

[Transcript] Renascença - Extremamente Desagradável / O Doutor Milagres

Hoje, antes de começarmos, tinha um pensamento profundo para partilhar com vosso. O futuro pertence àqueles que acreditam na beleza de seus sonhos, ao todo desconhecido. Se o vosso sonho era ter lugar na Altissarena, há 23 de março, para ver o desconfia já não posso fazer nada, mas 22 de março vai haver uma sessão extra que está à venda a partir da hora.

Se o vosso sonho era o outro qualquer, não há nada em que eu vos possa ajudar lamentemente. Com o apoio de Salverde.pt, são muitos anos.

Hoje temos o Clássico, bem fica Porto, e eu estou muito preocupada por que o Porto está desfalcado. Pois faltou Pepe, não é?

Não, não.

Pior que isso.

Falta o Dr. Milagres.

Hoje, como convidado, temos alguém conhecido como Dr. Milagres.

Paulo Araújo, mestre de medicina tradicional chinesa, e que pelas cooperações de vários jogadores, cooperações em tempo milagre, ficou conhecido também no mundo de futebol. Reparem que não são cooperações em tempo recorde, são mesmo cooperações em tempo milagre.

Ao mesmo tempo que o Dr. Milagres parece um boneco que é o amigo da Doutora Brinquedos.

Sim, o Dr. Milagres cura o teu doido no instante, pede já aos teus pais o Dr. Milagres, da Concentra. Da Concentra!

Bom, Paulo Araújo foi ao podcast Final Cut e contou como começou sua carreira ao nível do milagre.

No alto rendimento, tudo começou no vôlei profissional de Vitória de Guimarães.

A equipa estava com alguns problemas e então andavam a procura de um psicólogo, uma coisa assim, de género.

Uma coisa assim.

A equipa estava com alguns problemas e deve ter continuado com problemas, porque procurava um psicólogo e encontraram um especialista em medicina chinesa.

É mais ou menos como estarem a precisar de um guarda-redes e contratarem uma panha-bolas.

E eu disse, olha, vamos ver, eu vou ver a equipa, preciso que me dejes os nomes e as datas de nascimento.

Eu vou estudar a tua equipa e depois digo-te, pronto, se vou agarrar o projeto ou não.

Lembro, fomos jantar nesse dia e disse, olha, fiz-lhe o perfil de cada um dos seus atletas, que o deixou assim meio impressionado e disse ao que eu vou te ajudar, mas tenho que usar outras ferramentas também.

É natural que o treinador do Vitória tenha ficado perplexo.

Eu imagino que os estudos da equipa tenha sido qualquer coisa como.

Tens demasiados atletas do signo ximês, o rato.

Por isso é que o plantel está muito ciclizado, tens de contratar mais gente do signo macaco.

Olha, sou macaco.

E, desculpa, quando ele fala em outras ferramentas, está a falar assim de quê?

São estas.

Eu tenho, eu sigo muito a filosofia oriental, né?

Portanto, neste caso nem é oriental, é chinesa.

[Transcript] Renascença - Extremamente Desagradável / O Doutor Milagres

Lao Tse, Confúcio, são para mim ferramentas do meu dia a dia.

Neste caso nem é oriental, é chinesa, que a China, como sabe, não tem nada a ver com o oriente.

Como será que se usa Lao Tse e Confúcio no dia a dia?

Citando frases do pensador.com, tipo, as palavras verdadeiras não são agradáveis e as agradáveis não são verdadeiras.

Olha, esta por acaso faz muito sentido aqui para nós.

Olha, e esse é de Lao Tse ou de Confúcio, é que eu confúcio sempre.

Isto...

Fico confusiva.

Isto...

Eu sou estranho agora para mim.

Segue, segue.

Isto segue, segue bem diferente.

Isto pode parecer absurdo, mas funciona mesmo, porque permite descobrir coisas sobre a personalidade

das pessoas que nós nunca imaginámos, querem ver, reparem neste perfil do Sérgio Conceição.

Tem um espírito, ele é tigre de sigo no chinês.

Ah, é como eu?

E é tigre madeira ainda por cima, ainda lhe dá mais, porque a madeira está assiada ao fígado, né?

O fígado está assiado a coragem, não é?

Portanto, há muito de muita vontade, não é?

Inata de comida, de saltar, muita força, sem problemas de descansar porque quer chegar lá, não é?

Eu nunca imaginei que Sérgio Conceição fosse tigre, porque ele tem um ar tão calmo, sempre pensei que fosse do sigo no chinês, os kilo, tranquilo, como aos kilo, como dizia o outro.

Mas pera aí, desculpa lá, mas não existe, não sei sabe, os sigos kilo, não?

Ah, ok, ok.

E repare que também não é um tigre qualquer, é um tigre madeira.

Sim, é uma raça de tigres que eu desconhecia, conheci aos Bengala, mas os madeira não, mas as madeira tem a ver com o fígado, faz sentido, porque basta ver os maus tigres.

Mas Bengalas fazem-se com o quê?

Com madeira.

Precisamente.

Basta ver os maus tigres com o que Sérgio Conceição fica quando perde, felizmente.

Quando trabalhou com o Dr.

Milagres, não perdeu, evidentemente, mas antes disso, voltamos ainda ao percurso no Vitória.

E a equipe, esse ano foi, aliás, foi o último ano em que o Vitória de Imaras ganhou alguma coisa em volleyball, portanto, ganhamos a Taça Portugal e perdemos o campeonato Cospinho, uma coisa surreal, cada vez que a gente ia para jogo, havia dois jogadores que se alesionavam no jogo.

[Transcript] Renascença - Extremamente Desagradável / O Doutor Milagres

Eu recuperava, depois jogo seguinte, mas entre tantos anos já tínhamos perdido aquele. Portanto, no jogo seguinte, voltavam a lesionar, se era assim uma coisa como alguém diz, né, que a Zaiia parecia bruxedo, mas acenseu tudo nesse final do campeonato.

Portanto, quando vencem a Taça, uma érita é do Dr.

Milagres.

Quando perdeu o campeonato, é porque as lesões foram surreais e pareciam bruxedo.

Foi feito isso.

Se é assim, compensa mais contratar o bruxo de fave.

Há um princípio que tem a ver com o bambu.

O bambu cresce devagar, consolida a cada passo, cresce sempre a direito, nem vertical, sempre a subir, mas flexível.

Portanto, aí na vida, não podemos ser rígidos, temos que ser flexíveis.

Na vida, temos de ser bambu, e isto fez-me lembrar um clássico da filosofia oriental.

Chinesa também.

Não, oriental, no sentido em que foi uma frase dita no evento no Parque das Nações Ficalì, na zona da estação do Oriente.

Alguns de vocês já ouviram a história do bambu.

Muitas gente partilhou e ia fazendo o hashtag bambu.

Bambu foi uma história que eu contei no Bando Mar, porque eu tinha ouvido do dia anterior e percebi como é que funciona o bambu.

O bambu, durante quatro anos, cresce sem que ninguém dê por ele, porque o bambu cresce para dentro.

O bambu cresce e ganha raízes.

E ao fim de quatro anos, o bambu cresce 50 metros, e quando ninguém esperava, é preciso olhar para o alto, porque ele está lá.

Bambuleiro!

Bambuleiro!

É para vir ser panda.

Este é o famoso caso dos bambus gigantes, são do tamanho das torres das amareiras, 50 metros.

Mas voltemos ao percurso de Paulo Araújo.

Pois, a partir daí fui para Shanghai, com o André Vilos Bosch, quando ele foi para o SIPG, pelo desafio de ser um Ocidental e exercer medicina tradicional chinesa na China, que eu fui com médico e mental coutos da equipa.

Incrível, foi como duas coisas que não era, nem médico nem mental coutos.

Mas ele é médico!

Só que é médico de medicina chinesa.

Pois, e são daqueles casos em que a nacionalidade faz, efetivamente, diferença.

Uma coisa é ser especialista em medicina francês ou alemã, outra é medicina chinesa.

É medicina.

Precisamente.

É o que ele pratica.

Mas pronto, assim ficamos a saber que além de ser especialista em medicinas alternativas é também mental coutos, talvez daí os milagres, não é?

O mais estranho é que mais à frente, na mesma entrevista, Paulo Araújo diz...

Também faz mental coutos, faz saúde mental ou não?

Essa palavra eu fujo a ela até porque o que ouvimos aí há uns tempos, a coisa é muito legal.

É complicado.

Essa palavra eu fujo a ela, pelo menos em Portugal.

Na China já não importei de me apresentar como mental coutos, e como médico, e também como chefe de cozinha da equipa.

Chefe de cozinha?

Sim, ele, pelo menos, fala muito em pastas.

Alguns, um goendo, que eu ajudo, que é conhecido para a pasta, no meio dos jogadores é conhecido para a pasta, é uma pasta que eu coloco sobre um preparado que eu faço, que eu cozinho durante 12 horas com ervas, e que coloco por cima à superfície da pele, né?

Portanto, para acelerar o processo de regeneração do tecido e fechar a marotura, não é?

Por exemplo, tem o meu segredo Coca-Cola.

Isso é um creme?

Mas é um doendo.

Um goendo.

Um goendo.

É chamada slow food, não é?

Slow cooking, uma pasta que mora 12 horas a fazer.

Ele não cozinha, ele confita.

Mas os chineses paparam isto e ficaram fascinados.

Naturalmente eu estava, já, à espera da recidência, porque é tipo, ok, mas que é isto, que é isso agora, para aqui ensinar-nos a nós.

A verdade é que, ao fim do mês, tinha toda a gente no meu departamento médico a dar-se a ficar maravilhado com aquilo que era o meu conhecimento, naturalmente, e felizmente para mim.

Naturalmente.

Eu imagino que os chineses tenham ficado maravilhados, sobretudo com a filosofia que Paula Raúl se trouxe de Portugal.

É claro que eles já conheciam, mas é da Táscaa, não.

Quem é o Dáscaa?

Táscaa?

Quem?

Creio que seja o autor deste provérbio.

Vou dizer, eles conhecem este provérbio, que não é chinesa, eu uso muito, que é pimenta rábio dos outros, é refresco.

Ora pois.

Eu imagino os chineses malucos com isto, que eles não têm lá muitos provérbios sobre rábio.

Felizmente a passagem do Dr.

Milagres pelo Porto foi curta, durou só uma época, mas foi uma época espetacular.

Porque os jogadores todos eles queriam que continuassem.

[Transcript] Renascença - Extremamente Desagradável / O Doutor Milagres

Para eu fiz, em estágio, 1.153 tratamentos.

Portanto, eu preparava os jogadores para o jogo, aumentava o oxigênio dentro do organismo, pela técnica da medicina atracial chinesa, à noite subiu logo para a minha sala porque explicava a performance que fossem tranquilos de dormir, acordavam como se malvessem meninos de manhã.

Acordavam como se não houvessem meninos, o que será que isto quer dizer?

Eu acho que acordavam como se não tivessem filhos, não é?

Mas no estágio não há filhos, quer dizer a não ser o do Sérgio Conceição que vai também.

Eu aprecio o menor dele ter feito 1.153 tratamentos.

Agora a questão é quem é que estava a contar?

Em princípio foram os secretários.

Tendo som de quantos atletas já recuperou?

Tenho, não é só no som, tenho mesmo porque está tudo restado em minhas secretárias, felizmente fazem essa registra.

E neste momento são 368.

Não há várias vezes, não há várias vezes.

Cabeças, cabeças.

Cabeças, para que está a falar de gado.

E é isso do momento em que descobro, porque é que naquela época, 2021, 2022, havia jogadores do Porto que pareciam sonolentos em campo.

Nem que fosse às 3 da manhã, eu estava a pegar as jogadoras até às 3 da manhã.

Cheguei a recuperar as jogadoras, acabava o jogo às 11 e tal, ou à meia-noite que fosse e vinha para a minha escola até às 3, 4 da manhã, recuperou o jogador e depois às 8 da manhã outra vez ou às 7 da manhã outra vez, portanto, pegava-me no jogador porque ele tinha que estar pronto para o jogo do seguinte.

Nessas noites não dormiam como se não houvesse meninos, dormiam como se fossem pais de trigémios

recém-nachivos, que é tipo 2 horas seguidas só.

Mas lá que resultou, resultou, não sei se pela recuperação dos jogadores, pelo facto do bifique e do sport, em não terem contratado o Dr. Milagres.

Quando chegamos à altura de começar a jogar 3 em 3 dias, eu disse-lhe.

E o que era que o bifique e a sporting joguem 3 em 3 dias como nós, porque eles não os vão recuperar e eu consigo.

E vamos chegar à janeira e estamos a 5 pontos de diferença e chegamos à janeira e estávamos a 6.

Não só sabe o número de tratamentos e o número de atletas como consegue adivinhar o número de pontos que vão ter de vantagem no campeonato.

É isso também incrível e é mais, o número de minutos que o Pepe ia conseguir fazer contra as juventes depois de um tratamento.

E tal, Marcha assim encostada à porta e diz assim, Mestre, se me dá a minha capitana para 30 minutos, já está bom, não?

E eu, só Marcha, com 30 minutos, o que eu vou tudo dar é para 120, vocês não saem de lá de 120 e foram 135 minutos, não é?

E foi.

E não é que o jogo foi mesmo a prolongamento, eu até estou arrepiada, o Mestre já sabia e mais, ele já sabia quem ia marcar os golos do Porto, Sérgio Oliveira.

E eu disse ao Sérgio, assim, lamento, mas depois desse trabalho todo, basta é que ele vai marcar dois golos e ele diz, oh Mestre, não?

Ah, não há hipótese.

É assim, um não me interessa como é, o outro tem que ser a bomba.

E foi engraçado porque eu fiquei no hotel, não pude, porque não me arranjam bilhete, entretanto também, mal, estou preparado para subir o Sérgio Ligam.

Oh Mestre, como é que pediste o segundo golo ou como é que pediste o outro golo?

E eu disse, há bomba, Sérgio, há bomba.

Há bomba.

Sérgio Oliveira, a partir de hoje conhecido como o Heder de Paulo Araujo, incrível.

Como o Dr. Milagres sabia, pedi um primeiro golo de qualquer maneira, que foi outro penalti, e depois um segundo há bomba, que foi o livro.

Há bomba, há bomba.

Eu até estou arrepiada mais uma vez, falo-se muito em pinta costa, em treinadores e jogadores, mas na verdade devemos muito a este homem.

Passagem aos quartos na Champions em 2022 e uma vitória sobre o Sporting em 2015.

Foi o telho no tempo Lopeteg, que fez uma ruptura de 6.8 centímetros no bici femoral.

E o Lopeteg disse, é pá, eu preciso destregar-se contra o suporte.

E pá, a estratégia estava toda, o Paulo ia agora e tal, e foi para casa do Cris às 6 da manhã, há uma da tarde e às 10 da noite.

Diariamente, estive ali durante uma semana e o Cris foi ao jogo contra o Sporting para a taça, e ele faz o actrique.

Já está, mas foi para o campeonato, na verdade não foi para a taça.

É incrível as coisas de que tu te lembra.

Não sou eu, são as minhas secretárias que apontam tudo.

Por ao final, mais um ensinamento atribuído com fúcio, sem que o confúcio coitado possa desmentir.

Você quer questionar alguma coisa?

Quero.

Já que falei com fúcio, então vou deixar aqui uma.

Mais vale acender uma lamparina que lamentar a escuridão.

Aqui também podíamos usar a versão Zé da Tásca, mais vale dar uma lamparina a quem cita frases sobre a escuridão.

É o Lao Zé Tásca, vocês sabem como é que se chama um presidente da China, que também faz sumos Lao Zé Tánque.

Parabéns.

Parabéns por isso.

Bom, o Solverde.pt são muitos anos.