

[Transcript] Coran de Ton coeur / (REDIFFUSION) - As-tu appris à conseiller ?

Un magnifique hadith de notre Muhammad sallallahu alaihi wa sallam nous informe que Addi nunna siha, la religion c'est le conseil.

Offrir des conseils est donc une partie intégrante de notre foi.

Et d'ailleurs nous conseillons tous, tous les jours.

Mais est-ce qu'on sait réellement conseiller ?

...

Bienvenue sur Coran de ton coeur, le podcast qui t'aide à reconnecter ton coeur à ton Coran.

Je suis Zeynab et je suis passionnée par les deux médecines, indispensables à tout de suite sur Terre, celle de l'âme et celle du corps.

Je suis donc enseignante de Coran et interne en médecine générale.

Voilà plus de 10 ans maintenant que j'enseigne aux femmes à lire, à apprendre, à comprendre et surtout à vivre leur Coran au quotidien en reconnectant leur coeur au Coran.

Car oui, j'ai la ferme conviction qu'un coeur connecté au Coran est capable de redistribuer à tous les organes du corps l'amour pour Allah, l'envie de lui plaire et d'agir dans le bien.

C'est pourquoi à travers ce podcast, je compte redonner chaque semaine un nouveau souffle à diverses panne de ta vie au regard de ton Coran.

Prends cet emportoir et belles écoutes.

Salaam alaikum warahmatullah.

Heureuse de te retrouver une semaine de plus pour un nouvel épisode du podcast Coran de ton coeur.

Et on se retrouve cette semaine pour un épisode qui fait un peu suite au précédent

où on avait parlé des conseils sur l'art de communication

offert, cet art qui est enseigné et offert finalement par notre Coran avec différents canaux de paroles.

Maintenant que tu sais que ta parole doit être

Karimah, Saadidah, Maissura, Marofa, Laïnah, Balirah, n'est-ce pas ?

Il est temps de s'attaquer à un gros morceau.

L'art de conseiller qui malheureusement n'est pas assez maîtrisé à mon sens aujourd'hui dans notre communauté

et pour aborder ça je te laisse avec la aya qui a motivé l'épisode du jour.

Bismillahirrahmanirrahim

Vous êtes la meilleure communauté qu'on ait fait surgir pour les êtres humains.

Vous auriez pu avoir des bonnes activités pour les êtres humains.

Vous auriez pu avoir des bonnes activités pour les êtres humains.

Vous auriez pu avoir des bonnes activités pour les êtres humains.

Vous auriez pu avoir des bonnes activités pour les êtres humains.

Vous auriez pu avoir des bonnes activités pour les êtres humains.

Vous êtes la meilleure communauté qu'on ait fait surgir pour les êtres humains.

Vous ordenez le convenable.

Vous interdisez le blamable.

Et croyez en Allah.

Si les gens du livre croyaient, ce serait meilleur pour eux.

Il y en a qui ont la foi, mais la plupart d'entre eux sont des pervers.

Thierry de Saurat, El et Emran, Aya, 110.

J'ai choisi cette Aya parce qu'en plus de nous expliquer l'importance de conseiller des bonnes choses et de prévenir les gens pour les mauvaises choses, eh bien Allah Subhanahu ta'ala met en avant la raison pour laquelle il parle de nous comme de la meilleure communauté. Donc la meilleure communauté. On va juste s'attarder un petit peu sur cette Aya que je trouve mais absolument magnifique, parlante et pousse-soufflante. Allah Subhanahu ta'ala ici nous dit clairement vous êtes la meilleure communauté. C'est même conjugué au passé. Vous avez été, comme pour dire que c'est quelque chose en fait qui a été écrit depuis le début et qui continuera en fait et qui est toujours le cas présentement. Donc la meilleure communauté. Il aurait pu s'arrêter en disant que on est la meilleure communauté. On ordonne le bien. On interdit le mal. Mais non, il précise en fait, la meilleure communauté qu'on ait fait surgir. Il utilise le verbe Arraja, donc Urriyat l'inas. Comme pour dire qu'il a été, donc il a été vraiment extrait, comme extrait de la terre pour l'humanité. Eh bien, ça nous explique que nous sommes censés en tout cas être en bonne posture pour conseiller et pour aider les autres à trouver leur voix vers Allah Subhanahu wa ta'ala. Et regarde aussi la structure qu'Allah Subhanahu ta'ala emploie quand il parle de nous qui ordonnons le convenable Il dit Donc il conjugue le verbe au présent. Vous ordonnez le bien, vous conseillez les bonnes choses et vous prévenez et vous interdisez les mauvaises choses. Il aurait pu nous dire, vous êtes la meilleure communauté d'accord, qu'on ait fait surgir à l'humanité, donc deux points, ordonnez le blamab, conseillez et interdisez le mal, prévenez les gens contre le mal. Allah Subhanahu wa ta'ala aurait pu parler comme ça. Du fait que vous êtes la meilleure communauté, alors faites ça. Mais non, c'est une tournure complètement différente. Il dit Et bien sûr que de ce fait pour cette raison, bien sûr que vous ordonnez le bien. Et bien sûr que vous interdisez le mal, c'est évident en fait.

Vous le faites déjà, vous le faites
parce que vous êtes la meilleure communauté, en fait c'est évident.
Il n'y a même pas besoin de vous dire de le faire absolument.
Donc Allah Subhanahu wa ta'ala n'a pas donné un ordre
et en plus il ajoute après
Et vous croyez en Allah, ce détail est très important
parce qu'il y a beaucoup de catégories de personnes
qui ordonnent le bien et interdisent le mal.
Qu'ils ont toutes sortes de bonnes intentions
mais ça veut pas forcément dire que c'est employé pour les bonnes raisons.
Là Allah Subhanahu wa ta'ala il dit vous faites tout ça
et vous croyez en moi.
Donc en quelque sorte,
bien sûr que vous faites tout ça
puisque vous croyez en moi.
Puisque vous croyez en moi,
vous interdisez le blâmable,
vous ordonnez le bien.
Et c'est évident que vous ordonnez le bien
et que vous interdisez le mal
parce que vous êtes la meilleure communauté
et parce que vous avez été extraits parmi
les gens vers l'humanité
et de fait de cette qualification
vous êtes les meilleurs
donc vous êtes censés être bien positionnés
pour ordonner le bien
et interdire le mal.
Je sais pas si tu te rends compte
en fait de toutes les nuances
de toutes les couleurs
qui sont présentes dans cet ayat
c'est extrêmement riche en fait.
Et arrêtons-nous sur ces termes
on en parle des termes
qui l'emploi pour parler du bien
le convenable
alors pour le bien
le convenable il utilise
et normalement
tu es déjà en collab sur ces mots-là
parce qu'on a parlé de la parole
la dernière fois qui était la parole
donc là on parle de

donc là ce n'est plus un objectif
c'est vraiment le nom en fait
et bien El-Marov
dis-toi que c'est tout simplement
ce que les coeurs, ce qu'un coeur sang
reconnaît comme étant le bien
comme étant ce qui nous rappelle Allah
comme faisant partie
en fait de la normalité
et de notre constitution
par exemple c'est tout à fait
Marov c'est tout à fait convenable
c'est reconnu comme étant convenable
la gentillesse
la générosité, la justice
partout tu vois ça on n'a pas besoin de te dire
à la générosité c'est bien
à la justice c'est bien
en fait c'est évident
pour le terme qui désigne le blamable
le mal il utilise
et mon coeur
là aussi si tu es familière avec les cours d'arab
si tu as pris des cours d'arab
avant et bien
tu sais qu'on utilise ce terme quand on dit
une phrase est marifa
une phrase est naqira
donc il y a
la phrase qui est définie
et la phrase qui est indéfinie
donc marifa c'est défini
ça veut dire quelque chose qu'on connaît
donc là c'est quelque chose qui est reconnu comme convenable
et naqira
voilà naqira c'est quelque chose
qui est inconnu, inconnu au bataillon
c'est quelque chose qui est indéfinie
qui est inconnu
en fait un coeur saint ne reconnaît pas ça
ça n'est pas familier
c'est quelque chose qui est reconnu comme mauvais
de la même façon
qu'on n'a pas besoin de te dire que voler

c'est mal
que le mensonge c'est mal
que la tromperie c'est mal
on le sait c'est évident
c'est évident que c'est le mal
on a besoin de te dire
oh voler c'est pas bien
je suis vraiment contente
d'être passée par cette aya
pour introduire le sujet
d'aujourd'hui
qui est anasriha
le conseil
la religion c'est le conseil
donc en fait
ça veut dire que ça fait partie
de notre foi
et de toute façon
même si on n'avait pas conscience de ça
et tout les jours
regarde ton quotidien
dans la journée tu as donné un conseil
au moins à une personne
sous une forme différente
mais tu as conseillé au moins quelqu'un
si tu as des enfants c'est sûr
si tu vis en famille c'est sûr aussi
si tu travailles avec des personnes
à un moment donné ou à un autre
tu as conseillé
et même si tu l'as pas verbalisé
dans ta tête
tu prodigues des conseils aux autres
dans ta tête il y a des conseils qui fousent
donc étant donné qu'en fait
qu'on est des êtres de conseil
qu'on doit conseiller
eh bien on doit comprendre que le prophète s.a.s
lorsqu'il nous dit
la religion c'est conseil
vu que tout le monde
conseille et bien
il y a quelque chose qui doit nous distinguer
il y a quelque chose qui doit faire que

la religion c'est le conseil
mais quel est ce conseil
et là on se concentre sur le mot
la religion s.a.s a employé
et il a utilisé le terme
pour parler du conseil
qu'est ce que la s.a.s
là je suis allé regarder
la racine du mot
l'étymologie et bien on se concentre
sur le terme s.a.s
on se rend compte que s.a.s
vient de la racine
qui signifie conseiller
recommander
jusque là on sait
ça signifie aussi être pur
sans mélange
intéressant
ça signifie également être désintéressé
être sincère
ça signifie également
le fait de bien faire quelque chose
donc on sait déjà qu'un conseil
sous la forme en tout cas d'une naceira
c'est quelque chose qui est bien fait
c'est le fait d'arranger
c'est aussi le fait de coudre
bien et solidement
d'ailleurs les arabes quand ils voyaient
quelque chose qui était bien cousu
on utilisait ce terme là aussi
pour dire que c'était bien cousu
et on utilisait la racine
naceira
c'est aussi le fait d'arroser
pour faire germer
donc là juste avec cette racine on se dit
ah oui c'est pas qu'un petit conseil
quand le professe s.a.s
parle de naceira
c'est potentiellement
quelque chose qu'on recommande
quelque chose qu'on conseille

quelque chose qui est pure
c'est à dire pas mélanger
pas mélanger à autre chose que le conseil
autrement dit
il doit pas y avoir de mon ego dedans
il doit pas y avoir de moi dedans
il n'est pas question de moi mais il est question
du message et il est question
de la personne à qui est adressé le message
je dois avoir l'humilité
de ne pas mélanger ma personne à ce conseil
ça veut dire que ce conseil
il doit aussi être désintéressé
et sincère
je ne le fais pas pour moi, je le fais pour l'autre
et le conseil c'est aussi bien faire quelque chose
ça veut dire que
on fait les choses de la meilleure manière
et là tu penses au conseil de communication par exemple
le conseil c'est arranger
ça veut dire que
on rassemble
on fait bien les choses
on arrange tout simplement
et arroser pour faire germer
ça veut dire que le conseil
doit être tellement bien fait
qu'il génère du bien
il donne envie de bien faire
il donne envie de s'améliorer
il donne
de l'espoir et de la matière
à la personne qui est conseillée
et quand on parle de l'adjectif
un acier donc quelqu'un qui est un acier
donc le conseiller
eh bien c'est le fait d'être
un conseiller sincère et loyal
c'est pas seulement conseiller
c'est conseiller sincère et loyal
c'est un conseiller qui est désintéressé
qui est pure d'intention
et c'est aussi un terme qu'on peut utiliser
pour parler du tailleur

il regarde la couture et le tailleur
la couture c'est un art qui est magnifique
pour le pratiquer régulièrement
je sais très bien que
la couture
est un art
qui rend tout à fait
finalement dans
dans cette qualification
de Narserha
parce que c'est quelque chose de précis
c'est quelque chose qui est bien fait
c'est quelque chose qui va servir
pour le porter
c'est quelque chose où on fait attention
au défaut d'ailleurs on parle quoi
il y a un défaut de couture
c'est à dire défaut et couture
ça va même pas bien ensemble
dès qu'on parle de couture c'est censé être correct
parce que la couture c'est assembler des choses
c'est du fil c'est à dire c'est deux choses
qui étaient séparées qu'on rapproche
donc c'est ça qui est beau
avec le champ lexical en arabe
on en avait déjà parlé tu sais
dans l'épisode où je te parlais de la langue arabe
on a parlé que avec une racine
on a plein de mots en fait qui semblait pas forcément
avoir un lien et qui en ont
quand tu entends
conseil, tailleur, couture
attends on veut dire mais quel est le rapport
mais oui c'est un rapport
c'est un rapport parce que
d'ailleurs on a une expression au sénégal
quand on parle de quelqu'un
qui rassemble les gens
qui est de bons conseils
quelqu'un de bien en fait
qui a toujours une bonne orientation
une personne est une aiguille
et une personne qui est mauvaise
qui sépare les gens etc on dit que c'est une lame

de rasoir
à mes compatriotes
sénégalaises
ici quand on dit qu'on est la aiguille
eh bien c'est ça le conseiller
il est comme un couturier
donc tous les gens
qui donnent de bons conseils
un acier donc nous
en l'occurrence vu qu'à la soul en la nous enjoint
à être ça eh bien on doit être comme le couturier
on rassemble les morceaux
et l'aiguille est fine
elle est précise
elle pique
donc le conseil des fois peu en petitillé
mais elle repique
dans l'autre sens pour accommoder
pour assembler
donc plein de morceaux qui étaient séparés
et avec un un peu de travail
avec de la couture
ça devient un vêtement
ça devient quelque chose qu'on peut porter
alors que juste avant c'était
du tissu lambda qui ne pouvait pas être porté
est-ce que tu vois
la beauté en fait derrière
juste ce terme
nasehah
donc celui qui donne une nasehah en réalité
il donne un conseil
un avertissement il donne une recommandation
il le fait avec
désintéressement
il le fait avec dévouement
comme le couturier
il le fait avec une intention pure
et il le fait avec sincérité
et là je la vois vraiment comme
un exercice hautement humain
vraiment
et d'ailleurs un de mes premiers conseils
pour expliquer justement nasehah

et comment ça doit être
parce que là aujourd'hui on veut apprendre
ou réapprendre
comment conseiller
étant donné que c'est quelque chose qu'on fait déjà
et étant donné qu'on doit le faire
et étant donné que
ça doit faire partie de notre religion
de notre foi
la meilleure façon de le faire
c'est de le faire en pensant à
comment doit être ce conseil
nasehah
partons de ce mot là
partons de cette qualification là
ce n'est pas un simple conseil
parce que je peux prodiguer un conseil
si je dis à quelqu'un
mais arrête de faire ça
ou si je dis la prochaine fois
tu devrais plutôt oranger le truc
comme ça que comme ça
ou si je hurle à une personne
il y a quelque chose devant tout le monde
et c'est un conseil
ou bien si je te dis la prochaine fois
je te conseille de pas faire ça
et tu dis ça devant tout le monde
au mauvais moment
c'est un conseil mais ce n'était pas une nasehah
si c'était une nasehah
ce serait désintéressé
alors que lorsque c'est le conseil
tel que je t'ai mimé tout à l'heure
c'est pas désintéressé
il y a ton ego dedans
il y a de la colère
il doit pas y avoir dedans
mon empreinte, mes états d'âme
ma personne
dès lors que je donne un conseil
je suis énervé
ou je suis extrêmement triste
ou bien je hurle

ou j'aimais des jugements
ou je regarde de travers
ou je le fais devant tout le monde
sans prendre en compte la sensibilité de la personne
et bien là dedans
j'ai mêlé quelque chose
à ce conseil
pour moi, ma nasehah
numéro 1 par rapport
à justement cette art
de faire un nasehah
et bien c'est
le fait de
se renseigner un minimum
rapidement
sur la personne
à qui tu souhaites faire un nasehah
le minimum c'est l'identité
que lorsque des personnes se rencontrent
de la communauté
qu'elles ne se quittent pas en fait
à voir qui elles sont
un minimum en fait
on nous a pas demandé de mener
une enquête policière sur la personne
mais un minimum
donc me renseigner sur l'identité de la personne
sur son parcours général
ça va nous aider
à comprendre pourquoi cette personne
on est arrivé à faire
cette chose pour laquelle je suis
en train de lui faire nasehah
je me renseigne également sur la sensibilité
et un minimum
de la personne
et ça le langage corporel
la manière de parler
la lure de la personne
va nous donner ces renseignements
quand je donne une nasehah
je choisis aussi le moment
de la donner
c'est primordial

à quoi ça sert de donner
une nasehah à quelqu'un qui est énervé
à quelqu'un qui est très triste
à quelqu'un qui a très faim
à quelqu'un qui a soumeille
à quelqu'un qui est fatigué
ou à quelqu'un tout simplement
qui n'est pas disposé
qui n'a pas envie
qui n'a pas envie de parler présentement
pour une raison quelconque
à quoi va servir ma nasehah
vu qu'elle est censée arroser la personne
pour faire germer du bien en elle
vu qu'elle est censée être sincère
vu qu'elle est censée être comme
cette couture là
ça servira à quoi de coudre sur un tissu
qui est de mauvaise qualité
détériorée
à quoi ça sert de coudre avec un fil
qui se casse
à rien
donc je diffère ma nasehah
si je vois que ce n'est pas le moment
pour ma nasehah je choisis aussi
le lieu
et quand je parle de lieu ce n'est pas seulement
l'endroit
dans le sens l'endroit physique
quand je parle du lieu je parle surtout
des personnes qui sont présentes
est-ce qu'il y a des personnes ici
est-ce que la personne est seule
est-ce que
la nasehah que je souhaite délivrer
concerne une seule personne
ou plusieurs personnes
si ça concerne une seule personne
eh bien je fais de sorte
d'isoler cette personne
parce que les autres n'ont pas besoin
de savoir que je fais une
nasehah à cette personne

pourquoi parce que encore une fois
c'est censé être sincère
c'est censé être personnalisé
en donnant une nasehah
à une personne
ou au milieu d'autres personnes
je suis en train de mélanger
des choses à cette nasehah
parce que va s'ajouter le regard des autres
va s'ajouter l'inconfort
de la personne concernée
parce que les autres sont là
va s'ajouter des interventions
qu'on n'a pas demandées
et on va se retrouver peut-être à faire plusieurs
à être plusieurs à faire une nasehah
à la même personne alors qu'à la base
donc encore une fois pour ne pas te tromper
il suffit de te dire
de te rappeler toujours
ce qu'est une nasehah
elle ne doit pas être mélangée
à quoi que ce soit elle doit être
dénudée de toutes mauvaises intentions
et être pure
ça c'était pour le lieu on a parlé du moment
on a parlé du lieu maintenant parlons
de la manière
la manière de faire une nasehah
et ça c'est le plus gros
finalement du sujet donc toujours
dans la manière
de faire une nasehah
là je peux te renvoyer
vers
l'épisode précédent pour toute la partie
communication
l'art de communiquer
ensuite j'aimerais dire que
ta nasehah va être peut-être
différente en fonction de
si tu connais la personne
à qui tu fais la nasehah
ou si tu ne la connais pas

si tu connais la personne on va commencer
si tu connais la personne
là j'ai presque envie de dire il n'y a pas d'excuse
il n'y a pas d'excuse parce que
on doit faire un effort
pour s'adapter à la personne vu qu'on la
connaît c'est à dire que
on va s'adapter à sa sensibilité
on va s'adapter à son mode
de compréhension
à choisir le moment où il est
le plus réceptif
si c'est quelqu'un par exemple dont tu sais
qu'il ne faut pas lui parler le matin
et les personnes elles ne sont pas du matin
voilà ils se réveillent
ils ne s'énervent pas forcément
on n'est rien mais
il y en a qui s'énervent
mais c'est des personnes
ce n'est pas le matin qu'il faut avoir
des grandes discussions avec eux
ce n'est pas le matin qu'il faut débattre
ou leur soumettre un problème ce n'est pas la peine
ils ne sont pas du matin
ils préfèrent être seuls, être dans leur coin
prendre leur café, ils ne parlent pas beaucoup
et après le reste de la journée c'est des bonbons
c'est des crèmes, ils sont hyper agréables
après une certaine heure le soir tu les as perdu
pareil, ils ne sont pas réceptifs
et bien si je connais la personne
je connais ces moments-là
je connais la façon, je connais
aussi la sensibilité, si c'est quelqu'un qui est
susceptible, je dois faire
un effort pour amener la nincérat
d'une manière où je sais qu'elle peut entendre
quitte à ce que ce soit dit
par quelqu'un d'autre, à ce que je
lègue cette responsabilité
à quelqu'un d'autre
dont je sais qu'elle l'écouterà
plus que moi, cette personne

je vais adapter aussi ma manière de parler
toujours en restant dans
les mots qu'on a dit
mais suivant qui est-ce que c'est
il y a des personnes par exemple la nincérat
passera mieux avec un ton plus qu'un autre
lorsque c'est une personne que tu connais
tu dois faire un effort
de t'adapter à cette personne
à son langage
à son langage affectif
à son langage amoureux, sa manière
de communiquer, sa manière de
recevoir l'information
il faut respecter ça, on est tous différents
et le conseil que je donne
doit servir à l'autre pas à moi
je donne pas le conseil que je voudrais
qu'on me donne dans la manière où je voudrais
qu'on me le donne, je le donne de la manière
où la personne en face peut la recevoir
c'est pas pareil
encore une fois je l'ai répété plusieurs fois
mais il n'est pas question
de toi, il est question de la
nincérat et de la personne qui la reçoit
c'est très important d'avoir cette humilité
quand il se trouve que cette personne
à qui tu dois donner nincérat
tu ne la connais pas
ça peut être quelqu'un que tu rencontres dehors
quelqu'un que tu rencontres à la mosquée
quelqu'un que je sais pas moi
une parente d'élève dans l'école où tu es
ça peut être une personne lambda
dans un lieu où tu n'es peut-être
des fois pas amené à revoir la personne
ou tu es amené à la revoir
mais vous ne vous connaissez pas spécialement
là aussi il faut être hautement vigilant
là aussi la nincérat peut se faire
elle doit se faire
mais là aussi
je choisis toujours le moment

je choisis toujours le lieu
combien de personnes sont là
est-ce que cette nincérat profite à tout le groupe
ou est-ce qu'elle profite à une personne
si elle profite à une personne
cette personne a les pleins droits
humains
que tu la mettes à part
que tu les parles à part
donc quand je connais pas la personne
je vais toujours employer les règles
de bienséance générale
donc dans la manière de parler
l'art de la communication
mais là cette personne je la connais pas
donc je dois un minimum me renseigner
sur qui elle est
ce qu'elle fait
pourquoi est-ce qu'elle fait ça
essayer de comprendre et là aussi de manière subtile
à force de s'entraîner on arrive à trouver des techniques
et tout ça aussi tu me diras
ça nécessite de prendre son temps
parce que j'ai déjà par exemple
donné cette nincérat
à des personnes, un groupe de personnes
qui me disaient oui mais on n'a pas toujours le temps
des fois on voit quelque chose
on peut pas s'asseoir, parler etc
alors qu'on est pressé
et là j'ai dit à la personne si tu es pressé ne conseille pas
c'est déroutant d'entendre ça
mais si tu es pressé
dans le sens si tu n'es pas
à disposer, si tu n'as pas assez de temps
pour que ta parole
soit la lire
c'est dit
si tu ne peux pas en fait
employer ça
si tu n'as pas assez de temps
pour pouvoir choisir correctement le lieu
pour pouvoir choisir la manière
pour pouvoir choisir

comment dire tout ça
ne conseille pas
est-ce que tu as déjà vu des situations
où le conseil a fait plus de mal que de bien
a fait plus de dégâts qu'autre chose
et bien ces personnes
quand elles ont donné ce conseil
encore une fois qu'ils n'étaient pas une nécessaire
du coup vu que ça génère pas du bien
eh bien elles n'auraient pas dû
elles auraient dû se taire
et là si on me répond
oui mais on a obligé de conseiller
non on n'est pas obligé
lorsqu'on sait qu'on pourra pas le faire correctement
on peut pas donner un conseil comme ça à quelqu'un
et après lever les mains et dire
oh mais moi j'ai conseillé
je fais ce que j'ai pu
moi j'ai redonné le bien, ma religion a dit
bah non en fait
la personne rappelle toi en fait qu'elle t'a rien demandé
à la base, elle t'a rien demandé
tu lui offres quelque chose
qu'elle ne t'a pas demandé
la moindre des choses c'est d'offrir quelque chose
qu'on pourrait offrir
à n'importe quelle personne respectable
donc lorsque je connais pas la personne
ou même quand lorsque je connais la personne
et que je suis pressée
eh bien soit j'arrive à donner
ma nacerra
comme une nacerra correctement
soit je laisse pour plus tard
ou un autre moment
Allah comprend
Allah est grand
il est Karim, il sait en fait
il connaît ton intention
et il abandonnera pas cette personne
peut-être que cette bonne intention
que tu as eu
d'aider cette personne dans cette mauvaise chose

qu'elle faisait et tu n'as pas pu le faire
parce que tu n'y étais pas disposé
parce que les conditions n'étaient pas réunies
tu étais pressée
par d'autres personnes
ou bien ce n'est pas le moment
parce que cette personne tu vois très bien qu'elle est dans un état
où on ne peut pas lui parler
confie cette chose à Allah
la nacerra tu la garderas dans ton coeur
tu la formules dans ton coeur
tu demandes sincèrement
Allah s'est fait un tout à l'heure d'accompagner cette personne
et soit elle le remettra
et remettra cette personne sur ton chemin
soit elle la mettra quelqu'un d'autre sur son chemin
pour l'aider
donc si je ne connais pas la personne
c'est un minimum
j'essaye je fais mon maximum
pas minimum
je fais mon maximum pour comprendre la personne
donc je le fais avec délicatesse
je procède
j'utilise des manières
comme la poser des questions
comme
faire une démonstration
passer par la parole amicale
comme une amie qui parle à une amie
et en ce sens tu sais il y a une scène
qui me revient à l'esprit
maintenant que je te parle
ça s'est passé il y a des années
j'étais en fac de médecine
je crois que j'étais en première ou en deuxième année
peut-être puissant en deuxième année
parce que j'étais à la cafétéria
et en première année j'allais jamais à la cafétéria
je n'avais pas le temps
j'étais à la cafétéria
cette scène je me rappellerais
toute ma vie
j'étais assise à une table

en train de... j'avais pris un thé je crois
et j'étais juste à côté d'une table
de la table
où s'est passée cette scène là justement
c'était tellement flagrant j'ai pas pu m'empêcher
d'entendre et pour le coup après écouter
et en fait ce qui s'est passé
littéralement c'est qu'il y avait
une femme qui était assise
à la table de derrière moi
qui mangeait tranquillement
à la table toute seule
elle avait... elle portait
un rijab et elle mangeait à table
et en fait
à un moment donné
il y a un groupe de plusieurs femmes
je crois qu'elles étaient 5 ou 6
je décrirais pas leur tenue vestimentaire
elle portait le rijab aussi
qui sont au venu vers elle
je me rappelle même pas
si on lui en dit salam alaikum
et elles sont restées debout
et elles lui ont dit
ma sœur
la manière dont t'as porté ton rijab
c'est pas comme ça il faut le porter comme ça
il faut qu'il ait cette longueur là
il faut que tu portes une rabayin
parce que là
t'as une chemise ou une tunique
avec un pantalon
une tunique courte
avec un pantalon qui dessine tes formes
et puis on voit un petit peu
tes bras
tes avant bras
c'est pas comme ça
et puis elles lui ont dit
la femme en question, la sœur pour le coup
écoutez attentivement
elle était assez intimidée
attentivement, franchement elle ne bronchait pas

elle ne respectait pas
et elle était restée silencieuse en disant
ah d'accord, ah merci, ah ok je savais pas
et puis elles l'ont dit, voilà,
l'artiste est juste une inséra pour toi
et tout, qadrat facilit
elles sont parties
moi ça m'avait vraiment marqué en fait
je suis allée vers cette personne
après que ce groupe de femmes soit partie
je suis allée vers cette personne
j'ai tiré la chaise
je lui posais la question, je peux m'asseoir
parce que quelqu'un partage sa table
dans la manière dont elle a répondu
à ce groupe de femmes
j'ai compris que c'était quelqu'un avec qui on pouvait discuter
donc moi je me suis assise
pas pour lui donner une inséra pour le coup
mais juste parce que la scène
qui vient de se passer pour moi
était tellement
agressive
elle était tellement invraisemblable
c'était tellement pas un inséra du tout en fait
il y avait tout sauf l'un inséra là-dedans
il n'y avait aucun code de respecter en fait
il a mis le fait d'ordonner le bien
mais même là ça ne suffit pas
et bien je me suis dit
je ne veux pas prendre le risque que cette
chose, cette scène-là
laisse une trace, une tâche noire
dans le cœur de cette personne
parce que moi
qui observait la scène
je me suis mis à sa place, je me suis sentie vexée
je me suis sentie humiliée
tout d'un coup j'ai eu un sentiment
de susceptibilité qui m'a gagné
comme si c'était quelque chose de gratuit
et je me suis dit
je ne sais pas ce que je vais faire
mais au moins je vais prendre le temps

de discuter avec elle, le remplacer par un bon souvenir
et s'il y a quelque chose que je peux faire pour elle je le ferai
donc je me suis assis
je lui ai dit bah moi je m'appelle Zainab
je suis en médecine, je suis étudiante en médecine
dans cette fac-là
je me posais
je suis fatiguée
j'ai travaillé d'arrachepie
tout à l'heure j'ai cours mais je me suis dit
absolument que j'aimais l'esprit
elle me disait bah moi je suis en biologie
et tout, c'est ma troisième année
voilà voilà etc
et on parle, on est arrivé à rigoler
même à dire plein de choses
et puis j'ai vraiment pas du tout évoqué
la scène qui s'est passée
je lui ai rien dit
et je vois, je suis pas aveugle
j'ai vu effectivement que son hijab
était court, ne descendait pas sur sa poitrine
j'ai vu qu'elle avait
une tunique, c'était une tunique un peu chemise
qui était courte
qui aurait à peine
à peine le derrière
et les cuisses etc
et j'ai bien vu aussi que son pantalon
était serré
et pourtant en fait, je lui ai parlé comme si
il n'y avait pas tout ça
j'ai complètement occulté ça
et je n'ai pas parlé de la scène
et devine qu'est-ce qu'elle me dit avant qu'on se quitte
j'allais partir parce que j'avais cours
et donc avant de partir
elle me dit au fait
tu m'as l'air de connaître ces choses-là
et ça m'a fait hyper plaisir de parler avec toi
peut-être tu pourrais me conseiller
je lui dis, qu'est-ce que je peux
faire pour toi en gros
elle me dit, en fait tu sais

j'ai commencé à porter le hijab hier
bam
elle me dit j'ai commencé à porter le hijab hier
et en fait
avant tu sais, j'avais
les vêtements qu'il y avait dans ma garde-robe
il n'y a rien qu'à aller
elle me dit j'ai des crop tops
j'ai des slim, j'ai des petits hauts
en fait aujourd'hui ce que j'ai porté c'était
le truc genre j'avais que ça qui était
convenable pour le coup
elle a dit j'avais que ça
en gros j'avais que ça de Marlowe
c'était le moins pire de ce que j'avais
et donc elle me dit
j'ai vraiment envie de prendre le temps
mais je sais pas où aller, est-ce que tu connais
des boutiques où je peux acheter
des tuniques, des robes
tout ça et tout j'aimerais bien
et d'ailleurs elle m'a fait un compliment sur dit en passant
en me disant j'aime beaucoup
en fait t'es
les vêtements que tu portes et tout
donc je pense que peut-être que tu pourrais me conseiller
là
là toi qui m'écoute
eh bien dis-toi bien
que je savais plus où me mettre
j'avais les larmes aux yeux mais j'essayais
de le contenir parce que forcément
je pensais à la scène d'avant
je me suis dit subhanallah
voilà en fait ce qu'on obtient
quand on prend le temps de parler avec les gens
et voilà en fait
à côté de quoi on passe
lorsqu'on ne prend pas le temps
de parler aux gens
si ces femmes-là
ces 5 ou 6 femmes avaient pris juste le temps
après passer le Salem
de poser des questions

de même demander à la personne même si elles sont pressées
est-ce qu'on pourrait te conseiller
est-ce que tu connais les règles
du hijab
est-ce que tu sais comment ça doit être porté
tu portes le hijab depuis longtemps
par exemple je donne vraiment des exemples
de choses qui auraient pu se rapprocher
en tout cas du marouf et de la nasirah
mais non en fait c'était Salem
comment tu l'as mis c'est pas comme ça
il faut faire comme ça, comme ça, comme ça
et après bah nous on a fait la nasirah
quand elle te facilite et elles sont parties
elles l'ont laissé là en fait
pour moi c'est comme si tu laissais une personne
au sol quelqu'un qui fallait
secourir tu viens
tu la réanimas pas
tu lui mets
je sais pas moi tu l'écrase avec ton pied
et la personne tu la retrouves
on la retrouve allongée comme ça
inerte pour moi c'était un peu ça
c'était certainement pas des coutures hier
ces femmes, Carla les guide
et nous guide tous
là en prenant le temps de parler
à cette femme, à cette sœur
et quand elle m'a posé cette question là
je me suis dit là ça c'est de la couture
je prends le temps d'écouter
je prends le temps d'analyser le tissu
de voir quelle aiguille je vais choisir
une grosse aiguille, une petite aiguille
pour que ça ne se casse pas
si j'ai un tissu épais je ne prends pas un fil tout fin
etc etc, assemblé
pour comprendre en fait, comprendre le tissu
voilà, là le but c'était de comprendre le tissu
j'avais prodigué aucune nazire
pendant cette discussion, aucune
j'ai juste essayé de parler correctement
employé justement tous ces canaux de communication

c'est Dida
Marrofa etc
à mon humble échelle
et bien cette personne s'est sentie
suffisamment en confiance
s'est sentie à l'aise
et d'elle-même m'a demandé
une nazira
elle a elle-même dit est-ce que tu pourrais me conseiller
des boutiques
ou acheter ça
écoute j'allais être en retard pendant mon cours
mais je suis restée un peu plus
et je lui ai dit Nishadla
écoute demain je travaille pas
demain je crois que c'était samedi ou un truc comme ça
j'ai dit vas-y on échange nos contacts
et demain je vais faire les boutiques avec toi
on va passer la journée ensemble
elle était tellement heureuse
donc là vraiment
j'étais heureuse je me suis dit
c'est quelqu'un en fait qui je sais pas
peut-être qu'après cette scène-là elle aurait pu
comment dire se relever
et se dire bon allez je vais essayer de trouver
mais elle se serait dépatouillée toute seule
clairement ça se voit que dans son entourage
il n'y a personne pour lui conseiller ces choses-là
parce que sinon elle ne me l'aurait pas demandé
elle aurait demandé à quelqu'un chez elle
ou elle aurait emprunté quelque chose
en tout cas si elle en vient
à venir comme ça
parce qu'en fait elle m'expliquait que
dès lors qu'elle a été convaincée qu'il fallait porter le hijab
elle voulait pas le reporter
donc elle s'est dit je le porte immédiatement
parce que mon coeur en fait est prêt
donc je veux pas le retarder parce que je n'ai pas le bon matos
donc je le mets
et j'essaie de trouver dans la guerre d'Europe
quelque chose qui est à peu près normal
mais une fois que j'ai parlé avec elle

je me suis rendu compte que c'était une personne
bien, que c'était une personne intègre
qu'elle était
douce, qu'elle était gentille
qu'elle avait de l'humour
et figure toi que cette personne
d'ailleurs si tu passes par là
tu te reconnaitras je pense depuis tout à l'heure
je sais qu'elle écoute les podcasts
c'est devenu une grande amie
c'est devenu quelqu'un aujourd'hui que je peux dire
qu'elle est meilleure que moi
elle a une connaissance du corps Henn
presque équivalente ou plus que ce que j'ai
et elle a terminé l'apprentissage du corps Henn
elle pratique bien sa religion
dans sa famille personne ne pratiquait
toute sa vie par son bon comportement
elle embarquait tout le monde dans le bon comportement
toute sa famille pratique
personne ne priait tout le monde priait aujourd'hui
et c'est parti peut-être
d'une seule nasiha
quelque chose que lorsque tu la rose
ça génère le bien
c'est ça une nasiha
et là dessus c'est pas important
encore une fois comme je te dis
par exemple dans l'exemple de cette scène là
ma personne n'était pas importante
peut-être juste la manière
dans la nasiha
ce qui est important de notre côté
c'est juste la manière dont on va parler
le lieu, le moment
donc c'est très important en fait
de se détacher de tout ça
encore une fois on est l'aiguille
on est le couturier
le couturier ça ne le regarde pas en fait
la couleur
du vêtement qu'il doit coudre
pour un client
doit d'abord se renseigner sur

quelle couleur préfère le client
quelle matière préfère le client
et là il va coudre
et pour finir il y a
une dernière petite astuce aussi qui peut servir
quand tu donnes une nasiha
c'est de t'inclure là-dedans
tu vas me dire mais tu m'as dit
tu nous as dit depuis tout à l'heure
qu'on s'inclue pas
quand je voulais dire t'inclure c'est-à-dire
que tu te donnes un exemple c'est-à-dire que
tu peux dire à la personne
tu sais avant moi aussi je me trompais
moi aussi je faisais ça
et j'ai compris en faisant ça
que c'est ça qui était bien
tu parles de ton parcours
donc là encore une fois tu me mets de toi
mais pour donner l'exemple
pas ton ego pas autre chose
tu donnes un exemple comme pour dire à la personne
tu n'es pas seul
et avant de te quitter il y a un autre exemple qui me vient en tête
tu aurais même dû commencer par celui-là
au lieu de parler de mon exemple à moi
c'est l'histoire des deux petits-fils du professeur
Hassan et Al-Hussain
qui sont
frères et donc un jour ils ont surpris
une personne qui faisait ses ablutions
mais cette personne ne faisait pas correctement
ses ablutions il y avait des erreurs
ils ont réfléchi rapidement
entre eux et ont mis en place
un convenu
qui sont mis d'accord sur
une idée, une stratégie
pour aider la personne à faire correctement ses ablutions
sans forcément la froisser ou autre
donc je sais pas qu'est-ce qui les a amenés
à choisir cette technique-là
peut-être qu'ils connaissaient la personne
peut-être qu'ils la connaissaient pas mais qui se sont dit

quand on ne connaît pas
pour limiter entre guillemets les risques
que la personne ne prenne mal
soit susceptible, se sent de vexer
ou diminuer
et bien ils ont fait les choses indirectement
par la démonstration
ils sont allés voir cette personne et ils ont dit
écoute
tu vas peut-être pouvoir nous aider
mon frère et moi nous sommes en désaccord
sur la manière de faire les ablutions
on te propose de nous départager
tu vas faire ses ablutions
je vais faire mes ablutions et tu nous diras
lequel de nous deux le fait correctement
et la personne accepte, l'homme accepte
et donc Al-Hassan
fait ses ablutions
puis Al-Hussein fait ses ablutions
et il regarde la personne pour lui demander
alors c'est qui qui a raison
et là la personne les regarde tous les deux
et dit ah bah c'est ni l'un ni l'autre
en fait, qui a tort
je me rends compte que c'est moi qui faisais mal
mes ablutions, vous avez tous les deux bienfaits
merci beaucoup de m'avoir montré ça
parce que du coup je me rends compte
enfin je serais restée longtemps sans les faire correctement
et la personne repart heureuse
et se dit j'ai appris quelque chose
et Hassan Al-Hussein
ont fait leur devoir de nasir
sans froisser la personne
sans l'afficher, sans quoi d'autre
peut-être qu'au moment où l'on donnait ce conseil
il y avait des gens autour
et qu'il ne voulait pas laisser cette personne
à part que c'est bientôt l'heure de la prière
peut-être, il n'y a pas l'occasion de l'isoler
donc ils sont passés par autre chose
et là même si quelqu'un observe la scène
ce ne sera pas humiliant

parce qu'ils n'ont pas dit
mon frère tu fais mal tes ablutions
ou bien mon frère c'est pas exactement comme ça
des fois même en essayant de prendre
des pincettes et les mots les plus
voilà les plus délicats
ça n'empêche que
il y a des personnes qui peuvent le prendre mal
ça dépend
tout le monde n'est pas pareil, tout le monde n'est pas
on n'est pas tous égaux
on passe à la remarque
à la critique
au conseil
et ça faut l'accepter, c'est comme ça
donc j'ai beaucoup beaucoup aimé
ce récit, cet exemple
j'ai trouvé ça doux
j'ai trouvé ça intelligent, subtil
et vraiment c'est
c'est hyper intéressant
et à court on a balayé beaucoup de choses
d'anacee
c'est quelque chose de capital
c'est quelque chose de très très très beau
et encore une fois on revient encore à notre
aya
a tellement une bonne opinion
et une haute opinion de nous
puisque'il dit
vous êtes la meilleure communauté
vous ordonnez le bien
vous interdisez le mal
et oui c'est évident que vous le faites
vous croyez en moi en fait
et je trouve ça
très très très beau en fait
et rassoulullah qui dit
la religion c'est anacee
c'est le conseil
la religion c'est anacee
c'est anacee
donc la religion
c'est conseiller sincèrement

affectueusement
convenablement
avec l'art et la manière
avec une intention pure
sans mélange de quoi que ce soit
c'est agir comme ce couturier minutieux
qui fait des merveilles
avec sa petite aiguille
c'est ça anace
de celui qui croit en Allah
donc si
on ne l'avait pas et bien il faut qu'on l'acquiert aujourd'hui
ça vaut le coup
de le faire parce que nous conseillons tous les jours
tu conseilles tous les jours tes enfants
tu conseilles tous les jours
des gens de ta famille
si tu es enseignant tu conseilles tous les jours des élèves
si tu es médecin comme moi
tu enseignes tous les jours
ou soignants tu enseignes
tu conseilles tous les jours
des gens
si tu es justement conseillé
il y a plein de métiers où vous êtes conseillé
conseiller congégál
conseiller bancaire conseiller autre chose
et bien
tu conseilles les gens
à longueur de journée
un boulanger ça ne m'est arrivé pas plus tard que ce matin
tu viens tu veux acheter quelque chose
et il me dit
je vous conseille de la sortir
à température
de sortir le gâteau à température ambiante
une heure avant de servir
c'est un conseil
je n'ai rien demandé
mais j'ai acheté ce gâteau
donc le boulanger
me veut du bien
il veut que je puisse l'apprécier
parce qu'après tout il s'agit aussi de sa marque

il s'agit de sa touche
donc s'il prend le risque de ne pas me donner ce conseil
et que moi je ne sais pas que le gâteau
il faut le sortir tant de temps
avant de le déguster
et bien je risque de ne pas l'apprécier
je risque de me dire que ce n'est pas
un bon gâteau
et après ça va être
mes pensées vont aller vers
ce pâtissier en me disant
c'est pas de bonne qualité
et je vais garder un mauvais souvenir
alors que le pâtissier me dit
madame je vous recommande
je vous conseille de sortir ce gâteau
tant de temps avant
de le déguster
j'apprécie parce que je me dis ah je savais pas
j'allais pas du tout faire ça
et ce que je lui dis d'ailleurs je lui dis
merci
donc là c'est un conseil
c'est un conseil aussi qui est
la personne elle veut juste qu'on apprécie
en fait
elle veut que je n'ai pas acheté ce gâteau pour rien
et surtout aussi elle veut que je revienne
un autre moment
elle veut que les personnes avec qui je vais le manger
vu que c'est un gros gâteau
apprécie aussi
donc ça c'est une nacara
c'est rentré dans le cadre d'un nacara parce que ça a généré du bien
et je me suis senti bien après
tu vois là c'est à la boulangerie
pâtisserie
et j'ai eu en son conseil là bas
donc on donne des conseils
tous les jours
donc on donne tous des conseils
tous les jours
quelque chose qu'on fait tous les jours
on doit le soigner

c'est d'autant plus important de le soigner
étant donné qu'on le fait tout le temps
ça fait partie
de notre métier
c'est une discipline dans notre métier
qui nous impose
en fait
il le dit
il dit
c'est la religion
c'est un nacerra
ça veut dire que si tu ne fais pas un nacerra
là tu as une pièce manquante dans ta religion
si tu n'ordonnes pas le bien
et tu n'interdis pas le mal
avec la
la manière d'une nacerra
eh bien tu peux encore te dire
que tu fais partie de la meilleure communauté
tu peux encore te dire que tu crois en Allah
peut-être pas
j'espère que ces quelques mots
t'ont été utiles
et que ton coeur les a perçus
comme une nacerra
du moins j'ai essayé en tout cas
face de nos mots
des nacerras
face de nos mots
des pensements
face de nos mots un soin
pour ceux qui les entendent
nous fassent
rencontrer le prophète sallah
pour lui dire
avec fierté et honneur
nous avons fait la nacerra
comme tu nous l'as recommandé
et pouvoir dire à Allah
le jour où nous le rencontrerons
merci
de nous avoir fait confiance
en faisant de nous la meilleure communauté
et merci d'avoir

pensé que nous étions
évidemment des personnes de bien
puisque'on ordonnait le bien
et qu'on prévenait
contre le mal
et qu'on croyait en toi et à Allah
amin ya rabbel al amin
merci d'avoir écouté cet épisode
et comme toujours si ce podcast
t'as porté du bien
alors une chose à faire
t'abonner pour ne rien rater
et si il te semble
pouvoir être utile à d'autres personnes
sans toi libre de le partager
et même de laisser un commentaire
de ton choix sur ta plateforme des coûts préférés
ce sera une belle manière
de me faire savoir que ce podcast doit continuer
et être écouté par le plus grand nombre
je confie à Allah
le soin de préserver ta foi
ton honneur
et ton coeur
je te laisse à présent passer un bon moment
avec ton courant et je te dis à vendredi prochain
pour un nouvel épisode
salam aleikum warahmatullah