

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

Hey Du

Hallo

Wir haben dieses Thema noch gar nie besprochen und ich finde es ist ein relativ wichtiges Thema

Okay, erzähl

Verzähl.

Es geht um Commitment in offenen Beziehungen.

Uuuuh.

Was verstehst du unter Commitment?

Erfahre ich es gemessen, nicht das, was andere in der Unterverstömmung.

Was versteht den anderen in diesem Fall?

Nichts.

Nichts.

Mit Commitment meint man sich an einer Beziehung verpflichtet zu fühlen.

Ich finde Verpflichtere immer so ein schwieriges Wort.

Oder sich für eine Beziehung einsetzen?

Oder sich auf eine Beziehung emotional einlassen?

Nein, egal.

Sich für eine Beziehung einsetzen, Ressourcen dreigen, sich emotional darauf einlassen.

Yes, this is Commitment.

Und wie erlebst du Commitment?

Nicht gross.

Nicht gross?

Wie stellst du dir dann vor, wie das Commitment in einer Beziehung sein müsste?

Es gibt nicht ein, wie es sein müsste.

Es ist ein grundsätzlicher Zustand.

Es lässt sich mich gegenüber wirklich auf die Beziehung ein.

Und ist offen für die Beziehung in diesem Sinne?

Oder wird die Beziehung wie auf einem ganz bestimmten Level gehalten, der nicht überschritten wird?

Also weisst du?

Für das Protokoll, damit es klar ist,

ich sage nicht, unkomite Beziehungen sind schlecht, überhaupt nicht.

Aber ich finde, es gibt eine klare Unterscheidung zwischen einer Beziehung, die Commitment besteht und einer Beziehung, die kein Commitment besteht.

Und meine Erfahrung ist,

und ich kann es hauptsächlich mit Herrn zu tun,

dass wir mir gegenüber kein Commitment an den Tag leiden.

Das heisst, man ist zwar super happy mit der Beziehung zu mir,

und man findet es super, und man ist begeistert und je bei ihr.

Aber es gibt trotzdem so eine magische Grenze,

wo ich spüre, wo ich emotional merke,

es gibt eine Grenze, und darüber kommt man wie nicht.

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

Das hat eine Auswirkung auf, was man macht, wie man Sachen macht, was man unternimmt oder nicht unternimmt zusammen, über was man redet oder wie man über Sachen redet.

Und zusätzlich das Gefühl, dass man bei der Beziehung oder der Sache ist, oder dass man einfach am Kirschen essen kann. Und solange das Kirschen am Baum hat, ist alles schön und gut. Aber wenn der Baum kein Kirschen mehr hat, oder einen größeren Kirschbaum auftaucht, oder man auf einmal auf Erdbeere steht, dann lässt man den Kirschbaum auch sein.

Das wäre non-committed.

Das heisst, es gibt für mich gefühlt eine an-comitted Beziehung, eingeschränkter als eine committative Beziehung.

Ich fühle mich begrenzter, wenn jemand kein Commitment hat.

Oder auch ausgrenzter?

Ja, aber es gibt einfach eine Grenze, und man wüsste, ich stehe nicht auf die Grenze.

Ich fühle persönliche Grenze wie, ich brauche meine Meid-Time, das ist alles nice.

Aber im Grundsatz bin ich ein schwarz-weiss Mensch.

Ich bin entweder dabei, oder ich bin nicht dabei.

Ich halbe dabei.

So halb ist es ein zauhmäßiges Schwierige.

Ich bin nicht dabei.

Ich bin nicht dabei.

Ich halbe dabei.

So halb ist es ein zauhmäßiges Schwierige.

Aber wie sieht man das aus, wenn du jemanden kennenlernst?

Wie ist das mit diesem Commitment?

Findest du, das muss von der ersten Sekunde nach oben sein?

Oder ab der dritten, vierten Sekunde,

nach einem Monat, nach einem halben Jahr?

Wie kommt das zustande?

Ich erwarte...

Nein, erwarte ist ein falscher Wort, aber rein realistisch betrachtet.

Aufgrund von meinen Anahmen, die ich über die Außenwelt treffe, wäre es dämlich davon auszugehen,

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

dass das Commitment etwas ist,
was instantan passiert.
Das heisst, ich gehe nicht davon aus,
dass mir gegenüber dem Commitment an den Tag leid wird,
nachdem er mich 1, 2, 3-mal getroffen hat.
Gleichzeitig funktioniere ich so,
dass, wenn ich mich darauf einlange,
jemand mehr als 2-mal zu treffen,
für mich völlig klar ist,
dass ich gewillt bin, mich 30 zu geben.
Sonst führe ich nicht 3, 4, 5, 6, 7, 8,
weil ich mich mal abmachen will.
Das heisst, ich erlebe meistens mindestens
eine Diskrepanz des Zeitpunkts her.
Ich bin grundsätzlich viel früher am Punkt,
wo ich für mich sagen kann,
ich wäre oder bin committed.
Wie zeigt sich das Commitment bei dir?
Wenn ich jetzt dein Freund wäre
und ich kann dich nicht,
wie äussert sich das Commitment gegenüber?
Das hat sehr viel mit meiner Willignis,
mit einer Bereitschaft zu tun.
Ressourcen 30,
offen sein,
meinen Alltag zu organisieren,
anders zu organisieren,
Sachen zu verändern,
auf neue Bedürfnisse einzugehen,
die du vielleicht mitbringst.
Ja, dich wirklich in meinen Alltag zu integrieren.
Weisst du, ob das jetzt ist,
dass ich etwas verschiebe
oder etwas gar nicht abmache,
sondern sagen kann ich nicht.
Ich kann erst übermorgen
oder zu finden, okay,
dort habe ich keine Ahnung.
Zeitspatze, die investiere ich in dich
oder mich auf dich emotional einzulassen.
Also wirklich,
ich finde emotional Einladung wichtig.
Ja, aber wie sieht man das emotionalen Gefühl an?

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

Ich meine, du verstehst,
ich lasse mich ja nicht auf jede Person
auf dieser Welt emotional ein.
Ich kenne ganz viele Leute
und die finde ich alle nett
und das ist alles schön und gut,
aber ich bin emotional, ja,
ich bin zwar da,
aber es ist jetzt nicht so,
dass ich irgendwie bereit bin,
weiss ich, was mit dir zu teilen
oder bereit bin,
es ist so wie,
es ist bis hier und nicht weiter
eine lange Beführung.
Weisst du, warum ich das so frage?
Ich frage mich manchmal,
ob die Commitment einfach einschätzig ist
von einem selber
und es gar nicht so wirklich fassbar ist,
wie man es eigentlich meint.
Doch, ich finde, man spürt,
man spürt, ob es gegenüber,
man spürt, wie weit die Bereitschaft
vom Gegenüber geht.
Das ist deine Beobachtung, oder?
Nein, das ist meine Erfahrung.
Nein, ich meine,
Beobachtung, du siehst,
wie weit das Gegenüber bereit ist zu gehen.
Ich erlebe das.
Ich spüre das zeitweise auch.
Ich spüre das einerseits
rein emotional.
Das kann sein,
wie tief wird über ein Thema geredet.
Bei gewissen Themen gibt es so,
man kann darüber reden
oder man kann darüber reden.
Ich finde das z.B. statt
oder ich spüre es
über die Bereitschaft
oder eben nicht die Bereitschaft

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

mich
in Alltag zu integrieren.
Das kann z.B. sein.
Ich weiss, ob spätestens
nach dem dritten Mal,
wo ich dich traf habe,
würde ich dich mitnehmen,
keine Ahnung.
Wenn irgend ein Kollege von mir
kommt und finde,
hey, kommst du vorbei, plus 1,
dann weiss ich zu diesem Zeitpunkt,
schon mal, wie ich mich mitnehmen würde.
Ich stehe neben dich an und finde,
hey, du bist mein Freund.
Das weiss ich.
Sonst würde ich dich gar nicht mehr treffen.
Wenn das nicht in die Frage kommt, triffe ich dich nicht mehr.
Außer ich finde, okay, es ist superfick
und ich genieße meine Zeit.
Aber das wäre dann nicht committed.
Weisst du, wie ich meine, das wäre dann Kirschenpflück.
Aber grundsätzlich
bin ich relativ schnell,
ob ich bereit bin, mich zu committen oder nicht.
Und mich zu committen heisst,
mich wirklich darauf einzulassen
und nicht nur
the nice things zu geniessen,
aber das wäre es.
Ja, aber ich finde,
wie weisst du das Commitment?
Das ist etwas dir,
als ob das relativ schnell kommt.
Nein, ich weiss,
dass es bei mir sehr schnell kommt.
Meine Erfahrung besagt,
aber ich kann hauptsächlich
im Monat zu tun,
dass das gar nicht
bei sehr langsam kommt.
Ja, aber nur weil es sehr langsam kommt,
heisst das nicht,

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

dass man weniger committed ist.
Wenn du schon nach einem Monat findest
oder nach drei Mal treffen findest,
ich bin committed,
das ist mein Freund
und die andere Person länger hat,
dann ist das ja nicht eine schlechte Zeit.
Nein, das ist überhaupt keine schlechte Zeit.
Ich sage aber, meine Erfahrung
besagt gleichzeitig,
dass dieser Zeitpunkt gar nie kommt.
Out of ten people
haben neun sich nicht committed
zu keinem Zeitpunkt.
Also, das ist jetzt wirklich,
das ist eine reine,
erlebte Statistik von mir.
Super individuell.
Aber meine Erfahrung ist wirklich,
von zehn Monaten
haben neun sich nicht committed
zu keinem Zeitpunkt,
dass die Beziehung
ein Ablaufdatum hat.
Das finde ich eben nicht so.
Ich finde,
es gibt Leute, die vielleicht einen Moment länger haben
und dann
kann man die Zeit durchaus geben.
Ich finde es ein bisschen,
wie soll ich sagen,
das ist unterschiedlich,
von Person zu Person,
wenn ein Zeitpunkt kommt,
sag ich jetzt mal plakativ,
dass man dich
als Beispiel stellt.
Stell dir vor, so wie sie mir noch gar nie kommen.
Nein, aber ich meine,
ich gebe dir völlig recht.
Natürlich kann der Zeitpunkt
für jeden und jede andere sein,
aber Fabio, ganz ehrlich,

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

wenn du jetzt wirklich konkret mit mir redest,
dann wissen wir beide,
dass es
nicht zu dem Zeitpunkt
kommt ist,
nie, also gar nicht.
Und dann frage ich dich ja gut,
wie soll ich dann damit umgehen?
Wie lange warte ich dann?
Wo ist so der Lein?
Das ist das, was ich sage.
Du sagst nach drei Mal,
weisst du eigentlich Bescheid,
weil sonst wirst du dich nicht mehr treffen.
Du gibst dir zwei Tage Zeit
und du gehst nach dort über die Bücher
und dann findest du,
das ist die richtige Person
und dann triffst du dich 30-mal.
Und dann ist es für dich klar,
das ist mein Freund.
Und ich persönlich finde,
das geht relativ zackig bei dir.
Absolut.
Und es gibt aber Leute,
bei denen geht das länger.
Nein, jetzt warte schnell.
Es gibt Leute, die haben ein Moment mehr
und das heisst ...
Wie lange ist das?
Das heisst nicht, dass sie nachher
weniger kommittet sind,
vielleicht geht das drei Monate,
vielleicht geht das auch ein halbes Jahr.
Was heisst, wenn du mir, wenn ich dir sage,
nie kommst, und es war egal,
ob es ein Jahr, zwei, drei oder zwölf gelaufen ist.
Ja, zwölf Jahre hattest du noch keine.
Und drei Jahre auch nicht.
Einfach nicht kommittet?
Ja.
Ja, aber das ist ein Uncommitted Relationship.
Ja, gut.

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

Ob das wirklich ein Relationship ist,
warte ich jetzt mal.
Ja, aber ich meine, wenn,
würde ich das unter Uncommitted rühren.
Das ist genau der Punkt.
Ja, sicher.
Aber wer es macht,
der ist nicht committed,
oder jemand, den ich nicht mitnehme,
die Ad-Geburtstagspartie der Mutter,
der ist nicht committed.
Nein, aber noch einmal,
das ist kein Vorwurf.
Im Erlebnis kenne ich es nicht,
dass der Zeitpunkt
irgendwann gekommen ist,
was ich kenne.
Und ich glaube,
das ist ein Punkt,
dass man
nicht mit Commitment
verwechseln sollte.
Weil Hochgradig-Begeistert
sind
alle meine Freunde gewesen.
Aber du hattest auch ...
Und auch meine Beziehungspersonen.
Du hattest auch welche,
die auch committed waren,
also Leute, die dich mitgenommen haben,
irgendwelche Geburtstagspartie,
das war der Gradmesser.
Das war der Gradmesser, oder?
Das war eine Person, eine.
Die eine Person nicht explizit ein,
aber das war dann noch einmal
eine andere Story.
Du hast bis jetzt
noch keinen Commitment erlebt,
in irgendeiner Beziehung?
Ich habe Hochgradig-Begeistert erlebt
und das ist noch einmal ...
Ich möchte das überhaupt nicht schlechtreden.

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

Das ist wunderbar und wunderschön
und kann sehr gut tun.
Nice.
Aber meine Erfahrung
besagt, wenn es nur auf Begeisterung
passiert,
dann hat es
fast automatisch ein Ablaufdatum.
Eben, weil irgendwann
keine Ahnung, wechselt man
von Kreise auf Erdbeere
oder man hat einen grösseren Kreisebauer.
What the fuck ever is it? Egal.
Aber meine ...
Oder ich,
durch das ich es relativ schnell weiss,
stehe ich immer wieder vor der Herausforderung,
dass ich mich gegenüber überhaupt nicht will stressen.
Also ich will mich gegenüber überhaupt nicht
unter Druck setzen.
Und gleichzeitig
ist es für mich ja trotzdem,
oder wäre es für mich ja trotzdem noch interessant
zu wissen, okay,
also was ist es, was immer,
wie weit bist du gewillt,
dich auf die Beziehung wirklich
einzulassen.
Und ich finde, dort fängt Commitment an.
Commitment hat ...
Commitment führt dazu.
Oder Commitment ist wirklich
entscheidig,
wie bewusst oder unbewusst es passiert sein,
da hingestellt.
Aber es ist ein bisschen der Moment,
wo man so findet, okay,
da gebe ich mich rein,
da gebe ich Energie rein,
da gebe ich Emotionen rein,
da gebe ich einfach Bereitschaft rein.
Und ich glaube, du erlebst,
wenn ich es richtig interpretiere,

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

erlebst du es ja etwas anderes?

Ja, ich bin jetzt halt ...

ich bin jetzt halt ein Mann,
nicht wahr?

So wie du,

Mann, erlebst ...

Also ich bin eigentlich der,
der ...

Du bist mein Gegenüber?

Nein, also ich bin der,
der ...

oft mit Commitment konfrontiert ist?

Oder mit Commitment willen?

Ja, aber aus deiner Sicht bin ich,
gehöre ich zu dieser Spezies,
die Mühe hat mit Commitment,
oder kann man so sagen.

Weisst du, ich glaube,

mit Commitment

hat aus meiner Sicht

auch etwas damit zu tun,

wie man Beziehungen sieht.

Und zwar

ich habe das Gefühl,

oder was du mir an mich so erzählst

von deinen Partnern,

die ...

ja, mehr oder weniger monogamie Beziehungen hatten,

bis auf ein paar Ausnahmen.

Ich glaube, die können sich gar nicht

vorstellen,

wie eine Beziehung anders kann gelebt werden,

als die monogamie.

Und ich glaube, dort ist so ein bisschen ...

an dem wird es so ein bisschen festgemacht,

weisst du, wenn ...

wenn du ...

du gehst zum Beispiel,

du machst ab, du hast ein Date.

Oder was ist ein Date?

Also du triffst dich,

gelegentlich mit einem Partner,

jetzt ganz fiktiv, und ...

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

du kommst ...
also du hast einen schönen Abend,
du über Nacht bist,
du kommst wieder heim,
und es ist dann sowieso
eine schöne Auszeit
in der Wellness-Oase.
Und dann kommst du zurück,
und dann ...
für den Partner dort ist so ...
ja, er entläßt dich quasi
in den Alltag, und er hatte eine gute Zeit.
Und ...
ja, dann ...
dann sehen wir sich irgendwann mal wieder,
ein paar Tage später.
Und dann wieder für die Wellness-Oase.
Ich bin auch eine Wellness-Oase.
Das wird mein neuer ...
Tinder-Bio, oder Bumble-Bio-Sprache.
Und das wird, das erlebst du sehr oft.
Ja, immer.
Und ich glaube, das hat einfach mit dem zu tun,
dass sich die Herren ...
sich ...
oder nicht alle natürlich,
aber einfach, ich muss sagen, die Mehrheit,
so wie du erzählst,
sich noch nie Gedanken gemacht haben darüber,
dass man eben auch Beziehungen
wie irgendetwas anders leben kann,
als dass man zusammen ist,
dass man sich kennenlernt
und irgendwie haben beide Wohnungen,
und irgendwann ziehen sie zusammen,
und dann bauen sie zusammen,
und das ganze Zeug.
Es gibt auch andere Arten,
wie man Beziehungen leben kann.
Und das ...
wird von vielen so etwas verkennend.
Ja, aber ganz ehrlich,
das wird auch von Männern verkennend,

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

also zumindest aus diesen Massen,
die noch nie eine offene Beziehung geführt haben,
also auch von Männern,
die zwar noch nie eine geführt haben,
aber durchaus das Konzept gekannt haben,
also was schon davon gehört haben
und gewusst haben, hey, das ist so und so,
also auch von Männern,
die selber schon in offenen Beziehungen waren.

We'll see what the future brings!

Ja.

Also ich habe das anders erlebt,
und genau umgekehrt,
bei mir war es so,
dass die Frauen meistens
einen sehr ausgeprägten
Commitment an den Tag geleitet haben,
an Wörter, muss ich sagen.
Sie sind dann irgendwann mal
über ihre ...

... der Realität gestürchelt.

Sie sind irgendwann mal über ihre monogamen
Stolperfallen gestürchelt.

Und das hat dazu geführt,
dass das nicht weitergegangen ist,
als drei bis sechs Monate.

Also ich meine, weißt du,
was wir uns absolut einig sind,
ist das natürlich,

ich nehme noch, das ist jetzt ein Annahme,
aber ein relativ starkes Annahme,
also im Sinne von,

ich bin mir relativ sicher, aber ich kann mir sehr gut vorstellen,
dass die Voraussetzungen,
die ich mitbringe, nämlich,

dass ich meine Beziehungen offen lebe,
einen grossen Beitrag leisten,

dass die Männer

gar nicht überlegen,

weil ich mich commite oder nicht.

Sie kommen gar nicht so weit,

weil sich das wie ausschleust

aufgrund meiner Beziehungsform.

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

Aber grundsätzlich finde ich die Commitment ja nicht nur in non monogamen Beziehungen ein Thema.

Das ist ja in jeder Beziehung, ob non monogam oder monogam ein Ding.

Irgendwann kommt ein Moment, wo man einfach weiss oder sich Gedanken dazu macht, okay, ist das etwas,

was ich möchte reinvestieren, aber auch gesagt, Ressourcen, Emotionen, Gefühle, Gedanken, was auch immer.

Oder ist es etwas, was nice to have ist, dann muss ich es auch nicht mehr haben.

So ein bisschen in diesem Stil, oder?

Und ich finde es

grundsätzlich

manchmal so ein bisschen

ganz ehrlich, ein bisschen hernerüdend, dass

viele Männer meiner Erfahrung noch automatisch davon ausgehen,

dass sie sich darüber kein Gedanken machen müssen, weil ich ja

oft in Beziehungen führen.

Und ich finde es hella aus.

Ich bin

in einer offenen Beziehung sehr committed.

Ich bin

sehr investitionswillig in diesem Sinn.

Das heisst,

dass das blockativ

okay, das muss ich mir gar nicht überlegen, ist es so ein bisschen Entschuldigung,

aber

können wir bitte mal schnell

spezifisch auf mich eingehen,

weil ich

mache das trotzdem auch wenn.

Und ich bin diesbezüglich auch relativ klar in meiner Kommunikation.

Ich habe gewusst,

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

dass ich grundsätzlich jemand bin,
der zwar super fun sein kann,
aber eigentlich
grundsätzlich sehr
committed naturell
hat und
sehr
seriöse Person bin,
diesbezüglich und nicht.
Let's just have fun and fuck the rest.
Wie erlebst du,
wenn du merkst,
dass das gegenüber sich eigentlich
committed,
ist das irgendetwas unangenehmes?
Also ich weiss gar nicht wie das ist,
ist das etwas unangenehmes?
Nein, das ist nicht.
Ich finde es schön, aber
ich finde, man muss
den Weg zusammengehen.
Ich finde, Commitment hat sehr viel mit
teilen mir die gleichen Ansichten
zusammen zum Beispiel.
Und nicht nur,
man ist immer ineinander verliebt,
man ist immer bereit,
zusammen am Geburtstagspartys zu gehen,
immer bereit, uns täglich zu hören
und all das,
die verpflichtenden Beziehungen.
Der Weg muss man zusammengehen
und wenn jemand
übercommitted ist
oder anderen committed,
dann gibt es einfach
Diskrepanz.
Und ich finde,
dann stimmt es nicht.
Darum, das ist das, was ich vorgeschagt habe.
Du bist relativ schnell im Commitment
mit zwei, drei Schritte vorne
und jemanden,

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

der länger hat, wie ich zum Beispiel,
hängt es
hinterher.
Und ich glaube, in so Situationen
kann es dann einfach vorkommen,
dass du findest,
okay, Fabio, der ist gar nicht committet
oder ganz wenig.
Und ich finde, hey Mann,
es macht einen Riesenstress.
Ich äußere das ja intelligenterweise.
Ich weiss ja, ob es intelligent ist
oder nicht.
Also ich habe das
in
Chem-Erlebtenfall
geäußert.
Und wenn, dann habe ich es irgendwie
so lange gewartet,
dass ich das Gefühl hatte,
mittlerweile sind wir schon einmal zeitlich
wie
in einer Zone, in der ich das wenigstens
mal äußern kann.
Wieso äuserst du das nicht?
Also weisst du mir,
dass ich ja keine Ahnung
entscheidungsfreudig bin
oder sehr schnell weiss,
weil ich will ich nicht.
Das heisst, ich will ja das
gegenüber, genauso wie du es gesagt hast
von er oder ich will ja mich
gegenüber nicht stressen.
Ich habe völlig verstanden,
dass das Commitment etwas ist,
was zu unterschiedlichen Zeitpunkten
passiert und was ich vielleicht auch
muss entwickeln.
Irgendwie keine Ahnung.
Eine andere Perspektive.
Ein bisschen ausser zu spüren,
wenn stressig dich

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

dann nicht mit dem Thema.
Weil nochmal, erfahrungsgemäß
habe ich es bis jetzt je,
weil es nicht gesagt
und egal wie lange es ging
oder nicht, die Beziehung ist
ausgelaufen, weil das Commitment
nicht gekommen ist.
Wie wäre es,
wenn du es mal würdest sagen,
dass du ständig...
wie wäre es, wenn du in Zukunft
äußern würdest,
weil wenn du
Single wärst, dann würdest du vielleicht
noch einmal auf die Idee kommen und sagen,
hey, wie ist der Stand
hier, wie siehst du uns,
was haben wir für den Plan
und all das zu uns. Du bist vielleicht
es ist jetzt vielleicht ein bisschen
eine Behauptung, aber du bist vielleicht ein bisschen
zurückhaltender, weil du eben die Person nicht willst
stressen, weil die Person sieht, okay?
Du, Sheila, bist nicht Single.
Du wohnst
auch mit einem Partner
und du hast noch drei Kinder
und du bist quasi so ein bisschen...
Du hast so dein Leben
und es ist irgendwie anders als
die Gesellschaft, die sonst vorlebt.
Wieso tust du das?
Nicht ansprechen.
Vielleicht wäre es ja gut, wenn du das mal
würdest droppen, weil
in dem du das nicht sagst,
machst du ja mit
in dieser schönen Oase.
Ja, logisch. Also weißt du, ich meine,
das ist schon das, was ich gefragt habe.
Wann macht man das dann? Ich persönlich.
Also weißt du, in meiner Welt

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

und da merken wir jetzt wieder, oder in
Sheila vs. Reality,
in meiner Welt ist das etwas,
was relativ schnell klar ist
und wo man auch spürt.
Das muss man nicht mal unbedingt
aussprechen. Ich glaube,
wenn jemand Kommitter ist, merkst du das.
Find ich zumindest.
Oder ich merke, wenn das Commitment
nicht hier ist.
Wenn zwar begeistert herum ist
und wenn man mich total mag etc.
Aber einfach nicht
Commitment. Das spüre ich.
Ja, ich spüre das.
Es ist noch schwierig
oder wohl wissen
dass ja dann jemand,
der das vielleicht
etwas länger zu sein braucht,
um das zu entscheiden.
Ich möchte ja nicht der Stresskopf sein.
Ich habe ja grundsätzlich kein Problem,
dass du es halt etwas länger hast,
um das zu entscheiden.
Aber es ist noch schwierig,
herauszufinden,
was ist denn so ein vernünftiger
Zeitraum?
Nein, ich glaube, es hat nicht mit dem
ja, jetzt vielleicht
nach dem dritten Date zu fragen,
was das Commitment ist,
ist vielleicht etwas früher. Ja logisch.
Aber ich würde mal sagen,
irgendwann mal im Verlauf
des ersten halben Jahres kann man sich
schon einmal stellen
und vielleicht nicht
wie sieht es mit dem Commitment aus
auf einer Skala von 1 bis 10?
Wie soll es so eine klare Frage sein

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

mit einer klaren Antwort?

Ja, und dann kommt eine Antwort.

Man hat es auch, aber du merkst
völlig etwas anderes.

Man kann es vielleicht selber austesten.

Man kann sagen, hey,
meine Freundin hat Geburtstag,
und du kommst dann mit.

Also weisst du, wenn nichts
ist, dann kann man so ein bisschen
mitziehen, oder? Ja, ist schon klar.

Also weisst du, Commitment hat ja auch viel
mit integrieren Alltag,
zu integrieren ins Leben.

Absolut.

Ja, ich glaube, du merkst,
ich glaube, du merkst
vor allem in Alltag

integrieren

das sind dann so Sachen,
die ich merke, ob jemand gewillt ist
auch etwas anderes
zu erleben

ausser

das Hotelzimmer

oder das Schlafzimmer

das ist ein Probatmittel

wenn du kommst und sagst, hey,

ich bin mit meinen drei Kittys unterwegs

Genau, hier, Koffen

das da wirklich schwer

parexellos.

Gehen wir in die Kea?

Genau, gehen wir in die Kea am Samstag nachmittag.

Der Ultimativ

Du siehst, ob jemand bereit ist

zu sein

sich das grösste

Horror-Szenario zu gehen

Genau

in die Kea Samstag

nachmittag wird er noch mitgekommen

Nein, ich glaube

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

du merkst relativ schnell
ob jemand gewillt ist
außerhalb vom Schlafzimmer
auch etwas zu machen
also weißt du,
nicht außerhalb vom Schlafzimmer
okay, wir gehen irgendwo an
und denken mit hoher Aussicht
und sind dort umgeschraubt
sondern wirklich
den Alltag
ich glaube, dann merkst du
ob jemand bereit ist
ich habe jemand darauf einladen
ob du weiterhin so wie in einem Gärtlik halten willst
ich glaube, das ist ein bisschen
wenn ich es mir bildlich zeichne
dann führt
eine angemittete Beziehung
dazu
dass man so wie ein klar
das erste Gleitengarten hat
das ist wie ein Schrebergarten
genau da beginnt mein Schrebergarten an
dort hört mein Schrebergarten auf
und der Schrebergarten kann wunderbar sein
und super und perfekt
also weißt du, ich meine
überhaupt nicht negativ gemeint
aber es ist ein Schrebergarten
und ich
gefühl ist
in einer Beziehung, die einfach
ein Kommittment um ist
kann man über den Schrebergarten
hinausgehen
man möchte auch über den Schrebergarten hinausgehen
man findet, hey
wir haben ein Schrebergarten
und dann gibt es hier noch ein Quartier
und dann gibt es noch ein Stadt
und dann gibt es noch ein Land
also weißt du, wie ich meine

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

es eröffnet einfach mehr Möglichkeiten
es ist weniger
abgrenzt
also das wäre so für mich
ich erlebe das relativ selten
ich muss ihm auch sagen
wie oft ich
so Alltagssituationen
erlebt habe
und ich muss sagen
es gibt doch auch Situationen
wo ich auch ausgrenzt
worden bin
also ich mag mich an
einen Kindergeburtstag erinnern
wo ich nicht dabei
war, nicht dass ich da
wegen dem Kindergeburtstag
aber die Situation
wenn ich Single war
dann wäre ich an diesem Kindergeburtstag
dabei
v.a. erwachsene Personen
die kleinen Kinder hier nicht alle
den Kopf einschlägt
und hat da vielleicht noch mit der Mutter
dort noch so ein bisschen
ja, durch das
da nicht wirklich
das Commitment um war
im Sinne von ich stehe hinter dieser Beziehung
ja und ich nehme die
ich betrachte diese Beziehung wirklich für vollwertig
auch wenn es eine offene Beziehung ist
was hat da mit Vollwertigkeit zu tun
ja, ich erlebe
ich habe es
immer wieder mal erlebt
also wenn ich es so überlege
es war immer wieder mal so ein wenig im Punkt
jetzt nicht vielleicht so drastisch wie bei dir
gar nicht
aber es hat doch noch so ein bisschen

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

Situationen wo man findet
okay, hier schon
und hier vielleicht nicht
bei Kollegen vielleicht ja
weil die wissen es
kannst du die Eltern von deiner Frau
hast du jemals die Eltern
von irgendeiner Freundin von dir kennengelernt
einmal ja
aber sonst eben
ja, es ist einfach so
und ich finde das hat nicht nur mit Commitment zu tun
mehrmals war
es hat schon, es ist noch schwer zu sagen
weisst du, dort hast du halt einfach noch die Hördern
die gesellschaftliche Hördern
das ist jetzt hier, das ist jetzt Fabio
das ist mein Freund
und dann so wie geht es
und irgendwann ploppt
also ja
ich bin nicht Single
es taucht dann auf
irgendwann mal
der Typ ist nicht Single und der hat
offene Beziehung mit seiner Frau, mit drei Kindern
alles
aber die Person hat ja selber auch eine offene Beziehung
mit dir, also weisst du wie ich meine
ich finde so wie Garreg Rap
ja schon, aber weisst du das wird vielleicht auch gar nicht gesagt
aber das ist dann die gesellschaftliche
Grenzen die sich da aufzwingen
und dort
haben vielleicht auch viele so
ja, aber ich glaube das ist ja so wie den Punkt
was darum geht, dass die anderen
halt mal anstehen und sagen ja, ich führe
eine offene Beziehung, für sich selber
weisst du wie ich meine, weil es sind ja nicht nur du und ich
die offene Beziehung führen, sondern sie führen
mit uns ja auch eine offene Beziehung
also, auch wenn diese Monopoly ist

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

es ist in dem Sinn eine offene Beziehung
und ich finde
oder je nachdem
führt halt Commitment die Leute
irgendwann einen Punkt, wo sie mal einen Standpunkt
einnehmen müssen
gegenüber dem Thema, ich habe eine offene Beziehung
und
wenn der für mich da wird
sorry, aber dann ist es eigentlich
rein puristisch logisch überlegt
dann ergibt es keinen Sinn
mit mir eine Beziehung zu führen, wenn du ein Problem damit hast
dass du eine offene Beziehung führst
und du nicht dazu kannst stehen, dass du eine offene Beziehung führst
dann musst du mit mir keine Beziehung führen
weil es ist eine offene Beziehung
ich genau enttage aber wieder dort wo ich vorgeschagt habe
ich finde
es ist
ein bisschen anders, wenn du mit Leuten zu tun hast
wo sich schon mal ein paar Gedanken darüber gemacht haben
dass es nicht nur monogamie Beziehungen gibt
aber Fabio, wie viele Leute kennen wir
wo sich schon Gedanken dazu gemacht haben
dass sie
ob sie und wenn sie
und überhaupt offene Beziehungen
und auch offene Beziehungen leben
aber die Familie
oder den Kollegenkreis der Breiter
weiss nichts davon
wir kennen Leute, die nicht im Podcast mitmachen wollen
obwohl sie seit Jahren
offen leben
aber das weiss einfach niemand
oder es darf den Arbeitgeber nicht erfahren
oder es darf die Eltern nicht erfahren
oder die Kinder nicht erfahren
wir kennen eigentlich nur so ein Beispiel
wir gehören zu den wenigen, die wir explizit kennen
also das heisst nicht, dass es wenige gibt
aber wir kennen wenig

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

die wirklich auf breiter Front
anstehen
wirklich auf breiter Front
und offene Beziehungen
ja, aber es gibt im Fall auch Leute
die wollen das nicht lange und breit schlagen
ja, aber wieso wollen sie das nicht lange und breit schlagen
weil es noch nicht hundertprozentig
können anstehen und sagen
ich will das so, ich finde das in Ordnung so
everybody else go fuck yourself
ja, vor allem der letzte Teil
aber weisst du es gibt ganz viele Leute
die wollen sich das einfach nicht geben
aber es hat auch ein bisschen
und das meine ich überhaupt nicht böse
ich kann das absolut nachvollziehen
jedes Mal irgendwie
der devil in disguise zu sein
und oh mein Gott, Taxwürfen, Scheiterhaufen
muss verbrennen
aber im Endeffekt
ist es genauso wie mit dem Commitment
es kann etwas befreiendes haben
wenn man einfach mal dazu steht
und zwar auf breiter Front
blöd gesagt
jetzt total plakativ
ist der Ruf erst ruiniert
lebt er sich
ganz ungeniert
bezieht sich
oder das kennt man
auch auf das Thema Commitment beziehen
wenn du dich
mal
auf die Beziehung einlassen
würst
und nicht
per Definition
einfach weil es offen ist, findest du okay
das Gärtel ist 10 km gross
dann kennt

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

meines Erachtens noch
potenziell
noch viel mehr
und anders
in dem Sinn
Persönlichkeit und Lebensformen
passieren
als wenn du per Definition findest
ja nein, es ist offen
also es ist 10 kM gross
es wäre mal ein Argument dafür
dass man halt ansteht und sagt
yes, ein Commitment oder yes
ja sicher aber
es ist immer noch
es ist auch noch so, dass
es ist nicht so
wenn jemand dich fragt
und sagt
machst du in unserem
weltbekanntem BDSM-Podcast
mit und du
gehörst zu den Leuten
wo findest du, das muss niemand wissen
und auch nicht
meine
Bestkollegen weiss das
sonst weiss es niemand
und mein Arbeitgeber sowieso nicht
das ist eine private Sache
das kann auch sein
dass du danach sagst
nein, ich möchte hier
mein BDSM-Leben nicht breitschla
in dem Podcast
aber weiss was kommt mir momentan ein bisschen vor Fabio
die Leute haben weniger Mühe
öffentlich zugeben
dass gerne den Arschversold kriegen
also ohne zu stehen und zu sagen
ich führe eine offene Beziehung
ja sicher
also weiss wie ich meine

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

der Vergleich hinkt einfach
ja nein
50 Shades of Grey ist schon alles okay
im Klaffzimmer
also wir müssen Leute
ich starte eine Petition, wir müssen ein Film machen
über offene Beziehungen, damit wir total modern
und Hollywood tauglich werden
und dann ist es kein Thema mehr
es gibt das Film, wo offene Beziehungen haben
also wieso genau
ja, jetzt hat es wieder
gleich zurück zu den Commitments
ich hätte es gerne
und Hans wenig
du hast ein Menge zu viel
ist das eine Zusammenfassung?
ja zu viel, nein
ich finde es schön
ich finde es sehr wichtig, dass man es hat
ich finde aber es muss irgendwie
ein Gleichgewicht sein, ich sage nicht
per se
wenig Commitment ist schlecht
wenn es vorbei stimmt
dann ist es gut
und deshalb muss man so
zusammen den Commitment weg
und wenn man mehr oder weniger
funktioniert
sonst ist das Gefühl schwierig
ich habe das schon ein paar Mal erlebt
da bin ich halt
und ich bin nicht der Schnellste
da bin ich halt
ein paar Schritte hinten gewesen
und das ist dann auch komisch
wenn du irgendwie erlebst
dass jemand
dann vordernd ist
gewisse Sachen
wir sind dann am besten vor, wieso
jemand drängt sich auf

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

und sagt
keine
komm
wie nachzusehen
zu meinen Eltern
oder komm mit
das Geschäftsessen
da muss man bereit sein
da muss man sich
das ist nicht einfach ich gegangen
das muss man wählen
wir haben mal
ehemalige Partnerin
die an einem Geschäftsanlass gehen
die gehen in 3 Tage
irgendwo
in keine Ahnung
in Spanien, Frankreich
und sie machen das einmal im Jahr
statt zu essen
und dann habe ich mit ihnen
ein Zimmer
in der Hotelanlage
und er nimmt dann etwas
aber wenn du Kunst musst
ist dann dein Ehring wegnehmen
wieso?
ich habe nicht gesehen
dass ich für Ratten bin
also du wärst dann quasi der monogam
Freund
oh mein Gott
ich bin nicht auf das gekommen
ja dass du nicht bereit warst
aber ich glaube das hat nicht mit fehlenden
Commitments zu tun
sondern damit dass du gefunden hast
ich möchte nicht einen auf monogam machen
wenn ich es nicht bin
es gibt einfach so
es gibt 100.000 Situationen
ich glaube es sind uns einig
dass Commitments sehr viel

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

mit bewusstem
Wählen mit Willen zu tun hat
Willen
weitergehen
ja einfach so
ich glaube es hat sehr viel mit dem zu tun
und es ist okay
wenn die Commitment nochmal
ich möchte das nochmal für das Protokoll festhalten
ich finde Beziehungen
wo kein Commitment um ihn ist
können genauso gut sein
das kann fantastisch sein
solange das für beide stimmt
go for it enjoy
the cherries
let it pop
aber
es gibt
doch auch die Möglichkeit
auch in non monogamen Beziehungen
eine kommittende Beziehung zu führen
oder mehrere kommittende Beziehungen
und ich finde das fehlt
als Möglichkeit
zumindest bei vielen Männer
die Herren der Gatter
Schöpfung
ja vielleicht hat es auch
damit es zu tun
dass viele ihre Beziehungen
öffnen einfach für
mit anderen so etwas lockere Verbindungen
zu haben
und nicht unbedingt
um hier gross zu investieren
ich glaube das ist vielleicht ein bisschen mehr
im Polyamore Ecken
dass die Bereitschaft viel deutlicher ausgeprägte
ist
und ja
ich glaube nicht
dass Männer grundsätzlich

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

ein Problem mit Commitment haben
weil wenn Single-Männer
und Single-Frauen sich kennenlernen
dann höre ich durchaus
auch mal so Geschichten
was heisst hey mit dem habe ich nicht gekonnt
der hat voll Gas gegeben
und der wollte einziehen und machen
und so
das gibt es durchaus
also per se so würde ich nicht sagen
dass die Konzentration mit offenen Beziehungen
kommen
viele Männer
vielleicht mehr Männer als Frauen
kommen so zu dem
dass sie sagen hey es ist irgendwie
es ist einfach gesellschaftlich
ist es so ein bisschen begrenzt
ich würde auch sagen
die Chance
dass die Beziehungsform
der Grund ist dass Commitment gar nicht in Betracht
gezogen wird
ist relativ hoch
ja
gibt es sonst noch etwas zu sagen
zum Thema Commitment Fabio
nein also ich glaube
wenn man mal darüber schwätzt
nicht so hey heute machen wir Commitment
aber so ein bisschen
abklappert
es gibt ein paar Sachen
ich finde
man kann auch über das schwätzen
ja logisch
ich finde es einerseits
es ist rein hypothetisch
dass jemand egal wäre
irgendwann mal kommt und sagt
wie siehst du
das mit uns eigentlich so

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

oder wie erlebst du das
oder wie geht es dir mit uns
oder dass man dann zum Beispiel
eine Sache macht
wie halt hey
meine BFF
oder mein BFF
kommt mit
und dann mal schaut wie reagiert wird
mangisch kann das ja in diesem Sinn
vielleicht gehen ja
vielleicht gehen ja
gegenüber auch davon aus
dass das gar nicht sollt
das kennt ja sein
aber ja du
es ist sicher ein Thema
das
beim einen oder anderen mal aufkommt
und nicht
ganz so klar ist
wie wenn man
sich in einer
monogamen Babel bewegt
ansonsten
als Frau
kommen wir immer wieder mal
als Frau mit
mit der Kind
ultimativ
haben wir jetzt heute erfunden
und länden potätieren
sonst finde ich
darüber reden
mal fragen, wenn man Zweifel hat
dann kann man das auch ansprechen
und vielleicht ist es einfach so
dass jemand langsamer ist
absolut
ich greif die langsamer überhaupt nicht an
mir ist völlig bewusst
dass ich einen Vorteil habe
wenn man langsamer ist

[Transcript] HEJ DU - Der Podcast über offene Beziehungen / HEJ DU - Wie stehts um das Commitment in unseren offenen Beziehungen?

ja
ich habe einen Vorteil
ja gut
liebe Leuten, vor allem heute
wir gehen jetzt in Ikea
mit der Kind
ich weiss es nicht
es ist bei dir auf der Liste
auf der Liste
eigentlich bist du nicht committiert
weil du kommst ab Samstag
am Nachmittag nicht mit mir und der Kind in Ikea
und wir haben ein Problem
das ist wirklich der harte Test
es besteht kaum jemand
zumindest kein Mann
gut
viel Spass
bis zum nächsten Mal
Ciao
bis zum nächsten Mal