

[Transcript] Dagens Eko / Miljardären som vill stoppa mänskligt åldrande

Sven, vad är Silicon Valley-entreprenören Brian Johnson menar att han är på väg att lyckas med? Han håller på med ett experiment som han påstår, har fått hans kropp att åldras långsammare. Det här är Dagens Eko med Robin Olin. I dag om tickmiljardären som vill stoppa mänskligt åldrande. Den 45-åriga entreprenören Brian Johnson befinner sig på övervåningen i sin lyxvilla. Med ett välutrustat gym och ett privat laboratorium. Det är här han försöker föryngra sin egen kropp. Han kliver upp på löpbandet och ökar takten tills han når maxpuls. När han tolv minuter senare stannar bandet kan han ta upp hans kropp. Det är här han försöker föryngra sin egen kropp. Han kliver upp på löpbandet och ökar takten tills han når maxpuls. Med ett stannarbandet kan han konstatera att han inte alls presterat som en 45-åring. Snarare som en 18-åring. I just wish they knew what it felt like. There we go. Can you hear me Brian? Yes, I can. Okay, great. Hi. How are you? Can you just introduce yourself and check the levels? Yeah, Brian Johnson with a blueprint. Besatta av den här idén. De kastar pengar på teknik som de tror kan motverka åldrande. De vill leva längre. Hur kommer han in i det? Få personer är så öppna och transparenta med den här besattheten som Brian Johnson. Han är själv entreprenör. Han sålde ett betaltjänstbolag för inför tio år sedan till PayPal. Han har nu en stor förmögenhet och han lägger den på det här experimentet som han alltså utför på sig själv. Och vad är det han berättar för dig då? Att under åren efter den här miljardaffären med PayPal så hade han det tufft. Han sa att han var överviktig, deprimerad, att han dödade sin ångest med mat. Och under en flygrespa, säger han, så fattar han ett beslut. Han vill titta på det här. Han vill titta på det här. Han vill titta på det här. Han vill titta på det här. Han vill titta på det här. Och under en flygrespa, säger han, så fattar han ett beslut. Han vill ta kontrollen. Alltså tänk om man kunde optimera allt och verkligen allt. Kost, träning, mäta sin organ, styra över det på samma sätt som man styr över ett flygplan. Och se hur det påverkar ens kropp. Det låter väldigt avancerat. Det är det.

[Transcript] Dagens Eko / Miljardären som vill stoppa mänskligt åldrande

Jag har bara finishat tre timmar av min rutin.

Det var tidigare än i morgonen.

När jag får tag i honom så har han precis avslutats in ganska omfattande morgonrutin.

Det är 5.30 Uhr nu.

Och den finns ganska noggrant dokumenterad i filmer som han har laddat upp på nätet.
163.9.

Brian Johnson väger sig noggrant, kollar kropps fett, vattenmassan.

Han mediterar för ljusterapi.

Och så tar han ett mot på sin hjärtfrekvens variabilitet.

Men rutinen är långt från slut här.

För nu börjar han få i sig några av de 2150 exakt kalorier som han kommer att äta den här dagen.

Och sen tränar han en till två timmar.

Han kör sin långa, egenutvecklade hudvårdsrutin.

Vad innebär det då?

Det är en massa olika oljor och preparat som han och hans medarbetare har tagit fram, specifikt för honom.

Han smörjer även in sitt hår.

Och sen då, efter det här och efter en dusch, så är det dags för frukost.

Jag vill inte jag stäcker på vad den innehåller.

Den är vegansk, det är en sorts puré.

På brockol i blomkål, ingefära, vitlöksvamp, hampafön och svarta linser.

Hur ser han ut och ser han ung ut?

Han ser bra ut, han ser vältränade ut.

En rödhårig, vit man i en Lyxig villa i Los Angeles på de här filmerna.

Vem ser det inte bra ut då?

Lite som om det var en science fiction film och bara de allra mest hälsosamma människorna var kvar.

Jag försöker se det här framför mig.

Det är knappt något kroppsvett, långt, svallande hår och går runt väldigt mycket i bar över kropp.

Kan man säga att han föröver tecktenket på sig själv och sin egen kropp?

Ja, det kan man nog säga.

Han vill inte fatta medvetenare beslut när han går upp, utan han vill bara att all ska gå per automatik.

Han äter exakt samma sak varje dag, han ska inte ens behöva tänka.

En män, miljonär entreprenör Brian Johnson, har tagit sin kvist till en rädd.

Spännande 2 miljoner dollar en år på sin hjälp. Brian har vart en dinipig för experiment.

Han har jobbat med 30 doktor och medics för att effektivt reboot sin kropp.

Brian Johnson säger att han har gått ner 27 kilo. Han har perfekta värden anser han.

Många delar av hans kropp, förutom faktiskt ett av hans öron där han har nedsatt hörsel.

Men förutom det i princip så är väldigt många av hans organ yngre menar han än vad de är i tid.

Och att han är ungefär 5 år yngre än vad han faktiskt är.

Han är 45 år gammal i tid, men han kanske ligger kring 40.

Han experimenterar också med blodtransfusioner,

nu senast från sin kropp.

Han har haft ett av hans öron i tid.

Men han kanske ligger kring 40.

Han experimenterar också med blodtransfusioner,

nu senast från sin sjuttonåriga son, för att motverka åldrande.

Men Sven, jag kan inte låta bli och tänka att det också är något lite tragiskt med det här och leva sitt liv som om man vore en ekvation.

Att man blir lite som en maskin.

Hur mår han egentligen?

Frågan han ofta får är om man inte mår är det ganska dåligt av allt det här.

Att det han håller på med kan tyckas vara ett ganska ätstört eller ohälsosamt sätt och försöka ta kontroll över sin kropp.

Men han säger att han mår bättre än någonsin

och han tror snarare att de som ställer frågan,

de som inte lever så här, mår dåligt.

Det är oktober 2020 och en grupp forskare är på väg hem till en rörelse.

På väg hem till en ryske miljardär än Jordi Milner i Silicon Valley.

Jordi Milner har kallat Silicon Valleys rikaste rys, känd för sina smarta investeringar.

Forskarna som nu samlas i hans palats är några av de främsta inom bioteknik.

Och den två dagar långa konferensen får ett tydligt resultat.

Jordi Milner bestämmer sig för att investera i ett nytt bolag, Altos Labs,

som ska ägna sig åt sällföryngring.

Ja Sven, här har vi alltså ett annat exempel på föryngringsteck, eller vad man ska kalla det just nu.

Ja precis och enligt uppgift så har även Amazon-grundaren Jeff Bezos investerat i Altos Labs.

De vill injuta nytt liv i celler för att sen kunna använda dem

och förlänga livet på djur kanske, till en början.

Men i förlängningen på människor.

Även Sam Altman som är en av frontfigurerna för AI-utvecklingen just nu,

vd på företaget OpenAI, har investerat ett miljard belopp.

Vi har vår mission.

Och det är att addera 10 års hälftig livspanning till humanitet.

I ytterligare bolag, och deras mål är att fördröja döden med tio år.

Det är väldigt underexplott.

Vad causes people to age?

Det kommer hela tiden uppgifter om att nya inflyttsrika personer har investerat i det här fältet.

Vad kan du göra om det?

Och så tror jag att det är en väldigt annorlunda sak.

Most diseases are linked to aging.

Där ju de flesta bolagen är tidigt ute

och hyfsat hemlighetsfulla med exakt vad det är de gör.

Förmodligen eftersom den här forskningen är ju, man testar ju gränserna

och ligger ganska långt fram, skulle man vara helt öppen med det så skulle det kunna vara ett kontroversiellt kan jag tänka mig.

Men det pumpas in en massa pengar i det nu.

Så är det.

Kan man säga att det finns något som förenar alla de här entreprenörerna och miljardärerna som håller på med åldranden nu?

De ser ju på världen i termer av olika problem

som är mer eller mindre svåra att lösa.

Och det är ju ifrån det hållet som de vill angripa det här problemet inte genom att gå till en therapist eller i kyrkan

eller tala ut med någon för att känna sig självlitt okej med döden utan snarare att använda teknik för att mota bort den.

Most of us deal with the death through a combination of acceptance and denial is sort of very innervating. I think we should be fighting it.

Vi har ju ett antal svenskare också i den här teckvärlden som har varit väldigt framgångsrika.

Har de också börjat titta på åldrandet och döden?

Ja men det här ämnet är ju någonting som är aktuellt även i svenska teckret.

Det pratas om när folk tar olika kosttillskott och så vidare.

Och så har vi då den kanske starkast lysande av alla de här personerna Daniel Ek, Spotify, vd och grundare.

Efter fyra års utveckling och har pumpat in 300 miljoner som man då nyligen lacerat sin tjänst och...

Som har startat just ett bolag inom det här områden.

Så häng med på det, in på NECCO.

Deras affärsidé är att man genom att just mäta mer och tidigare.

I undersöktnensrummet möts Johanssens Fiction liknande miljö.

Så kan man liksom bedriva präventiv vård.

Alltså man kan upptäcka åkommor innan det blir för sent

eller innan det blir utvecklas till en sjukdom eller något akut läge.

Ett virusprogram på datorn fast man applicerar det på kroppen istället.

Ju mer data man har desto bättre beslut kan man fatta.

Det är liksom principen som många av de här företagen vilar på.

This one is metformin.

This is given typically to diabetics.

Men du Sven, när det gäller åldrandet och i slutändan då döden

så har nog ändå jag hållit mig till en mer konservativ syn som är att det är ganska oändvikligt.

Om vi återgår till den här entreprenören Brian Johnson som experimenterar på sin egen kropp.

Alltså finns det någon kritik också mot det här och alltså att det inte fungerar.

Brian Johnson gör ju oerhört mycket på en och samma gång.

Ja, det har vi förstått.

Jag talade med en forskare på Kallinsk Institutet som heter Sar Hegg att dels så är metoderna inte riktigt så transparenta som det kanske verkar.

Alltså hans data ligger inte riktigt så öppen som man skulle kunna tro.

Och dessutom så tar han en del av sina metoder och idéer för att stävja åldrandet från studier som kanske inte är helt slutföra.

Som kanske bara har utfört på möss eller på djur.

Och inte verifierats så pass att man kan liksom rekommendera det här som metod.

Jag tycker mycket i det här, att medeprevention kan man göra otroligt mycket bra för folkhälsan.

Men jag jobbar ju för att kunskap som vi kan skapa ska liksom gangna alla på en vis.

Så invändningarna här är att han använder sig själv som någon slags försöksdjur

men att sedan utvärdera de resultaten vetenskapligt är svårt.

Framför allt om inte resultaten är öppna.

Det är alltså fullt transparenta så att andra kan gå in och granska dem.

Dessutom menar han då själv att även om han lägger 10 miljoner kronor varje år på sin egen kropp

så skulle det kosta en vanlig person omkring 15-20 000 kronor i månaden.

Och då är mat all mat inräknad.

Att följa det här. Och det är ju inte något som alla som bara ligger i skrivbortslådan hos alla.

Och Sara Hegg på KI säger att

hon kanske önskar att de här pengarna,

de tio tas miljonerna som går till Brian Johnsons experiment varje år.

De kanske hon hellre hade lagt på en studie som kommer fram till något som kan gangna alla.

Det är fortfarande techmiljödärerna som experimenterar.

Det är där vi står just nu.

Och den här kritiken förekommer även i USA.

Brian Johnson säger då att

de som känner så reagerar mest på rubriker de ser.

Om de faktiskt skulle tas till sig det han gör

och syftet mer så skulle de känna andelunda menar han.

Han menar att om alla börjar ta hand om sig själva

på ett mycket mer noggrant sätt, på det sätt som han gör

då kommer vi förlängningen inte att vilja föra några krig.
Eller förstöra vår planet.

Han hoppas ju och tror att de genombrott som han gör
och kommer fortsätta göra kan rädda mänskligheten.
Det är inga små ambitioner.

Nej precis, det här är ju en person
som har varit väldigt framgångsrik i techvärlden i USA
och som är duktig på försäljning och marknadsföring.
Brian Johnson kommunikation luktar definitivt PR
och kanske är det så att den här informationen
som inte riktigt är så transparent om hans metoder
är någonting som kan bli en affärsidé
och som kan bli lukrativ så småningom. Absolut.
Samtidigt så skulle man vilja inspireras av hans kost till exempel
så är den alla recept.

Han menar att han gör det här för att han vill inspirera andra.

Har du själv ändrat din kost?

Jag köpte faktiskt lite lunch här idag.

En saladsbuffé så tänkte jag på vad skulle Brian Johnson välja av det här?

Skulle han välja queso? Kanske inte, han är vegan.

Bönor säkert och livhåller ja.

Men då har inte börjat smörja in dig i olika krämer?

Jag håller på faktiskt med lite olika egna tester.

Det är ju någonting i det här.

Vi pratar om att det lockar de här mäktiga personerna
för att det är en gåta.

Det är ju ett mysterium som de försöker lösa på något vis.

Åldrandet.

Tack Sven.

Och jakten på att förlänga livet, den fortsätter på olika håll inom techbranschen.

I slutet av september i år samlas för fjärde gången

några av de främsta investerarna inom langlevnadsindustrin.

Platsen är ett fem-skärnigt hotell i Schweiz.

Under den här konferensen kommer åtta utvalda startups

få pitcha sina affärsidéer inför investerarna.

Förhoppningen är just att komma ett steg närmre receptet på ett riktigt långt liv.

Och det var allt från Dagens Eko.

Vi hörs igen imorgon.

Programledare var Robin Olin och gäst Sven Karlsson.

Producerade gjorde Ludvig Jansson och jag Ulrika Lindqvist.

Mila oss gärna på Dagens Eko, ett Sverigesradio.se.