

## [Transcript] Coran de Ton cœur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant

Souvent, nous pensons avoir tous les ingrédients pour un bon apprentissage.  
Un bon professeur, les bonnes fournitures et les bons outils,  
le bon cadre, le bon moment.  
Nous pensons à tout, sauf à la leçon fondamentale numéro 1  
pour acquérir du savoir et de l'expérience.  
Découvons cela dans l'épisode.  
Sous-titres réalisés par la communauté d'Amara.org  
Voilà plus de 10 ans maintenant que j'enseigne aux femmes  
à lire, à apprendre, à comprendre et surtout à vivre leur courant  
au quotidien en reconnectant leur cœur au courant.  
Car oui, j'ai la ferme conviction qu'un cœur connecté au courant  
est capable de redistribuer à tous les organes du corps l'amour pour Allah,  
l'envie de lui plaire et d'agir dans le bien.  
C'est pourquoi à travers ce podcast, je compte redonner chaque semaine  
un nouveau souffle à diverses pans de ta vie au regard de ton courant.  
Prends cet emportoir et belles écoutes.  
Là, la pépite d'aujourd'hui n'est pas des moindres.  
Ça parle de l'acquisition, de la connaissance, l'expérience  
et l'importance de se mettre en condition.  
Et là, je pense que tu peux aisément deviner de quelle partie de sur la telle cave  
que nous allons parler et de quelle récit il s'agit.  
Donc il y a plusieurs récits sur la telle cave par moins de 4.  
Et là, on va parler de l'histoire de Moussa  
avec ce serviteur d'Allah subhanahu wa ta'ala  
connu dans les textes, récits, sonores et paroles de savants comme  
s'appelant Al-Ridr, même si dans le Quran Allah subhanahu wa ta'ala ne le nomme pas.  
Il parle de lui comme d'un serviteur  
à qui Allah subhanahu wa ta'ala a donné une grande science, une grande sagesse,  
une grande expérience.  
Et Moussa alaihi salam a connaissance de l'existence de cet homme  
et en toute humilité, il veut en savoir plus,  
il veut acquérir de la sens auprès de cette personne.  
Sachant que Moussa alaihi salam est le prophète de l'époque avec son frère Haroun  
et que quand on a un prophète comme ça sur terre, à une air,  
eh bien ce prophète est censé être le plus savant, le plus connaisseur parmi les hommes à ce  
moment-là.  
Quand Moussa alaihi salam entend qu'il y a quelqu'un qui a acquis  
une grande science, que lui n'a pas,  
eh bien il veut rencontrer cette personne et il veut acquérir de la science.  
Donc il fait un long voyage.  
Je t'invite du coup à découvrir ça dans sur la tête,  
aujourd'hui on va se concentrer sur justement sa conversation,  
ses premiers mots échangés avec ce serviteur Allah subhanahu wa ta'ala.

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

Donc il fait un long voyage pour arriver jusqu'à cet homme et ils le trouvent enfin.

Et là nous allons parler justement de cette conversation

et de ce que ça nous enseigne sur la première leçon,

la leçon capitale que doit apprendre l'apprenant lorsqu'il veut apprendre.

Je te laisse avec les ayats qui ont motivé l'épisode du jour.

Moussa a dit à lui,

« Est-ce que je suis venu te suivre pour que tu apprends de ce que tu apprends ?

Il a dit que tu n'auras pas pu t'occuper d'un moment.

Et comment s'occuper d'un moment où tu n'as pas pu t'occuper ?

Il a dit, « Tu vas trouver à moi si Allah souhaite,

et je n'ai pas besoin de toi.

Il a dit, « Si tu me suis appris,

ne me demandes pas de quelque chose

pour que je sois venu de toi. »

Il a trouvé l'un de nos serviteurs à qui nous avons donné une « Rahma » de notre part

et à qui nous avons enseigné une science émanant de nous.

Moussa a lui dit,

« Puis je te suivre à la condition que tu m'apprennes de ce qu'on t'a appris,

comme bonne guidée.

L'autre dit,

vraiment tu ne pourras pas être patient avec moi.

Et comment endurerais-tu des choses que tu n'embrasses pas par ta connaissance ?

Moussa a dit,

« Si Allah veut,

tu me trouveras patient,

et je ne désobéirai à aucun de tes ordres.

Si tu me suis, dit l'autre,

ne m'interroges sur rien

tant que je ne t'aurai pas fait naître en toi.

Un rappel.

Tirée de Surat al-Kef,

ayah 65 à 70.

Donc là, on est face à un magnifique passage,

il y a énormément d'enseignements ici

et on a tendance justement à lire ce passage en allant vite

et en allant rapidement

avec justement le voyage que Moussa al-Islam va faire avec cet homme

à savoir les trois petites histoires

qui se nichent dans l'histoire de Moussa et cet homme.

Donc lorsqu'il monte dans le fameux bateau

et ensuite lorsque cet homme tue un enfant,

bien sûr il y a des raisons,

et ensuite lorsqu'ils aident deux enfants,

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

donc en tout cas à réparer le mur  
qui appartenait à deux enfants  
dont le papa avait caché un trésor pour eux  
pour lorsqu'ils grandiront.  
Donc ça c'est trois histoires  
qui sont dans l'histoire de Moussa al-Islam avec cette personne  
et on a tendance lorsqu'on étudie  
cette troisième histoire de Surat al-Kef,  
la grande histoire de Moussa et cet homme,  
on a tendance à aller vite dans justement le voyage.  
Mais sauf qu'avant que le voyage commence,  
Moussa al-Islam il a une conversation avec cet homme.  
Et ça, ça pose les bases de tout en fait,  
c'est hyper important.  
Donc on va essayer de voir en tout cas nous,  
à notre échelle, qu'est-ce qu'on peut apprendre  
de cette conversation, qu'est-ce qu'on peut apprendre  
justement ce début de voyage  
de Moussa al-Islam avec cet homme, ça va.  
Ce qui doit t'interpeller tout de suite  
lorsque tu entends cette conversation  
Moussa al-Islam qui dit  
est-ce que je peux te suivre en fait ?  
Donc déjà, là il y a une grande humilité  
de Moussa al-Islam, c'est un prophète,  
c'est le prophète de l'époque, on connaît son statut,  
on connaît sa prestance, on connaît sa carure  
et sa place auprès d'Allah, sa preuve navataire.  
Mais il a l'humilité de quelqu'un  
qui ne connaît rien, qui veut tout simplement apprendre.  
Il n'est pas venu dire, moi je suis Moussa,  
je connais ça, ça, ça, on m'a dit  
que tu connais ces choses, alors je suis venue  
pour compléter un peu ma science en gros  
ce que je connais pas, vu que je suis censé tout connaître  
mais il m'en reste un petit peu que je connais pas  
et toi tu y sembles connaître.  
Ajoutes à ce que je connais, comme ça,  
j'en connais très plus.  
Non, Moussa al-Islam, il est vraiment venu  
disant, est-ce que je peux te suivre ?  
Est-ce que tu pourras  
supporter ma présence en tout cas

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

dans tes périples, j'aimerais bien  
pouvoir être ton nombre  
et te suivre dans tes démarches  
etc.

On entend tout de suite donc cette personne qui répond  
et là c'est assez

assez frappant je trouve  
la première phrase qui dit  
c'est tu patienteras pas  
tu n'auras pas de patience  
et précis, tu n'auras pas de patience  
avec moi

il n'a qu'à l'intester de rire  
il m'est bien en avant  
le fait que le manque  
de patience va  
être en grande partie dirigé  
vis-à-vis de sa personne  
et de son statut d'enseignant  
et avant même de parler de ça  
c'est important aussi de bien avoir en tête  
comment Allah SWT décrit cette personne  
il dit que c'est un serviteur

abdem mina ibadina  
donc un serviteur parmi nos serviteurs  
donc là aussi c'est encore un rappel  
donc on en avait déjà parlé dans un  
des épisodes sur suratel kaf  
c'est encore un rappel qu'Allah SWT  
nous fait sur la description  
qui donne de cette personne  
il est en train de nous dire que c'est ce qu'il veut  
et qu'il y a de l'hôpital  
donc on n'a pas besoin de connaître son nom  
on n'a pas besoin de connaître son âge  
on n'a pas besoin de savoir  
où est-ce qu'ils se sont rencontrés  
aujourd'hui je pense que si  
des personnes connaissaient cette localité  
ça pourrait faire des dégâts  
des personnes ont essayé d'aller là bas  
ça va créer des pèlerinages  
ça va créer un lieu sain

## [Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant

alors que Allah SWT n'a pas voulu ça  
donc c'est très important de bien  
se concentrer sur la manière dont Allah SWT  
écrit cette personne  
donc il dit que c'est un serviteur  
parmi nos serviteurs  
donc c'est une personne  
il fait partie des créatures  
d'Allah SWT  
et là Allah SWT va beaucoup se répéter  
il dit quelqu'un à qui on a donné  
de la rahmah  
il dit  
on a des finices que c'était que rahmah  
donc rahmah c'est vraiment cet amour  
expensif  
cet amour rayonnant  
donc comme pour dire que c'est  
un ingrédient important aussi  
pour pouvoir apprendre  
c'est très important quand on veut apprendre  
d'avoir cet amour de la science  
cet amour de vouloir comprendre  
cet amour de vouloir se rapprocher  
d'Allah SWT  
on peut pas apprendre quelque chose  
si on n'a pas un minimum d'intérêt  
un minimum d'amour pour  
ce qu'on s'apprête à faire  
sinon on perd de la matière  
donc Allah SWT parle d'abord de ça  
Allah SWT se répète  
il dit on lui a donné de la rahmah  
donc on comprend que cette rahmah  
vient forcément d'Allah  
mais il dit on lui a donné  
de la rahmah de notre part  
donc il se répète  
comme pour dire que  
si tu acquies de la rahmah  
si tu en as c'est parce que Allah  
de la donner c'est pas quelque chose  
que tu as bâti toi-même

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

et après il dit  
donc il parle de la rahmah après il parle de la science  
il dit précédé rahmah de science  
donc là ça rejoint ce que je te disais  
il y a des prérequis  
et pareil pour la science il dit  
et quelqu'un à qui nous avons  
enseigné une science  
émanant de nous  
qui se répète  
déjà on a le mot 1 qui se répète 2 fois  
donc on lui a enseigné  
une science et on lui a appris  
une science qui émane de nous  
il aurait suffi de dire  
si on veut comprendre que Allah a enseigné  
on aurait pu se suffire de  
et nous lui avons enseigné  
mais il dit et lui on avons enseigné  
une science venant de nous  
là aussi c'est un rappel pour nous  
que toute chose que tu connais  
toute chose que tu apprends  
toute chose qui est portée à ta connaissance  
c'est parce qu'Allah swt te l'a appris  
ce n'est pas autrement  
au dessus de toute personne qui connaît  
il y a quelqu'un qui connaît mieux que lui  
comme dans sur la diosouf  
c'est important  
car Allah swt le définit comme ça  
ça c'est à la fois un rappel à Moussa alaihi salam  
d'accord  
si cette personne a cette science  
c'est parce qu'on lui a donné  
et c'est ça que tu as venu chercher  
et ça nous fait un rappel à nous  
pour toutes types de sciences que nous voulons acquérir  
donc revenons à la réponse  
que donne cet homme à Moussa alaihi salam  
donc voilà  
Moussa alaihi salam demande la permission de l'accompagner  
et là on a quelque chose on s'attend pas

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

on pourrait entendre  
d'accord on va commencer par  
telle étape ou telle étape  
ou d'accord mais  
reste calme pose pas trop de questions  
ça il va le dire plus tard  
mais là il commence par  
tu seras jamais patient avec moi  
donc là c'est une affirmation qu'il donne  
et c'est là en fait  
qu'est toute là le son  
la première le son de l'apprenant  
la patience  
c'est la première le son  
là j'ai traduit par patience j'ai un peu spoilé  
sabre c'est plus que patience  
il dit  
en plus il a défini sabre  
il a parlé de sabre  
à la forme indéfinie  
donc c'est pas  
tu n'auras pas de la patience  
c'est à dire que tu n'auras pas de patience  
c'est à dire la patience ou toutes ces formes  
sur sa forme globale  
et là  
dans les  
ouvrages de tafssir notamment  
razi et ibn Arashour  
il définit  
ce manque de patience dont parle  
cet homme là comme le statut  
de Moussa al-Islam  
c'est un prophète et un prophète  
n'admet pas l'injustice il est là pour  
combattre justement l'injustice  
il est en train de dire que par son statut  
de prophète et bien face  
à une injustice qu'il verra  
qui lui interprétera comme une injustice  
il ne pourra pas patienter  
donc attention quand il parle à Moussa al-Islam  
un reproche il est pas en train de le pointer

## [Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant

du doigt et lui dire que  
il sera pas patient et que c'est mauvais etc  
non il le met face à une réalité  
et nous quand on entend ça  
on doit avoir la même posture  
ça nous met face nous-mêmes  
à notre propre réalité  
et nous sommes pas Moussa al-Islam donc nous  
l'impatience je pense que ça nous parle  
à tout ça donc d'un côté  
c'est ça qui lui a été exposé  
d'un autre côté c'est le fait  
de ne pas avoir de patience vis-à-vis  
de l'enseignant lui-même  
parce que l'enseignant déjà il a sa propre personnalité  
il a sa propre manière d'amener les choses  
deux enseignants n'enseignent pas de la même manière  
et  
en fait il y a un autre côté c'est que  
quand un étudiant  
arrive vers un enseignant  
et que cet étudiant a déjà  
un bon bagage intellectuel  
a déjà des connaissances importantes  
et solides dans la matière  
et il vient vers un enseignant  
ou cet enseignant vient vers lui peu importe  
pour apprendre quelque chose de cette matière là  
sachant qu'il a déjà beaucoup de connaissances  
en général ce genre d'étudiants  
c'est challengeant parce que  
comme il a des connaissances donc il les a testés  
il a étudié etc  
et bien il est plus difficile  
en général à enseigner  
parce qu'il va chercher absolument ce qui lui manque  
à ajouter et il va avoir du mal  
à ce qu'on lui répète les informations  
qu'il connaît déjà  
il va vraiment chercher à compléter ce qu'il avait déjà  
et même comme il a déjà de la connaissance  
sur ce domaine là  
dans cette matière là

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

il va confronter les idées  
il va débattre parfois  
si on lui donne une information  
qu'il avait déjà mais enseigné différemment  
ou bien sous un autre aspect  
il va questionner, il va répondre etc  
donc ce type d'étudiants là c'est challengeant  
et Moussa al-Islam si on regarde bien  
il est ce genre d'étudiants là  
il est prophète  
il a appris des choses, Allah lui a appris des choses  
il a vécu  
lui quand il va avoir al-Rid  
c'est très important en fait de se dire  
il ne part pas seulement avec la posture  
de je vais  
apprendre de lui jusque  
ce que je ne sais pas et compléter  
par rapport à tout ce que je sais  
non je vais aller apprendre  
d'ailleurs c'est pour ça qu'il lui dit  
est-ce que je peux te suivre  
donc je veux te suivre  
pour que tu m'enseignes  
de ce qu'on t'a enseigné  
sur la direction de la bonne guidance  
de la bonne voix  
et quand il dit ça il parle d'Allah  
donc de ce qu'Allah t'a enseigné  
sur la bonne voix  
donc là c'est très important pour nous aussi  
qu'on soit un étudiant  
accompli dans la matière  
ou qu'on soit un débutant  
en fait finalement on doit venir  
dans les deux cas de figure avec le même état d'esprit  
je viens apprendre  
je viens pas dire je sais  
ça et ça et ça  
celui qui moi je dis souvent ça  
à mes élèves quand je  
en début d'année par exemple quand j'avais des classes  
entières comme ça

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

une des premières choses que je disais c'est  
celui qui vient dans ma classe  
avec dans la tête  
je sais  
qu'elle s'en aille  
qu'elle ne reste pas en fait  
finalement qu'elle se rend de service et qu'elle me rend de service  
parce que si elle sait  
elle vient en disant je sais  
et bien elle va perdre du temps  
et elle va me faire perdre du temps  
elle va perdre du temps parce que  
elle part du fait qu'elle sait  
donc elle va venir écouter des choses qu'elle sait déjà  
et moi elle me va me faire perdre du temps  
parce que moi j'enseigne  
à quelqu'un qui ne sait pas  
j'enseigne pas à quelqu'un qui dit  
je sais  
tu ne me sers à rien je te sers à rien  
je dis ça un peu on va dire  
crûment si on peut dire ça ainsi  
mais c'est pour imaginer  
c'est pour dire que en fait celui qui est rend dans  
une classe avec  
la phrase dans sa tête je sais  
mais pourquoi t'es là en fait  
et Musa al-Islam nous enseigne  
parfaitement ça il n'est pas venu  
dire il ne s'est pas présenté  
en fait si on regarde bien il n'a pas dit  
je suis Musa  
mon frère Haroun j'ai traversé ça ça ça  
moi j'ai ça je connais ça non  
non non non il parlait que  
de l'enseignant finalement est-ce que je peux te suivre  
tu me trouveras  
parmi les patients il n'a pas dit  
je vais être patient il a dit  
tu me trouveras insha Allah  
parmi les patients  
donc il met  
le professeur en avant

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

tu vas me trouver patient genre  
j'admets que c'est toi qui va m'évaluer  
c'est pas moi qui vais moto  
déclarer patient  
donc toutes les tournures sont importantes  
il dit pas mais je serai patient  
tu vas voir je vais être patient non  
tu me trouveras donc là il met  
le professeur en avant  
et même là il admet  
aussi que ce n'est pas lui qui  
décide s'il va être patient ou pas  
donc là il amène Allah Subhanahu wa Ta'ala  
au coeur de l'action  
en disant insha Allah si Allah  
veut bien tu me trouveras  
si Allah veut bien en durant  
patient donc  
chaque mot en fait a sa place  
et chaque phrase  
nous enseigne des choses  
sur la personne  
Musa alai salam juste avec ça  
on a compris qu'il était humble  
on a compris qu'il était  
c'est pas pour rien qu'il était le prophète  
d'accord et on en apprend  
aussi beaucoup sur cet homme et on en apprend  
surtout beaucoup sur nous  
comment on doit se positionner quand on enseigne  
donc revenons du coup  
sur le mot sabr  
qui est employé  
il dit  
sabr  
donc il dit tu vas pas patienter  
donc là on a traduit par patienter  
mais en regardant bien la racine  
sa barra  
donc si tu fais tes propres recherches  
j'utilise souvent le lexicard  
de Maurice Glotton qui est très bien  
pas mal d'autres dictionnaires et les tafsir

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

et en fait  
sa barra c'est également  
la patience effectivement c'est la patience  
la persévérance  
mais c'est aussi la constance  
donc c'est la patience  
et la constance  
donc le fait d'être, de perdurer  
d'être constant dans ce que je fais  
donc c'est pas que de la patience  
finalement c'est la patience  
constante d'accord  
et Alain Reid lui dit ça  
et ça si on regarde bien  
c'est des choses qui nous arrivent  
quand on veut apprendre quelque chose  
qu'est ce qui arrive en premier c'est de l'impatience  
je commence une leçon  
je veux tout de suite savoir tous les chapitres  
qui vont être abordés je veux savoir  
en combien de temps la classe va se dérouler  
combien de mots du lit va y avoir  
ça peut être légitime hein  
c'est pas là je pose l'effet  
ça peut être légitime mais du coup  
on est impatient  
on est pressé on veut tout tout de suite  
des fois on va avoir des étudiants  
sur certaines matières  
le professeur en fait il a un rôle  
clair pour préparer son cours  
il réfléchit  
parce que lui il a toutes ses connaissances  
en fait il a toutes les connaissances  
qu'il a sur la matière donc il est expert  
dans cette matière mais le but  
le professeur c'est pas quelqu'un qui prend  
toutes ses connaissances et qui la jette devant toi  
et qui te déverse  
comme le contenu d'un bouquin d'un dedans  
et il te dit voilà toutes mes connaissances  
en une ou deux séances et c'est bouclé non  
un bon professeur en fait

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

il met beaucoup de temps dans sa préparation  
à se dire quelle information  
je vais amener en premier  
dans quelle ordre je vais le donner  
à quelle fréquence je vais le donner  
le cours numéro 1  
le cours numéro 2 le cours numéro 3  
quelle est la pertinence en fait de l'ordre  
des cours et surtout  
où est-ce que je veux amener l'étudiant  
qu'est-ce que je veux qu'il comprenne à la fin  
un bon professeur il fonctionne  
comme ça  
et ça ça demande beaucoup de travail  
c'est pour ça qu'en fait on peut pas être  
autodidacte dans tout dans la vie  
on peut quelque part dire voilà je suis autodidacte  
j'ai pas besoin de professeur  
mais là où tu vas chercher l'information  
c'est quelqu'un qui l'a positionné là-bas  
je l'avais déjà dit dans un podcast aussi  
quelqu'un qui se dise bah moi j'ai pas besoin  
d'un prof de courant je peux prendre mon courant  
regarder vidéos youtube faire ça  
apprendre un livre apprendre le tajouis  
de répéter derrière le cher à travers la vidéo  
mais t'as pas vraiment été autodidacte  
parce que tu as répété derrière un cher  
et lui c'est un enseignant  
tu n'as pas été autodidacte parce que tu allais  
sur google pour chercher des ressources  
donc google t'as transmis l'information  
donc en fait à aucun moment on est  
autodidacte à 100%  
parce qu'avant tout c'est Allah qui est notre enseignant  
donc un bon élève  
c'est celui qui suit  
l'itinéraire tracé  
par un bon enseignant  
c'est un élève  
qui va au rythme  
que lui a donné  
le bon enseignant

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

parce que comme je le disais tout à l'heure  
un bon enseignant il a correctement amené  
l'information c'est pour ça que des fois  
il y a des enseignants qui vont parler c'est un digeste  
on a l'impression juste qu'ils nous ont  
d'ébiter  
toutes les informations qu'ils avaient  
c'est pas forcément ordonné  
il y a trop d'informations d'un cours  
ou bien des fois ça commence par la fin  
plutôt que le début ou bien c'est  
l'ordre des choses c'est compliqué  
et il y en a d'autres quand ils commencent  
à parler quand ils t'enseignent  
tu bois leurs paroles  
c'est un plaisir de suivre c'est clair  
tu vois où est-ce qu'on veut t'amener à peu près  
et même si tu ne vois pas où est-ce que tu veux amener  
on veut t'amener pardon  
tu as une confiance en cet enseignant  
parce que ça suit et logique  
ce qui l'amène est logique  
c'est progressif  
il prend le temps de vérifier  
de s'arrêter et de voir  
que tu as assimilé l'information  
il s'est adapté en fait  
à ce que ces élèves peuvent entendre  
ça c'est un beau enseignant  
et cet enseignant-là  
même si tu ne sais pas  
finalement où est-ce qu'il veut t'amener  
tu lui fais confiance  
c'est comme cet homme-là  
Moussa al-Islam ne sait pas  
où est-ce qu'il va l'amener  
et lui il ne dit pas Moussa al-Islam on va faire ça  
ensuite on va s'arrêter là  
il lui donne pas de programme  
vraiment il l'éprouve bien Moussa pas  
pour ça il lui dit déjà tu ne seras pas patient  
d'accord donc en gros il veut lui dire  
première leçon déjà c'est patience

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

est-ce que tu l'as ? la patience est la constance  
dans cette patience parce qu'on verra  
qu'au fil des arrêts qui vont faire  
les différents arrêts qui vont faire  
Moussa al-Islam effectivement  
il dit je te désobéirai plus etc  
il désobéit pas mais  
il n'arrive pas en fait  
à ne rien dire face à l'injustice  
et il ne peut pas s'empêcher  
aussi de suggérer quelque chose  
d'accord donc  
quelque part  
il avait besoin de constance  
donc quand il disait que tu ne seras pas  
patient tu ne seras pas  
sans abire  
d'accord et bien  
là il lui rappelle ça  
la science est constance  
les deux en fait tu vas avoir du mal  
et normalement  
un enseignant en qui on a confiance  
même si on sait pas où est-ce  
qui va nous amener comme le cas de cet homme  
eh bien on le suit quand même  
parce qu'il est fiable  
parce que je suis venue chercher la science  
chez cette personne Moussa al-Islam  
il est venu en ayant pleinement confiance  
en cet homme donc  
la logique voulait que il le suive  
sans se poser de questions  
et il ne s'arrête pas là  
il lui dit non seulement  
tu ne pourras jamais être patient  
avec moi, patient et constant  
et il lui dit pour expliquer ça  
il lui pose une question cette fois-ci  
il lui dit et comment est-ce que  
tu en durerais  
d'accord comment est-ce que tu vas patienter  
comment est-ce que tu vas pouvoir être constant

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

sur des choses  
que tu ne comprends pas en fait  
d'accord et là c'est  
très important de regarder le mot  
c'est à dire emploi ici  
donc cet homme pour le coup  
emploi il lui dit  
très belle tournure  
donc il a encore le mot sable qui revient  
donc et comment tu vas pouvoir patienter  
avec constance  
donc pas seulement patienter  
c'est la constance  
à propos de choses finalement  
où tu n'as pas de connaissance  
donc là c'est important de reprendre les mots  
pour parler justement du fait de ne pas avoir  
connaissance c'est  
choubara  
c'est la racine  
ça nous rappelle aussi un des 99 noms  
d'Allah qui s'appelle khabir  
on entend souvent  
wallahu alimun khabir  
inna Allah kana aliman khabira  
donc alim khabir sont souvent  
côte à côte  
lorsque Allah subhanata  
est mentionné et  
à ilm on va partir de ilm  
il y a ilm et y a  
khabara  
et en fait quand on parle de alama  
donc le fait de savoir  
donc c'est la science le fait d'être savant  
quand on dit  
khabir donc khabara  
c'est  
la connaissance aussi  
mais c'est la connaissance qui est obtenue par l'expérience  
c'est-à-dire c'est un cran de plus  
c'est-à-dire c'est quelqu'un qui est savant  
et qui a l'expérience de sa science

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

donc là pour le coup  
tu peux comprendre  
tu peux avoir des diplômes  
tu peux avoir plein de connaissances  
mais pas d'expérience  
et on peut aussi avoir de l'expérience  
sans forcément avoir beaucoup appris  
la théorie  
et là il faut les deux  
c'est pour ça que ce qui est employé ici c'est  
khabara  
donc là il lui dit comment est-ce que tu vas pouvoir patienter  
sur des choses pour lesquelles  
tu n'as aucune expérience  
parce que pour pas mal de choses  
Moussa al-Islam a de la connaissance  
a de la science  
mais là ce qu'elle fait  
elle est en train de lui expliquer  
cet homme est en train de lui expliquer  
et finalement dans quoi Allah swt  
mais Moussa al-Islam  
comme apprentissage  
c'est là on va être sur le terrain  
là c'est l'expérience  
on est en entreprise  
c'est plus l'école  
là on va pas être là  
on va être sur le terrain  
on va être sur le terrain  
ça va être du concret  
ça va être de l'expérience  
et quand on est sur le terrain  
du concret de l'expérience  
c'est pas le moment de poser trop de questions  
c'est pas le moment de dire mais pourquoi on fait comme ça  
mais non pas comme ça etc  
d'accord  
c'est comme si t'es alarmé  
et que ton chef te dit  
fais des pompes  
enfin je sais pas fais des pompes ici  
c'est pas le moment de dire

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

pourquoi je fais des pompes là et pas là  
pourquoi je le ferais pas plutôt sous l'ombre de l'arbre  
pourquoi je dois en faire 100  
je pourrais en faire 50 ça suffirait  
c'est pas le moment en fait  
tu fais c'est tout c'est pareil  
c'est mon domaine du coup la médecine  
si on est en train de faire une suture  
à un patient  
allez on est dans une opération importante  
et bien pendant cette opération  
si le chef il te dit  
il te dit sectionne ici  
donne-moi le scalpel  
mais c'est absolument pas le moment de demander  
mais c'est quoi l'objectif de faire ça  
on pourrait pas plutôt utiliser ça  
vous pouvez m'expliquer exactement  
pourquoi non  
c'est pas le moment déjà faut se concentrer  
on est dans l'action et c'est pas le moment  
ça cette question tu la poseras  
dans la partie théorique ou à la fin  
et c'est exactement ce que dit elrid  
ne me pose pas de questions  
tant que moi je ne t'aurais pas  
expliqué de moi-même  
c'est à dire à la fin  
là c'est typiquement en gros il lui dit  
de la section question et réponse  
c'est à la fin c'est pas pendant qu'on est  
sur le terrain  
et ça ça nous enseigne aussi des choses nous  
pas mal aujourd'hui les gens sont tellement  
impatients  
c'est de l'impatience qui dépasse ce qui est expliqué ici  
ce sont tellement impatients  
on n'a pas fini de leur donner une information  
qui sont déjà en train de poser des questions  
et ça ça nous arrive dans plein de choses  
finalement on écoute pas les gens  
on suranchérit tout de suite  
ou on a des fois ça part pas d'une mauvaise intention

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

on veut tellement comprendre  
comprendre on laisse pas  
à la personne la possibilité  
de finir ce qui est en train de nous expliquer  
qu'on est déjà en train de poser une question  
et des fois ce qui nous arrive c'est de dire  
ah bah t'as anticipé ma question  
ce qui n'est pas un mal en soi ça montre aussi  
l'enthousiasme mais parfois  
parfois il faut s'abstenir  
il faut écouter  
il faut regarder il faut  
réaliser  
avoir la patience d'attendre qu'on t'explique  
et même quand tu poses des questions  
il faut que ce soit des questions qui te servent  
et qui sont utiles  
pas les questions inutiles  
comme là dans Sourath El-Kaf  
là le dit lui à midi mais avec tout ce que j'explique  
sur Asrab El-Kaf, ces jeunes de la caverne  
ils ont fait ça  
ils ont fait ça, ils ont fait ça  
et bien il dit  
et bah ça y est  
tu vois avec tout ça  
y en a qui vont dire  
ils étaient 3  
ils étaient 4  
ils étaient 7, ils étaient 6  
et le 7ème c'était leur chien etc  
et Allah va dire lui-même  
qu'on va bien à l'amour biéritati  
mais d'ailleurs, Allah c'est mieux le nombre  
c'est pas important  
donc c'est ce genre de question  
là en fait, qu'Allah se plaint à la nous enseigne  
à ne pas poser  
parce qu'il faut pas tomber aussi dans le truc  
oui mais il faut bien se poser des questions  
il faut réfléchir  
il faut bien se poser des questions effectivement  
Allah nous incite

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

nous invite à poser des questions  
mais il nous enseigne aussi comment poser des questions  
il faut que ce soit des questions  
qui soient pertinentes  
qui nous font avancer, qui nous servent  
pas des questions uniquement pour satisfaire  
notre curiosité  
il faut que ces questions-là répondent  
à notre besoin  
de mieux comprendre notre route  
vers le paradis par exemple  
donc là, encore une fois quand on pense à ça  
savoir le nom  
du troisième frère  
de Yusuf al-Islam  
et le nom du quatrième  
ou le nombre de personnes qui ont  
fui vers la caverne  
ça en fait, ça m'avance pas beaucoup  
sur mon chemin moi  
ça ne m'aide pas  
donc ce n'est pas pertinent, ça ne me sert pas  
donc je passe mon chemin  
et là, ce qui nous est enseigné vraiment  
c'est ça en fait  
la conscience  
la constance  
dans l'acquisition  
des connaissances et l'acquisition  
de l'expérience  
donc là c'est vraiment  
le périple de Moussa al-Islam  
le voyage qui va entreprendre ici  
ce n'est pas de la connaissance pure et dure  
du savoir pure et dure  
du haïlme seulement  
c'est  
de l'expérience  
c'est le terrain  
il a dit, tu avais la théorie  
maintenant je te donne la pratique  
avec cet homme  
donc là c'est traduit par comment est-ce que tu pourrais

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

endurer sur des choses que tu n'embrasses pas  
par ta connaissance  
et là donc on a défini  
de quelle connaissance  
cet homme parlait  
et il emploie aussi un verbe qui est très intéressant  
il dit  
donc  
c'est vraiment le fait d'encerquer  
d'entourer  
comme pour dire à Moussa al-Islam  
comment tu vas pouvoir patienter sur une chose  
ou tu n'as pas une connaissance globale  
tu n'as pas du 360°  
autour de l'information  
comment tu vas pouvoir patienter en fait  
comment tu vas pouvoir être constant  
sur quelque chose ou tu n'as pas d'expérience  
sur quelque chose ou tu n'as pas de vision globale  
donc là ça aussi c'est un petit  
enseignement qui nous est donné sur le fait que  
l'expérience est très important  
quand on acquiert une science  
une science ou à en magasiner de la connaissance  
et ça nous sert à rien, c'est pas bon  
c'est pour ça que quand on fait des doigts  
on demande, comme le professeur ça me faisait  
rilemen na firan  
une science utile  
une science appliquée  
il y a des sciences qui sont délétères  
il y a des personnes qui accumulent  
accumulent des connaissances qui vont finalement  
se retourner contre eux un jour  
et leur être noussif  
parce que c'est de l'accumulation  
de connaissances qu'ils n'appliquent pas  
et quand ce n'est pas appliqué  
comme on doit forcément en faire quelque chose  
ça va être employé  
d'en surenchérir  
d'en rabaisser les autres parfois  
d'en dénigrer dans le fait

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

de faire des débats incessants  
et en fait on fait rien, il y a des personnes  
par exemple c'est comme ça, ils font que parler  
ils parlent mais ils n'agissent pas  
et pourtant ils ont la connaissance  
mais ils ne font pas bénéficier aux autres  
de leur connaissance, ça  
c'est à combattre c'est à bannir  
donc ici  
il y a science qui nous est demandée  
c'est l'expérience  
la pratique  
donc là c'est, je mets en application les choses  
et c'est, j'aime beaucoup  
parce que ce passage, parce que  
ça fait vraiment écho  
à ce qu'il attend de nous dans notre vie  
à ce qu'il attend de nous lorsqu'on lit  
le Quran et qu'on l'apprend  
il est clairement en train de nous dire  
là d'une manière très subtile  
ton Quran  
je ne te demande pas seulement de le lire  
je ne te demande pas seulement de l'apprendre  
je te demande de l'incarner  
je te demande de l'expérimenter dans ta vie  
qu'est-ce que t'en fais ?  
et Hamdouillah on demande à Allah  
de nous accorder ça  
de nous accorder la constance dans ça  
la patience dans ça  
et on a bon espoir  
de pouvoir vivre une vie où on le fait  
et à travers ce podcast par exemple  
bah moi c'est mon intention par exemple  
c'est une de mes intentions  
en parlant de tout ça  
de pouvoir extrapoler  
tout ce qui est dit dans le Quran  
à notre vie  
à nous qu'est-ce qu'on en fait ?  
et là il n'y a pas vraiment besoin  
de réfléchir longtemps pour voir

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

qu'il y a vraiment matière à appliquer  
là c'est de l'expérience pour nous  
et ça nous parle parce qu'on a tous été à l'école  
on a tous appris des choses  
on est tous avec un employeur  
que ce soit sur le travail  
que ce soit à l'école  
que ce soit avec nos parents  
de courant, d'arabe  
peu importe on a tous été dans une situation  
où on devait apprendre quelque chose  
où on s'est trouvé  
en face de quelqu'un qui connaissait  
mieux que nous un domaine précis  
c'est forcément arrivé  
et bien comment on a réagi  
est-ce qu'on en a tiré des bénéfices  
demain ça va encore nous arriver  
parce qu'on ne fait que apprendre  
nous sommes des apprenants éternels  
comment je vais me positionner  
quand Allah veut m'enseigner quelque chose  
peut-être à travers quelqu'un qui met dans ma vie etc  
comment est-ce que j'en tire des bénéfices  
ça c'est capital  
franchement la leçon d'aujourd'hui  
sur ce sur la telle cave j'aime beaucoup  
et là Moussa alai salam  
pendant tout ce temps il écoute attentivement  
et là il lui répond  
il lui dit donc c'est ce que j'ai dit tout à l'heure  
j'ai anticipé il dit tu me trouveras  
insha Allah  
si Allah veut bien  
en durant constant  
donc là il les met une promesse  
une promesse où il admet  
qu'il est un être humain  
il admet qu'il est faillible  
il admet que  
la force et la puissance  
et la permission de quelque chose ne vient  
que d'Allah subhanahu wa ta'ala

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

et il ajoute  
et je ne désobéirai  
à aucun de tes ordres  
voilà  
donc je ne désobéirai pas  
si tu me dis de m'asseoir là je m'asseoir là  
si tu me dis t'arrêtes là tu t'arrêtes là  
elle rède donc cet homme répond  
donc là il  
il veut bien donc il veut bien que Moussa  
alaihi salam l'accompagne mais il pose une condition  
il dit si tu me suis  
donc là il reprend les termes de Moussa  
je peux te suivre ? ok si tu me suis  
il dit  
eh bien ma condition  
c'est que tu ne m'interroges  
sur rien  
tant que je ne t'ai pas  
donné la réponse  
l'explication  
il dit  
donc  
il aurait pu dire  
tant que je ne te dis pas  
il aurait pu dire tant que je ne t'enseigne pas  
mais il a dit  
du de la racine  
donc  
c'est quand on raconte  
c'est des choses qui se sont passées  
des faits etc  
quelque chose qui est arrivé  
et quand on dit  
c'est à dire que je vais te donner  
des explications mais c'est  
des explications aux conduites  
c'est pas haddatha par exemple  
c'est ça  
c'est pas je t'ai expliqué je t'ai narré  
comme quand on parle d'un hadith  
par exemple  
d'ailleurs c'est la même racine

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

dans un hadith c'est complet on raconte on restitue  
exactement ce qui a été dit  
quand on dit  
c'est je t'ai donné une partie  
d'accord et en plus il dit  
ouhaditha laka minhu  
donc déjà ouhaditha c'est  
déjà fragmenté  
c'est des informations  
pas toutes les informations juste ce qui te suffit  
et il rajoute minhu  
donc dans tout ça je vais  
t'en donner encore une partie  
pour bien expliquer à moussa al-salam  
que tu me poses pas de questions  
et quand je te donnerai des infos  
je vais te donner que les lixirs  
que ce qui est utile pour toi  
donc faudra pas me rajouter encore d'autres questions  
à ça et moussa al-salam  
si on regarde bien  
il a déjà commencé à mettre en application  
sa propre promesse parce que là  
une autre personne lambda par exemple  
pourrait dire vraiment vraiment  
je pose aucune question  
ou bien même pas  
même pas et si je comprends pas  
je peux pas lever la main  
ou bien genre à la fin  
tu vas me donner que un peu  
d'explications avec tout ça  
tu vas pas me donner un bilan complet  
un bouquin complet  
des références complètes  
ça c'est des questions  
moussa al-salam  
avec ça il n'a pas surenchérité  
le voyage a commencé  
donc il a mis en application  
il n'a pas arouspété  
il a pas dit je peux vraiment pas te poser  
de questions non

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

effectivement à la fin il va poser  
quand même des questions  
parce que ça rejoint ce que cet homme  
lui disait face à l'injustice  
il va avoir du mal à patienter  
c'est compliqué  
quand on pense à ça, quand il voyage  
il arrive devant un enfant  
cet homme tue l'enfant  
tout de suite il lui dit  
comment tu tues  
un être innocent comme ça  
c'est horrible ce que t'as fait  
oui dans la vision commune  
oui ça peut être horrible  
sauf que  
il fait les choses sous le commandement de la  
avec la science que la lui a donné  
la patience et la constance  
que la lui a donné  
et ça nous enseigne  
qu'il ne faut pas interpréter  
les choses de prime abord  
il faut prendre les choses dans leur globalité  
c'est pour ça que tous les mots comptent ici  
il parle de connaissance  
d'expérience  
de connaissance d'accord  
qui est expérimenté  
il parle de constance, il parle de patience  
il parle du fait de voir les choses  
à 360 degrés  
les choses dans leur globalité  
et ça quand on est pressé  
et qu'on interprète la chose  
direct donc à un livre, à sa couverture  
par exemple comme l'expression le dit  
eh bien on peut pas faire tout ça  
parce que si on est tout de suite impulsif  
déjà on n'a pas fait preuve de patience  
on n'a pas pu  
expérimenter la chose  
on n'a pas pu le regarder sous toutes ces coutures

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

et on n'a clairement pas été patient  
et la science il ne rentre pas  
dans ces conditions-là  
ça survole donc on pense avoir appris quelque chose  
alors que non  
on perd les chances d'avoir compris en fait  
donc cet homme lui dit ça et lui dit d'accord  
si tu me suis, si toutefois tu décides  
de me suivre  
tu ne me poses pas de questions  
tant que je ne te donnerais pas  
des petites bribes  
à la fin quand je t'aurais décidé  
donc t'attends la session question-réponse  
à la fin c'est moi qui décide  
donc là  
on a quelqu'un qui connaît  
parfaitement sa science  
qui a de l'expérience  
et ça se voit qu'il a de l'expérience  
on n'a même pas encore commencé le voyage avec lui  
il montre qu'il a de l'expérience  
parce qu'il est capable d'anticiper  
le comportement que Moussar al-Islam va avoir  
alors qu'il sait que Moussar est un prophète  
il sait que c'est un élu de la  
il connaît la personnalité de Moussar al-Islam  
et il lui dit  
tu ne pourras pas patienter  
et même là quelque part  
il a une telle connaissance  
une expérience que juste en regardant  
Moussar al-Islam et en sachant aussi  
qui il est  
il comprend qu'en plus Moussar al-Islam  
est quelqu'un qui face  
à l'injustice  
il patiente pas  
il n'y a qu'à voir qu'est-ce qu'il lui a coûté  
justement de devoir s'enfuir dans le désert  
de fuir l'Égypte  
il a tué un homme en voulant  
défendre un autre homme

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

il a vu une injustice  
il a été directement  
vers cet homme  
en voulant le lécarter  
il l'a frappé et ça a été un coup mortel  
il n'avait pas l'intention de le tuer  
mais il agit vite  
et le lendemain, quelques jours plus tard  
il a compris en fait  
que son geste  
il a encore plus regretté son geste de la dernière fois  
parce que celui qui le défendait  
s'est trouvé en fait être quelqu'un qui  
se moquait et quelqu'un qui exagérait  
parce qu'il s'est remis dans une autre posture  
et il s'est mis encore à appeler à l'aide etc  
donc il a vu que cette personne jouait  
en fait  
jouait un rôle, se jouait de lui  
et donc  
Moussari Salim à ce moment-là a regretté  
son impulsivité  
entre guillemets  
de la même façon quand il est  
sous l'ombre d'un arbre  
arrivé à Madien  
il voit une scène injuste, il va tout de suite  
demander à ces deux femmes  
qu'est-ce qui se passe ?  
pourquoi est-ce que vous êtes en retrait ?  
et là il agit tout de suite et il repart  
d'accord donc Moussari Salim  
est quelqu'un qui  
il est action réaction  
ce qui n'est pas un défaut attention  
mais action réaction  
pour dire que cet homme  
ce cet homme savant  
a une telle expérience finalement  
qu'elle a lui enseigné  
une telle connaissance  
qu'il sait très bien quand il dit  
à Moussari Salim

## [Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant

tu vas avoir du mal à patienter  
tu vas avoir du mal à être constant  
dans ta patience, je le sais  
et on sait qu'il a eu raison  
parce que non seulement il parle de manière  
générale à l'être humain  
mais il est en train de dire à Moussari Salim  
je sais que face à l'injustice  
ce qui est une qualité hein  
que face à l'injustice, tu laisses pas passer toi  
et on est beaucoup à être comme ça  
on voit quelque chose d'injuste  
une scène dehors  
on réagit, bon aujourd'hui j'avoue qu'on est à  
une ère aussi où il y a tellement  
des gens avant de réagir, ils sortent leur smartphone  
et ils vérifient bien  
qu'ils vont pouvoir poster ça sur les réseaux sociaux  
malheureusement avant de d'agir  
donc  
il n'y en a plus beaucoup des personnes  
qui se lancent et qui réparent  
une injustice avant de  
sortir leur téléphone ou bien de parler  
ou tout simplement des fois il y a des personnes  
qui vont enjamber l'injustice et ne pas  
ne pas s'arrêter  
Moussari Salim c'est pas son cas  
donc El Ridle lui rappelle ça  
voilà c'était vraiment un passage  
magnifique  
sur la leçon  
la plus importante dans l'acquisition  
de la science, de la connaissance  
de l'expérience  
c'est Assoble  
dans toute sa splendeur en fait  
Assoble  
la patience  
et la constance  
quand j'apprend quelque chose je dois patienter  
je vais échouer, je patiente  
je veux apprendre quelque chose

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

je suis constant  
je suis régulier, je persévère  
d'accord ?  
et je patiente  
dans la manière dont l'information  
m'est amenée  
je patiente dans le temps  
que l'information  
prend pour être assimilée  
je patiente les avis de moi-même  
peut-être que je suis quelqu'un qui apprend  
plus lentement que les autres  
ou bien je suis quelqu'un qui a une mémoire  
plutôt visuelle, plutôt auditive  
j'ai besoin de faire des exercices  
j'ai besoin d'appliquer ça  
sur le terrain, j'ai besoin de  
de faire comme ci ou comme ça  
je dois accepter le processus  
et patienter vis-à-vis de ma constitution  
de comment Aldras Pintala a décidé  
que je fonctionnerais  
pour que cette connaissance s'installe  
en moi  
je suis patient aussi dans l'application  
que je dois en faire  
et ça c'est la constance qui va m'aider  
parce que vouloir avoir tout tout de suite  
ça ne marche pas  
d'ailleurs tu le sauras avec les études  
avec la voilà dès que  
tu as été apprenant étudiant  
c'est la régularité  
et la répétition de l'information  
dans le temps  
qui a ancré les infos  
la preuve, ça ne marche pas souvent  
le fait de  
délaissé, délaissé, délaissé les choses  
et à la dernière minute on voit un magazine  
un maximum d'informations pour un examen  
c'est pas un bon plan  
de faire en cas d'urgence sur une matière

## [Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant

sur une leçon qu'on n'a pas pu faire etc  
ça peut aider parce qu'il y a la mémoire immédiate  
mais je ne peux pas faire ça  
avec des matières entières  
avec des leçons entières et entières  
et espérer pouvoir  
restituer l'information correctement  
le jour de l'examen  
c'est la constance qui paye pour un examen  
c'est pareil avec Aldras Pintala  
notre examen final  
on le connait  
et au malcriama  
quand on aura les résultats  
et ce qui nous est demandé  
c'est la constance dans notre vie  
petit à petit  
acquérir un maximum  
d'équilibre  
être constant dans le bien que je fais  
rechercher la science auprès de  
personnes fiables  
et surtout mettre en application  
expérience de tout ça  
sinon ça me sert à rien  
une petite ouverture à ça  
parce que du coup on ne s'est pas concentrés  
le voyage en lui-même  
mais sur l'introduction au voyage  
quand toutes ces bases sont positionnées  
la aya suivant dit  
donc c'est traduit par  
alors les deux partirs  
d'accord  
donc les deux partirs  
après qu'il fut monté dans un bateau  
les deux partirs jusqu'à se trouver  
face à un garçon  
les deux partirs donc etc  
donc à chaque fois de l'avoir répété  
et fin  
de la racine  
c'est le fait

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

de se mettre en route  
donc comme c'est le cas  
c'est aussi le fait d'être libéré  
c'est pour ça que ça a la même racine  
que le divorce  
parce que le divorce dans son etymologie  
veut dire le fait de se libérer  
se libérer de quelque chose  
se libérer d'une relation  
et bien là c'est  
le fait d'être libéré  
de se mettre en route  
et de s'épanouir  
comme pour dire maintenant  
que  
en parlant en Moussa alaihi salam  
que tu t'es libéré de tes chaînes  
d'accord des chaînes de l'impatience  
les chaînes de l'impulsivité  
les chaînes de manque de constance etc  
maintenant que tu as compris  
ce que voulait dire la patience  
l'obéissance  
et bien là tu vas pouvoir t'épanouir  
dans ton voyage, ton chemin  
et ça ça nous parle aussi beaucoup à nous  
une fois qu'on se sera défait de toutes ces chaînes  
là qu'on a et qu'on s'impose  
et bien là on va pouvoir s'épanouir  
sur notre route  
sur notre chemin de retour vers Allah  
et vers notre maison, notre paradis  
dans la patience  
dans la constance et dans l'obéissance  
pour pouvoir  
oublier à Allah  
pour pouvoir œuvrer dans le chemin d'Allah  
on doit se défait de ces chaînes là  
qu'on a évoqué aujourd'hui  
l'impulsivité  
l'impatience  
le fait de ne pas vouloir endurer  
et ne pas pouvoir persévérer

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

ça tout ça ce sont des chaînes  
l'orgueil on fait partie  
tout ça ce sont des chaînes  
qui font que  
on pourra oublier à Allah  
mais ce ne sera pas dans l'épanouissement  
ce ne sera pas dans la liberté  
quand on est un serviteur d'Allah  
on est libre  
et ça c'est très important de le conscientiser  
un serviteur d'Allah  
un esclave d'Allah  
c'est l'état  
où je suis le plus libre  
dès qu'en fait je me défais  
de ma soumission vis-à-vis d'Allah  
dès le fait que je me défais  
de l'adoration que je dois avoir envers Allah  
car Allah nous préserve de ça  
et bien  
dans 100% du temps  
la personne ne se sent pas libre  
elle va se sentir  
emprisonnée d'une quelle conque façon  
pour courir derrière un semblant de liberté  
parce que l'être humain il cherche ça  
il cherche la liberté  
il cherche le bonheur  
il cherche à pouvoir s'épanouir  
et ce n'est possible  
que dans le chemin d'Allah  
et là nous aide à ça  
il nous aide à ça en nous défaisant  
de ces mauvaises chaînes  
pour pouvoir l'adorer  
dans l'épanouissement  
dans l'équilibre, dans la constance  
dans la patience  
que Allah s'ouffle  
nous accorde  
cette patience constante  
cette expérience de qualité  
dans sa voix

**[Transcript] Coran de Ton coeur / HORS SÉRIE : Les trésors d'Al Kahf 4 : la 1ère leçon d'un apprenant**

qu'il fasse de nous des apprenants  
qui aiment apprendre  
des apprenants qui veulent apprendre  
qui sont disposés à apprendre  
et qui mettent en application  
qui vivent ce qu'ils apprennent  
qui s'épanouissent dans ce qu'ils apprennent  
jusqu'à rencontrer Allah  
s'ouffle  
yawmalriyama  
puis à la maison au paradis  
ja'Allah  
amin  
je confie à Allah  
le soin de préserver ta foi  
ton honneur  
et ton coeur  
je te laisse à présent passer  
un bon moment avec ton courant  
et je te dis à vendredi prochain  
pour un nouvel épisode  
salam aleikum warahmatullah