

Just i dag är jag stark, just i dag mår jag bra. Jag är först framåt av kraftiga vundar.
Just i dag är jag stark, just i dag mår jag bra. Jag har tro på mig själv och med sida.
Nu skulle jag vilja ställa en fråga till dig, Hampers Nassvald.
Den här frågan, det här är alltså blandade frågor som kommer från er lyssnare från vårt Instagram.
Du och jag har ju varit ute och vevat och sagt ställ frågers gril till oss, men vi svarar ju för fösen
aldrig på någonting.
Så jag tänkte nu tar vi tag i saken och så försöker vi ge lite svar på de frågor vi har fått i alla fall
några av dem.
Fan, det här är lite läskigt.
I ett avsnitt.
Ja, ett ganska frågaavsnitt.
Mm.
Och då kommer ni en väldigt skand.
Håller du i manus för att du själv vill ställa frågan så du slipper svara?
Ja, nu börjar vi med dig, för det är alltid, jag pratar så jävla mycket över lag.
Mm.
Och du, så att jag kan gärna knipa igen lite.
Mm, okej.
Och då kommer det en fråga till dig här nu.
Hur orkar ni vara i offentlighetens ljus utan att be någon dra åt helvete?
Hahaha.
Det var en väldigt...
Har du ställt en fråga?
Nej.
Nej, det är någon som heter Sandra som har ställt en fråga.
Hopp.
Utan att be någon, vem skulle vi bedra åt helvete?
Ja, det är väl upp till dig och det är väl vem som helst.
När man är offentlig, det måste frågan måste ju vara ställt så, så nu måste du ju svara.
Även om det är en obekvämlig fråga för dig att svara på så måste du ju svara nu.
Ja, men varför skulle jag känna ännu mer av att det var i offentlighet, naturligtvis,
att be någon dra åt helvete än om inte alla?
För att om du är i offentligheten, vi säger att du bara vill...
Vi säger så här, du vill sitta och äta en middag med din flickkväll.
Och så är det någon som vill prata om trevlig härlig.
Men om du möter någon på stan säger hej september.
Nej, jag ska inte. Nej, vadå?
Förlåt, vad säger du nu?
Så säger du.
Vadå för natt?
Nej, nej, nej, jag undrar...
Jag måste fattar dig din fråga, jag bara...
Jag tror du spelade upp någon sketchfem, då tar vi om det.
Nej, nej, nej.

Om någon skulle kalla, alltså ropa september efter för dig,
eller säga hej september eller så, istället för säga hej Petra, hur reagerar du då?
Och kanske du pratade lite för mycket om trevligare,
så kanske har jag varit många andra innan, och du har varit trevlig,
och det är mysigt och så, för det är ju trevligt.
Men det är klart att du är människa.
Det här är ju... Varför ska jag sitta och förklara det här för dig?
Jo, för jag ska göra dig lite mera...
Jag bara berättar om Frisian Rister.
Det här är för att jag ska göra Hampus lite mysigare nu,
som att han ska spela lite dum sig.
Vadå? Varför skulle du göra?
Illa ben andra åt helvete.
Har du att jag är offentlig, har du väl känt någon gång att du har känt?
Att någon har varit lite full och vart för på eller?
Ja, okej.
Exakt.
Människor ricker ju alkohol när de är ute och det kan bli...
Men bedå åt helv?
Alltså, jag upplever aldrig att någon har vart.
Säger du typ, nej, nu räcker det?
Nej!
Jag ställer upp och...
Du vet ju, det är fan minglet med ett halvt grannskap i...
Nej, det har jag inte känt.
Så vad gör du då, om du blir trängd och känner att
nu börjar det här gå över gränsan?
Går du heller hem då än att du säger till?
Men jag är jävligt bra på avrunda samtalen.
På ett trevligt sätt?
Ja.
Alltså, jag tror att hela min ton är liksom...
Ska du ha nog mer där?
Det var bra så.
Det här var bra så kan du blippa.
Så.
Kan du gå?
Skit då.
Nej, tack.
Hallå!
Vet du vad jag tror?
Nu ska jag nu bli lite psykolog här.
Nu blir jag en annan resen.
Men jag tror att om man tycker om att vara folklig,

om man har byggt som du har gjort dina karaktärer
och så på ganska brett, varmt...
Det har ju du ett sånt i dina karaktärer.
Då tror jag man har oftast lite stil.
Man kan vara lite som en radiot.
Man rattar in den kanalen man behöver
för att på ett trevligt sätt kunna säga det till den människan.
Och ändå vara tacksam och glad för att den människan
har uppmärksammat och vill säga någonting till dig
även om det kanske kommer ut på ett konstigt sätt
eller att det blir.
Så kan man ju avrunda med att vara trevlig.
Jag tror att man har närmare tre
om man är en som du är,
om man är jävligt speciell
och har gjort någonting som inte,
som är lite smalare och krångligare,
då kanske man blir lite så här mer.
Jag har ju ångest för det är ett okänt omgång.
Och det ångest är ju det som man inte känner till varm.
Så jag är inte rädd för att jag har ångest.
Jag vet ju att det här är ett okänt för mig.
Då orkar man inte liksom ratta i den här.
Nej men också jag fajar.
Asså jag tycker aldrig att folk är otrevlig.
Jag tycker att man är
i någon slags offentligt ljus.
Jag är ju bara ett människa
om någon vet vem man är
och kommer fram med lite uppmärksamma det.
Så har du i alla fall varit för mig
utifrån att folk är trevliga och väldigt snälla.
Att världen blir lite snällare.
Så det stör mig inte alls.
Och snarare att jag tycker att det är trevligt.
Att träffa folk.
Känns lite mindre ensamma.
Det är trevligt att träffa folk.
Så var inte rädda för att komma fram och säga något trevligt.
Ska du svara på frågan?
Nej, nu har du svarat redan.
Det räcker tycker jag.
Ska du sitta och hålla målpappret hela vägen?
Nu svarar jag på en fråga här.

Kommer ni att göra tv-filmer ihop?
Ja, den som lever får se.
Svarar jag lite kryptiskt.
Vilket trist svar.
Det blir det ena eller andra.
Och det är mycket på gång.
Så kan man väl säga.
Den här veckan är vi sponsrade av Claes Olsson.
Där hörde du.
Jag kommer från ett ärtel.
Vet du varför det kom så ärligt?
För att det är ordning och reda i dessa butikar.
Det är svårt.
Men du får din vagn.
Du går i en labyrinth där du har...
Här var köksmaskin.
Här var tvättkorgar och galgar.
Här var elektronik.
Här hade vi högtalare.
Här hade vi barnens hörna.
Här hade vi det.
Och sist har vi några goda chokladbit ifall mamma har tappat brådsocket.
Det finns så många olika saker som är så otroligt matchande av mig.
I Kylan har jag börjat göra det som har haft en otroligt taffat och tråkig kyl.
Har ju börjat lägga det i...
Du vet precis, du har varit inspekterad.
Men jag har kommit på det här knepet att lägga saker i lådor, glass, boxar och grejer.
Och strukturera upp där med förvaring.
Och det är att jag ser exakt vad jag har.
Jag sparade längre och slänger inte direkt.
Och det ser jävligt sextigt ut.
Jag får en sexy kyl.
Du blir en sexy person också för andra.
Det är kul att visa upp kyl.
Jag blir nästan kränkt när jag strukturerat upp kylan.
Och folk inte vill titta i kylan.
Men så ska vi ta en titt i kylan.
Varför då?
Det är kul titta i kylan.
Det är det bästa faktiskt.
Och det är en sån styling poäng i det.
Men sen vill jag också att Claes Olsson är också en upplevelse.
Jag tycker det är som de här nöjesprogrammet på bästa sändningstid.
Det passar liksom alla.

Det är kul för alla.
Speciellt under sommaren tycker jag att det är så där...
Har man ingenting att göra?
Det regnar.
Ska vi åka till Claes Olsson?
Alla blir glada.
Vet du vad det är mer, Hampus?
Det är så här.
Du kan köpa grejer.
Nu kommer det här liksom life.
Men de har ju kommit på grejen att saker och ting ser jävligt sobra och snygga ut.
Hon vet att du...
Hon har en inredning i hela garderoben från Claes Olsson.
Nej, det är ingen som ser.
För de har gjort det med smak och stil.
Och vet du vad jag ser nu?
Vad ser han nu?
Nu ser inte ni som lyssnar här.
Men vet du vad jag upptäckte när vi sitter och pratade om det här i mitt vardagsrum?
Vad har du?
Där...
Nej, Hampus.
En Claes Olsson på sig.
Det här är ett ovärdighet.
Här sitter vi och pratar gott om ett företag.
Och jag sitter.
Här var det diverse olika badgrejer till pool och sånt som jag köpte för sommaren.
Det har jag glömt.
Men det lå här i hörnet.
På Claes Olsson.
Till och med det har du.
Du behöver inte lägga massa pengar och onödig energi.
Påka runt och leta.
Här har du liksom hela svaret på många av dina frågor.
Som detta sagt.
Claes Olsson.
Käcka in framförallt deras matförvaring om ni har ett rörigt kylskåp.
Eller känna att ni slänger snabbt och inte har en översikt.
Skriv gärna, om du har Tonårsbarn hemma till exempel som jag har.
Skriv gärna på den synligaste lådan.
Ät mig först saker.
Det är väldigt bra.
För det spar på både det ena och andra.
Det spar på din kraft.

Som att du ska gå och handla nytt.
Det spar på miljön.
Man använder upp saker på ett rekorderigt sätt.
Och vecka 34.
Alltså mellan den 21 och 28 augusti får alla som är medlem.
Eller blir medlem i klubb Claes 30% på all matförvaring.
Så gå in i din nästa Claes Olsson butik.
Eller på Claes Olsson Podessie och ta del av detta erbjudande.
Tack Claes Olsson.
För lite mer lugn innan bort.
Vad stör ni är på hos varandra?
Och vad är dären andras bästa sida?
Skit i bästa sida.
Vad stör du är på hos mig?
Bring it on.
Nu ska det vara ärligt.
Ja, jag ska tänka.
346 minuter senare.
Jag är så gammal nu, Hampus, så jag tror inte att det är fara.
Nej, jag tänker med vad jag ska välja och vad allting som...
Som du störde på.
Jag väljer nu så att det blir ett enkelt.
Du bläddrade hand i arkivet här som vi brukar säga.
Det finns så många sådana här små.
Något tislappar där i arkivet.
Nej, men jag kan bli störd ibland när du ändrar tid.
Det har jag känt.
Ja, det blir så här.
Nu har jag så mycket, så nu får vi ses då.
Nu är vi tre andra som också har ganska mycket.
Hej, hej.
För då är du så fullt uppe i ditt.
Då har du skiglapparna på.
Nej, du får ja, panik.
Och så glömmer du bort att...
Jag har alla andra också.
Den diskussionen har jag även hemma vid, kan jag säga.
För att när jag får för mycket, då brinner mina kablar av i huvudet.
Då blir det bara att säga, nej.
Nu har jag en lucka där.
Och det är möjligt att vi står och jag skulle kunna framme in det här.
Så jag drunknar ni.
Ni kan drunkna där ute, för att jag simmar mot min flotte.
Så blir jag då.

Ja, det är helt sant.
Du kommer ofta på det själv efter hans hand.
Ja.
Om du har uttryckt dig på det sättet.
Nej, men det är samma.
Jag har någon sån...
Jag har någon sån liksom...
krigslarm som går på i mig när det blir för mycket.
Och då är det bara som att jag måste släcka mina bränder.
Jag bryr mig inte om nån.
Och jag vet.
Och då så brukar grabbesätt.
Men snälla mig att alla har lika mycket att göra just nu.
Alla känner som du.
Men du känner du.
Nej, det gör dem inte.
För att jag känner och jag känner och jag känner.
Varför får jag aldrig rosor?
Varför ska det vara så?
Där hittar jag inte lysknappen i mitt eget rövård.
Jag är så sorry.
Det är mörkt. Jag fammlar i blindå.
Nu vänder vi frågan.
Vad jag stömer på steg.
Och så är det ärligheten igen här nu.
Nu är det ärlighet.
Ja, det är jättespännande.
Nu kommer vi...
Nu tänkte jag säga analan.
Och vi är ändå in i rövåret.
Ja.
Då kan det vara din anala förmåga.
Att vakta andra.
Att själv pojentera saker innan man själv har.
Och det är ju lite tutandet.
Att du är lite duktig brad.
Att man vet att det här ska jag...
Har du justerat det här?
Har du gjort det?
Har du återkopplat till den?
Har du skrivit det här?
Har du sagt det?
Gärna i grupp och så när andra är med.
Så kan du vara ibland lite...

Lite duktiga.
Och då kan jag tänka i mitt bittra jävla rövård
som jag sitter i och snälla hampus.
Jag har tre barn hemma.
Jag håller på med det här samtidigt.
Jag kan inte sitta och hålla på
och putsa på en replik.
Ett ord.
Utan jag löser det sedan.
Men lugna ner dig.
Men då är det vitt kontrollbo för att jag vet att...
Det här kommer hamna mellan stolarna.
Och där har vi fått den här som man kan få i en kärleksrelation.
Fast vi är en väskav.
Där vet vi varandras.
Så där är en väldigt kort marginal där imellan.
Och där blir det också den här,
att det krokar i varann lite, du vet.
Så det blir lite så att det ena triggade andra.
Det kan ju vara så att det hade fallit mellan stolarna.
Och det kan också vara så att det inte hade gjort det.
Men jag vet att du tror det.
Då kan jag bli så här.
Jag ska göra de här två sakerna först.
Och sen kommer jag ta den grejen.
Och så hinner jag inte göra det.
Utan du redan har pojenterat.
Då blir hela min planering till lintet gjord.
Då tycker jag att jag är duktig.
För jag har tänkt redan att hampus ska få svar.
Och det ska jag ta då.
Men jag måste göra det och så.
Så.
Men så hamnen kommer.
Det är ju tutan.
Det är ju tutan.
Men jag har ju andra sidan.
Då kan jag ge dig så här.
Det är ju rätt att vara som du är.
Så är det ju.
Det är ju också jävligt störigt.
Jag hatar det absolut.
Ja, det är störigt.
Men det är rätt.

Du är rätt.
Men för en annan då,
som alltid har sprungit på något vis
i kapp sig själv.
Alltså, jag har ju varit mycket, mycket värre
än vad jag är nu.
Men om jag inte hinner då
med min takt få göra det klart,
så blir det gävlar.
Då är det precis som att
nu ska jag dricka utan att spilla.
Och innan jag kommer till mun med koppen,
så säger någon,
spill nu inte för fan skäringen.
Och då slänger jag hela vattnet
i ansiktet på mig själv.
Men vet du,
jag tar också det här,
att jag har min planering.
Och om jag då,
i mitt bygge,
har ju det så här,
men nu börjar jag med denna grejen.
Sen tar jag de här två.
Och så gör jag den.
Då kan inte jag slappna
i de sakerna vi gör ihop.
Så måste jag få bekräftat
för att kunna dra, liksom...
Båk över det, ja.
Exakt.
Då måste jag få bekräftat till dig
för att gå vidare till min nästa på.
Exakt.
Och då sitter du och väntar.
För sen, om det är något
som inte är viktigt för mig,
som du hör av dig om,
då finns inte den moraden alls.
Nej, då kan du svara
nästa dag.
Ja.
Men det är ju så här...
Sen först vet man ju så här,

när man blir äldre.
Ja, men det här så här
är det ju,
med relationer.
Så det är ju ingenting som...
Det är ju ingenting som
någonsin skulle stanna kvar
i min kropp.
Alltså, det är ingenting som jag...
Jag vet ju också att
jag har mina problem.
Men så kan jag vara ibland.
Jag kan utgå ifrån hur jag vet
att jag fungerar.
Och jag kan utgå ifrån att jag vet
att jag har blivit bättre.
Det vet ju inte.
Det skit ju andra människor i,
för de sitter ju
med sina grejer.
Ja, precis.
Och då kan ju inte jag...
Ja, här får du.
Varsågod, här kommer manisna.
Jag är för sig en vecka
för sent, men här är de.
Och så har jag satt
den personen i kristren.
Men jag själv är jävligt nöjd,
för här får man dem.
Ja, precis.
Så där...
Där får man ju hela tiden
jobba på sig själv.
Och sen får man ju också
känna av i varje...
grej man är inne i.
Men jag tror också
det har varit en bidragande orsak
till att jag har jobbat
ganska mycket själv.
För det har ju aldrig varit så
att jag aldrig har fått ihop
det jag ska.

Det har faktiskt aldrig hänt mig.
Men det har säkert varit många
kullebyte på vägen
där andra har blivit stressade av mig.
Och det har nog gjort
att jag säkert har undvikit
många gånger
att göra saker med andra
och vart jag gjort det själv.
För att jag vet att jag är...
Jag vet att jag kan räkna med mig själv,
men jag kan inte alltid...
...jobba i.
Men sen när man går in i något
får man ju skärpa sig
och hitta ett sätt som.
Där får ju du och jag ge
och ta mig i.
Jag menar att jag har
en dubbelmål också
för någon kan ju stressa på
som vi var ett möte
förra veckan där
eller för ett par växande Maja
en nivå
chocoraktion sa.
Jag mailade er
om era skeman i höst.
Det har ingen svarat på.
Du är som att
det är inte viktigt för mig.
Då skett jag i det här mailet.
Men som det hade varit jag
som behövde veta någonting.
Du har ju sett detta mailet.
Kan du svara?
Jag har sett lite av de flesta
mail nu.
Nu har jag mer att jag släcker
bränner.
Nu springer jag på de bollarna
som är viktigast
och då säger jag till andra.
Nej, vet du vad?

Nu måste jag ha in
med det här.
Vi får sänka den leven.
För här är det viktiga.
Det är häft, men...
Det är ett sätt
att skynda sig väl också.
Ja.
Men jag tror det är bra
om man vet om det.
För det kan ju vara också
att man hamnar igen
som kanske ni av var yngre
innan jag förstod
vad jag kunde identifiera
vad jag hade för problem
och jag kunde skylla mycket på andra, tror jag.
Det jag sällan kunde äga
att det blev så här...
Ibland kunde jag inte förstå
att jag själv kanske var problemet
utan att det blev mycket så här...
Jag förstår inte mig.
Hjup, hjup, hjup, så.
Ja, just det.
Men snälla, men fan.
Förstår du ens dig själv?
Gå skaffa en verktygslåda
och prova den här grejen
sen igen får vi se så kanske
du går rättare.
Att det blir väldigt mycket försvar.
Sen kanske man vågar göra
lite hands up
om man är trygg
med åren som går.
Vad är Mia och Hampus mantra i livet?
Ja, nu är det bara hos oss till lyser.
Se den.
Nej, svida.
Gud, ta en annan.
Fy fan, vad svårt.
Helvete.
Kommer Chauvin till oslo?

Var den bättre?
Slut och går inte med en jävla kvinna.
Har ni någonsin funderat på
att filma era avsnitt
när ni spelar innan alltså?
Fy.
Vi kan ju knappt få till en bild.
Eftersom det här är ju den enda
fria zonen som finns
bland det övriga där man hela tiden
viker ut sig olika träskor
och blommiga klänningar
och stringtrosor
som man håller på.
Om den personen som frågat
tänker att det skulle vara kul
att se?
Nej, jag tror att vi ska
strunta i det.
Jag tror att du tror
att det skulle kunna vara kul
men att det skulle bli lite
som att se jultomten naken.
Det vill man inte.
Man vill ha att han har skägg
och byxor
och liksom inte
visar upp hela härligheten
för han gör sig bäst så tycker jag.
Nu menar jag inte att vi var jultomten.
Nej, jag kände att jag var
inte helt med på den.
Nej, nej, nej.
Vad fan ska jag säga då?
Kalla anka då?
Eller ha, kan anka byxorens?
Nej, han har ju inga byxor.
Han ser ut av byxor i latin.
Vad ska vi ta då?
Jag vill på att säga att du vet inte.
Det var det roligaste hit i
så får du ha snittet.
Vad fan ska vi ta?
Förlåt allihop.

Det var ett storhetsfans in
utan dess lik
och prata om jultomten.
Ja, vi ska inte filma.
Nej, jag tycker
vi nöjer oss
med det svaret.
Är det någon som skriver det?
Ja.
Va?
Kanske någon som bor grann.
Ja men det här kan vi inte ha med.
Okej,
är single efter 9 år.
Jag var 17 och nu börjar 26.
Hur stärker jag mig själv
att vara ensam
och gärna raggningstips?
Oh my god!
Gud vilka felpåd
du skickar den frågan till.
Ja fy fan,
vi har ju inga enkla svar
på de frågorna.
Men du är ändå 26.
Det är ju ändå så här,
du har ju livet framför dig.
Ja,
det är en jävla jobbig ålder
att vara single i alltså.
Talar vi erfarenhet?
Ja, 26.
Ja,
för då börjar folk
och rasla igång
med samboliv
och det kan vara barn på G
och det kan vara,
det är lite av det här
att nu ska vi bli vuxna.
Många bra är upptagna
i den åldern
men
det finns en glug,

detta är en
lite observation
som jag har gjort
att när folk blir
typ 28 skulle jag säga
så är det väldigt många
som gör slut.
Det kan vara att man blir
ihop när man var liksom
i unga 20
eller får gymnasiet till och med
och så hänger man ihop
men när man ser 30
då kommer den här
fan är det det här livet.
Ska jag bara vara
med den här personen
eller så här det ska vara
ska det kännas på det här sätt
så börjar man ifrågasätta
och så gör de slut.
Och där kan du ha
väldigt bra material.
Exakt.
Har du någon som har varit
i relation
som har lite
normala ögon på
vad det är att leva tillsammans med någon?
Ja, då finns det en fas
och sen kommer den fasen.
Ja, men de har också
sett sig själva lite
spegeln av någon annan.
Så snarare så här
lek av dig
och njuta vad var singel
och vänta ut
liksom lite
När de börjar att ploppa ut
Tills de i det närhet
börjar liksom
komma upp här nu till 30
ett par år framåt

då kommer de bästa
att bli singlar
och då kan du in där och jobba.
Kanske till och med
spana in lite grann
det här är ju inte någonting
som du får göra synligt
men du kan ju titta in
om du har någon
några i din närhet
som eventuellt sitter lite
på avbyta bänkarna.
Det har man ju alltid
i folk som har känt
så här.
Det här är redan
för infekterat
så att du luktar
infektion lång väg här.
Då kan du sätta in foten där
fullspel
men ja
nej du ska inte sätta in foten
men sinfektionen pågår såklart
för då kan det bli
att du blir smittad
med någonting
som du inte kan hantera
sen och som kommer
att ge dåliga ringar
på vattnet
men du kan
på avstånd sitta
och titta
och sen om det nu blir så
att de simmar åt varsitt håll
ja men då kan du väl titta ut.
Men vad har du för räddningstips?
När du var single
hur raggade du?
Hur tycker du att jag ska ta den?
Eller ni fiken på
när du var single
hur liksom gjorde du?

Jag tog de som raggade upp mig typ.
Ja men om du inte tittade på
nu trån åren
när du var lite vill och crazy
när du mer hade så här
föttspåbarn vid single
och om du skulle ragga
vad gjorde du då?
Jag kan såhär
clean mig lite passos
kan du få
äta upp mig.
Ska jag ta in dig en massa karbonära?
Alltså fy fan
Hampus jag tror inte jag har
det.
Jag har nog försökt och spelat
på någon kombination
mellan att försöka vara så
det här är ju sorgligt
att jag säger nu
så det här är inget tips
nu föråller jag mig till
vad jag gjorde
och det är ingenting
som jag kommer och sade
eller marknadsföra
framöver här för den
yngre generationen
men jag försökte nog
spela på
att försöka vara en
blandning av
tok, rolig
och söt.
Så jag var en kul person.
Men funkar det i
raggadingsperspektivet?
Alltså om man ser
någon som är lite tokig
tittar folk på om de
med de ögonen
för det har jag och tjejkomm
som sagt dem att de

är roliga
för sina dejter
att de blir avvisade
och de har aldrig fört mig
däremot om de har känt
att fan vad tråkigt
det blir de inte hon är
med.
Men då får ju någon
jävla bli ihop
med henne.
Men då ska man ju vara
femtej hjulet
och det femtej hjulet
kan ju ibland skrivas in
i manus
och få lite mer repliker
ihop i en dialog
med någon annan
men då är det inte säkert
att det är jävla kärlek
då är det mer bara
med de två kan väl.
Nej men du
raggningstips
okej
vi säger såhär
jag blir single idag
du har ju inte skaffat tinder
orr
aldrig
nej
om jag inte ens kan utsätta
mig för
att gå på ett mingel
eller dyka upp
på ett event
som jag borde gå på
tror du då
att jag hade gått och satt
med och ätit en bit mat
men någon jag hade skrivit
med på
på tinder

nej
det hade jag inte gjort
men så hur hade det gått
till
för det första
eller vänta
jag vet svaret på den frågan
det är inte kul
jag frågar dig såhär
istället
för annars skulle du säga såhär
ja vi träffade senare
det måste vara någon gemensam bekant
någon som har träffats på
naturligt såhär
men om du skulle vara ute
du är single i den här åldern
du är ute med
veninna
på någon resta orang
och det sitter någon väldigt spännande
du känner sällan den känsla
du tittar på någon
men du känner att han har en karisma
han verkar rolig
han ser bra ut
han är fan intressant
och hon säger
gå pot med honom
nej
jag går inte och pratar
om det här är en unik
förreställdelsenarie
då får jag jobba med ögonen
då får skärningen jobba med ögonen
och ett litet sånt
det är ju tyvärr
det är pinsamt
att man tar mer att komma
men jag har ju inte det stora smile
jag kan ju inte börja le
med tänderna
åt högre vänster
utan då får jag ju bli lite mystisk

jag jobbar lite på den mystiska
ögonen
titta mycket
hålla kvar i blicken
men om jag inte tittar på ditt håll
då får jag väl jobba
i perferin förbi
du skulle gå förbi många gånger
om han inte tittar åt mig
så har du inte riktigt den
attacken med att jag bara
slår mig ner i bar
så går du och sätter mig i brevet
tjej
hej
sitter du här
va va ja
ja ja är du här ikväll
vad ska jag säga
nej men om det är här en person
kan vi visualisera upp att det är någon som har något
våldigt extra som du sällan stöttar på
som faktiskt har lite intresse
ja men då ställer jag mig väl brev i han
så här skulle jag kunna göra
jag går fram
till barn
beställer i barn
brev i honom
kanske säger oj
hålla lite och liksom
där försöker jag fånga in något
så att han
får bjuda in mig
ja för du vill inte ta första
ja men det gör jag ju redan
jag gör det ju på ett fysiskt
men jag kommer inte att säga ha
annars
det är det här jag inte uppfattar
om någon skulle gjort så på mig
nej
men jag kommer att
göra det väldigt tydligt

och fångar han inte upp det
nej då passar jag på den
jag kan inte vara tydligare än så
när det kommer till sådana här känsliga saker
jag är där jag är väldigt bryg
sen
om jag nu skulle gå ut lite hårdare
ja men då skulle jag väl liksom få
kontakt sedan
och han är lite på
då kan jag bjuda till så det
kommer fram
då kan jag bli både försöker
hålla kvar lite här
inte bli för grov och manlig
om det nu är en man då
i mitt fall här som jag stöter på
då försöker jag hålla ihop lite
så att jag inte blir för
vaaj brötig sådär
för det vet jag kan skrämman i väg
just
vissa män
så då försöker jag hålla ihop lite kvinnligt
så att jag fortfarande har ett
lite
en approach som är lite så
hemlig mystisk
men samtidigt lite skarp och rolig
då försöker jag hitta rätt metaforer
säga bra
inte prata för länge
fråga ha lite så
ordning och reda på det som kan vara
mina svårigheter i en sådan här situation
sen tyvärr
om det nu blir att vi börjar träffas
så kommer det ju att bryta fram
lager till lager
det är ju som en snöboll
men du älskar han det så mycket redan så att allt är okej
jag tror att då har jag kanske lindat
och går han i väg då
och inte vill vara kvar

så är det nog inget för mig
för jag kan ju inte hålla på
och hålla inne och hålla tillbaka
men jag tror att i början är det lite försiktigt
sen kommer det
som mystiken
så har vårt tipset i det
jag vet hur kan du så här
gå fram och beställa brevid
var liksom en så här
den kan jag ändå se
jag har ett tips
jag har ett tips faktiskt
och det är också så här
våldigt viktigt
om man nu
nu kommer det här efter ragningsfasen
men är man intresserad av någon
och det brukar jag
alltså det är så här
då är det lika bra
att vara ärlig och transparent
med det
och du har så lite koll
på datingvärlden
gå inte in i det här
nu svarar inte han på snap
nu har han tittat på den där tatt
ja
det var två timmers att hitta han till svar
jag ska spela upp för dig
då svarar inte jag heller
då svarar inte jag heller
nej, nej
jag kommer väl inte
att vara på snap
om jag blir sin
nej, men just det här
att vara transparent
vara ärlig
säger vad du känner
men vad är det ni håller på
med i er generation
nej, jag tycker inte att det är rätt

men jag får ju vara med
antingen så blir det utnyttligare
och spelet än så spelar du spelet
det kommer inte kunna
att vara transparent
det ska väl inte vara ett spel
eller en kärlek
det ska ju inte vara det
men det har ju blivit det
och spela ut det med
och så får du stå ensamt
då får vi backa bandet hampus
för att de spelreglerna
är ju för rödande
nej
hur rar för att vara ärlig
med hjärta till handen
om det nu är så
att det finns något i hjärta
vi är alltså fortsatt
sponsorade av Lancom
och deras hudvårdsserie
Renegi
som bland annat består av
RenegiHCF
Triple Serum
och RenegiHPN300
Peptide Cream
som tillsammans då skapar
en hudvårdsrutin med
en rejäl anti-aging effekt
yes
det är riktigt super duo
och krämen ger synliga resultat
efter bara en vecka
kan du tänka
och kanske det bästa av allt
nu har du som lyssnar
möjligheten att testa den här rutin
under tre dagar
genom att beställa hem prover
via länken i avsnittbeskrivningen
så gå in på länken
och testa detta själv helt enkelt

och det är ju lite så
att man måste ju prova
för att alla har ju olika
hudtyper
och responda ju på olika sätt
och jag har ju provat ganska mycket
genom jobbet
och rätt var det är
så hittar man rätt
en del produkter
funkar inte alls
men andra gör
ja
små underverk
så jag tycker du ska klicka hem
nästa i tre dagar nu
kanske kommer du
tycka lika mycket
om de här produkterna
som vi gör
tack lankom
nu kommer en fråga
frågbatteri
ja men nu är det min tur
är det inte jag
har fått svara jättemycket nu
du har ju bara frågat mig grejer
det har jag väl inte
okej
trivs det bra på
okej
Mia
när får vi se dig i masked singer
okej vi kör
nej
jag tror ja
det är inte kommer att ske
sen är det ju så att det skulle
man ju aldrig ta det om då
det är väl det hela programmet
att gå ut på
det vore ju jättekonstigt
men jag är inte bra
på sånt vet du

skulle du vara om du var med i masked singer

ja då får jag

jag skulle tippa på att de är

med godisatt av maten då

men den är jag använder

du får hitta något eget

ja är den nya

ja det är klart den nya

ja jag vet inte

skräck

nej

nej jag vet

nej jag tror inte

jag kommer vara

jag är för dålig på sådana här

tävlings

jag tycker det är svårt

att få ihop livet i övrigt

med

det så att säga

som man har

som man ska pussla med

nej jag tror det kommer att ta ett ta

det får vi se

tisst

vi håller tummarna

ja det kan vi göra

eller ni

eller vi

eller du

det är väl du

som allra mest tror jag

som man ska ha folk ut

skulle någon ta

någon glädja mig

men du skulle njuta

om du visste att jag var

du var ju väldigt gissa

det senaste säsongen

visst inte det

jo men det var ju

det var väl bara för att

det nämnde solsidan

och det var käran

som var där inne va
ja det var någon
för det skickade någon
klipp till mig att de
hade gjort ledthådan
alltså du pekar på dig
det var liksom guldetussan
det var värmland
och det var solsidan
i samma
men det var ju bra
då har jag ju varit med
kan man säga
det är ju ingenting mer
ordam
när ska du vara med
eller ett stans undrar jag
nej det kommer inte att ske
det kommer inte att ske
jag gör mig inte i såna program
tyvärr
jag önskar att jag hade gjort det
för man har ju
det ser ju ut
som att man har väldigt kul
när man är med
i tid till exempel
ja bäst i test
eller vad det nu är
men jag vet
du vet ju sen
det här skriper
det är ju inte
du har ju också en förmåga
process
kan du bli sur
exakt
och när du blir sur
då tar
då vet man inte riktigt
vad hände nu
för nu gick
nu gick både
ljus

och ljud
och topplock
och topplock
det är inte så att du blir arg
men man ser det på hela ditt ansikt
att nu är det något
Hampus inte är med på här
jag kan inte gå in i den här
lekobus, energin
och bara hålla den
och då blir du tyst
och då börjar jag rena
efter en av de andra
i rummet
och tystna också
och vrida på sig undrar
gjorde jag någonting
eller vad på
jag vet inte det är någonting
jag kan inte ta på det
men det är någonting här nu
som inte kändes
så det jag måste göra
utan en oskärmig egenskap
men det är någonting
som inte kändes
som det gjorde för
en minut sedan
och Hampus ser inte glad ut
men vi
vi andra har inte känt
att det var något som hände
men det var någonting nu
och där har jag ju sagt
jag tycker inte det är någon fara
Hampus att du känner så
utan det är mer att du blir så tyst
jag undrar vad det är som händer
men jag vet inte själv
det är så att jag tappar kontakt
och förklara vad du känner
men det finns vissa gånger
när du bara blir tyst
och sen är du tyst

ja
och då är det något
som du inte har
och det behöver inte vara någon stor grej
och det säger du själv också sen
att nej men det var ingenstans
att jag bara tappade
jag var inte med där
ja men då säger jag
säger det då Hampus
säger såhär
hör ni nu inte jag är med
jag tyckte något
att den idén vi hade
innan var bättre
men det säger du aldrig
men då är det så att du måste
jag samla ihop och själv
för att jag ska kunna formulerat
formulerat
för jag vill inte bara säga
nu är det inte jag är med
för det tycker jag är ett konstigt tid
men det tror jag hade varit lättare
för de andra i rummet
andra skiter vi alla och funderar på
vad ska vi göra nu
jag ska jobba på det
har ni någonsin haft
ett stort grej
nej men det hade
det har vi inte haft
men och det skulle aldrig
bli för mig ett stort grej
jag vet inte vad du ska göra
för att få fram ett stort grej
men jag skulle kunna säga till dig
på den punkten att
det blir en liten
ja det måste du bli
kwickare
och bara uttrycka
men vi har inte haft grej
men vi har varit nära en gång

att
alltså vi hade dålig ton
ja när var det
det kom en tåg august
det tror jag det var förra året
när jag satt
det var när vi poddade
vi fick bryta inspelning
för att jag blev så jävla oj inte
då var du lite sur
du var också sur
ja då var jag nog sur
du blev sur
för att jag satt
det var första gången vi poddade
på län
jag satt i min lägenhet
samtidigt som jag hade en granne
som tränade
med sina jävla kettelbälls
ovanför
och slog i marken
och dammsöjade då
fan jag gjorde så lätt
du satt och intervjuade
en press
som jag inte hörde
och du blev arg på mig
för att jag inte gav någon energi
och jag arg på dig
ja just det så var det
därför att ni precis lite dana
kan jag få tala till
jag vet precis vad du har gjort
så vi bara
vi hörs imorgon
ja men det var ju inte så farligt sedan
nej det blev ju inte det
men i stunden
då var det så nära
att brinda
ja då brann det lite
precis det var det närmsta grej
vi har haft

vilka är era hobby
det är bort sett från
allt jobb
kan inte du berätta om det
du tycker jag har en rolig fråga
hampus
vilka är era hobby
bort sett
från allt jobb relaterat
vad har du för hobby
ska vi se
hobby
vad man ska välja
av alla
som jag pysslar med
på min fritid
för du har ju så otroligt mycket fritid hampus
alltså hobby för mig
det är barn i tioårsåldern
som går på gymnastik
på breakdance
på fotboll
alltså vet du som man skjussar runt
till höger vänster
vuxna människor som
sett att man har hobby
har jag så jävla svårt
att relatera till
plockar du svamp någon gång
men vad tror du
nej
vad tror du
om du skulle gissa
om inte du kände men du
vad skulle du tro att jag hade
för hobby
vad känns jag som förkällda
du kan guida mig lite någonting
du skulle ju kunna
matlagning känns inte som
att du är superintresserad av
och viner och så
men den skulle jag vilja vara
kan det komma molnen tror du

kanske att vinet
inte matlagning
det är en skit
matlagning vill jag bara
göra så basic
det som min mormor och färmor
gör
det funkar skitbra
men vin
inredning
inredning är sant
det gillar du
för du har väldigt fin temma
det lägger mycket krut
och pengar
men det är ju en hobby
hobby är ju också
vad är hobby
tyckte ni att det var jobbigt
att bygga säckpipa
så har jag en minivariant
behöver ni en ballong
mycket rustbubban också
så behöver man en visselpipa
så trämmer man över ballongen
över visselpipan
oj sådär
det var allt vi hade bjudat på idag
vi är tillbaka igen
nästa vecka
kip
inte ett intresse kan man väl säga
ja för hobby måste ju vara
en aktivitet väl
inte intresse kan vi säga
film gillar du serier
det är också ett intresse du har
fy fan vilken tåkig hobby
vad gör du på fritida kort film
ja det är min hobby
träna och kolla på film
är min hobby
ja men det är ju
det är typ det enda jag gör

jag kan ju inte säga
umgås med barnen
att det är en hobby
jag älskar mat
men inte att laga själv
men jag älskar
att äta mat som andra har lagat
olika slags mat
kan jag tycka är kul
vin skit gör det mycket just nu
träna
och titta på serier
filmer
det är mina hobby
men jag hade velat ha en hobby
som är så där
jag och en kompis
var nära på att skapa oss
en sån hobby
varje tisdag klockan 18
har vi en stor betyd
bokad i en badminton hall
men du är ingen sån
jag har ju sagt det
du och jag
är vi är duttare
vi är otrogna människor
vi duttar in
och checkar in
på andras hobby
så så tycker vi det är kul
och så fräser det till
och så känner man
jag är nog en häst tjej
nej det var ingen roligt längre
nu ska jag lära mig
att lägga taro
här i två veckor
så gör jag det
tio i
står det svärd
eller vad står det
tio i
bägare

och det är tillfredsställdhet
spännande
ja det ska vi se
för det här kan ni inte göra
riktigt utan till
men ska vi se
tio i bågare
tillfredsställdhet
får ni se här
jag är in
i olika grejer
men det är kanske också
en typ av
ja
jag tror att det är faktiskt
man får lära sig att man är en sån
bygga upp och bryta ner person
som hela tiden måste vidare
och in och ut ur olika intressen
att det är det som är intressant
och det kanske ligger
i skådespelaren natur
att vara sån
prova på
in där
ut där
jag vet inte
men jag skulle tycka om
att vara en person
som har en tjock
i hallen hängande
och vet att på tisdagar
torsdagar
då ses vi ett gäng
och spelar badminton
det är samma med mig
på tisdagar och torsdagar
åker jag till stället
eller då går jag
en kurs med min hund
eller då plockar jag
svamp
eller då gör jag det
det gör aldrig jag

allting är hysterisk
när det kommer till mig
för än när man vill
när man väl inte jobbar
det att komma hem
men det här hampus
kommer bli väldigt obvius
om du får barn någon gång
för det har jag märkt
när jag
fick barn
då blev just
det här väldigt markant
och det är det till mina barn
hade jag varit
en månad
det tänkte jag på för veckan
gå lite upp på någonting
ja det gör han
gör han det
skjutsa lämna du har det
ja
till vadå
han har gått på fotboll
han har gått på basket
han har gått på badminton
måste man sitta då
som förälder
och titta
under hela träning
det har jag gjort herregud
tennis och paddel
har jag suttit och tittat på
fotbollen har han cyklat
till skärmen
han har ju också duttat
mellan många olika sporter
men det kan inte vara kul
att man så ska
klockan då
stressa från jobbet
och hämta någon
då kommer ju det här
då blir du ju

tvingad till
att för med barn är det lite så
du kan inte vara så dutty
du måste skärpa till dig
du kan ju inte ta dem
på tennis ena veckan
nej det var ingen kul
och så ska du ta dem på det
utan du måste du ha lite rutiner
det är bara så att
de ska gympa säcken
ska med de här dagarna
de dagarna har vi träning
och då får du
skjutsa dit
eller göra upp med andra föräldrar
så då tvingas du in i rutiner
vilket är också ganska skönt
men då blir det också väldigt
så väldigt obvious
vad har du själv haft
rutin i ditt liv
jag märker ju på mina barn
till exempel
att jag har ju inte gett
mina barn speciellt mycket
om jag hade varit en mamma
som hade plockat svamp
varje höst och tagit
med mina barn ut på det
då hade de blivit människor
som hade tagit med sina barn
ut och plockat svamp
vad har jag gett dem
som de kommer
ta med till sina barn
nej vad tror du
ingen aning
ett escape room där
en restaurang här
en resa där
de är ju brika ju
ja de är ju brikade
för många olika sätt

men jag har ju aldrig varit så här
i dag ska vi ut och köra
segla med den här lilla jollen
och lära oss det
det tycker jag också
blir ofta att man tröttnar
måste jag följa med ut
på jollen
jag vill inte
eller så blir man
riktigt jävla duktig på någonting
jag tycker jag har för mycket hobby
men vad är en hobby
får vi också ifrågasätta
det måste ju inte vara
att man gör
tyckte jag att det var jobbigt
att bygga säckpipa
så har jag en mini variant
kipp
man kan ju göra många olika saker
som vanligt blir det inte så tydliga svar
när vi svarar på frågor
men nej det hade väl varit
våldigt tråkigt
vad är det vi sa
tydliga svar
fyfan vad tråkigt
Puss och kram får sommars hej
just i dag är jag stark
just i dag mår jag bra
jag först fram och ta kraftiga
vundrar
just i dag är jag stark
just i dag mår jag bra
jag har tro på mig själv
och vi ser det
Den här podden produceras av
Poll på Play