

[Transcript] 112 For Venskaber / MØD MIN MAND

Podcasten er sponsoreret af dig og mig, hos Mobilselskabet Colmy.
Den bedste forbindelse af den, vi har med hinanden.
Du lytter til en podcast fra 24.07.
Hos Pia tror, at Tid Dine forstår, at man snakker med sin kæreste omstår til et alt.
Og de her fire vægge, der er der en kæmpe høj fortrolighed.
Så det har jeg oplevet mange gange, at Pia Wininer har sagt til mig.
Du må ikke sige det til nogen, selvfølgelig gerne Pelle, men bare sørge for, at han ikke siger det videre.
Kærester kommer og går.
Venskaber består.
Det har jeg i hvert fald hørt.
Derfor har jeg også altid haft det helt skamfuldt over,
at jeg har mistet mindst lige så mange venner som kærester.
Måske genkender du følelsen af, at venskaber kan være både den stærkeste, skrøbliste, bedste og sværeste relation i verden.
Lige nu har jeg f.eks. både gamle venner, jeg håber på at vinde tilbage.
Nogle, jeg helst vil glemme.
Venskaber, jeg drømmer om, bliver endnu tættere.
Og vennefalskelser i folk, der endnu ikke ved, at din dag skal være min ven.
Derfor har vi lavet denne her podcast.
En slags venskabsambulance,
hvor vi hver uge vil hjælpe dig med dine venskaber.
Og måske forhåbentlig sæt blive venner undervejs.
Mit navn er Ida Sofia.
Mit navn er Maria Jenssel.
Du lytter til 112 for venskaber.
Velkommen til.
Hej skat.
Hej sam.
Hej sam.
Hej så lej så.
Hej så lov så.
Dejligt at sidde her igen.
Til et sær afsnit udenlig.
Et helt specielt afsnit, hvor jeg skal møde din bedre halvdel.
Jeg kommer faktisk til at tænke på, at jeg har jo ikke sådan...
Altså, jeg har interviewet Pelle til min podcast på et tidspunkt.
Og så har jeg været på mash med dig og Pelle en gang.
Det var da du vandt.
Eko-awarden, så kom jeg hen med nogle veninder.
Og Krascheld, der er Pelle's romantiske midter, hvor jeg havde bestilt alt på min nykordet.
Pelle blev mere overtalte til at lade være med at snakke, mens du havde vaggivet i munden.
Han var sådan her, at det fordørte.
Og jeg var faktisk en gang helt lyst til, og så kød.

[Transcript] 112 For Venskaber / MØD MIN MAND

Nyd, nyd, nyd. Låg gønne, låg gønne.
Det var også meget sødt med en mand, der var så angtosjastisk og glad.
For sin dis.
Så jeg glæder mig til at møde ham sammen med dig, nu ædrog.
Ja, men det gør jeg også.
Men det gør nok hele tiden kompi-ret.
En anden dag, så skal vi mødes uden mikrofon.
Uden arbejde, uden alkohol, uden dård.
Men uden dig?
Eller hvad er det egentlig så, jeg vil?
Uden alt muligt andre. Der var også mange andre møde.
Ej, hvad hedder det? Lige meget værd.
Så synes jeg bare, det er vildt dejligt, at du skal møde ham igen.
Fordi han er rigtig sød, kan jeg fortælle.
Og jeg ved også, han har glædet sig.
Det havde jeg da dejligt.
Og jeg synes, det er jo Mikke hyggeligt og købt, at hjertet og møder har ønsket,
at Pelle skulle komme på besøg.
Og simp os, som vi håber for at møde en dag.
Han holder lidt podcast pause, tror jeg.
Ja, okay.
Men han kommer ind i en dag?
Ja, fordi det er sådan lidt en mød, min kæreste ark i Special.
Samtidig med, at du jo møder ham, det kan man jo ikke undgå.
Så skal han jo også hjælpe med nogle dilemmære.
Jeg tror, det er den del, der afskræmmer ham lidt.
Normalt plejer han jo godt at kunne sige pipe eller gok i en podcast.
Men det tror jeg, det er der med, at han skal sidde og hjælpe folk med dilemmære og sådan.
Og det virker lidt uoverskåligt for ham.
Okay, hvis han føler, at det er for meget, så kan vi jo godt lave en special special.
Hvor han overhovedet ikke skal hjælpe med os om helst.
En fodbold special.
Nej, hvor vi sætter alle dilemmærene op, som om det er noget med fodbold.
Ja.
Vi oversætter dem til fodbold.
Det er sådan her, hvis der er en, der står på målet.
Og så er der en, der prøver at skyde ind.
Men der er en, der slet ikke vil have, der bliver skyddet ind.
Offside, offside.
Nå, okay, også to. Hvad fanden er vi skød?
Men der er så en, der bliver ked af det, fordi det plejer altid at være ham, der skyd.
Og ham er venner med ham, som ikke lige skyd denne her gang, men som...
Så bliver det en teknisk situation.
Så tror jeg, det bliver noget som folk ikke slukker for ret hurtigt.

Ja, det må vi se.

Vi prøver at få ham ind på en eller anden måde, ikke?

Men i dag, så er det i hvert fald pælde, og det, som er tilmiddag, som han skal hjælpe med, det er kæreste slags venne udfordringer.

Ja.

Når det på en eller anden måde ikke fungerer helt som det skal, og han kæreste ordner venner på samme tid.

Og den står der egentlig ind i en leopard, jeg er god foran.

Ja, og gerne ved en stundighed, og gerne ved en stundighed.

Så skal vi ikke lukke ham ind.

Ja.

Med tillid følger en tro på, at vi kan regne med vores partner,

og at han eller hun bestreber sig på ikke at gøre os undt.

Derfor svækker det den grundlæggende oplevelse af tillid,

hvis vi i afgørende og særligt sårbar øjeblikket,

søger støtte hos en partner, men ikke får den.

Føler vi os afvist i den slags situationer, så kan det opleve som et grundlæggende svigt, der rokker ved tillidene til den anden.

Et svigt kan også være, hvis vores kæreste eller ægtefælle glemmer vores aftaler.

Gentagende gange kommer for sent, eller hvis han eller hun allierer sig med,

for eksempel venner og familie, og betrør sig til andre end os,

eller endnu være deler vores personlige informationer eller hemmeligheder til andre venner.

De store svigt kan sætte dybe sprøm, men det kan de mange små svigt i hverdagen også, fordi de små hændelser ofte akkumulerer sig med tiden.

Forskning peger på, at vores nærhussystem faktisk ikke kan kende forskel på fysisk

og føleses med sin smerte, og at smerten på mange måder er den samme.

Det betyder, at vi ofte helt instinctivt trækker os fra en vigtig relation,

som føles smertelig, sådan som vi vil fjerne os fra ill, hvis vi f.eks. brændte os på den.

Velkommen til Pelle, som er kommet ind i studiet nu.

Mange tak. Ja, velkommen Pelle.

Tak. Tak i to. Tak fordi du er velkommen.

Selvfølgelig. Jeg kan forstå, at der er et exceptionelt stort efterspørgsel på min tilstedeværelse i det her program.

Så efter langtidsforhandling, og nogen mobilepager overføres, så blev det et ja.

Ja, og det er vi så glad for, at vi selv på tross af mobilepager overføres, selvfølgelig.

Det er jo sådan at spille. Det er en gang imellem.

Jeg spiller spildet.

Der er blevet forhandlet fremme tilbage derhjemme, og jeg tager netterne i tre måneder.

Vil du så ikke nok være gæstestjernet her i 112, hvor Vind skriver?

Det har du så ikke hjertet. Det er blevet, ja. Det er vidunderligt.

Og du har fået nye gips på? Jeg har fået nye gips.

Er den ikke flot? Den er meget flot, og mindre nusset end den, der du havde før, så det var sådan en blød gips.

Pelle, vil du fortælle, hvad det var, der skete for løden?

[Transcript] 112 For Venskaber / MØD MIN MAND

Du kan ikke huske det. Nej, jeg har ingen øjne. Hold dig, der er blevet tæt til gæld.
Det jeg aldrig vil sige, er, at den, du er på nu, er den smukkeste lyserøde.
Det er, at den er barbifilm lyserød. Ja, den er virkelig flot.
Du blev lidt misønlige, og sagde, at du ville også gerne have sådan en på.
Ja, du tænkte, at jeg så forbindte mig.
Men inden jeg fik den her på, og jeg havde den gamle græmme, der gik jeg forbi os, og fællessnæg.
Nå, for helvede. Jeg troede, du havde sådan et stort lortablade, du skulle også have skrevet.
Så var marias fingre, der stakk ud af noget vat, men...
Ja, så røg den sidste rest af noget selv til lød, der var efter moderskabet.
Men på den her er jeg altså også lidt mindre. Her kommer jeg i stort.
Ja, den her kommer jeg på en mere barbjakke måde.
Den er mere ønifuldt.
Ja, det ligner som om, at du frivilligt nu giver græmme, så hvor det før var meget tydeligt, at du var...
Ja, det var i protest.
Den anden var jo fuldstændig opløsning, og så var der sådan noget gul på dine fingre fra operationen, så det var virkelig fy for helvede.
Okay, vi skal...
Der kommer nogle sandheder på bordet nu, kampe.
Vi skal ikke have besøg af pille hver gang i hvert fald.
Det her er jo et makeover-øjeblik, hvor jeg lige rykket bussen og ser, du er lige flot af.
Jeg lige tager brællerne af, og nu kan man se, hvor smuk jeg er her.
Ja, prøv her, vi skal i gang.
Vi kan ikke snakke om Uly, for jeg er her i studio Pelle, så vi må heller bare i gang.
Vi har jo vores venindebog, og jeg gør det lige, at vi bliver veninder nu og skal på tide.
Men vi har vores venindebog her i studio, hvor vi altid svarer på spørgsmål for at lære hende andet bedre at kende.
Og det er alle, jeg har lyttet med, der sender spørgsmål ind til os på Instagram, og så vælger Ida for det meste et ud hvert uge.
Og det, du har valgt i dag, skal jeg sige det?
Ja, for jeg kan aldrig huske, hvad det er, jeg har valgt, så må du heller køre.
Det hedder, hvad vil I gerne nå, at personlige mål, inden året, er om.
Hold da op.
Skriger.
Ja, det er skrigningsskroll. Skrigerskroll.
Der er jeg ikke lang tid til.
Nej, hvem er startet?
Der er lidt tomt heroppe, jeg har også til at tage, så jeg kan godt mærke.
Men det er også fordi, jeg er ikke så målsætningsagtig.
Tag en dag i gangen.
Ja, okay.
Altså, jeg kan godt starte, hvis der er nogen af jer, der tør.
Det synes jeg, du skal. Du er så mordig.
Tak.

Tak, Skat.

Jeg har rigtig mange ting, jeg gerne vil nå.

Inden året er om.

Personligt vil jeg sige, at Pelle og jeg, vi står, i så mange spændende situationer.

Altså både i personligt i forhold til, hvor vi gerne vil bo, og hvordan vi gerne vil leve vores liv, og hvad for nogle drømme, vi har for vores karriere, og alt hvad vi gerne vil lave, og hvilke programmer vi vil lave, og hvor vi sådan...

Altså, vi har så mange idéer og drømme, som former sig til planer,

og som jeg håber, at så meget som muligt er det lykkes, og meget gerne, inden året er om.

Skal du svare du også for mig nu?

Ja, ja. Det følte jeg også lidt.

Jeg siger i hvert fald bare, at hvis du ikke sidder her, så vil det være det her,

jeg foreklager om vores lille familie.

Så kan du jo i rette sætte mig bagefter, hvis du er et helt andet sted.

Nej, nej.

Nej.

Nej, men det er korrekt. Jeg kan godt sive indenfor, at du er med og skal lige finde på noget også.

Det synes jeg også, du skal finde på noget.

Ja, du skal finde på noget.

Det er bare fordi mine drømme hænger meget tæt sammen med vores familiefølge af.

Ja.

Det er rigtigt. Det tror jeg også, det gør.

Så det er meget sådan, du ved, det hele store, altså det eksistentielle, jeg sagde også til Pelle forleden, det snakkede vi også lidt om.

Det er der med at sige sådan, hvor jeg bare havde det sådan,

jeg ville bare gerne lige vende en gang imellem, om vi lever det rigtige liv for os.

Fordi nogle gange føler jeg bare, at man kan køre ud af en motorvej og en afkørsel, og så ser man ikke, hvor man ellers kunne være kørt hen.

Og der synes jeg, det er meget fedt lige at stoppe op en gang imellem og sige, hvad er det egentlig, der gør os lykkelig?

Er det at arbejde så meget? Er det at lave de her programmer?

Skulle man egentlig noget helt andet? Er det at bo her?

Er det at være familie på denne her måde?

Er det at have børnene i institutionen?

Eller burde vi virkelig hende gøre noget helt andet?

Og så ender vi jo for det meste heldigvis med, at vi lever det, vi gerne vil.

Men måske med nogle små justeringer, man så får ud af den samtale.

Og det er i hvert fald meget sådan de følelser, jeg har for tiden omkring.

Så lige at se det hele lidt opifra, og være sikker på, at vi bevæger os i den rigtige retning, og at vi når de drømmer mod, vi har.

Så uden at blive alt for konkret for ikke at jinke sig ting, så er det sådan de store spørgsmål.

Jeg gerne vil fokusere på, inden året og noget med.

Et par beskedne, mål-sætninger.

Jo, tak.

Bare at styr på livet.

Ja.

Ja, inden for det.

Så skal jeg lige have lige tre måneder.

Nemt, flub ind.

Ja, hvad vil du, kan du gennemkøbe det skat, som jeg siger?

Ja, men det føler jeg ikke som altså specifikt, inden år 23.20. er afsluttet.

For mig er det noget, der skal nu knu.

Ja, men der tænker jeg, at det er mere sådan en ordentlig, det er livet forklaret.

At se en pludselig gang, hvilken stopper op og siger,

Hove er på vej mod rette mål.

Og så siger jeg, at det er, for vi spiller dem i bund, eller siger, vi tager lige en uendning herovre.

Hvis jeg skal være lidt mere specifikt,

jeg vil jo sige, at jeg har lært om mig selv, at jeg måske ikke er den bedste til, at privatere mig selv.

Og jeg har ligesom fået videre, at jeg skal lære, at den mærke efter ind i mig selv.

Så ledes, at jeg kan være mere til stede i, hvad jeg tænker at gøre.

Og så andre også kan mærke, at jeg er til stedet i de ting, jeg gør i alle aspekter af mit liv.

Jeg har noget med en opvægst, og sådan noget, hvor man prioriterer måske lidt mere den gode stemning i hjemmet,

end hvad man selv har lyst til, og det forplanter sig.

Og så bliver det ligesom den, man er, og der har jeg måske været rigtig god til.

På alle mulige måder igennem mit lille life,

at hele tiden tænke på, men hvad er fedest, hvad er egentlig fedest for hele situationen?

Eller hvad er fedest for de andre, hvad skal jeg?

Hvordan er jeg? Hvordan er det bedst for de andre, at jeg er lige nu?

Og det er jo ikke, fordi det er gået helt forfærdigt,

men det kunne måske også være meget fedt lige at lære nogle gange at mærke efter,

og så reagerer på, hvad man selv har lyst til,

og måske ikke være så bange for, at det skulle gå helt galt.

Altså, det er både i forhold til arbejde, og der er hjemme og venskaber, og sådan også helt det stået.

Men det er i hvert fald sådan en ret konkret opgave, som jeg har stillet mig selv.

Og jeg fik at vide sådan et godt råd til det,

fordi jeg var sådan, okay, hvordan mærker man sig selv?

Hvordan mærker man sig selv? Hvordan mærker man sig selv? Hvor er det lige, man tænder for den kontakt?

Og der var der en, der sagde til mig, du skal begynde at meditere.

Det er...

Du har noget.

Er du i smu begyndt at meditere sig?

Nej, nej, nej.

Nej, det havde jeg sikkert tid til.

Og det ligger jo noget problemet, fordi det skal jeg jo tage tid til at prioritere mig selv,

så ledes jeg, at jeg kan mærke mig selv, fordi det er sådan noget,

med altid har rigtig meget fard på, fordi man jo skal leve op til det her, det her, det her, det her

også.

Så det er i hvert fald sådan et ret konkret, ret sygt mål.

Føler jeg, at jeg skal...

Det er sikkert, at jeg bliver ringet i Jesper Vestmark, inden vi ommer 24, men jeg får nok aldrig skæket, men jeg kunne...

Det kunne da være fedt, at lære at blive lidt bedre til at mærke sig selv på den måde, og være til stedet i verden, og forløse det.

Og så selvfølgelig, at komme i bedre form.

Men de så ting kan være længe, at jeg også kan høre ret godt sammen.

Helt vildt.

Altså fordi, at hvis man prøv til at sige en krop, og komme i bedre form, så begynder man jo altså allerede at mærke efter, og måske mærke nogle dele af ens krop, man ikke har mærket før.

Altså, jeg kan huske, at første gang jeg begyndte at træne for nogle år siden, jeg havde lavet et meget lange pause, ikke?

Men der havde jeg lige en kort måneds tid, hvor jeg trænede.

Og der var det sådan noget, hvor min træner, hun bad mig at lave nogle ting, hvor jeg viderelig ikke kunne connecte min hjernet til den del af min krop.

Altså jeg forstår ikke, hvordan jeg løfter min højere helt, mens jeg står på venstre fod.

Altså, måske lidt mindre med at se...

Jeg forstår, jeg prøver at tro mig af.

Men det var virkelig ret specielt at komme i kontakt med min krop igen på den der måde.

Så det følger jeg total hænger sammen.

Men også det, man netop bare privaterer det, at sige,

men jeg ved det rigtig gerne, men jeg skal jo også lide det her, det her, det her.

Og hvis jeg begynder at træne, så er der noget andet, så er der nogle andre, jeg skal få.

Og så det må jeg heller lade være med, i stedet for at sige,

Når man nu er jeg altså på denne her stor fede rejse mod, at have det lidt bedre med mig selv, både fysisk og mentalt, og en del af det er at dyre gennem form for motion.

Så jeg er det rigtige, det hænger total meget sammen.

Og begge del vil jeg gerne.

Den sidste, den kunne du have spurgt mig om, hvad en står,

og så havde jeg ligesom det, den anden, den anden har kommet til for relativt nylig, igennem sådan en terapøk, der lige sagde,

men jeg tror lidt, det er du faktisk...

Det er der, du lige godt kunne gøre det lidt federe for dig selv,

og når du har gjort det, så bliver det også federe for alle mulig andre.

Så det er en ret konkret ting.

Og jeg siger det også, fordi jeg måske ville være glad for,

hvis nogen andre kunne have i tale sat den slags for mig,

fordi jeg tror, jeg har aldrig tænkt, at jeg havde haft en udfordring på den front,

fordi jeg tror måske ikke, jeg har...

Det kommer måske også andet på, hvad det er, jeg lytter til.

Men jeg har i hvert fald ikke hørt så mange tale,
om det her, jeg har hørt masser af med plis ergenere, og så videre,
men hvis det ikke lige var, at det kom af,
og hvorfor? Bestemt ikke mig selv som en.
Men nu, hvor jeg har fået de tale sat og analyseret,
så kan jeg faktisk godt tænke, ja, det er faktisk måske meget rigtigt,
og her er der noget, jeg konkret gør ved det,
og det har jeg så tænkt mig at gøre.
Så det er mit svar i Venindebogen.
Det er virkelig godt.
Det er meget...
Og meget velreflekteret også for mig.
Ja, helt vildt.
Det er lidt mere konkret, end det, Maria.
Men det var også godt.
Jeg er bange for at jinx ting.
Altså hvis jeg siger det for konkret,
så jeg vil gerne have det her et eller andet,
og så sker det ikke, og så ellers...
Når er du okay.
Ja, men det forstår jeg hundrede.
Men det er også typisk dejede med, at det ringer af,
og sidde med så mange mål.
Altså, og det skal være hele livet faktisk,
og der er lige nogle kæmpe store milepæle,
der skal slås ned herinde for det næste tre måneder til.
Der er ikke noget, der er så stort her.
Men altså, okay.
Meditation og træning, hvis man konkretiserer det helt ned,
som så skal hjælpe dig.
Til at mærke mig selv.
Præcis.
Lige præcis. Okay, fedt.
Jeg har svært ved at komme efter det der.
Kan jeg godt mærke?
Jeg har også været her.
Jeg har lidt sønlige på dig herovre,
og det valgte at tage den første.
Men jeg sidder virkelig også i den køben, drikkes og sude flaske mere.
Du vil bare sige det samme som penge.
Ja, faktisk.
Nej, må jeg gerne lige sige noget.
Fordi så vil jeg sige, at dit ønske er blevet opfyldt.
Allerede, altså lang tid før året, er umme.

Fordi jeg har jo en gave til dig.
Og denne her...
Stop!
Hvor er den sidde?
Hvad er det, du har pillet frem der?
Det er en flaske med et sude strå, eller en kop med et sude strå i.
Jeg har blevet ophægt i et sude flaske, som hun elsker.
Men det, hun ikke havde, det var én hun kunne tage med.
Og denne her, den har sin egen lille form for lukning.
En regnbue, eller hvad?
Håll kæft.
Her er vi igen at gøre med et lyserørd af gigant.
En slags plastikkop, hvor der er plastiklo, og så er der en indjardning på.
Og så er der et plastik surre, som man så kan putte med en form for holder.
Således, at hvis man transporterer væske, så vil man ikke spille ud over dine dyretaske.
Det er det. Det er en gave til dig, skal jeg tage.
Tak.
Det er fordi...
Og den lille surre ligner lidt en bølgepom frit.
Ja, faktisk.
Det er det, der tænkte mig over. Jeg var faktisk med, da den blev købt.
Var du det?
Ja, Marie, jeg var sådan...
Hvad tænkte du, da Marie ville købe?
Det var i gang med at stoppe.
Nej, nej, nej, det Pelle siger.
Der, han siger, skat, skal du ikke have to, så de har én vær.
Nå, børn.
Ja.
Og så siger jeg, at det er ikke til børn.
Og så er der ikke...
Så bliver spørg, han ikke mere.
Nej, så er jeg bare sådan... Jeg melder mig ud af denne her diskussion, jeg kan mærke.
Det er ikke... Det er noget, jeg ikke forstår.
Men den er købt til alle, der måtte lytte mere ting, så jeg skal også have.
Børneloppen, vandløse, god pris.
Ja, og den... Det er et kvalitetsprodukt ved jeg, hvordan det ser ud.
Det ved jeg faktisk også, hvordan det ser ud.
Der er jo en lopter fandt den.
Og så siger jeg, at den er farbig.
Nå, der er vi helst og sige tak til, Pelle Loppen.
Men ikke til dig.
Nej, men ikke til dig.
Til mores voksne, veninde.

[Transcript] 112 For Venskaber / MØD MIN MAND

Det var også der, hvor I...
For mad, lilsmul Bæms.
Det var der, min forvirring opstod.
For jeg var sådan et... De skal ikke mere.
Altså, du er... Vi er rigtig lejetøj og Bæms og er tænkt af hjemme.
Og så marierer hun, at hun tager den sådan, den skal vi altså have.
Og sådan, okay, men så skal de i det hvert fald have én vær.
Ellers er ved det der, så der slår også, at vi kan tage til dem.
Okay, noget.
Hvad tænker du med, bare, Pelle?
Voksen, kvinde, der drikker af denne.
Klassis, stylish.
Okay, om det jeg klarer for.
Nej, men jeg vil jo sige, at det er helt...
A, den er lyserød.
Det vil jeg jo sige, den...
Der er en indjærning på, der er bylgepomfriturør,
og man kan tage den med.
Altså, jeg har...
Og du kan både bruge den med ironsk distance,
men du kan også bruge den, som en form for empowering accessory.
Du kunne også bare sætte den til...
Den matcher din nejle.
... en kæde i, og så have den rundt om halsen, og så er det...
Altså, det vifør, den har størrelsen til det,
ikke ville være helt mærkeligt, hvis den bare hang her.
Og den, jeg tror, er også den her god.
Hvis du nu skal et sted hen, det kunne være en koncert i Roller & Wiener,
hvor brapriserne er lige til den hårde side,
så kan du bare fylde den med vodka.
Ja, og så sige...
Næx, I kan ikke sætte den.
Og så sige det til min niæse, det er bare bare, slap nu af.
Du skal ikke drikke det der.
Den sudeflaske stop er meget glad for denne.
Tak.
Ja, men selv tak.
Og så slap jeg vel ud, når man skulle sige, måden...
Det er der ting, du har fået det opfyldt.
Så kan du ikke ønske dig mere?
Du må lige sige en ting.
Så kan du bare være en lille ting.
Jeg skal jo til Hamburg.
På mandag.

[Transcript] 112 For Venskaber / MØD MIN MAND

Nej, jeg troede, det var ditt mål.
Nå, men det...
Der skal jeg bare...
Der har jeg næsten aldrig været.
Både bare lige to år, mit løb.
Hvis jeg kan opløbe den by igen.
Og der skal jeg hente, fordi jeg forhåbentlig skal gå i gang med at skrive en bog.
Så mit mål er at komme i gang med et kapitel eller to.
Nej, hvor sygt til lykke.
Tak.
Du ringer jo bare.
Vi er jo for fatter.
Ja, det ved jeg.
Og det kan da ikke passe på, hvor du siger.
Fordi jeg sidder i Hamburg, og jeg kan sidde i Hamburg hele tiden.
Men jeg spørger, hvis nogle af lytterne lige mislede det afsnit.
Hvad er det, den bog handler om?
Det har jeg faktisk ikke sagt det nu.
Det er en bog, der skal være baseret på den podcast, jeg lavede sød tøjs.
Som er sådan nogle dagbogstekster.
Så det er meget i stil med sådan noget nødnes dagbog.
Ja, okay, magisk.
Fuck hvor sygt.
Håber, at det kan blive...
Men det kan det kun nu.
Men også fordi...
Må jeg lige sige noget?
Hvis du...
Det startede som podcast.
Nu bliver det en bog.
Så bliver det en film.
Ja, selvfølgelig.
Og den film bliver selvfølgelig sold til det meste af verden.
Og så...
Ja, og så er det resten i historien.
Så kan du producere de nange kopper.
Og så producerer jeg selv indjærning og kopper på et tidspå.
Flytte tilbage til Hamburg, leve lige af til hver færd, mand.
Fy lidt kærligt jæneragtig.
Blærer jeg faktisk...
Ja, Empire-typen.
Selfmade.
Billionære.
Billionære, præcis.

Nå, mega spændende.

Tak, Pille.

Du kan se på hjerneskaninger, når du bliver med søndelig.

Lige det sted i hjernen, hvor også Mural skal overveje siger.

Det har et Japan-studie i Følgevidenskab.dk vist.

Forskningen visste, at vi kun oplever med sønden til overfor én,

der har eller er noget bedre i forhold til os selv,

hvis det er relevant for vores egen situation.

For eksempel er det de færreste er, at der er myssøndelige på dronningen.

For vi sammenligner os ikke med hende.

Vi har altså størst risiko for, at myssønden mennesker, der ligner os selv,

og som vi kan spejle og se.

Forskningen viser også, at hvis en person i myssønder oplever et nedelag, så aktiveres vores nødelsecenter i hjernen.

Den følelse, som forskerne vil kategorisere som skadefro.

Myssøndelsen er simpelthen så stærke en følelse i os,

mennesker, at vi kan føle nødelse, når det går et andet menneske dårligt.

Det vi skal i gang med, det er at svare på nogen af hjerteligt og medes dilemærer.

Vi har efterspurt specifikt dilemæret til det her afsnit, tilpælde og os,

som skal handle om på en eller anden måde,

når det er, at være kærester, og det er, at have venner samme tid i klasjer,

eller i hvert fald af udfordrende.

Og vi har valgt en del stykker ud, der kom virkelig mange gode,

så vi må bare se, hvor meget vi når.

Jeg kunne ikke styrme.

Nej, men skal vi ikke bare læse det først op, og så kan jeg så sude i det.

Hvor meget må man dele om sin kæreste og sin venner til den anden part,

altså uden af bryde til leden?

Det synes jeg var et virkelig spændende spørgsmål.

Når man har himligheder med sin veninde, når man fortæller det til sin kæreste,

og når man oplever ting med sin kæreste, må man fortælle, hvor meget man fortæller til sin venner.

Ja, men jeg ved ikke, vi plejer jo at have en regel om,

at når vi har eksperter eller venner eller nu også kærester med i studiet,

så er det dem, der får ordet først, fordi ellers kan det godt nogle gange inden med,

at de ikke får det ordent først, fordi så sidder der to her nede og snakker.

Så jeg synes, Pelle, hvis du har noget allerede nu, du tænker, der kommer til dig.

Hvad synes du så om dette?

Jeg vil sige, det kommer meget an på, hvor stor en fortrolighed man har.

Hvis jeg skulle dele noget om min venner til min elskede kon herovre,

så kommer det rigtig meget an på, hvor stærk vores fortrolighed er.

Altså kan jeg sige noget til Maria, som så ikke flyver videre til alle hendes veninder?

Og det tror jeg sange, at jeg kan, hvis jeg i tale sætter, og det her skal bare ikke videre.

Så tror jeg, at jeg ikke kan sige alt, men jeg tror også, at jeg kan sige noget,

sådan lidt mere hendesling, som vi nok væk to ved, nok mest var til mig.

[Transcript] 112 For Venskaber / MØD MIN MAND

Men hvis jeg så ikke får det sagt, og det her er jo et superduper fortroligt, så tror jeg, at jeg nu efter kan møde en af veninderne, og det er da sindssygt, at der har skete med en eller anden.

Det hørte jeg, at jeg er der i 112 forvinskaber, det er Maria snakker.

Nej, det hørte jeg, at jeg er der i der Sophia sidder og bræger op og åbner på en kaffe eller andet.

Så jeg tror egentlig, så skal man jo vurderer fortrolighedsniveauet, og måske i tale sætter det, for jeg tror heller ikke på, at det er noget af alt, der skal deles eller bliver bedre at blive delt på den måde.

Men jeg kunne sags finde på at sige noget til dig, han samtaler med en af mine venner, der måske har det svært eller noget andet.

Ikke så meget for, at du skal lige vide det her, men mere fordi, at jeg måske selv tænker, hvad fanden gør man for at hjælpe denne her person?

Eller hvad, det er jo fuldstændig sindssygt, hvad gør vi her?

Men ellers så tror jeg egentlig, der er mange ting, som jeg vil få at vide af venner, som jeg ikke ville sige til dig, fordi de var mega hemlig.

Og fordi det ikke, den information ikke giver dig noget.

Altså, men som er mega vigtigt for min ven, at kunne tale om med mig.

Så jeg vil sige, jeg synes ikke, at der er sådan en helt klare regler,

i dette tilfælde må du gerne, i dette tilfælde må du ikke.

Jeg synes, det handler rigtig meget om sådan en fornemmelse.

Og hvis man så deler noget, som man jo nok godt ved ikke var tildeling,

så er det i hvert fald vigtigt, at det kommer med en rette indpakning,

at man siger, nu siger lige noget til dig,

og det skal bare ikke videre, men jeg går rundt og gruplover det her helt vildt,

for jeg fik lige at vide, at min gode ven Adolf har prøvet det her,

eller hvad fanden du kunne være.

Det var et fiktivt navn.

Ja, det ved jeg godt. Du har bare, du har et sjovt navn af alle navn, der ligger.

Jeg tænkte, jeg skal vinde en navn, der hvor alt jeg hører, det er et fiktivt navn.

Jeg har ingen venner, der hedder Adolf, så er den spølget.

Men, ja, og den anden vej, den anden vej,

den synes jeg også er vigtigt, altså, at ligesom have styr på.

Der er mange ting, der er jo for eksempel den kategori, der hedder soveværelset,

eller sådan helt den intimsfære, som omgærer det.

Og der kan man jo godt nogle gange starte i et sted,

sådan, hold kæft, man, jeg mødte en pipi, og kan vi knalede igennem.

Der er en ny sing på vej, fordi det er, wow!

Altså, hold nu kæft, og så bliver man gift, og så har jeg taget en sekret prøve med her,

og altså, I skal bare, nu skal I, på lidt duft til de her fingre,

men også, og I kan også duppe til hånden helt ned til albuen,

og foden også faktisk, ja, det bliver en lidt vildt,

og det kan jo være efter første aften.

Og så lige pludselig, så kommer der følelsen med,

og så er man sådan lidt min lille prinsesse.

[Transcript] 112 For Venskaber / MØD MIN MAND

Ja, vi overvejer måske, om det skal være noget, vi skal prøve.
Altså, så på den måde kan man jo også,
tror jeg, eller har jeg i hvert fald oplevet, at få en masse spændende ting at vide,
om en kvinde, jeg måske noget tid senere, skal være,
lad os sige, med til brylluppet før,
så der er jo også græder af det.
Altså, og det kommer også an på, hvad det er for en relation,
man indgår i med denne her, med sin partner.
Men, jeg fortæller, jeg deler dig ikke vildt meget ud,
hjemme for os.
Altså, kunne du finde på at snakke om sexliv med dine venner?
Ja, det kunne jeg godt, hvis det er hennet om, at der var noget, der var svært for dem.
Altså, hvis de sagde, vi har et kæmpe problem med det her,
hvad fanden gammel med det,
og hvis jeg så havde siddet i samme situation,
og måske havde et by på en løsning, så ville jeg sige,
altså, det, der har fungeret for vores firevege,
det har været det her, eller det her, eller det her, eller det her.
Så ledes, at det ikke er sådan en høj, nu skal I bare høre drenge,
altså, eller at jeg stiller mig op på en talerstol,
og bare fortælle, at jeg fik sex.
Så det er sådan en god historieagtige fortælling,
det synes du, hører til før man bliver kærester.
Jeg ved ikke engang, om det hører til der,
men det er i hvert fald nok der,
der vil jeg være mere tilbøjelig til det,
og der synes jeg også, at det er okay, for der ved man jo ikke.
Altså, der er det jo, det er jo en del af den snak,
der er mellem venner, altså, jeg har mødt det her menneske,
og hun kan, det her, det her, det her,
hun er en fantastisk muniton af sig,
og så er der jo også de, den her del,
og den, altså, det kører skuersmarker,
eller det kører helt af helvedes til,
eller hvad det nu kan være, man skulle sige om den person,
der nu har mødt.
Og når man så finder ud af,
når man, det her, det er nok også en person,
I kommer til at lære igen,
lære at kende resten af mit liv,
så går jeg med at skrule lidt ned for de historier,
også for, at de måske ser personen,
og ikke på vores lærne,
hvis det er der, man var nødt til.

Så igen, så svaret også i den ideørende,
er, der findes grader af det,
alt efter at være for en kontekst,
man er i.
Som udgangspunkt, så synes jeg,
at man, hvis der er noget,
man virkelig ikke vil have videre,
også som en ven,
så skal man jo sige til den anden,
man, hey, det her, det er mellem dig og mig,
du skal ikke sige det til nogen,
du skal eller ikke sige det til den kæreste,
jeg ved godt, at han hun godt kan holde på en hemlighed.
Det er stadig meget fint,
det jeg fortæller dig nu,
det skal ingen her vide.
Så, så må det, så kommer det med en markat,
eller en varedeklaration,
der siger, at den bær er for dig,
det kan vi to godt tale om, det kan komme mig videre,
og det samme den anden vej,
hvis Maria siger til mig,
det her er sket, eller jeg har oplevet det her,
eller min veninde har oplevet det her,
og det må du ikke sige til nogen som helst.
Så det handler også om at være til min klare i kommunikationen,
at man ikke slænger ting ud,
som kunne være meget grinerne,
og så bagefter være sådan et æd.
Åh ja, det var jo det der, som ingen måtte vide.
Det er egentlig bedste at holde på hemligheder, jeg er to.
Jeg tror, at vi er lige gode.
Altså, jeg synes, vi er vildt gode til at holde på hemligheder, vi er ikke to.
Jeg tror, Pelle synes, det er ham.
Jeg synes, det er ham.
Nej, jeg vil sige, jeg tror, at Maria svar er korrekt på en måde,
at det er vi, men Maria ender sikkert ofte i situationer,
hvor man taler ganske åbent om ting,
der måske sikkert ikke skal tale ganske åbent om det, eller sådan noget.
Hvornår gør jeg det?
Er det bare noget, du fortæller dig,
eller er det noget, du har overhørt?
Nej, det er fordi, du ser dine venner.
Jeg gør ikke.

Jeg har ikke, jeg ved ikke, om mine venner er i liv længere.
Jeg har ikke tænkt nogen af dem i tre år.
Altså, det er der hyggeligt at møde dem i dag, og sige,
hej, det er mig.
Det er mig, Pelle, fælles mig.
Jeg fik lige nogle børn, og så tog jeg på en festivalturnæ.
Og det her skete siden sidst,
altså, hvor i, at det sociale liv, jeg har, er enden,
det går så fri, det sker så sjældent, så er det sådan noget,
vi skal være fuld nu, eller vi skal spille nu,
eller nu aften slutt, jeg skæmmer,
altså, så det er mere at sidde ned og snakke i teamvis,
som man måske gjorde før i tiden, det har jeg ikke tid til,
hvor der føler jeg, at det er, du er meget bedre til at dyrke,
og prioriterer end jeg er,
og derfor ender du sikkert også af de situationer,
hvor det er rent naturligt, sådan...
Altså, jeg snakker,
jeg snakker der helt sikkert mere om følelser,
og hemmeligheder.
Men ikke hemmeligheder, det synes jeg faktisk ikke.
Men du sætter jo ikke ned og afslører hemmeligheder,
men du taler da helt sikkert nok, så...
Så lige pludselig, så har jeg taget den hemmelighed ud af dig.
Jeg kan ikke komme i tanken om det, hvis jeg skal være helt ærlig.
Jeg kan i hvert fald sige, jeg er ikke så god, så god til at arbejde med hemmeligheder.
Det skal virkelig sådan der majslagsisøben foran mig,
det her skal du ikke sige til nogen,
og ofte der skal folk også lige sige,
heller ikke læse eller simon.
Og så kan jeg være sådan...
Jeg har haft en ting, hvor jeg sagde til dig.
Du skal ikke sige til nogen,
og heller ikke læse eller simon, eller julian eller...
Og det er virket,
because my mouth has been closed.
Men ellers er den svært for mig, så er jeg sådan lidt...
Jeg har ikke sige til nogen,
men for mig, der er nogen ikke min kæreste,
eller min to bedste venner.
Jeg skriver det da ikke på Instagram.
Jeg har ikke været ind på Reddit,
og skriver en trød eller et eller andet.
Jeg husker mange gange,

hvor folk har sagt noget til mig, som var himmeligt,
og så har de sagt enten,
du må ikke sige til nogen,
selvfølgelig gerne pille.

Øh...

Nå, fedt.

Men du ved ikke ud over det,
og bare han ikke ser det videre.

Det har jeg prøvet mange gange,
og folk har sagt til mig,

fordi jeg tror, der er...

Nu ved jeg ikke, hvordan der hos drengen,

men hos Pia, tror jeg,

til dig en forståelse af,

at man snakker med sin kæreste,

omstår til et alt,

og de her fire vægge,

der er der en kæmpe høj for trolighed.

Og jeg har jo også brug for at vinde det,

vi snakker med nogen,

og sådan noget især,

hvis det er på en eller anden måde,

at komme ligesåret, eller udfordrende.

Og det har jeg oplevet mange gange,

at Pia Vyninder har sagt til mig,

du må ikke sige det til nogen,

selvfølgelig gerne pille,

men bare sørge for, at han ikke siger det videre.

Tak for til dem.

Ja, og så har jeg også oplevet...

Jeg kan komme i tanke i hvert fald om et eksempel,

som jeg selvfølgelig ikke kan sige, hvad det er,

men en situation,

hvor der var en, der sagde,

du må ikke sige til nogen,

og heller ikke pille.

Og hvor jeg var sådan, okay.

Nå, det var den der med...

Nå, nej.

Og det ved du stadig ikke være.

Men deres det, jeg føler,

der er sådan en lidt en omvendt,

altså de der to situationer,

du lige har vænt sådan en pille,

at når mine venner fortalere mig ting,
så er det sådan,
der skal det virkelig bankes ind i hovedet på mig.
Simon skal ikke vide det her heller.
Altså, for jeg kan ikke komme i tanke om noget,
som jeg nogensinde har fået videre,
hvor jeg var sådan disk,
og altså, hvorfor skal Simon ikke også vide det?
Eller sådan...
Men også fordi,
der kan man sku tage op en mand,
der kan holde på hemmeligheder.
Altså, den er heller ikke så meget.
Altså, det har han jo så i fodboldklubben hver dag,
og sådan noget,
der renter de i grund,
og vi skal tiske,
og tror jeg, at der skal...
Ja, han...
Min kasse er svændende, eller?
Ja, de står det i frisvaksmuren.
Ja, det forestiller mig da ikke.
Og ellers så er han jo meget bare hjemme,
og hygger sig og spiller computer,
men der sidder de,
det skulle heller ikke,
når de spiller Counter Strike,
og vi skal tiske om hemmeligheder, tror jeg.
Og ellers så sådan...
Der er ikke...
Altså, og han er også en tendens,
at glemme, hvad jeg siger ret hurtigt igen.
Så altså, på den måde,
der er de rimelige hemmelighederne safe med ham.
Men jeg vil også sige,
der er jo også en hemmelighed,
og har jo en valuta i forskellige kræes,
hvor at en hemmelighed i min vennekraes,
der tror jeg altså,
9-10 er drengeligt, altså.
Nå...
Altså, det var sådan...
Okay...
Hvad skal jeg bruge den informationskris?

Nå, du er da uheldig, eller?
Det er der sygt nok, eller...
Altså, det er sådan et...
Ja...
Altså, de har ikke...
Nogen særlig stor interesse.
Nej, så det heller ikke særlig svært for dig,
eller være med at sige det videre.
Det vil være så spurgt.
Du er der sådan...
Nå, har de det?
Er du ikke ad dig, Simon?
Der sidder på at dele kæreste hemmelighederne til drengene,
efter jeg ikke har sikret mit to år.
Ja...
Nå, okay.
Nå, det vil jeg jo stille.
Jamen, det er jo også meget fint.
Altså, hvor er jeg tænkt...
Hvis I sætter henede ved bord,
med nogle veninder, for eksempel,
og I siger, hej, hørt,
at...
Så er alle der jo der...
I går var der en af mine veninder, der ringede til mig,
bare for at sige, har du hørt, at...
Og så fortalte hun mig en lang historie med slader.
Og så var hun sådan...
Og så var hun ligesom, da hun var færdig med at sige den,
så reagerede jeg, hvad jeg sygte nok og sådan noget.
Hvis det er helt præcis, hvad jeg skulle sige til hele den her hvile historie,
og så var hun sådan...
Det var jo ikke fordi, jeg bare vil ringe og sladre.
Altså, men nu tænkte jeg bare...
Hvis du skulle lide det.
Fuck.
Ja, nej, men så er det jo også...
Det kommer også an på, hvilken valuta bærer sådan en stor...
Ja, det er vigtigt.
Og hvad er konventionerne for, at have den type samtaler?
For det er jo ikke noget endnu, fordi man har behov for at sladre,
men måske mere, fordi man synes, det er noget...
Det er et emne, der er ved at tale om.
Men Ida, hvordan tænker du så, den anden vej rundt?

Jamen, det var det.

Men der tror jeg mere, det er sådan en form for værne om mit eget privatliv, eller det er privatliv som mig og min kæreste har, eller sådan...

Der er der ikke meget, der kommer ud.

Altså, man mindre det, fordi jeg har brug for at drifte noget, som du også nævner pælder.

Altså, så skal det være den der med sådan...

Jeg går virkelig med det her, og det er noget, jeg ikke kan tale med Simon om, fordi det er et problem, vi har i vores kommunikation eller et eller andet.

Jeg har brug for at hjælpe sig, hvordan jeg skal løse det, eller sådan...

Men jeg går ikke op og fortæller hemmeligheder om til folk, eller sådan... Det er måske det sidste, jeg nogensinde vil gøre.

Altså...

Altså, kunne det fire til her?

Ja, det er præcis.

Så det er ret sjovt, men det er jo rigtigt, hvad du siger, pælder, at alle hemmeligheder har forskellige valutor, og nogle er meget mere seriøse og private, end andre.

Så jeg tror, at de fleste mennesker har et fildt om, hvornår man kan have på en eller anden måde, og i hvilke kræse.

Altså, det er igen...

Min mormor er pisselig glad med stort set alle hemmeligheder, og jeg har haft det hele mit liv, og det kan da godt være, jeg har en dag for lyst til at fortælle en sjov støj, altså, hvor vi det er lidt bedre end dernere.

Altså, okay, sport igen, ikke?

Altså, sådan...

Hvor i måde, at hvis du fortæller mig en hemmelighed, Maria, og jeg så skal være sammen med nogle fælles venner, vi har bagefter, så er det jo nok ikke lige der, jeg skal smøde den.

Og så er der de få få hemmeligheder i verden, som sådan aldrig nogen til den kommer ud.

Altså...

Jeg tror sådan, at grundenregeln for mig er i hvert fald, at jeg deler næsten alt med pille, med mindre at folk siger, at jeg må ikke dele det med pille.

Og hvis jeg er i tvivl, så spørger jeg, jeg har også bordt nogle gange, må jeg gerne sige det til pille, han siger det ikke til nogen.

Og så har jeg fået...

Så har han en til til...

Nej, null.

Måske til pille, Loper og Bobby.

Men ellers er del af stort set alt med pille, fordi det har jeg gået sammen med hver en eller dag,

og snakket om alt, hvad jeg tænker og føler,
og det er jo en måde at have et liv på,
altså, og jeg tænker at snakke om,
og kunne, hvad tænker du om det?
Hvad synes du? Hvad skulle hun gøre, hvis du?
Hvad ville du sige?
Og så snakker vi om, og så fører det også til noget andet,
og så er det en del af vores daglige samme tale.
Og jeg har altså tusind procent tillide til at pille.
Han siger, alle er noget videre, som jeg har sagt,
han ikke måske videre.
Men den anden vej rundt, der har det også, husen ligesom dig,
at der siger, der er det ikke reglen,
at jeg automatisk siger, hvem mindre jeg har fået videre,
pille, du må ikke sige det til nogen.
Der er det meget mere reglen,
at jeg automatisk ikke siger noget videre,
men mindre, jeg har fået videre, det må du gerne sige videre.
Ja, kan vi spørge dem, kan vi vente dem?
Præcis, altså alle de ting, vi vinder omkring,
overvejelser om vores netop fransesplaner, drømmen,
karrieremuligheder, om vi skal have flere børn,
og om, hvordan det går i soveværelset, eller alt sådan noget der,
det snakker jeg ikke videre om,
altså, men mindre, at det er en ret klar aftale,
at det er ikke en hemmelighed.
Ja, men det tror jeg, at den er meget god.
Jeg tror, at det er så mange mennesker, i hvert fald, på en eller anden måde, har det.
Altså, nu kan jeg engang helt huske,
og være det helt konkret, det spørgsmål.
Hvor meget må man dele om sin kæreste slash,
venner til den anden part, uden at bryde tillid?
Jamen, og jeg tror jo bare, at det er der jo ikke nogen regler for.
Altså, det er jo noget, man selv må mærke efter,
med sin empatiske og sociale evner.
Der er jo den regler hedder.
Indtid.
Nej, ikke indtid, men...
Og det er derfor det er vigtigt, at man lige var at deklarerere,
fordi du må selvfølgelig ikke dele en sindssygt kæmpe hemmelighed,
som er psykopalt hemmelig,
men nogen, der ikke skal vide den.
Altså, det er en ret klar regel, følger jeg.
Så siger vi igen mig.

Når jeg...

Jeg sidder og sikker, at jeg ikke er dårlig til at holde på hemmelighed.

Når jeg, det er selvfølgelig en regler.

Det tror jeg jo, der er jo ingen regler.

Helt nødtidigt.

Der er stelregler.

Reglingen er, at hvis du er i tvivl, så spørger du personen.

Må jeg gerne sige, det her er videre til denne person.

Jeg er ret sikker på, at personen godt kan holde på en hemmelighed.

Vil det være cool med dig?

Og så vurderer kæresten eller venden, om det er cool at sige det videre til sin bedste veninde eller til sin kæreste.

Og hvis man får et nej, så må man byde det i sig og sige, det var ærgerligt, jeg kan ikke sige det videre, det må jeg leve med.

Og det ansvaret kan begge, kan man jo godt dele.

Du kan jo også, hvis du har tænkt at fortælle noget hemmeligt, så kan du også lige huske at sige en,

hej hej, nu ser jeg noget til dig, det skal ikke videre.

Eller nu ser jeg noget til dig, det må komme så langt videre.

Fordi så har du faktisk en real lige der.

Skal vi kaste sig ud i nummer 2?

Ja.

Hvordan kan man skabe venskaber med det modsatte køn uden chalusier?

Det handler jo meget om noget usikkerhed,

fordi jeg tror, du kan have det mest tørreste,

mest fæsende, uerotiske venskaber med en af de modsatte køn,

hvis du er heteroseksuel, og en af de samme køn, hvis du er homoseksuel, og så videre, I forstår hvad jeg mener.

Men hvis den du er sammen med, er chalu person eller indhold,

eller nogle usikkerhed, eller har bære nogle oplevelser med sig,

der gør, at vi vedkommende ser spøgelse alle steder,

så er det fuldstændigt ligegyldigt, hvor røvsygt et venskab du har

med den her person, du sådan en rent teoretisk QR-seks med.

Omvendt, så tror jeg, hvis du vil vile dig i dit parforhold,

og I har opnået en intimitet og en fortrolighed,

så kan du jo have utallige venner, at det er kønt, du nu antenner på,

og endda at tage til de vildeste fester, og hvad vil jeg,

uden at der burde være det mindste?

Altså, så jeg tror ikke, at du kan være så ordentlig,

og stadigvæk starte et kæmpe ilebrand,

og du kan være harmerstiv og nærmest overnat hos hinanden,

uden at der er noget som helst, hvis den relation er sikker og stærk.

Så hvordan man skaber venskaber med det modsatte køn,

uden, skal du sige, at det er om...

Det vender jo mere tilbage til den part, der måske kunne hente at blive shallow.

Det handler om, at I har klappet af, hvad er egentlig grænseoverskridende for dig?

Hvad vil du ikke have?

Nu har jeg en masse venner herovre, som i princippet kunne blive min kærester i dag.

Jeg har ikke fællesskridet dem, de ikke fællesskrid mig.

Men hvordan ville du have det, hvis vi tog på Storby sammen,

eller vi tog til en koncert sammen, eller hvad fanden vil jeg?

Så det handler meget mere om, hvordan man dækker det af hjemmefra,

og så kan man indenfor det felt leje.

Altså da jeg mødte dig, så havde du rigtig mange venner.

Det har du jo stadig.

Og der har jeg aldrig været på nogen måde så bekømt, eller salu, eller noget.

Der tror jeg, at en af grunde til, at det i hvert fald aldrig var en uhyggelig udtryk følelse for mig, var, at du introducerede mig til dem med det samme, og du snakkede meget om dem.

Og det var meget tydeligt for mig, at de havde hjulpet dig, eller sådan et værre.

Altså, at I var følelsesmæssigt investeret i hinandens liv,

at du snakkede med dem om deres kærester, om deres hjertesorver, om deres datingliv,

og det samme gjorde de med dig, og de havde hjulpet dig igennem din hjertesorver.

Jeg kunne ligesom se, at I har været venner både igennem singletid og igennem kærestetid,

og I har haft kærester på krydset tværs, og I har passet på hinanden.

Alle de her ting, som man gør med venner, men hvor der havde været masser af chancer for,

at I kunne være blevet kærester, hvis det var det I gerne ville, og det var ligesom ikke sket.

Så jeg synes omkring eksisterende venskaber, når man træder ind i en ny romantisk relation,

at der er sådan en regel nummer 1, og gør det meget transparent og gennemsigtigt,

og præsenterer og være imødekommende, som man ikke som kæreste føler.

Jeg bliver holdt udenfor, der er et eller andet jeg ikke må være en del af,

hvad er det, der foregår? Hvorfor må jeg ikke være med? Hvorfor er jeg ikke inviteret?

Jo mere, at der er noget himmelighedsfuldt over det, jo mere kan man jo opdække det en fantasi i sit hoved.

Og så synes jeg, i forhold til nye venskaber, det synes jeg er sværere.

Altså det er helt klart sværere, fordi nu har du ikke fået nogle nye venner siden vi blev venner.

Jeg har jo ikke nogen venner siden vi blev venner, og Pelle har jo faktisk slet ikke nogen venner.

Nej, det har han. Han har masser af venner. Men hvad hedder det?

Jeg vil heller ikke, hvis der er nogen, der sidder derude og virkelig tror på, hvad du siger, at du ikke har nogen.

Jeg har masser af venner. Jeg er meget populær.

Der vil jeg gerne lige høre jeres tæk på det i hvert fald, fordi der har jeg ikke det helt klare svar på, hvordan man får nye venner.

Jeg vil umiddelbart have det lidt underligt med, hvis jeg mødte en ung fyr, han vil sige på min egen.

Fordi jeg tænker, at jeg selv er ung.

Ej, hvis jeg mødte en mand på min egen all, som jeg synes var mega grineren, og tænkte, vi kunne have det f**king sjovt sammen,

så ville jeg synes, det var lidt sådan, hvordan griber jeg det andet at blive venner.

Kan jeg overhovede det, i så valg, hvordan? Og jeg tror, du ville synes, det var underligt.

Jeg ville mere synes, det er underligt. Jeg har det bare sådan, at ja, han er så f**king griner, han kører.

Jeg tvivler på det.

Nå.

Jeg tvivler på det, fordi det ville være så overprængende, altså det ville være så underligt, hvis jeg gjorde det, fordi det har jeg aldrig gjort.

Hvis jeg var sådan, jeg skulle spise med Rasmus.

Ja.

Nej, med Adolf.

Og du er sådan, og jeg er sådan, du vil ikke passe børnene.

Hvem er det? Det er min nye ven.

Ja.

Nå.

Okay.

Der tror jeg altså også, det ved jeg ikke, om jeg er kønsmæssig bestemt.

Men det ville jeg sige, altså jeg ville da bare have det sådan, no f**k, hvor fedt en ny ven, han skulle være mega optur.

Altså jeg kan simpelthen ikke...

Vil du ikke have brug for, at jeg på nogen måde gjorde det fedt for dig, eller var sådan, du skal møde ham eller hvad?

Ham vil jeg jo nok møde en dag. Altså helt ærligt, det ville jeg slikke. Det ville jeg ikke kunne...

Ja, det ville jeg ikke kunne...

Det der tror jeg også simpelthen at se.

Men også fordi, hvad f**k, altså vi er jo gift, altså vi er jo forældskede, vi har...

Altså, selvfølgelig kan du godt råde, at have et venskab, et forhold til et menneske, at det er modsat i køn, uden at du med det samme skal...

Men jeg er ikke tvivl om, at jeg kan.

Nej, netop. Så det er jeg jo heller ikke, så hvad er problemet?

Det er sådan en god point, det faktisk, pille.

Altså, det ville jeg simpelthen ikke kunne...

Altså, jeg kan hisse mig så lidt af og overlig.

Hvad vil du have det, hvis simpelthen skulle have en ny veninde?

Hvordan ville han så også få det på en god måde?

Det ved, når man ser en ny veninde, det er som om et parforhold på plejehjem.

Er det ikke rigtigt?

Hvis noget af en meget gammel menneske siger, når de får en ny kæreste, men som så bare sådan en ny veninde, det ved jeg ikke.

Altså, jeg er helt med på, at alle venskaber, både det ene og det andet køn, som...

Varfor man mødte hinanden ikke på nogen som altid måder kan blive problematisk?

I hvert fald ikke med mindre, at det lige vudselig var mærkeligt.

Fordi det var en del af parken, eller hvad man siger.

Og jeg har da nogle gange tænkt, når en dag simpelthen stopper med at spille fodbold, og han skal ud på en rigtig arbejdsplads og sådan noget.

Så tænkt, om jeg måske en dag ville blive sjælut, hvis han fik en ny, god kvindelig kollega.

Jeg ved det ikke, men jeg er ikke, og det var også det, du startede med at sige, pille.
Jeg er bare ikke... Altså, jeg er mere sønligere end lagt.
Jeg kan gå under und i røven over alt muligt, som alle mulige andre mennesker har opnået deres liv, og som jeg ikke gør.
Men sjælut, altså, det er bare ikke... Altså, det har jeg bare aldrig været.
Så det vil undre mig, hvis jeg pludselig ikke kunne undre simpelthen en ny, god kvindelig kollega, eller en ny vinder,
så længe han var, som du siger, transparent omkring det, og vi som er billede af en, og sagde, hvad hun hedder, og sagde, hvor de havde mødt hinanden,
og så ville det være sådan noget. Altså, hvis de sætte de busselig byt, skulle begynde at hænge lige så meget ud, som mig og Lasse gør.
Altså, så kan det godt være, at jeg ville begynde at være sådan et... Men det er jo også et... mig og Lasse har jo også et meget specielt forhold.
Men så kan man sige, at man fik sådan en bedste af min inden.
Der vil ikke være plads til, at hun kunne være så meget hjemme ved at sige det.
Nej, men jeg vil også bare sige, det er jo også et der med...
Og gør han rundt i sin underbuks, og lige som Lasse gør.
Men så er det jo... Men der er vi jo igen det der med, hvis man er klar på det, at der er hjemme.
Altså, ligesom jeg ville da godt have det sjovt, når jeg kunne tage i byen med mine venner.
Altså, der ville da overhovedet ikke være et problem.
Det er jo også... Dem kender jeg jo.
Altså, og elsker og synes er fucking fede og sjov, og jeg ved, at jeg ville være velkommen ind i time.
Nå, men nu taler vi før med et trykket optag, og mener min en ny kvindelige kollega, for eksempel.
Så jeg har det mega optåret.
Jeg vil da sags kunst ud og drikke en masse bar, men hvis det var det, det ville i hvert fald ikke være...
Skal du sige, vi er ikke en aktivitet?
Nej. Nej, nej, nej, nej.
Men det er mere, hvad det der med, hvordan man kommunikerer det, synes jeg.
Fordi selve handlingen af, kan vi jo godt blive i en hjem, selvfølgelig, så er det altid cool at have venner.
Altså, på tværs af alle køn.
Men spørgsmålet er, hvordan skaber man de her venskaber, uden at det vækker noget utrykket eller sjalo-ci hos den anden part?
Og det synes jeg, er måden, man gør det på.
Ja, og hvordan man i tale sætter det over for den part, der kunne blive sjalo.
Fordi igen, du kan jo prinsippet gøre nærmest alt, hvis du har defineret rammerne inden.
Men hvis du lige pludselig kommer og siger, Ølg F, vi var et eller andet sted, hende til kl. 5 i morges, og hvorfor er det?
Okay, så vi laver et tænkscenarie.
Hvis du vil ud og drikke nogle øl med en af dine kollegaer, en kvindelig kollega.
Hvordan vil du så præsentere det for mig, sådan så, at du tænkte, det er en nice måde at gøre det på?
Nu har jeg mit portræne.

Så vil jeg nok sige, kan du støtte af menneske, som jeg arbejder sammen med, som er mega optur? Vi har talet om at fejre vores dominans og vores geniale samarbejde ved at ture og spise og drikke nogle drenge på tirsdag.

Hvordan passer det dig, at jeg har børn og der?

Elsker.

Syns faktisk virkelig generelt, må jeg spørge på.

Ja, fordi vi ville også være mærkelig, hvis du var sådan, altså nu må du ikke blive sur.

Men jeg har fået en ny kollega, som jeg synes er rigtig fed, og som jeg godt kunne tænke på at drikke nogle godt tænkspe.

Man kunne også sige sådan, at et svar, som kunne på en eller anden måde væk endnu mere forvirring ville være, og sige, du skal bare vide, at vi er køne venner.

Der er ingen, altså du ved sådan noget der ikke, så bliver man jo helt skør.

For mig er det jo implizit, fordi jeg skulle vil jeg jo sige, hej, jeg har mødt ens med at overveje skoere, altså.

Hvordan kan du have børn og partier større?

I der har jo en ven, som er en bedste ven, som er heteroseksuel, og som nærmest bor hjemmehedsind de samme hele tiden, og han går rundt i underbukser hjemme i hendes lejlighed.

Hvad er mærkelig?

En masse nogle, der er købt i Føtex.

Hvordan ville du have det med, at der gik, at min gode heteroseksuel drengvæn gik rundt hjemme og sørgste i underbukser, og vi sad mig af ham hele tiden i sofaen, og så filmede.

Det ville ikke gøre mig chaloo, altså, men jeg ville have det lidt ligesom, hvis din fag gik rundt i underbukser hjemme.

Det er meget den energi.

Mikael, Mikael, brød, du er for fed, jeg elsker dig, men du lader simpelthen noget til at tage din sarong på, eller lånen på er ved at badekubber, og jeg har bukser, og jeg har alt muligt tøj, som vi kan tage på.

Vi går også grundet for varmen, så for mig er det meget med noget påfærdighed.

Altså, for mig er det... Jeg ville ikke blive chaloo.

Nej, heller ikke.

Det er faktisk meget det, der Simo skør, så siger han, lad sig kide, Rick, jeg har noget sporttøj ind i skuffen, du kan tage på, hvis du har taget nogle lidt for varme, lange bukser på, ikke?

Så må du gå ind og tage det på, så kan han tage det på.

Der er jo faktisk et stadig mellem at have overtøj på og være nøgn, og det hedder bare at være almindel på at kende.

Jeg kan giv dig guiden, for jeg har faktisk tøj, og som du ser herovre, der bærer jeg lige nu t-shirt og bukser, du skal prøve, det vil kæve at øvelse.

Jeg har lært det først, jeg har været tre, og prøv at tage denne her rejse sammen.

Nej, men også fordi, når det er så eksplicit, så bliver det jo... Jeg vil også jo mere åben, da jeg jo mindre farligt bliver det, altså fordi, hvis han går rundt herhjemme i underbukser, så er det nok...

Så er der i hvert fald... Det er nok ikke, fordi han prøver at skive lidt, vil jeg sige.

Nej, præcis.

Og det er jo selvfølgelig ekstremt med eksempel.

Men nej, jeg tror, jeg tror bare, det handler om at være åben, og hvis så, må du have et spørgsmål,

så synes du, hun er flot.

For sådan, det er helt sikkert et meget kønt mand, der skal vi også gøre med her.

Men det er jo ikke derfor, vi skal ud og drikke, ligesom alle mine andre veninder, som jeg også synes, er nogle vanvildig smukke kvinder.

Så er det jo ikke derfor, vi venner.

Jeg har jo ikke været venner med din BH-størrelse.

Altså, det er jo fordi, vi faktisk har det skidt sjovt sammen, ligesom alle mine drengevænder, dem karster jeg jo heller ikke efter udseende.

Men jeg synes, det er en god pointe, det er der med, at man ligesom...

Og det synes jeg bare generelt i parforhold, altså i virkeligheden jo også i venenskaber, og meget af det, vi snakker om.

Men at man skal kunne stille alle de der spørgsmål, som man tænker og føler, og også dem, som man måske skammer sig over, eller ikke har særlig meget rationale bag.

Ligesom, det er på et godt eksempel, og det er så pinde, at jeg sidder her i Park Krasen, og han har taget hans plads.

Marco.

Ja.

Nå.

Fordi jeg så længe på Hammersson, kæft en flot mand, og kæft for, at han er fed, og kæft for, at han er god i den her Park Krasen.

Så er han nice, vi skal derude i bl.a. nødt til at fejre et eller andet, lave et eller andet sammen med alle sammen, og det, det, det.

Der vil jeg bare lige sige, der gik jeg da, der gik lang tid før han ud af, at du måske nok ikke var et romantisk hævne for ham.

Altså, men det var da det sidste, at nogen sådan tænkte på, for jeg var bare sådan, fuck hvor er han fedt om der.

Altså, og jeg tror bare, at man bliver også lidt nødt til at have en grundsætlet til, at ikke bare dine kæreste eller kone eller mand, partner.

Altså, jo godt kan rumme, at have en relation til menneske af et køn, de ellers i andre sammenhæng, måske kunne finde på at tænde på, uden at det er det eneste, de har for øje.

Det ellers ville man da ikke fungere i verden, altså det ville, så bliver det jo helt, så bliver vi nødt til at have et kønsopdelt samfund, hvis det vider lidt af den frygt eller den motivforskning, man har ladet sin kæreste gå ud af døren med.

Det er nemlig også lidt en dekredering af sin kæreste, hvis man ikke tror om dem, altså har høj nok tanket om dem først, du kan ikke finde ud af at have en relation til en person af det andet køn, uden at det ikke er godstyr, der er mand, og så skal du bare hoppe på dem, og så tror jeg faktisk, hvis vi skal til at rundte lidt af, at det du sagde allerede først, Pilde, er det mest relevante over hovedet i sådan en her sammenhæng, at har du en kæreste som er shalu anlags, så er det jo noget, der kommer indenfra, og så kan du hoppe og springe fra nu af og til nyttags aften i 20-50, og så vil den person altid have et problem med, at du forventer en modsat køn.

Men har du en kæreste der på en eller anden måde ikke er shalu eller arbejder med sig selv, eller hvad ved jeg, så tror jeg, du kan få mange venner af det modsat et køn, så længe du selvfølgelig er transparent og opført ordentligt, og jeg ikke bruger nogen tillid mellem min anden.

Så sådan et spørgsmål er selvfølgelig, at ligger mest på, hvem er du kæreste med, og hvilken dialog

har i omkring eventuelle issues med shaluci.

Men jeg vil også bare tilføje til det, som vi lige lidt kom ind på, at jeg synes også, at det der med anonshalu anlagt eller anonshalu personer, har jeg også en lille smule allergi overfor, fordi jeg i hvert fald bare kan se på rigtig mange af mine venner, at alle kan blive shalu personer, hvis de oplever en utrykthed,

og en uge i gennemsigtighed, som gør dem nervøs og som føler for dem til at følge en distance med den person, de skulle have en meget tæt fortrolighed med.

Og derfor synes jeg, der ligger rigtig meget i det udgangspunkt, at man har et trygt og godt og ret forhold i den kommunikation, at begge parter er åbner for en anden, og løde hører og siger, når okay, hvorfor føler du sådan, og hvad er det, der får dig til at føle sådan,

og hvordan kunne vi undgå, at du føler sådan, og har nogle gode samtaler omkring det?

Hvis man er den, der ikke tales af dig, eller den, der træger i mod det, husker, at det her ikke er en beskyldning.

Har man fortalt af det her, så er det ikke beskylder dig for, at vi vil knalde det her?

Præcis, så er det bare en følelse?

Og hvordan hører jeg det, de her tanker og de her følelser, uden at jeg føler, jeg bliver beskyldt for det samme?

Præcis.

Og så er det bare farligt at sætte begrænsninger, ikke?

100% det er jo en samtaler.

Så er man på med at begynde at være sådan, om jeg føler altså, du må ikke være ved endnu med denne person.

Nej, nej, nej, nej, det går ikke.

Så er det farligt.

Så er det dømt til at dø den relation med det samme, hvis man sætter regler for den anden, som den anden ikke har lyst til.

I virkeligheden skal være regler.

Shalusi er en dybliggende tilstand, som ikke kan fjernes ved, at du tager kontrol over din partners adfærd og henlænger.

Jeg heller ved, at din partner tilpasser sig dit ønske om adfærd.

Der findes også naturlige sundt shalusi, som handler om personlige grænser, og som normalt ikke giver problemer.

Men det, der giver problemer, det er, når shalusi bliver sygelig.

Der kan være flere græder af det, men det viser sig ved, at man prøver at kontrollere partneren.

Shalusi er noget ubevist inden i os selv.

En følelse, ofte en frygt, som man prøver at kontrollere ved at styre sin partner.

Man prøver altså, at få kontroll over shalusien ved at overføre det til noget mere konkret, altså handlinger som ens kæreste kan gøre.

Men man kan ikke løse en shalu partners problem ved at indenlægge.

Man kan ikke løse en shalu partners problem ved at indordne sig efter partners shalusi.

Man kan godt være den, der har udløst shalusi i den anden, uden selv faktisk at være årsag eller grund til shalusien.

Så hvis du oplever at være shalu, eller at din partner er det, samtidig med, at I bevæger jer ind i et kontrollerende mønster, som er usundt for jer, så er det faktisk vigtigt at søge professionelt hjælp.

Skal vi prøve at tage et sidste, som vi lige kan nå?

Det sidste spørgsmål, der lurer.

Min mand er ikke interesseret i parvinder slats fællesvinder. Hvordan overtaler jeg ham?

Jeg tror ikke, at nogen er interesseret i den kategori af venskaber.

Jeg tror måske bare, at de par, som vedkommende er blevet eksponerede for, ikke har sagt om noget.

Jeg har godt genkendt det, ikke at du har interesseret mig for en masse røvsyge mennesker, men mere at det, der er med, at ideen om en parvinder er kun fed, hvis det er et fedt par.

Det er jo ikke fordi, at I bare hører sammen som Magneter, fordi, hov, er I også kærestes?

Så kan vi jo blive venner, for vi er også kærestes herovre.

Det synes jeg, at vi har mega gode eksempler på par, hvor jeg gerne vil være venner med begge to.

Og så giver det sjovt en lang mening, at være parvinder, hvis man skal i talesættet. Det er så sindssygt.

Det er ikke et udtryk, jeg bruger så ofte.

Omvendt, så tror jeg, at man skal ikke til at forgive ud, eller at alle bare kan blive venner.

Man skal bare anerkende, at det ikke er alle, der har samme genist med de samme mennesker.

Så jeg tror, at der er dærelse mennesker, der har sendt det her spørgsmål ind.

Jeg tror, at jeg skal passe på med at sige, at min kæreste hader mennesker, når de er et par.

Det tror jeg ikke, sagde jeg. Jeg tror måske bare ikke, at de venner, nogen skal være hans venner, og omvendt.

Men hvis han omvender, så siger jeg, at jeg kan ikke parvinder.

Så tror jeg måske bare, at hvis jeg skal sige, at nogle af de venner, der har en kæreste, så kan jeg ret godt med begge to.

Lad os inviteret dem, fordi så er der i hvert fald tre venner i rummet, og så kan det jo være, at jeg kunne blive den fire,

fordi der er sikkert også mange, som har venner, som de elsker højt, men hvor der er kæreste, og har de overhovedet indtil fællesmålet, og så er det også svært.

Hvad tænker du?

Jeg tænker, at allerede i spørgsmålet synes jeg, at det er lidt sjovt, at der står, hvordan overtaler jeg ham.

Kænder forstår godt den iuri-følelse af, at jeg har lyst til at tvinge nogen til noget, men går ikke, og kan ikke råde dig til at overtale nogen til at blive venner, men nogen, de ikke har lyst til at blive venneret.

Næsten, der findes der nogen kontekst, hvor i begrebet overtaler er fedt.

Det gør der faktisk ikke.

Overtaler til parfål, overtaler til seks, overtaler til vennske, overtaler til...

Jeg kan huske en veninde på et tidspunkt, hvad sker der for tiden?

Jeg er i fuld gang med, at jeg bruger alt min tid på at overtale min kæreste, så vi skal flytte sammen.

Ja, det kan jeg til nedsværende, når man har fået overtalt nogen til at blive længere i byen.

Det er stadig neden for den, der blev overtalt, men man er rigtig glad, når man er den spritstive, der står på flåre klokken syge, og har fået overtalt at blive til klokken fem.

Det er jo min bedste.

Jeg kender dig ikke engang med, at du får...

Åh, du skal blive her.

Men du blev.

Ja, så nu er vi i to.

Ja, død, mand. Jeg kan ikke være for fedt.

Og jeg faktisk har bare smidt dig ud for helvede.

Jeg kan bare slet mig.

Du må ikke overtale mig til at gå.

Ja, du må ikke.

Men det er sådan, at det er lidt svært, men har I ikke...

Altså, for eksempel, Lasse, han er jo også vores parvind.

Altså, han er bare ikke nogen anden halvdel, der hører med.

Men du ved, han er jo både min, og han er Simone's vinde.

Og så har det også været heldigt med nogle af mine veninder, som Simone bare klikker sindssygt godt med,

som også tidligere hos os.

Og som Simone kan til at udspille paddle med, eller sådan noget.

Altså, det fungerer jo også lidt som en parvind.

Altså, vi kan være sammen, og så nogle gange, hvis vi er rigtig fra,

kan vi tage to single-vinder over, som vi begge to går gode venner med.

Vi kan være sammen med dem begge to på en gang, også selvom de ikke er kærester.

Hvad siger I lige til at det?

Jamen, det er helt syg.

Altså, så bliver det lidt mindre og paragtigt, men det er stadig mindst det er så hyggeligt, hvis ikke en der er faktisk lidt mere hyggeligt.

Men også det er der med...

Fordi det bliver jo lidt mere loose stemning på en eller anden måde.

Ja, men jeg tror også, det kan være sandsvære.

Jeg er misforstået spørgsmålet, fordi det, jeg ser for mig, er jo to ordentlige, synes jeg, der sidder over fra hinanden med hænderne på bordet og nyder et glas rødvin, sammen med en anden form for ovenret.

Men det kan jo sandsvære på.

Parvinder kan jo sandsvære vinder, er parret, det kan jo sandsvære.

Okay, i aften emitterer vi fem mennesker over, dem der kan komme og komme, og så er alle lidt taler, lidt sammen, kryds og tværs.

Ja, det kan være, at han bare, at ham her i kæresten, i virkeligheden slag, gider have fællesvinder.

Altså, det er jo også, at hun skal være slags fællesvinder.

Ja, og der snyder han jo også selv for noget ret genialt.

Men der tror jeg måske, i stedet for at sætte sig ned og sige, nu prøver jeg lige at overtage dig, så kan man jo også bare sige, jeg er inviteret fire min veninder i aften,

og så lurer mig, at man ikke kan nok skulle,

i hvert fald, finde en af dem, som han da sikkert havde lidt tjavt med, hvis han ikke bare gemmer sig inden et eller andet andet sted.

Altså, det er jo også det der med, at man,

jeg tror, hvis man gør det til noget, du skal blive venner med denne her, så tror jeg, så det er i hvert fald ikke den fedeste platform for et venskab. Men om, at hvis du introducerer dig og har mig for nogle mennesker, som du godt kan lide, så vil der over tid nok være en viss chance for, at han også opbygger en form for forhold til dem, som er venskabeligt. Men det er mere det der med, at nu i venner, fordi vi, fordi I er et par og vi er et par, så nu skal vi nu have, vi gud og satte os begge her på jord for, at vi kan vores venstre blomster. Den tror jeg for alle er oppe af barekke. Så det er mere det der med, men altså, det kan være nogle venner, det kan være mange venner, det kan være få venner, det kan være en ven, det kan være et par, det kan være et ikke par. Venskab kommer jo ikke i kasser, og jeg tror det er farligt, at så prøver jeg at sælge ham det som et, kunne det ikke være fedt, hvis det her par blev vores venner, hvordan? Jo, hvis de venner, men det er jo lidt ligesom noget ens for ældre, når man var barn og sådan et, nu skal I lege sammen. Vi lige herover, du skal lave med den, mennesket psykopat, jeg kan ikke lege med det her menneske. Det kan kun formulere sig i instabilstadsord og vold. Altså jeg skal tro på, jeg skal læge lige om... Et år siden. Nej, det bliver... Det er jo bare ikke en fed legeaftale, og så de regler gælder altså, når man er boksne. Kom nu lege nu, det er ikke som, det fungerer. Det er lidt ligesom, når man er på ferie, og man møder nogle andre danske herføler, så er det også en der... Ej, hvor fedt, at vi mødes her på Gran Canaria. Rødgrød med flyder. Ej, er I også fra Danmark? Så må vi jo heller gå her og drække noget sangria. Kasper Julemand var? Ja, præcis, jeg er fodbold. Jeg har ikke kæft noget lortet ved, at vi har dig hjemme. Det er rigtigt. Nej, så det vil jeg i hvert fald bare lige sige, det overtale er sjældent, er en god teknik lige meget værd, men gerne vil jeg opnå, og op i, du kan sange så at bygge alle mulige venskaber med, og uden din kæreste, og med og uden andres kærester. Så snide det ligesom ind, inviterer nogen, der er uden at i talesætte, nu skal vi holde den store fede fælles par situation. Ja, men også tale til menneske, som et voksne menneske. Nu kommer der nogen over, det kunne jo være blevet ender. Ja, det kan da godt være, men lad nu være med.

[Transcript] 112 For Venskaber / MØD MIN MAND

Du skal ikke engang se at lejeaftaler for mig.
Nej, det kan også.
Så tror jeg også, så parkerer den kæreste sig et eller andet sted.
Ja, ja.
Men nu måske det er på opspandet der.
Ja, hvor imod, at hvis du inviterer nogen over,
og de vold fede og grinerne og klikker hård, så var der en ny ven,
men det var ikke sådan en...
Åh, du fik mig, at vi blevet skulle venne.
Altså, det er jo ikke sådan en venskaber udsker.
Men jeg kan godt forstå behovet,
og frustrationen for personen, der skriver ind.
Det er jo virkelig et element, som for mange mennesker,
der er jo nogle få, hvor det måske ikke betyder så meget.
Men for de fleste, tror jeg også, hvis et forhold skal fungere resten af livet,
eller i hvert fald i meget lang tid,
hvor det er bare vanvittigt vigtigt at have noget.
Fordi et er selvfølgelig, at man kan gå rundt og hjemme
og pille sig i navn med sin kæreste,
og man kan tage ned og have den ind,
og man kan lave aftenens med,
og man kan lave ting og sær,
men ens relation udvikler sig også,
når der kommer flere mennesker med.
Man får lov til at se sin kæreste sammen med sin venner,
eller se sin kæreste sammen med hans familie,
eller hendes familie,
eller hvad ved jeg, hvor?
At så får man lov til at se nogle nyangserede billeder,
og opleve nogle mennesker,
at navigere i nogle andre arenaer,
eller med nogle andre mennesker,
så forstår godt, at det er vigtigt.
Og jeg synes også, at noget af det fedeste, jeg ved,
det er at tage simpelthen aftenen,
og så tage ud med nogle af de mennesker,
vi har, som vi begge to rigtig godt kan lide at være sammen med,
og tage til en koncert,
eller tage på ferie eller et eller andet.
Så jeg forstår virkelig godt afsavnet,
og det synes jeg også godt, at man, på en eller anden måde,
så kan, uden at overtage det,
men så bare sige sådan her, prøve her,
ja, forstår godt, at du ikke gider at matche så op,

og have lejeaftaler og pisse lort,
men det ville skulle egentlig betyde rigtig meget for mig,
hvis du havde lyst til bare at prøve,
og sidde en time med os ned ved bordet i dag,
altså kan du få lov til at gå ind og se fjernsyn bagefter.
Altså så kan vi lige så stillebygge op,
og så kan du se, hvad der måske er en der,
blandt som du tænkte,
han eller hunde,
og så kan det også være,
så vil jeg også bare lige sige,
sådan det mest danske svar i verden til historien.
Start med at arrangere en fest,
hvor du inviterer en masse venner,
og så kan du heller gøre fulde sammen,
og så skal der nok opstå nogle personer,
hvor vedkommende ikke bare sidder over i andet eller iPad,
altså hvor, så skal det nok,
hvis han er nogenlunde socialt begæde,
så skal der nok opstå nogle situationer,
hvor han lige pludselig får det sjovt med nogle af dem her,
og så næste gang I ses,
og hvor det måske ikke behøver at være til en fest,
men bare noget, de kommer over og spiser eller et eller andet,
så har vi gennemført første ban,
du skal møde nogle mennesker her,
du aldrig har taget med før,
I skal dele et måltid,
det kan jo være i kære fall.
Men jeg synes faktisk,
at sådan en opslaget par meter kan være.
Jeg har prøvet det et par få gange,
hvor det var mig og Simt er kommet over,
hvor jeg er for eksempel en af min venner,
og hans kæreste,
eller du ved sådan,
og der har jeg nogen gange siddet,
der har været sådan et,
så sidder vi godt nok også her.
Hva?
Vi har jo vores fyr.
Vi kan jo glædes til det.
Ja.
Der vil jeg også hælde noget på det,

og Pelle sagde,
men når jeg vil holde noget...
Jeg synes, det kan blive lidt skifter.
Som den person,
der holder styr på tiden,
der vil jeg sige,
vi er noget til vej sen.
Det er en time person, ja.
Men tak fordi,
om, at vi har været med i ringer,
du var...
Tak.
Jeg føler,
at vi har fundet en tuperende
i kropert til programmet her.
Ja, synes du,
at vi har rigtig mange gode ting,
og at sige om,
all hvad, vi sporter om.
Tak.
Sødt.
Ja.
Du har været rigtig dyrk.
Du har været så dyrk, de piller.
Og op og var de flot.
Og du spillede det ingen gang så meget.
Nå, men tusind tak.
Og tak for gode spørgsmål.
Og tak fordi I lytter til min kronoselle Sofia Spørgkast.
Ja, tak for det faktisk.
De vil med det.
Nå, tak skabt.
Vi snakker spørgsmål.
Vi ses.
Hej hej hej.
Hvis du har et vinskæbspørgsmål, du gerne vil have hjælp med her i podcasten, så send det til en af os på Instagram.
Og kan det være, at det er dit spørgsmål, som vi tager op i næste uge?
Mit navn er Maria Jens Selv.
Og mit navn er Ika Sofia.
Du har lyttet til 112 for vendenskaber.
Vi lytter sved.