

O apoio de Salver de Ponte PT são muitos anos, para aí muito rápido, temos que mandar cumprimentos, temos que mandar beijinhos, sim, temos não, queremos não, sim, queremos muito para a Sandra, beijinhos Sandra, Sandra Mesquita, faz anos, que não faz anos mas é daquelas lovinhas de todos os dias, muito, muito fiéis, há muito, muito tempo, beijinhos Sandra, beijinhos Sandra, da CGI, esquece CGI, não desista de nós hoje que estou, pode ser um desastre de bom, Ana por favor, meta aí o som, como é que é, como é que é a minha fama, buenas tardes, estamos aí, minha fama, não me faz sentido sequer porque nem sequer é boa tarde, é bom dia, bons dias então, desculpem, mas é que eu estou super entusiasmada about life, yeah, mas que é isto, estás entusiasmada desde quando?

Desde que descobri o Instagram do Gonçalo Maia

Hey, minha fama, buenas tardes, estamos aí, só da, pipo, estou super entusiasmado about life, yeah vamos a quebrar todos os recordes, vou pegar aqui no meu seco de figas para continuar em dia, o verão está aí à porta, ai meu deus, oh não, está aí desse lado, deve estar a pensar, meu sempre cabro o IG deste rapaz de uma ezinha, men, é só entusiasmo, é só felicidade, é um gajo a gritar, mano, que não se cala, mano, yeah, é presente, o IG é muito bom, minha fama, apresente-vos, vocês que são a minha fama, eu gosto de apresentar gente nova, nós somos as suas famias, quem é? é o Maiazinha para os amigos, para nós é Gonçalo Maia, no inverno o Gonçalo Maia, ele maia todo ano, ele é muito de malhar, e pergunta a vocês, quem é este? Quem é este? Obrigada, segundo seu Instagram ele é um empreenar, empreenar, o pai é um empreendedor, é uma palavra em português para isso, mas ele chama, ele chama-se empreenar e não, uma da digital, mas é melhor ser o Gonçalo explicar que tipo de, e vou-me mandar para esta, empreenar e durismo faz-me, oh people, nós estamos assim porque temos um motivo, temos um veículo, que estamos a fazer acontecer, ok? Nós estamos a fazer acontecer, estamos a fazer dinheiro, e esse dinheiro tem um significado, porque são pessoas a ser ajudadas com nutrição, por causa dos bem-estar, que somos nós, ajudamos as pessoas, as pessoas a ter resultados físicos mais sentimentais, as pessoas.

Temos várias questões, estamos aqui por dentro de uma pessoa, do clube, do fazer acontecer, que gosto sempre muito, e depois, ajudar com nutrição é do género, estamos a ajudar crianças famintas, ou estamos a ajudar com coisas da prósis?

Não, é Aderbalife, a realidade é essa, resultados físicos e de mindset, portanto, mentais.

E o cabeleireiro era um pente-prener.

Estas já estavam preparadas.

Portanto, já percebemos o que estamos aqui a falar, coaches de bem-estar, nutrição é um vendedor de banha da cobra, ou como eles gostam de dizer, um distribuidor independente de Aderbalife.

Quando estás rodeado de pessoas entusiasmadas, felizes, não, porque eu não sou única assim, people, o meu grupo de influências são de pessoas felizes, entusiasmadas, com objetivos, com uma perspectiva de futuros gigantes, ok? Com uma vida extraordinária pela frente, no caminho do sucesso, people, não tem como eu não acordar, saltar da cama, e let's go, vamos ajudar mais pessoas, vamos impactar o mundo, vamos torná-lo mais feliz e saudável. Vamos impactar o mundo.

Impactar o mundo.

Sim, sim.

[Transcript] Renascença - Extremamente Desagradável / Obrigada, Thomas Edison

Imaginem o grupo de influências, como ele diz, do Gonçalo, se são todos assim, deve ser insuportável.

Eu espero que ele tenha amigos nesse trap-fende também.

É como se eles vivessem dentro do Big Show 5, provavelmente.

Mas ele quer impactar o mundo, Juana, ele parece que está com muita vontade de impactar.

Ele está com tanta vontade que será estar na hora de um...

Calma, jovem, que está só a vender batidos de proteína num esquema de pirâmide, não vai salvar a humanidade.

Mas atenção, que o Gonçalo tem um convite muito especial, ou mais ou menos especial, para nos fazer.

Se tu não percebes nada daquilo que eu estou a dizer, ó, despertece o mínimo de curiosidade, hoje vai haver uma apresentação, como há quase todos os dias, mas na realidade hoje vai ser diferente, porque hoje está tudo a acontecer mais do que nunca.

Todos os dias nós estamos cada vez mais entusiasmados, eu não sou um total entusiasmado que está feliz porque não...

Não.

Porque sim, eu estou feliz porque eu tenho um motivo, tanto concluindo assim, dá uma oportunidade a ti próprio e vem saber mais...

Sola!

Uuuu!

Sola!

Está tudo a acontecer mais do que nunca!

Claro, vai haver uma apresentação, como há quase todos os dias, mas na realidade daquele dia vai ser diferente, porque está tudo a acontecer naquele dia mais do que nunca.

Aparem que este recado era para quem não percebia nada do que estava a dizer, mas acho que ficou mais confuso ainda agora.

O Gonçalo está cada vez mais entusiasmado, eu tenho até medo que rebente a escala de entusiasmo, ele está tão entusiasmado que até sentiu a necessidade de esclarecer, que não é um total.

Porque quando uma pessoa vê alguém assim tão infusivo, fica a pensar que pode ser doença.

Eu por acaso pensei, sobretudo quando ele gritou, Sola!

Se eu ouviste até o fim, Sola para ti.

Ah, é só love, ok?

Ah, só love!

Só love!

Ainda não ouvimos até o fim, mas garanto que vamos ouvir, portanto, Gonçalo, só love para ti também.

Então, pessoal, aqui o tempo no bordo está interessante, como é que está o tempo nas vossas cidades, nas vossas villas, fora de Portugal?

Villas!

Acredite-te a todo mais ou menos o mesmo.

A primeira ponto, nunca tinha visto ninguém adjetivar a meteorologia desta forma.

É interessante.

[Transcript] Renascença - Extremamente Desagradável / Obrigada, Thomas Edison

Interessante, gostei, Inês, acho que devias passar a dado tempo aqui, mas assim é o problema.

Por exemplo, hoje temos 27°C na guarda, uma temperatura curiosa, bejas, chegam uns interessantes 32°C, enquanto em Lisboa o termómetro marca uns fascinantes 29°C.

E depois, o Gonçalo diz que é provável que esteja o tempo igual em todo o mundo.

Eu acho que é muito difícil de isso acontecer.

Em princípio, na Islândia, hoje não está um dia de sol e de céu azul incrível.

Olá, é tu que estás aí desse lado, bem, que dia de sol e de céu azul incrível.

Eu já treinei e sinto-me incrivelmente bem e gostaria de te deixar aqui uma mensagem de amor, de positividade, de forma a conseguir agregar-te algum valor.

Então, aquilo que eu te quero passar hoje é tu, és o teu maior super-poder.

Ninguém consegue ser como tu, de 100%, então não tengas medo de ser tu próprio.

Be yourself, don't be afraid of that.

Obrigado Gonçalo, diz logo, porque nos agregares tem imenso valor.

É que eu não é?

Eu senti.

E embora eu hoje me sinta mais próximo de agregar do que de agregar, e depois porque não tens medo de ser tu próprio, e nós estamos a adorar ver-te ser tu próprio.

É que o Gonçalo parece que engoliu toda a pateleira de desenvolvimento pessoal da Fnac.

Como é?

Em várias línguas.

Agregou tudo.

Reparem agora vocês que estão aí desse lado.

Boa noite.

Tu que estás aí desse lado, o Maezinha vem deixar assim um apoio, uma força, uma boa energia para te dar inspiração, que consequentemente é o que te traz a ação, que te traz força e energia para tu ser a melhor versão de ti próprio.

E por o dia me estar a correr muito bem, melhor ainda do que o dia anterior, e o dia da manhã acredito que vai ser melhor ainda do que o dia de hoje, não tengas medo de sonhar, porque tu és do tamanho dos teus sonhos.

Ok.

A inspiração...

Jona, tu tens poucos sonhos, tu.

Sim, tenho poucos.

Por que?

Porque tens poucos sonhos.

Só tenho 1 metro e 1 metro.

A inspiração é o que te traz a ação.

Por que?

Porque se não inspirares, não entra o oxigénio, e se não entra o oxigénio, tu não consegues exagrar.

Inspira mais a ação, igual a inspiração.

Por exemplo, putrefação também traz a ação, primeiro ficas putrefacto e depois resolve

exagir fazendo qualquer coisa, tipo, tomar banho e passas a ser o que, a melhor versão de ti próprio.

Ah!

E és do tamanho dos teus sonhos.

Isto é o bingo das frases feitas.

Assustam-me também aquele crescendo louco em que vão os dias do Gonçalo, não é?

O dia está a correr bem, melhor que o de ontem, a manhã vai ser ainda melhor e depois melhor e depois e depois e depois, mais uma vez rececas tantas pulas de felicidade.

Tudo aquilo que tu atraís é uma manifestação do teu eu interior, ok?

Tu atraís aquilo que tu és, ok?

Portanto, torna-te uma melhor pessoa, desenvolve-te a nível de mindset e tu vais atrair para ti coisas maravilhosas neste mundo, ok?

Tu atraís o que és?

Tendem a contar quantidades de porcarias que eu atraio, imaginem como é o mau é o meu eu interior.

Tens que tornar a melhor pessoa.

A nível de mindset.

Pois.

Se calhar vou começar a ler mais filosofia.

Tipo Cante?

Nietzsche?

Egel?

E como uma pessoa super inspiradora para mim de Jim Rohn, o maior filósofo de vendas do mundo e não só a nível de desenvolvimento pessoal, a nível de mindset diz, se tu queres fazer alguma coisa, arranja uma solução.

Se tu não queres fazer alguma coisa, arranja uma desculpa, ok?

Ok.

O maior filósofo de vendas do mundo, autor do famoso preço, logo insiste.

Que chama-se mesmo?

Não.

Ah!

Mas fiquei ideia.

Se quiser fazer outro filósofo de vendas, não tão bom, mas um segundo melhor do mundo.

Se tu queres fazer alguma coisa, arranja uma solução, se não queres fazer, arranja uma desculpa.

Trate Jim Rohn cito também o criador da frase, no pain, no gain, mas não pensem que Gonçalo solte obras de filósofos de vendas.

Ele também gosta de filosofia mais convencional.

Esta frase que ele vai citar, por exemplo, acho que é de Wittgenstein.

Deixando só aqui uma filosofia para tu pensar um bocado, um inteligente aprende com os seus erros.

Um sábio aprende com os erros dos outros.

O que é que adianta ser?

Isto não é Wittgenstein.

Eu sei o que é.

É o que é?

Eu vi no Instagram.

Escreve-se quase igual.

Um inteligente aprende com os seus erros, um sábio aprende com os erros dos outros.

O que é que adianta ser?

Pergunta o Gonçalo.

Leva a crer que a resposta é sábio.

Mas não, porque ele, pelos vistos, optou por ser apenas inteligente.

Sábio não é.

Não sei o que eu diz a ele.

E a dor do arrependimento é muito pior do que a dor da disciplina.

Ok, pessoal?

Então palavras sábias não são minhas, são sábias, são de pessoas.

Foram passadas gerações em gerações por pessoas que alcançaram...

Palavras sábias não são minhas.

Não são minhas.

Já desconfiávamos.

Mas não sejas tão duro contigo, Gonçalo.

Essas palavras não eram assim tão sábias também, em princípio não passaram de gerações em gerações.

Foi um PT do Fite Na Sapa da Trofa, que contou ao teu primo Silvio, que por sua vez te contou ativa.

Tu és aquilo que pensas todos os dias e isso adivém da informação que tu tens.

Onde é que tu vais buscar informação que tu tens na tua cabecinha?

Se é o telé jornal, as notícias negativas que todos os dias nos tentam impingir ou se tu vais buscar inspiração a outras pessoas que pensam mais positivo.

Tu és aquilo que pensas todos os dias e isso são mais notícias para o Gonçalo, porque ele, pelos vistos, não pensa em outra coisa, que não em frases que ficavam bem empacotinhas de açúcar.

Então, rapaz, bem intencionada, a atenção está preocupado com as nossas cabecinhas, que é não ir buscar informação aos sítios errados, tipo o telé jornal, para quê?

Aquilo é só negatividade, é o preço das rendas, os problemas nos hospitais, as escolas sem professores, nós não precisamos dessa má energia na nossa vida, desde o Azuma.

Ou deixamos de ver essas coisas, ou então convencemos a malta da informação a fazer os jornais assim.

Boa noite.

Cidadã portuguesa foi avistada esta tarde na Belgica a transformar-se na sua melhor versão.

Fontos próximos afirmam que esta jovem mulher recorria frequentemente a vídeos de entreparenar divulgado na internet e livre de palco alho.

Tu és o resultado dos livros que lês, das viagens que fazes, dos amigos que tens e por consequência das conversas.

Como Oscar Wilde diz, dizia, mas ele é imortal, a vida é feita de boas conversas.

Houve apenas aqueles que têm a vida que tu queres ter e muitas vezes eles não estão à tua volta, tu tens que ir buscar-los.

Hoje em dia é fácil, a internet, por exemplo.

Olha.

O Oscar Wilde é palmeira do café, o coelhinho.

Não me parece que o Oscar Wilde diga, ou disse-se, mas ele é imortal.

Uma coisa destas, a vida é feita de boas conversas, parece daquelas frases que se dizem no fim do malmo-serapa.

É isso e temos que combinar mais vezes.

Pois é, liga depois.

O Oscar Wilde uma vez também disse, ah, isto é o que se leva a desta vida.

Antes aqui que na farmácia.

Eu gosto de conversar, diz que somos os livros que lemos, mas depois confessa que vai buscar todo o conhecimento na internet.

Portanto, Gonçalo, é a encarnação do citador.com.br.

E agora, momento para ficarmos gratos à vida, à universo.

Não, não, dispara.

Tomas Edison.

Todas as suas extraordinárias do mundo tomaram primeira atitude.

Tomas Edison que inventou o Corrente Elétrica, ele imaginava que era possível para além de velas tu teres eletricidade em tua casa.

Visualizou primeiro na sua mente, ele falhou tantas vezes, mas cada vez que falhava, ele sentia que estava mais perto e ele, após setecentas tentativas, conseguiu gerar a Corrente Elétrica e hoje em dia nós temos eletricidade, luz em nossas casas, por pessoas que fizeram a diferença como ele.

Imagina a vida sem Corrente Elétrica.

Nem eu poderia estar a gravar este vídeo agora, esta noite.

Já, tipo, não dava, né?

Eu já estava agradecida por ter luz elétrica, mas agora que tenho noção que poderíamos nunca ter tido acesso aos vídeos do Gonçalo Maia, estou ainda mais.

Muito obrigada, Tomas Edison.

E bem, muitas pessoas me perguntam, Gonçalo, como é que tem esse estilo de vida maravilhoso, tão jovem, já com essa vida de sonho?

E esse aspirador?

Precisamente, é essa a pergunta que quero fazer agora, Gonçalo, como é que tu tens esse estilo de vida maravilhoso, tão jovem, com essa vida de sonho?

Mas pergunto, a vida de sonho dele consiste assim, exatamente em que?

O Gonçalo explica.

O segredo é tu rodear as pessoas que têm os resultados que tu queres ter e foi graças a isso que o Gonçalo Maia, ao dia 2, chegou ao bordo do meu quarto cruzar, luz de forma totalmente gratuita e ganho um rendimento extra a partir do online.

Se tu estás da minha ajuda, tenho todo o gosto, ainda que mais informações de como pode viver este estilo de vida sonho.

Cruzeiro.

Sonho.

Sonho, aquele mundo.

E ele ia pensar em uma coisa que o Gonçalo disse, não sei se vocês ouviram, que é o segredo é rodear-se de pessoas com o tipo de vida que tu queres ter.

Ora, eu não posso dar-me mais com vocês, lamenta imenso, mas eu não quero este lifestyle para mim, eu quero acordar a uma ideia.

Então, mas como é que ele anda em cruzeiros de luxo gratuitamente?

Ah, fica acho-te interessado.

Já pensava nisso, eu sabia que vocês iam gostar sobretudo, Ana, que se pela promoção cruzeiro.

Eu mandei uma mensagem ao Gonçalo para saber, pedi mais informações.

E ele respondeu?

Sim.

Conto-vos à manhã, que agora já não dá.

O quê?

À manhã!

E ele agora já não está na zero balada.

Não aguenta.

Bom, o Solverde.pt são muitos anos.