

## [Transcript] Coran de Ton coeur / #J7 - Ramadan' Naissance : La lune de miel de tous les couples

Bienvenue dans Ramadan naissance, la série du podcast Coran de ton coeur qui t'accompagne avec douceur pendant les jours bénis de Ramadan.

Je suis Zeyneb, enseignante et éternelle étudiante du Coran.

Chaque jour de ce mois béni, du lundi au vendredi, prépare-toi à voyager à travers les histoires de ton Coran à la recherche de belles leçons de vie pour toi et tes proches.

Ramadan naissance, parce que chaque Ramadan est censé être ta renaissance et chaque Ramadan est censé être ta station d'essence.

Vous êtes un vêtement pour vous et vous êtes un vêtement pour elle.

Allah savait que vous vous trahissiez vous-même.

Il accepta alors votre repentir et vous pardonna.

Maintenant vous pouvez avoir des rapports avec elle et aspirer à ce qu'Allah s'opinionera à vous a prescrit.

Manger et buver jusqu'à ce que se distingue le fil blanc du fil noir de l'aube puis compléter le jeûne jusqu'à la nuit.

Et n'ayez pas de rapport avec elle quand vous êtes en retraite spirituelle dans les mosquées.

Voilà les limites d'Allah. Ne vous en approchez pas.

C'est ainsi qu'Allah clarifie ses signes aux gens afin qu'ils se prémunissent.

Surat al-Bakara, ayah 187.

Alors là on a probablement l'un des meilleurs passages du Coran qui incite au romantisme dans les couples.

L'histoire du jour, c'est celle des couples musulmans pendant le mois béni de Ramadan.

Dans la conscience commune, c'est le mois de l'abstinence, l'abstinence de nourriture, de péché et aussi d'intimité conjugale.

C'était le cas pour les compagnons dans leur conscience, à tel point que la plupart d'entre eux s'interdisaient par eux-mêmes de se rapprocher de leur épouse les soirs de Ramadan.

Sauf que parfois ils ne résistaient pas et enfreignaient leurs propres règles en fait.

C'est pour ça qu'Allah les a informés qu'ils savaient et qu'ils savaient qu'ils se trahissaient eux-mêmes et que cette contrainte qu'ils s'étaient imposés,

eh bien Allah s'ouffle à nos atards-là, grâce à cette contrainte justement qui se sont imposés,

il nous a fait cadeau d'un des plus beaux conseils pendant Ramadan.

Pendant Ramadan, une invitation à se reconquérir entre conjoints.

Et pour ces retrouvailles, il a choisi le terme de Ar-Rafas.

Ce terme-là est difficile à traduire avec peu de mots parce qu'il est très subtil.

C'est un de ces termes du Quran qui est à la fois explicite et implicite, à la fois descend et direct à la fois.

D'ailleurs, chaque fois qu'Allah s'ouffle à nos atards-là parle dans le Quran de tout ce qui est du couple, de l'intimité du couple,

c'est toujours avec beaucoup d'élégance, de classe, c'est clair sans être trop explicite.

Il y a beaucoup de respect et pourtant on comprend les termes en même temps.

Eh bien Ar-Rafas fait partie de ces termes subtils du Quran.

Ar-Rafas, c'est cohabiter, c'est le fait de tenir des propos galants, romantiques, sans filtre, séducteurs.

Ce terme est encore plus profond.

## [Transcript] Coran de Ton coeur / #J7 - Ramadan' Naissance : La lune de miel de tous les couples

Tu sais, il y a des mots qui sont indécents quand ils sont prononcés en dehors du couple. Par exemple dans un poème, dans une chanson, dans un roman ou dehors dans la rue. Mais quand ils sont prononcés dans le couple, eh bien ils rapprochent et ils font chavirer les coeurs du couple.

Eh bien c'est de ça que Ton Quran te parle, c'est de cette proximité-là.

Sans parler même du rapport intime en lui-même, il parle de paroles.

Ar-Rafas, ce sont toutes ces paroles, tout ce qui va être mis en œuvre, discuter, les regards, les discussions avant même d'arriver à un quelconque rapport.

La proximité qui est montrée dans cette aya est-elle car la Sopranautala parle d'un vêtement?

Vous êtes un vêtement pour elle, elles sont un vêtement pour vous.

Et le vêtement est-ce qu'il y a de plus près du corps?

Et plus loin dans la aya, il parle dans ses conseils,

parce qu'à chaque fois on pense qu'il a fini et il remet une couche à la Sopranautala, il s'étale dans le sujet.

L'après que dans le Quran il n'y a pas de tabou, dans notre religion il n'y a pas de tabou, ce qui doit être dit et dit parce que c'est capital.

Si ça n'était pas important, Ar-Rafas ne le dirait pas dans le Quran

et de surcroît dans les versets qui parlent de Ramadan et de surcroît juste après le verset,

où il nous dit que si on interroge Ar-Rafas au sujet de la Allah alors il est proche

et il répond à l'appel de celui qui l'appelle quand il l'appelle.

Donc dans la spiritualité et la sacralité de Ramadan, Ar-Rafas a jugé important

d'injecter quelque chose de très important, de tout aussi important que de jeûner et de prier et de invoquer Allah, c'est de prendre soin de son couple.

Ces moments-là, d'intimité dans le couple, là il parle surtout de la nuit, après une journée de jeûne, ces moments sont si grands pour Allah, qu'il est considéré aussi grand que de rester debout en train de prier,

parce que rétablir la paix et la sérénité dans son couple fortifie la relation avec Allah.

Ces temps d'échange amoureux sont si importants qu'il insiste dessus dans la même ayah.

Il parle d'abord de Rafas, donc les propos galants, qui sont indécents dans le commun des mortels, mais qui deviennent séducteurs et romantiques dans le couple qui deviennent un ciment dans le couple.

Ensuite il parle de vêtements, l'un pour l'autre, et après il parle encore de Bashirun Nabil Marof.

Là, c'est traduit par, ayez des rapports avec elle, mais Basharra c'est plus que ça.

Dans Basharra il y a la notion de peau, voilà la peau qu'on a sur les eaux.

Il y a aussi la notion d'apporter une bonne nouvelle.

Donc si on devait expliquer ça, c'est le fait de faire avec son épouse et faire avec son époux

ce que l'autre aime qu'on fasse, donc c'est des sourires, c'est des échanges, c'est des bonnes paroles, c'est vraiment de prendre le temps.

Et ce que je trouve assez sympa et qui me fait sourire, c'est que dans tout ça,

après avoir dit tout ça, après avoir autant insisté dans les retrouvailles les soirs de Ramadan dans le couple,

et bien là, l'asrata l'a dit, et manger et buver jusqu'au fâcher.

Comme pour dire, ah oui au fait, vous pouvez manger et boire aussi hein, c'est parce que après tout

## [Transcript] Coran de Ton coeur / #J7 - Ramadan' Naissance : La lune de miel de tous les couples

vous avez jeûné.

Accessoirement, vous pouvez manger et boire.

Pourtant, lorsqu'on parle de Ramadan, on pense automatiquement aux jeunes.

Et qui jeune, rond son jeune, et celui qui jeune est préoccupé par sa nourriture à la rupture, après la prière, et le matin juste avant de s'arrêter de manger avant le fâcher.

Donc la nourriture est omniprésente.

Bien pas pour Allah, pour Allah subhanahu wa ta'ala.

Il y a quelque chose de plus important même que ta nourriture le soir, c'est ton couple.

Donc quand on dit que Ramadan c'est pas le mois de la nourriture, eh bien ce n'est pas une blague.

Ramadan, rappelle-toi, c'est le mois de l'espoir.

Donc ce mois-ci, tu es invité à placer ton espoir en Allah de raviver ton couple.

Ramadan en quelque sorte est aussi la lune de miel de tous les couples musulmans, loin de tout élément perturbateur.

Et, à partir, la Hayya parle du soir et le soir se prépare par des petites attentions mutuelles la journée.

Il n'est pas interdit, tout en jeûnant, de faire un compliment à l'autre,

d'offrir un bouquet de fleurs, un cadeau, de soulager l'autre d'une tâche qu'il a à faire,

de se regarder, de se demander comment ça va.

Note aussi que ton Qur'an n'a pas donné le nombre de raka'at de Salat al-Tarawih qui a à faire le soir, après al-Aisha.

Par contre, il t'explique en détail qu'il y a quelqu'un dans ta maison avec qui Allah attend que tu discutes,

avec qui Allah attend que tu te retrouves.

Et, après l'Aisha, RasulAllah sallallahu alaihi wa sallam, avait l'habitude de consacrer son temps à son époux et non à l'extérieur et aux autres.

Rappelle-toi aussi que la Hayya juste avant qu'il te rassure en te disant que Allah s'ouffle à la tâche et proche

et qu'il a mis tout en oeuvre pour que tu ne sois pas déranger pendant ce mois de Ramadan dans tes moments avec lui,

eh bien, rappelle-toi également que, pendant ce mois-là, les démons sont enchainés, les portes du paradis sont ouvertes,

les portes de l'enfer sont fermées, c'est beaucoup d'espoir.

Et ces mêmes mesures-là qui ont été prises pour ta proximité avec Allah sont les mêmes mesures qui peuvent être appliquées dans tes retrouvailles avec ton conjoint,

les jours, les soirs de Ramadan.

Ramadan, c'est trente jours pour ralentir, se pardonner, discuter, de sentir l'autre,

de se complimenter, de se dire ce qu'on aime chez l'autre,

de dire ce qu'on aime entendre, recevoir, voir chez l'autre.

Rappelle-toi, l'autre n'a pas à deviner tout ce que tu as en tête.

Rauland Sadidavn avait dit donc une parole pertinente, se prendre dans les bras pendant deux, trois bonnes minutes, chaque jour.

Et rappelle-toi, vraiment rappelle-toi, pendant ce mois, les démons sont enchainés.

Et qui est la cible privilégiée préférée numéro un des démons?

## [Transcript] Coran de Ton coeur / #J7 - Ramadan' Naissance : La lune de miel de tous les couples

Ce sont les couples.

Cehitan, lorsqu'il envoie ses missionnaires en début de journée et qu'ils reviennent lui donner des comptes en fin de journée,

eh bien, les seuls qu'ils félicitent sont ceux qui reviennent en disant « j'ai brisé un couple aujourd'hui ».

Là, Cehitan répond à ce démon là, « toi, toi t'as gagné ta journée, toi t'as bien joué ».

Pourquoi? Parce que le couple c'est la base de tout et indirectement, chaque couple soudé rappelle à Cehitan son ennemi numéro un.

Papa Adam alaihi salam, et Maman Sahwa alaihi salam, c'est de là qu'il estime être fautif et à l'origine de sa donation.

Donc, chaque fois qu'il voit un couple musulman, un couple soudé, eh bien, il pense à ces deux-là, à Papa Adam et à Maman Sahwa.

Donc, briser les couples des croyants, c'est quelque part un peu taper sur Papa Adam et Maman Sahwa et se venger.

Donc, lorsque Iblis et ses démons sont enchainés et qu'ils ne peuvent pas te perturber, c'est l'occasion.

J'ai presque envie de dire, le chat n'est pas là, les souris dansent.

Très sérieusement, tout cet épisode, toute cette histoire est loin d'être une plaisanterie.

Et je te le demande sincèrement en toute amitié, ne loupe pas cette occasion pendant Ramadan.

C'est le carburant, dis-toi, des 11 prochains mois que tu es en train de puiser, alors choisis un carburant de la meilleure qualité.

Ramadan est bien ta station d'essence pour tous les niveaux de ta vie, y compris pour ton couple.

Sous-titres réalisés par la communauté d'Amara.org