

## [Transcript] Vinohradská 12 / Pozor na psychošmejdy

Vylečíte, měšť depresu.

Ano, ale musíte prvno něco udat.

No, třeba přítat ten kurs.

Tady je Matěj Skalickým a tohle je winohradská 12.

Psychošmejdi, šarlatáni na poli psychoterapie, kdo jsou co nabízejí, jak se jim vyhnout a neměl by někdo to, co dělají, začít řešit.

Kolegině Anna Košlerová, reporterka si rozhlasu, se k jednomu Psychošmejdrovi vydala podskryto identitou.

Dnes je středa 19. dubna.

Ahoj Ano, vítej ve winohradské 12.

Ahoj Mati, a dobrý den všem posluchačům.

Ještě než se dostaneme k té samotné, tvé, reporterské práci, tak pojďme úplně od začátku.

Kdy tě napadlo řešit, že tu jsou mezi námi lidé, kteří vystupují jako psychoterapeuti, chtějí pomoci lidem, ale nemají na to žádný papír, nemají na to žádné vzdělání, protože ty si odhalila lékaře, který nabízí ty terapeutické kurzy, ale žádné vzdělání k tomu prostě nemá, jak si na ně přišla.

Tak já se vlastně dlouhodobě zabývám různými psychotématy, psely jsme o psychiatry, psely jsme o lidech,

kteří mají zkušenost duživní nemocí,

a na základě těch témat, která jsem spracovávala,

jsem dostala podnět právě od psychoterapeutické společnosti, a ten podnět vlastně spočíval v tom,

že se v České republice roztrhl pitel tady s těmi šadlatány,

tedy lidmi, kteří nabízejí psychoterapie nebo psychoterapeutické služby anižby,

k tomu měli nějaký výcvik,

dostal jsem pak typ tady na toho konkrétního pána,

dostal jsem ho od jedné psychoterapeutky a zároveň.

Tady ten pán byl změnovaný v jedné facebookové skupině,

kteří se menoje psychokraviny

a je tam zhruba 3000 lidí věčnou,

to jsou právě certifikovaní terepeutí

a upozorní tam na tady DNA-calepraxe

takzvaných psychošmejdu tedy lidí,

kteří poskytují terepeutické služby

anižby, k tomu měl patřiční výcvik.

Změňuješ pána.

Ten pán bude jednou z ústředních postav toho našeho dnešního povídání.

My nebudeme říkat jihopravé jméno,

budeme říkat možná trošku lépe než pán,

pán doktor nebo nějakým iniciáli.

Můžeme mu říkat pán doktor,  
já se v tom článku využila jeho iniciáli,  
takže pán MD,  
on je to vystudovaný lékař,  
to víme,  
ale zároveň není členem lékařské komory.  
On tím členem byl,  
ale už zhruba 10 let  
v té lékařské komory,  
není tím pádem, on se jí nezodpovídá  
a nemusí se řídit jím etickým kodexem,  
kde opána ve středím věku,  
který ve svém rodině do mě  
v havlíčkově brodě poskytuje  
pseudoterapeutické služby,  
konkrétně metody, konstelace.  
Ten terapeutický výcvik, o kterém se mluvila,  
on právě nemá,  
ale i přesto, že ho nemá,  
tak nabízí tady ty víkendové kurzy,  
kde se mu lidi otevírají  
a on se s nimi baví o osobních věcech,  
a snaží se jim nějakým způsobem pomoci.  
Ty se zdo havlíčkova brodu  
za panem doktorem vydala,  
vydala se tam, ale jako novinářka,  
ale jemu si neřekla,  
že si novinářka vydala se tam pod skrytou identitou,  
proč téhle přístup?  
No, já jsem vlastně potřeba zjistit,  
co přesně tady ten pá nabízí  
a jakým způsobem komunikuje  
se svými klienty.  
To bych nezistila, pokud bych tam přišel  
z pozice novinářky, protože  
jsem zřejmě, když dává ten rozhod,  
nebo mluvíte s novinářem,  
tak se chováte jinak než  
tady v tom intimním prostoru,  
kde je vlastně ten psychoterapeut a klient.  
Takže to byl ten důvod,  
já jsem vlastně chtěl pochopit,  
jak vypadá ta jeho práce  
a zdá může někomu ublížit,

co přesně nabízí tady ten pán,  
kolik za to chce peněz.  
Chtěl jsem nějakým způsobem zachytit  
ten autentický zážitek,  
klienta, který tam přijde z nějakým problémem.  
Ona to  
není úplně rutinní novinářská práce  
a podléhá radě i etických pravidel,  
my na to máme samozřejmě kodex  
a tak dále, jak se  
na to připravovala, řešili jste  
na i do zlasu, jak k tomu  
přistoupit, protože jak říkám to  
není na každodenní bázi, že bychom  
někam vyrazili se skrytým mikrofonom  
a něco ve veřejném zájmu zjišťované.  
Je to tak, vůbec to není standardní praxe  
a my jsme to samozřejmě v redakci  
opakovaně řešili, jak si říkali  
jsme vázeni kodexem Českého rozhlasu  
zákonem taky samozřejmě a tak dále.  
A tady to  
není jako v standardní praxe  
a já jsem požití  
té skrytej identity, dostala povolení  
od svého šefredaktora, tak já jsem  
se radila s právním udílením  
Českého rozhlasu,  
si kterým jsme následně tak je došli  
k závěru, že pana doktora budeme anonymizovat,  
nebudeme  
do té reportáže dávat  
jakékoliv fotky podle kterých  
by mou být identifikován on  
nebo nebo třeba  
jeho bydliště.  
Protože nejde o  
individuální příklad nekalej praxe  
ale systémový problém, který spočívá v tom,  
že psychoterapeuti, kteří nepracují  
v té klinické svěřce, tedy psychoterapeuti,  
kteří nemají  
tylejcarské atestace  
nejsou jakli v ukotvení

v zákoně a mohou si tedy více méně  
dělat, co chtějí, což pak  
v praxi může znamenat,  
že přijde tak někomu, kdo si vydává  
za terepouta, může  
i mít půlstné autority  
tím, že je třeba vystudovaný  
lékar, ale kte se motné  
psychoterapeutické  
práce on vlastně nemá žádný výcvik  
a nemůže vám tím pádem  
pomoci a může vám je dost ublížit  
tím, že s ním budete zdílet  
ty nejintimnější a nejosobnější  
problémy a bylo by třeba  
na místě, abyste šlojíky klinickému  
psychologovy a nebo třeba i  
psychiatrovy. Na to, že jde o systemový  
problém, jak si říkala,  
tě pokud vím upozornila Dominika  
Čechová s České asociace  
pro psychoterapii.  
Takže k tomu konkrétnému příběhu  
točíš, ty si musela  
si něco vymyslet  
jaký si problém, se kterým  
si zatím  
panem doktorem  
šla?  
Já jsem  
přemýšlala o tom  
z jakou identitouta mít  
a vlastně jsem se rozhodla, že  
mít, že  
mít, že mít,  
že mít, že mít,  
a vlastně jsem se rozhodla, že mě  
nejvíc zajímá  
jakým způsobem  
on bude reagovat na někoho, kdo  
má poměrně závažné  
diagnostikovatelné  
psychické problémy.  
Vybral jsem si deprese, což je

takový nejstandartnější  
příkladušivního onemocnění  
vybral jsem si roli někoho, kdo  
má opravdu těžké deprese  
a kdo by  
měl být nejspíše hospitalizovaný  
nebo aspoň být poslánek  
psychiatrovy. To znamená  
ty zprostě tam přišla  
k domu v Havlíčkoje Brodě, zazvonila si  
já jsem ta atá, jsem tady  
domluvili jsme se, že budu s vámi  
řešit svoje problémy, mám těžké deprese  
jo, tak tý naši návštěvě  
předcházel ešti telefonát,  
kde já se mu vysitovala, že je  
mi špatně a že mám také  
problémy s přítelem, s tím  
přítelem, tady s myšleným  
přítelem, jsem přijela právě do  
Havlíčku a Brodů a všetnímu domu  
toho přítele hrál můj  
kolega zrozhlasu  
a měli jsme předem domluvené  
přesně jakú roli budeme  
hrát.  
Ten jeho dům, kde  
provozuje terapie, vypadá jako  
úplně normální, zabídlený rodiny  
dům, on ještě ze schodu  
kritelného mamingu, která patrně  
slyšela a bydlí i  
v tom domě s ním, nějakým  
vyží patře, tak není křičel,  
že tam má lidi a odvedol nás  
do své pracovny, v prvním patře  
tam nás posedil na pohovku a sednou  
si nažítly proti nám.  
A kterou už jenom takový po začátek  
jo, jako, já jsem  
tady do probot.  
Jsem se nechal přemluvit,  
popravdě, já domož nebožím  
takovým lidem.

Ale nedá mi to nezapace vás  
když jste leka,  
že máte na to nějaký papír  
asi atestaci  
jako. Ne, leka  
jsem přesal, já to nešel,  
jsem zvonící, ale bychom  
pomáct lidem.  
Jo.  
To je jako, nevím.  
Já si myslím, že pokud mám  
problému. A pak s námi  
mluvil, ale vlastně jsem moc  
nestanžil zjistit,  
jak je mě, respektive se mě na to  
byla těchá a stydlivá,  
ale zároveň  
zároveň se hodně bavil  
o mě s tím fiktivním  
přítelem, v jednu chvíli  
i porovnával moje deprese, kvalce  
na Ukrajině, což je příklad,  
který se mi úplně nepochopila.  
Sledujete válku  
na Ukrajině?  
No, sledujete.  
Kdo za to může?  
Kdo může za válku  
na úplně?  
No, ale přesto  
chtějí  
po Ukrajině, aby vlade to zládla.  
Jo? No.  
A vydají k tomu  
dostatečný prostekty.  
A zároveň přede mnou  
tomu přítovi říkal takové věci,  
jakože já se za sebe  
nemůžu rozhodnout.  
Poce tě, nejlepší řešení by bylo,  
by bym mohla předtet televiken.  
Ale  
jak jsem vám říkal, předtím  
který bych chtěl rozhodnout na Ukrajině.

To si musí anámi říče.

Ano.

Tady máte problád, protože  
ten čalík

bych si nyní schopne  
po sobě rozhodnout sam.

Takže, když

vodní nevzodný tepej,  
tak to udá někdo jiné.

V jednu chvíli mu tam taky  
zbunil telefon, který on vzal  
a normálně si ho tam přidnámy  
veřizoval.

Ano.

Je to všechno na dobu.

Já vám závávám lokované,  
jo?

Je to vás len.

A nech to je můžeme asi  
předrušit, my se tam trochu  
projít na zdůch, popovídáme si.

Počít.

Já to řeknu, to je důležitým,  
protože jsem se to bude dostal, jo?

Byly jsme tam zhruba  
hodinu a půl,

možná trochu kratší dobu

a během té doby

my jsme vlastně celou dobu

zůstali v té roli, kterou jsme měli.

A právě na té pohovce,

jakem nás posledil,

se mu odvypravila spolu

se svým kolegou ten můj smyšlený příběh.

A jeho rada jakoš to člověka,

který nemá jakýkoliv

žádný psychoterapeutický kurs.

To znamená,

že měl by vystupovat jako psychoterapeut,

ale vystupuje tak, byla i jaká.

Protože ty stejná začátku mluvila o konstelacích,  
to je co?

Jo, tak zaá,

on nějaké kurzy má,

ale nejsou to kurzy, které jsou  
jakoliv oficiálně uznávané  
některou z těch společností.  
On na svém vemu  
nemá přímo napsané,  
že psychoterapeut,  
ale má tam napsané,  
které jde ty psychoterapeutické kurzy.  
A těmi kurzy,  
těch kurzu je tam  
dvacet jedná,  
jsou to kurzy jako  
konstelace s mužskou a ženskou energií,  
pak je tam  
jak se stát mužem nebo být dženou  
lásky plné skrocení ženy,  
kde on vlastně  
popisuje, že velmi mnoho žen  
to užijí po skrocení,  
aniž by o tom věděli, protože  
si to spletli ze zotročením.  
On během těch kurzu  
používá právě metodu  
konstelace, což  
když jsem to pak řešal z terapouty,  
tak je to taká metoda, která  
se dá používat v klinické praxi,  
ale může být velmi nebezpečná,  
když si používá někdo, kdo  
k tomu nemá to  
5 leté psychoterapeutické vzdělání  
v rámci toho komplexního vícviku.  
Takže poté asi hodině a půl byste odešli  
s tím, že on teraz si vás  
vyslechl  
tak, jak to probíhalo  
a ty se předpokadala automaticky to začala  
řešit z odborníky, jako co na tohle  
říkají na tu tvou zkušenost  
autentickou s tím, jak tyto  
kurzy v uvozovkách probíhají.  
Jo, je to tak, já jsem  
se snažila zjistit, co je  
presně tá metoda konstelací,



kterou mě tam celou dobuvá  
byl a kterou  
pokládá za  
tu jedinou správnou metodu,  
která by mi mohla potenciálně  
pomoci a vylečit mě z těch  
depresí. Ještě, abych to uvedla  
na pravou míru, tak on v jednu chvíli  
říkal, že pokud teda  
nechcít k němu, takže bych  
mělá jít k psychiatrovi  
jen, že pak  
zároveň a on to ukazoval rukama  
gestikuloval, že prostě  
ta psychiatr je nevyřeší moje problémy,  
že opravdu do hloupky můžu jít  
jenom tady ty konstelace.  
Což jsou tedy? Tak  
tá metoda konstelací, můžeme si to  
jít jako hrůna  
škatulata, batulata.  
Je to technika, která  
spočívá v sestavení jakého  
si modelu rodiny nebo jeného  
společenského prostředí a  
v praxi to probíhá, takže  
k lentmu terapeutovy  
nebo konstelátorovy  
popíše podstatu  
toho svého problému o  
jakou situaci se jedná, co přesně chce  
vyřešit, což můžu být  
problémy v rodině nebo problémy na pracovešti  
a následně  
ten terapeut na vrhné, kteří lidé  
by v té konstatce měli být  
klince, stejskupiny vyberé  
kohov chce mít na jaké  
pozici a  
ty lidi pak rozestaví  
pomístnosti tak, aby  
se vlastně stali živými  
modely toho jeho rodiného  
systému nebo toho pracovního

prostředí a tady te lidi  
pak přesová z jednoho místo na druhé  
sleduje ich pohyby, aby hem toho má  
mladat nějaké řešení, nebo přicházet  
na to, proč ty jednotlivé vztahy  
vazby fungují tak, jak  
fungují, proč se lidé cítí, tak jak  
se cítí a závěrem  
vlastně má být nějaké  
uvědomnění, nebo vlastně i  
přejtí toho, proč  
ty věci jsou tak, jak jsou.  
Což tedy zříkala je metoda, která se  
dá i použít v klinické praxi  
těmi odborníky, ale neměl by to dělat  
člověk, který v tom není  
velmi zjednodušeně řečenou a testovaný  
věci nemá to odbornost na to, aby to dělal  
odborníci, odborníci,  
se který mi si to řešila, co na  
tuto praxi pana doktora říkají.  
No říkají, že je to metoda, která  
může být nápomocná, ale závěr může  
hodně ublížet, pokud není  
používána správně.  
Mě to jedna terepoutka  
vysetlovala, že je to jako, kdybyste  
někomu, kdo někdy v ruce nedržel  
zbraň, dali do rukou kulomet.  
To správně použití, znamená,  
když tělá někdo, kdo má právě  
ten komplexný, ten pětiletý  
psychoterapeutický výcvik  
v systematické terepik,  
která se právě zabývá tady  
těmi rodinými systémy  
a vstahy.  
Příklad špatného použití.  
Tady té metody jsem si vyslechla  
tento týden, kdy se mluvá s jednou terepoutkou,  
která u něj právě byla  
tady na tom výcviku konstelací  
a došlo tam k tomu,  
že se tam

několik lidí začlo navzájem  
škrtit a  
u nás toho byla  
dost traumatizovaná, říkala,  
že musela jít domů se svojí kamarádkou,  
že vlastně nechtěla být ten večer  
sama, že si to dlouho pro sebe  
spracovávala to, co se tam stalo.  
Tedy to už se stalo před  
více než deseti lety, ale když jsem  
stoupením mluvila, tak říkala, že potom,  
co si přečetla můj článek, a vlastně  
se vrátila na vybové stránky  
toho pana doktora,  
tak jít celý ten zážitek  
připoměl, protože tam píše  
úplně to stejné vece, jako tam  
měl předtím a má pocit, že  
se ta jeho praxe některak  
nezměnila, a já jsem také narazila  
na anonymní výpovědi  
na foru  
doktorka.cz. Byly to výpovědi  
lidí, kteří právě byly  
tady na tom jeho víčviků  
a popisovali tam,  
že  
na tom jeho víčviků právě dochází  
takému cenovanému  
znásilnění a  
jeden člověk tam popisoval, že  
pak skončil psychiatrické  
nemocnici právě kvůli tady  
tomu kurzu, který podstoupil  
úplně na doktora. My samozřejmě  
nemůžeme asi úplně objeřit pravost  
tady těch výpovědí, nicméně  
je tu několik náznaků, které  
vybízejí k otázce, se zeptat  
sda to, co provádí  
pan doktor, nemůže být až jako nebezpečné  
respektive. Znová říkám, ty se zbavila  
zvodníky na slovo za tými  
tak jak na tohle to nahlí, že

z toho nějakým způsobem  
nenarušuje i pověst psychoterapii  
jako takových.  
No tak ten problém je, že  
tím, že pan doktor není  
součástí žané odborné asociace  
protože nemusí být  
součástí odborné asociace k tomu  
aby provozoval to, co provozuje  
a tím, že nepracuje v klinické psychoterapii  
tak nespada pod ministerstvo  
zdravotnictví  
nadný zákon  
nebo odbornou asociacin  
není vázan jakýmkoliv  
etickým kodexem ani zákonem  
a to je právě ten problém  
protože  
pokud někdo nepůjde na polici  
a nenahlásí  
že mu bylo  
ublíženo na zdraví  
tak ten člověk podle zákoná  
na papíře nedělá něčpatně.  
Je to legální tačnost?  
Takže to co dělá do té doby  
takže na zdraví je legální  
samozřejmě je otázka  
jestli tím, že na bízí  
služby které někdo vylečí  
a pak to vede k tomu  
že někdo skončí v nemocnici  
tak jestli to  
například nemůže být také podvod  
já nevím  
a tady to jsou nějaké názory  
a zpětné vazby, které jsem  
dostal potom co jsme vydali  
tu reportáž a to je asi  
na těch klientech, kteří  
na těch kursech byli a měli s tím negativní  
skúšenost, aby se rozhodli co s tím.  
Pan doktor ví, že jste novináře  
vy jste mu to poslé za řekli

a jedna vezmi ještě zajímáme, jsme tu na začátku říkali  
že to je tedy jeden příklad za všechny  
Jo, je to dlouhodobý problém  
právě po pandemii  
covidu 19. s tím je to  
Šarlatá nejpodle Dominiki Čechové  
psychoterepoutky  
se s tím to len mi roztrhol pitel  
i tím, že se navýšela poptávka  
po psychoterapech a spouštěl lidí  
to psychoterepouta nemůže  
nejít, tak vyšel se poptávka  
zvyšel se nabídka  
Vyděle jako velký náru z těch etických  
stížností, to znamená, že na naší asociaci  
se obrací  
lidi, kteří měli nějaký kontakt  
s nějakým terepoutem  
velmi často jsou to lidi, který právě  
nejsou nikde asociovaný  
dohledem žádný odborný asociace  
ani společnosti, jsou prostě  
naprosto na vlastní triko  
ale pak jsou hlasně nějak  
jako nepustihnutelný  
Takže  
Vy užili příležitosti protože  
lidi je potřebují a protože  
spouštěl lidem  
neně dobré trpí  
nějakou dušivní  
nemocí a  
pro Valnou většinu lidí není zjevné  
kdo je tou autoritou  
a kdo je tím člověkem  
kterým skutečně může pomoci  
a kdo je jenom Shardlatán  
který si udělá profesionálně vypadající  
webovou prezentaci  
a tváří si jako psychoterepout  
lidi to můžou nějak odhalit?  
Jo, tak určitě jsou  
nějaké věci, které si lidé můžou  
dávat pozor, například

si můžou ověřit právě odbornou  
spůsobilo z toho dotičného  
podívat se, jestli má  
ukončený psychoterepoutický výcvik  
vnávaný některou  
z odborných společností  
může si vyhledat nějaké referenci  
či recenze na toho daného člověka  
je důležité si pamatovat  
že ta webová prezentace  
může být zavádějící  
styně tak jako nabídky  
které dává na sociální sítě  
pokud dotičný je  
členem odborné společnosti  
tak se ten klient může obrátit  
přímo na etickou komisi  
té příslušné instituce  
do ptace  
na různé praxe  
pakli že není  
ale má třeba z živnostenské oprávnění  
tak se klient můžou obrátit  
se stížnosti na příslušný  
živnostenský odbor  
pokud pracuje ve zdravotnictví  
tak si můžou obrátit  
se stížnosti na zaměstnavatele  
nebo i na ministerstvu zdravotnictví  
a samozřejmě pokud tam dojde  
nějakému tresnemu činu  
jako například ublížení na zdraví  
tak se mohou  
obrátit na policii  
nebo můžou příklad také medializovat  
No a úplně poslední věc protože  
mě přijde, že teda ten zásadní problém  
v tom celém je, že  
zákonto neřeší  
Podle české asociace pro psychoterapii  
by měl?  
Oni za to dlouhodobě lobují  
protože když budou  
psychoterapiutí združení

pod nějakým odborným tělesem  
které může vypadat  
jako česká lékařská kumora  
tak budou vázení etickým kodexem  
budou té společnosti  
nebo asociaci  
muset odpovídat  
a bude zcál zjevny, kdo je  
certifikovaný psychoterapiut  
a kdo není?  
Což do teď, není  
upozornila na to a na košlo rová, moc děkuju  
děkuju Mati  
Tohle už je všechno  
z Vinohradské 12  
z pravodajského podkástu  
Českého rozhlasu  
Dnes s koleginí  
Anou Košlerovou  
reportérkou webu  
irozhlas.cz  
Probírali jsme její  
zatím poslední velké téma  
takzvané psychošmejdy  
Charlatány na poli psychoterapie  
My už chystáme epizodu další  
nezapomeňte si ji najít a pustit  
Nás ještě neodebíráte  
tak doporučují to udělat protože  
pak o žádný díl nepřijdete  
Ale tradičně dodávám  
jsme na webu irozhlas.cz  
i ve všech podkástových aplikacích  
Naslišenou zítra