

Nu är en ny säsong av podden oväntat besök hos Janne Josefsson här.
Frågan är om Janne har blivit bättre på att gissa vem som ringer för dörren.
Det är den här!
Vad roligt!
Janne får däremot besök av Margot Ditts, Fara och Grott, Gudrun Skymann,
Mikael Bindefält, Marianne Mörk, Bingo Remer, Helena Bergström och många fler.
Oväntat besök hos Janne Josefsson görs av Polkoplay i samarbete med A-Kost.
Just i dag är jag stark. Just i dag mår jag bra.
Jag är först framåt av kraftiga vindar.
Just i dag är jag stark. Just i dag mår jag bra.
Jag har tro på mig själv och min sida.
Jag ska ta några tuggar innan vi börjar. Tugga på och jag väntar.
Jag har inte svimmat. Jag fick inte i med någon frukost.
Där är en nyttig Holy Green.
Den du inte gillar när vi köper.
Det är det som blir min antagonist när det är så mycket som du pratar om.
I filmen om oss är det Holy Greens.
Din favorit är Bastard Burgers.
Min nya grej är Smoothie Bowl.
Den är väldigt ny. Jag är fan inledare.
Jag skulle smaska, men det blir en stark öppning.
Nu har vi återigen två olika, nåt som skiljer oss åt.
Bastard Burger är inte det du skulle vilja säga nu.
Nu har du ändrat din fabba-mat till Bowl som du har ätit en vecka.
Det är inte den här råa laxen, utan jag menar verkligen Smoothie Bowl.
Den är en sparritunnel, spurtnik och bär.
Och toppat med kokos och nötter och grejer.
Och granola. Granola plockar jag bort.
Det är en vecka tillbaka, innan det har varit mycket.
Det är ju nagget, ändå hamburgare.
Lite åt det hållet får vi ändå säga.
Ja, med åt det hållet är det en sallad.
Då blir det så tråkigt för hampers när jag alltid ska rasla fram.
I och för sig har jag känt det här och äta kallt jämnt.
Det blir lite kaninen i grönsakslandet i Nallepu.
Man är den som alltid drar upp en morot.
Jag vet inte om det är så nytt för kroppen att tugga stora brockoliträd.
Kan inte du känna lite mer grundad systemet?
Det känner jag inte att jag blir på en sallad.
Vad är grundad, menar du? Det är såsen och potatisen.
Ja, ex-Auguel Lerbar, du säger det.
Kallopsen. Den hemmajorda sprövade bakades snitzen.
Du vet, biffarna har rullat länge.
Det är en typ av mat som får hon att känna att man är på jorden.

[Transcript] Skäringer & Nessvold / Hampus ammade hela 90-talet.....

Där har du inte mig i hampers. Då är jag inte grundad. Då är jag nokkad.
Då har man slagit ner mig så hårt. Då har jag hamnat och gåvet gått.
Men gärna en ramen eller en födare har du mig också.
En vad för?
För en vittnamesisk soppa med lite nudlar och lite böngråddar och lite lime.
Nu jobbar händerna för er som inte ser vad de pillar med sopporna.
Nu skulle jag försöka få fram det här.
Det är en buljong man har kockt länge och så kan det vara lite kyckling.
Den grundar bra, men en börjare.
Jag tror att vi ska åka hälsa på Johan Jureskog som ska få presidentera en hamburger.
Jag har hamburgare överallt i min bekantskapskräfts.
Jag behöver inga med början.
Om du har nån som också går igenom dem.
Du har en saltgurka, ett salladsblad, en senap som ska dra åt det ena eller andra hållet.
Du har en dressing, en skiva ost, bacon, tryffel, majo och nåt pikklat i länder.
Vad mer kan du ha i den här börjaren?
De koriander, fräs och det ena håll.
Det finns hallomi-burgare, chickenburger och fishburger.
Det är ingen som pratar mycket om, utan det är den köttbörjan som alla är så.
Det är ingen som är så här, har det varit det här, det är så underbara hallomi-burgare.
Vi är oss andra som inte gillar köttekklump som får ta en hallomi-börjare.
Ni vill gå och äta börjare, ni andra.
Har jag berättat för dig om när jag serverade cesasallad till min bästa kompis Sofia?
Jag har inte bevandrat i salladets land överhuvudtaget och säger-
-"Jag kan bjuda på en cesasallad innan vi var så bra och kompisar."
Det är ändå det lättaste salladet du kan göra nästan hemma.
Ja, rubba det in.
Du har plöjt sönder en sån stor salladshuve och lagt i en skål.
Sen hade jag skivat upp apelsinklyftor och clementin eller vad det var.
Vindruvor hade skätetur och lagt stora bacon-skivor som man kunde slänga på.
Det var som en frukt sallad med salladsblad och bacon.
Men du vet vad cesar är lite för hemliga ingredienser som ger den här smaken.
Men vad är hemlig ingrediens som ger den här smaken?
Ja, i cesadressingen är det ju det.
Det är ju hela grejen med cesasallad, den är ju dressing.
Som inte är så jävla god måste jag säga.
Det är då cesasallad, eller?
Det finns inget som heter cesasallad, utan det är ju sallad.
Men vad för sallad?
Roman sallad föreslagsvis, den här avlånga som du krispar upp.
Roman sallad.
Sen är det ju en god kyckling som du ska ha.
Trottonger.
Trottonger och sen är det ju bacon.

Sen kan du ju blanda in mer grönsaker.
Det gör ju ingenting, men det är ju själva dressingen som är...
Och i den dressingen så har du till exempel parmesanost.
Ja, det är för sig. Det är gott, det går på.
Ja, det är det som är själva cesar.
Alltså, utan den dressingen så blir det ingen cesasallad, då blir det en torr kyckling sallad.
Och sen är det faktiskt anchovis i...
Upp, upp, upp.
Här kommer Tryckvils nisse, alternativt tippex in.
Vad sitter jag och säger?
Raljerar.
Sitter och säger anchovis.
Sardeller ska det vara i cesadressingen.
Nej, det går inte.
Nej, det gillar inte du.
Nej, husman är ju, som sagt, potatis, sorts, kött.
Mm.
Sen gjorde jag ju smoothie bowl, en yret som jag började äta en hel del.
Den lagade jag söndags.
Lagar du den till ellen också?
Ja, i buss.
Gillar hon också smoothie bowl?
Ja, hon var inte helt nöjd med att det blev det till middag.
Det är det jag tycker är lite konstigt, för det sår ut till mig så tänkte jag såhär.
Låter gott till frukost, eller mellanmål, men till middag.
Då är det så här, vad blir nästa gång, hägendast direkt i bulg i soffan?
Det är ändå angedämt att få en smoothie bowl.
Det är ju hur mycket exotiska fruktesmål.
Men det kan inte vara...
Jag trodde ju att vi hade ätit det till lunch och att jag inte hade fått nog.
Jag ville ha det till middag också, hon kände det.
Nej, men nu måste vi äta nåt.
Nej.
Ja, det kan ju bli lite för mycket spirulina av allt ihop faktiskt.
Om man får det sådär gånger två.
Men jag får ju sådana perioder.
Om man är lungerig, vill man ha mat?
Vill man ha matsmaken?
Jo, jag är också sådant.
Men nu, om jag får en period av smoothie bowl, nu åter jag dig i går till lunch.
Jag ska äta dig i dag till lunch.
Du vet, det är ändå jag åter.
Det är för salis upp till en halsam, som jag trycker upp med de här.
Det är ju...

Bajsakir i veckor.

Det är ju jättebra för dig nu.

Det är ju anti-oxidanter.

Det kommer ju hela din kropp, kommer ju att sjuga.

Tycker du, ser faktiskt färglad ut i ansiktet, som att du har kommit in?

Hahaha.

Blomman har fått vatten faktiskt.

På vård, av med ett smoothie bowl.

Men så är jag med.

Det är ungefär som med låtar.

Hittar jag nåt?

Hittar jag en låt?

Jag gillar.

Så säger nåt i mig, säger jag.

Men snälla, lyssna inte sönder det här nu.

Du kan väl lugna det, så kan du ha den när du springer eller liksom?

Nej.

Men det här med låtar, för det var någon som sa det till mig,

och använde någon den här knappen.

Du vet, man trycker två gånger på Spotify,

som har fått den här repeat, att den bara börjar om hela tiden.

Nu har man alltså använde någon den funktionen ens.

Den använde jag jämnt.

Ja.

Är det något gammalt man har med sig?

Ja, men är det inte också det här, om du hamnar i en känsla som är bra,

och så kanske du sitter och skriver, eller du gör någonting,

du har liksom fått tag i någon bra tanke som du måste tänka,

färdigt utan att det stör,

då kan ju den låten göra att du är kvar i den här,

vad ska man säga, foster vattens hinnan,

att du är ensam i det här lilla universummet?

Går du ut då och får in något annat?

Ja, men då kan ju hela känslan vara för stöd.

Ja, men jag lyssnade på musik så när jag var liten också.

Är det inte något så gammalt?

Nu kommer det ju New Music Friday med 28 000 låtar varje vecka.

Men jag är inte mottaglig för det, jag sitter ju med samband.

Du vet som om man köpte en single på Olen's förr.

Och då lyssnade man på den låten mellan februari och april.

Sen köpte man en ny single, så lyssnade man på den låten.

Det är liksom så lyssnar beteende att fortfarande ser ut.

Nej, men så gör jag mig. Jag har blivit bättre nu i och för sig.

För nu har jag ju, eller bättre, som jag har berättat tidigare,

slutat att lyssna på musik.

Om jag kör bil till exempel, så är det inte alltid jag väljer att ha musik på eftersom jag åker med som prestens lilla kråkar i olika känslor.

Om jag ser att vi liksom svängar vart efter låtarna byter filing, så byter jag filing och det blir ju alldeles för ansträngande.

Så nu har jag mycket tystnad eller radio.

Något torrt program där någon berättar nånting som jag inte behöver och liksom checka in på. Nej, just det.

Det jag tycker är skönt. Så nu är det mesta dels när jag springer, men när jag springer, då måste du ha tänkt igenom saker.

Då kan det inte plötsligt komma någon annan som väljer nån låt om du tar nån sån där träningslista som någon annan kjomma har gjort i ordning.

Det är ju fruktansvärt. Det är ju som, det blir ju hugg.

Nån som huggar sig in i ditt, i din liksom,

börjar köra i din fil och liksom pröja ut dig när du hade fokus och fart.

Det går inte asså. Då måste jag ha tänkt igenom också uppbyggnad.

Ja, men då har jag springit så långt och kommer att bli jävligt trött.

Då måste jag sätta in den här.

Men sitter du hållet på med det samtidigt och springer?

För det tycker jag alltid är ett problem.

Nej, nej, nej, jag får göra det innan.

Annars förstår jag hela springturret.

Ska du börja med att du springer så här?

Åh, vänta, den var inte bra.

Och börja och titta ner och hålla på.

Då förstår du ju hela hjärnan måste ju vara fokuserad om du ska klara av det här.

Asså du gör jordning, kloa, alla låter innan du ger dig ut?

Jag gör en springlista och den börjar bli riktigt bra nu.

Och då håller jag ju samma lista när jag springer samma distans.

Så då vet jag ungefär att när jag kommer dit, då kommer den här låten.

Och så håller jag på med den listan.

Då blir ju den listan liksom väldigt förknippad med liksom orken också.

Ja, nu kände jag så här idag när den låten kom.

Fan, jag kanske börjar på att få bra kondition.

Eller fy fan, jag är trött redan när Let's get down to business kommer.

Let's get down, let's get down to business.

Och jag har inte gått down to business sen.

Hur står det vad jag menar?

Let's get down, let's get down to business.

Är det sådana låter i din springlista?

Ja, jag måste ha sådana hårda, men jag har väldigt många utansång också.

Men det är ju då det här gråttbjörnarna funkar som kommer till.

Man ser bara att det kommer en stor hjärta och säger till en så där bara.

Let's get down, let's get down to business.

Ja, jävlar, jag börjar nu så. Det funkar jättebra på mig.
När du kör bil och lyssnar på låter sänker du volymen när du ska se bättre.
Det har jag tänkt på en sån jävla orimlig sak man håller på med.
Vänta nu, när jag kör bil.
När man kör bil så kan jag sitta hög och hög volym.
Sedan när jag ska köra om eller börja parkera, då sänker jag bara att jag ska se bättre helt höstligt.
Eller om det kommer folk över ett övrig bokställ.
Det är ju inte så konstigt.
När jag kör bil med mina älstesson så gillar jag att lyssna på...
Han har väldigt högt i bilen.
Ibland har vi kört ihop på morgonarna, han och jag.
Då vill han köra såklart för att han har kökort.
Och så drar han på och vet att det är högt så in.
Det är Dylan och det är Tom Waits och det är riktigt så högt så in i helvet.
Då blir jag så provocerad så jag måste sänka hela tiden.
Och så koncentrerar han mig mycket bättre än jag kör om jag får ha högt på.
Och för mig är det helt orimligt.
Då tror jag inte att han ser varken bilare eller passagerare, fast han har fullständig koll.
Så det är ju för mig en mardrum.
Jag har aldrig så högt när jag åker.
Jag sänker alltid när det blir...
När det blir så att säga lite spant i trafiken, att jag ska ha många...
Då lutar jag mig lite fram vid terratten.
Och så sänker jag musiken, kanske till och med stänger av, tills jag har baserat det här.
Sen tar jag på igen.
Det är ständiga känslan i bilarna jag och Ellen åker också, att hon ligger på E4.
Och jag känner att nu är det tajtare till sig här.
Och så sänker jag och sen går det en stund och hon är höjd.
Varför har vi så lågt höjd?
Nej men, sänk, jag ser ju ingenting.
Skriker man, nästan.
Jätte arg.
Du ser väl inte bättre för att du har hög musik eller vad fan snackade du om?
Sänk, skit samma stäng av, jag ser inte annars.
Hon sitter ju och myser det här brev.
Det kan också vara lite provocerande ibland när man kör.
Nån annan som sitter och har misbrev.
Och ska totala om vilken volym det ska vara på låtarna.
Och ska sätta på låtar när man själv kör.
Då kan jag också känna, nu får du tagga ner lite grann.
Vem kör här? Nu måste vi följa mitt flow.
Nästan hellre att folk sitter och myser och kan slappna av på det sättet,
än då man har i bilen som ibland sitter och håller is i det här handtaget.
Och tittar ut genom vindry. Så här sitter de vrida mot sitt eget fönster.

Det där hatar jag.

Ibland vet hon när Gabriel kör, då lutar jag mig så långt fram för att se när vi kör omsatt jag täcker hans sikt.

Så jag är en fara.

Och så säger jag, jag väntar lite grann här nu och så är jag böjd.

Så han får ju butta bakför mig, jag ser.

Det är livsfarligt när du gör så, då ser jag verkligen ingenting.

Jag är i dödda vinken hela tiden och har kollen.

Men täcker ju hela.

Det räcker att någon säger bara, ser du den bilen där nu?

Så får jag flip.

Ja, jag ser den bilen där, det är därför jag bromsar in.

Det bästa sättet som jag pratar i telefon är ju i bil.

Det är ju otroligt, där kan jag få. Då får jag komma in i den här kupan.

Det är inte det, när man pratar i telefon i bilen.

För det tycker jag också känns enkelt, men inte att man nästan vad helst kan avbryta.

Nu måste jag köra in till här, för det blev ett jävla östring.

Nu är jag hemma här, så vi måste lägga på nu, för nu ska jag in här.

Nu har jag upp här en kompis, att det finns så många lätta utvägar i bilen.

Du har en kombination, där har du den här bowling som du pratar om nu.

Du har en kombination av spirulina och nötter och kokos.

På det viset att du har fokus, om du är nu en väldigt ofokuserad jävel som jag.

Du måste ha hjälp med att fokusera. Då får du det per automatik i bilen,

för du måste ju köra fordonet. Så du har ju koncentrationen.

Däremot har jag ju börjat prata mycket om telefonen när jag går också.

För det är lite samma känsla.

Jag har tydligt fokus framåt. Jag kan nästan helst lägga på, för nu är jag framme här.

Du slipper hälsa på folk.

Exakt. Det finns också många vinnningar.

Denna negativa med det är ju att man pratar ju så inåt helvete högt när man går ute.

Det har jag fått många blickar och många som har sagt till mig att jag pratar för högt.

Och det är också i bilen. Det måste jag ändå säga som en nack till med att prata telefon i bilen.

Man har ju en volym i rösten som är...

Det är så att man inte tror att man hörs bara för att man hör motorvägen själv runtom.

Så man har ju ett standardläge som är här.

Mäla den grejen till...

Där håller man ju inte hela tiden. Det är en helt jävla slut efteråt.

Jag tyckte inte det där en klippning funkade där i slutet när du klippte ut.

Jag tycker att gå på tidigare, liksom sista repliken där och sen bara svartruta på det.

Där har vi det.

Det är typ så. Jag känner mig alldeles så sexig som när jag har pratat telefon i bilen.

Men där har det ju mig... Jag har ju tyvärr...

Jag ligger ju alltid i en oktav högre än alla i min omgivning.

Så jag får ju verkligen... Jag skriker ju alltid...

[Transcript] Skäringer & Nessvold / Hampus ammade hela 90-talet.....

Min man tar ju väldigt mycket samtal i bilen när vi åker.
Oftast är vi ju på väg och så har han inte slutat jobba så ska han ta samtal.
Och då sitter jag ju bredvid och då har han ju högtalat telefon på.
Och han har ju en röst...
Skulle jag göra omvänt och skulle ju alla i bilen få gå ut.
För då har jag ju höjt nåt gränslöst med volymen där inne.
Om man blir ju gisland, om man åker med nåt så blir man ju totalt gisland.
Det är bara att sitta tyst och glad och inte säga ett skit.
Det tycker jag kan vara gött.
För då säger jag så här... För det stör mig.
Det har jag tagit upp faktiskt hemma vid också.
Bjud inte in mig i ett samtal om du inte har frågat.
Det måste jag ju få välja själv, om jag vill ha det, chitchatet bara om.
Men när någon välkomnar in eller när någon tar...
Det är också sånt här. Kolla här vem som är här!
Ja, jag vet.
Hat!
Vad tror ni? Jag har sagt!
Jag har skrikit! Jag har tjatat!
Jag har prämtat in nu, inte i 47 år, men 20 vuxna år.
Jag gillar inte telefon.
Men va fan, bjud inte in mig då i Facetime utan att fråga mig.
Hur kan man göra så? Jag skulle väl aldrig slänga upp dig när vi sitter tillsammans.
Det är ändå ganska ofta det här.
Säg hej till den här. Du måste bara hälsa på...
Hallå, kolla här. Den där grejen känns som att man är med om väldigt, väldigt ofta.
Jag vet inte riktigt vad folk som gör det vill med den typen av vaktorn.
Men gör du det?
Nej, aldrig någonsin. Jag har det.
Nej, jag tycker det är en sån här...
Jag äpplas i så fall.
Ja, exakt.
Men annars tycker jag faktiskt att det är en integritetsfråga.
Nu kommer jag att göra det med dig ganska mycket, bara för att det är kul.
Prova får du se hur roligt det blir i våra relationer.
Du kommer inte att kunna.
Det roliga är att den situationen så kan du ju inte bli otrevlig och säga vad gör du till mig.
Så då måste du ju...
Hej!
Det här handlar ju aldrig om människorna som jag får prata med.
För det är så här. Allt ligger hos mig.
Ja, det är klart.
Det är jättefint och jättebra och alla är trevliga och jag borde kunna klara av det här.
Men jag gör ju inte det.

[Transcript] Skäringer & Nessvold / Hampus ammade hela 90-talet.....

Och när jag inte har ett telefonface, då blir det också lite taskigt att göra så mot mig.
För att då blir ju jag liksom...
Man ser ju på mig i bild hur jag liksom går ifrån.
Först tänker jag... Vad fan?
Aaaaah!
Hej!
Och så ser jag mig själv i den här bilden.
Jag är röd i ansiktet. Jag hatar och synas, men jag måste tvinga mig.
Om du skulle ta den i slow-mo, så är det ett väldigt roligt experiment att se en människa så hur den går ifrån.
Aaaaah!
Hej! Vad rolig jag är!
Gud vad kul jag har varit här.
Men det här är ju... Vänta, för jag bara går och jag blöder på benet.
Något så jävligt.
Nej, men snälla, du.
Ja, ja.
När vi hade det så trevligt att han började blöda på benet pojken.
Då äter jag Sallad här. Som sagt, Sallad. Om jag själv får välja.
Du gjorde ju ett buss på mig i lördag. Det kan du få berätta om och skämmas.
Men då har jag ju alltså några upp på dig, immat du gjorde detta busset.
Då tänkte jag igen att jag ska försöka återgära er här för er lyssnare.
Då var det så här att Hampus har ju lite sådana här...
Han har ju sådana här fysiska skämt med mig, som han tycker är väldigt rolig.
Tidigt i våran relation så öppnade han hårt med att han till exempel stod bakom en dörr när jag kom till jobbet och hoppade fram.
Och skrek olika saker och så.
Klassstor!
Fan! Kävla lätt!
Och jag har ju också sagt till dig att jag hatar sådana buss.
Och då tänkte jag, vad kan jag göra nu för något fysiskt sådant buss?
Nu är vi i olika städer. Det är Stockholm, Göteborg, så det funkar inte.
Och det är inte heller så här. Jag ska skrämma en 27-åring.
Vad gör han? Han drar hand igenom håret bara och kollar på mig som att jag är lite...
Det skulle bli roligare för dig, tror jag, att du skulle stå där bort jord i ditt försök.
Jag skulle bli rädda av mig själv, ja.
Och jag skulle antagligen hoppa alldeles för sent eller för tidigt, så det skulle vara så här.
Vad hände, vad gör hon?
Så det var jätteslutsikt. Jag sa, hur kan jag liksom åstadkomma samma nervskada?
Det håller jag på att säga. Vi är inte skadare, vi är inte skadare i nån nerv.
Hur kan jag komma åt så att du blir...
Hur kan jag stressa dig på samma sätt som en sån där fysisk skrämselföremål gör?
Fast jag går mer psykiskt.
Och då kan jag ta nånting med Hampus när han...

[Transcript] Skäringer & Nessvold / Hampus ammade hela 90-talet.....

Vi pratar mycket om privaten. Nu är det här lite privat, så jag kommer inte kunna ge några detaljer. Men vi berättar ju sak för varann som kan stressa oss i jobbet eller i våra privatliv.

Så då hade du gett mig lite kött på benen angående en grej som var arbetsrelaterad och hur du skulle ta det ur det här och så.

Det hade jag liksom lagt lite grann där bak i järnbalken.

Hade jag sparat det här och så tänkte jag att fan, undrar om inte jag ska bygga nånting på den grejen.

Att den här personen som det här gäller nu, som inte någon av oss egentligen känner speciellt väl, har ringt mig och är helt förstörd på fyllan på grund av den här grejen som vi har pratat om som du har ältat.

Att det har blivit en jättegrej att det har kommit fram.

Så byggde jag mitt lur. Jag skrev till Hampus ett långt SMS.

Ja, nu vet inte jag vad jag ska göra. Nu har den här personen ringt mig och det är kaos.

Det är liksom, han var jättefull och sludrade och har fått veta det här på något vis. Vad gör vi nu?

Och då hade jag SMS att göra med andra grejer innan lite andra så här lite planering för podden och rep för förestånden.

Och det var inget svar. Det var så lugnt.

Aj, jag har tagit här i. Nu tänker vi inte på jobb. Nu ska jag angjuta och vara i soffan och ut och promenera på ljugård med älgen och laga bowl.

Inget svar, ingen stress, ingen fara.

Och när det här SMSet kom, det tog han som några sekunder så ringde du direkt bara.

Och så svarar inte jag. Jag får ringa strax. Jag står i fiskbilen, skrev jag.

Jag måste skriva att jag ska typ handla skadior nu och att det är fredag.

Jag har stått här och pratat med honom nu i en timme och han var skitfull i fisk. Jag får ringa snart.

Och då skrev du mig en snälla ring nu. Jag har panik, typ skrev du då.

Och så fick jag en bild på dig där jag såg att du hade liksom, nu orkar han inte mer.

Du har tatt en selfie där du bara hade sånt total panik.

Och du hade också, för jag tänkte här får det inte gå lång tid.

För då kommer du att ringa upp, både vedbörande och hela appanage runt omkring det här.

Så det här kommer att bli en konsekvens, inte jag vill liksom, jag kan inte vara med här i det här domino.

När brickorna börjar välta här så jag tänkte jag får ringa ganska snabbt.

Men du hade ju hunnit redan ta kontakt i andra änden.

Nej men alltså jag fick, jag låg, det var ju ditt jävla första april, det fanns ju inte en tanke.

Det måste jag berätta, det måste vi säga också. När du hade fått buset då hade jag också tänkt ut hampus.

När han börjar få panik, då kommer nästa sms.

Då står det bara, skickar bara en skärmdom på min almanacka, så står det första april.

Ja, då kom den. Och sen efter den skickade jag klasse Mölberg.

Ur banan, arna och banan eller vad fan heter det om?

Ett riktigt möjligt bus från Spotify.

Och sen skrev jag, har det gått tajt.

Jävlar vad nöjd du var då, helvete var du miste.

Jag är fortfarande nöjd, bara jag berättar, jag blir nästan rörd faktiskt när jag berättar om det nu.

Det fanns inte en tanke i mig att det var första april och att man busade.
För mig är det att busa på första april om en riktig rookie busare.
Riktiga pros som busar, 31 mars eller andra april, lite runt om det är lite mer oväntat.
Men första april är förväntat. Tänkte jag tills jag själv följ i lukkan.
Jag kunde kolla på en film och skulle strax upp och göra mig i ordning.
Jag hade haft svårt att komma upp och ta tag i, det var typ en timme sen det skulle.
Jag var så trött om orkan inte gå upp och ta tag allting.
Sen kom med detta smset, jag flyger upp i sängen i kall zipporna.
Jag vandrar runt med panik och du svarar inte, jag började ringa till producenter.
Alla andra runt om och började vara så här. Vad har hänt, hur har det här gått till?
Då skriver du lite för sent när jag redan har ryckt i tre trådar, april, april.
Då fick jag ju ringa upp sen, det var ju en timme till, jag kom för senare till min middag.
Jag tog nog att ringa upp alla och säga, nu var det mig, jag har brilbusat här.
Hon stod i fiskbilen, hade tråkigt. Sen fick jag hört att hon inte svar i fiskbilen.
Det sa du sen i efterhand. Fiskbilen tycker jag var för jag tänkte, det står du aldrig.
Det kan inte du associera till, för jag tror inte du står så ofta i fiskbilen.
Både där borde jag ha synat dig med fiskbil, men jag borde också ha synat dig från allra första början.
Den här personen ringde mig, man bara, det är Lördag och den personen ringer dig.
Du känner inte att du skulle svarat ett samtal än Lördag, men absolut inte.
Det är helt sant, jag skulle aldrig ha svarat, jag skulle ha tänkt likadant själv.
Vad fan ringer du mig för? Nej, det tar inte poj idag.
Jag trodde att du skrev att du var så tungt. Mitt tvivl tog liksom inte över, utan vad sa jag, är det här sant?
Ja, för där hade jag lite information om den här personen också, som jag kunde stoppa in, som du också vet om den här personen.
Nu blir det mycket ex upphytt i, lika med frågetecken här.
Men det spelar ingen roll, men jag använder lite bra ingredienser för att tåka till den här efterhand.
Helt rätt, jävla knappar. Så det var för mycket otroligt. Jag hade en puls som var, jag vet inte hur, hög.
Det tog så lång tid för mig att komma ner varv, så jag sänkte två glasvin hemma innan jag åkte sen.
Där tror jag jag kom åt dina närver, som jag var lite ute efter. Jag hoppas inte att jag skadar dem, men jag gjorde som ett kalbad.
Jag restartade hela systemet igen. Jag noll ställde dig och sen ticka hjärta tillgången.
Men det var också lite uppfriskande. Jag måste säga, i efterhand så tyckte jag ändå ett noll till dig.
Du fick den så klart, jag köper på det.
Men också att du gick in i den här stimmbusleken, för det betyder att nu kan vi fortsätta med den ju.
Nu har du ju liksom hoppat på tåget, så nu är det fritt fram.
Ja, nu tycker du att jag bjudit in.
Hade jag gett bind i det psykiska, jag hade inte vågat det, för du hade ju reagerat på exakt samma ton.
Jag hade synat dig direkt.
Nej, det hade du inte gjort.

[Transcript] Skäringer & Nessvold / Hampus ammade hela 90-talet.....

Nej, nej, nej. Nej, nej, nej, nej. Nej, nej, nej, nej. Nej, nej. Nej, nej, nej, nej.

Du hade, hade jag kommit på ett riktigt mulligt brus med ditt psykiska, liksom ingredienserna.

Då hade du ju, alltså om jag fick panik.

Det hade inte varit bra, Hampus, för att jag har, tyvärr, där är jag också min erfarenhet.

Jag har ju varit utbränd och gått igenom isen några gånger, så jag tror, där ska du inte, då är det bättre med det fysiska, faktiskt.

Att du satsar på det än att du drar in mig i psykiska provningar.

Jag skonar dig. Det är ju omtänksam.

Krasstor!

Fan! Kävla nej!

Idag har vi ett betalt samarbete med Blocket.

Jättekul.

Visst är Blocket mysigt.

Jag tycker att det är väldigt mysigt, men jag har haft lite problem när jag själv har tittat efter framför allt möbler som jag kan titta på Blocket ibland.

Om jag då har hittat en hylla som jag ska ut i Hallunda och hämta.

Och så måste jag då åna och organisera med ett släp.

Det ska vara SMS eller telefonkontakt med säljaren i fråga.

Och styras en dag.

Och där har liksom en halv arbetsvecka gått nästan för att få hem en hylla.

Ja, och så kan det ju vara också att du gärna vill ha någon med dig på turen.

Det ska äta sin kurv längs vägen, för då ska man ju också...

Mysas lite.

Ja, för man ska ju underhålla den här stackars jäven som man har tvingat med.

Och så får man slänga peng på den jäven också.

Ja, om det är nu en hylla du verkar vilja ha, det kan ju vara en 25 mil att köra.

Så där har du ju, och då blir ju benside.

Det blir mycket omsä och kring sig för den här hyllan då, och då kanske man också skiter i det.

Exakt.

Därför är det ju väldigt roligt nu, tycker jag, när man kan ligga hemma i Mats Blocket och börjat med frakt och e-handel.

Så kan du ju nu ha det här myset som jag tycker är, och ligga och skrolla och titta.

Och in i den kategorin, tillbaka in i den igen, där har jag sett någonting, där har jag sett någonting.

Ja, du kan ju för fan inreda till ett vardagsrum hemifrån och få alla grejerna hemfraktade.

Ja, nu kan du i princip ligga och skrolla i soffan, hitta någonting, beställa hem det, ligga kvar i soffan till att du måste öppna dörren och ta in på det här paketet.

Exakt.

Fantastiskt.

Och handlar du på Blocket mellan 14-16 april, då har du dessutom fri frakt.

Nu är det ju inte hur stora saker som helst som man kan hålla på och få hem och skicka, utan detta gäddar alltså prylar upp till 20 kilo, som kan skickas med just denna tjänst.

In på blocket.se och kolla alltid Blocket först.

Vi säger tack till Blocket.

Men vet du vad vi har börjat göra nu?

[Transcript] Skäringer & Nessvold / Hampus ammade hela 90-talet.....

Men tanke på lite det här vi har pratat om förra veckan med kris, eller ja, förra veckan. Vi har pratat om det, liksom, stoppbart i ett år.

Men förra veckan så var det någonting med som började lite.

När vi lever då i någon slags dystopisk verklighet eller framtid så började jag romantisera och gå tillbaka till 90-talet.

För jag har en sån otroligt romantiserad bild av 90-talet som jag tror stämmer, att det var precis innan allt det som vi nu rablar upp i podden och som är vår verklighet och som vi tampas med.

Det fanns ju inte, det fanns ju inte en, liksom, käft som pratade i omiljöpartiet, kanske hade liksom kommit upp och funnits med, men det fanns ingen som liksom på riktigt brydde sig och trodde på vad det kunde bli om vi skete klimatet eller körde på.

Det var liksom glatt och alla håll, det var färgglada kläder, det var ful inredning, men tryggt var det.

Det fanns liksom en ganska jämn nivå av allt.

Det var liksom allting blomstrade på den vis.

Man kände framtiden när, liksom, det var student så kände man inte det här lite bittre efter smaken att herregud, vad åka den här lastbilen med det här ompa ompa mot för framtiden egentligen.

Du vet, vart är plaket på väg? Men kändes så fint som jag ammade mig genom hela 90-talet i princip, men hur var det för er som blev det på 90-talet?

Men vänta, amma, hur gammal var du på 90, då måste jag titta här? Jag föddes ju 96 och du var 20 år, 96.

Jag föddes 76, 20 år var jag då. 20 år, vad gjorde jag när jag var 20, då hade jag flyttat från Stockholm till Göteborg.

Men då var allt, allting var möjligt, det var en känsla av att liksom, allting var möjligt.

Det var liksom så långt ifrån kristider, andra världskriget var långt bort.

Krig var inte, hur tar de?

Berlin, muren full, det var E-types och spelades, Friends hade storhetstid, Killing väget från fram.

Stefan och Christer gjorde sina första succéer och började sändas på firan och firan började. Du vet, allting.

När du säger det faktiskt, det var en jävla härlig tid.

Men 90-talet känns som att det bara var en jävla psykotisk lyckobubbla, när jag tittar på det, utan att ha varit med.

Nej, men då var det med. De katastroferna som hände då var mer sådana katastrofer som var fruktansvärda där och då.

Och som inte man kunde göra någonting åt, men det var inte saker man gick och behövade för att skulle hända igen.

Nej, men jag känner bara att det fanns en IVT-tet i hela 90-talet, som jag bara såhär kan önska att jag fick uppleva, att jag fick vara med.

Du vet på tiderna, när pappa i familjen hade en 1 kilo stor mobiltelefon och ingen annan, man bestämde en tid.

Du ska vara hemma klockan 18, för då ska vi äta. Nej, för sig, det har inte jag om jag skulle leva nu heller.

Jag är ju vuxenning som säger till mig när jag ska vara hemma. Men att man hade den, du fattar den typen av tillvaro.

Här har du 90-talet.

Och så tänker man på tiderna, folk på 90-talet var oroad för millenniebuggen, typ att den skulle slå

om på 2000-talet.

Ja, vilka problem ni hade. Oj, vilka farhågor. Och så talade det för hur nejva folk var, att de trodde på det.

Hur tänker du, som är så här i din ålder med familj och barn, att blockera man och tänker att det löser sig?

Eller hur tänker du på det? Oroar du det för det?

Inte för mitt eget liv.

För jag tror att jag ändå är så pass gammal, så att jag kommer få leva ett liv utan att det blir för stora konsekvenser på världen, som jag får ta hänsyn till på det sättet.

Men däremot, om man pratar om att skaffa barn, så ville jag jättegärna ha barn.

Så klart.

Men samtidigt finns det någonting igen som har tänkt i några år nu, att vad är det för jävla värde jag sätter ett barn till och vad kommer den få leva i?

Men om den kommer känna att varför skaffar den i mig? Och så vidare, för att världen kommer förändra så jävla mycket.

Och det är en ganska jobbig tanke, för att inte skaffa barn på grund av klimatet är ju någonstans den största uppåt för det man kan göra.

Och den är så ovanligt, och den är för oss som jag då, som till exempel började tänka på barn just på 90-talet.

Som jag fick min första, Alfred födde jag ju noll, noll. Det var ju mer så här, hur ska jag skapa en ultramata tillvaron för min pojke i den här världen som är lite...

Ja men du vet, ja och jag kan ha en ull huva på hans huvud som andas och är nyttig, som inte finns något gifter i.

Jag kan ge honom liksom en ekologisk barnmat, för att jag är inne i små kuber.

Ja, för det kan jag också känna bara att jag passar. Sofia och Sofie har ett barn på kompiset med mig som heter Juni som jag passar.

Ja, är det henne du hämtar på dagis, ofta och så?

Ja exakt. Och när jag är med henne, nu är hon två år snart, och när jag är med hennes så kan jag ju någonstans också känna...

Jag mår ju aldrig så bra som jag är med henne, för det är som att allt annat försvinner. All den ord som jag har annars kring att själv skaffa barn.

Försvinnarna är med henne, för att se världen i hennes ögon, eller hon tittar på saker, eller hennes tillvaro.

Jag kan alltså vilja vara den som man vill backa själv bara för fan vad mysigt, och vara på dagis och leka hela dagen, sen komma hem och äta pårorna och rånar och titta på Alfons.

För fan vad mysigt. Det är för fan vad gott de har det. Kan jag känna då?

Det är en väldigt vacker värld att vara i.

Ja, och då blir jag inte orolig alls. Så jag vet inte kluret.

Jag tror att det kommer bli vanligare och vanligare, inte bara på grund av klimatet, utan också att man ifrågasätter det här med hur man är en familj och vad som är mening med livet och så vidare.

Just att skaffa barn har ju varit så väldigt så. Du kan ju leva ditt liv och det är meningsfullt nog som det är.

Samtidigt som du känns också om man vänder på att inte skaffa barn, för att man tänker på klimatet, det känns ju också att om folk ska börja sluta skaffa barn.

[Transcript] Skäringer & Nessvold / Hampus ammade hela 90-talet.....

För det läste jag också om att många steriliserar sig i väldigt ung ålder nu för tiden, för att man vet att man inte vill höra barn.

Och om det går ditåt, att vi mindre och mindre vill ägna oss och att fort planta oss, då känns det ju också som vad blir det för värld i framtiden.

Alltså om vi inte fortsätter att...

Men jag kan också tycka så här, om man bara ska... Nu hissar vi upp den här, nu babblar vi bara.

Ta ingenting på algorna, nu hissar jag upp den här babbliflaggan.

Vi är inga psykologer, vi är inga professorer och vi har inte forskat. Vi har inget underlag för det vi säger. Så, nu var det sagt.

Det finns ju också människor som skaffar barn för att det ingår i idén om att vara människa.

Sen är de ganska ointresserade av att vara med sina barn eller ägna tid åt dem och ibland kan man nästan känna att de ska bara hänga på ens eget liv.

Det blir som att de har bockat av det och då är det jobbet och så är det barn och så ska man få det här att gå ihop.

Så det blir sånt jävla stort fokus att bara få de där barnen.

Ja, men det är väl hela den samtiden vi lever i, eller? Att man alltid är på väg någonstans.

Ja, alltid ett klipp i steget ska du ha. Det är jag jävligt trött på.

På 90-talet tänkte... Den här diskussionen vi har nu, den fanns inte ens på den tiden när man skulle koppla upp mordeon, du vet.

Deee. Och någon styrke lägg på luren, jag kattar surfan, du vet att det var nåt.

Du får du koppla ner, jag ska ringa.

Du är den typen av värde, vadå?

Just det här vill jag vara.

Jag känner lite hand på att det som har gjort mig grad förut, eller grad, men det som har varit så här mycket.

Mycket som jag har gjort då när jag ska fira eller vara led.

Man går ut och äter mat på en restaurang och man dricker vin.

Just nu så känner jag att jag är så ointresserad av vin och mat.

Jag tycker att det är jätteskönt. Jag kände bara att det var skönt.

Då tog man bort den där lilla segheten som man alltid får av vin.

Då började jag fundera på nya grejer och tänkte att det är det roliga som många har.

Då är det det vi firar med.

Nu får vi se om vi får äta en god ost och ta grasvin.

Då blev det en tomhet till det så tänkte jag inte att det var tråkigt.

För jag blir så kluven i den här diskussionen. För alla som berättar att jag slutade dricka och pratade om hur bra de mår seghet.

Tröttheten att man känns med en ny person.

Samtidigt känner jag att jag ska leva mitt liv på det sättet.

Tänk alla de lyckliga stunder jag har med vinlåt som en alkollist.

Men de stunden är inte alkohol i sig.

Nu poppar vi en flaska.

Jag tror att det är en åldersfråga också.

Du är nu i dina bästa år hålla på att säga.

Nej, för fan, säger inte så.

Rund 30 är så jävla gött.

Jag undrar varför jag inte firade mer när jag var där i den perioden.

Det är folk i min ålder som börjar plötsligt när man blir så där 50 så ska man ut på nattklubb och fästa igen.

Det tycker jag är härligt.

Nej.

Då är det större chans att jag hamnar hos munkarna uppe till bet.

Jag ringer igånggången vid fem och äter gröt.

Jag tror att min skär drar sig mer åt det hållet än att oddserna för att jag ska stå på push här i Göteborg.

När jag blir 50 inom en liten kortklänning och stillettklackar.

Det är uteslutet.

Vilken rolig podd vi kommer ha då.

Jag lever 30 bästa livet utan fästa och du ringer igånggång.

Undrar vad vi ska prata om då.

Det är team samtalet vi har då när jag lyckas få väl gå då.

Jag måste ju gå jättelångt för att få teckning där kanske.

Sitta på något berg där.

Vi möts när du går upp för att ringa igånggång och när jag går hem från klubben.

Fem på morgonen och poddar.

Då går du lite halvfull men har gammal ketchup på byxan.

Ut med en ballong från någon nattklubb men har glitter i håret.

Då har jag kopplat upp mig upp i någon orange särk.

Då lägger vi ner podden efter några avsnitt för det åker inte med mig.

Zitat förra podden.

Jag tror man ska leva sitt liv i sin bubbla.

Med lite hänsyn till allt som händer utanför.

Och så gör man så gott man kan och får man ha det gott.

Det är väl lite svårare än så.

Tack för den här veckan.

Du har det så fint nu.

Nu är det annan dag påsk.

Nu är ledigheten slut.

Vi har gått igenom den mysiga skätorsdagen.

Det har varit det bästa dag.

När ni hör er annan dag påsk så har ni fått något gott i påsk-ägget.

Och varit uppe och vänt på blåkulla också.

Det är inte ett ord som sa för en påskall.

Men det kanske säger lite om påsken i sig.

Jag vet inte.

Det är väl sillen som ska fram där också och ägget.

Jag vet inte om det är så mycket mer att tillägga.

Vi hörs nästa vecka.

Har det gått nu, Hampus?

Nej.

Just i dag är jag stark.

Just i dag mår jag bra.

Jag först framåt har kraftiga vindar.

Just i dag är jag stark.

Just i dag mår jag bra.

Jag först framåt har kraftiga vindar.

Det är nytt du kan använda.

Deliver det i en mån som ni kan förstås.

Featuring av de toppexperterna på FT och beyond.

Så checka ut våra podcast och läggare för fri på ft.com.

Följ ut våra podcast och läggare för fri på ft.com.