

[Transcript] Alta Definição / Especial Dia da Mãe

Eu acho que o amor de mãe é acima de qualquer coisa.

É um amor incondicional.

É um amor para a vida.

E eu não penso em que eles poderiam ser diferentes porque eles são como são.

Eu nunca me senti tão confiante, tão poderosa do que no dia que eu saí da maternidade com aquele carinho na mão.

Basta olhar para a cara dele e é perceber que eu tenho que dar mais.

Eu tenho que ser mais e tenho que dar um bom exemplo para que ele no futuro também seja uma pessoa boa, uma pessoa melhor.

Filho é ótimo porque ele está o tempo todo te cobrando.

Seja feliz, vamos ser felizes.

Vamos viver o agora, que o agora é lindo.

É tão difícil ser mãe. Acho que é a tarefa mais complicada que eu me propus na vida.

Por não sei se o que eu sei dizer é suficiente.

Eu consegui perceber que tinha competências para cuidar de uma criança.

Eu tenho este ser que depende de mim.

Eu sou aquela versão de mãe muito amor e muito limite.

Se existe uma forma, a minha é essa.

A minha mãe, mesmo não tendo nada, se eu lhe pedir se fosse o que fosse, ela tentava sempre dar.

Eu não sei explicar em palavras assim o amor que eu sinto pela minha filha.

Eu sou completamente louca nela.

Minha vida perdeu completamente sentido e só faz sentido por conta dela.

Se há sonho mais antigo que eu tenha, é mesmo de ser mãe.

Desde os meus 13 anos, queria ser mãe de uma menina e, portanto, sou mãe de uma jovem elicente.

Acho que a minha melhor obra tem construção.

Eu tomo uma diferença muito grande deste que os meus filhos nasceram, de que a tua casa passa a ser um forte.

Passas a querer proteger os teus filhos das energias negativas, do conflito gratuito e acabas por te tornar mais forte relativamente ao que se passa lá fora.

Se és constantemente lembrado o que é que é verdadeiramente essencial.

Tu passas a ser responsável não só por ti.

E isso, tens que ter pulso.

Para isso, não é?

Portanto, obviamente, que os filhos dão força, ou devem dar.

Eu acho que um filho traz uma razão mesmo para nós estarmos aqui, é verdade?

E traz essa companhia constante.

E essa certeza constante, pelo menos por agora,

que aquela pessoa nos ama e precisa de nós e que nós amamos, não é?

Eu era a pessoa mais forte do mundo por estar a criar o meu bebê, sabe?

A dar-lhe vida, a gerar o meu bebê.

Sentia que tinha o poder de, sabe, de criar uma vida.

Depois de ter sido mãe, percebi que nós não conseguimos ser perfeitos e também não é preciso.

[Transcript] Alta Definição / Especial Dia da Mãe

E hoje em dia sou muito mais tolerante de aprender isso com a pilar.
Passas a pensar que liberdade não é uma coisa que está fora de ti,
mas é uma coisa que está dentro de ti.
Não está aí em poder sair a qualquer hora e fazer qualquer coisa.
Então, se uma criança não pode fazer conta da liberdade e outras coisas.
E aflora esse nome, que as rotinas são boas.
É tão bonito que ele se sente por um filho.
É transcendente.
Vê-lo crescer, vê-lo aprender, absorver coisas nossas, gestos que eu faço
e, de repente, vê-lo fazer isso.
É lindo.
É lindo.
Estamos no fim de semana do dia da mãe.
Por ti, o que é que é ser mãe?
É muito difícil e maravilhoso ao mesmo tempo, não é?
Como todas as coisas na vida.
Temos os nossos momentos de grande dúvida e de estar sempre errado.
Estou sempre a aprender a ser mãe.
Assim como os meus filhos, estou sempre a aprender a ser meus filhos.
É uma relação, também.
Mas, de facto, é a coisa melhor do mundo.
Deverei dizer bem-vinda a não bem-vinda a mãe da Emília.
Realmente, tendo em conta o tempo que eu dedico a minha bebê,
acho que agora eu vou ter a mãe da Emília.
Porque ela anda sempre comigo.
Desde que nasceu, eu comecei sedíssima de fazer concertos,
a viajar primeiro para Portugal e depois, por fora da Portugal,
porque ela já tem pai uns 20 voos, anda sempre comigo, sempre comigo.
O momento em que soubesse que ia ser mãe foi especial?
Ai, por favor.
Foi especial, foi assim.
Não acredito, não acredito.
Não acredito, não acredito.
Acho que estou contenta.
Foi claro.
Mas depois fica cheio de medo.
Fica cheio de medo que...
Será que as coisas vão carregar bem? Será que não vão?
E eu acho que hoje em dia,
acho que se tivesse uma segunda gravidez,
tentaria não me deixar levar tanto pela angústia e pelo medo
das coisas não correndo sem tão bem.
Foi uma solucidade muito grande, mas ao mesmo tempo...
Super, está sempre assim.

[Transcript] Alta Definição / Especial Dia da Mãe

O parto para mim foi uma experiência incrível.
Foi assim uma experiência super animal e visceral.
Eu lembro-me, uma amiga minha veio me visitar com o Mateus,
tinha pai de três ou quatro dias.
E disse, isto é incrível, tu tens que parir.
Isto é incrível, isto foi o meu corpo.
E mesmo durante a gravidez, a capacidade do meu corpo,
a mudança do meu corpo,
tudo a minha barriga, as minhas mamas, o leite...
Eu estava super...
Jesus, parece-me cá de fora, mas eu adorei,
eu estava super orgulhosa disto,
eu sinto-me mesmo super, super poderosa.
Então, desde que ele nasceu, acho que ganhei essa capacidade
de me apreciar e de pensar,
não, eu tenho este poder dentro de mim.
Eu tenho este poder dentro de mim.
De que é que eu estou uma e uma mulher especial?
Porque é minha mãe.
É uma mulher que sempre trabalhou noite-dia
para não nos faltar nada.
De facto, não nos faltou nada.
Nós, calhar, não tínhamos os tênis,
criámos nem as roupas de marca que os outros miúdos tinham,
mas o essencial, o amor e comida na mesa
nunca nos faltou.
E depois, porque é uma mulher que,
além de todo o trabalho que tinha fora de casa,
sempre viveu para cuidar dos outros.
A minha mãe sempre lutou por nós como
uma leoa.
Ela é impressionante.
É impossível deixar-nos ir abaixo
e, por pior que eu tenha feito,
que fiz coisas que não me orgulho de todo,
ela não se esquece disso,
mas isso nunca vai influenciar o amor que tem por mim
ou nunca vai desistir de mim.
Nem deixar que faça um mal ao seu menino.
Nunca. Nunca.
A minha mãe foi realmente uma grande guerrera
e sinto que ela, hoje em dia,
e a ligação que eu tenho,
é quase um complexo de adipo aqui

[Transcript] Alta Definição / Especial Dia da Mãe

a relação com a mãe que eu criei ao longo dos anos.
Ela ainda hoje, quando vai lá à casa,
está sempre preocupada,
não queres que eu levo aqui uma roupita para passar.
Ela preocupa-se mesmo comigo.
Também foi uma pessoa que passou por muitos,
teve muitas provações
e hoje em dia tenho uma ligação muito especial,
muito forte com a minha mãe.
A minha mãe nunca aprendeu nada
de inteligência emocional e ensinado.
É um quente gigante de
inteligência emocional.
E é uma pessoa que eu admiro muito
porque a minha mãe tem uma sensatez
e um equilíbrio a analisar as coisas
que eu sonho um dia ser assim.
Eu ouço a minha mãe numa situação
e ela tem uma clareza,
uma capacidade a usar bem a balança
e dizer assim, ah, feita, é isso.
Parta nada.
E eu estou olhando a dar um tamanho de 5.
Olha isso, são 2 gramas.
Você diz que é o que eu, bote, são 2 gramas, filha.
Também ajuda-me a redimensionar as coisas
e a pô-las no sítio certo.
A minha mãe dá-me sempre lições,
acrescenta-me sempre muito.
Tudo o que ela me diz
é sempre muito acertado porque a pessoa
que mais me conhece e que melhor me conhece.
Uma altura em que a minha vida mudou imenso
e eu nunca me senti tão triste
como naquela altura.
E ela já sabia o que ia acontecer
porque me conhece.
E as palavras que ela me diz eram palavras muito simples
porque disto, mais tarde, tu vais encontrar alguém
que dê sentido a isto do que aconteceu.
Quando eu mudei a minha vida, ela disse
é tua sorte
e pede sempre
o que aconteça, o melhor para ti.

[Transcript] Alta Definição / Especial Dia da Mãe

E eu todos os dias eu pedi
para que o melhor acontecesse.
Só pedi e sempre me imaginava
que a verdade é que eu acho que o melhor aconteceu.
A minha mãe faz-me falta todos os dias.
Eu pense nela sempre.
Mas nos momentos mais difíceis
é quando eu precisava aquelas que tivessem do meu lado.
Aquele me abraçasse e me ouvisse
e conseguisse sim dar-me
a sua opinião determinada a situação.
Isso faz-me muita falta.
E marcou-me para sempre porque
deixamos de sentir aquele amor maternal
que é impossível de ser ocupado
por outra pessoa.
E portanto nunca mais o tempo
e teres que viver dessa forma
é difícil
porque ela mostrou-me sempre o melhor
e mostrou-me que esteve sempre comigo
nos momentos mais marcantes.
Portanto, ela é um apoio
que eu sei que já nunca mais vou ter na vida.
Às vezes ela faz-me falta.
Chame muitas vezes quando estou triste
diga ao mãe
mas pronto, faz parte.
Faz parte.
Fazem que a minha mãe
infelizmente já não me conhecia
onde ela imagina
erava-se para mim e dizia
ó primário, então hoje vivia-te me ver
e eu sim vi, claro
não contrariava.
Eu preferia até
que ela tivesse naquilo
limbo de loucura
que não se apercebia
da situação dela
do que quando ela se apercebia
que não...
Então o foco era mantê-la feliz

de qualquer maneira
isso aqui era importante.
A minha mãe era muito carinhosa
muito amorosa
muito dada à família
engraçado que ela faleceu
há relativamente pouco tempo
e quando dizem
que ela agora vai ficar contigo
vai ficar dentro de ti
não se explicar isto é quase
uma coisa superior.
Sim, eu olhar
era o olhar da minha mãe
tinha essa capacidade
a olhar para os filhos, olhar para os netos
vias amor
e eu acho que esse domo
é essa característica que eu ganhei dela.
A perspectiva da vida
muda depois de ser mãe.
Muda.
Completamente.
O que é que se ganha? O que é que se perde?
Não se perde nada.
Só se ganha.
Ganha-se força de viver
ganha-se uma resiliência
que nunca mais acaba
mais respeito pelo outro
cansasse muito também.
Muitas dores de cabeça
e não é só romântico
mais amor e mais receios ao mesmo tempo.
Sim.
Às vezes é tudo junto, às vezes é
ai ai ai, não sei como é que faz
e agora o que é que eu faço?
E a Helena Vensas, o que é que me faz
muitas vezes assim? Vem cá, mamã.
Já passou?
Já. Já passou.
Precisamos de pouco daquilo que elas nos dão.
É.

Eles são amor, puro.
São amor.
Antes de ir para a cama
digo aos meus filhos
as suas maiores qualidades
o que é que eu tenho orgulho
que eu vou estar sempre aqui
e que mesmo quando eu não estiver
eles ouvirem minha voz que ela vai estar lá.
Todos os dias eu digo isso
não sei se é
se é como eu perdi o meu pai de
se não for fisicamente
que essas palavras de alguma forma entrem
no inconsciente e que ficam lá para cima
e que se eles fecharem os olhos
e quando estão acordados a meninas
a toda hora
a toda hora acho que tenho ganhos
acho que sou beira chata
eu gosto de dizer que é
eu não me diga toda a gente
eu quando gosto, gosto
eu quando gosto vai chegar
Além de eu me sentir
muito melhor pessoa depois de ter sido mãe
e mais calma, a importância que eu dou as coisas
mudou muito mais porque as minhas prioridades
mudaram
mas o Oli foi um ensinamento para mim
passei a saber o que é que era
o amor verdadeiro
o que é que era a família
o que é que é a família
eu nunca soube o que isso era até o meu filho chegar
e quero mesmo que o meu filho
queira isso e que tenha gosto
postar em família
tenho urgência por ser uma mãe melhor
por conseguir criar uma estrutura
financeira
mais organizada para a minha filha
de conseguir equilibrar os meus tratinhos
sabe

tenho urgência em conseguir fazer
com que sobre tempo
para que eu possa exercer a minha
principal função que é ser mãe dela
quando ela saiu de dentro de mim
eu entendi que tudo que
aconteceu até então na minha vida não era nada
saiu uma pessoa de dentro de mim
com coraçãozinho
pulmãozinho, como é que é possível
é milagre para mim
é a certeza de que isso aqui
por mais louco
em vão que seja
bom demais
eu quero que a minha filha seja feliz
e que tenha força
e que saiba falar
ela me não falava
e eu todos os dias relatava para ela
como é que tinha sido o meu dia
lá em casa nós conversamos sempre
ela quer saber qual foi o momento
mais feliz do meu dia
o que é que eu não gostei, o que é que me vejo triste, estalçando
vai fazer quatro anos e fala
e utiliza entretanto sobre tudo
entanto, e a comunicação é muito importante
e ouvir
ouvir as crianças
todas as crianças têm coisas para dizer
porque estamos a criar uma alma do zero
tudo é possível, aquela pessoa pode fazer a diferença no mundo
nós não sabemos
temos que lhe dar ferramentas para ela
crescer com segurança
com força, com vontade, com atitude
eu estou aqui
estou aqui para tudo o que for preciso
experimenta, deve ser das coisas que eu mais digo
não sei, filha experimenta
e depois não comes, ou se não quiser
depois não faz, mas experimenta
ou aquelas coisas que nós dizemos aos meus

ai cuidado, não é cuidado
vai que eu estou aqui, se estiver que cair, cai
uma das suas músicas
obrigado minha querida
diz tantas coisas que tu me destes
quantas vezes a chorar
e se mais não me ofereceste
se que não me ajudar
minha mãe
foi sempre uma pessoa
trabalhadora
porque era costura ir e depois
fazia serviço nas pessoas ricas
lá e depois também no porto
e nós estávamos sempre a espera
tanto eu como a minha irmã
que ela chegasse a ver se trazia
uns escotinhos, não é?
da gente comendo
reflete bem o que é
o trabalho de uma mãe
o trabalho de uma mãe
e os sacrifícios, o bem-estar
e o humor de todos
de uma mãe para um filho
a minha mãe
já não estava com o meu pai, já há uns anos
eu tinha os meus irmãos
mais novos, outros mais velhos
e o medo é que aquela um dia pudesse não estar
porque principalmente ali
naquele bairro que chamávamos da Preceta
era difícil
com vivência, hoje em dia
se calhar olhamos para as coisas mais conscientes
mas com alguma
sua vida
mas principalmente as questões
relacionadas com a cor
eram pesadas
e os meus irmãos
sempre que a minha mãe não estava
aquilo dava problemas
minha mãe era quase ali a guerreira

[Transcript] Alta Definição / Especial Dia da Mãe

as vizinhas todas
era ela que punha tudo aquilo a mexer
porque senão os meus irmãos aquilo era complicado
quase que não podiam sair à rua para brincar
e era o estilo
os pretos da Lena estavam na rua
os meus pais separaram-se
quando era muito nova, quando eu tinha 12 anos
e fiquei com a minha mãe
e nessa altura meu irmão foi para a faculdade
estava longe, eu vivi só com a minha mãe
quando ela separou, ela começou a ganhar menos dinheiro
algumas dívidas não eram da parte dela
apareceram
e ela por não ter dinheiro para pagar
foram aparecendo outras dívidas
e nós fomos vivendo
gradualmente cada vez
com menos condições
financeiras
e
eu via por exemplo a minha mãe
a deixar de comer
pelo comer
e mesmo quando eu comia
era o que chegava
mas
uma mãe quisesse mais
e ver algumas coisas
que foram acontecendo ao longo desses anos todos
até a idade adulta
foram coisas que me obrigaram a crescer rápido
e não faz mal
não faz mal porque
eu não vivo com a minha mãe
e sei que ela está bem
estando sozinha, se tiver que estar
porque passou por muita coisa
e essas coisas todas fizeram-me crescer rápido
não tinha tempo para estar a pensar
em bonecas
e às vezes ia brincar com os meus amigas
porque se passava muita coisa em casa
muito mais importante para mim

[Transcript] Alta Definição / Especial Dia da Mãe

e ver certas coisas fez-me crescer
a minha mãe é uma mãe
polvo, galinha, tudo o que você pode fazer e baixinar
é uma mãe
super presente
e eu sou muito presente na vida da minha mãe
mas falamos todos os dias mais do que uma vez por dia
e somos muito amigas, muito confidentes
uma da outra
é uma luta
e ao mesmo tempo é a pessoa mais carinhosa
a face da terra
é uma cuidadora, é o dom que ela tem
para cuidar dos outros
muitas vezes o entretimento dela própria
quando o meu filho nasceu
eu disse à minha mãe
tantas coisas que eu agora percebo
o que tu sentis que é mas
aquela pessoa
mais do que a tua própria vida
eu sempre senti que a minha mãe tinha um amor por mim
e pela minha irmã
era muito intenso
se há um bife, é para a minha filha
se há um prato de sopa, é para ali
não é uma coisa que tu divides, nem nem pensas
é para o teu filho
e eu dei por mim a pensar
nesses tipos de coisas
a minha mãe acompanhou muito
que ela se livrou
com toda a parte política
etc
e eu as comiço e gostava
e tinha orgulho em mim
eu chamei com a Maria
dava muita confiança
às vezes até agressiva
quando havia dúvidas sobre se
esta iniciativa ou que ela
eram boas e iam para a filha
ela estava sempre de meu lado
às vezes um bocado parcialmente mais

[Transcript] Alta Definição / Especial Dia da Mãe

mas isso também me dava um certo conforto
alguém que eu sabia que me apoiava
é o meu mãe
é uma saudade que fica
é um buraco que fica em ti
não acho que não se fica a melhor pessoa
ficas mais pobre
claro que as pessoas vivem em ti
mas ficas muito mais pobre
sentes-te mais só
ainda por mais que eu tinha uma grande ligação
com a minha mãe
até nas pequenas coisas que ela fazia que estava me arranjar a roupa
aquelas coisas de mãe
dizem o mãe, mas eu tenho capacidade
já tenho 40 e tal anos, já me senti a rascar
mas pronto, fazer essas pequenas coisas
de repente deixam-te estar estruturadas na tua vida
deixam-te existir na tua vida
coisas tão simples, tenho saudade
minha mãe
foi no dia 28 de janeiro
foi muito difícil
quero ser forte, mas foi
foi muito difícil
o meu dia de aniversário foi muito complicado
recebi tantos telefonemas
e tantas mensagens e faltou uma
e vai faltar sempre
eu não vou conseguir habituar essa ideia
nunca
não consigo ultrapassar
e não vou conseguir ultrapassar isto da minha vida toda
não vou
nunca disse isto a ninguém
nunca disse a ninguém que tinha saudades da minha mãe
não é as pessoas que estão mais belas
que têm muita saudade da minha mãe
faz de terminal, ela cometei a boi de filhos e teu filho
cada vez, ela preparou a vida dela
para também ter um último duelo, um último frente da frente
com cada filho, ela gostava de frente a frente
e quando chegava a minha vez
ela disse ao rapaz tu és um lutador

nunca disse isto
nunca disse isto
é pouquiza e nunca vai acabar no mundo
vai se encontrar sempre e pouquiza e atua a frente
ela não se acorda para a vida
a tua mãe ainda te viu cantado?
não
o que havia?
esse foi um golpe duro
que ela não tinha visto
no outro dia cheguei dos prémios play
e ganhamos um prémio
estava super feliz
e estava uma foto dela em cima lá do piano
e tive assim a falar um pedinho
que eu tinha tido a falar com ela sobre esta cena
estava me a dizer isso, estava me a dizer
que eu gostava que tiveses visto esta cena
mas a vida é como é, não é?
a minha filha
foi o que mais me atendeu
eu não visto a capa
da super heroína
porque eu não sou
eu não sou uma heroína
eu tenho medo
eu tenho muita alegria, mas eu tenho muita tristeza
eu estou em êxtase
mas eu também estou cansada
há coisas que eu sei que é assim, mas há outros que eu não sei
eu partilho isso com a Helena
não falo com ela como se ela fosse uma adulta
porque ela não é uma adulta
ela é uma criança
mas falo com ela com respeito
com respeito da sua existência
da sua individualidade
e acho que é assim que crescemos as duas
e ela percebe
é tão bom ser pequenino
tu nunca sabes se estás a dar-lhes a educação de certo
e das duas uma
ao sexo do teu instinto
ou tentas repetir aquilo que os teus pais fizeram com ti

que tu achas que funcionou bem
e não repetir aquilo que achas que funcionou mal
ou anos em psicólogos o tempo todo
tenta perceber se estás a educar os bens ou não
portanto isto é uma lutaria
e eu acho que apesar de tudo
errando, tenho certeza que errei
tentei não errar muito
e penso que apesar de tudo
a relação que eu tenho com os meus filhos
nós estamos muito equilibrados
em termos de eu tomar as minhas decisões
tomar as suas decisões, podemos falar
sobre aquilo que se vai fazer ou não
quero ser a melhor amiga dos meus filhos
mas não quero que eles me vejam nunca como uma amiga
como vejam os outros amigos
faz do meu colos
eu gosto de que eles vejam uma mãe verdadeira
e uma mãe verdadeira
também é uma mãe que fica triste
e também é uma mãe que tem os seus desafios
e também é uma mãe que chora com eles se for preciso
eu não sou uma mãe de os deixar angustiados
com as minhas coisas
quando são pequeninos porque eu acho que eles têm que
crescer a ser crianças
eu não posso dividir fardos com eles
mas quando já tenho uma idade, por exemplo a Beatriz
é adulta, eu acho que é importante
que ela divida as coisas com mim
e que eu me fragilize com eles
o Felipe tem 12, mas eu já faço isso
imagina que eu tenho uma situação qualquer
que me deixa muito triste, eu digo
eu estou triste e às vezes estou chorada
e olha, passa-se esta situação assim a si
também está muito triste, se perdi alguém
que já aconteceu e eu acho que isto é importante
porque se não, cria uma ideia de uma mãe
que está sempre
isto não existe, eles têm que ter noção
porque a tristeza também faz parte da vida
isto é uma frase que eu repito muitas vezes

[Transcript] Alta Definição / Especial Dia da Mãe

principalmente quando são mais pequenos
quando é necessário pôr no cito, eu digo
calma, antes de tu nascer
eu já era pessoa, eu já tinha sentimentos
eu já tinha ambições
eu já tinha coisas que me faziam triste e feliz
nós protegemos tanto os nossos filhos
que às vezes protegemos também da tristeza
e a tristeza faz parte
e ela ajuda-nos a crescer
então quando é assim, eu não tenho problema nenhum
em dizer olha, não estou bem, olha, estou cansada
estou com um problema qualquer
é melhor, eu fico ao teu lado se tu partilhas com eles
feliz
que saibas o quanto
eu gosto de ti
a partir do momento em que nós somos mães
muda muita coisa, né?
e isto está a ser incrível, tem sido só coisas boas
boas, calma, não sintas e calma
calma, se não pode, como você lá vê uma coisa
é assim, um resultado final
é muito bom
é uma vivência incrível
mas é muito difícil
mesmo quando a amamentação corre muito bem
mesmo quando temos um bebê tranquilo
mesmo quando temos ajuda
não deixa de ser extremamente difícil
é mesmo difícil
é o maior desafio de sempre
eu tenho uma teoria que eu acho que é ótima
que é o seguinte, a gente devia ficar um ano grávida
e quando for paria
já pariu nem de três meses
porque eles nascem
muito molinhos
eu penso que isso é muito molinho, você não sabe
se está bom, se não está, se está frio, se está calor
se está respirando, se não está
com três meses
já deu uma enchidinha
já tem um pescoacinho mais duro

um olho que reconhece um pouco mais
porque é uma loucura
então é muito louco, porque eu me lembro que eu olhava
eu queria falar, meu Deus do céu, está tudo bem
será que está temperatura, será que está quente?
será que o uro é o leite está quente? ai o leite está
e eu me lembro, meu Deus, mas eu não amo aquilo
que todo mundo falou, será que eu estou normal
será que é assim? e aí eu fui dando tempo
e eu falava calma Luana
respira, vamos um dia de cada vez
e assim foi indo
mas é
uma loucura o que não se fala
sobre maternidade, o que
se glamoriza a maternidade
e o que isso é cruel para uma mãe
o que é essencial garantir na educação deles?
isso não é nada fácil
não tem nenhum ser
imagina há dias o meu filho disse-me que queria ser
estilista de cabelos
e o que? e ele era stylist
que é a coisa mais inspirada para mim
uma pessoa que nem se maquilha, não sei quando é preciso
e que não tem grandes vestidos
ele adora moda e cabelos e maquilhagem
e não é que passou pela cabeça que alguém achasse
isso não é bem a profissão que os rapazes normalmente querem ter
e se não passa pela cabeça, eu acho isso fascinante
e houve um dia que ele disse que ia brincar à tarde
eu era a princesa Rapunzela
então o que era ou não sei quantos, que era o grande amigo dele
e ele, então era um dinossauro
se vale ser dinossauro, porque é que não vale ser Rapunzela
mas a nossa cabeça ficamos logo
mesmo quem acha que não é nada preconceituoso
que é, ao meu caso, ali uma espécie de medo
medo da diferença, então ele, de repente, vai dizer
que é uma princesa, será que os outros não vão gozar
porque os outros têm 4 anos e vão achar que querem ser
cowboy ou não sei o que
e eu olhei para ele e perguntei que senão ele passa pela cabeça
e isso é muito bom, se ele conseguir conservar isso

[Transcript] Alta Definição / Especial Dia da Mãe

e conseguir dizer sempre o que era
quer que continue a querer ser hairstylist ou outra coisa
qualquer, que ele seja só
tratar bem com ele o suficiente para não querer saber
o que é que recebe no dia da mãe?
sempre um cartão
escrito um desenho
a minha filha é muito dada nesse sentido
passa a vida a fazer um desenho, a escrever
I love you mommy, aliás, vou te deixar
ouvir uma coisinha que ela me mandou
que ela fez puré de batata e quis que eu
soubesse a solução
está dentro da minha carteira, obrigada
você precisa tentar o que eu fiz
oh meu Deus
você é tão bom
eu adoro você, você é a melhor mãe do mundo
eu nunca poderia ter uma melhor mãe
e não sei, é verdadeiro
sabes, é
tu sabes que aquilo é mesmo verdadeiro
não tem
intenção nenhuma por trás
e isso derrete o mesmo coração
mesmo
está-me festinhas
e diz-me uma vez tão linda
eu só consegui me perceber disso depois
ter sido mãe
porque a maternidade
para mim foi de repente sentir
pela primeira vez um amor que eu nunca tinha sentido
na minha vida
a minha mãe ficou sozinha comigo
e no fundo acabou por ficar
também com o meu irmão
foi uma mulher do caráter
a minha mãe foi sozinha, trabalhava
fez imensos sacrifícios
para que não me faltasse nada
a minha mãe, a honra ele seja feita
dizia-me, quando eu era amigo
que uma coisa é ameaçada

é aquele dinheirinho que te damos
para tu comer dos teus lados
ires ao cinema com os amigos
e isso tu faz da tua gestão, quando chega ao fim
já só recebes no mês que vem
outra coisa, é dinheiro para livros
e discos
isto, o que tu pedires, eu dou-te
ilimitado, ou seja, claro que eu não ia dizer
comprar-me se faz favor uma livraria inteira
mas a ideia era que
se eu quisesse livros ou música
era um cheque em branco
para toda a minha curiosidade
para nunca raspar o fundo dessa curiosidade
e nunca me sentir espartilhado
e isso é um ensinamento que eu, quando tiver filhos
tenho a certeza que vou aplicar
condições permitindo, é claro
porque foi genial, aquilo que a minha mãe fez comigo
e acho que se todos os pais
claro que não tem que ser uma coisa ilimitada
cada caso é um caso
mas se descem este encorajamento
que é, se quiseres ir por este caminho
que é um bom caminho, tens carta branca
e se desce
a minha mãe
é esse nome
a ser resistente
a ser obstinada
trabalhadora
a fazer bem as outras pessoas
à minha volta
eu acho que minha mãe é uma força da natureza
e então
é uma grande referência
ainda hoje tudo o que fazes
pensas na tua mãe
assim, sempre
nem tudo
A escala também deve pensar em mim, mãe-a-mãe, nunca sai as duas entranhas.
Portanto, vai estar lá sempre e sempre estará, e sempre estará comigo em tudo,
mesmo não dando o presente.

Está lá, e é isso que eu vou guardar.

A segunda operação, ela pediu para entrarem os filhos, e a doutora disse, mas cuidado, porque se virem as máquinas a começarem a subir os níveis, eu vou vos pedir que se retirem.

E eu e Miguel dissemos, não, não, então não queremos entrar.

E a senhora só disse à médica, vou entrar, vão, porque foi a vossa mãe que pediu para vocês entrarem.

E então nós fomos lá e ela, pronto, estava muito sedada, mas conseguiu tirar a máscara e só dizermos ambos muito beijinhos, ambos, e pôs a máscara outra vez, e foi isso, foram as palavras finais.

O primeiro espetáculo que fiz sem ela foi muito duro, porque não vou fazer isto outra vez para a minha mãe, ela não vai estar ali.

Foi muito duro, mas depois lembra-me que não, agora mais do que estar ali está comigo sempre, por isso está tudo bem, e essa é a minha grande sorte.

Como é que se mitigue essa dor?

Se é que é possível?

Talvez com as recordações.

Mas custa muito, seguramente que já todos passaram ou passam por isso, mas não é a mesma coisa ouvir falar e passar por elas.

Bem sequer os comentários ao domingo à noite ajudam a pagar completamente estes momentos de dificuldade.

Fazem esquecer um pouco, mas a dor vem logo no momento seguinte.

A perda da sua mãe deixou um vazio irreparável.

A perda de qualquer mãe deixa sempre um vazio irreparável.

Ainda hoje, passados estes anos,

eu tenho meus momentos em que, muitas vezes me vem à cabeça, peço muita ajuda, seja onde ela estiver, que sei que está bem.

Quando nós com homens acontecem ainda muito mais,

porque existe este Édipo que funciona pelo meio,

que nos dá uma ligação às nossas mães,

nós temos amor aos nossos pais, é evidente, não é?

Mas a mãe é a mãe.

E eu vou dizer uma coisa que é um verso que eu acho extraordinário.

A mãe, palavra pequenina que tanto poder contém, que mesmo para o filho da mãe não é a mãe.

Eu acho que isso traduz tudo, tudo, tudo.

É um amor incondicional.

A mãe é disponibilidade e é insubstituída.

Eu gostaria que todos os filhos dissessem que foi a mãe.

Minha mãe mostrou-me que tudo o que nós quisermos fazer é possível.

Há tantas pessoas que acham que para poder ter uma família a 100%, tem que abdicar alguma coisa profissionalmente, ou avise versa.

E conheço muitas pessoas assim e não é uma crítica.

[Transcript] Alta Definição / Especial Dia da Mãe

É o que elas acham, é o que elas sentem e foi escolha que fizeram.
E eu fiz questão de fazer as duas coisas a 100%.
E quero que eles saibam que isso é possível, se é o que querem.
E a minha mãe foi criativa conosco,
mostrou-nos um mundo, mostrou-nos que tudo é possível,
deu-nos várias culturas, que viveu a sua vida a 100%.
E que nós também podemos.
Quero que ela tenha orgulho,
que ela reconheça a dificuldade da coragem,
que ela me ama.
E eu estou a dizer isto e eu sinto que vai ser assim.
Quero muito que seja.
Que ela sabe que a mãe fez tudo o que podia e sabia?
Sim, quero muito que ela sinta isso, que eu fiz sempre para o meu melhor.
Gostaria que ela me dissesse que eu fui a mãe,
que a deixou ser livre, que a fez sentir amada
e livre para ela ser quem ela quer ser,
o que quer que seja, que não seja sobre mim e que seja só sobre ela.
Gostaria que ela dissesse que a mãe é forte,
de apesar de tudo, sempre ter força para tudo
e para ir contra tudo e todos.
Porque a mãe é forte.
Gostaria que a mãe é forte,
de apesar de tudo, sempre ter força para tudo
e todos.