

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / (Spécial rentrée 3/7) : Comment mettre Allah au centre de ta vie, dès septembre 2023 ?

Hey ! Salam alaykoum ! Bienvenue sur le Malacrafatiel podcast dans cette série spéciale rentrée où je te partage mes conseils pour une rentrée sereine et pour entamer un vrai changement pour que l'année 2023-2024, comme le temps passe vite, j'allais dire 2022, je ne m'y retrouve plus, soit une vraie année de changement bénéla, de changement profond inshallah. Alors cet épisode je devais l'enregistrer hier parce que c'est un par jour. Ça y est, elle s'est réveillée. Je vous enregistre ce podcast, je ne sais pas si je vais le continuer là. Je vous enregistre ce podcast pendant la sieste de ma fille, sauf que je viens juste de démarrer et ma grande médicale s'est réveillée. Pour l'instant je vais continuer puisqu'elle est, j'entends que ça ne crie pas, j'entends que ça ne pleure pas, je vais aller s'occuper de sa petite sœur. Mais quel intro dis donc ? Donc je disais, je devais enregistrer l'épisode hier. Je ne l'ai pas fait parce que si tu m'écoutes au jour, au moment où je poste, donc aujourd'hui c'est le dimanche, le 10 septembre. Voilà donc c'est samedi matin on s'est réveillé en apprenant qu'il y a eu un séisme au Maroc et ça m'a bouleversé. Alors c'est le Hamdouille, ma famille va bien, ils ont une grosse grosse frayeur, je pense comme tout le Maroc, mais le Hamdouille, il n'y a pas eu de dégâts de leur côté. J'espère que de votre côté aussi, mais sinon c'est, voilà, ça fait de la peine et c'est à la fois triste et frayant et plein de choses en fait, de voir ce qui se passe. Donc vraiment quand la face m'a dit record de mort, je crois qu'on a été ce matin à plus de 2000 morts, c'est énorme, car là leur face m'a dit record, car là leur accord de plus haut degré du paradis, car là donne la patience et facilite aux personnes, aux familles en fait qui vivent ça. Et voilà et en tout cas hier j'ai passé une journée un peu bizarre, vous savez quand vous avez une nouvelle, enfin voilà vous apprenez un truc qui vous fait peur et tout et vous êtes un peu dans, c'est un peu bizarre parce que j'ai l'impression que c'était un peu dans le déni. Donc d'un côté j'ai été, enfin voilà je suivais tout ça les infos et d'un côté j'ai besoin d'être comme dans une bulle pour me rassurer et tout parce que vraiment je trouvais ça hyper, hyper effrayant et en même temps c'était aussi un puceau en rappel. Et c'est par là l'épisode de hier, donc ça c'est l'épisode du jour, c'était sur la foi, le nom parce que moi j'avais préparé rapidement, j'avais commencé à préparer l'épisode et dans ma série aujourd'hui je voulais parler de comment mettre Allah spandala au centre de ta vie, voilà et je voulais faire un rappel là dessus et je me suis dit waouh spandala c'est incroyable en fait le c'est, attendez, désolé pour l'interruption s'il vous plaît, ah mince, si je vais arriver à terminer cet épisode mais je peux pas le reporter parce que, parce que bref je peux le faire que maintenant donc c'est pas grave, il va pas être très long, on va aller à l'essentiel inshallah qu'elle va mettre la baraka dans cet épisode, qu'est ce que je disais, je disais spandala donc le sujet du jour c'était comment mettre Allah au centre de sa vie et voilà et spandala donc il s'est tombé en même temps que l'annonce, enfin voilà que le séisme au maroc et spandala ça m'a perturbé quoi et j'étais un peu dans un état un peu bizarre quoi où j'avais du mal à vraiment réaliser et donc voilà donc c'est aujourd'hui que je décide d'enregistrer pendant la cesse de ma fille sauf que voilà depuis la cesse de ma fille dure une bonne heure et là il faut qu'elle se lève plutôt, on dirait qu'elle l'a sentie, enfin voilà, on va quand même, j'ai pris quelques petites notes mais honnêtement c'est

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / (Spécial rentrée 3/7) : Comment mettre Allah au centre de ta vie, dès septembre 2023 ?

pas, voilà il n'y a pas trop de notes mais c'est pas grave, c'est pas grave parce que parce que le message en fait il est court et il est simple, le message c'est quoi c'est que spandala et c'est aussi en fait hier j'avais passé sur les réseaux une vidéo, je pense si vous l'avez aussi ou une âme expliquée elle disait ça c'est un rappel pour nous et il faut qu'on se montre reconnaissant envers Allah, ça c'est un rappel pour nous, ça m'a trop touché ce qu'elle disait parce que je me suis dit mes punaises c'est tellement vrai, c'est tellement ça en fait et elle disait, je crois qu'elle disait réveillez-vous, réveillez-vous, il faut qu'on se réveille et c'est vrai parce que la dunya, notre vie sur terre, elle nous app et elle nous, c'est comme si elle nous hypnotise, quand je dis nous c'est vraiment moi la première, elle nous hypnotise, elle nous montre la dunya, elle nous attire par sa beauté, par ses distractions, par sa richesse, par tout ça et en fait on en perd de vue l'essentiel et la vérité de cette dunya qui n'est pas le paradis du croyant, au contraire c'est la prison du croyant et le paradis du croyant c'est ce qu'il attend dans l'au-delà, c'est la rencontre avec un de la spontane, c'est le paradis et en fait cette dunya elle nous fait oublier en fait, elle nous fait oublier la réalité des choses et en attendant à vivre au quotidien, au jour le jour, enfin voilà moi je parle pour moi, je suis là, ok, mes enfants, j'amène à l'école, je cuisine, qu'est-ce que je vais faire à manger pour ce soir, ok, je m'occupe de mes projets, tiens mon livre, une ananie, puis c'est quoi la suite et puis je ne sais pas quoi, enfin vous voyez ce que je veux dire, c'est-à-dire qu'on est là, on se préoccupe de la dunya, on est là avec nos soucis de la dunya, on se prend la tête, on se prend la tête avec son mari, on se prend la tête avec une amie, on fait ceci, on est là, on ne sait pas, on est un peu malade, on n'est pas bien, on est stressé, on remine, voilà, je ne sais pas, moi au TAF ou à l'école les examens nous angoissent, nos machins et en fait on a l'impression que c'est ça qui est important, c'est-à-dire que les soucis de la dunya et il y a à la fois ce truc de la beauté de la dunya, c'est-à-dire quand j'ai la beauté de la dunya, en fait c'est tous les trucs qui nous attirent, je ne sais pas moi, juste par exemple tout ce qui nous fait perdre nos temps, tout ce qui nous fait perdre notre attention, les réseaux sociaux, je ne sais pas, enfin voilà, on est là, le travailler pour gagner de l'argent, enfin voilà, nos projets, nos machins, on veut s'accomplir, on veut vivre nos rêves, on veut... ok, tu vois, le problème c'est que trop souvent on court derrière ces choses-là, derrière nos études, derrière nos tables, derrière la mariage, derrière les enfants, je ne sais pas et en fait on en perd de vue l'essentiel et l'essentiel c'est quoi ? L'essentiel c'est qu'un jour on va mourir et on va rencontrer Allah, se prendre au taf et on va rendre des comptes et un jour moi quand je voyais, vous savez quand je voyais les vidéos du séisme et que je voyais les gens qui sont paniqués et tout, qui courent, tu sais quand tu sens en fait vraiment juste les vidéos se prendre là, elles te font peur parce que tu te dis, oh mais si ça avait été moi, mais comment je... enfin voilà, je serais hyper effrayée et tout, je serais là, la terre elle trempe sous tes pieds, là tu cours partout, t'es paniquée, t'as peur pour tes enfants, t'as peur pour toi, tu sais pas ce qui se passe, tu sais pas si le bâtiment là que juste à côté il va s'effondrer et tout, tu vois, ça te panique, je me disais, c'est terrifiant, mais je me disais, mais qu'est-ce que ça va être le jour du jugement dernier, tu sais ce moment-là où tu es là, où tu vois, tout le monde est rassemblé, le jugement va commencer et toi tu es là, qu'est-ce que ça doit être comme panique de te dire, oh y'a là, y'a là, qu'est-ce qui va se passer pour moi, on va dévoiler mes oeuvres, alors ce moment-là il va me... tu sais, il va y avoir la balance, il va me donner mon livre, comment il va me le donner,

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / (Spécial rentrée 3/7) : Comment mettre Allah au centre de ta vie, dès septembre 2023 ?

est-ce que je vais le lancer par la main droite ou par la main gauche ou par derrière mon dos et cette peur, etc, etc, tu vois, ce truc, tu vois, je me dis, mais à quoi va ressembler finalement ce jour-là, tu vois, si juste dans cette doune, il y a un tremblement de terre, etc, ça nous effraie autant, mais qu'est-ce que ça va être après et la réalité, c'est ça, c'est que le plus important, c'est ce qui se passe après ta mort, tu vois, et en même temps, ça te vit aussi, elle est bien évidemment, elle est importante parce que tout ce que tu fais ici va impacter ta vie dans l'au-delà, c'est ça en fait le plus fou, c'est que notre vie après la mort, elle est éternelle, on parle d'éternité, il y a plein d'étapes, j'ai fait plein d'épisodes de potias, vous l'avez vu passer pendant la rambadone, vous pouvez toujours les réécouter, sur la vie après la mort, voilà, vraiment toutes les étapes, j'ai parlé de ça, et en fait le truc, c'est que ce qui est dingue, c'est de se dire, donc là, on parle vraiment d'éternité, et ce qui est fou, c'est de se dire que notre vie sur terre, elle est courte, on va vivre sur terre pendant, voilà, ça dépend, ils disent qu'en moyenne, je crois que c'est 80 ans, ma mère, elle est morte à 53 ans, voilà, j'ai ma grand-mère qui est morte à, je crois que de vers 75 ans, et j'ai un grand-père qui est mort, le père de ma mère est mort dans la cinquantaine, je crois qu'il venait d'avoir 50 ans, enfin bref, 50 ans, il se prend dans là, et il y en a qui meurt, et puis j'ai une amie qui est morte à 25 ans, et j'ai une amie qui est morte à 31 ans, 30 ans, 31 ans, et en fait, il n'y a pas vraiment de, voilà, tu vois, là, ok, la moyenne, c'est 80 ans, mais en fait, est-ce qu'on va les attendre ? Je ne sais pas, et même si on vivait 80 ans, même si moi, je vivais 80 ans, même 100 ans, mais en fait, le jour où l'âme, l'âme de la mort vient de te prendre ton âme, t'as quand même l'impression que c'est passé super vite, tu vois, et en fait, la question, finalement, c'est comment, qu'est-ce que je fais de ma vie, et qu'est-ce que je prépare pour, est-ce que je suis en train de, en fait, si je construis, dans tous les cas, tout ce que je fais aujourd'hui est en train de construire ma vie après la mort, aujourd'hui, je suis en train de construire ma vie après la mort, parce que tout ce que je fais va impacter positivement ou négativement ma vie après ma mort, parce qu'il y a un ange à ma droite qui note mes bonnes actions, il y a un ange à ma gauche qui note mes péchés, parce que quand je fais un bien, je suis récompensée par Allah, et que je mets l'intention majeure que c'est pour Allah, je suis récompensée, et quand je fais un mal, c'est un péché, donc tout ce que je fais aujourd'hui, c'est un impact, et c'est une réalité, et en fait le truc, c'est que comme je disais au début, on a tendance à l'oublier, on a tendance à oublier ça, on a tendance vraiment, et c'est pour ça que j'ai écrit mon livre, d'ailleurs, au passage, c'est parce que, c'est parce que vraiment au moment où je vis la mort de ma mère, où je vis la maladie, la mort et tout, c'est une énorme presse de conscience, c'est un énorme rappel pour moi, et c'est comme si j'ouvrais les yeux, et je me rend des comptes de l'importance, de l'importance, de la harera, de la réalité, de la mort. Récemment, j'ai reçu un message d'un DM, d'une personne qui me disait, je sais qu'on va mourir, mais en fait, j'arrive pas à le réaliser dans ma tête, genre j'arrive pas à consciemment me dire, pour de vrai, je vais mourir, c'est-à-dire que c'est comme si c'était un truc qui était faux, et je comprends tellement cette personne, je comprends tellement, et je crois qu'on est beaucoup être comme ça, mais moi la première en fait, parce que en dehors de ces moments de fulgurance, où réellement, je réalise que la mort, elle est réelle, et franchement, c'est des moments qui sont rares, pendant que oui, t'assiste à un séisme, à là, tu le réalises vraiment, et là,

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / (Spécial rentrée 3/7) : Comment mettre Allah au centre de ta vie, dès septembre 2023 ?

t'es une énorme prise de conscience, c'est un énorme rappel, très veille et tout, tu vois. Voilà, la mort de ma mère et tout, ça était une chose, et du coup d'ailleurs, j'ai écrit un livre pour aider les gens à réaliser ça, même sans l'avoir vécu, parce qu'il ne faut pas attendre de vivre, il ne faut pas attendre que ce soit trop tard, il ne faut pas attendre l'épreuve, on a tendance souvent à être comme ça, une scène, il est comme ça, on oublie vite, on a tendance à attendre les grosses épreuves, la maladie, la perte d'un être proche, un séisme, des choses comme ça, pour que hop, ça nous met une claque, et ça nous pousse à œuvrer, à préparer sa mort. Désolé pour l'interruption, vraiment n'enregistrez pas de podcast avec deux enfants à la maison, c'est pas possible, mais bon, c'est pas grave, franchement je le fais quand même, je devrais pas le faire, c'est pas très pro, mais je le fais parce que j'ai vraiment envie de sortir de l'épisode d'aujourd'hui, et voilà, bref, je suis désolée, c'est ça, quand c'est la vraie vie de maman, les enfants qui rentrent, voilà les interruptions, tout ça, tout ça, hamdouillais, donc reprenons, reprenons, vous avez les coulisses au moins, ouais, donc je disais, on a tendance finalement à attendre les grosses épreuves pour prendre conscience des choses, et pour changer sa vie, et pour prendre les bonnes décisions pour, et en fait le truc que j'ai envie de faire, le message, de faire passer aujourd'hui justement c'est ça, c'est n'attend pas, n'attend pas une épreuve, tu vois, n'attend pas de tomber malade, profite d'être en bonne santé, n'attend pas une épreuve difficile, profite qu'aujourd'hui ça va, tu vois, bien sûr on a tous nos soucis, on a tous nos petits tracas, on a tous nos trucs de stress et machin, mais tu vois ce que je veux dire, quoi, tu sais, l'épreuve de la maladie, tu sais, voilà d'apprendre que tu as un cancer, qu'un proche là, ou de choses comme ça, ça c'est des épreuves franchement qui sont difficiles, ou bien même, voilà, un séisme, une catastrophe naturelle, etc. n'attend pas tout ça pour te remettre en question, et de mettre à l'aspect à la hausse entre de ta vie, n'attend pas la pauvreté, tu vois, n'attend pas de tout retrouver dans une situation vraiment compliquée, d'être éprouvée financièrement, etc. profite qu'aujourd'hui, et bien d'être l'argent pour faire le bien, pour faire le même, pour dépenser sur le chemin de l'aspect à l'air, etc., tu vois, n'attend pas d'être âgé et de plus avoir la force et l'énergie vitale, l'énergie physique pour adorer là, tu vois, pour bien sûr tu peux toujours adorer à l'aspect à l'air même pour quand t'es âgé, mais je veux dire, c'est pas pareil quand t'as 20 ans, que t'es jeune, que t'as de l'énergie, que t'es en bonne santé, et du coup, tu peux faire beaucoup de choses, tu peux être au service des autres, tu peux prier la nuit, tu peux, enfin voilà, vous voyez ce que je veux dire, ou tu peux faire plein de choses, tu peux accomplir plein de choses sur le chemin de l'aspect à l'air pour t'arrêter là. Quand t'es âgé, c'est différent, t'es plus fatiguée, t'as des problèmes de santé, tout ça de ça, et justement en parlant de problèmes de santé, donc comme je le disais aussi, enfin comme je parlais de l'épreuve, mais vraiment n'attends pas à la maladie, profite de ta bonne santé pour cheminer vers la spainnotale, c'est vraiment ça, et voilà, ça rejoint vraiment le message d'hier quand j'ai vu ce séisme et quand j'ai vu la femme en parler et qu'elle dit c'est un rappel, il faut qu'on se réveille, il faut qu'on se montre et reconnaissant vers là, et je me suis dit mais c'est tellement vrai, c'est-à-dire que souvent on attend les rappels comme ça malheureusement pour se bouger, et pour vraiment se dire ok non,

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / (Spécial rentrée 3/7) : Comment mettre Allah au centre de ta vie, dès septembre 2023 ?

là c'est

bon, en fait on a tellement peur, mais pourquoi parce que l'humain il est comme ça, c'est qu'il faut que ça soit émotionnel, on réagit, c'est quand on se prend une grosse claque, tu vois que vraiment là on se dit ah ouais non, tu vois c'est voilà, tu vois la mort en face, t'as failli faire un accident, t'as failli perdre quelqu'un, t'as essayé de faire des trucs de ouf, et là tu dis ça remet tout en question, et tu te dis non non non, je reprends ma vie en main, je reprends les choses en main, je vais prendre les bonnes décisions pour Allah, j'avance vers Allah, j'arrête les bêchers, je me construis ma haraïla, etc, etc, et aujourd'hui ce que je veux dire c'est n'attendant pas ça, et commençons à mettre Allah ce matin là au centre de notre quotidien, après c'est pas si compliqué, je veux dire, en fait, j'en ai parlé aussi dans des épisodes d'avant, c'est pas si compliqué, Allah ce matin il ne nous demande pas des choses, sauf si Allah ce matin il ne nous demande pas des choses qui sont au-delà de notre force, il nous demande que des choses qu'il sait, on est capable de le faire, on est capable d'y arriver, alors il nous donne pas une épreuve qu'on ne peut pas surmonter, il n'en a que les épreuves dont on a les ressources, il nous donne les preuves, il nous donne toutes les ressources pour surmonter cette épreuve, et dans les obligations que Allah il nous donne, non seulement on est capable de le faire, mais en plus c'est un bien pour nous, et en plus c'est un bien pour nous, ici bas et dans l'au-delà, c'est pas que dans l'au-delà, c'est aussi ici bas, ici bas aussi tu vas voir, tu vas te sentir bien, tu vas te sentir plus heureuse, plaisir panoui, en meilleure santé, etc, tout ce qu'Allah ce matin il te donne, aujourd'hui tu as des études scientifiques et tout, sur plein de sujets qui te disent, mais oui on a découvert que voilà à méditer c'est super bon pour la santé, mais oui parce que voilà je sais pas ce qui se passe dans le cerveau, mais oui on a découvert que, enfin je sais plus ce que je voulais dire là, oui il y a pendant plus que le fait de te donner, ça rendait heureux et plus épanoui, tu vois, tu donnes l'argent au lieu de le dépenser pour ça, de le dépenser pour les autres, et bah c'est quelque chose qui t'aide à être plus épanoui, ah bah tiens tu vois, et etc, etc, enfin bref, mais ce que je veux dire c'est que tu vois, tu vois, oui on ne parlons même pas des bienfaits du jeûne, ah bah on a découvert que le jeûne, oh là là, mais en fait c'est super bon, il y a plein de bienfaits pour le corps et tout, et oui bah là ce matin là il nous demande de jeûner une fois par an pendant un mois, et ensuite il y a les sunnahs, etc, les lundi et jeudi, etc, ce que je veux dire c'est que dans tous les cas tu es toujours gagnant, quand tu mères là ce matin là au centre de ta vie, tu es gagnant, surtout, mais vraiment, vraiment, surtout, et donc voilà, donc c'est des habitudes à mettre en place, ça commence déjà par là, et là tu vois, c'est comment est-ce que je vis sur cette parole, c'est-à-dire que c'est pas juste un truc, c'est pas juste une parole comme ça, ok, mes parents ils m'ont appris, voilà, la chahada et tout, mais c'est quelque chose que je m'approprie, je fais rentrer dans mon cœur et je construis ma vie là dessus sur ces paroles là, sur cette parole là, voyez, et ça me rappelle trop, trop, trop, les interviews que j'ai faites notamment avec, enfin l'interview que j'ai fait avec Zainab de Koran de mon cœur, et je crois que j'en avais parlé avec une autre soeur chez Plistiki, et qui m'avait dit, elle m'avait dit ça m'avait trop, enfin ça m'a vraiment fait quelque chose, elle m'a dit alors qu'elle a grandi dans le din et tout, un jour, elle a fait la testation deux fois,

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / (Spécial rentrée 3/7) : Comment mettre Allah au centre de ta vie, dès septembre 2023 ?

elle l'a fait, elle a fait la chahada, et elle m'a dit c'était comme si c'était une nouvelle conversion, pourquoi ? Parce que à ce moment là, c'était plus la religion qu'elle avait, ses parents, mais c'était sa décision à elle, en fait elle s'est appropriée, elle s'est dit ok c'est moi en fait, je suis une maman, j'adore Allah, s'il te plaît, on ne l'aie associé aucune divinité, etc etc, et en fait, voilà, on commence, on commence donc par ça, et vraiment, et concrètement, bah ça veut dire quoi ? Ça veut dire aussi, qu'est-ce qu'il y a dans mon coeur aujourd'hui, est-ce que mon coeur est rempli d'amour d'Allah, ou est-ce que mon coeur est rempli d'amour de cette

donna, de l'amour de Montaf, l'amour de mon mari, l'amour, il n'y a pas de mal à aimer son mari, à aimer son taf, c'est pas une mot dedans, mais cet amour là ne doit pas être plus grand que l'amour et la meilleure manière d'ailleurs d'aimer de la bonne manière, je vous invite tous à écouter le podcast sur l'amaha Bafila, c'est d'aimer mon mari pour Allah, c'est-à-dire d'aimer mes enfants pour Allah, c'est-à-dire d'aimer mon travail, parce que je, heureux, je vais terminer ce podcast, et je vais aller écouter le live de Aminad ou mes académies, à l'aide d'Arrête de Crier, parce que qui est dans le bundle d'ailleurs, je fais une parenthèse, non parce qu'en fait j'ai essayé de rester câble là, mais oh lala, désolé, alors moi je, comme j'ai fait une pause là parce que ma fille elle est rentrée nala la maman, tout ça, tout ça, moi j'étais à deux doigts de péter un plomb, parce que je t'en mets, mais pourtant je l'ai expliqué avant, je dis maman on va faire un podcast, c'est important, et en fait bon voilà, j'ai quand même des interruptions toutes les cinq minutes, mais c'est pas grave, du coup en plus ça me coupe dans mon élan, ça me coupe dans ce que je disais, ça me coupe dans ma réflexion et tout, ça me coupe dans tout, mais bon c'est pas grave, et voilà, donc je vais aller écouter la formation là, je crois que c'est une masterclass de Aminad ou mes académies, à l'aide d'Arrête de Crier, parce que j'étais à deux doigts de péter incroyable en fait, voilà, donc je finis, je fais du coup faire la parenthèse sur le bundle, si tu m'écoutes aujourd'hui, tâches que voilà, y'a le bundle spécial pour la rentrée avec 17 formations et 5 ebooks à 35 euros, et qui aborde plusieurs thématiques, la santé mentale, la santé physique, la foi avec le bref sur Yarbik, ce que je voulais dire, j'ai gros beiglin, oui sur des formations sur le roll n etc, et voilà, donc c'est super intéressant et ça se termine dans trois jours je crois, ouais deux trois jours, donc voilà, bien je vais essayer de retrouver ce que je disais, je crois que je parlais, je parlais, oui, il me semble que je parlais de la hele, et oui, oui, je parlais de zéné, mais il me semble qu'il s'est approprié en fait la charata, et ça m'avait beaucoup touché, parce que je me disais, je me disais, mais ouais, elle a raison, c'est-à-dire vraiment, nous on a tendance à penser notre religion en mode héritage, tu vois, on a une éducation de nos parents, etc, mais on prend un peu notre religion comme un héritage, et voilà, et en fait le fait de se poser avec soi-même et de se dire, ok, voilà, je décide aujourd'hui de faire la charata, etc, parce que tu vois, je crois en la spontanée, on s'en message et etc, tu vois, c'est fort en fait, donc voilà, il est vraiment se questionné sur la relation qu'on a avec la spontanée aujourd'hui, est-ce qu'on parle avec la spontanée, est-ce qu'on cherche à plaire à la spontanée, est-ce qu'on cherche la satisfaction, est-ce qu'on cherche son amour, est-ce qu'on cherche à lui obéir, est-ce qu'on cherche à s'éloigner des désobéissances, de s'épecher, est-ce qu'en notre cœur il est vivant de l'amour de l'Allah, et du coup, parce qu'en fait, quand tu as cette relation avec Allah, c'est quand même, c'est plus facile en fait, de mettre Allah au centre, et ça, il faut, des fois on se complique les choses, on se dit, mais comment parler Allah, on a l'impression que, tu sais, c'est ton créateur,

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / (Spécial rentrée 3/7) : Comment mettre Allah au centre de ta vie, dès septembre 2023 ?

mais Allah, il nous dit qu'il est très proche de nous, il est plus proche de nous que notre vulgulaire, donc vraiment, il faut créer cette relation avec Allah, parler avec Allah, se confie à lui, quand on a des soucis, etc., aller vers Allah, vraiment, c'est nouer un lien avec lui, un lien plein d'amour et d'espoir, avoir une bonne opinion dans l'Allah, etc., et ensuite, bien évidemment, pour mettre Allah au centre de sa vie, et bien, il est prière, c'est les prières qu'on met au centre de notre vie, et bien évidemment, c'est un lien avec l'Allah, parce que quand tu es

en prière, tu es face à Allah, c'est le moment où tu es en prosternation, on s'ajoute, c'est le moment où tu es le plus proche de l'Allah, ce temps-là, prends, prends, vas-y, tu vois, prends le temps de parler là, je sais que parfois, on est précis, les enfants, les machins, là, avec le podcast, voilà, tu sais ce que c'est, tu vois un petit peu à quoi ça peut ressembler, donc je sais, mais prends, prends le temps, prends le temps, tu vois, il y a des prières, je sais, ça peut être compliqué, etc., mais prends le temps, j'espère que j'aime bien le malacrifage, le malacrifage, c'est parce qu'en fait, c'est des moments où en général, les enfants, ils dorment, Hamza il est dans le calme, tu n'es pas interrompu, etc., etc., tu te poses, et ce moment-là, tu prends le temps, tu prends le temps de parler Allah, tu prends le temps de lire les paroles d'Allah, tu prends le temps de faire revivre ton coeur, de adcarre, tu prends le temps de faire des choses avec conscience, et voilà, et nous, un lien avec l'Allah, comme tu sais, avec simplicité, ça va, c'est pas compliqué, tu vois, tu lèves les mains et tu parles à Allah, tu es en sous-jout, et tu parles à Allah, parle-lui avec tes mots à toi, parle-lui de ce que tu ressens, parle-lui, je m'appelle une fille de mon, de mon programme, la MFR, elle me raconte, en fait, moi je leur présente des exercices d'écriture, etc., et elle m'en après, elle disait que elle, ce qu'elle faisait dans ces exercices d'écriture, elle écrivait Allah, cher Allah, tu vois, ya Allah, et elle lui écrivait, et elle lui parlait, elle se confiait à lui, et tout, je trouvais ça magnifique, je trouvais ça magnifique, et donc fais-le de la manière, voilà, fais-le, parle-lui, extérieoreste qui est dans ton coeur, Allah, il est là, Allah, il t'aime, Allah, il est proche de toi, Allah, tu vois, c'est ton créateur, il te connaît plus que n'importe qui, il connaît toutes les parts de toi, et confie-toi à lui, et quand tu as des rêves, quand tu as des objectifs que tu veux attendre, bah confie-les à lui, et demande lui qu'il te facilite, qu'il t'apporte le bien là où il se trouve, et quand t'as des épreuves, demande lui qui te soulagent de ces épreuves, demande lui, tu vois, vraiment parle à lui, parle à Allah en fait, voilà, c'est juste parle à Allah, et donc parle à Allah dans les prières, écoute à Allah, tu vois, dans les paroles, en fait, tu vois, le Quran c'est la parole d'Allah, donc soit attentif à ces paroles-là, et laisse ton coeur s'ouvrir à ces paroles-là, à s'émerveiller de ces paroles-là, et pour obtenir leurs lumières, et bien il est là, donc finalement, mettre Allah au centre de sa vie, tu vois, c'est, voilà, c'est, je n'ai pas le lien avec Allah, je fais attention à mes prières, je mets en place des actes d'adoration, tu vois, et toujours en fait vivre avec cette notion de comment je fais pour m'approcher de Allah, comment je fais pour obtenir son amour, comment je fais pour obtenir sa satisfaction, comment je fais pour lui obéir, tu vois, parce qu'avance vers Allah avec amour, quand t'avances avec Allah avec amour, t'auras spontanément envie de lui, tu sais quand t'es amoureuse, quand t'es là, t'es hyper amoureuse de ton mari et tout, tu fais tout pour lui plaire, tu te fais belle, tu es séduisante, tu le fais de ses plats préférés, tu es là, t'es à fond, est-ce que c'est un effort, est-ce que c'est compliqué, est-ce que c'est dur ? Non, c'est un kif, tu vois, c'est

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / (Spécial rentrée 3/7) : Comment mettre Allah au centre de ta vie, dès septembre 2023 ?

vraiment spontané, tu vois, et spontanément tu vas t'éloigner de ce qui lui déplait, tu vas éviter ce qui lui déplait, tu vas éviter, tu vas pas lui faire les plats qu'il n'aime pas, tu vas pas, et bien, fais dans la spontané, ton grand amour de ta vie, tu vois, et avance vers lui avec amour. Donc reprenons, et pour terminer, le conseil que je donnerai pour mettre à la spontané au centre de sa vie, c'est de bien s'entourer, en fait, l'idéal, l'idéal, je pense, c'est de trouver des assises, c'est d'assister à des cours, etc., le mieux c'est en présentiel, même d'être bien entouré, tu vois, parce que le mieux, par exemple, ce serait de, voilà, s'il y a des cours de choses comme ça, c'est de s'inscrire comme ça, on s'engage, voilà, on sait qu'une fois par semaine, on a tel assise, on a tel cours, on a tel rendez-vous, parce que ces assises-là, c'est des moments qui sont précieux, pour plein de raisons. D'abord, parce que, en fait, on le sait, on le sait à quel point on est influencé par les gens qui sont autour de nous, on peut dire ce qu'on veut, ouais, moi je suis du caractère, j'ai une fortosonnalité, etc., mais en fait, on est tous influencé par les gens qui nous entourent et donc bien s'entourer, c'est primordial. Donc, assister à des cours comme ça, avec des personnes, ou des assises spirituelles, avec des personnes qui sont comme toi et qui ont cette volonté d'avancer vers la spontané, de s'améliorer, de se réformer, etc., ça va t'aider, en fait, dans ce chemin. Des personnes qui sont eux-mêmes en train de chercher à placer la spontané au centre de leur vie, ça va, c'est un bon soutien pour que toi, tu fasses paraître béner là. Vous avancez ensemble, il y a de la mâche bafillère et tout, franchement, c'est génial. Moi, vraiment, je me rappelle avec ma mère et tout, j'ai baigné dedans et c'était tellement bien, j'avais pas la valeur. Honnêtement, je ne me rendais pas compte à quel point c'était un cadeau que j'avais, tous ces assises, les cours, etc., tout ce qu'elles faisaient. J'en profiterais énormément, mais je ne me rendais même pas compte à quel point j'en profiterais. Et donc, essayer de trouver ça. Et puis, ça permet aussi de bloquer un temps pour apprendre, de dire, ok, voilà, là, à ce moment-là, une fois par semaine, une fois tout, voilà. Et bien, je sais que c'est le moment que j'accorde pour ma foi, pour Allah S.A. et tout. Et en plus, quand tu te réunis, quand un groupe se réunit pour le rappel dans la spontané, et bien, il se passe plein de choses dans le monde de l'invisible. A la spontané, il dessinera Sakina, les anges, les anges se réunissent autour de nous, nous recouvrent de leurs ailes, etc. Enfin, il se passe plein de belles choses dans le monde de l'invisible. Et donc, c'est, et donc, c'est, c'est, prenons le temps de faire ça. Prenons le temps d'apprendre. Vous rappelez, dans les deux derniers podcasts, je vous avais parlé de ça, de apprendre, appuyer et transmettre. Je crois beaucoup, beaucoup à ça. C'est marrant parce que dans l'épisode 2, je vous en parle à la fin, genre comme si c'était une révélation, alors je l'avais parlé dans l'épisode 1, mais que j'avais oublié. Et en fait, je crois que c'est dans l'épisode 1, bref, que j'ai vu cette, cette espèce de révélation. Je l'ai dit comme ça, je me suis dit, mais c'est tellement vrai, ce système commis à la veste pendant là. Apprend, applique, transmets, apprend, applique, transmets, apprend, applique, transmets. Prends le temps d'apprendre. Bien évidemment, prends le temps d'appliquer. Tout ce que t'apprends, tu te dis, ok, qu'est-ce que je peux appliquer là concrètement dans ma vie, comme ce que tu as écouté aujourd'hui dans le podcast, à la fin du temps, personnellement, tu vas mettre Allah au centre de ta vie. Et ça, c'est un chemin qui est un peu personnel dans le sens où il y a des personnes qui vont dire, ok, moi je vais délaissier ce péché et je vais délaissier peut-être une addiction, juste comme ça, et je vais le faire pour Allah, et je vais vraiment me battre pour arrêter ça, parce que c'est compliqué, etc. Je vais peut-être

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / (Spécial rentrée 3/7) : Comment mettre Allah au centre de ta vie, dès septembre 2023 ?

me faire accompagner et je vais peut-être, enfin je ne sais pas, je veux dire délivrer, je vais, voilà, je vais faire un gros effort, etc. Et je vais le faire pour Allah. Et ça, c'est ma manière à moi de m'approcher Allah. Il y en a qui vont dire, ok, moi je ne priais pas, je vais apprendre la prière et je vais mettre Allah au centre de ma vie. À partir de maintenant, je vais prier, je priais à l'heure. Il y en a qui vont dire, ok, moi je vais décider à apprendre le Quran en entier, et ça, c'est comme ça que je vais mettre Allah au centre de ma vie. Et il y en a qui vont dire, moi je vais faire une sadara, tous les mois, je vais faire ça, ça, ça, je vais lancer. Enfin, bref, tu vois, ça c'est un travail personnel, parce que ça dépend de nous où est-ce qu'on est, etc., etc. Et donc voilà, nous, prends le temps d'apprendre, prends le temps d'appliquer, parce que si tu apprends mais que tu n'appliques pas, mais en fait, il faut appliquer quoi. Je veux dire, sinon c'est comme si, c'est que tu n'as pas vraiment profité, en fait, de ce que tu as appris. Donc, il y a un moment donné, bien évidemment, il faut passer à l'action, il faut faire les choses. Et ensuite, quand tu as fait, tu transmets. Ensuite, tu transmets. Transmettre, c'est par contre là, ça a énormément de bénéfices. C'est par contre là, déjà, quand tu transmets un bien, tu as la même récompense que si tu as même, si tu transmets un bien et que la personne, elle fait ce bien-là, tu as la même récompense qu'elle. Donc tu vois, c'est énorme déjà. Et ensuite, c'est par contre là, en transmettant, tu gardes ton cœur éveillé. Moi, je comprends mieux par rapport

à ma mère. Ma mère était tout le temps en mode mission, transmission, mission d'Awa, etc. Et ben du coup, elle avait, elle était tout le temps dans le rappel et elle parlait tout le temps, tout le temps, tout le temps, dans la, et en fait, elle savait pas ne pas parler dans la. Mais c'est comme ça qu'elle tenait, qu'elle gardait son cœur plein d'amour dans la, parce qu'elle était tout le temps en mission de transmettre l'amour dans la spainterra. Donc voilà. Asya, tu l'es quoi mon chat ? Tu sais quoi ? Maman, elle n'a pas fini encore. Bon, maman, elle a fini. Allez, on va terminer sur ça. Laya, Laya, s'il te plaît ma fille, s'il te plaît ça. Attends, je n'ai pas terminé mon pot de test. Je suis encore en train d'enregistrer. Les gens, ils entendent là. Donc voilà, donc je pense que je vais terminer officiellement comme ça cet épisode. C'est un sacré épisode quand même, mais j'espère

que ça vous sera utile. Et voilà, c'est un épisode de la vraie vie. Je suis désolée, franchement, je suis vraiment désolée. J'espère que ça vous a pas, ça a dû être pas très agréable à écouter toutes ces interruptions. Mais voilà, je vais aller m'occuper de mes enfants parce que là, allez, salam alaikum. Ah oui, et ben n'hésite pas à t'inscrire sur le bundle, si jamais t'es intéressée, voilà, je te mettrai le lien en description. Allez, salam alaikum.