

[Transcript] Oppdatert / Konflikten i Team Ingebritsen: Kva har skjedd?

En poddkast fra NRK.

Den siste tida har en vond-familiekonflikt utspilt seg i offentligheten.

Det er en relativt tøffe tak. Det er ingen som ønsker at familielivet skal brettes ut for all offentlighet, og diskusjonene i familien skal få det å gå i media. Det er tøft å stå i for alle.

For etter halvant år med spekulasjoner har løpebrødrene Ingebritzen kommet med oppsiktsvekkende påstander om sin far og tidligere trener.

Brødrene Ingebritzen bryt tøvseta om familiekonflikten, selv vege fortelde de om en oppvekst med ubehag frikt og vold.

Gjert Ingebritzen avvise alle beskyldninger om vold.

Hva er det som har skjedd med Norges mest kjente idets familie?

Du hører på å oppdage dert. Jeg heter Inas Vann.

I 2016 så du klopper en tv-serie som ikke ligner noe vi har sett før i Norge.

Det er en dokumentarserie. Den tar for seg det som må være en veldig annerledes familie.

Gratuler!

I dag er du fjortis. Hva synes du det er?

Hva blir fjortis?

Patul.

Merker du ingen farskjenn?

Nei.

Serien heter Team Ingebritzen, og der møter vi sandesfamilien som består av mamma, tono og pappa Gjert og deres sju barn.

Det spesielle med denne familien er det som er felles for tre av brødrene.

Du har kanskje lagt merke til det.

Henrik, Philip og Jacob Ingebritzen.

Løpebrødrene som slår uansynlig rekorder og snakker jantelåven mitt imot når de ubeskjedit sier høyt.

Vi vil bli best.

Andrea Stabrunne-Smitt, du er sportsjournalist her i NRK og har fulgt Ingebritzen-familien i mange år.

Denne dokumentarserie blir fort veldig populær.

Ja, for man kommer jo ekstremt tett på familien og seierle de tre løpebrødrene og trener og far Gjert.

2009 er det startet videre å møpe populærtredning.

Hvorfor kan du ikke bare vente to dager til jeg kommer til å første?

Det er norske. Hvor bør man det?

Hvorfor drar man i december? Hvorfor kan man ikke drare andre eller tre?

Det er fordi at det skjer liksom ingenting, og det er det stengt overallt.

Hadde det ikke vært for julasten, så hadde vi det i stedet og før.

Elstebror Henry kan ha vært god i flere år allerede, og mange har lagt merket i han, og han har markert seg som en av Europas beste løpere.

Hacke Hel er lillebror Philip, han blir er Europamester han også, og så er det et kjempe talent som kommer som er yngstebror Jakob.

Han går i storebrødrenets fotspor, og han sier han skal bli enda bedre enn dem.

Er du helt sikker på at du vil det her?

Ja.
Vil du bli god?
Vil du bli best?
Ja.
Eller?
Er du helt sikker på det?
Er du helt sikker på det?
Ja.
Tror du det sker bildet?
Og så er det han som blir sett på som jern bak det hele da far hjert.
Uten forkunnskaper om idret så har hjert klart noe som mange mener er totalt umulig.
Han er klart å få brødrene til å nå verdens toppen i mellom distanseløping.
I serien så framstår hjert som vildt sagt karismatisk og meget har trener for sine sønder.
Det er streng disiplin, og de bør helst gjøre som han sier,
og det er jo noe underholdningsverdige ved denne TV-serien også.
Hvorfor ligger vi bare i en bord med en dag?
Med ladopsen er det støkt.
Ti renner.
Fem timer til.
Er det gøy?
Nei, det skal ikke være gøy.
Gjør det bare på alt det jeg har letet oss.
Alle gøy ting i forholdet.
Hvis Ina så jobber hjert med logistikk,
og det preger han også om trener, og han er ekstremt systematisk.
Han skriver ned alt brødrene gjør på trening og sammenligner og forbedrer,
og så vet vi tillegg at hjert han har letet alt han kommer over av litteratur
om hvordan han trener for å bli best mulig.
Og ettersom året går, så kan man følge de utrolig prestasjonene tett,
for det kommer stadig nye episoder at team Ingebritzen.
Og når hele Idrettsnorge er samlet i fintstassen
for å hylle utøver og trenere under Idrettskalan i 2019,
så er det en mann som kan gå på scenen når årets trener kåres.
Og vinnaren er...
Hjert Ingebritzen!
Hvem skulle du trodde at det var mulig å komme fra sånne kår
og vinnere sånne fine prisa?
Jeg vil gjerne takke av barn og mine som gjermer lov til å dela deres mål og drømme.
Det er et privilegium.
Og så vil jeg takke alle de, faktisk en million,
som har følt oss i team Ingebritzen på en eiko.
Sessong ettersesong ruller over skjermen,
og man kan se hvordan lillebror Jacob sakte men sikkert tar igjen storebrødrene.
For det viser seg at han er det største løpetalente av dem alle.

[Transcript] Oppdatert / Konflikten i Team Ingebritsen: Kva har skjedd?

Og veldig mange lurte på, hvor langt kan Jacob nå?
Han er aldri det Europamester, og i august 2021 er Jacob 20 år gammel og skal til Tokio for å prøve å bli olympisk mester.
Det er jo det største i friderheten.
Han har forbudt seg og drømt om det i flere år.
Og 1500 meter, det er hans grommede distanse.
Han stiller bare på start der.
Den enorme olestadion i Tokio, den var jo faktisk nesten helt om.
Det var fortsatt veldig restriktivt på grunn av pandemien.
Men jeg var der. Det var veldig få som fikk slittbind.
Det var bare utøvere og trenere og media som fikk slittbind der, så det var en veldig spesiell atmosfære.
Setene var farget for at man skulle få en illusjon av at det var mye folk, men det var jo helt stille, så det var veldig rart.
Men på denne tomme olaren gjør Jacob Ingebritzen et løp for evigheten.
Tidlig i løpet så ser man at han er kjempeoffensiv.
Han går ut og har lyst til å sette høy fart.
Ligger først store deler av løpet, og så annen halv del av løpet så ligger han i rygg på lederen.
Og når det er klart for oppløp, da er han helt umotstålig. Han rykker ifra, og løper inn til ny olympisk rekord.
Han er pølst enn de styvere enn.
Jacob Ingebritzen blir olympisk mester.
Stort alente som har utviklet seg år for år, har blitt verdens beste på den dagen som gjelder så mest.
Oi, oi, oi, for timing!
Jacob er i målåbråd og jubler mot det som skulle vært et fullsatt stadion.
Mens han gjør det, så er det spesielle scener som utspiller seg i kulissene.
Dette er rett og slett for mye for pappa Gjert.
Han står i et hjørne med hodet, inn til veggen om et honkle som er trykket opp i ansikte hans, og han tørker tårer for dette er rett og slett for mye å ta inn.
Oultrumfen blir også det siste man kan se i team Ingebritzen serien, som avslutter etter fem sanger.
Men selv om TV-kameran er slotta, så fortsetter brødrene og Gjert synerlater i Alfa og trener forbede seg til nye mesterskap utover høsten 2021.
Men på nye året i 2022 så kommer det nyhet som kommer veldig overraskende på mange.
Gjert Ingebritzen er sykmelt å trappe ned som trenet for team Ingebritzen.
Sykmelingen har kommet et snutt halvt år etter at Jacob Ingebritzen tog ordgrull på 15 cm i Tokio.
Nu må brødrene i Folkehendrik Ingebritzen trene seg selv.
Denne meldingen gi jo grobunn for spekulasjoner.
Hva feiler det Gjert? Hva er annet alvorlig syk?
Såne spekulasjoner kommer selvfølgelig.

[Transcript] Oppdatert / Konflikten i Team Ingebrigtsen: Kva har skjedd?

Og så har man jo også sett i denne TV-serien at det er store gnissninger mellom trener og løpere. Og allerede dette kommer spekulasjonene. Har det blitt for mye. Og bare to uker etter kommer den endelig beskjen. Gjert er ferdig som trener for sønne. Jacob Ingebritzen, du har byttet ut Gjert med lysarbeid på turene til Frankrike. Hva betyr det i praksis? Det betyr mye mer sjekke ting. Det er ikke så mye sendesrekt. Det har vært litt folk som har vært med opp igjen, så det er godt med lippet. Nei, vi vil aldri være helt uda, men noen ting bare skjer vi. Så er det naturlig at noen begynner å trappe ned og andre gjerne trappe opp. Kan det virkelig stemme at en av tidens beste norske fridrestrenere er ferdig? Og alle lurar på hva som skjer med sønne nå. De har jo hatt en trener som har gitt dem enorm fremgang. Og spekulasjonene fortsetter for dette svaret til Jacob. Det gi også grunn til å spekulere om det kan være noe i familien som gjør at de ikke klarer å samarbeide. Og midt opp i denne rykteflammen så kommer også hjertet med en oppsiktsvekkende nyhet. Ja, han skal jo faktisk fortsette som trener, men ikke for sønne, for Narve Gillje Noros. Narve har trent med familie Ningebrigtsen i flere år allerede. Og har ikke utmerket seg sånn veldig, men dette er en utøver hjertet å tro på, og som man vil prøve å få best mulig. Og da begynner virkelig spørsmålet å melde seg. For hvis hjertet nå skal fortsette som trener, hvorfor ikke for sønne sine? Nei, nå går det et av hvert ganske mye ryktere om hva som har skjedd i familien. Disse ryktene kommer aldri på trykk nå sted, men i friderhetsmiljøer er det veldig klart at noe ikke er som det burde være i hele Norges familien Ningebrigtsen. Det blir nå klart at elstebror Henrik skal overta som trener for de andre gutta, de oppgavene som hjertet har hatt. Og i mars, en drøy månt etter det overraskende trenebruddet, så kommer Henrik for første gang med utalser om bakgrunnen for bruddet. Til vege så sier han at flere år med dette professionelle samarbeide har slitt veldig på familierelasjonene, og at de nå vil forsøke å reparere det. Tre brødrene vil at hjert skal være far og beste far, og at han skal bli verdens beste på det også. Og hjert selv går også ut og sier at slittasjen i familien før eller senere så visste han at det kom til å bli et tema. Og med det roler det seg. Spekulasjoner stillner samtidig som det i løpesbordet går kjempebra for brødrene, spesielt Jakob. 200 meter igjen, og Jakob Ingebriksel løyder noen finale. Og ser du, hyret er sterk ut. De bakter ikkje og værmer. De har ikkje ikkje. De klarer ikkje. Løykken, vi er en i oppe av Storbritannien, var råd på USA. Det er verdens beste kompet fra Saabes. Og hver gang Jakob Ingebriksel var langt i stanset ganger. Verdes beste langt i støy og langt i stanset løper han norsk.

[Transcript] Oppdatert / Konflikten i Team Ingebrigtsen: Kva har skjedd?

De tror det vi aldri skal løse.

Men Andreas er jo også en anen som gjør det ganske bra.

Ja, for under Gjert Ingebrekssels ledelse så har Narve Gill i Nord også en enorm fremgang.

Og sommeren 2023 så tar han NM-gull på 1500 meter og er høyt oppe i det JV Diamond League.

Det er jo nesten sjokkerende bra resultater det Narve gjør, og det er utrolig hva Gjert har fått til med sin elev.

Men han konkurrerer med sønnene til Gjert og på de samme distansene, så konflikten blir på mange måter mer synlig i offentligheten.

Og rett før friderets VM i Budapest i august så blir konflikten tatt til et nytt nivå.

Jakob og Narve de er begge medalliekandidater i VM. Jakob er soleklar i gullkandidat.

Men like før mesterskapet så kommer den overraskende nyhet, og det er at Gjert Ingebreksseln får ikke akkreditering til VM i Budapest.

Akkreditering, det er rett og slett et pass som gir adgang til avstengte områder som utøver å trene og media kan bevege seg på.

Og når Gjert Ingebreksseln ikke får det, så betyr jo det at han ikke kan følge opp sin løpershotet som han ønsker.

Den norske friderets forbundet, de kommer med ganske vage begrunnser for hvorfor de ikke akkrediterer Gjert Ingebreksseln.

En såkalt total vurdering er det som gjør at de har besluttet å ikke akkrediterere ham.

Men alle tenker jo at dette har noe med familifeiden å gjøre.

Gjert Seld, han er taus om en ekten, men Narve Gjellig Noros, han sier han føler seg motarbeidet av eget forbund.

Etter hva du vet hva som ligger bag, alle noe vet jo, men folk snakker om det.

Det er ikke noe helt 50 om en gang, så kan vi ikke bare se det rett ut.

Saken fører til et voldsomt medisirkus under VM.

Og når det er klart for 1500 meter finalen, så blir det veldig spennende.

Faktisk enda mer spennende enn det mange hadde trod.

Jakob tar jo ikke det gulle de fleste forventer at han skal ta, han vinner selv.

Og det er bare så vitt han klarer å slå en Narve Gjellig Noros som tar en ganske oppsiktsvekkende bronse.

Senig etterkant, de husker de fleste veldig godt.

Det er bare så vitt de to konkurrentene fra samme område i Norge klarer å ta hverandre i henne etter målgang.

Og nå skjønner vi det alle sammen, denne konflikten er alvor.

Og når fridrettsforbundet i midten oktober kommer med noen overraskende nyhet, blir det enda steilere fronter.

Da er det sport og hjerteingebriksen nektes akkreditering til VM og EM?

Ja, det har Norges fridrettsforbundet bestemt.

Hjerteingebriksen som er terene for Narve Gjellig Noros som tok bronse i VM,

fikk heller ikke akkreditering til mesterskap i Budapest i august.

Forbundet begynner avhjulsen med at det skal ligge tryggere rammer med utøvern i centrum, noe de vurderer ikke er muligst.

Situasjonen har vært over tid mellom hjert og brødrene ingebriksen.

Og konsekvensen er at hjert må holde seg borte fra mesterskapet.

[Transcript] Oppdatert / Konflikten i Team Ingebrigtsen: Kva har skjedd?

Forbundet de tenker nok at vi har gjort dette i oktober 2023, så blir de unngå masse støy under mesterskapen i 2024.

Men spekulasjonene de bare renner på, altså folk vil jo vite hva er bakgrunnen for dette her.

Det kan jeg bare si som sportsjournalist i siste par årne.

Det spørsmålet jeg får desidert oftest fra folk jeg møter,

det er hva i alle dager er det som skjer i familien i egebriksen.

I kjølvannet av forbundet savjølse begynner det faktisk å komme litt historier om

hva som skal ha skjedd og det første som kommer, det er beskyldninger mot brødrene i egebriksen.

Og det er spesielt en episode som får mye oppmerksomhet.

Ja, under en treningslær så skal det ha skjedd ting som nesten må kunne beskrive som mobbing av Norvegillige Norås.

Under en matpause i Sierra Nevada skal ingen brygt snett uttrykk for at Norås ikke kunne sitte ved samme bor

og krevet at han forlot et område reservert til norske lage.

Det skal ha ført til at andre skal ha forlatt området i sympatiet med Norås.

Og midt oppi det hele så letter hjert for første gang på sløret i podcasten Abid og Noddia, skyld og skam.

Har du lyst til å si uskyld?

Først og fremst lyst til å si uskyld til kona min.

Fordi at hun har jo på en måte blitt et uskyld i offer i denne hjerten på mål.

I podcasten så bekrefter han så hjert det.

Alle har trod at han ikke var i brylluppe til Jakob i september var at han rett og slett ikke var inviteret.

Vi har en familiehistori som bare er trist som utspiller seg rett og slett i full offentlighet.

Brødrene på sin side er ganske teis om konflikten.

Men så, bare noen dager rett og slett hjert å åpne seg i podcasten, skriver de et rystne innlegg i vege.

Selve vege forteller de om en oppvekst med ubehag, frykt og vold.

Hjert Ingebrigtsen avviser alle beskyldninger om vold.

I kronikken i dag skriver brødrene Ingebrigtsen.

Vi burde videre til å stoppe situasjonen tidligere.

At vi ikke gjorde det, tynger oss.

For to år siden fikk vi nok.

Fra dette øyeblikke valgte vi å bryte med vår far.

Da ble det også umulig for oss å fortsette med ham som trener.

Dette er vår historie.

Det er rådskriften til brødrene Ingebrigtsen.

De forteller at det ikke bare snakker om en interessekonflikt.

Det snakker om at de har vokst opp med en far som de mener har vært aggressiv og kontrollerende.

Og som har brukt fysisk vold og trusseler som en del av sin oppdragelse.

De kjenner fortsatt på ubehag og frykt, skriver de.

Og Hjert, han er straks ute og motsier dem gjennom sin advogat.

Jeg har oppfatt i oss en konikken som ikke snakker om våld i tradisjonell forstand.

Det er en del av oppdragelsen og en del av treningsveksomheten.

Men Hjert kjenner seg altså ikke igjen i dette.
Han har vært streng, men han har også vært rett feide.
Det er en tilspissing av situasjonen ved at det har gått ut,
med det som har vært ryktet med CDL før.
Om man har vært mye værre rykter ute og går enn det de faktisk påstår.
Men hvor også påstandene går langt ut av det som har skjøtt.
I veginlegget så kommer også sanheten endelig fram om hvorfor Hjert Ingebrektsen ikke får
akkreditering til mesterskap.
Det er fordi brødrene ønsker at det skal være sånn.
Etter innlegget vege så skjer det veldig mye.
Broren Martin, han er mittest i søskenflokket på sju.
Han går ut og uttrykker sin støtte til hjert og forteller om en fin oppvekst.
Nervig Gilly Noros, han viser også sin støtte til hjert,
og sier at han vil fortsette med ham som trener.
Men nå tar saken en ny vending.
Politiet starter etterforskning av fridrettstrener Hjert Ingebrektsen.
Politiet ser at en central del nå vil være avhør.
Advokaten til Hjert Ingebrektsen, John Christian Elden,
ser etterforskninger ikke var uventet, men at hjert ser påstandene er grunnløse,
og at han ser på dette som et høve til å reinvaske seg.
Og situasjonen er med det enda mer betent, Andreas.
Hva skjer videre nå?
Saken går inn i en helt ny fase, for nå handler det jo potensielt
å mye mer enn noen akkrediteringer til mesterskap.
Uavhengig av hva politiet kommer fram til,
så framstår dette som en veldig fastlåst situasjon.
Det er faktisk veldig vanskelig å se for seg at dette kan løses
uten at hjert Ingebrektsen trekker seg som trener,
men det er jo ingenting som tyder på at han har planer om det.
Og så er det en veldig trist familie situasjon.
Og det sier jo sitt når presetalsmannen for brøderen Ingebrektsen går ut
og sier at familietragedien som har preget norske medier
må få bli nettopp det enn familietragedie.
Hvor spesiell er denne saken?
Den er veldig spesiell. Jakob Ingebrektsen er et løpsfenomen.
Han er en av de beste idere resultater i Norge gjennom tidene.
Hjert Ingebrektsen som trener er et fenomen, har oppnådd resultater
som ingen andre har.
Og så er det jo sånn at hele Norge føler litt at de kjenner
familie Ingebrektsen på grunn av denne TV-serien.
Og den gjør det noe litt vanskelig for dem å holde dette veldig privat.
Det må være rett og slett veldig smertefuldt å gå gjennom.
Oppdatert er en podcast fra NRK Gjøter.
Og denne episoden er laget av oss, produsent,

[Transcript] Oppdatert / Konflikten i Team Ingebrigtsen: Kva har skjedd?

hann av Koolås, lignende ordfjell, lyddesigner,
Espen Biolo Mellem og programleder for meg Ina Svån.
Programmeredaktører er meg, Knut Magnus Berge.
Og har du tips eller inspill?
Send oss gjerne en melding i NRK Radioappen.
Eller snakke på hva som gjør.
Og har du tips eller inspill?
Send oss gjerne en melding i NRK Radioappen.
Eller send oss en e-post på oppdatert krollalfa NRK NO.
Apetor var en mann i 50-året som er sett over 400 millioner ganger på YouTube.
Hallo Somalia, hello Japan.
I'm your Norwegian brother.
Fansen elsker de ville stønten hans på isen ut i skogen.
Men det som gjorde Apetor berømt, blir også det han død av.