora de cuando me estoy preparando para una pelea imagínate que se ponen a rodar conmigo cualquier cosa pues tienen que ir de una forma bastante más delicada para que no me lesione para que no me pase nada y a lo mejor yo estoy en el recorte de peso que no mido tanto la fuerza y suelto algo pues ellos no no te lo pueden devolver sabes que cosas que pasan pero así es vamos evolucionando y la suerte que he tenido con ellos es que son personas que evolucionan algo igual que yo sabes y eso es lo que me ha mantenido hasta el día de hoy a lado de ellos porque al final es difícil saber lo que te digo tener un equipo que tu evolucionas y los otros se quedan ahí atascados y eso la verdad que no ha sido mi caso a los 15 no llegas a ayer a España y empiezas a traes un poco la lucha gregorromana aquí claro como de los 15 años siendo nada empiezas a entrar en el mundo profesionalizado del combate cómo te decires a meterte en esto bueno pues cuando tenía 15 años pues llegué con entre al gimnasio y obviamente como que se me pasaban las horas volando no y estudiar nunca ha sido lo mío como ir al al instituto estudiar historia física química todo eso como que no le podía poner mi corazón pero también a la vez siempre quería encontrar hacer algo que a lo que le pudiera dedicar mis mis ganas a ver lo que te digo y al final cuando entrenaba después dije pero porque no no me dedico y hago al cien por cien esto porque yo cuando era pequeño una frase que se me quedó en la cabeza que me decía siempre mi orden lucha era el que quiere cazar dos conejos al final lo caza ninguno entonces dije tengo que elegir algo el universo funciona así tienes que decir no a todas las temas cosas y el decidirte por uno y fue lo que hice me decidí por el deporte y hasta el día de hoy lo que te digo le entregué mi vida me sacrificé muchísimas cosas pero a la vez todo ha valido la pena pero en ese momento a nivel laboral no había mucha salida porque imagínate si ahora aún es

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

difícil ser peleador en España es muy complicado dedicarte solo a ello en ese momento tuveías una salida profesional ya pensabas en ufc o lo había demasiado lejos no yo pensaba y estaba segurísimo que iba a pelear en la ufc yo a la gente le decía digo yo no es que sé que voy a pelear en la ufc mi objetivo no es llegar a la ufc porque yo sé que voy a llegar mi objetivo es ser el mejor ser el campeón de la ufc porque para mí no no fue una celebración más llegué a la ufc vamos no es como llegué y es el comienzo de mis sueños a ver lo que te digo de que bueno llegué hasta aquí sé cuál ha sido el secreto de llegar hasta aquí y también sé cuál es el secreto de ser campeón trabajar durísimo e intentar evolucionar tanto físicamente como mentalmente siempre le he dedicado y le he dado tan mucha importancia a las cosas físicas como a las cosas mentales porque sin una mente fuerte y sin la confianza de ti mismo no vas a ninguna parte del mundo cómo fue tu primer combate profesional no en la ufc hablaremos de él el primer combate que ya era profesional cómo estabas de nervios como súper nervioso súper nervioso como que no querían

y subir dudaba yo decía que coño porque no estudiado a mi padre te hago aquí y encima subo lo derribo lo finalizo y me dice no no no tocó y dije pero como pero sí ya lo lo acabé y pero peleaba en casa del del chico que el evento lo habían organizado ellos y cuando yo tenía 15 años se hacían un poco caseras y justo mis entrenos a gustin y jorge dijeron ah no tocó vale de nuevo y me hicieron finalizar lo de nuevo y era yo era un niño que tenía 15 años y el tío era un tío con barba que se notaba que se había afeitado para ese día si venía preparado para que le levantara en la mano pero no tuvo suerte ese día ese primer combate fue mma o fue lucha mma ya fue

mma yo competía en georgia a nivel nacional bien en la lucha grecoromana por lo que ya estaba bastante familiarizado con las competiciones y todo pero mma es diferente sabes cuando te expones a los golpes si eres un niño y todo era era complicado pero lo que te digo yo era feliz en mi día a día y yo siempre le digo a todo el mundo para yo no busco el éxito yo busco la felicidad porque el éxito es la felicidad con uno mismo sabes y yo desde los 15 años cuando fui al gimnasio me metía dentro y se me pasaban las horas sin darme cuenta porque era feliz haciendo lo que lo que estaba haciendo que más quería dios ya me estaba dando lo que yo quería la felicidad ya y ese es mi objetivo hasta el día de hoy y los días que me quedan sabes que yo quiero ser feliz ese es mi objetivo aparte de todos los títulos que puedan existir en este mundo yo creo que el objetivo de cualquier ser es ser feliz porque por la mañana muchas veces las personas nos despertamos y hacemos más cosas para protegernos ir al trabajo tal para protegerte porque te da miedo que cosas que te hacen feliz que realmente eso es un error un error sabe que si todos hicieran las que las cosas que que le hicieran feliz todos serían felices a ver si no habrían tantos problemas somos privilegiados que podemos dedicarnos no a lo que nos gusta lo que nos hace felices y

por eso estamos aquí estamos dedicando le horas y horas por supuesto que sí y yo siempre le digo cuando uno se da cuenta que es lo que quiere hacer hasta el resto de sus días pues tiene suerte porque no va a trabajar ningún día en su vida yo no siento que trabajo tú lo sientes que trabajas yo no siento que trabajo obviamente es algo súper sacrificado pero lo he elegido yo es lo que me hace feliz tiene sus partes difíciles que son los recortes de peso y todo que mucha gente te preguntará porque son muy duros son muy duros y el momento de la pelea que estás en el vestuario en los backstage que tienes que salir y te cuenta no en cinco minutos sales y tienes toda la arena

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

y pero gritando y tienes que salir delante de miles de personas porque no es lo mismo cantar en el baño de tu casa que cantar delante de miles de personas a veces la película cambia completamente muchas veces tú puedes estar en un sitio con un montón de gente y te pasan el micrófono para decir cualquier cosa y te ponen nerviosa sabes lo que te digo imagínate meterte a pelear con un tío que se ha preparado durante meses y ha estudiado todas tus debilidades y tienes que meterte a pelear

y todo el mundo espera lo mejor de ti es como que te ven como algo invencible te tienes que preparar

mentalmente mentalmente súper fuerte pero lo que te digo yo siempre confiado en dios el miedo como

que no para mí no es de dios a vez cada vez que el miedo como que intenta apoderarse de mí yo digo no esto no es de dios sabes lo que te digo el miedo es una ilusión yo dejo que el miedo me atraviese no tengo el me como dicen el miedo es mi mejor amigo es lo que me ayuda a alcanzar el mayor

potencial que duerme dentro de mí entonces como un enemigo esos minutos antes de salir cuando

hay esa presión tú ahí cómo estás mentalmente y cómo lo llevas mira estoy mentalmente súper confiado es en ese momento si súper confiado no hay ni una duda que viva dentro de mí yo sé que voy a ganarse que sabes que vas a ganar sé que voy a ganar porque me he dejado la vida sé que me merezco a ganar por eso es que en los entrenamientos doy lo máximo de mí sabe lo que te digo porque quiero llegar ahí y no pensar ahí podía haber hecho más porque yo he visto en otros que les ves el arrepentimiento de guapo di haber hecho más porque no he hecho porque no ido a correr no yo no yo es lo que te digo yo por la mañana me levanto tengo una rutina y no es ahí hoy estoy cansado no esto es lo que tengo que hacer lo voy a hacer quiero no quiero hacerlo me toca ya y nunca te viene la duda a pensar was que el otro es muy bueno también y si me sorprende no porque lo que te digo es yo estoy viviendo mi sueño estoy en el sitio donde soñaba estar entonces confío en dios si me toca aprender ese día también lo veré como que me ha pasado porque me tenía que pasar ya la vida me está me está preparando algo que ahora mismo no lo estoy viendo no me precipito nunca en antes ningún pensamiento que se me pasa por la cabeza yo nunca dejo estacionar ningún ningún pensamiento negativo dentro de mi de mi cabeza es yo siempre pienso positivamente sabe lo que te digo porque sino de que hay de esta vida sabe lo que tú mismo no te quieres sabotear exactamente lo que pasa con mucha gente que mucha gente se autosabotea que a lo mejor sin querer claro no exactamente tú eres el dueño de los sentimientos pensamiento

negativos sentimientos negativos pensamientos positivos sentimientos positivos así es como funciona así de simple me levanto por la mañana y no pienso en las cosas que no tengo las cosas que no puedo hacer que me gustaría nacer y no y tal y me maldigo sabes lo que no pienso que puedo hacer que está en mis manos que es lo que dios me ha regalado esta mañana la vida no me ha dado dos manos dos piernas salvo y consigo lo que me merezco tener nervios tienes por eso cuando estás ahí minutos antes de salir hay nervios siempre y nervios hay muchísimos nervios muchísimo a ver estás nervioso pero súper confiado a ver el nervio es algo natural sabe lo que te digo el miedo vive dentro de todos pero lo que te digo depende como tú manejes lo el mía de estionas como gestionas el el miedo es lo aprovechas a tu favor o lo ves como un enemigo y te hace

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

pequeño duermes esa noche la noche anterior duermo perfecto un bebé si de hecho como yo tengo la

traición de por ejemplo el viernes es el pesaje no el jueves yo tomo mi vino todo el mundo como que el jueves es como como te digo es la peor noche para todos los luchadores porque el viernes es el pesaje todos duermen súper deshidratados con mucho nervios todo yo tomo mi vinito duermo como un

pajarito me levanto al día siguiente doy el peso y ya me preparo para para la pelea y tengo tanta confianza de que lo hemos estudiado tanto y tengo tanta confianza de mí en todo mi equipo en todo lo

que hemos hecho y en todo lo que hemos preparado que que ya lo único que me queda es no perder el

foco mantenerme concentrado no salirme del game plan de la estrategia que tenemos para la pelea y la victoria es asegurada porque yo ya me siento yo cuando camino dentro de la arena voy con mi traje

yo ya me siento victorioso porque hecho lo que tenía que hacer y aquí estoy sabe lo que te digo y voy a salir a pelear por mis sueños para la gente que no sepa este señor está embatido aún no ha perdido pues que no tan solo no has perdido que ahora hablaremos de más trayectoria tus combates

y tal no tan solo no has perdido sino que no has estado ni ni tan ni tan siquiera cerca de no porque has arrasado en todos tus combates he estado cerca de cuando he recibido por ejemplo la patada

en en en londres pero pero ahí pero realmente tu sobreposiste en un fácil no parecía a ver yo lo que te digo mucha gente puede pensar como que yo perdí el conocimiento pero en ningún segundo yo estaba yo estaba recibí un golpe es como que de repente estás y imagínate que estás parado y no te lo esperas y vienen te empujan por detrás te puedes caer sabe lo que te digo porque no te esperas era lo mismo no me esperaba la patada lo recibí pero no no perdí el conocimiento en ningún momento por eso fue que pude reaccionar rápido y finalizar y finalizarlo y no quedarlo tu cuando tienes un combate porque estamos hablando del tema de justo antes del combate los minutos la gente

se imagina que entrenáis muy duro esto es evidente pero tú también a nivel de estrategia ves vídeos de tu rival hay mucha teoría muchísimo o sea yo me basó muchísimo en la teoría por ejemplo yo cuando estudio a mis rivales lo lo estudio por ejemplo de esta forma no en muchísimos escenarios o sea yo me imagino en muchísimos escenarios por ejemplo si el otro está cansado cómo me preparo yo qué tipo de cosas tengo que preparar por porque dicen cuando tú vas al gimnasio la técnica es súper importante repite la técnica la técnica porque cuando tú estás cansado porque estás tu mente ya no funciona y haces lo que tu cuerpo tiene memorizado sabes y si tú haces muchas veces

la técnica y la repites muchas veces sin pensar te salen las técnicas el movimiento es natural en tu cuerpo entonces yo me fijo cuáles son los movimientos naturales que tiene este tío porque cuando se cansa es lo que me va a hacer entonces preparo todo en contra de eso digo bueno cuando se cansa lo que haces que va por el derribo todo el tiempo entonces preparo todo en cuanto le vemos ya que paja el ritmo que se empieza a cansar ahí es cuando recibo la señal atento al derribo atento al derribo que viene atento al derribo obviamente siempre despierto con las manos

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

porque te pueden fintar y subirte arriba pero sé lo que viene y tengo todo preparado ahí sabes para ese momento es como hacerlo pequeño poco a poco en la pelea lento es el camino más rápido que hay por lo que yo siempre me mantengo súper paciente en la pelea porque sé que la finalización va a venir yo no busco la finalización solamente busco debilitarlo mentalmente hacerlo dudar todo el tiempo porque una vez le haga dudar en cualquier situación las dudas se multiplican y las dudas te matan y todo esto es de ver vídeos analizar analizarlo al máximo hay mucha teoría también que la gente que no se imagine que esto es salir darse de hostias y buenas tardes cómo me preparo para una pelea peleo con un striker y veo sus defensas lo que mejor defiende lo que peor defiende cuando cae al suelo que mano apoya que pierna apoya cómo se levanta dónde pone la rodilla si se va contra la jaula para defender para intentar levantarse o se queda y hace scrambles desde abajo con las llaves y todo esos cuáles son sus llaves favoritas con que ha finalizado más menos todo y por ejemplo un tío que nunca en su vida ha hecho por ejemplo un triángulo me doy a lo mejor no sé puedo cometer a lo mejor un poco más de error en jugar no darle un poquito más porque sabes que lo más normal es que no te lo haga exacto que bueno o sea que también hay una parte importantísima de personalizar el combate según con que te toque tú aceptarías entonces que a una semana como pasa muchas veces por lesiones lo que sea te cambien el combate jamás que me cambia

un rival totalmente diferente depende si es un rival que está por ejemplo peleó por el cinturón y me dicen bueno con el que ibas a pelear por el cinturón se ha caído por cualquier razón vas a pelear por el cinturón pero con otro no hay problemas y yo digo que soy el mejor del mundo el mejor del mundo pelea con todos entonces yo pienso y sé que soy el mejor del mundo entonces

y peleó por el cinturón sí pero ahora sí peleó con el número uno y de repente me dice que me vas a traer al número 20 pues te digo que mira prefiero no porque que gano mucho más que perder que ganar realmente no te no te no vas a subir en nada volvemos a lo mismo soy súper paciente no me

desespero nunca y sé que lento es el camino más rápido que hay así que voy poco a poco pues volvamos atrás y vamos a entender cómo ha llegado hasta aquí tú empiezas a hacer tus primeros combates

ganas todo cómo entras en contacto con la ufc bueno mira yo empecé a entrenar aquí en españa y hice cuatro peleas aquí en españa en los eventos nacionales todo y después llegó un momento como que me hicieron participar en un reality show que hasta el día de hoy se desconoce todo sobre eso algún día lo lo sacaré porque me hicieron pelear dentro del reality y se tres peleas gané las tres en el primero no salió ningún lado y se tres peleas gané las tres peleas en el primer asalto y cojones no tenía ni puta idea lo iban a televisar al final no pudieron venir a la ufc no no era de españa lo hicieron aquí en españa como un reality que nos llevaron a 16 chicos y nos hacían pelear aquí en barcelona de hecho y vivíais juntos y todo no durante algunos días si durante algunos días como imagínate de martes a sábado que peleábamos y el domingo ya nos volvíamos a casa y hice en un mes tres peleas o sea corté el peso en un mes tres veces todo y al final que no nos económicamente no nos dieron lo que nos habían prometido no no se hizo la final del evento iban a televisarlo por la o sea lo que nos vendieron era lo vamos a sacar por la tele os vamos a dar a conocer tal yo era lo que buscaba en ese momento sabes y al final como que no hostia y quedé como súper triste en mi casa sabes lo que te lo que te digo porque ya no conseguía

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

peleas ni nada y dije qué hago y el mejor gimnasio en aquel entonces en europa era all stars jim en suecia donde entrenaba a alexandre gusta o son que reciénmente había peleado con john johns por

el que me también sale de ahí no chima de también ha salido ahí y dije bueno me tengo que ir ahí pero en ese momento irme a mí o sea irme a suecia para mí me suponía unos gastos grandes que yo el que me conoce sabe que vengo de la nada entonces le pedí ayuda a un amigo él me extendió

la mano fui a suecia y nada fui a entrenar el primer día entrené nada más termine de entrenar el manager de ahí que que que era en ese momento que es hasta el día de hoy más y que también me ayudó mucho en en su momento y me ha ofrecido firmar con él solo con un día solo entrené termine de entrenar y luego me quedé entrenando ahí fue como tres o cuatro veces y se tres campamentos ahí y me firmaron y desde ahí me empezaron a salir oportunidades pelé luego me llevaron a pelear en finlandia después me dieron la oportunidad de pelea por el cinturón en cage warriors luego firme un contrato en brave y ya después ufse ahora que es warriors que también de macregor no sale de ahí es una cantera importante de grandes estrellas actuales exactamente que el ufse llegas vía el gimnasio de suecia y a partir de ahí te interna internacionalizas claro y cómo y cómo es el primer contacto con la ufse vienen representantes suyos si o sea mira yo hago dos peleas en brave y yo ya sabía que estaba para la ufse se sabe lo que te digo y se dos peleas me quedaban dos peleas más en el contrato pero dije mira si yo consigo salirme el contrato sé que la ufse se me va a firmar cuando uno tiene confianza sabés lo que te digo atrae lo que piensa de él sabes lo que te digo yo siempre es como que la ley de la atracción sabes si tú de ti piensas que te mereces yo que sé 10 mil euros al mes dios te va a poner todo para que tú obtengas eso sabes lo que te digo depende el pensamiento que tú tengas de ti mismo lo que tú vales si tú crees yo valgo el universo se va a conspirar para que tú obtengas lo que te mereces sabes tú sabías que ibas a acabar al ofrecer en breves bueno entonces salvo del de de brave se me termina el contrato con la agencia de management con la que estaba y se pone en contacto con mí ofrecer a management que es la agencia de representación con los que estoy ahora y justamente me ofrecen firmar con ellos y que me llevarían a la ufse firme y me iba a ir a los estados unidos y el día que me iba a ir a estados unidos una semana antes me llaman y me dicen que si el mismo día de que tenía el vuelo para ir a estados unidos quería pelear en la ufse pero en abudabi en ocho días y dije mira las oportunidades no te vienen todos los días y menos así sabes esto es mi sueño y me da igual que tenga ocho días yo voy a aprovechar mi oportunidad y ahí empezó toda la historia y vas ahí el primer combate es contra yuseb salal exacto esto es trena a otro nivel ya ya estamos hablando de tenía un 4-0 dentro de la compañía no era una pelea regalada no tenía cuatro

combates cuatro victorias y me llevaban a mí como la carne fresca sabe lo que te digo y era un era un finite con con un morais contra san jaygen que es que es un combate azo si es un muy buen combate

que no evas a un para la gente que lo entienda que no lo metieron en una cosa mala no no aparte era el único deporte el único deporte en toda la pandemia que se televisaba o sea que que estaba en que estaban no sé haciendo eventos el único que no paró el único que no paró cogieron una isla y todos nos metieron en una burbuja y nos hacían pelear ahí era todo como súper extra ¿cómo era eso de la burbuja verdad que no me acordaba que tuviste ese momento cómo cómo era porque

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

acordémonos era pandemia pura con finamiento en todo el mundo y la ufc haciendo en una isla en abudabi no por ahí estaba cómo era eso a ver como cómo se trataban bueno era primero antes de llegar ahí te tenías que hacer pero un millón de pruebas pasé un día literalmente me llamaron para pelear en ocho días en abudabi pues de ocho días uno pasé en el hospital haciéndome mil pruebas cuando llegué ahí parecían extraterrestres tipo el tipo uniforme plástico así te tocaba medio raro te hacían en los psr todo en una semana tipo en seis días me hicieron creo que ocho psr sí y todo el rato era como te despertabas por la mañana y a la nariz te despertabas palito en la nariz era peor esto que luchar en sí era era un poco raro luego sin público sin nada y normalmente estás acostumbrado a pelear con delante de todo el mundo sabe lo que la gente se vuelve súper loca y de repente pues un silencio en habían como 20 personas en la sala obviamente las cámaras y todo pero parecía todo vacío era un poco raro luchar en un en un ambiente así era rarísimo era rarísimo pero bueno era lo que había en ese momento podíais tener contacto cercano con vuestra gente con la con entrenadores y tal lo teníais que estar separados una vez entrabas en la habitación por ejemplo entraba yo entre con mi entrenador en mi habitación y el otro el otro se quedó en otra habitación y hasta que no nos dieran los resultados de de la psr que tardábamos en 48 horas o algo así no podíamos vernos es complicado no y si por ejemplo tú no dabas positivo en en cois pero tu entrenador si te cancelaban la pelea hostia y era el bonito sitio súper bonito porque lo que veíamos era como muy playero no era como paradisíaco era súper teníamos justo abajo la pista de fórmula 1 hostia bajo el de como que mirabas de la de la habitación y tenías la pista pasaban ahí todos los coches estaba súper guapo así bueno creo que ahí me acuerdo del no sé si fue ahí en la desangia contra por achiña fuiste así verdad que que estaban ahí en la pla que parecía que estaban en la playita con las camisetas no es que había playas

o sea hay playa y nosotros también fuimos a la playa de ahí súper bonito y luego a darte hostias ahí a darlo todo era buenísimo porque es como que sentía bastante privilegio que todo era como justo el momento de que te controlaban hasta el supermercado que ibas de la tipo no podía decir creo que a tres kilómetros de tu casa o algo así y yo estaba en abudavia en una playa tomándome un coco sabe lo que te va antes de la pelea la vida dura del luchador el coco no es verdad

porque estaba cortando el coser solo una expresión con agua con agua con agua y ya está de lo vacía y exacto y agua primer combate o fc ahí entiendo que el nivel de presión es otro no yo supongo que tú mismo estabas pensando o no no te lo prometo que no para para mí era como lo que te digo era algo

normal yo sabía que iba a llegar yo es el primer combate del primer combate yo sabía que pertenecía

a ese grupo de gente sabe lo que te digo como la vida el león está con los leones la cebra lo está con las cebras yo lo mismo estaba con los mejores porque soy el mejor que bueno y como en tampoco o sea en tan pocos días como planeaste el combate te sorprendió salal me sorprendió al nivel de aguante porque le tiré no sé ocho sumisiones o algo así y la verdad que resistió mucho pero yo venía de pasar coronavirus de estar mal que la verdad que no me gusta hablar de esto porque

como que se me hace como una excusa y a mí nunca me gusta poner excusas pero la realidad no le hace

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

falta excusas yo gané pero la realidad fue que estaba bastante malo aparte lo lo que lo peor fue que los combates los cuadraban con el horario americano entonces yo peleé con el horario de las cuatro de la mañana me desperté a la una me bajé me llevaron a la arena calenté imagínate lo que es calentarte para para pelear en la ufc a las tres de la mañana si es como tío estoy durmiendo porque están haciendo esto tenía el coco con agua y dejenme que le pegue en un horario normal cristiano pero bueno lo que digo todo valió la pena no me arrepiento de nada cuando cuando ganas por lo que se vio y tú mismo dices no no estuviste todo contento con quizás con la performance de lo que podrías haber dado claro porque yo sentía como que llegué a los puntos con un chaval que si de verdad tengo una preparación finalizas en no me aguanta un asalto con todo el respeto del mundo sabe lo que te digo pero no me aguanta es como niveles y niveles en la realidad pero bueno salí del combate de inabino a felicitarme porque también me dio la oportunidad de mostrarme

durante tres rounds a lo que te digo claro que no estaba preparado pero bueno la cosa termina bien deina white te has tenido bastante trato con él si me fui a las vegas a reunirme con él obviamente nada personal todo de un trato profesional pero ya ya llegaremos a ese punto que tal es en persona súper majos cuando fui a las vegas a reunirme con con él que me llevaron yo pensé que iba a ser mucho más serio entre y lo primero fue porque fui con mi manager malqui le dijo que esa patilla más chula lleva a estar porque lleva unas zapatillas de nike así bueno pasar os voy a mostrar mi vestidor y nos metió en su vestidor donde tenía no sé dos mil pares de zapatillas y dijo no es que no me he puesto ninguna de estas porque estuvimos en el performance institut que es donde tienen las oficinas ellos pues tenía un vestidor ahí en la en la oficina del tío de zapatillas de nike ediciones limitadas la locura no que no es mucho mi estilo pero no es como se tiene su como su zulu ahí de lujo con todo tipo de todo lo bueno de esto es que empiezas ves a la gente por la tele sabes el el dueño de la ufc peleadores de la ufc tata y de repente pues estás en un vestidor con él sabes lo que te digo es como te das cuenta como si sabes si que te lo has conseguido exactamente si sabes estoy aquí no casualidad no es no estás ahí estás con con con lo más grande exactamente yo no conozco a muchos que deina los haya metido en su vestidor sabe lo que te digo porque porque te llamo que crees que supongo que hubiera un tema fue el tema ese que sé que es que luego luchaste en el ligero sí vale que cuál era el motivo real de que te hiciera venir además de conocerte si a ver el motivo realmente fue como que me querían preguntar que había pasado con el recorte y todo y después como que me dijeron

mirar nosotros confiamos que vas a ser el campeón tata y entonces como que para que no estés inactivo

si te cuesta dar el peso y todo porque después también lo que hicieron es que me pusieron al nutricionista de performance instituto para que tuvieran más control sobre mi peso y y todo eso y me dieron como la oportunidad me dijeron mira si tú en algún momento te notas que quieres pelear

y te parece demasiado cortar pues también puedes pelear en 70 kilos sabes lo que te dio y yo dije bueno pues si es así darme una pelea en 70 se elegiste tú si ellos me lo dijeron y dije darme una pelea y me han traído un caballo los cabrones y ganas obviamente pero bueno ha sido una buena

experiencia sabes también sé que puedo pelear en un peso en el otro también puedo no quedarte

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

entonces tú quieres que va a ser tu futuro 70 sin duda no va a ser un peso yo creo que donde voy a estar compitiendo frecuentemente sino haciendo peleas grandes es el es el yo creo que a nivel de talento es el mejor si es el que está más petado de súper clase y los cinco primeros son una locura si son una locura por eso te digo que yo el día de mañana seguro que pelearé a lo mejor con los cinco primeros yo te veo intentando el doble el doble seguro seguro 100 por ciento no sé es que lo tienes tan claro que es es una pasada bueno hablas con con con deina notaste que él además de para decirte lo del recorte te tiene como una preferencia el sentido que él huele pero eso es un business man no es de anaguay sabe lo sabe lo que hace y lo que no hace que es que contigo

ha visto una oportunidad de un nuevo personaje importante en la ufc ya no tan solo como luchador sino incluso como figura en pública 100 por ciento sino no te llevan para qué porque estaba ahí para qué me llevaron y me querían dar consejos yo no le voy consejos a gente que no me interesa le doy consejos a alguien que le veo no sé importante le veo un futuro le veo le veo algo especial claro sabe lo que te digo sino yo muchas veces me puedes decir de esto esto no es naranja esto es yo que sé rojo yo sé que naranja y tampoco voy a perder mi tiempo demostrándote que naranja ni pierdo mi energía ni nada sabe lo que sabe yo sé lo que es y hasta tú créete lo que quieras has hablado más con él así en nivel personal cercano o de momento no no así nivel personal cercano no yo ellos tienen mucha experiencia intentan como mantener yo creo que una distancia con los peleadores y todo como nosotros yo en mi trabajo con la gente que trabajo intentó como mantener una distancia de profesionalidad no todo es de color de rosas claro en un combate ya profesional a vuestro nivel donde recibís donde dais y esto la gente que no ha luchado nunca se pregunta no o la gente que se los ha peleado la calle y lo que duele en las cosas sentís dolor dentro de un combate es que es alucinante esto no a ti da en la cara un sopapo si no te duele no no yo no lo no lo sentí mis compañeros también que que han peleado muchísimo que también hablamos

no no no sientes en ese momento pero también te digo una cosa yo personalmente es como cuando noto que tengo un corte o algo es como a ver primero ante nada soy yo mi persona es mi estado físico y todo ante cualquier título ante tallón no quiero demostrarle nada a nadie te lo prometo no es mi objetivo nunca es tipo lo quieres morir ahí como martín que va que va yo sabes más que en en dar muchas veces me concentro en no recibir sabes como una película que vi una vez que era como un tío súper cortado por todo lados y lo llevan y le dice mira jefe te hemos traído a uno porque estaban como armando un grupo para atracar a otro y se mira este pues se podría unir a nuestro equipo y estaba como con un montón de cicatriz y se dice no no dice sáquenlo de aquí dice pero por qué dice mira lo como está diciendo no traiga el que se lo ha hecho todo eso mejor que el que va recibiendo no es eso es evidente pero pero pero aún cuando os dan no hay dolor no es un momento que a lo mejor una persona normal a mí cualquiera persona le dan una hostia y aunque chica es palante pues no notáis eso no curioso es como te digo eso se puede se puede entrenar el dolor es un tema mental por eso ahora también con césar alonso que participó en el dogfight y me contaba es que yo por la calle me pegan una hostia y no porque sea superman es que no la noto pero aunque me lo hagan con fuerza no es un y eso puede ser puede haber si por la calle también es que si ya te pones y es como vale vamos a pelear es como si me dirías que es lo que hace que no tengáis la adrenalina la adrenalina y el no perder el foco sabes lo que te digo puede ser que me duela pero no pienso que me duele me me da igual el miedo no te salva de la muerte

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

y en combate estáis en ese en ese muy exactamente yo estoy en el mood de que no hay miedo el miedo

no me salva de la muerte no me ayuda en nada sabes lo que te digo por lo que me olvido del miedo de ahí recibí dolor no hay dolor en un combate oficial de lo que sea es muy complicado ver que un golpe el otro lo recibe con cara de dolor no lo recibe en todo caso puedes quedarte muchas muchas veces yo creo que las caras y los gestos que ponen los peleadores es más por el cansancio que por el dolor sabes es el cansancio este jodido aquí que termine ya es a que me de aquí luego tienes a una idea que el cabrón te aguanta y cada vez se pone más fuerte o sea claro pero la verdad que nadie nunca ha sido un ejemplo de copiarle porque yo nunca quería que la gente me admirara porque aguanto mucha paliza sino porque si porque doy sabes lo que te digo pero que a mí me encanta es divertido porque es un tío que pone show recibe una paliza y después pues cuidado que igual te remonta la pelea si es curioso si a nivel de cansancio que hablabas del cardio no cansa tanto un combate porque son una persona de fuera que no entienda puede decir coño

pero si estáis cinco minutos tal y eso cansa tanto muchísimo como no se pasa a administrarte mentalmente no es físicamente nadie ni yo ni nadie en este mundo puede aguantar cinco minutos ta ta ta ta yendo todo el rato si tú no te sabes administrar no sabes en qué momento poner la potencia en qué momentos pues darte el descanso de bueno todo el rato voy a estar con las manos super tensas aquí sabes a veces tengo que jugar con mis manos mover el cuerpo y relajar el cuerpo sabe no todo el rato ir tenso nadie puede aguantar eso es como te tienes que conocer muchísimo

te tienes que conocer muchísimo por eso yo soy partidario de a la hora de cuando hacen los sparrings

y todo de eso de yo no hago sparrings fuertes no si tú no te pruebas la batalla de verdad sabes lo que te digo como quieres después entrar ahí y briar es imposible sabes te tienes que conocer porque yo en los entrenamientos me conozco muchísimo sabes me voy conociendo cada vez más es como que voy fuerte eso donde están mi límite sé cuándo tengo que aflojar para recuperar la energía porque nunca quiero llegar a sentirme con el depósito vacío sabes lo que te digo es como que me siento en reserva recargo y porque muchas veces te notan cansado y te van a apretar entonces

tú estás cansado pero tienes que estar también preparado para defender no tienes que desfondarte de todo sabes es de es de tondo claro te consideras una estrategia soy una estrategia a muerto dirías que es tu mayor virtud sin duda la cabeza y la estrategia sí porque la cabeza lo que hace es cuando entro no es el el pegarte un golpe no es crear huecos es como te provoco sabes lo que te yo te provoco los golpes que quiero que metires hacia dónde quiero llevar la pelea abrirte los ángulos que es donde quiero conectarte los golpes es todo mental sabes es como un partido de ajedrez que yo voy prepara te voy engañando te tiro un ya para abajo te tiro otro y el tercero es un ya para abajo y una derecha arriba sabes para ponerte un ejemplo es como vas trabajando vas trabajando vas trabajando y vas cambiando en el combate pero lo que te digo siempre

sé cuál es mi objetivo como qué golpe es la que quiero conectar sabes lo que te digo no hay tanta improvisación no improviso tanto sabes lo que te digo no soy mucho de improvisar por eso me gusta hacer un campamento completo para cada peleador porque es como que los estudio al máximo si

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

peleo

con un striker todo mi campamento es derribo control en el suelo y obviamente movimiento de cabeza por si no consigo el derribo cualquier cosa en algún momento del combate también estar preparado no tener mi movimiento de cabeza siempre presente para no recibir golpes cuál dirías que es tu fuerte porque yo creo que cuando empezaste que salió el nombre de la topuria mucha gente te de entrada te metió en el saco de suelo grappling y últimamente lo que estás haciendo o has hecho muchos súper caos y finalizaciones espectaculares que lo haces lo provoca es un poco para hacer espectáculo porque si tú quisieras llevarlo al suelo podrías terminar de una forma no tan visual o es realmente es que ahora quieres potenciar tu fuerte en golpe o mira siempre trato de ser imprescindible que no sepan por dónde voy a salir pero también a la vez estoy consciente que no es un deporte donde solamente basta con ganar es un deporte de espectáculo donde

tienes que poner el espectáculo sabe lo que te digo si estás ahí tienes que ser un buen producto que a la gente le guste sabe lo que te digo yo cada vez que miro mis combates o hago sparring si tal yo miro y digo a mí me gusta ver esto yo pagaría para ver esto iría a verlo y disfrutaría yo de hecho hasta cuando voy a ver un evento de mma o voy a ver la ufc y lo veo yo siempre veo cosas de desde la salida que uno hace hasta que termina la pelea que me gustaría que hiciera que es lo que me molaría en la pelea ahora mismo que me gustaría que hiciera que le levante levantar a la mano para arriba y animar al público que vacilar al otro sabes que es lo que me molaría a ver como espectador pues yo trato de introducir todo eso en mí dirías que tú fuertes es el grappling o es el golpeo sin sin duda es el siempre mi base mi mi mi fortaleza es el suelo y el wrestling la lucha pero he mejorado muchísimo muchísimo en en en boxeo por lo que ahora mismo no sé es que los dos saben lo que te digo yo boxeando soy muy peligroso en el suelo soy peligroso tirando soy peligroso soy peligroso que disfrutas más por eso tú usando boxeo si te lo pasas mejor si me lo paso mejor cayendo hay a la presión me pasa me aparte yo disfruto luego me gusta verme más haciendo eso es como para mí es más pero siempre voy a la estrategia si tienes que usar suelo vas a usar si yo lo que quiero es ganar pero no quiero ganar de los puntos sabe lo que te digo yo nunca pienso en los puntos sabe yo es como para mí ganar es te mate para mí ganar es no eso

de un árbitro 27 29 no para mí y ganar tocaste loco y se acabó te rendiste que te dormiste ya no hay más claro sabes lo que te digo no me hacen falta los jueces a comerse un bocata cuando yo peleo que ni miren que no hay que vayan a lavado que aprovecha por eso es como un coco un peso que

tengo dentro de mí por la pelea que he llegado a los puntos porque es como nunca quiero puntos yo no quiero no es mi objetivo te dio rabia no el hecho de yo quiero es como es un deporte de pelea nos pegamos no aquí si no hay árbitros quien ganó no lo sé no quiero irme nunca a mi casa de valet competimos y no gané empate nada te daría y no no lo he cumplido el objetivo exactamente el último combate contra braz michel que es un tío que es muy peculiar yo no había visto nunca alguien es con esas llaves o sea no las bolteretas intentando agarrar pero también es muy peligroso o sea que

la gente no se quede con la parodia porque es un tío que realmente es mucha gente no quería luchar también con él es muy incómodo a ryan holl te refieres o braz michel hay veis michel perdón ryan holl perdón que braz michel es la última que también lo dejaste frito que luego te preguntaré

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

por el por el careo y todo eso porque hay voz y atención ryan holl ryan holl ryan holl es un tío muy muy muy muy peculiar y no tiene que ser fácil de prepararse con un tío tan diferente a todo el mundo cómo te preparas para un combate como de ryan holl pues me traje a los mejores de europa que eran especialistas en todas las llaves que él hacía en el suelo porque él él creo una guardia que le llaman el 50 50 y es una especialista en los lecllocks el que entiende de suelo pues ahora de lo que estoy hablando y pues me traje a todos los especialistas en lecllocks en mis campamentos en mis campamentos y me preparé para estar en sitios donde él estuviera súper incómodo yo cómodo y no ir donde él quería que fuera ella y fue lo que pasó en la pelea él me buscaba como con sus con los roles esos que hacía rarísimos buscarme el suelo pero lo anulé y lo que te digo lo hice dudar y cuando lo hace dudar eso lo sientes hasta en la respiración sabe lo que te digo tú te abrasas y notas la respiración con una respiración aceleradas que no tienes ni control de tu respiración sabes estás perdido chaval no me tenías que dar esa señal o sea que incluso en un momento como estáis de presión física tú tienes la respiración tranquila calmada es como que te tienes que controlar si pierdes el control estás perdido tienes que controlarte y menos te voy a enseñar una debilidad menos si sé que escuchas mi respiración es cuando voy a respirar

así como si no tuviera pulsos el corazón wow sí claro que sí y esos control control y mucho como yo lo que te digo yo no voy a por el físico yo voy por la mente yo te quiero hundir mentalmente contra price michel y hiciste eso por supuesto que sí sin duda ibas por su mente y va por

su mente que él yo a ver una persona cuando entra dentro de la jaula tú empiezas a pelear pero en un

momento cuando ya anotas como que la pelea va como hay ahí igualada tú buscas como llevar la pelea

en donde tú te sientes cómoda sabes yo sabía que ese momento iba a llegar que cuando fue que intentó

hacerme los derribos y él normalmente que hacía en sus peleas anteriores él te arribaba estaba en su

zona de confort descansaba y no notas tanto el cansancio pero cuando tú intentas derribar no puedes derribar y no te salen las cosas como a ti te gustaría que te salieran no encuentras el momento

de descanso te empiezas a cansarte empiezas a gobiar mentalmente y como no estés preparado estás jodido por eso yo cada vez que entró en la pelea nunca doy nada por hecho nunca digo adentro yo voy a ser mucho más fuerte que él porque muchas veces puede ser que entres te clinchas con uno y le notas una fuerza bestial pero todo el mundo es fuerte en el en el primer agarre sabes lo que te digo la primera vez pues ahora tú y yo nos podemos dar y te puedo sentir super fuerte sabes pero cuánto tiempo te aguanta esa fuerza nada sabes lo que te digo ahí está la clave y brice michel fue eso arriba tocarle poco a poco en el cuerpo porque iba al cuerpo porque él yo sabía que me intentaba derribar verdad entonces yo voy al cuerpo no le doy la oportunidad que él cambie los niveles por lo que si viene a por un derribo se choca con mi puño porque mis puños no van en el aire arriba y estás con una zona media o te tiro al cuerpo te tiro al cuerpo te detengo todas esas iniciativas que tienes de hacerme los derribos y él cuando como que dejas de encontrar esos tiempos de que te empiezas a sentir incómodo que coño pasa

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

porque

no puedo hacerle un derribo porque me encuentro tan raro tal tus pensamientos ya te distraes mentalmente

sabes lo que te digo piensas en cosas que no tendrías que estar pensando no estás concentrado en la pelea piensas en un combate o estás en modo automático claro que pienso en un combate o sea tienes porque hay gente a veces que dices que es casi modo automático tú vas pensando constantemente constantemente entonces estrategia in situ viendo por supuesto pero lo que te digo entró con la estrategia ya yo sabías lo que iba un poco hace te lo imaginabas sabías todo lo que vamos a hacer de hecho tengo vídeos que lo publicaremos en el blog ahora de porque voy a subir toda la experiencia que tuve antes de la pelea en las vegas como fue el recorte de peso todo y ahí salen momentos en los que yo justo antes de irme a la pelea a con mis entrenadores hablo de la estrategia que vamos a ejercer no de para recordar para recordarme mira chicos esto y de hecho en un

momento hay como un momento que les digo mira si falta poquito para terminar el asalto me consigue tirar al suelo yo voy a estar súper tranquilo no voy a desgastar mi fuerza porque yo realmente podría luchar ahí levantarme de pie pero qué pasó me tiró y cuando uno te tira gasta a tope de energía para que tú no te vuelvas a poner de pie porque encima le conectaste un par de golpes entonces gastas un montón de energía yo sé que queda poco descanso tú estás gastando yo he empezado a descansar y en vez de descansar un minuto que es el descanso he descansado dos sabe lo que te digo te he ganado en el descanso pero tienes la tranquilidad de estar en el suelo y no tener miedo exacto pero tú no sabes mis intenciones no sabes que yo no voy a hacer nada tú estás esperando en cada momento un ataque que no se vuelva a poner de pie gastó un montón de fuerza cuando yo realmente estoy súper tranquilo estoy descansando y nada y eso en el segundo asalto ya estaba perdido y tú entraste ya al segundo asalto sabiendo que era el último si a ver realmente te digo la verdad tampoco pensaba que me iba a derribar te sorprendió me sorprendió me derribó no pensé que me iba a derribar sabes pero estaba en nuestra conversación de que si pasa sabes yo me pongo siempre en las peores eso soy un ser humano de carne y hueso y los otros también lo son la gente es buena lucha ahora empiezas a luchar contra gente

muy top súper top pero lo que te digo mi mentalidad es lo que marca la diferencia si la única forma que tienen para ganarme cualquiera de la división ahora mismo es un golpe de suerte de tal como usman y es como me apagaste porque no no hay otra es que no existe no me van a ganar en nada el tema

de los careos lo provocas un poquito vas con mentalidad de ser desagradable para ellos de vacilarles con michel tuviste tus más y menos porque él no tiene pinta o no tiene fama de ser un tío de trash talk de hecho no creo que no habla mucho y no te creas es como yo engañó un poquito yo siempre me dejo llevar por las energías tú puedes hacer daño con la boca callada sabes lo que te digo con la mirada puedes estar callado pero meterte con la gente y él es una persona que un poco engañas a ver lo que te digo es como parece calladito pero no es tan calladito sabes lo que te digo como que te intenta como transmitir una seguridad como a tope tal y yo era como en el

pesaje en el careo en la rueda de prensas y yo no le decía nada le digo digo si te ves como un príncipe que guapo ha venido hoy rubito claro claro es que más en americana es que has venido

hecho un príncipe que guapo que estás y él mirándome todo ser y está y es que te pasa que pasa lo claro también es forma parte un poco de vender claro claro que sí a ver también pero lo que te digo es parte de vender pero no vamos a pegar de llamarlo como quieras no no no vamos a intercambiar puñetazo si voy a intentar matarte y te voy a intentar reventar eso da lo por hecho sabes lo que te digo si en algún momento dicen bueno vale vale en piedra así me tiran una pues te la meto lo que sea coge un cuchillo una pistola eso ya no depende de dónde te metas cuidado eso no pero bueno uno que uno el que sí que a lo mejor habría alguna pistola con cuchillo paddy pin blitz a ver qué pasa con paddy primero de dónde nacesa en enemista que ya vaya son varios conatos

que pasa con él mira él un día tuvo como un intercambio en twitter de una discusión con un compañero mío que también pelea en la ufc que escuran y él dijo le puso como ahora entiendo porque porque los rusos bombardearon georgia porque porque sois unos tontos sabes y es como que en 2008 yo viví en georgia viví toda la situación esa de mierda de que fallecían padres de amigos que venían pues niños de las ciudades donde más ataques ejercían todo y el susto de todo mis familiares de todo entonces como gastar una broma sobre algo como eso no sé me parece como inhumano es como ahora mismo la guerra entre rusia y ucrania y que uno ponga ahora entiendo

porque los rusos le tiran bombas porque los ucranianos son unos tontos para matarte sabes lo que te digo es para cogerte y reventarte te da igual si eres un showman lo que sea esas cosas no sabes lo que te digo no el limites no si hay límites como tipo hay formas de ganar el dinero sabes lo que te digo ya y fue eso y yo le puse como bueno si algún día te veo de mi parte tendrás una respuesta y él como ahí no vas a hacer una mierda tal cual tranquilo en londres lo vi salí me dijeron esta patria y dije va el tal y pena que tenía la botella vacías y ahí nació todo y ahora no había teatro ahí realmente había una animación real que va a partir de una falta de respeto tan que

tenía es que luego él pidió perdón pidió disculpas que no estaba consciente de lo que estaba hablando y ya pero bueno te las crees seguro que me las creo porque él como que si no has vivido en la guerra y la guerra de georgia con con con rusia no fue tan conocido no fue como la de ucrania sabe lo que te digo como ahora y él pues no tenía ni idea sabe lo que te digo seguro que ahora no gastaría esa broma entonces nada de ahí nació nació y luego nos vimos tuvimos ese intercambio y ahora vamos a ver porque a lo mejor nos ponen como los entrenadores en el en el tuf en la próxima sí pues después de con Mcgregory sí sí podría ser padillo como entrenador y luego pelear con él sí sí él lo dijo ahora en el último podcast también que hizo me que me pasaron como un corto de que él dijo que quería que quería tipo hacer el tuf conmigo pero que hubiera seguridad 24 7 bueno si habéis tenido algún algún enganche si la roda de prensa tuvisteis un enganche hace unos meses y todos enganchasteis estar en una mesa sentado con él y que hable sabés

prefiero hablar yo y te reías que no entiendan lo que dices no hay a la boca sabe que no estoy aquí para escucharte sabes totalmente igual te cae mal de verdad me cae mal de verdad te cae como el culo me cae como el culo sabe lo que te digo de verdad me cae como el culo si viene pide disculpas tal así una vez terminemos nuestras carreras podrías igualmente no sé amigo no lo sé pero verlo y no decirle nada puede ser porque ahora mismo estoy como me irritas ahora yo digo que pase padi te aparece por aquí que pasaría ahora mismo si aparece y entra igual te queda sin estudio

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

igual te quedas sin estudios habría habría algún problema en el nacho vas a recibir seguro eh daño colateral nacho pilla seguro necesitamos a nacho para enterar a padri hoy sería increíble los de ultimate fighter o sea porque todos tenemos ganas de ser combate yo te sé si cero para mí no tienen ningún sentido a nivel de profesional para mí no tiene ningún sentido o sea yo creo que es el tío más sobrevalorado pero con diferente no no está sobre quien dice que es bueno bueno aparte a parte del que ha escuchado alguien no ahora ya no pero a principio si que es verdad que es la gran la gente dice no está sobrevalorado no justamente diciendo eso lo está sobrevalorando ganó su último combate no claro que no ganó claro que no ganó por supuesto que no la perdió pero bueno también te digo una cosa mejor que haya como personas como padri porque le dan como más reconocimiento al deporte y todo y el chaval me puede caer fatal pero al deporte le viene bien sabes lo que te digo entonces una cosa no quita la otra yo no que dios bendiga a todos y le he escuchado cosas interesantes el o del por ejemplo del peso como la gente se reió de él por el peso y decir oye pues me habéis hecho como gordofobia por portales yo me quiero engordar no y le he escuchado cosas interesantes o a veces

de la depresión creo que hablo también se lo mental tiene es un tío que es verdad que a nivel de de outspoken va muy bien que hay alguien así muy bien a yo lo que te digo le doy mérito a todo el mundo es como si me preguntase tú crees que le ganaría sacó yo creo que le ganaría todo que estoy como técnicamente por ahí pero le respeto le respeto muchísimo yo le respeto a todo el mundo sabe no le quito el mérito a todo ser lo difícil que es llegar hasta ahí y más si no tienes nivel sabes lo que te digo padri cuánto combate con padri imagínate la semana que viene si cuán cómo termina el combate en qué raón y de qué manera no quedado en el primer resalto pero seguro seguro seguro yo creo que de hecho lo no quedaría tipo no tiraría un puño hasta que no hubiera el el blanco ahí fácil yo creo que lo mataría de un puñetazo a usted a un un tipo me esperaría muchísimo y le tiraría un combo potente y pum y pum porque es que primero ante nada cuando el intercambio a golpes expone mucho su mandíbula lo pone mucho así no puedes hacer eso con alguien como yo con alguien que no tiene mucha pegada pues tal vez pero con mí no porque duermes duerme yo soy como un francotirador en eso y además que tienes precisión y fuerza

porque hay gente que tiene mucha precisión pero bueno va dando va dando pero claro tú tienes y lo has demostrado capacidad en ocaud muy potente si yo te puedo apagar las luces en cualquier momento

en cualquier resalto crees que el ligero también tendrías capacidad en ocaud si el ligero no quede ya pero con a nivel top sí por supuesto es como para noquear no te hace falta es como conectas y lo noqueas el tema es que le conectes sabes lo que te digo y también soy bueno crean de esos huecos a ver que los golpes esos que los que he conectado hasta ahora no han venido por casualidad es como he buscado mi combinación gancho arriba si por encima todo yo busco todo eso compadre yo no veo mucho compadre pero bueno puede estar muy divertido y se hace un tufo o sea puede ser risa asegurada porque vas a ser yo los showman sosteneis unas ganas alucinantes y va a haber momentos de a lo mejor no termina el radio y a ver tendría que haber de verdad asegurado en 24 7 para no cometer ahí porque tú dices que es tranquilo pero te va a buscar tu crees que me va a buscar si ahora cuando estuve la última vez en las vegas estoy en performance instituto entrenando y no perdón mal llegó al performance instituto con el coche tocamos el la puerta para que nos

**[Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC**

abran y nos dicen no no esperen un momento que estamos sacando a padi por la puerta trasera se enteró que venías y se salió por la puerta si es que no quiere es como que y no fue al hotel donde fuimos todos los peleadores y como que se la dio de estrella estrella no no me jodas no sabes lo que te digo si vivieras por lo menos yo que sé a mí no me da miedo a nadie voy voy donde están todos a ver donde tengo mis obligaciones de ir que dar con la gente firmar los carteles los chequeos todo y menos por padi voy a pegar mi viaje sabes lo que te digo me quedó ahí ya está y que pasa lo que ha pasado y que si me encuentro a padi pues que esté preparado a mí me da igual sabes lo que te digo yo solo me puedo puede ir con todo el equipo el libero por si quieres pero tú de entrada si lo vieras ya irías a buscarle físicamente o pasarías estarías un poco apartado y pero cómo le voy a dejar pasar a mí no tienes a mucha gente en tu vida que te vacila tipo tal que tú lo veas que le des no claro que no creo que tipo un youtuber que también de cara este tipo te vacila no el que si tienes a alguien pues dice mira vale perfecto el día que te vea pues me da igual si estás con cien marcha atrás no voy a matarme cabrones a lo que te digo matarme pero mi marcha atrás de que iria dio la nos dio la espalda y se fue corriendo por la puerta eso no no va a pasar bueno tenemos al tema del padi y luego vamos a por el siguiente combate están habiendo muchos rumores de que podría ser brian ortega y él se le ha preguntado y a él de alguna forma ha dicho y brian entiende el español perfectamente es un pelele pero vamos a ver mira vamos a ver yo ahora mismo hablemos con los hechos no dice no no lo conozco mucho se ha dicho si ha dicho brian el no quiero aquí en tu podcast usar palabras no puedes decir hombre pero se una una se permite venga suéltalo ahí que que no sabe mucho de mí que si suben los rankings y si la uf se quiere no yo si la uf se quiere pues esa pelea se hace primero ante nada vienes de perder tres peleas por paliza sabe lo que te digo como que es cuando suba en lo grande cuando yo suba en los rankings tú ni me vas a interesar sabe lo que te digo tienes la oportunidad de tu vida de pelear conmigo y ahora de que suba suba de que si vinieras de tres victorias de que me has ganado tus peleas bien bueno te entiendo no digo nada pero pierde las tres peleas vengo de ganar cinco peleas dentro de la uf se finalizo a todo el mundo y tú quién eres para decirme de que cuando subas en los rankings de peleos a ver lo que te digo si no quieres pelear dilo directamente mira chicos no quiero pelear porque es una pelea arriesgada él es el número 9 y yo que sé quiero intentarlo la última vez aunque me hayan metido tres veces una paliza pues una vez más mucho más considerable esa excusa que decir que no me conoces como no me vas a conocer entonces que eres un pringado que no me conoces que no le prestas atención a tu trabajo yo conozco a todo el mundo no no es que conozca a todos dentro de la uf se los conozco fuera de la uf se sabe lo que te digo sigo a todo el mundo veo los combates todo como vas a decir que no me conoces tipo te haces quedar como un retrasado tú porque todo el mundo sabe que me conoces y si no me conoces o sea peor todavía porque no estás bien de la cabeza en que estás sabes lo que te digo si que no eres un profesional si no estás en tu trabajo y no sabes el número 9 que está detrás de ti hay que te está pisando los talones entonces de qué profesionalidad me estás hablando sabes te estás declarando como un antiprofesional que fue por lo que perdiste las tres peleas porque eres un antiprofesional entonces y porque dices que es un antiprofesional y perdió las peleas no crees

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

que no entren a fuerte no sé qué es lo que lo que ha hecho pero lo que me está demostrando a la hora de hablar por el desconocimiento que se quiere dar pues no sé una persona muy inteligente no parece te lo querés que no que no sabe mucho de ti que me lo creo que claro que no perfectamente

que eso es que eso es lo peor yo siempre intento quedar como una persona inteligente no intenté jugar como un tonto nunca nunca quiero que nadie tenga una no sé sí que la concepción no se me conciba de que eres una tonta no te enteras de las cosas me vean que como un listo sabes un tío listo y él juega un papel de tonto bueno pues te da miedo conocerme en la jaula dile dile dile dile tu cámara es esta dile habrá en algo por supuesto te da miedo conocerme en la jaula si no te da miedo vamos a pelear donde tú quieras yo no tengo ningún problema yo firmo el contrato verano verano pues buenas vacaciones que después de aplastarte la cabeza de retrasado de verdad de menos a más en por supuesto hostia encantaría es en México por supuesto es ísimo yo amo México México es como con la hinchada en contra te daría igual

es que he peleado todos estos años fuera de casa siempre con con un inglés en Inglaterra con un americano en las Vegas con nunca he peleado en España sabes lo que te digo no he peleado en mi casa por eso es de mis mayores sueños de traer la obesa a España y tener toda la hinchada sabes a mi favor sabes que salga y la gente me apoyó a mí de verdad porque siempre cada vez que salgo es como estoy acostumbrado no pasa nada eso no me quita la victoria sabes lo que te digo los fans no van a pelear por él si combate con con Barayán como lo ves finalizándoles en el primer asalto no quedándolo pero de verdad es que no es una verdad yo van a ver a medida que el nivel de competición suba a mí me van a ver mucho mejor porque a mí me cuesta mucho menos pelear

con gente técnica que gente que imprescindible que no sabes qué qué va a ser sabes que no tiene un estilo definido nada es como de dónde coño me va a venir este tío claro que con uno que intenta hacer las cosas como más o menos bien lo no que haría aparte derribos no tiene nada cero no derriba y tu tienes la defensa técnica y impresionante por favor él no es un Braz Michel es un tipo era un tipo duro y tenía un background de lucha súper fuerte sabes lo que te digo y de 10 intentos de 8 que me hizo me derribó una vez y me sorprendió bravo para ir a Noriega te digo que no me va a tirar en boxeo pega papitas camina para atrás recibe paliza con todo el mundo yo no pego como Max solo ve y no pongo ni como Volkanovski yo te pego y te hago daño de verdad y te mando a dormir

esas es la diferencia entre mí y el resto de todos ya van a ver a medida que el vaya subiendo los voy a hacer parecer mucho más fácil es el combate que te gustaría para en Noriega realmente cantarías te encantaría si porque después de proya Noriega ya pelearía por el cinturón ahí estamos vamos vamos al vamos a hacer juego no de la lechera ganas a Brae Noriega imagínate y llegamos

a lo que sería el siguiente combate no tiene lógica que no sea ya por el cinturón si crees que va a seguir siendo Volkanovski porque en teoría Volkanovski va a ir con Tallair si ya y Rodríguez ya es como te digo es que Frankie Edgar le metió una paliza Max solo le metió una paliza es que no como te digo no serán chavales como que cuando pelean con gente de su mismo nivel brillan y se ven como grandes pero cuando peleas con alguien de verdad sabes te ves como

ya se ha aplastado y ya ir Rodríguez con todo el respeto del mundo pero por favor no se no está tu

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

nivel que es el campeón saber lo que te digo muchos pueden decir ahora es el campeón tal es una máquina esto lo que no es tiro muy espectacular la la el pensamiento de quién es el que me importa mío propio la gente puede pensar que el otro es quien con no sé que lo que quiera yo sé quién es lo que te digo si ha llegado donde ha llegado pero creo que volkanopsi ganar ganaría 10 veces volkanos que me sorprendió con majacheve me sorprendió mucho a mí también lo hizo muy bien en una revancha no sé yo que decirte pero que le iba pillando el tono a medida pasaba el combate volkanopsi fue no y puede ser que en la revancha majacho lo tenga complicado porque quiera sonó se metió en el en el combate y majacho tenía un hype completamente diferente de saber lo que te digo y ahora ya lo probó ya sabe lo que lo que hay pero aún así no es no es un tipo finalizador saber lo que te digo volkanopsi es un tipo que es súper rápido entra sale defiende bien los derribos todo pero no tienes esa pegatina en las manos es lo que te digo que eso te causa mucho respeto no te deja trabajar tan fácilmente cuando tú estás en frente de un tío que sabe que una mano y puedo dormir a esar con uno que sí es muy técnico pero sus manos pues me la como y no

pasa nada y ese respeto pues debes contra volkanopsi como que sí me voy a decir crees que el combate

y la topuría volkanopsi se va a dar 100% de hecho de hecho sabe lo que te digo volkanopsi antes de que vaya a pelear conmigo se va a defender todas las defensas que le toques y ya y rodríguez no sé si le tocará uno una más y ya conmigo le toca perder es como el destino ya lo vi ya lo vi en mis sueños que volkanopsi va a perder contra si yo siempre cada vez que él pelea yo le rezo que gane porque quiero el día que yo llegue a rebatarle el título a alguien bueno de verdad que ya ha defendido ha demostrado que es el mejor de la división para que no vayan dudas después llegué te destrone quedó claro no os metió una paliza a todos y ahora estoy yo chicos tranquilos esto ya lo tienes visualizado volkanopsi por eso ves el combate difícil ahí no hay combate ahora mismo que te diga que es un combate fácil lo que te digo todos son difíciles pero yo me veo superior a todos con todo el respeto del mundo hacia todos pero he trabajado toda mi vida para para esto sabe lo que te digo crees que llegarías a los puntos con volkanopsi a los puntos no no voy a llegar a los puntos mira yo te digo no voy a llegar a los puntos porque va a ser una pelea súper intensa donde los dos vamos a nos vamos a cansar y te digo si en un combate yo estoy cansado el otro está muerto me encanta así que para muchos es fiel es el pound for pound porque es verdad que en el combate perdió pero dio la sensación de que son buenos son todo lo que tú quieras y volkanos y también y para muchos serán lo que quieran pero quienes son para mí eso es lo que me importa la gente se mete a pelear en mi lugar no piensan como yo no si no estarían donde yo sabes yo tengo completamente otro pensamiento yo sé yo quien es el profesional en esto yo me le he dedicado mi vida esto sabe lo que te digo cuando hablo la gente crea y habla con soberbia con arrogancia que arrogancia tú me has visto lo que todas las cosas que sacrificó como me esfuerzo todos los días pasa una semana conmigo te aseguro que no aguantas una semana conmigo te lo

asegura te vas a querer escapar entonces cuando no se te toca estar con un tío que no puedes ni una semana vivir con su vida pues que me vas a decir tú a mí sabes lo que te digo quédate con tus dudas con tus pensamientos negativos y inyectale las inseguridades a otro conmigo estás equivocado a mí nadie me va a indicar inseguridades antes has dicho que no tan solo descartas sino que lo tienes clarísimo que acabarás haciendo cosas en ligero con grandes combates en el ligero que seguramente

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

la mejor categoría por nombres nombres famosísimos tenemos a majachev que es una máquina que es otro

peleador parece imposible de derrotar a día de hoy también te verías en un combate con majachev un tío que es grande que es muy bueno en suelo por supuesto claro que me vería pero lo que te digo me vería en un combate contra él es una pelea muy buena para mí pero como que el tío como que no me despierta no es tipo preferiría que fuera campeón otro me da igual igual que majachev con las mismas habilidades pero alguien un poco más mediático sabes como que te hace ver hasta mal a ti sabes de lo dormido y eso que es como que a mí me gustan las peleas de chispas a ver lo que te digo donde vale perfecto vamos a pelear sabes lo que te digo que vamos a dejarnos todo de helado sabes lo que te digo y vamos a pelear y vamos a aprender un show de verdad hay muchos nombres

desde el jazz y hay muchos que no que no puedes hacer eso sabes lo que te digo por ejemplo en en 66 con arnold allen no puedes hacer eso es como una pelea que si vas está delante de ti te vas a posicionar en su lugar pero es una pelea que le falta chispas y yo no quiero como perder el tiempo pero majachev majachev es el número uno ahora mismo es el número dos pound for pound porque john jones no le han puesto y nada no le ganó a volkanoski y dejaron a volkanoski como han dejado a volkanoski como número uno no lo revisé eso hostia le han dejado como número uno que no lo pusieron como me parece bien porque no me da sensación de que majachev era mejor al revés subió el de beso si soñó para mí es para mí sí porque si majachev va a 66 estaría en problemas pero estaría muy delgadito estaría delgadito estaría en problemas en deligero hay un nombre es el personaje

más famoso de la historia de las mma que es con el más grego qué opinas de con el más grego a nivel

mira te voy a preguntar primero a nivel humano porque creo que fue Gonzalo campos que me dijo que tú un día lo viste y te dio mala mala vibra pero mala vibra aparte de ya no hablamos de luchador como ser humano te dio como una sensación extraña que se pasó ahí es que mira yo lo que te digo analizando a las personas como ser humano no analizando a conor un hombre su mujer sus hijos su familia no puedo opinar saber lo que te digo no sé cómo es un ser humano a lo mejor es una excelente persona y yo tuve la percepción de su energía completamente diferente a lo que es y él vino a trabajar a poner su show y todo pero la sensación que me dio en el momento que yo lo vi fue como no tipo alejenlo sabes alejenlo porque seas con urma gregor seas quien seas yo no siento que nadie está por encima de mí solamente Dios sabe lo que te digo entonces te felicito por todo respeto pero no me diga nada porque te cruzó la cabeza de diosa sensación como de superioridad no no no supera la potencia te lo prometo que como una hora de de infierno sabe lo que te digo como

no quiero estar cerca de este tipo una energía negra nunca en mi vida había sentido eso y mi entrenador me dijo augustín que es bastante así tipo súper espiritual y él siempre cuida las energías y todo y él me dijo este tío va a perder feo y se partió la pata sabe lo que te digo se partió es que tenía traía una energía de infierno sabe lo que te diga si se ha nago junto a hablar o simplemente lo viste no lo veía porque estábamos en un momento de la promoción pues íbamos al pesaje íbamos a a los sitios afirmar las cosas lo veía sabe lo que te digo pasar por el hotel tal ahí cuando su trupe sí él venía y estaba uno más pero lo que te digo la energía era malísima ahora no sé cómo será y como ser humano pues no puedo opinar

porque

no no no he vivido nunca con él te gustó su trastol tan agresivo con contra javib por ejemplo crees que bueno que bueno dentro de lo que cabe era lo que se tenía que hacer o se pasó pasó límites con javib si se metió mucho con la religión con su padre se metió con la religión que se con la religión que te recuerdas algún comentario bueno el hecho de muchos comentarios después de perder dijo que su mujer que iba con el que ya no sé cómo se llama que parecía una toalla o que iba con una toalla tapada y del padre a de bueno de ali creo que dijo que era un espía de la religión dijo no me acuerdo exactamente de que se metió con la religión y te digo si te metas con la religión lo que sea meterte con la mujer de uno lo más bajo que me parece saber lo que te digo no es como poirier también es que como que si primero ante nada feliz día de la mujer a todas las mujeres porque esto lo grabamos el 8 claro que si a todas las mujeres valientes que son un ejemplo de lucha y entrega feliz día a todas primero ante nada meterte con una mujer no es muy de hombre sabe lo que te lleva una toalla sea gorda flaca tal es una

mujer hay que respetarla sabe lo que te digo y menos delante de todo el mundo por favor que no es tu mujer tú tienes la mujer que te gusta verdad porque te metes con con con las de claro que es personal sabe lo que te digo a alguno se mete con mi mujer y es bastante personal por eso te digo que mucha gente no sabe diferenciar pero también a lo mejor venimos de diferentes culturas de diferente respeto los valores son diferentes a lo que nosotros tenemos y no sé y como peleador a mas griego crees que es un un top histórico o no lo ves tan tan tan tan bueno si es bueno con norma griego es muy bueno tiene un striking súper bueno tenía un striking súper bueno en su momento

cuando tenía todos sus reflejos y hacia los contratos que es súper bien y pateaba bien las giratorias y todo en el suelo obviamente se sabía defender pero nada pero lo que digo su estilo era era ese y lo hacía súper bien sabes es como otra vez no vamos a basar en la filosofía de brusley y se yo no le temo al hombre que practica 10 mil técnicas una vez le temo al hombre que hace una técnica 10 mil veces él era súper bueno de pie y así fue como le ganó a todo el mundo el conor prime lo ganarías seguro porque conor prime para mí sería como derribar lo fácil porque es que chatmen de saber lo que te digo un tipo así te derribó le dieron la pelea con una semana y media de antelación con con norma griego sabe lo que te digo el tipo ni se preparó y le dio guerra sabe lo que te digo y yo no soy chatmendes ojalá que algún día suceda esa pelea me encantaría es una vez que daría más ilusión ya no tan solo entiendo por el tema económico que eso ya es la moni fight pero te gustaría por algo particular mira una cosa que tal es que el tema económico es como yo sé que voy a ser de los que más pay per views va a vender en en toda la historia de los fc en toda la historia en toda la historia de los fc es con orma griego ahora mismo el número uno yo te lo digo yo tengo ahora acabo de empezar tengo 26 años que es muy joven si déjame hasta los 30 sabes tú no sabes en cuatro

años los tirones que voy a pegar y lo que va a pasar en mi vida y cuando haga los combates que todo el mundo espera que vaya a ser y todo y ahora voy a irme a estados unidos voy a perfeccionar mucho más mi inglés voy a conectarme mucho más con el público de ahí porque ahora mismo puedo hablar un poquito sí pero no puedo transmitir en el momento cuando pueda pueda transmitir lo que está dentro de mi corazón y lo que está en mi mente a lo mejor creo una ficción diferente a

**[Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC**

todo lo que ha habido hasta ahora sabe lo que te digo y no de tránsito y tal a lo mejor de valores y de respeto y completamente diferente pero tampoco de un tipo de así como un pringado no si no así sabes tengo ese pensamiento yo estoy yo voy a ser la money fight yo estoy cien por ciento por eso te digo yo voy a ser la money fight lo tengo claro no necesito a nadie y todos me necesitan a mí vas a ver todos los que pelearon conmigo algún día estarán orgullosos y le contarán a sus hijos que pelearon conmigo estoy al 100 y te gustaría con el por eso me gustaría con o no por eso porque lo vi toda mi vida sabe lo que te digo fue como un referente un tipo súper carismático súper grande y porque no sería buenísimo pelear con él sería sujalá al igual que jabib no a volver jamás no a volver pero me encantaría pelear con jabib porque es como que yo siento que le voy a ganar yo siento que le voy a ganar le hayas ganado a justin gaichi a cónorma greora dusting por ir bien perfecto yo siento que soy mucho mejor que todos a los que le has ganado sabes lo que te digo y le has ganado a no sé a barbosa le ganaste a los puntos por ejemplo sabes y va y a barbosa lo reventó al igual price michel y o rebente a price michel sabes un poco te vasas en en saben lo que te digo no es que soy michael johnson también le puso en problemas a

jabib creo que era michael johnson era en problemas no lo puso pero no no no no no ganó todos los rounds

que es la fama que él tenía no que ganaba todos los rounds yo no me acuerdo bien ahora mismo no quiero dar una información incorrecta pero pero sí y entonces no sé yo siento que con jabib bastante bastante bien sabes porque es un tipo que los derribos que hace no son muy bajos son más cuerpo a cuerpo yo desde pequeño he hecho la lucha grecoromana que es una lucha solamente de cuerpo a cuerpo

depresión yo estoy acostumbrado a eso es lo que he mamado y como que para mí es súper familiar el estilo que él tiene y después en el striking me considero que soy un papá comparado con jabib porque él parece un pez sacado del agua no pero literal en el suelo luego tiene una presión lo que él tiene es un cardio que está todo el rato encima de ti es alucinante y el tipo tuvo una trayectoria súper buena súper humilde sabes ha dado a conocer a su gente a su país a todo es un tipo de ejemplar sabes lo que te digo nada más que respeto social yo siempre cada vez que hablo de todos es a nivel deportivo yo como persona no juzgo a ninguno si no lo conozco sabes lo que te digo no me doy el el permiso de hablar de uno de que es malo es así tatata si no te conozco si no he tenido el trato porque a mí a veces me han dicho he visto tus fotos en instagram tal y parecidas un tipo súper rudo como que antisociable como que tal y después cuando me conocen tienen completamente otra perspectiva de mí claro pues lo mismo podría pasar con otros porque voy a juzgar

algo que no conozco ojalá javi volviera pero no yo creo que le hizo la promesa a su madre su padre murió luego ya es como que todo la yo creo que ha habido todas las fichas de domino para que él nunca nunca jamás vuelva de hecho ahora ya ni entrena creo que también ha abandonado el entreno yo

creo que él entrenará así un poquito para mantenerse un poco no digo que él estaba ayudando a maja chef si ya el último combate en estuvo yo creo que ya se aparta del de la competición porque dice que quiere estar con su familia y que quiere estar con con eso hay un tema que es de los más delicados de las mma que son los cortes de peso si hay gente que está en contra los cortes de peso y que se tenían que limitar de alguna forma porque se está poniendo en peligro la salud de los

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

luchadores

para empezar tú tú tienes una opinión que es algo tan tan tan malo me encantaría que se prohibieran

que no que se prohibieran pero que no le dejaran la gente cortar tanto porque de de una forma te obligan a que cortes el peso porque es que yo digo es que si no porque yo realmente pelearía en 70 kilos es tu peso natural si mi natural es como cortaría como te digo ahora mismo y estoy en 80 por ejemplo en 80 y tú tienes que bajar a si a 66 estoy en 80 y porque ahora estoy otra vez como volviendo a coger como a tope la rutina y cuidándome muchísimo la alimentación si me dejaran tipo si la gente no cortará tanto yo iría en 70 pero ahora qué pasa si ahora peleó en 70 entró dentro de la jaula con un tío que no corta desde 80 que corta desde 87 88 sabes lo que te digo y el día de la pelea que tenemos 30 horas para recuperarnos pues yo me subo en el octubre en 80 y el otro en 87 y 7 kilos marca mucha diferencia ponte un chállico de 7 kilos en la pegada en la lucha en todo se nota y por eso de una forma indirecta te obligan a que bajas a 66 porque dice no le voy a arventajar a nadie y voy a 66 pero si prohibieran de alguna forma que no sé cómo lo como lo pudieran hacer pues pelearían 70 encantáis encantadísimo y cómo se hace un corte de peso pues se te marca como unas pautas alimentarias y súper estrictas pero súper estrictas donde

hasta se mide la sal que tomas agua no sé la verdura seis almendras si no es cómete lo que quieras a ver lo que te digo es desayunas un huevo con tres claras verdura tienes muchas opciones no por ejemplo no dan opciones de porque nosotros lo que hacemos es calculamos las calorías pero imagínate en un campamento donde estoy gastando realmente energía porque estoy entrenando durísimo estoy en 1600 calorías es como correr una maratón con un vaso de agua a ver cuánto tiempo empezáis antes de la del pesaje a cortar tres meses tres meses empezas poco a poco tres meses poco a poco la última semana ocho kilos y cómo se hace ese corte yo he visto imágenes de que la gente no entiende qué estáis en la por ejemplo porque estáis en la bañera te lo cuento porque en el fight week que es lo que llamamos la semana de la pelea de por ejemplo imagínate que hoy es un lunes y el sábado es el combate el viernes el pesaje pues el domingo se empieza a hacer una una especie de carga de agua vale que por ejemplo el domingo tomó 4 litros de agua el

lunes tomó 6 el martes tomó 8 el miércoles tomó 10 y el jueves por la mañana ya cortó ya no tomó nada nada de agua o sea me tiro 24 horas sin beber agua sin nada entonces en ese momento que

cortas el agua empezas con la deshidratación que todo el agua porque tú lo que haces es le engañas a torreñones como que le das una señal como que tienes un montón de agua empezas a expulsar el agua tata tata cree que le vas a meter otra vez agua se está como un poco abobiendo y suelta más de lo normal y ahí es cuando aprovechas y y dices me meto en la sauna empiezo a sudar tal y ya no lo repones ya te quedas seco es como que ya no bajas entonces ahí es cuando el cuerpo te pega el bajón de te quitas pues 5 kilos 6 kilos y temblores es es muy duro físicamente es como vivir en el infierno en la vida real es como realmente una bañera es agua súper caliente que no llega a quemarte pero casi estar sin comer sin beber con una dieta durante tres meses haber entrenado muchísimo rollo estar con el cuerpo ya al límite y después de todo eso meterte en agua así 20 minutos luego sales te meten en una momia 20 minutos has hecho alguna vez sauna si bueno pues

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

cuando sales de la sauna tienes sed verdad y sales y bebes agua pues tú imagínate que lleves horas sin beber agua que lleves días comiendo prácticamente nada y que hagas la sauna salgas te metan en una momia que te hagan una momia con es como un papel al bar sabes lo que te digo pero sí lo que usan para cuando uno se quema sabes para tapanlo haces eso un descanso y tienes que hacerlo pues seis veces ocho imagínate entrar en la sauna ocho veces 20 minutos y 20 minutos en la momia tipo te hace no sé uno son 40 minutos tipo una sesión de sauna y tal pues imagínate hacer cinco mentalmente como como como lo aguantas al cabeza se te debe ir a todos lados no si es tipo duro y quieres abandonar y quieres abandonar y momentos muy duros y rezas y todo el mundo y ves como todo el mundo sufre sabes lo que te digo imagínate alguien que quieres y está sufriendo y no puedes hacer nada para ayudarlo pero no puedes hacer nada y son momentos duros y la verdad que yo no soy alguien egoísta entonces como que también sufro por los demás sabes porque como que los estoy exponiendo a que sufran a ser los participes de mi sufrimiento son momentos duros pero también lo que te digo lo que viene después son momentos buenos y no hay gloria sin sin dolor y cuando ya has hecho el pesaje has dado entonces qué hacéis para recuperar fuerzas lo primero que haces es te empiezas a hidratar con cosas especiales que te dan ahí los médicos y los nutricionistas y luego una vez empiezas a orinar ya normalmente como que tu cuerpo ya está hidratado ya empiezas a meter la alimentación y empiezas a meter la comida poco a poco te tienen todo separado cada hora luego cada dos horas y te dicen todo lo que tienes que comer y entonces imagínate yo doy 66 hoy viernes por la mañana pero el sábado cuando subo en la jaula estoy en 78 es que son es jugar con el físico de manera increíble y te notas bien cuando estáis a el día de ya de combate estáis bien físicamente una pasada claro que tú piensas que se hace todo hasta los entrenamientos las últimas semanas como que son intenso para que sudas pero no es un desgaste físico muscularmente que te mata sabes es como más continuo para que sudas y tal entonces el día de la pelea ya llegas tipo descansado te hacen tu tu sesión de fisioterapia y tu conversación para estar mentalmente a tope te has preparado no sé siento como que me tocas y te cortas estás ahí ya sí muy muy mentalmente estoy ese día muy peligroso sí sí muy peligroso ese día estoy como intocable a la que te digan algo te dijeran algo no no no eso como estoy muy enfocado al siempre es que es tu momento lo que te me siento como muy peligroso es como un gladiador no me siento muy es que la jaula y es como tenerte atado durante tres meses y de repente te suelta en la correa sabe lo que te dice y se come y ahora ya te toque lo que te preparaste sabes es como toda la rave todas las veces que fuiste a dormir te metiste en la cama y visualizaste ese momento y con la victoria y te has preparado sabe lo que te digo ya es el presente ahora lo estás viviendo ahora mismo disfrútalo y tú que eres invatido alguna vez has pensado que pasaría si perdieras nunca ya pensar es que confío en dios sabe lo que te digo había una cosa un vídeo que vi una vez de Einstein como lo cuento esto sobre la importancia de porque creo tanto en dios sabe lo que te digo porque el frío existe pero físicamente por la ley el frío no existe el frío sentimos el frío por la ausencia de calor existe la oscuridad por

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

lo mismo por la ausencia de la luz sabes cuando una persona pues tiene dudas es porque no tiene presente el amor de dios en su corazón sabe lo que te digo yo confío en todo si qué puedo hacer perdí lo acepto ya levanto la cabeza y sigo claro o sea que no piensa no piensa vives al día vivo al día ni en el futuro ni en el pasado es este momento quién somos ahora mismo somos este momento no somos otra cosa claro tú has hecho tus cosas en el pasado tienes proyectos para el futuro y igual pero ahora mismo somos esto no somos otra cosa entonces para qué pensar en cosas que

no están en nuestras manos y dejar de disfrutar este momento sabes hay gente hay gente que nunca bueno hay casos de invatidos teme a john jones que regresó que para mí no perdió se combate en su momento creo que para nadie perdió el de los codazos ilegales el nunca perdido viste el combate bueno si es claro que te pareció el retorno de john jones la locura es que es lo que te digo ahí es cuando realmente te has cuento sabes que un tipo si el ganas súper bueno todo lo que tipo lo pones con taito y vas a bría lo pones con john jones perdió un niño claro eso es lo que te digo es que hay niveles y niveles sabe lo que tengo con otro puede brillar y con otro se te puede venir todo abajo sabe lo que te sorprendió por eso no ya sabía que como te digo realmente pensaba que tenía muchísimos chances de ganar porque como que lo ves pelear con otros no ves a pelear a john

jones en tres años si gané que peleó con ninganú tal y dices bueno lo podría no que salió de un estilo muy y tiene un estilo y tipo no creo que lo vaya a derivar tan fácil y tal pero luego te das cuenta que sabes hay cosas que no que puede parecer uno buenísimo pero el talento es el talento sabe lo que te digo es como dios te toco la con la varita mágica y te ha mostrado cosas que no a todo el mundo le ha mostrado es como la gente que no cree muchas veces en dios le digo pero tú cuando cierras los ojos y sueñas con los coches con todos los lujos y tal digo quién te crees que te está hablando está hablando dios que te está mostrando todo lo que tiene preparado para ti si te esfuerzas y hacen las cosas que tienes que hacer ya no también tiene mucho pensamiento religioso crees que es el mejor de la historia o sino quién es para ti el mejor de la historia es en johnson más que john san pierro que había visto el otro día una foto de john johnson y javib como que javib tenía 14 peleas y john johnson tenía 14 defensas del título dentro de la ufc de que estamos hablando es el mejor de la historia por su postisimo hay que quitarse el sombrerito así esto está bien para mí en la gorra oficial de la ufc cuando traigas a ufc a españa me la voy a llevar y me voy a poner cuando pero tienes que te quiero ver con esa gorra te quiero y diré dónde está la gorrita pero tienes que traerla quiero la ufc aquí lo voy a traer tiene que llegar ufc en españa pero vamos o sea quiero esto y tiene que ser o para título o para defender título es va a ser inevitable que no venga a españa inevitable ya toca si tenemos a ti tenemos que aprovechar para para coño para está estamos trabajando de verdad lo que pasa que no es un tema tan fácil lo que te digo de traer la ufc está la ufc ya es como un nivel político sabe lo que te digo para que vengan tienen que llegar de a un acuerdo con los ayuntamientos de aquí son muchas cosas es muy complicado no si la ufc es una empresa súper grande claro debe trabajar su manera tiene que tener una serie de cosas que debe pedir que tienen que aceptar aquí bueno pero yo estoy seguro acabará pasando porque es que tiene que acabar pasando yéndonos un poquito de la ufc y yendo a la a la vida real tú eres un luchador haces mma y el otro día está hubo como un debate con el tema de doc fight a cesar alonso y tal el tema de cram aga defensa personal si tú crees como él que cram aga defensa personal no sirve de verdad

**[Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC**

si que es muy bonito verlo como coreografía lo que te digo hay mucha gente que se gana el pan con esto sabe lo que te digo entonces hablar de que no es tal como que pero la verdad entre tú y yo no vale mucho pero al final estás haciendo deporte que es lo importante son lo que te digo pero en una pelea real no funcionaría contra un tío de mma un tío buenísimo buenísimo que por ejemplo hace cram aga defensa personal contra un tío buenísimo que hace mma habría combate ni combate

no imposible imposible imposible imposible muy imposible muy imposible claro fíjate que en la ufc nadie hace estas cosas y ahí podéis elegir lo que queráis exactamente porque en la ufc nadie hace cram aga conoces a alguien que tenga para cram aga ya sabemos la respuesta no me hagas hablar

mal por favor que pasen los cuatro profesores de cram aga que uno uno bueno hay kilo también me acuerdo de haber visto vídeos de estiven sigala y que le venían corriendo claro así hasta yo no y todo también he visto vídeos de esos que viene uno y se cae a los poderes del lateral oriental no son buenísimas te toco el dedo y duerme no existe sabe la gente a veces como que fantasía y se hace no sé con fútbol una pelea es una pelea es como de verdad como ponte a pelear con uno sabe lo que te digo y vas a sentir que es lo que te hace falta claro que hablamos de peleas lo que te preguntaba te decía antes una pelea en la calle sinceramente una persona normal cuánto te duraría de verdad mira te digo una cosa cuando yo por ejemplo salgo por la calle y noto alguien con una energía un poco subida y todo y es como que yo lo veo como un muñeco con tornillos

con todo que imagínate yo me conozco todas las llaves que existe en el mundo no en el suelo es como no sé entonces yo lo vi y digo a ver hijo mío mira te puedo deslocalar de deslocalarte el brazo romperte la pierna el cuello o sea para mí no es nada raro sabe yo me peleo todos los días nos vamos a pelear y tú te vas a morir de los nervios y para mí yo peleo delante miles de personas me da completamente igual sabes lo que te digo es como en cuánto tiempo quieres que te acabe que quieres que te haga lo que una persona que no tiene un background por mucho que se haya dado

de ostrasia en la calle si no hablamos de que no tenga no no que una persona como puede ser yo normal alguien que sí puede haber dado pero pero a lo bruto si no habría ningún cero no no hay no hay chances de nada es imposible o sea si empezamos así tipo vale vamos a pegar que no ves que me viene

en ahí por detrás y no calza así delante que quieres que te haga como quieres acabar tu noche como quieres y te adormir hoy como tú eres eligete es que caras es tú dime la otra de otra forma no vale eligete lo que quieras la verdad es la verdad no se está hablando de segundos si quisieras de segundos si tienes miedo al estar en la calle en la vida real porque yo siempre lo he comentado la gente que sois buenos en mma sois armas letales vosotros mismos lo sois tienes miedo de hacer daño de verdad algún día alguien eso lo que yo cuando voy por la calle a veces y nunca he notado gracias a dios siempre todo el mundo me ha tratado con respeto yo a todo el mundo le trato super bien también nunca he notado sabes esa esa energía pero si alguna vez lo sintiera como es como

me da miedo porque no sé imagínate un puñetazo de cuántos casos no has oído de gente que nunca peleado en su vida le ha pegado un puñetazo a otro y lo ha matado yo digo es que le te doy un puñetazo tú no sabes recibir el puñetazo porque no es lo mismo que uno me da un puñetazo a mí que

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

yo sé recibir el puñetazo tipo te giro la cabeza me quito todo el peso del puñetazo todo pero tú no sabes hacerlo sabes entonces a lo mejor haces más fuerza contra mí y te mueres y yo no quiero ser un asesino ni quiero matar a nadie por eso también es mi deber controlarme muchísimo más que los demás que también es jodido sabes para mí imagínate tener todo esto dormido dentro de mí que te venga uno y tal y yo pensar dentro de mí pero qué quieres saber lo que te digo que para ti te buscan no no no es que no sé que no te conozca nada pero tienes que ser muy tonto no pero muy tonto no de todos decir bueno quien con quiero quiero muchas veces alguno se pasa de simpático no que te viene y tipo sé que te hay tal y se te pone ahí yo es como pero normalmente no sabes también es como mi forma de ser yo con todo el mundo como que intentó como distante un poquito distante y amigable sabes lo que te digo conversación corta amable y gracias gracias cómo llevas la fama bien porque me has dicho una cosa que suele pasar que hay gente que con buena fe no lo hace con mala fe pero te coge muchas confianzas como si fueras su amigo y no te lo hace no es un maldad exactamente te abraza qué pasa jefe qué tal tío eres un crack cómo lo cómo lo recibes lo trato de entender sabes lo que te digo de para ellos es como que te ven te ven por la tele te ven no sé en todos lados así y después te ven en persona y es como wow lo tengo aquí sabes lo que te digo entonces les entiendo pero también como que como soy consciente de eso intentó como no ir en mucho así por ejemplo el otro día fui en a desayunar con mi hijo entré en un sitio y era como entrar y de 10 meses se han levantado 8 y me empezaron a venir y la gente como hay después muchos que ni siquiera te conocen pero como ven que te se hacen fotos contigo pero tú quién eres pero tú a qué te dedicas pero bueno te echas una foto conmigo pero y luego le dices peleador y luego se van igual ay mi marido es un tal este es y era como con mi hijo de esa llena le estaba dando la comida y yo como pero por favor puedo terminar de darle de comer sabés que porque con todo el mundo tienes que ser amable todo el mundo sin querer te

hace una entrevista y cuando es tu próxima pelea y qué pasó con este y qué pasó con tal y yo como si esto a mi próximo pero yo no lo sé ahí no sé me pasó esto esto y así imagínate sientas te vienen 20 ya es como que hablar con 20 no es fácil lo que te digo y es como que a veces se te hace pesado a veces te da alegría no sé depende del día sabe lo que te tú los horas también de que sale y dirás bueno hoy me alegra que me encansa lo que te digo y también limitas un poco tu vida yo ya ya no eres tonto y eso que nos pasa a todos los que nos dedicamos a esto que ya yo hay sitios ya los que no voy a ir y si voy pues es porque mira se ha dado la circunstancia de que tengo que ir pero no suelo ir exactamente yo hago lo mismo que hay sitios que ya digo mira no para evitar la gente sí que se evitar pero no es porque es porque tenga rabia de esa gente pero es que es muy complicado realmente es desagradable yo te digo yo he ido a sitios y como que se me cola sabe lo que te digo de ir en algún sitio y ver una cola pero te haces una foto con uno con dos y luego te viene un padre con dos hijos una foto uno uno más por favor y otro más y con todo el mundo hasta que no acaba sabe lo que te digo con todo el mundo foto foto foto pero bueno es parte de la vida sabes también suerte que estamos de este lado y no claro no y estamos en otra y más que y más que va a venir porque estoy a te digo esto es el inicio de claro tú lo has dicho tengo 16 años o sea que eres un chaval es que es que parece que seas mayor y que lleves muchos

más años en esto y tu caro de 16 años en este deporte es súper joven sí súper para para las mma así para estar a nivel top súper joven a john john sur que fue un caso extrañísimo que fue el

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

campeón más joven y no sé que tenía 23 y 23 y eso es algo súper extraño es el número uno en el mundo en todos los pesos pero lo que te digo las yo empecé de aquí sabe lo que yo cuando le hablaba

a la gente de la ufc era como que pero que está hablando esto como decir ahora quiero llegar a ser una estrella de fútbol americano pero como si no hay ningún estadio aquí de fútbol americano hay ni un equipo no hay ni uno jugador tú cómo vas a ser pero mi mentalidad siempre ha sido si alguien lo ha hecho yo también lo puedo hacer sin nadie lo ha hecho ser el primero en hacerlo ya lleguiste antes decías lo de un salado del cramaguito de eso pero mira ahora vamos a lo positivo si tuvieras una persona te pregunta y mira que era hacer un deporte de contacto no para ser profesionales a nivel personal sentirme bien y también por si un día tengo algún problema saber hacer algo que le recomendarías puedes elegir yo si fuera un chaval que tipo quiero hacer deporte también aprendo un poquito defenderse uno mismo y tal pero nunca va a ser profesional y aparte divertido boxeo si si tan o jiu-jitsu pero si yo creo que más me jiu-jitsu boxeo es que me pones en uno uno de los dos si pero a ver lo que te digo jiu-jitsu también es súper para la calle si te hace falta es como porque tú cuando te peleas por la calle que es lo primero que se hace si suelta en un puñetazo pero a todos acaban de abrazar el tipo el típico agarre de colegio que le coge en la cabeza así pues haya un boxeador se pierde mucho pero uno de jiu-jitsu pues se le abre el mundo ahí claro sabe lo que te digo entonces no sé si quieres solamente entrenar y también saber un poquito y tener las manos y que tus entrenamientos sean divertidos porque al final vas le pegas al saco haces manoplas te mueves te ves bien tal por subir un vídeo al instagram de cara quedas como un chuleta boxeo boxeo pero algo útil útil salí también boxeo jiu-jitsu y además hay como mucho en el jiu-jitsu que tengo amigos que están muy metidos hay como mucho ambiente familiar incluso no parece que en jiu-jitsu si hay un jiu-jitsu como como es algo más que deporte hay como una camaradería especial a los esclavados y es como muy especial es como

la gente que entra en el jiu-jitsu es como se hacen muy si se uno se unen bastante ayuda mucho y todo

y toda toda la historia y lia que es la violencia para ti la violencia aprovecharte del poder para mí eso es violencia como tú saber que eres más que uno que puedes como tipo no sé humiarlo tal y aprovechar eso sabes lo que te digo y no ayudarlo y no extenderle la mano yo hay gente lo que te digo

es cuando sé que puedo y te puedo pegar o te puedo tal no quiero saber lo que te digo que es lo último que quiero es a lo último que llegaría sabe la violencia para mí es ese tipo de cosas a es exponerte sobre la gente intentar transmitirles miedo que te tenga tal no no quiero que nadie me

tenga nunca jamás miedo sabe lo que te digo yo quiero que lo mismo que te doy respeto te vuelve respeto por favor no quiero nada más a ver lo que te digo para mí eso es la violencia de no saber tratarse sabes y tratarle a la gente como menos que tú sabes porque tú estás aquí el otro pues ha decidido ser yo que sé pescador pues él es feliz no todo el mundo tiene que ser peleador no todo el mundo tiene que ser futbolista o hacer lo que tú haces cada uno es el dueño de su vida sabe lo que te digo yo me concentro en la mía no en la de los demás y para mí es eso sabes que tipo aprovechar te los débiles un campeón nace o se hace se hace se hace se hace un campeón se hace pero desde muy muy pequeño pero en todo tienes que ser consciente de todo lo

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

que te decía la mentalidad tiene que ser la mentalidad en como tú mentalmente te enfoque sabes lo que te digo tú mentalmente tienes que mentalmente te tienes que formar más que físicamente

es la mente sabe lo que te digo lo que te tienes que formar no hay yo creo que persona en el mundo que quiera hacer algo y que no pueda pero es que no lo sé es que me haces esta pregunta y es muy filosófica si es como yo desde mi punto de vista lo lo percibo así pero ahora pregunta a uno que se ha dejado el lomo dentro del gimnasio y no le sale sabes te va a decir no un campeón se nace y yo te digo se hace porque yo siento como que yo me he hecho y lo he nacido sabe lo que te digo cómo es la mentalidad de un campeón cómo tiene que ser la mentalidad de alguien que es un campeón en no tan solo el deporte en la vida si en la vida confiar muchísimo en ti y que no considerarte listo una vez consigas tus tus objetivos y tú eres listo durante todo el camino por eso es que vas a conseguir tus objetivos sabe mucha gente necesita alcanzar algo para sentirse reconocido pero no lo vas a alcanzar porque esa grandeza ya vive dentro de ti no por otra cosa sabes entonces la confianza que uno tiene que tener en en sí mismo sabe no solo en el deporte en cualquier cosa del mundo sabes a nivel deportivo a nivel económico todo hay gente mucha gente que gana muchísimo dinero pero son pobres sabes lo que te digo porque tienen que trabajar todos los meses para mantener lo que tienen para mí la riqueza no es lo que tú tienes es cuántos días puedes sobrevivir si no trabajas hoy dejas de trabajar cuántos días puedes vivir esa es la riqueza para mí sabes lo que te digo la gente se enfoca en ganar más dinero no es es gastar menos de lo que ganas el dinero es importante súper importante pero también es tipo tienes que saber llevarte con el dinero si no sabes nunca vas a terminar de ser rico porque la gente como que más gana más gastos incrementan entonces corren lo que la famosa frase la carrera de las ratas sabes lo que te digo porque si yo más gano más gastos incremento cada vez me hago más pobre porque soy esclavo de

todo lo que tengo mi casa no trabaja para para traerme ingresos yo trabajo para mi casa si un mes me quedo sin trabajar o sea no sé qué tendría que hacer para pagar mi casa por lo que eso es es un error obviamente y lo que te digo la gente se enfoca en tengo que ganar más no gasta menos de lo que ganas porque el ganar dinero muchas veces depende de los demás de tu jefe de total pero el gastar menos de lo que gana lo puedes hacer hoy mismo hoy mismo hoy mismo puedes cambiar eso

yo antes cometía ese error gaste ganaba y tipo ahora quiero esto lo otro tatata y adquiriría un montón de pasivos que no me traía ningún ingreso y me sentía como un esclavo de cosas que tenía que al final se me pudrían en el armario en el garaje o donde fuera sabe lo que te digo porque tenía un montón de pasivos y ahora pienso completamente diferente donde hubo el cambio de chip de darte cuenta de que a lo mejor que eso nos ha pasado todo sé que de repente ganamos dinero que no ganábamos antes y te iluminas un poco no pues de tener y de repente decir he ganado dinero pero sigo estando apretado ahora otra vez donde está todo donde está todo el dinero saber qué ha pasado con el tino algo algo hice mal o tengo alguien que está y agarrando o yo no está entendiendo está pues tu error tuyo claro lo que te digo que tienes alguien agar agarándote el bolsillo sabe lo que te digo también todas las cosas que nos sucedes culpa nuestra de nadie más te roba alguien culpa tuya por no verlo no que el que te robo no culpa tuya por no verlo nunca culpo a nadie todo culpa mía sabe lo que te digo si me puedo equivocar pero en el camino voy aprendiendo sabe lo que te y de ganar dinero y de repente un mes decir joder necesito correr

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

porque me estoy quedando apretado no me va a volver a pasar nunca más yo soy una persona que me lo

he cuestionado todo muchas veces en mi vida sabes lo que te digo como por ejemplo no quiero que me

vuelva a pasar lo de quedarme sin dinero entonces que 30 zapatías pero que me dan ahora mismo esta zapatía sabes lo que te digo coches pero que me dan los coches no quiero ya ahora mismo compro un coche y lo pongo alquilar sabes lo que te digo cuando tenga 30 coches y hayan días que alguno no sea alquilo pues yo me cojo uno claro lo que te digo no es mentalidad de no de ser ostentoso

por ser ostentoso mira la gente lo que te digo es como muchas veces como que confunden mucha gente cree que su casa es un activo tu casa no es ningún activo sabe lo que te dio tú vives donde vives ganas dinero compra una casa ponlo alquilar eso es un activo porque te deja ganancias sabes lo que te digo aparte después de unos años esa propiedad es tuya que hace donald trampe el hombre de los más ricos del mundo tiene un hotel una planta de suya y el su casa es un activo o sea él tiene una planta pero todo lo que alquila en su casa en su edificio cubre todos los gastos de su casa y le deja ganancias sabes lo que te digo entonces por qué voy a copiarle a uno que vive de completamente otra forma y no va uno que es el más rico del mundo sabe lo que yo siempre he sido así en toda mi vida siempre intentado copiar a los mejores en su en su área en el deporte quién es el mejor le copió a él porque por algo será el mejor quién es el mejor a nivel de finanzas este pues yo qué hace este hombre cómo vive sabes lo que te digo es como sobre las relaciones a tú a quién le vas a hacer caso sobre las relaciones a uno que está soltero a uno que está 50 años felizmente casado sabe lo que te digo no te tienes que intoxicar por pensamientos de gente que no está donde tú no quieres que tú quieres estar sabes lo que te digo con las muchas las cosas verdad muchísimo desde siempre ha sido tan analista con todo verdad desde siempre porque yo quiero mejorar sabes lo que te digo es como mi objetivo mejorar entonces mejorar se trata de tener curiosidad sobre las cosas porque cuanto más curioso más inteligente que le dirías ya vamos llegando a la parte final pero hay algo que me parece muy interesante que es tu mentalidad y tu forma de ver las cosas que le dirías a un chaval joven a que hay muchos chicos jóvenes y chicas que están viendo no ahora mismo este podcast escuchándolo y hay mucha gente perdida y lia tú lo sabes no hay mucha gente tú tienes siempre tienes cosas muy claras por ejemplo que más tiene nada claras y en el día ese adolescente que está perdido que no sabe qué hacer con su vida que tú que tienes esa mentalidad tan clara después dar algún consejo decir alguna cosa para como mínimo que se enfoquen un poquito lo que te digo es que yo nunca en mi

vida me enfocado en ganar dinero lo que te lo dije es desde un principio me enfocado en ser feliz y la felicidad atrae todo todo ese tipo de cosas que tú has soñado en tu vida te tienes que levantar por la mañana y ser feliz seguro que alguien está enganchado a las drogas pero sabe que está mal lo cual no lo hace feliz solo lo hace feliz en un momento que toma las drogas a ver lo que te digo y al final pues de 24 horas cinco es feliz pero el 19 no sabes yo soy feliz los 24 horas de mi día porque sí me cuesta ir a entrenar y cumplir con mi rutina me cuesta pero me hace feliz porque siento

que he hecho lo que debería de hacer entonces me hago sentir una persona realizada lo que cada persona tiene que llegar a hacerse a sí mismo es hacerse sentir realizado hacer lo que crees que

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

debes hacer para mejorar tipo creo que te puedo dejar las drogas pues déjalo porque vas a ser feliz y cuando seas feliz Dios te iluminará otro camino que te llevará por cosas por donde quieres llegar escribe que es lo que quieres yo muchas veces hago esto escribo todas las cosas que sueño en mi vida todo lo que quiero luego vivo el tiempo presente como si tengo todo lo que quiero sabes lo que todo lo que es soñado y percibo ese sentimiento de cómo me sentiría yo teniendo todo lo que es soñado en mi vida no porque después también sigue la vida después cuál sería mi objetivo sabes y al final a la conclusión que llego es disfruta el día a día porque no hay cosas que valga sabes lo que te digo sé feliz todos los días siéntete realizado

sabes las cosas que de verdad te hagan sentir feliz aunque te duela aunque tengas que sacrificarte aunque te tengas que joder hazlo porque te va a ser feliz al final todo va a valer la pena eres feliz incluso en los cortes de peso ahí no tanto super feliz y hay consulta antes no era nada feliz sufría muchísimo y sentía como como que estaba viviendo un momento de maldición pero luego decía

pero si después pasa todo esto y estás orgulloso de todos esos momentos de la superación y lo que viene claro y te demuestras a ti mismo que tienes una fuerza de voluntad de tienes hambre tienes dinero

para comer lo que te salga de los sabes lo que te digo y no lo haces porque tienes un sueño sabes lo que te digo yo ahora mismo podría yo ahora mismo no peleo hasta el resto de mis días que me queda hambre no voy a pasar sabes lo que te digo voy a vivir bien sabes mucho mejor que muchas personas que trabajan todos los días en una oficina sentado sabes lo que te digo viviría mucho mejor pero no a mí que me hace feliz me hace feliz esto sabes lo que te digo los recortes de peso sí en el momento como que duelen pero ahora lo disfruto porque después soy súper feliz con todo el camino entonces porque voy a ser feliz después pudiendo ser feliz ahora ya sabes lo que te digo lo he elegido yo y hasta claro tú crees una persona que hace muchos planes o tiene todo muy claro tú crees que vas a ser un peleador muy veterano o ya en tu vida tienes otros otros objetivos exacto yo quiero hasta los 32 años he empezado muy joven he debutado como profesional 18 años y entonces tener una carrera profesional de 16 años está muy bien sabes lo que te digo yo creo que uno tiene que saber en qué momento marcharse sabes después tengo otra tengo mi hijo le pido a Dios que tenga más que tenga una familia buena y que le pueda dedicar tiempo a mi familia a crear a mis hijos como me gustaría que que que fue con buenos valores a ver lo que te digo que que sean respetuosos y enseñarles las cosas que yo aprendí en mi vida a los 40 y pico como algunos luchadores es un es una profesión físicamente muy dura y lo que te digo como no soy egoísta tampoco quiero hacerle sufrir a toda mi gente porque al final se sufre voy a pelear y si me voy a pelear cuando gano todo bien pero la gente su sufre tu gente muchísimo muchísimo aunque te digan que no y te intenten transmitir toda la seguridad del mundo y tal tú ves como cuando yo gano es como

de 10 personas que hay en la habitación ocho lloran es como la liberación ya de bueno menos mal bueno ya salió bien todo bien y ya sabes lo que te digo y aparte tampoco quiero que mis hijos tipo viva en ese momento tan caótico sabes lo que te digo quiero que cuando ya dejarlo ya está retirado chicos ahora mismo una cosa que tienen que tener claro es que yo soy rico vosotros sois pobres pero yo os voy a enseñar cómo ser ricos no les vas a dar todas las facilidades del mundo pues no porque quiero que sean felices yo quiero que sean felices yo a mis hijos claro les voy a dar todo cuando yo considere de no les va a faltar un un techo no le va a faltar comida

**[Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC**

como a mí no me ha faltado siempre he tenido todo sobre la mesa que he comido pero siempre todo dentro de unos límites a ver lo que te digo no van a tener todo lo que quiero si yo conduzco el último coche de que hayan sacado ahora mismo en el mundo tú no lo vas a conducir porque tú no eres

rico tú eres pobre tú tienes que aprender a convertirte en la persona que merece conducir ese coche pues si te lloran mucho y por encima de bueno si te lloran mucho no no un hijo no me he dado pena a mí mismo sabes lo que te digo no me he dado un hijo cuidado yo tengo un hijo y te llora y me llora muchísimas veces me llora muchísimas veces por muchas cosas y yo no le acostumbró a los lujos y a vestirlo en tal y pues a mi hijo lo he visto como buenos valores con buenos valores y así quiero que crezca sabes porque para mí no toda la riqueza tiene forma de papel sabe lo que te digo la riqueza es completamente otra cosa es lo que tú tienes aquí lo que tienes en tu espíritu en tu alma y ya y ese es mi objetivo como padre que yo espero cumplir mi mi mi papel y que ellos mismos sepan pescar por su por su cuenta estaría que fueran peleadores lo que ellos quieran ser yo los apoyo quieren bailar baila pero sé feliz sabe lo que te digo elige algo que te haga ser feliz yo qué pone en la biblia tú no le tienes que dar el pescado a la gente les tienes que enseñar a pescar si de verdad quieres ayudarles y eso es lo que yo quiero hacer con mis hijos las herramientas para que ellos construyan exactamente lo que tenga construir porque van a ser felices se van a sentir realizados vamos con la última la última no tiene nada que ver con nada pero siempre la pregunto y es una que yo digo oye habéis tenido alguna vez en la vida alguna experiencia que se pueda catalogar de paranormal ya sea con el mundo espiritual ovnis cosas que no le puedas dar una explicación racional etcétera y por tu cara yo creo que alguna habrá hay alguna pues cuéntala cuenta una fuerte va hemos escuchado historias muy heavies aquí me voy a meter en una movida porque qué pasa ya ahora ya te sé contar ahora ya ya no puedes hacer eso es muy jevió que un demasiado si si he tenido una vez un viaje espiritual bastante fuerte como de esos australes que dicen a ver cómo fue esto cuenta a ver a ver a ver a no me digas que mataste a cinco personas en el viaje este no fue eso un viaje espiritual que bastante fuerte pero no sé yo creo que me van a matar por no sé como que es una locura si es una locura yo creo que me lo cuento después en la y venga lo cuentes en privado pero tienes alguna que no sea tan jeviro yo que haya encontrado muchas historias de haber visto cosas que a veces puede ser una sombra realmente nuestra cabeza juega mucho a esto pero tienes alguna cosa que hayas dicho tú vi algo que no pude darle una explicación por lo más fuertes eso sí pero tendría que contarte un poco la historia de como tipo mi creencia en dios porque viene tanto de que yo desde pequeño creo muchísimo en dios yo siempre creo en dios mucho yo creo muchísimo muchísimo es como que siento que no sé yo creo muchísimo no sé era pequeño vivíamos en georgia mis padres se habían ido y había un momento como difícil que pasamos entonces yo volvía con mi hermano de un entrenamiento y como que de mi casa hasta el gimnasio que íbamos había como una iglesia en el medio y mi hermano y yo teníamos la costumbre de cada vez que nos parábamos delante de la iglesia nos antigua vamos y hacía como un rezo me agachaba y porque en georgia somos bastante católicos si somos ortó somos cristianos ortodoxos entonces creemos mucho en dios y cada vez pues nos antiguamos y estamos en un recorte de peso y bastante apretados con el dinero y todo y soñaba con mi hermano como que bueno sería dios tal ahora

## [Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC

mismo comerme no sé una pizza tal pero un niño para mí comprarme una pizza era no tengo ese dinero me tienen que imitar mi padre y nada volví de volvíamos del gimnasio me paro delante de una iglesia hablando de comida muchísimo tal vez toda mis antiguos y me ve un vieta de 20 abajo y dijo pero cómo puede ser que no exista Dios a ver que dos niños vienen aquí soñando con comida tipo porque recorte de peso aparte veníamos que teníamos un campeonato en lucha

y desde ahí cortaba el peso cortaba desde tan chaval dos tres kilos con nueve años cortaba el peso y vi ese billete mi hermano y yo siempre contamos esa historia porque mi hermano estaba y le dije pero que lo puedes creer no y lo peor de todo no sabes que encontramos el billete y cuando vamos como a comprar decimos pero si estamos cardando el peso y tenemos un campeonato que no podemos y no lo hemos guardado para después o sea que no comisteis nada igualmente os pudo mira fíjate os pudo la mentalidad ya en ese momento de niños que el que el que el capricho que es lo lógico es que con dos chavales eso es lo que te digo que yo ya lo tenías dentro de siempre lo tenía dentro sabe lo que te digo de que quiero tengo pero no lo hago sí sé con con nueve años que tienes a un niño de nueve años ahora leas y no tiene el conocimiento sobre nada pero yo era como vale lo tengo pero fue como un ejemplo que me dio como sueñas algo que realmente no lo quieres

sabes lo que te digo sí toma te doy qué vas a hacer sabes claro es inexplicable sabes es como un ejemplo que te manda una enseñanza a la vida en un momento que tú dices por qué tenía que vivir este momento de que Dios me demostró que aún teniéndolo cuáles eran las cosas importantes para

mí claro que era la competición que era ganar esa competición prepararme y todo desde que tenía nueve años entonces cómo no voy a creer que voy a ser el mejor del mundo si Dios me ha dado todas las señales del mundo sabes lo único que me queda es confiar a trabajar honradamente no robar no quitar ser humilde respetuoso y todo va a llegar a su debido momento tío no se conoció nunca una persona tan segura así mismo yo creo que soy muy seguro de mí mismo pero hostia es impacta incluso no yo creo que como hablas no hay duda tío desde que ya te ganas de verte contra ortega ya te ganas de verte contra bolkanowski ya te ganas de verte contra a ver quién será si majachéfo quien sea pero tienes a hacer una cosa ahora y es que aquí tenemos el Justin Bieber de la suerte que todo el mundo que viene lo firma lo bueno firma pone una frase pone un dibujo cada vez hay menos sitios están complicando el tema y lo que tú quieras uno más ahí tenés te voy a poner una de mis favoritos que pone que dice creer crea realidades si puedes moverlo a ver bueno ahora cuidado que con

la fuerza a lo mejor se carga el estudio ahí estás bien que te veo con problemas nacho estás vivo ahí está claro donde quieras que te lo puso el matador fuiste tú mismo o te lo puso alguien no eso nació en el gimnasio eso fue del gimnasio poco a poco fue como surgiendo y ya se está quedado ya para siempre qué tal es Bruce Baffin has hecho combate con él y qué tal es el hablar con vosotros y tal si un poquito a veces te ves de salvo man si es súper simpático no me imagino la ufc sin Bruce Baffin es como es por favor que no se le tira nunca no sé espero que tenga un hijo algo que lo esté tomando exactamente un clon tú sabes tú sabías que el que es no sé es william baffer o su hermano perdido y que se recuperaron como se se vieron como años después y dijeron coño pero si hablo igual que él o sea igual que él el otro es como la voz del boxeo si es la voz de la semilla bueno no era de it's ready to rumble era éste o algo así no es el puto destino imagínate

**[Transcript] The Wild Project / The Wild Project #197 ft Ilia Topuria | Qué pasaría si alguien le pegara en la calle, Lo peor de UFC**

que los dos se dedican a lo mismo sin haberse conocido exacto si jevié tal a Bruce Baffin es increíble pues bueno alia ha sido un auténtico placer tenerte aquí en the wall project tenéis que estar todos atentos porque este señor ojalá que este año ya tengas el cinturón ya te lo pongas deina white te o ganas de verte en españa en la ufc ha sido lujo tenerte placer ha sido mío vayan que se prepare porque ahora te va a conocer si no te conocía ahora seguramente te va a conocer no puedes seguir tomando tequilas y cervezas que el resultado no lo va a cambiar así que puede hacerlo la semana que viene yo siempre digo lo mismo el invitados a que despide el podcast tienes en la cámara para decir lo que tú quieras chicos muchísimas gracias a todos los que me estáis apoyando siempre mandándome mensajes positivos os deseo que dios os elimina el que él la mente y sepáis encontrar vuestro camino vamos