

[Transcript] Die Ernährungs-Docs - Essen als Medizin / Kurze Pause und Hör Tipp

Hi. Ich bin Julia. Vielleicht habt ihr euch schon gefragt, wann endlich eine neue Folge des Ernährungs-Docs-Podcasts kommt. Es dauert echt nicht mehr lange. Im Moment arbeiten wir unter Hochdruck an neuen, spannenden Geschichten aus der Welt der Ernährungsmedizin für euch.

Matthias, Celia und Viola sind natürlich auch wieder mit dabei. Am 21. Juni geht es weiter, mit einer nagelneuen Folge rund um das Dauerbrenner-Thema Adipositas. Und falls ihr euch die Wartezeit ein bisschen verkürzen möchtet, hört doch gerne mal in den Podcast Meierburgards Frauengeschichten rein. Mein Kollege Hubertus Meierburgard spricht darin mit außergewöhnlichen, klugen, interessanten und durchweckwunderbaren Frauen. Besonders ans Herz legen möchte ich euch die Folge mit Celia Schäfer. Darin lernt ihr unsere Ernährungs-Doc bestimmt noch mal von einer ganz neuen Seite kennen. Den Podcast findet ihr in der ARD Audiothek und den Link dazu in unseren Shownotes. So, und wir hören uns am 21. Juni wieder. Bis dann!