

[Transcript] Kwadrans na angielski / KNA: Lekcja 270 (jak grać w football amerykański cz. 1)

To jest kwadrans na angielski, lekcja 270.

To, co słyszycie w tle, to dźwięki z treningu drużyny Angel Store.

Jednego sprawię pragną zespołów rewalizujący w polskiej futbol lice, czyli PFL.

PFL to nie tylko rozgrywki futbolu amerykańskiego.

To starcie na czterech różnych poziomach,
a ukoronowaniem sukcesu jest zwycięstwo w Polu Leśbą,
które w 2023 roku rozegrano już po raz 18.

Tego niecodziennego sportu nie brakuje również w sercu Torunia,
gdzie Angels Torun budują tradycje futbol amerykańskiego od 2011 roku.

W dzisiejszym odcinku zapraszamy was do wsłuchania się w głos Marcina Mosakowskiego.

Prezesa Kogu Angels Torun to on opowie wam po angielsku

o zawiłościach przepisów i pięknego, tego niezwykłego sportu.

Mam nadzieję, że jesteś gotowy.

Zacznijmy.

Aniu, ponownie chciałbym, żebyś była tą dociekliwą osobą,
której spróbujemy przybliżyć zasady gry.

Ja też ich nie znam dokładnie, więc ja zdecydowanie nie jestem to w roli eksperta.

I popracujemy przy okazji też nad rozumieniem z słuchu,

z racji tego, że miałem przyjemność spotkać się z Marcinem.

Ahaś, i jeszcze jedna uwaga językowa.

Wszystkie tłumaczenia terminów w tym odcinku i w kolejnym uznajmy za robocze.

W Polsce używa się terminów angielskich i łatwiej będzie wam nazwać daną
zagrywkę czy sytuację, jeżeli od razu poznacie jej angielski odpowiednik.

Nie musimy wszystkiego przekładać.

Dobrze? Zacznijmy.

Zacniemy od tego, jak długie są mecze futbolowe.

No bo jak chcecie zagrać albo obejrzeć, to jest kluczowa informacja.

Ile musicie mieć chipsików?

Więc dowiedzmy się ile trwa taki mecz i na jakie odcinki czasowe jest on podzielony.

Wysłuchajmy pierwszego fragmentu wywiadu.

Więc mamy 4 kwotniki, każdego kwotnika jest 10 minut.

Wtedy, ponieważ po każdego meczu stopujemy ten klucz.

Więc to mogło być 2 godziny lub 4 godziny, na przykład.

Więc jak długo to mało? I jak to poradziło?

To jest 4 kwotniki, każdego 10 minut.

Dobra, 4 kwotniki, każdego 10 minut.

Tak, mówimy tutaj o takiej polskiej lidze albo o europejskiej lidze.

Także zgadza się. 4 kwarty, 10 minut. Super.

Natomiast ile może trwać mecz?

Z 2 do 4 godzin.

Tak, zgadza się. Od 2 do 4 godzin. Tak to wychodzi.

Więc mi się tutaj już nie zgadza, skoro 40 minut gramy, to?

Tak, Marcin tak mówi właśnie, że technically, czyli technicznie rzecz biorąc.

[Transcript] Kwadrans na angielski / KNA: Lekcja 270 (jak grać w football amerykański cz. 1)

Bo Marcin to wspomina, że zegar meczowy jest dość często zatrzymywany w futbolu.
OK. I te 10 minut potrafi trwać dłużej, po prostu.
No wiele nawet, jako do 2 do 4 godziny.
Po drugim odcinku przygotuję bonus z dodatkowymi zasadami, informacjami, tymi bardziej zaawansowanymi.
Dobrze. I tam wyjaśnimy, kiedy zegar jest zatrzymywany.
Po jakich zagrywkach, po jakich sytuacjach.
Albo można też obejrzeć mecz NFL, czyli national football league i zobaczyć, kiedy ten play clock jest uruchomiany, zatrzymywany.
To na pewno lepiej da wam rozeznanie.
Dobra.
To teraz dowiedzmy się nieco o samym boisku.
Aniu, pewnie kojarzysz trochę boisko futbolowe.
Mhm, ono ma takie linie.
Ono ma masy linii.
Tak, że jest boisko i takie linie, linie, linie, linie, linie.
A na samych końcach są takie widelce jakby, bez środka jakby.
To jest pierwszy opis, dokładnie tak.
Czyli przypomina kształtem boisko piłkarskie, czy w zasadzie jest prostokątem jak boisko?
Nie, to nie widelce. Widły prędzej, bo widły mają dwa ząbki.
Widły mogą mieć chyba dwa ząbki, tak.
Taka literka u, podwieszona w powietrzu.
Tak.
I jest ona troszkę węższe od boiska piłkarskiego, to jest istotna informacja.
No i spróbujemy teraz zrozumieć z fragmentu, to jest nasze zadanie.
Jak długie jest to boisko, no i właśnie co jest na jego końcach.
OK.
Oprócz tych widełek, czyli tych bramek.
Dobra, posłuchajmy.
Mamy dwa ząbki w opowietrzu do końca piłki.
Oni są podwiedzione przez 100 jardów.
Tak, między nich są 100 jardów.
Czy to 100 metrów?
Nie, to jest jak...
OK.
Serio, my w Polsce, w Europie, my w jardzie.
Bo te jardzie są bardzo określone.
Rękowo określone, ale to jeszcze 99,91 metrów.
To jest wielkie.
Tak, więc to będzie 110 metrów.
I jedna ząbka jest 10 jardów, więc masz 120 jardów.
Mamy 2,5 jardów na piłku.
Jesteś 50 jardów, a w Europie masz 45 jardów,

[Transcript] Kwadrans na angielski / KNA: Lekcja 270 (jak grać w football amerykański cz. 1)

więc 90 jardów między nami.

Jedna ząbka jest podwiedzione przez 5 jardów.

Więc każdego piłka ma linię,

a progresja na piłku jest na to, w jaki sposób masz piłkę.

Więc każdego piłka, jak widzimy, jest 5 jardów.

Tak, 5,5 jardów.

Tak, dokładnie.

OK.

I progresja?

Jak długo masz piłkę?

Tak.

Więc możesz zrobić 0 jardów, 1, 2, 3, 4,

ale możesz zrobić negatywy.

Dużo liczb.

Dobra, tak. OK, ale dlaczego?

Dlaczego tyle liczb?

To jak duże jest to boisko w końcu?

Jak długie w zasadzie?

Między liniami końcowymi, tak, and ząb, to są linie końcowe.

Mniej więcej.

Tak, OK.

To między tymi and ząb?

Tak, dobrze, dobrze. No właśnie o to chodzi.

Jest w Polsce jest 90 jardów, tak?

Bo normalnie 100, tak?

Ale w Europie jest 90.

OK.

Dobrze?

Można grać, może być 90.

Czyli normalnie rzeczywiście jest 100 jardów pomiędzy and ząb.

I to jest jakby nasze boisko.

Czyli jakby długość boiska, cała długość boiska jest 100 jardów.

Ale te linie są pt. 10.

Nie do końca.

Czyli 100 jardów to jest długość od and ząb do and ząb.

Ten fragment, który drużyna stara się przebiec z piłką

albo przemieścić piłkę, nazwijmy.

Sam and ząb to jest pole punktowe.

Czyli gdy już jesteśmy w and ząb, to zdobywamy punkt.

Aha, tak, bo to się przebiega przez tą, do coś kojarzy, no.

I to też ma 10 jardów długości.

Czyli całkowicie boisko ma tak naprawdę 120 jardów.

OK.

[Transcript] Kwadrans na angielski / KNA: Lekcja 270 (jak grać w football amerykański cz. 1)

Bo 10 and ząb, 100 jardów po 50 na połowę.
I kolejne 10 jardów and ząb z drugiej strony boiska.
I za tymi and zębami są te bramki, jeszcze o których wspominałaś.
OK, czyli to nie jest długość całego boiska,
tylko to jest jakby pole gry, to jest 100 jardów.
A jak wybiegniesz na to, to dostajesz punkty, tak?
Wybiegniesz za te...
Dokładnie tak.
Masz 10 jardów?
W te ostatnie 10 jardów to zdobywasz punkt.
I wtedy jeszcze możesz rzucić, tak?
Rozumiem, że oprócz tego, że tam wbiegniesz, już masz punkt.
Dobra, jeszcze nie zeszliśmy do tego, ja już wybiegam za daleko.
OK, ale dobrze, komienysz.
I rzeczywiście Marcin wspomina,
że w Europie można grać na 45 jardowych połowach,
czyli wtedy boisko ma 90 jardów plus 10 jardów
z każdej strony na and ząb.
Dobra, OK.
I czy wylapałaś, co ile jardów jest ta biała kreska, ta biała linia?
No i teraz to jest 105 jardów, tak?
Co 5 jardów jest ta linia?
Pięknie.
Ona jest co 5 jardów,
ale zazwyczaj na boisku też znajdziecie opisane jardy co 10 jardów.
Czyli co druga kreska ma przy sobie cyferkę.
Rozumiem.
Tak byśmy to powiedzieli.
To ma na pewno znaczenie dla przebiegu tej gry, że one są tam oznaczone.
Tak, zgadza się.
Nie są one z powodu.
Jardy też biegną jakby od and ząb do połowy i zgadza się do środka boiska
i od środka potem w drugą and ząb maleją.
Czyli im bliżej jesteśmy and ząb, tym mamy mniejszą cyfrę.
OK, że to takie odliczanie takie, że jesteśmy już coraz bliżej do zdobycia punktu.
Zgadza się.
Pięknie, to ma długa wypowiedź i dość złożona.
I rzeczywiście na koniec jest football post, czyli ta bramka,
a sam and ząb można tłumaczyć jako pole punktowe, ale takich mówiłem nie trzeba.
OK.
Właśnie ciekawe też było to w rozmowie, że gramy w Polsce czy w Europie,
gra się też w jardach, jak się wykreśla to boisko, czy je maluje,
a nie w metrach, pomimo tego, że jest zbliżone.

[Transcript] Kwadrans na angielski / KNA: Lekcja 270 (jak grać w football amerykański cz. 1)

Mamy taką jednostkę miary, w sensie bardziej zrozumiałom dla nas.
No ale rzeczywiście robiłoby to różnicę, bo tak jak Marcin powiedział,
100 jardów to jest 91 metrów, więc no to boisko jest mniejsze.
Wydłużenie w takiej sytuacji boiska o te 9 metrów to prawie 10%.
Robi różnicę.
All right.
No a czy są remisy w futbolu amerykańskim?
Jak ci podpowiada intuicja?
Nie sądzę, czy są. Nie wiem.
Wysuchajmy i dowiedzmy się, czy są remisy.
I jeżeli są, to jak się rozstrzega, kto zwycięża.
To jest droga, a to jest droga, a to jest droga.
Oczywiście to jest, a jak długo to jest?
To nie jest jak długo to jest, bo robimy jedną drogę, która jest...
Co to jest jedną drogę?
Tak, jedną drogę w futbolu jest pozycją od razu.
Więc jeśli zaczynasz z 25-tych jardów, to musisz do razu do razu.
Czy są remisy?
Nie, są tam drogi czy drogi?
Że musi być do grywka, tak?
Zgadza się.
Czyli regularny mecz może się skończyć,
wynikiem remisowym, ale wtedy mamy do grywkę. Pięknie.
Marcin mówi, że ona trwa one drive.
Ta do grywka dla każdej z drużyn.
Czy zrozumiałeś może i ty słuchacz, co to był ten drive?
To jest to, że mogą dobić do tej linii endzone, że mają szansę.
Mają szansę.
Ale pewnie przeciwnicy im przeszkadzają.
Jak najbardziej.
Czyli każda drużyna ma jedną szansę.
I jedyny ciąg szans, tak to może zaznaczyć.
Zaraz dojdziemy w kolejny odcinek.
To jest jedna akcja, tak?
Tak jak w piłce, że masz jedną akcję do wykorzystania.
Powiedziałby, że to jest jeden ciąg akcji.
W dostępnym odcinku dowiemy się, jakie są zasady przemieszczania piłki.
I wtedy się stanie jasność.
Na razie założmy, że mamy jeden ciąg prób.
I to jest jeden drive.
Inaczej mówiąc też Marcin mówi, one ball possession.
Czyli jedno posiadanie piłki.
To brzmi trochę, jakby cię opętał duch za dużo supernatural.

[Transcript] Kwadrans na angielski / KNA: Lekcja 270 (jak grać w football amerykański cz. 1)

Jeżeli stracisz piłkę, to wtedy się kończy twój drive.
I przeciwnik ma szansę z kolei jedną.
I zaczynają, they start from z nimi 25 yardów.
Zaczyna się taką do grywkę.
Czyli trzeba przebiec 75 yardów, żeby zdobyć.
Przebiec albo przemieścić piłkę, żeby zdobyć ten punkt.
I potem ewentualnie się obronić.
I taka do grywka, bo jeżeli zawsze każdy zdobędzie punkty.
To gramy do tego momentu, aż jeden nie zdobędzie, ale nie zdobędzie.
Tak, to potem piłka przechodzi i znowuż gramy kolejną część do grywki.
No dobra.
Pewnie zastanawiamy się też, a ilu tych zawodników jest w drużynie?
No.
Any guesses?
I don't know.
Let's find out.
On a field, we got 22 players, divided by two teams, obviously.
We could have 45 players in a game roster.
45 is the maximum amount of players in our team is 37 guys right now in the senior team.
Anyway, you have players who's playing only offense, only defense.
And they've got their positions.
So how many players?
11 on each team.
Correct. 11 players on each team.
Super, ale bardziej tam podaje jeszcze inne liczby.
Mhm, że jest maksymalna 45 zawodników.
To dała nie mówić on a game roster.
Game roster to będzie skład drużyny na tany mecz.
Czyli możemy do meczu zgłosić aż 45 zawodników.
OK.
I dlaczego aż tylu?
Bo każdy ma swoją pozycję.
W sensie każda pozycja jest zajmowana przez innego zawodnika.
W sensie, że jak ktoś gra, nie wiem jak tam są atak, jakiś pomoc,
czy tak jak w piłce nożnej, czy...
Można tak mniej więcej to skojarzyć troszkę, tak.
No są oczywiście inne nazwy.
Do tego też dojdziemy w następnym odcinku.
Ale tak, są zawodnicy, którzy się specjalizują w danych pozycjach.
No i jest linia formacja ataku, formacja obrony,
czy jakieś formacje specjalne, jak na przykład kopacz,
który się przydaje od czasu do czasu w meczu,
kiedy trzeba kopnąć piłkę.

[Transcript] Kwadrans na angielski / KNA: Lekcja 270 (jak grać w football amerykański cz. 1)

OK.

Czy ktoś, kto odbiera piłkę.

A więc dlatego aż tylu zawodników może być.

A ilu zawodników teraz jest w Angels Toruń?

37.

37.

Well done.

OK.

Jeżeli chodzi o cel gry, no to wiemy, że wygrywa drużyna, która zdobędzie więcej punktów.

No brainer tutaj.

To czas, żebyśmy poznali tę punktację,

bo ona potrafi być też chyba zaskakująca dla osób, które...

Dobra, zaczyna się robić trudno, no.

Więc Marcin powie nam o trzech sposobach na zdobycie punktów.

Takie trzy główne są sposoby.

I moje pytanie, słuchając, spróbujmy wychwycić.

Ile punktów można najwięcej zdobyć jedną zakrywką?

OK.

Zanim wysłuchamy jednak, to wprowadzimy kilka terminów.

Dobra.

Pierwszy z nich to będzie wyraz huddle.

Huddle.

Huddle, tak.

To jest zbiórka narada, gdzie zawodnicy stoją w takiej kręgu i rozmawiają jakaby tutaj zagrywkę zastosować.

Ale można tego użyć wyrazu też uniwersalnie.

I wtedy można pracować huddle-up.

Huddle-a, że się zbieramy.

Zbiórka, tak.

Zbiórka, to wtedy zawołam właśnie huddle-up.

Huddle-up.

Wyróżnimy w futbolu dwa takie główne zagrania.

Pierwszy z nich to będzie ofensywne, run-play.

Run-play.

Tak, czyli zagrywka biegowa, gdzie trzymając piłkę, to jajowatą piłkę, biegniemy z nią i próbujemy tym biegiem przemieścić ją jak najdalej do przodu.

OK.

Run-play.

Jest też oczywiście passing-play.

Passing-play.

Czyli zagrywka z podaniem, gdzie podajemy piłkę

[Transcript] Kwadrans na angielski / KNA: Lekcja 270 (jak grać w football amerykański cz. 1)

i wtedy w ten sposób próbujemy ją przemieścić jak najdalej do przodu.

Bo w futbolu amerykańskim mamy takie zagrywki często,

które są stopowane, prawda?

Jest zagrywka, ona się kończy, udaje się albo się nie udaje,

drużyny się znowu zbierają,

decydują jak teraz spróbować przemieścić piłkę

i podejmują tę próbę.

Dlatego jest jakby sporo przerw.

Chociaż muszę powiedzieć, że oglądając mecz na żywo,

to było bardzo dynamiczne i te przerwy w ogóle nie były odczuwalne.

OK.

Czy masz jakieś pytania?

Nie, wydaje mi się, że to wyjdzie w prani,

bo rozumiem, że się nie zgłasza tych...

Znaczą się zgłasza się...

Masz jakąś limit tych zbiurek,

czy to po prostu po każdej akcji ta zbiurka jest przed każdą akcją w zasadzie?

W zasadzie przed każdą akcją może być taka zbiurka.

Ona może trwać chwilę, bo masz 40 sekund raptem na radę.

Bo ona jest jakby częścią gry, tak?

Twoja drużyna musi wiedzieć, co robić,

w którym miejscu będzie ta piłka podanie, czy też nie,

czy będziemy biec i wtedy, który z zawodników otrzyma tę piłkę.

OK.

To jest wszystko takie bardzo strategicznie rozplanowane.

No właśnie, chciałam powiedzieć, że nie ma takiego...

jakby wykorzystania sytuacji w sensie,

że impulsu takiego, nie?

Że spontaniczności, o, że i tak musisz się naradzać jaka jest taktyka.

Jest dużo taktyki, jest wszystko takie schoreografowane, bym powiedział.

OK.

I myślę, że jest tam miejsce na improwizacji i spontaniczność,

ale jest jej mniej, na pewno niż w wielu innych spotkach.

OK. Dobra.

To trochę tak, bym porównał chyba, jak siatkarze często przed serwem,

też mniej więcej uzgadniają sobie zagrywkę,

w którym miejscu będą serwować,

kto mniej więcej będzie atakował, jeżeli wszystko pójdzie dobrze.

OK. Tylko, że to jest takie płynne, nie?

W sensie, że oni jakby w trakcie zmiany to robią.

W sensie, że nie zatrzymuje się gry.

No tak, to tutaj wygląda trochę podobnie.

W sensie, że piłka wraca na swoje miejsce startowe.

[Transcript] Kwadrans na angielski / KNA: Lekcja 270 (jak grać w football amerykański cz. 1)

I w tym czasie jest ta huddle.

OK, dobra.

I potem już zawodnicy ustawiają się do rozpoczęcia gry.

I jest to dość podobny, rzeczywiście, system jak siatkówka i serwy.

OK.

I przejścia, które są glotacją, tak dalej.

No dobra. OK, więc mamy te zasady.

I teraz tak.

Osobom, która się często pojawia

i pewnie, być może słyszeliśmy, to jest quarterback.

Quarterback.

Na polski tłumaczymy jako rozgrywający.

To jest osoba, która głównie odpowiada za rzucanie piłkom za podawanie.

OK.

Dlatego rozgrywający, bo to on decyduje,

często jaka będzie to zagrywka i do kogo będzie rzucać.

Tak samo jak w siatkówce.

Dokładnie tak, jest też rozgrywający w siatkówce.

Po angielsku tutaj właśnie będzie quarterback.

Quarterback.

Pojawi się też taka nazwa receiver.

Receiver.

I to jest ogólna nazwa na osobę łapiącą piłkę.

Czyli ten kto, czy to z łapie rzuconą, czy podaną piłkę, to będzie receiver.

OK.

I miejsce, w którym drużyny stają naprzeciwko siebie,

czyli miejsce, gdzie ta piłka zaczyna grę na ziemi

i drużyny ustawiają się przy tej piłce,

to będzie linia wznowienia gry.

I to jest line of scrimmage.

Line of scrimmage.

Tak, to jest to miejsce, gdzie zawodnicy stają w takim lekko pochylonej pozycji przed sobą.

To to jest line of scrimmage.

OK.

To to wszystko będzie nam potrzebne, żebyśmy wiedzieli,

ile punktów można zdobyć.

No i wysłuchajmy, który z nich będzie najwięcej.

You can score an out of waste.

First things first.

You can score six points by a touchdown.

So you need to take the ball to the end zone.

You can get this ball there to the end zone by a passing play,

where the quarterback is passing the ball forward

[Transcript] Kwadrans na angielski / KNA: Lekcja 270 (jak grać w football amerykański cz. 1)

and one of the players in offense needs to catch it in an end zone or in a field and go to the end zone.

The other way is you can run with the ball.

So you need to go to the end zone and there you have six points.

OK, so we have a touchdown and that's worth six points.

And after the touchdown you can do the extra point, which you can do it by extra point like kicking from the third yard line.

From which line?

Third yard line.

Third yard?

That's the kick?

Yes.

Just three yards away?

Yes, and to the goal post,

then you have like 13 yards, right?

Right, because the goal post is at the end zone.

Ah, I see.

Technically the kick is then from 18 yards to the goal post

because you got ten yards of line zone,

three yards to the end zone,

where you are from the line of scrimmage.

And most of the times long snapper is snapping the ball to the holder for like eight yards, five yards.

Right, because you do make this distance.

Exactly.

To have space right.

So by kicking, it's a point after touchdown

and it's a one point.

Got it.

So you get seven total?

Yes, seven total.

But you can do two point conversion

and then you can play the regular play,

like pass play or run play.

And you can score there two points.

Okay.

That's the touchdown and after touchdown points.

So basically if you get six points,

plus two or plus one,

and also there is kicking, isn't there?

Yes, exactly.

It's a field goal.

[Transcript] Kwadrans na angielski / KNA: Lekcja 270 (jak grać w football amerykański cz. 1)

So we can score three points.

And that's three points.

And that's instead of doing a run or a pass?

No, you are preparing another story.

It's not the run play, it's not the pass play.

It's the kicking play, right?

Yeah, makes sense.

So the team makes the decision like hey,
exactly where kicking can get.

And that's worth three points.

Yes.

All right.

Co tam mamy?

Dużo informacji.

Mhm.

Okay, więc zacznijmy od tych najprostszych.

Ile punktów można najwięcej zdobyć?

Naraz.

Siedem?

Czy więcej?

Czy jakby bo jest ten touchdown to przyłożenie, tak?

Super, czyli mamy touchdown.

Musicie do jakby...

Tak jest.

To jest sześć punktów.

Dokładnie tak, czyli touchdown przyłożenie.

Będzie warto sześć punktów.

W zasadzie jest najwięcej, jakie można zdobyć naraz.

I po tym, jak zawodnik wbiegnie w endzone,

albo dostanie podanie i złapie tę piłkę w endzone,

to jest touchdown sześć punktów.

I potem drużyna musi podjąć decyzję na podwyższenie.

To jest jakby już...

I można jeszcze dołożyć tych punktów.

No właśnie, czyli to nie jest jakby...

To jest część tego samego posiadania piłki, drive.

Czyli masz sześć punktów już.

Tak.

I teraz jest jakby są opcje.

Co możecie zrobić z tą...

Tak.

Czyli nie, czyli dziewięć punktów możecie mieć chyba najwięcej, tak?

Bo tam było trzy najwięcej.

[Transcript] Kwadrans na angielski / KNA: Lekcja 270 (jak grać w football amerykański cz. 1)

Nie.

Jeszcze więcej?

Nie.

Dobra, dalej, jedziemy.

Czyli touchdown sześć punktów i potem drużyna decyduje, jak zdobyć extra points, czyli dodatkowe punkty.

Albo może kopnąć.

Tak, i to było za jeden punkt z trzeciego trzech jardów.

Pięknie, z trzech jardów.

I wtedy ta piłka musi przelecieć nad poprzeczką pomiędzy słupkami, bo ta poprzeczka jest podwieszona w górze.

Nad poprzeczką tu oznacza dobrze.

Nieźle, no właśnie.

I to jest warty jeden punkt.

Albo można zrobić two point conversion, czyli podwyższenie za dwa punkty.

Czyli osiem razy, bo no.

I wtedy z tej samej linii trzyjardowej drużyna musi znowu wbiec albo podać do end zone piłkę.

Ale mają tylko jedną próbę to zrobić.

Podobnie skopnięciem, jest tylko jedna próba, żeby to zrobić.

Nie rozumiem.

Czyli tak, jakby chcieli two point conversion, to jest tak, jakbyśmy chcieli zrobić drugie przyłożenie.

Czyli zrobiliśmy jedno przyłożenie.

I potem ustawiamy się znowu na line of scrimmage, na tych trzech jardach.

I drużyna ponownie próbuje piłkę przemieścić do end zone, czyli albo zawodnik wbiega z piłką w end zone, albo dostaje podanie już będąc w tym end zone.

I wtedy to jest warty dwa punkty.

Ale to oni muszą przejąć piłkę, bo jak się wznowia grę?

No bo oni wbiegli już w ten end zone, tak?

Mają te sześć punktów.

Tak, i dalej mają piłkę i mają szansę zrobić te extra points.

I dopiero po próbie zdobycia extra points, jeżeli im się uda, no to dostają w sumie albo siedem punktów pokonania.

Ale to rozumiem, że oni wtedy zostają już w ten end zone, i wtedy jakby od tej linii zaczynają od tych trzech jardów, tak?

Od tych trzech jardów, tak.

W sensie ja bierze piłkę i mówię tak, jest touchdown.

Gratulacje, macie sześć punktów już zdobyte.

I teraz macie szansę na extra points.

[Transcript] Kwadrans na angielski / KNA: Lekcja 270 (jak grać w football amerykański cz. 1)

Są aha, dobra, rozumiem, teraz rozumiem.

I oni mi mówiące dzieje.

Czerwianie tej akcji jest w sensie, że ta akcja już się skończyła i teraz jakby czy kopnięcie, czy znowu będziecie wbiegać, to już wydecyduje się, co...

Zgadza się.

Dobra, czyli możecie najwięcej zdobyć osiem w jednej akcji.

Zgadza się.

Dobra, good job.

Teraz rozumiem.

I potem, po tej próbie zdobycia extra points, jeżeli sukces na to są punkty wszyscy ścieżą, jeżeli się nie udało kopnąć albo nie udało się wbiec, to cieszy się obrona.

Okej, ale już macie te sześć punktów.

Sześć już macie.

I potem jest jakby wznowienie gry, gdzie piłkę odzyska ta drużyna, która się broniła wcześniej.

To się odbywa przez kopnięcie, ale to powiedzmy w prostym systemie, że piłka wraca do drużyny, która wcześniej się broniła i która utraciła te punkty.

I potem oni przystąpią do ataku.

I to będzie ich drive.

Okej.

Uff, no okej.

No to mamy to.

I jest jeszcze jeden sposób na zdobycie punktów.

To było field kick.

Czyli wybijcie spola, tak?

Kopnięcie.

Czyli zamiast robić touchdown, możemy po prostu nie próbować wbiec z tą piłką w endzone, ani podać zawodnika w endzone, tylko możemy spróbować kopnąć piłkę z buiska w bramkę, czyli pomiędzy słupkami i ponad poprzeczką.

I to może być nieokreślonej odległości, tak długo, tak daleko jak nasz kopacz potrafi.

Kopność dokładnie.

Tak i to jest warte.

Trzy punkty.

Trzy punkty.

Kupnięcie na podwyższenie,

[Transcript] Kwadrans na angielski / KNA: Lekcja 270 (jak grać w football amerykański cz. 1)

czyli po touchdownie to jest jeden punkt,
ale kopnięcie z gry.

Bez tego touchdownu, no.

Bez touchdownu trzy punkty.

Dobra.

I w ten sposób też można zdobywać punkty,
więc takie opcje zostają.

Okej.

Mam nadzieję, że też rozumiecie.

I co?

Jak widać też się kopie piłkę.

Też się kopie piłkę, tylko trochę inaczej.

Dodam jeszcze, że gdy rozmawiałem z Marcinem,

to pojawiło się jeszcze taki sposób,

który się nazywa safety na zdobycie punktów.

I jak on zdarza się bardzo rzadko w profesjonalnym sporcie,
on jest warty też dwa punkty.

Okej.

To tak tylko wspomnę.

I znowu, że do bonusu was odeśle,
jeżeli was zainteresował ten temat.

No i jest jeszcze jedna ważna zasada
w kwestii przemieszczania piłki po boisku.

No bo już trochę rozumiemy,

ile punktów wiemy,

jak wygląda boisko,

ilu jest zawodników.

Mhm.

I jest jedna superważna zasada,
jeśli chodzi o podawanie, czyli passing.

I w trakcie rozmowy z Marcinem,

prawie zapomnieliśmy o niej wspomnieć,

jaka się taka oczywista dla osoby,

która troszkę zna sport.

Mhm.

Albo oglądała go i trochę wie, o co chodziła.

Więc wysłuchajmy, co to za zasada.

Myślę, że zapomnieliśmy o jednej bardzo ważnej reguły.

O, tak.

Tę ważną regułą o pasie.

To jest tylko jedna pasie.

Pasie w porządku.

Czyli możesz mieć pasy w porządku?

[Transcript] Kwadrans na angielski / KNA: Lekcja 270 (jak grać w football amerykański cz. 1)

Tak, tak.

Tak, tak.

Tak, tak.

Tę pasie w porządku,
możesz pasować w porządku.

W porządku?

Oczywiście.

Możesz zrobić tak wiele, jak chcesz.

Pasuje w porządku.

W porządku pasuje w porządku?

Tak.

I pasuje w porządku,
trzeba być pasująca z porządku.

W porządku, głównie w porządku,
będziemy przejechać w porządku.

W porządku.

W porządku.

Mhm.

OK.

Więc to jest bardzo ważna reguła?

Tylko jedna pasuje w porządku.

Wydaje mi się.

Czyli tylko jedno podanie do przodu,
a później musisz podać do tyłu, tak?

W zasadzie często tak się nie zdarza.

Często jest, bo to jest taki start-stop,
zagrywki są.

Czyli jest podanie do przodu.

Tylko jedno może być.

I zazwyczaj robi je quarterback,
bo to jest ta osoba,
która najlepiej porzuca.

I często jak osoba już łapie,
czy ten receiver złapie piłkę,
no to jeżeli jest przy nim obrona,
on próbuje biec do przodu oczywiście,
ale często jest powalony na ziemię czy przewrócone
i wtedy zatrzymujemy zagrywkę.

I tam, gdzie piłka wylądowała,
tam przesuwają się ten line of scrimmage,
czyli od tego miejsca wzdawiamy grę.

I drużyna potem przy kolejnej zagrywce
próbują znowu przesunąć piłkę

[Transcript] Kwadrans na angielski / KNA: Lekcja 270 (jak grać w football amerykański cz. 1)

jak najdalej do przodu.
Więc podanie do tyłu może być
niezliczona ilość,
ale tylko jedno może być do przodu.
To jest bardzo ważna zasada.
I Marcin też mówi,
że ono musi być from the backfield.
Backfield to będzie ta część boiska
za line of scrimmage.
Czyli nie może nasz osoba podająca...
Być przed tą osobą, do której podaje.
Zgadza się.
Przed każdym zagrywką line of scrimmage
to w ogóle drużyny są rozdzielone.
Jedna jest zawsze z jednej strony piłki,
druga z drugiej.
Nie można tego przekroczyć.
Nawet gdzieś tam po bokach boiska nie wolno.
I dopiero jak jest snap,
czyli ten ruch rozpoczynający zagrywkę,
podanie zwykle od centra...
To wtedy oni biegną.
To wtedy można ruszyć.
Zgadza się.
I próbować zatrzymać atakującego
albo wrywać piłkę.
A drużyna atakująca próbuje wtedy
albo przebiec z piłką
albo podać do kogoś z przodu.
OK.
Na koniec tego odcinka chcę abyście usłyszeli,
czy jest to sport dla każdego.
No bo może ktoś ma ochotę spróbować swoich sił
w tym sporcie, a tak jak mówiłem w Polsce
jest całkiem sporo klubów grających
w dużych miastach przede wszystkim.
So let's listen up.
Co Marcin na to powiedział?
To nie tylko jedna sporo klubów grających.
Ty tu masz okazję.
11 sporo klubów w piłku.
Więc ty nie chcesz mieć...
Ty możesz mieć jakiegoś superstarku,

[Transcript] Kwadrans na angielski / KNA: Lekcja 270 (jak grać w football amerykański cz. 1)

ale resztę tych chłopaków
muszą zrozumieć, co oni robią w piłku.
Muszą być dobrze.
I ty masz wiele pozycji.
Więc nie chcę powiedzieć,
że każdy z nich może sporo grać tutaj,
ale przede wszystkim.
Tak.
Jak ty jesteś świetny i wielki chłopak,
jeśli jesteś szybko, szybko i świetny,
możesz grać też.
Więc...
To dla wszystkich.
Jest, jest, jest.
Jest tyle pozycji na boisku,
że niezależnie od waszych parametrów fizycznych
znajdzie się dla was miejsce.
W zasadzie, no właśnie chciałam powiedzieć,
że jak jesteś koszykarzem,
no to musisz być wysoki.
Tak samo jak jesteś atkarzem,
to musisz być wysoki.
Chyba, że jesteś libero, tak?
Libero nie musi.
No nie musi, bo on nie może atakować,
więc nie musi.
W ręcznej bycie dużą szafą też pomaga.
Ale mali zawodnicy też się przydają,
bo są szybsi troszkę.
Ok.
Chociaż jest bardzo mało.
No bo...
Jest ich mało.
Bo jest dosyć kontaktowy sport jednak.
Tak, no futbol amerykański też jest kontaktowy,
ale znajdzie się też miejsce dla tych mniejszych.
Ale trzeba grać ze spole.
W sensie teamplay musi być.
It is a team sport.
Zdecydowanie.
I od razu zachęcę wszystkich,
bo gdy obserwowałam trening,
właśnie Angel of the Story,

[Transcript] Kwadrans na angielski / KNA: Lekcja 270 (jak grać w football amerykański cz. 1)

bo to w trakcie treningu była ta nasza rozmowa,
to byłem zaskoczony,
jak dużo biegania jest w tym sporcie.
Oni non-stop bieganie.
Oni są non-stop w ruchu.
Non-stop, naprawdę.
Nawid właśnie duzi zawodnicy z środka,
ci blokujący bardzo dużo biegania.
Właśnie mi się kojarzy ten sport właśnie z tym non-stop,
z tym bieganiem.
Więc no jeżeli lubicie,
nie tylko bieganie,
w kółko tylko bieganie po coś,
to zachęcam.
Alright.
W kolejnej lekcji dowiemy się w szczegółach,
ile prób mają zawodnicy ataku
na zdobycie punktów.
Poznamy nazwę niektórych pozycji zawodników
jak i sprzętu,
którego używają.
Zapytałem także Marcina,
czy jest to sport brutalny?
Jego odpowiedź bardzo mnie usatysfakcjonowała.
A w międzyczasie poszukajcie informacji,
czy jest klub futbolu w waszym mieście.
Oraz, czy przypadkiem,
nie mają naborów,
jak Angel Story,
którzy trenują reguły,
na boisku Pomorza,
nie na przy ulicy Szosa-Helmińska 75.
To wszystko,
co dzisiaj przygotowaliśmy dla was.
Do zobaczenia,
następna semana.
Do zobaczenia!
Do zobaczenia!
Słyszałem, że nie wiedziałam,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,

że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,
że nie wiedziałem,