

[Transcript] Encuentra tu persona vitamina, de Marian Rojas Estapé / Segunda temporada del podcast de Marian Rojas, estreno el 30 de Mayo de 2022

Todos queremos que nos sucedan cosas buenas en nuestra vida.
En un mundo hiperestimulado,
donde siempre están sucediendo temas que nos pueden angustiar,
el COVID, la guerra, los problemas económicos, los problemas de salud,
tener unas ciertas nociones de cómo gestionar nuestras emociones
nos puede ayudar a sentirnos mejor
y alcanzar el equilibrio que todos deseamos.
Soy Marían Rojas Estapé y te animo a escuchar
mi segunda temporada del podcast,
¿Cómo hacer que te pasen cosas buenas?
Lo puedes escuchar de forma gratuita y en exclusiva en Spotify.