

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

En el Partidazo de Cope creemos que el mejor deporte no tiene por qué acabar nunca. Disfruta cuando quieras de más episodios como este en Cope.es y en la antena, de lunes a viernes, desde las once y media de la noche.

En el Partidazo de Cope creemos que el mejor deporte no tiene por qué acabar nunca. Disfruta cuando quieras de más episodios como este en Cope.es y en la antena, de lunes a viernes, desde las once y media de la noche.

Disfruta cuando quieras de más episodios como este en Cope.es y en la antena, escucha con nosotros el Partidazo de Cope.

Buenas noches, once y media, diez y media en Canarias.

Bienvenidos, bienvenidas. Esto es el Partidazo, Cadena Cope.

A las siete y cuarto de esta tarde un terrorista ha matado a tiros a dos aficionados de Suecia antes del partido que se ha jugado en Bruselas, que se estaba jugando en Bruselas entre Bélgica y Suecia.

El partido arrancó una hora y media después.

La escena está grabada en vídeo, es espeluznante, el sonido es estremecedor.

Sonidos de los balazos en el centro de Bruselas.

Parece que es como la entrada, como si fuera un gran cajero automático, como la entrada a un banco.

Ahí asesina a tiros, como digo, a dos aficionados con la camiseta de Suecia.

Al parecer iere a otro de gravedad, el terrorista se ha fugado, ha sido grabado yéndose en una moto de gran cilindrada.

Un taxista le ha grabado por las calles de Bruselas huyendo y ha reivindicado en su propia página de Facebook la acción.

Vivimos por nuestra religión, morimos por nuestra religión. Gracias a Dios.

Gracias a Dios, su hermano Abdesalán vengó a los musulmanes. Acabo de matar a tres suecos.

Él dice, acabo de matar a tres suecos. El caso es que las informaciones hablan de dos, hablan de dos, y ese tercero estaría herido de gravedad.

El partido se ha suspendido en el descanso, marchaba Bélgica 1, Suecia 1.

Los suecos, al parecer, han decidido no continuar en el encuentro, no salir a jugar la segunda parte.

Y por seguridad, la policía ha decidido que la gente, la afición, permanezca todavía esta hora encerrada en el estadio Rey Valduino,

en Bruselas, en Bélgica. Allí hay un seguidor que está ahora mismo al teléfono.

Hola, Filipos. Hola, Filipos. Buenas noches.

Hola, todo bien.

¿Estáis en el campo?

Sí, estamos aquí ahora con amigos.

La gente está, por lo que digo, hay cánticos, pero el motivo por el que estáis es por seguridad.

¿No os dejan salir del campo por seguridad?

Sí, eso nos han comunicado hace unos minutos que van a decirnos otra vez que va a pasar en unos minutos,

pero ahora seguimos aquí y, sabes, toda la gente muy tranquilos.

Hemos cantado por los suecos también y sí, hay una sensación de compasión en general.

Sí.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

¿Hay muchos suecos en el campo? ¿Muchos suecos en el campo?

Yo diría como 300, 400. Estamos al lado de ellos ahora mismo.

Sí, ellos también muy tranquilos, como toda la gente, están muy tranquilos, muy profesional.

¿Cómo os han avisado? Ha sido a través de la megafonía de los videomarcadores.

¿Os han comunicado que ha habido un atentado o no lo han dicho de manera tan directa?

Sí, nosotros lo sabíamos antes que entrar aquí.

Los controles de seguridad eran muy firmos también.

Como yo he ido a más que 200 matches en mi vida y era el más seguro control de mi vida aquí.

Y después lo comunicaron, después había un retraso de 20 minutos en el descanso

y nos comunicaron por megafonía que vamos a esperar por aquí y vamos a ver cómo estará la situación.

Me dices que cuando ha comenzado el partido, vosotros ya sabíais que se había producido ese atentado.

Sí, nosotros habíamos visto también los vídeos en Twitter porque somos obviamente muy bien comunicados aquí.

Sí.

Se circulan muy rápido las cosas en Bruselas.

¿Sabíais que había algún tipo de amenaza del estado islámico sobre los suecos?

¿Estabéis al corriente de eso o no?

Sí, estábamos corriente que habían vuelto los suecos.

Sí, pero sin nada, nosotros vivimos aquí para verle partido.

¿Os han dicho ahora cuándo os van a sacar del campo o todavía no os han dicho cuándo os van a dejar salir?

Todavía no, todavía nosotros esperamos.

Hace un frío como en el medio año no había tanto frío como hoy, pero vamos a levantar.

¿Hay mucha gente en el campo está lleno?

Sí, casi lleno.

Y no dejan salir a nadie, o sea, todo el mundo permanece en su localidad a esta hora.

Absolutamente nadie, todos estamos seguimos aquí.

Creo que los jugadores también.

Y me dices que la gente está tranquila, que no hay miedo porque sabéis que el terrorista está huido. O sea, está en libertad todavía.

Sí, pero creo que aquí en Bruselas la gente tiene un poco de experiencia, desafortunadamente, con todo eso.

Pero había atentados en 2016, había dos helicópteros aquí también haciendo vueltas en el salio.

Oye, Filipos, ¿la zona donde se ha producido el atentado está cerca del campo o está en el centro de la ciudad?

No he visto el mapa. ¿Tú sabes si está cerca?

No está en el centro, pero es como 3-4 kilómetros o como 10 minutos de metro.

Vale, 10 minutos de metro del estadio, y evidentemente es gente que iba al partido.

Muy bien, Filipos, pues gracias por atender la llamada de la cadena Cope desde España.

Muchas gracias.

Gracias, gracias.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Es un aficionado griego que habla español, que hemos localizado y que está en ese estadio, rey Valduino, donde todavía miles de seguidores les permanecen por seguridad encerrados. Porque, claro, la policía, supongo que tendrá la sospecha de que este terrorista, este loco que dice actuar en nombre del Estado islámico, pueda protagonizar algún que otro asesinato más o incluso algo muchísimo peor, que sería acudir allí en masa y molarse cualquier salvajada viendo del tipo de terrorismo del que estamos hablando. La situación, insisto, es muy complicada. Él se ha dado a la fuga. El vídeo es tremendo, como un taxista le va grabando y él tan tranquilo, por cierto, una chaqueta naranja fosforita, o sea, que se le ve a distancia, parece un chaleco de estos de seguridad, como huye tan tranquilo con una moto. Y como reivindica luego el atentado. Tremendo arranque de Partidazo, 11 y 37, las 10 y 37 en Canarias. Tenemos una noche difícil de radio por delante. Muy difícil. José Valarañaga, muy buenas. ¿Qué tal? Muy buenas. Hola, David Sánchez, muy buenas. Hola, buenas. Roberto Palomar, hola, Roberto, muy buenas. ¿Qué tal? Muy buenas. Está Dani Senabre, hola Dani. Hola, buenas a todos. Y Luis García, hola Luis. ¿Qué tal, cómo estáis? Un arranque complicadísimo, con lo que acabamos de vivir, de contar, y sobre todo con la incertidumbre de que este sujeto está todavía en libertad, está suelto. Claro, nos preguntábamos por qué en ese vídeo de la persecución del taxista a la moto, no le enviste, no le tira en algún momento para darle caza, ¿no? Le va grabando con el móvil, pero no le enviste. Luego hay que estar ahí, en esa situación. Es decir, saber que ese terrorista, a lo mejor, si te acercas con el coche por lo que sea, saca una pistola y te aniquila a través del fiscal. Claro, es que es muy difícil ponerse en una situación así. Claro, claro. Nadie sabe cómo va a reaccionar ante un terrorista que está matando a gente, que es complicadísimo. Es verdad que con un vehículo te puedes ver en posición de fuerza, pero luego hay que acercarse. Luis Millán estaba viendo el partido.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Hola, Luis, ¿qué tal? Muy buenas.

¿Qué tal, Juanma? Buenas noches.

¿Algo que contar?

Porque, claro, los aficionados sabían cómo estaba la situación antes del partido.

Yo no sé si Suecia lo sabía ya.

Los jugadores parece que se han entrado al descanso y ha sido en ese momento cuando han decidido no volver al terreno de juego.

El partido iba uno a uno, es lo de menos,

pero la situación muy dura para todos los seguidores suecos que había en el estadio.

Han recibido, como te contaba ahora el Amiguría o que está allí,

apoyo de toda la afición belga, cantando todos juntos, todos juntos,

pero las imágenes eran devastadoras.

Perfecto.

Luego me cuentas algo de Cristiano Ronaldo,

que creo que está que se sale con Portugal.

Un abrazo, Luis.

Un abrazo.

Y este es el sonido, el sonido del homenaje que se ha producido esta tarde noche en Córdoba, en recuerdo de el juvenil que esta mañana apareció muerto en las vías de Santa Justa, en Sevilla, Álvaro Prieto.

Este mediodía, un reportero de televisión española,

se encontraba el cadáver de Álvaro Prieto entre dos vagones de un tren a unos 650 metros de la Estación de Santa Justa, donde se le vio con vida por última vez el pasado jueves en la mañana.

Toni Cruz Córdoba, hola Toni, muy buenas.

Hola, ¿qué tal, Juanma? ¿Cómo estamos?

¿Cómo está la ciudad? ¿Cómo está el club?

Evidentemente, por la familia ya ni pregunto. ¿Cómo está la situación en Córdoba?

Bueno, el primer shock en la ciudad, yo creo que en general en Andalucía, fue ese visionado.

Tuve que conocer bien la televisión, decía el sociólogo Pierre Bourdieu,

que la televisión pretende ser un instrumento que refleja la realidad

y acaba convirtiéndose en un instrumento que crea la realidad.

Y es que cuando empezamos a ver esas imágenes, las sensaciones que no podía ser real, o no parecía que pudiera ser real.

Tratamos de confirmarlo entre todos, y todos nos intentamos empatizar con esos padres que conocían de esa manera tan terrible la noticia de ese final se desenlace tan desgraciado.

A partir de ese momento, evidentemente, muchísimas reacciones.

El Córdoba, aunque parezca sorprendente, fue la primera institución que dio oficialidad al deceso y lo hizo cinco horas antes del anuncio de la policía, lo cual es verdaderamente llamativo.

Su tuit ha sido replicado por prácticamente todos los clubs de la geografía española,

figuras deportivas, como por ejemplo Pau Gasol,

y luego ya llegaron los homenajes en la ciudad.

El colegio Las Esclavas, que fue donde estudió Álvaro, realizó una misa en su nombre.

La ciudad, naturalmente, se ha movilizado desde el ayuntamiento.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Mañana será Día de Luto Oficial.

Se llevará a cabo un minuto de silencio al mediodía en la puerta del ayuntamiento.

También, naturalmente, se han decretado tres días de luto en la Universidad de Córdoba porque Álvaro estudiaba ingeniería mecánica allí.

También habrá un minuto de silencio a partir de las 11 y ese homenaje, pues imaginados como ha sido.

Con un grupo de niños colocando velas, esa pancarta que decía Álvaro Prieto descansa en paz, una camiseta colocada justo debajo del arcángel que preside el recinto en el arenal, y bueno, y quizá lo más terrible que había jugadores del fútbol base que cuando ha terminado el acto han roto a llorar, incluso durante el himno se les escuchaba de fondo.

La piel se le ponía de gallina, incluso a los compañeros de Madrid, que a lo mejor ese arraigo con la ciudad y con el club no lo tenían, pues también se les veía que era un momento que les afectaba.

Hay muchas preguntas en torno a la muerte de Álvaro, algunas respuestas van llegando con cuentagotas y otras respuestas no sé si llegarán algún día. Desde luego, la más recurrente es saber cómo llegó allí Álvaro, qué iba a hacer Álvaro entre dos vagones de un tren que no estaba en movimiento y que no iba a estarlo, porque no funcionaba desde el mes de agosto y no tenía previsto funcionar. Los datos preliminares de la autopsia que se han conocido hoy revelan que Álvaro pudo fallecer electrocutado.

Nacho Avaz es uno de los periodistas de sucesos más importantes de España y es colaborador de COPPE.

Hola Nacho, ¿qué tal? Muy buenas noches.

Acabo de leer tu artículo en el debate, la verdad que es un artículo que responde a muchas de las dudas

que hemos tenido durante la jornada.

Yo lo primero que te quiero preguntar es, datos preliminares de la autopsia, pero he leído a la vez que mañana se le va a practicar la autopsia o en las próximas horas.

Entonces, unos datos preliminares exactamente qué indican o cómo se hacen.

Déjame lo primero que mande un abrazo enorme a Rafael y Julia, que son los padres de Álvaro Prieto,

que seguro están afrontando las horas más duras de su vida.

Y luego te lo explico, habitualmente cuando se produce un crimen,

en este caso estamos hablando de una muerte probablemente accidental,

pero cuando se produce un crimen el juez se desplaza junto con el forense a la escena donde se encuentra el cuerpo.

Y el forense estudia visualmente el cadáver y saca una primera conclusión estudiando los rasgos, las cosas que ve.

Entonces, este informe preliminar corresponde a lo que ha podido observar en un primer momento el forense,

en el guarde de los hechos, antes de que el juez ordenase el levantamiento del cadáver.

Todos estos conclusiones de este informe preliminar de autopsia tienen que ser corroborados

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

después

en una autopsia oficial, que es la que se va a realizar mañana en el Instituto Anatómico Forense de Sevilla.

Pero lo cierto es que, del aspecto, cuando una persona se le electrocuta, la corriente eléctrica entra por un punto del cuerpo y sale por otro.

Y aparte, en esas zonas el cuerpo está quemado.

Lo han observado y parecía obvio que había muerto electrocutado y no habían visto ningún golpe en la cabeza, ninguna cuchillada, ningún disparo.

Y, por tanto, la primera conclusión es esta, que todo apunta, que se trata de una muerte por una descarga eléctrica.

La primera duda la resuelves también cuando nos preguntamos cómo puede ser que un tren parado desde hace ya más de un mes tenga electricidad.

¿Tenía electricidad ese tren?

Sí, sí, la tenía.

El 24 de agosto, si no me equivoco, este tren tiene un accidente que golpea un vehículo y queda dañado en una de las cabinas.

Los trenes tienen dos cabinas.

Cuando tú vas a su imáginate de Madrid a Sevilla, utilizas una cabina y cuando el tren vuelve, tú no le das la vuelta al tren.

Coges la cabina que estaba antes en Coleyla, conviertes en Cabecera.

Con lo cual, en ese tren, funcionaba una cabina y podía moverse solo con una cabina, la otra no.

Cuando se produce el accidente, lo dejan en una vía apartada que llaman ellos, una vía auxiliar, una vía que no se utiliza,

a la espera de que lleguen las piezas para poder reparar el tren.

Cuando pasa el tiempo, se dan cuenta de que ese tren se le ha ido a la batería y que no tiene electricidad,

y que el aparato que une la catenaria con el tren,

que tiene un nombre que ahora mismo no me acuerdo, pantógrafo,

algo así, me han dicho, pues que está bajado,

que no está unido a la red eléctrica.

Entonces, los jefes de allí dicen,

oye, esto no puede ser, este tren no puede estar completamente descargado, vamos a darle chicha,

vamos a darle carga a este tren y que tenga electricidad,

porque la batería es muy pequeña en los trenes.

¿Colocan cómo pasa con los coches cuando se nos lleva la batería?

Pues colocan otro tren al lado, tiran unos cables de batería a batería y lo cargan.

Eso significa que el tren vuelve a tener energía,

el pantógrafo este se vuelve a subir y vuelve a conectarse con la red eléctrica de la catenaria, por tanto, entra corriente alterna a través de esa red eléctrica hasta el tren,

y el tren tiene aire acondicionado, tiene luz,

incluso tiene las puertas cerradas, pero si tú apretas el botón se abren.

Y el jefe decide, el responsable decide que ese tren quede arrancado en funcionamiento,

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

aunque no se mueve un milímetro de donde está en todo este tiempo, arrancado y en funcionamiento, es decir, con corriente.

Y eso ya explica el hecho de que cuando Álvaro accede a ese espacio entre los dos trenes, por ahí pasan cables de más de 3.600 voltios, es un tren de media distancia, lo saben me decían que tenían 25.000 voltios, este tiene 3.600. Ojo, perdona, es que cambia un poco una información que viene mañana en la portada del mundo. Cuenta el mundo que las cámaras de vigilancia de una gasolinera próxima a la zona de talleres de la Estación de Santa Justa de Sevilla han sido determinantes para que la policía pueda empezar a cerrar el círculo entorno a la muerte del joven cordobés.

Según ha podido saber el mundo, los vídeos lo muestran en el techo del tren, en el que ahí les encontró su cadáver. El joven se agarró a la catenaria, se electrocutó y cayó entre los vagones del tren donde quedó atrapado.

O sea, según estas cámaras de esta gasolinera que mañana desvela el mundo en portada, Álvaro se electrocutó tocando la catenaria.

Pues puede ser, no te digo que no.

Entonces el impulso lo que le hizo fue, le empujó hacia el hueco de los dos vagones y efectivamente quedó ahí atrapado.

Contra las pruebas si hay evidencias gráficas de que eso sucedió así, Juanma.

Claro, desde luego.

Y si las publican menos todavía.

Pero sí te puedo decir que con los expertos con los que he hablado hoy me decían que a esa zona concreta entre los dos coches o vagones del tren sólo se puede acceder lateralmente por arriba está cerrado y por debajo no se puede acceder. Sólo se puede hacer lateralmente.

Por lo cual ya había descartado esa posibilidad.

La de que se accede por la parte superior.

Si vienen las cámaras, claro.

Si vienen las cámaras, no. Es irresputable.

Sí, es irresputable.

Pero una cosa, la pregunta es ¿Qué hacía Álvaro en el techo del tren?

O sea, ¿qué se le pasó por la cabeza para parecer a 600 y pico metros de Santa Justa y subirse en el techo de un tren que estaba parado?

Claro, te asaltan mil dudas.

Realmente como alguien que no tiene el billete o que ha perdido su tren que no tiene batería, que renuncia a cargar su móvil acaba subido en el techo de un tren que está parado a 600 y pico metros de la estación.

Esto no lo vamos a saber nunca, Juanma, porque eso es entrar dentro de la cabeza de la persona que tomara decisión y desgraciadamente está muerta.

Desconocemos porque yo puedo tener una hipótesis y cada uno puede tener la suya.

Si te digo es que todo este rumorología, porque ha empezado a correr un rumor en redes que si había estado en una discoteca, que se había ligado con una chica, que si unos chicos de mi hijita no lo habían perseguido para golpearle y que lo habían asesinado, lo habían colocado allí.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Yo te digo, en este momento de la investigación todo eso está descartado. Fíjate al punto que está descartado, que se ha levantado el secreto de Sumario porque se cree que está resuelto el caso y que no ha habido influencia de segundas personas en la muerte de Álvaro Prieto. Pero lo del techo es una posibilidad que se ha ido argumentando a lo largo de hoy y yo cuando he preguntado a especialistas me decían que por la parte superior era imposible que se accediese.

Ese tren es un 499, el 4 indica que es eléctrico y el 499 es el tipo de tren que es, que es de media distancia. Y a mí lo que me dicen es que la única posibilidad de acceso a la zona donde estaba y donde estaba los cables es a través de los laterales. Nunca por el techo dice que me decían que estaba cubierto. Subir al techo de un tren no es fácil. Él era un chico corpulento, un 80, 70 kilos de peso deportista, 18 años, o sea, estaba en plenitud física. Evidentemente si alguien podía era él, pero insisto que es buscar razones a por qué se subió ahí.

Y luego otra cosa, ¿cómo pueden haber tardado tanto? Bueno, no le han encontrado, le han encontrado un reportero de televisión española. ¿Cómo puede ser que a 600 y picómetros no haya habido un examen un poco más exhaustivo de la zona y de todo lo que pasaba alrededor de Santa Justa, no? Pues para mí esta es una parte ciertamente incomprensible porque hay un testigo con el que hablábamos hoy, yo le podí entrevistar, que decía que lo había visto en torno a las 10 y media en el descampado de al lado donde estaba el tren, que lo identificó claramente porque era una persona, el testigo era una persona con poco pelo y cuando le vio a él dijo, ojo, ¿cuánto pelo tienen unos y qué poquito tenemos otros? Entonces se quedó con su descripción física, con su cara, lo miro bien y este no llamó a la policía, pero sí un no posterior que lo vio, acercándose incluso más cerca de esas vallas.

Con lo cual, que era obvio que estaba por esa zona, que el último avistamiento era por esa zona, así que hay una valla que está tirada por eso, está haciendo construcción en ese entorno y que era accesible a las vías también. Por esa razón, ayer por la noche, Policía Nacional con la ayuda de la Unidad Militar de Emergencias para intentar cubrir un mayor terreno de búsqueda, se introdujo en todas las vías, cortaron todos los trenes para que no hubiese ningún accidente. Cortar la circulación ferroviaria es complicado, entonces la cortaron y rápidamente miraron todo aquello con perros

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

y no vieron nada.

Yo lo que creo es que ese cuerpo estaba dentro del espacio y en el momento en el que se ha puesto en funcionamiento del tren porque hay que explicar que estaba en esa vía apartada.

Y había otro tren de gasoil, un 599, me decían.

Y ese tren de gasoil, de repente le han llegado de las piezas para regalar el motor que se había quemado, pero lo taponaba, es como cuando metes un coche en un garage, uno delante de otro, lo taponaba el eléctrico,

entonces han movido el eléctrico para sacar el de gasoil y al sacar el de gasoil, o sea, al sacar eléctrico para mover el de gasoil, se ha podido mover el cadáver.

¿Qué ha hecho la Policía?

Pues ha cogido las cajas negras, la caja negra y ya descargó los datos de la caja negra del tren en el que estaba Álvaro porque ahí se va a poder saber exactamente a qué hora se produjo la descarga eléctrica.

Otra cosa es, murió al instante, pues probablemente sí, pero a esa hora se va a saber exactamente de dónde, en qué punto del tren se produjo la descarga, si de los cables o de la catenaria, y se va a quedar registrado.

¿Y ahora exacta?

Sí, tiene pinta de que el caso estará cerrado por todos los indicios que estás contando de la caja negra del tren, las cámaras de seguridad de la gasolinera, el resultado de la autopsia sin signos de violencia externa, creo que va todo hacia un mismo camino, vamos.

Sí, va todo hacia la muerte accidental.

Aparte, ha habido muchísimo miedo este fin de semana Sevilla, yo he recibido muchas llamadas de amigos diciéndome que sus hijas adolescentes estaban aterrorizadas sin que saliera este fin de semana por el miedo a que le podía haber pasado, pero al final lo más lógico es lo que suele suceder.

Perdí el tren desgraciadamente, nadie entiende por qué no pidió un cable para cargar la batería, hay gente que dice que incluso le ofreció un teléfono para llamar, pero a lo mejor no se sabía el número de memoria de sus padres, o no quiso preocuparles, o no quiso hacer más gasto, porque la madre decía, yo estaba mirando todo el rato la tarjeta a ver si compro otro billete. Entonces, en realidad, lo que pasó por su cabeza no lo vamos a saber nunca,

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

y solo va a quedar en el terreno de la especulación.
Nacho, gracias por estar en el par de días, ha sido un placer.
Un abrazo enorme.
Gracias, hasta luego.
Nacho Abaz, explicando un caso que nos ha tenido a todos en vilo desde el jueves,
y que yo creo que ha tenido un final a la altura de lo sorprendente que ha sido desde el minuto uno, porque que aparezca un cuerpo en directo, en televisión, con un reportero al que se le entrecorta la voz cuando lo está contando, de verdad que era el final, una historia que a todos nos resultaba súper extraña, psico así que desapareciera en una estación de tren como Santa Justa. Tremendo arranque de partidazo con el atentado en Bélgica, si hay noticia de última hora lo contaremos, de momento sigue el terrorista en libertad, y tremendo arranque de partidazo con la confirmación de la noticia de Álvaro Prieto. Descanse en paz, un abrazo para su familia.
El Partidazo de Cope
Un año más, el número uno del deporte.
Oye, tú también tienes algo que contar?
De obras inacabadas.
Pero en tu casa o en la calle o en tu ciudad o en...
En tu casa fundamentalmente.
A las 10 de la mañana, en la hora de los fósforos, nos encanta pasarlo bien contigo.
¿Y usted que dejó sin terminar?
Mi suegro.
Acordáis de los esqueletos, eso que vendían por fósforos.
Sí.
Yo imaginarse doscientítico huesos, y después de los huesos llegaron los músculos, y ya un día se levantaba así, y pensé que me voy a comprar el traje.
De lunes a viernes, desde las seis de la mañana, Herrera en Cope.
Nos cuentas tu historia.
En Espoticar, el líder europeo en vehículos de ocasión, cumplimos tres años de lanzamiento en España.
Por eso, durante este mes, te ofrecemos tres años de garantías y finanzas

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

tu vehículo de ocasión.

Visita uno de nuestros doscientos confesionarios

o reserva tu coche en Espoticar.es.

Financiación ofrecida por Estelante Spanish al Services.

John Kennedy dijo,

no te preguntes qué puede hacer tu país por ti.

Pregúntate qué puedes hacer tú por tu país.

Valduero, doce años.

El vino que devuelve a su tierra,

la excelencia que esta le dio.

Segunda posición, entre los siete mejores vinos del mundo.

Bebete el arte de Valduero.

Elige tu ruta de inversión en compañía de expertos.

Descubre la gestión delegada de fondos de Keisha Bank,

la gama master con el expertís de gestoras internacionales

y la gama smart con gestión automatizada

y, además, la gama sub de gestión delegada de valores.

Invierte en compañía de expertos Keisha Bank.

Tú y yo, nosotros.

Consulta las condiciones de acceso en Keisha Bank.es

inversión sujeta a fluctuaciones de mercado.

¿Vepear es?

Ahorrar hasta 20 céntimos por litro en carburante

gracias a la nueva MiVepe.

Más rápida, más fácil y con más descuentos

en repostaje, compras, tan distinta

que necesitábamos una nueva palabra

para definir todo lo que te da.

Descarga la nueva MiVepe y empieza a vepear.

Consulta condicionesMVepe.es

Señor Cuevas, disculpe, pero tenemos overbooking

en turista. ¿Le importaría viajar en primera?

Hay cosas que suenan muy pero que muy bien.

En Citroen Service haciendo el mantenimiento

con lubricantes Total Energies, entras en el sorteo

de un regalo de esos que suenan a...

Citroen.

Condiciones en Citroen.es

Escuchas el Partidazo de Cope.

Y recuerda, la mejor experiencia y el mejor sonido

solo los encuentras en Cope.es y en la aplicación móvil.

Descárgatela.

¿Qué diferencia a Don Simón de otras marcas?

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Don Simón exprime arañas de nuestra tierra
cultivadas exclusivamente para zumo
y lo más importante las exprime recién cogidas de árbol.
Zumo exprimido Don Simón.
Como tener un arañjo en casa.
La gran diferencia.
Cada día millones de personas en todo el mundo
se mueven con nuestros productos innovadores,
ascensores, escaleras mecánicas y rampas.
Dicen crupes ahora TK Elevator.
Hacemos tu vida más fácil.
Mantenemos tu ascensor.
Nueva marca misma pasión.
TK Elevator.
Tecnología que mueve emociones.
Llámanos 992.92.29
Llega la revolución.
A ocasión plus.
Más de 8000 coches con un descuento de hasta un 30%.
Mejor precio garantizado.
15 días.
1000 kilómetros de prueba.
Corre.
Solo hasta fin de mes.
A ocasión plus.
Ahora más cerca que nunca.
Más de 75 centros a nivel nacional.
Localiza tu centro más cercano en ocasionplus.com.
Abierto sábado y domingo.
BP Ares.
Ahorrar hasta 20 céntimos por litro en carburante
gracias a la nueva Admi BP.
Más rápida, más fácil y con más descuentos en repostaje,
compras, tan distinta que necesitábamos una nueva palabra
para definir todo lo que te da.
Descarga la nueva a mi BP y empieza a BP'ar.
Consulta condicionesemibep.es.
El Partidazo de Cope.
El número uno del deporte.
Son las 12 de la noche.
Las 11 en Canarias.
Esto es el Partidazo.
Cadena Cope en directo.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Con todos ustedes.

Y con Josepha Alaraña.

David Sánchez.

Roberto Palomar.

Dani Senabre.

Luis García.

Esta foto.

Está Alberto Arauz.

Leyendo los mensajes de los oyentes.

Miles de mensajes estamos recibiendo.

Arauz.

Muy buenas.

Muy buenas.

¿Qué tal?

Juanma.

Sí, mira.

Decía un oyente.

Es un oyente.

Es un oyente.

Es un oyente.

Es un oyente.

Bueno, es que tal.

Juanma.

Sí, mira.

Decía un oyente.

Es muy triste y terrible que ese joven llegara a perder la vida por no tener o por no poder demostrar que no tenía el billete para su trayecto.

Sevilla Córdoba.

Obviamente un montón de mensajes de condolencia.

Y también sobre los atentados de Bruselas.

Decía un oyente.

Volví ayer de Bruselas y pasé precisamente por la calle de ese barrio que es musulmán donde se ha producido la tragedia.

Y me acaba de impactar muchísimo la noticia.

No quiero pensar que le hubiese pasado algo a mí o a mi familia.

La insensatez humana no tiene límites. ¿Qué asco matar por matar? ¿Qué tristeza?

Nos escribió otro oyente desde Bruselas, dice yo estoy en Bruselas por trabajo, en un hotel a unos dos kilómetros del centro y en la calle hay aparente normalidad, no obstante si nos han avisado desde recepción que procuremos no estar en la calle hasta nueva orden.

Nos informa Paloma García Ovejero desde Bruselas, ya está ahí, la corrupción sal de Copé.

Hola Paloma, ¿qué tal? Muy buenas. Hola, ¿qué tal? Bueno, estamos siguiendo la última hora de lo que está ocurriendo en Bruselas. Lo que nos llega es que están desalojando, comenzando a desalojar grada por grada el estadio Rival Duino que se ha pedido a los

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

aficionados que se despojen de las camisetas, digamos, distintivas, bien de Bélgica o bien de Suecia para que todos sean iguales a la hora de la salida. No sé si hay alguna última hora desde ahí, desde Bruselas. Es que ahora mismo la gran prioridad de la policía belga es proteger a esos aficionados que tienen orden de irse directamente a sus casas o a sus hoteles o a donde tengan previsto alojarse, porque el armado sigue huido, está identificado, se sabe quién es, nació en el año 78, tiene por tanto 45 años, se llama Abdesalen y nos confirma la fiscalía belga que es ese, el del vídeo que está girando por las redes desde hace un par de horas en el que él reivindica a los atentados y dice que atacó a los suecos en venganza porque allí queman Coranes.

Sí, ocurrió un hecho, lo hemos buscado en junio al parecer, en esto colmo, en enero y en junio hubo una serie de grupos radicales también que quemaron una serie de Coranes y entonces el Estado Islámico prometió venganza, vamos.

Este hombre, AbdesalemL, cuya foto está distribuyendo la televisión belga, o sea que ahora mismo está en todas partes, ya no solo en las redes sociales, él dice que ha matado a tres suecos, gracias a Dios el tercero es el taxista que está herido, entonces hay dos fallecidos que son los que llevaban la camiseta de la selección y después habría disparado también contra un taxi, se ven algunas imágenes, una especie de furgoneta blanca, es un taxi grande, pero ese taxista está vivo, está herido pero está vivo, él dice que ha matado a tres suecos para vengar y en nombre de los musulmanes dice que vivimos y morimos por nuestra religión, desde luego se le busca pero recordaréis hace algunos años la de horas que se tardó en dar con otro sospechoso de otros atentados terroristas, así que puede ser una noche muy larga, pero lo que sí que se está haciendo con máxima precaución es evacuar ese estadio Rojibalduino que está al norte de la ciudad y que tenía capacidad para 35.000 aficionados porque ellos y cada uno de ellos son objetivo ahora mismo de este terrorista, ya se investiga como atentado a terrorista. Gracias Paloma, si hay cualquier noticia última, ahora volvemos a conectar un beso. Aquí seguimos. Hasta luego. Vaya arranque, que miedo se siente ahora mismo en el mundo, o sea de verdad. Me imagino que en Europa todas las capitales están en máxima alerta ahora mismo, hay ciudades que son especiales objetivos de esta corriente como Bruselasuna, Parísotra, que decís de Madrid, Barcelona, me imagino que en todas estas ciudades ahora máxima alerta y estarán todos los servicios de inteligencia tratando de atar todos los cabos, pero es una situación fastidiosa porque es que no sabes si te puede aparecer en cualquier lado de cualquier ciudad de cualquier país de Europa. Y ahora miedo a las grandes aglomeraciones de gente, porque es un tipo de terrorismo no selectivo, es decir, o sea que... Es incontrolable. En el momento en el que una persona está dispuesta a ponerse un chaleco y explotarse el mismo. Si no les está miedo morir, pueden coger una furgoneta como ya han hecho y atropellar a gente o pueden liarse a tiros o pueden efectivamente con un chaleco y molarse. Es que en el momento que no tienen miedo a la muerte, como ellos dicen, vivimos y morimos por esta religión, a partir de ahí es incontrolable. Se están sucediendo además mensajes en redes deportistas, algunos deportistas en los últimos días, unos defendiendo a Palestina, otros defendiendo a Israel, insultándose unos a otros y tal, que yo creo que esto no ayuda, está viviendo un poco la llama de todo. Sí, pero bueno, en este caso es por un corán. Sí, esto viene por la quema de los coranes. Claro, no está relacionado con el otro conflicto. Pero vamos. Los musulmanes están sintiéndose especialmente atacados en este momento y que la reacción puede ser muy violenta. Yo tampoco se experto en la

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

materia, pero me parece imposible imaginar que esté este tipo tantas horas si no hayan dado con él. Ya hacía Paloma que en el último atentado tardaron un mundo en encontrarlo. Un tío en moto.

Por dónde se te mete? No hay una policía en cada esquina. Yo he visto muchos vídeos de gente que la grababa desde un coche, desde una casa. Bueno, el tío va con una chaqueta naranja. Claro. Para la moto medio lo explica su cara. Se le ve perfectamente. No va corriendo. Y a cara descubierta.

Eso precisamente es lo que más miedo me da, es decir, que el final lo tiene claro. Es decir, él le ha mostrado su cara, ha dicho yo y ha hecho esto, con lo cual no sé qué final tiene dibujado en su cabeza. Eso es lo que me da miedo. La diferencia de los atentados, por ejemplo, de Barcelona, donde aprovecharon la multitud para intentar escapar, en este caso es que va sólo por la calle. Solo por la calle, paseaba arriba, va abajo, se sube en la moto, baja de la moto. Ahí parece. Inconcebible que la policía no haya dado con él. El hecho de sentirse acorralado lo puede hacer más peligroso todavía. Lo vimos con los atentados de Barcelona, cuando ellos tenían cercados ya fuera de Barcelona, que el tiroteo cruento, porque se veían perdidos. Esto puede ser igual. Este tío que más te da ya. Es complicado. Y la chaqueta naranja se la puede haber quitado ya. Puede ser negra la que lleve. En fin, vete todo a saber, porque esto es de película. Lo vemos en las películas y no te lo crees, pero es la realidad. Es lo que nos está pasando en este momento. La sensación que da es que no hace falta que estén organizados, que es un acto individual espontáneo y improvisado, y eso es aterrador, porque evidentemente es mucho

más difícil de detener. Y en los atentados de Barcelona, que yo me acuerdo perfectamente, también tardaron mucho, pero como dice David, es una situación diferente porque huyeron. Vamos a aprovechar la multitud para huir y hubo persecuciones. Fue otro escenario. Había cierta planificación ahí. Ahí estaban avisados. Ahí se cortaron la salida de Barcelona en minuto uno. La UEFA tiene un reto en la Eurocopa de Alemania importante. Alemania es un país donde se va a reforzar muchísimo la seguridad también, con todas las elecciones que se van a dar cita ahí. No es un mundial, pero como si lo fuese. A efectos prácticos es más o menos lo mismo. ¿Cómo está la situación en el mundo ahora mismo? Vamos a hablar con Marcelino García Torral. Claro, es que estaba pensando que la entrevista con Marcelino está unida a la violencia en el fútbol. Marcelino solo ha concedido una entrevista desde que dejó el Olímpic de Marsella, que es a la equipo. Y ha concedido esa entrevista. La primera entrevista aquí en España al partidazo para hablar de su salida del Olímpic de Marsella hace tan sólo dos semanas. Fue, ¿no? Dos o tres semanas. Sí, dos o tres semanas. Dos o tres semanas, sobre todo por la presión de los ultras, que obligaron a Marcelino a abandonar el club con todo su cuerpo técnico, las amenazas que sufrió Pablo Longoria, el presidente que todavía continúa ahí en Marsella. Hay que conocer a los ultras del Marsella, que no tiene nada que ver con otros ultras. Yo tengo la buena costumbre de cada año ir a Marsella unos días de vacaciones y vamos, si te amenazas a gente, es para marcarse un Marcelino en toda la red. Es un peligrosísimo. Muy peligroso. Bueno, recordamos el enfrentamiento con el atletico Madrid en el... El mítico Santos Mirasierra. Santos Mirasierra, que ya hemos hablado de. Es verdad, es verdad. Claro. Enseguida conectamos con Marcelino y si no le llamamos por teléfono, si no le llamamos por teléfono y hablamos con Marcelino García Total. Hacemos una cosa. 12 y 9. Paramos y hablamos con

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Marcelino.

Este otoño más que nunca, la montaña te llama. Chirucas. A ti y a tus chirucas, las botas súper cómodas y ligeras con forro interior vorétex impermeable y transpirable, suelas técnicas Vibram y sistema de cierre BOA y si llevas mochilas, calcetines o bastones chiruca, bueno bueno. La aventura te llama. Para las obras de los más pro, la solución es la apte Mano Mano Pro, porque comprar todo tu material al mejor precio en el mismo sitio sí que es profesional, muy profesional. Y en la apte regalamos el envío y 30 euros en compras a partir de 225 euros. Mano Mano Pro, trabajamos duro contigo. Mano Mano. Oferta reservada para profesionales, ver condiciones en ManoManoPro.es. Esa gente que hace escapaditas a Nueva York y Bora Bora, que no pone la lavadora a las 2 de la mañana, lamentablemente también puede tener un Volkswagen por la mitad de la cuota. Pero bueno, igual que tú, conduce un Volkswagen y paga la mitad de la cuota durante 6 meses con My Renting de Volkswagen Renting, consulta condiciones en Volkswagen.es,

oferta valida hasta el 31 de octubre. Querido profesional en Obramat, encontrarás una amplia gamen impermeabilización y aislamientos de las mejores marcas profesionales con stock siempre disponible y a los mejores precios profesionales de la construcción y la reforma Obramat. Escuchas el partidazo de copé y recuerda, la mejor experiencia y el mejor sonido, sólo los encuentras en copepuntos y en la aplicación móvil. Descárgatela.

Soy de legalitas porque me sale a cuenta, como ahora que ya estoy jubilado y han logrado que la hacienda me devuelva a los 3.000 euros del IRPF que pagué de más por las aportaciones a mi antigua mutualidad. Acte de legalitas y siente el poder de contar con un abogado siempre que lo necesites. Llama ahora al 900-10662. Para las obras de los más pro, la solución es la apte Mano Mano Pro, porque comprar todo tu material al mejor precio en el mismo sitio sí que es profesional, muy profesional. Y en la apte regalamos el envío y 30 euros en compras a partir de 225 euros. Mano Mano Pro, trabajamos duro contigo. Oferta reservada para profesionales, ver condiciones en ManoManoPro.es. Llega la Revolu Plus a ocasión plus.

Más de 8.000 coches con un descuento de hasta un 30%. Mejor precio garantizado.

15 días, 1.000 kilómetros de prueba. Corre, solo hasta fin de mes.

Ocasión plus, ahora más cerca que nunca. Más de 75 centros a nivel nacional.

Localiza tu centro más cercano en ocasionplus.com. Abierto sábado y domingo.

TK Elevator. TK Elevator, hija. TK Elevator.

Antes se llamaban T-SendCrew, son los que fabrican el ascensor.

¿Los que estaban en el portal? Sí, también se ocupan del mantenimiento.

T-SendCrew es ahora TK Elevator. Movemos personas y eliminamos barreras, ascensores, escaleras, mecánicas y rampas. 992-92-29.

Si entras en copepuntos, tienes la radio en directo,

contenidos exclusivos y todos los programas de copé para escucharlos cuando quieras.

Hoy Partidazo. Entra ya en copepuntos.

12 de la noche y 13 minutos, ahora menos en Canarias.

Partidazo, cadena copé en este arranque negro, muy negro de programa, porque la jornada es negra, muy negra.

Están Joseba, David, Palomar, Senabre, Luis, Foto, Arauz, está todo el mundo.

Y están desalojando el estadio de Bélgica al rival Duino ya,

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

grada por grada para que no haya ningún tipo de problema, porque el asesino sigue suelto, el terrorista, sigue suelto, porque ya, insisto, se ha considerado un ataque terrorista como no podía ser de otra forma, pero son dos los fallecidos, dos aficionados de Suecia.

Decíamos que relacionado en parte con esto, que no en ese nivel estaba lo que habíamos vivido en Marsella en las últimas semanas y la salida de Marcelino García Torral, el entrenador español.

Hola Marcelino, ¿qué tal? Buenas noches.

¡Ay, buenas noches!

¿Qué tal estás? ¿Dónde estás? Estás aquí ya en España, en casa, Asturias, Madrid, ¿dónde te pillamos?

Me pillas en Jijón.

¿Qué bien conoces?

Efectivamente, sí, sí. ¿Ya estás en tu casa nueva o estás todavía en...

En la otra.

En la menos nueva.

En la menos nueva, vale, perfecto, perfecto.

Bueno, pues ya ves que hemos tenido un arranque de programa muy accidentado con lo que ha pasado en Bélgica, con lo que le ha pasado al chico del Córdoba Juvenil, y claro, justo digo, si es que Marcelino, en otros niveles, pues ha sufrido un poco la violencia en las últimas semanas hasta el punto de tener que abandonar su puesto de trabajo.

Dicho así, suena duro, pero yo creo que es un poco lo que te ha pasado en el Olímpic de Marsella, ¿no?

Bueno, no famí directamente, pero sí que, pues en el 2023 escuchar que el presidente y su junta directiva pues ya reciben amenazas condicionantes para que abandonen su puesto de trabajo por grupos ultras no suele ser muy habitual, ¿verdad?

Y bueno, pues toda esa situación derivó en una serie de dimisiones, no tampoco diría dimisiones, sino de situaciones en las que, bueno, pues el entrenador, el director deportivo y, en principio, el presidente y su junta también iban a salir.

¿Que pedían los ultras?

No, que abandonar el club, que tenían que dejar de ser el presidente y la junta directiva, y eso era lo que pedían, sino que se atuvieran las consecuencias. Así fue como me lo comentó tanto el presidente, Pablo Longoria, como el resto de personas que estaban allí en aquella situación.

El presidente, recordemos, es español, ya trabajaste con él en el Valencia, pero el presidente continúa allí.

Sí, luego después de unos días de supongo reflexión o situaciones que se dieron condicionadas con lo que era el propietario, lo que en su momento pues me comentó tanto él como sus compañeros de que se iban a ir sí o sí, porque no se podía trabajar, como es lógico.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

En esas condiciones, pues a partir de ahí, después del acabo de tres, cuatro días, le consideraron su postura. Pablo me dice a mí que es una situación de responsabilidad, no dejar un gran club, vacío de un lado y también por un acto de coherencia con la persona que había confiado en él para decirlo.

¿Y las amenazas fueron de qué tipo? Un e-mail, un mensaje en Twitter, una llamada por teléfono en persona. ¿Cómo fueron las amenazas?

Bueno, pues estaba previsto, por lo visto desde hace tiempo, una reunión con los grupos ultras en la sede del club.

Y bueno, pues estos grupos entraron en el despacho del presidente.

Estaba previsto un diálogo sobre tampoco sé qué tipo de referencia a sus situaciones y allí lo que hubo fue una amenaza y una obligación por parte del máximo responsable de estos grupos ultras y todos, digamos, los que estaban presentes de que tenían acabando de haber crucios.

¿Y la policía no garantiza la seguridad de la gente allí?

O sea, la policía ante este tipo de amenazas, las amenazas no están castigadas.

O sea, uno puede presentarse en el despacho de cualquier persona y decirle atenta a las consecuencias si no te vas y la policía no hace nada?

Lo lógico es que además, siendo el despacho del presidente, hubiese las suficientes medidas visuales como auditivas, como para hacer referencia y una denuncia, pero yo hasta ahí no puedo llevar, no sé cuáles son las circunstancias.

¿Y entonces esto sucede y lo que hace Pablo Longoria el presidente es te llama a ti por teléfono y te cuenta esta historia?

Sí, esto sucede el lunes, que no recuerdo exactamente qué día era, pero creo que era 19 de septiembre y a las, sí, por la noche me llama y me cuenta pues todo lo que había sucedido,

lo que desagradablemente había sucedido en su despacho.

Y de la que habían sido participes, pues bueno, él y sus tres compañeros de junta.

¿Y tú el martes tenías que ir a entrenar?

Sí, yo el martes fui a entrenar y entrené.

¿Fuiste a entrenar?

¿No ibas a cojonar pensando en que podía pasar algo en el entrenamiento o...?

No, porque bueno, en ningún...

Yo la verdad es que no tuve sensación de miedo en ningún caso.

¿Por qué perdona, Marce, perdona, tú por la calle en algún momento tuviste algún problema a Marsella, en el estadio tuviste algún problema en el acceso, en la salida de los entrenamientos, nada, ningún problema?

Nada, no, yo no tuve ningún problema.

Lo que sí pensaba que con esta situación, donde la persona que me había elegido,

la que me defendía y la que me había llamado para hacer un proyecto a dos años, pues cuando él estaba débil y él me dice que se va a ir, mi razón de ser allí pues no tenía lugar.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Y además, pues bueno, que yo tampoco quiero trabajar en una situación de este tipo. Para eso, pues mira, me tengo una gran pasión por el fobo, siempre la tendré. Desarrollo mi trabajo con total libertad, nunca coaccionado, o así durante los 20 años de profesional lo he hecho. Y por lo tanto, en esta situación, pues bueno, es algo... Yo creo que inaudito, ojalá no me vuelva a ocurrir en mi trayectoria profesional, que no me quedan muchos años y tampoco le ocurra ningún otro compañero. Ya, pero hay algo que no entiendo. Los ultras pidieron que se fuera el presidente y al final el que te va a ser es tú. Sí, al final nos vamos del director deportivo y yo. Pero bueno, nosotros, a raíz de eso que sucedió el lunes a la noche, el martes tuvimos una conversación, cuatro personas implicadas, y yo como responsable técnico, allí pues llegamos a unas conclusiones y decisiones. Al día siguiente pues ya se formalizaron los contratos para la decisión del mismo, tanto mío como de todos mis compañeros. Todo Pablo creo que hizo una entrevista al día siguiente, en un periódico local donde también manifestó su situación de irse. Y luego pues mis compañeros me se fueron. Yo tardé unos días en irme, como repito, se formalizaron todos los contratos y luego pues si esto fue un lunes a pensar. Yo creo que el viernes fue cuando Pablo y otras dos personas decidieron modificar su postura inicial y continuar en el club. Perdona que te lo pregunte así. ¿Te sientes traicionado por esta decisión de Pablo de continuar en el club? No, no, ningún caso. Me dio las explicaciones primero, me dio las explicaciones después. Tengo una perfecta relación con él. Todavía hablamos el pasado sábado. Lo consideraba, lo considero y lo consideraré un amigo, que se ha aportado muy bien. Y cuando una persona se toma unas decisiones y luego las modifica, pues es seguro, seguro que tiene un porqué, además de una persona muy, muy inteligente y capaz como es Pablo, para modificar su situación o su decisión inicial. Lo peor que os había pasado era la eliminación en la ronda previa de la Champions, que fue una eliminación que evidentemente hizo y ya empezaba. Duele muchísimo. ¿Fue en penaltis o cómo fue? Bueno, fue un partido donde teníamos que haber goleado claramente. Luego, en el minuto 95, en la ultimación de partido, hay un penalti bastante extraño. Es una mano de estas que se pitan ahora y que todos nos tenemos a acostumbrar,

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

pero aquella cuando era el balón iba demasiado hacia la línea de banda.

Después, dos o tres minutos después, prácticamente cuando era el final de partido, se quita el penalti.

Y luego, pues, en la próloga seguimos teniendo ocasiones múltiples y al final quedamos eliminados por penalti.

Sí, sí, una faena.

Al final, has dirigido al Olímpic de Marsella siete partidos.

Sí, nunca tuve un terizo tan corto en mi vida.

Es el periodo más corto.

Cinco de Liga y dos de Champions.

Sí.

Bueno, empezamos la competición del día 8 de agosto.

Hubo un parón de selecciones y el día 18 fue mi último partido.

¿Y vamos que vuelves a estar en el mercado?

Es decir, ¿o cómo tomas este año?

¿Quieres descansar? ¿Quieres parar o qué?

Bueno, ya vemos.

Siendo entrenador es difícil planificar el futuro

porque las opciones de trabajo te llegan

y luego, pues, en función de si te llegan y te convencen, las eliges o no las eliges.

Y, bueno, pues, seguro que vamos a tener

las opciones de trabajo, alguna ya hemos tenido,

pero, bueno, tenemos que ser tremendamente prudentes y elegir una solución

de la cual estemos absolutamente convencidos

y que nos ofrezca un proyecto serio.

Ahí vamos a afrontar un reto nuevo, súper insolante,

un proyecto dos años,

pero, bueno, pues las circunstancias no se obligaron a rapidísimamente abandonarlo.

¿Te ofrecieron el Sevilla la semana pasada?

Hubo una conversación con mi dirigente

y, bueno, el Sevilla es un gran club, ya había estado allí

y creo que no se dieron las condiciones necesarias

para afrontar ese nuevo proyecto.

Bueno, pues, era un ofrecimiento por una temporada vinculada a una clasificación

y creíamos que, bueno, pues, la otra vez,

cuando estuve allí, me enseñó a que, bueno,

pues, los proyectos solventes y de futuro

y duraderos son los que normalmente tienen una viabilidad.

O sea, que el Sevilla te ofreció una temporada,

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

simplemente esto, lo que resta de temporada y tú querías más.

Este ofrecimiento fue, directamente, desde Pepe Castro y del Nido Junior contigo.

Bueno, no, fue con mi agente y fue a través de, bueno, de otra persona.

Víctor Horta, del director deportivo, Víctor Horta.

Vale, perfecto.

¿Rubiales llegó a ofrecerte en algún momento la selección española?

No.

¿Has hablado alguna vez con Rubiales de esta posibilidad o no hubo, digo, después de lo de Luis Enrique y todo aquello hubo alguna posibilidad?

No, no, no, hubo comentarios generales pues yo creo que por aquel entonces mi agente sí que tuvo conversaciones con él pero por su parte no hubo un ofrecimiento.

Tu agente también habló con la Federación, dices, por entonces.

Pero fue antes, antes del proceso y yo creo que no hubo ninguna...

Antes de Luis Enrique, dices antes de Luis Enrique o después?

No, fue cuando el tramo, no recuerdo exactamente pero yo creo que fue antes del Mundial, pero bueno, sin más.

Ah, claro, porque a lo mejor Luis Enrique ahí ya tenía claro que no iba a seguir después del Mundial.

Pues supongo.

Pero tampoco yo como no hablé nunca con Rubiales ni con ningún miembro de la Federación pues no sabrían decirte.

¿Te apetece más España o te apetece más fuera?

Me apetece salir fuera

porque bueno, había tomado la decisión de entendernos por tener una experiencia van pasando los años

tomamos esa decisión porque creíamos que era un proyecto pues serio y por supuesto atractivo de un gran club

desconocíamos las circunstancias reales en cuales estaba la situación.

Yo creo que hasta el mismo Pablo también las desconocía y ahora pues si surge un proyecto

como te decía anteriormente solvente y atractivo

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

pues lo afrontaremos
y si no, pues esperaremos.
¿Esto de Marsella?
¿Crees que no cuentan el currículum?
Porque claro, los entradores muchas veces
se os pone unas pa verdes y lo hacéis bien
una cruz roja si lo hacéis mal.
¿Sería injusto poner una cruz roja
por la experiencia en Marsella?
Es una valoración que queda para vosotros.
Yo creo que casi he batido un récord de poca estancia.
No, que va.
Se lo tiene Camacho, lo tiene Camacho en el Madrid.
Eso no hay quien legal.
Bueno, pero...
Camacho se separó antes de coger el avión a alguna de Miel.
O sea, ahí se separó.
No, pero bueno, eso fue una dimisión de él.
Sí, a bueno claro.
No, pero ha caído mucho.
Una cosa es que dimitas
que cualquiera lo podemos hacer
y otra cosa es que una situación
y sobre todo como ésta
muy alejada a lo que son los resultados
que normalmente son los que nos echan de los equipos
pues ahí ha producido.
Yo mira que tuve en mi experiencia de 20 años
situaciones difíciles de explicar
o fuera de lo que es lo coherente,
pero ésta se aleja de todas ellas.
Sin duda.
Sin duda.
Marce, te mandamos un abrazo enorme
no sé si es una buena pregunta para Marcelino.
Cuando dices de ir fuera,
¿se contempla Arabia también
a dar el estagazo o es fútbol?
A dar el estagazo me gusta.
Lo que conocemos aquí por fútbol,
serio, vamos.
Ahora mismo no.
Y bueno, la semana pasada tuve una oferta.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Perdona, perdona.
No me tienes los cinturones así.
Aquí la semana pasada tuve una oferta de Arabia.
De Arabia.
Sí, pero no entra ahora mismo
de nuestra perspectiva.
Dentro de unos meses
no sabes lo que va a pasar.
Pero y nunca puedes decir
de esta buena obra, ¿no?
Como el dicho.
Pero ahora mismo
nos gustaría tener un proyecto
donde prevalezca la situación deportiva
sobre la columna.
¿De cuánto era la oferta?
Bueno, un poquito.
No, pero a ver, ya no te digo
que no me digas quién te la hizo.
Pero más o menos.
No, porque tampoco entramos.
Es un representante
que te pregunta.
¿Quieres ir a este equipo?
Contemple la posibilidad de ir a Arabia.
Si dices que no, porque no la contempla tampoco.
Pero tú dijiste que no.
A mí me viene alguien y me habla Arabia
y le digo, de momento digo,
siéntate y toma un café, hombre.
Siéntate y toma un café y vamos a estar tranquilos.
No, porque no contemplamos eso.
Es muy reciente también.
Yo creo que el duelo tienes que ir
pasándolo poco a poco para centrar la cabeza.
Un lo menos así me gusta a mí.
Y luego pues,
siempre esperas, como te decía anteriormente,
una oferta donde prevalezca
lo deportivo.
¿Tú crees que eso de Arabia va a funcionar
o te parece que va a ser como China?
Yo creo que en la actualidad es bastante superior a China.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Sobre todo en las cantidades que se pagan
y los futbolistas que son capaces de llevar
del nivel, incluso entrenadores.
Pero no sé el trayecto que puede tener.
¿Vosotros que estáis más atentos a ese tema?
Seguro que pronosticáis
muchísimo más acierto del que puedo hacer yo.
Yo tengo mis dudas, claro, pero...
La verdad que poco interesado, ¿no?
No es para mí
ahora mismo una prioridad
seguir el fútbol de allí
y lo que pueda suceder
tanto en el presente como a corto y medio.
¿Tú entiendes lo que hizo Gabribega, por ejemplo?
Yo entiendo todas las personas.
No, hay algunas que no las entiendo.
Yo creo en respetar a las personas
y su opinión.
Y entonces, pues bueno, quizás
no es lo habitual, no es lo más común,
pero bueno, yo tampoco sé
las condiciones reales
que han sucedido
para tomar esta decisión.
Supongo que habrá alguna más
que lo económico,
que lo económico,
alguna más que lo económico
y alguna otra valoración
que por lo menos a mí se me escapa.
Desde el punto de vista deportivo
pues es un chico que tenía
una grandísima proyección,
que había demostrado en su presencia en la liga
pues un nivel muy alto
y con su juventud y capacidad
podía tener una progresión
y a lo mejor jugar en un equipo de los grandes.
Pero ha tomado esa decisión, tanto él como su entorno
y va a interesarse por ella.
Oye, con Luis Enrique, allí en Francia
vamos a hablar en algún momento, coincidían

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

dos entrenadores españoles
en dos clubes como el PSY
y el Olímpic de Marsella, en algún momento
hablasteis para...
Vamos a dejarlo para ese quince semana
que vamos a jugar en la PSY.
¿No hablasteis nada?
Ni un mensaje ni nada.
No, la verdad es que no.
No hablamos.
Si sois de jijón, los dos.
Ya, pero bueno,
y vamos a hablar ese quince semana
porque sí que recibí un mensaje
de Joaquín
Joaquín Valdez
y la verdad es que ahora que recuerda
el nombre de todos, el cuerpo técnico
pero yo personalmente con Luis Enrique
no hablé ni nada.
Resistí un mensaje de apoyo cuando pasó todo esto, ¿no?
Sí, así es.
¿Andas mucho en bici o lo has dejado?
No, no, no.
Ahora pues intento
practicar de vez en cuando.
Hoy sí que me he subido un poquito.
¿Cuántos kilómetros?
75, hombre.
75, y en Asturias 75
no son llanos, ¿eh?
No, poquito, poquito no es.
Pocuito no es, no, no, no.
Y no es eléctrico. Hay que hacer unos poquitos más.
Muy bien.
Marce, te mandamos un abrazo enorme
gracias por contarnos el testimonio.
Muchísimas gracias. Mucha suerte
y cuando tengas trabajo pues
aquí estamos para contar
las cosas que te ocurran, ojalá que sean buenas.
Muy bien, muchísimas gracias
cantado de participar con vosotros.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Muy bien, un abrazo Marce, hasta luego.
Un abrazo a todos, gracias.
Pues la historia de Marcelino en el...
Es la única manera de decirle
que no Arabia, yo creo, no escuchar la oferta.
Es decir, no estoy interesado.
Sí, porque si te sientas ya...
Claro, claro, decir, estoy buscando otro tipo de proyecto.
Yo no he existido, a mí me cuesta creer que venga uno con una oferta Arabia
y que no quieras conocer la oferta, porque...
No, yo sí de conocerla también, no, vamos.
O sea, yo viene uno, ya te digo, vengo de Arabia, le digo.
Pero pasa, pasa.
Y ponte cómodo. No es como estos que venían
que te vendían libros y tal y digo, no tengo tiempo.
Vengo de Arabia, adelante.
Hay gente que no está en ratera como vosotros
y que miran proyectos deportivos y que hay otras cosas.
En Arabia y le preguntas por la estructura
del club, ¿no?
Para mí es más normal lo de Marcelino
que lo de Gabri Vega, también te digo.
¿Por qué? Porque Marcelino renuncia a la pasta
porque le apetece, porque el cuerpo le pide
seguir compitiendo al máximo nivel y Gabri Vega
quiere pasta, que yo también lo haría
seguramente lo mismo que él, pero no es lo normal,
lo normal es lo otro. No, no es lo habitual,
pero yo sí que entiendo a Gabri Vega perfectamente.
Porque tú eres uno de ellos, de los que decía
Foto, de estos que tú miras.
Un peseta, un peseta. Igual soy el presidente
de los pesetas. Progreso, pero un peseta.
Mira, le parece
que no es compatible, ¿eh?
Bueno, en fin, da igual.
Gabri Vega está haciendo lo normal, que es
intentar ganar más dinero que antes. Pero a su edad
te parece normal lo que ha hecho. Sí, porque al final
tú cuándo vas a un equipo grande para qué es fundamentalmente.
Para ganar dinero compitiendo al máximo
nivel. Bueno, pero para...
Si eres bueno, si eres talento. Pero para ganar dinero.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Realmente lo que quieres es ganar más dinero.
Si ahora mismo el dinero está en Arabia, pues te vas a Arabia. No, porque hay jugadores que anteponen el dinero a lo deportivo, que yo lo respeto.
Es el caso de Gabi Vega, que es buenísimo, pero ahora prefiere reconectar pasta y después a ver si puedo seguir compitiendo.
Pero es que él jugaba mucho con la edad, claro.
No, todos jugamos con la edad.
No, en este caso jugaba mucho con la edad.
Y el que está, llena la buchaca y dentro de tres años... No te sorprendería que el año que viene Gabi diga, Gabi el de Barça diga me voy a Arabia.
Sería normal porque no haría mucho más dinero que en Barcelona.
Gabi Vega estaba ganando cuatro duros en el celta.
No es Gabi que está bien pagado. Pero aquí va irse a un gran equipo.
Pero lo del Napoles, él quería ir al Napoles y no salió.
Entonces llega al final del mercado y dice que va a irse a Arabia.
De su talento, si no salió el Napoles, se va el Newcastle, se va el Liverpool.
¿Tú qué prefieres? Te voy a poner un ejemplo.
¿Competir al máximo nivel y jugarse mi final de Champions sin ganar un millón o irte a Arabia y ganar diez?
Pero es que depende. Si yo soy Gabi, yo no me voy a Arabia, por lo menos hasta que cumpla 28.
Gabi o Gabri.
Pero yo te digo Gabri.
No, pero Gabi está jugando en el Barça, que es otro asunto. Yo te hablo de Gabri Vega.
No, no, no, no. Gabi, Gabi no jugó en el Barça.
No para el Barça y para el Madrid.
Y no lo fichó ni el Barça ni el Real Madrid.
Porque ficharon a Belingham

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

y porque no podía pagar.
Porque no tiene la pasta que tiene Arabia Saudí,
ni el Barça ni el Madrid.
Me parece fantástico y han acertado.
Y el Barça no podía pagarlo.
En el caso de Gabri Vega,
hay una circunstancia
que yo creo que marcó el futuro de este chico
y es que el presidente públicamente lo vendió seis meses
antes de que se vendiera.
Y esa circunstancia, el presidente ya contaba
con los 30 y tantos kilos que le iban a caer.
Y lo dijo además públicamente, aquel día,
me recuerdo que colguíslo, pero cómo puede decirlo
si no se ha vendido todavía, que este chico se va a ir,
pero si no se sabe a dónde va a ir.
Y entonces ya se tenía que ir, sí o sí.
Se salió malo del Nápoles,
salió de Arabia pues se fue.
Hay noticias de cara al clásico y es que
a Nacho, la han quitado una amarilla, no me digas más.
No, la han quitado un partido.
La han quitado un partido para que pueda jugar.
Un partido de iguales.
No se ha recibido igual en Madrid que en Barcelona.
Esa es la decisión del Comité de la Penalización.
Lógicamente.
Lo entiendo, ¿eh?
Bueno, hay que decir que el día que me preguntaste
cuántos partidos le podían caer, me acuerdo.
Yo efectivamente...
Lo adelantó.
Certo, cierto.
No lo adelanté.
No lo adelanté porque me preguntaron
mi sensación, mi opinión.
No era noticia porque el comité no se había reunido con lo cual.
Tengo 1.000 de eres, sí, señor.
Efectivamente.
Y dije, y dije, y dije
que las entradas,
las entradas donde había
juego brusco grave y había

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

disputa de balón eran un partido
y que el otro podía ser por la
por la lesión de Portu.
Y a mí 3, que era lo máximo que se había ido a la sanción,
me parecía excesivo.
Y que el Real Madrid, si recurría,
tenía muchas opciones de que mínimo lo rebajaran un partido.
Y lo que hice apelación es
que el Comité de Competición
le mete la máxima,
que va el artículo de 1 a 3,
le mete el máximo que es 3,
pero no justifica por qué son esos 3.
Entonces, como no queda acreditado
o de manera concreta, porque le mete esos 3,
que es la máxima, apelación dice,
1 por la entrada, 2 por la lesión
y el tercero, como no sé a qué se debe, pues se lo quito.
Melchor Ruiz, hola Melchor, muy buenas.
Hola, qué tal, buenas noches.
Elena Condis en Barcelona, hola Elena, buenas noches.
Qué tal, buenas noches a todos.
¿Cómo ha caído esto?
A ver, en Madrid, Melchor, qué tal.
Justicia, ¿no?
Pues como te puedes imaginar bien, ¿no?
Porque sobre todo la dedicada situación
de los centrales, pues mucho mejor todavía.
Entendían que con dos partidos
era suficiente, como estaba explicando Isaac Foto.
Muy bien explicado por parte de Foto.
Muy bien, muy bien.
Hoy te gusta Foto.
Hay que confesar una cosa.
Pero hay que decir que en Madrid
no tenían...
¿Y qué te dije yo, Melchor, en la redacción?
Tenían vídeos preparados ya.
Tienen más opciones en esta acción de recurrirla
que en otras que han recurrido que no tenían ningún.
¿Te lo dijo eso, Melchor?
Pues...
No te acuerdas.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Hoy me lo ha repetido.
Ya, pero hoy era fácil.
Lo cierto es que
son dos partidos, uno ya lo ha cumplido
ante Osasuna, antes del Parón,
el otro lo va a cumplir el sábado del Sánchez Pijuan
y estará a disposición de Carlo Ancelotti
para el partido del clásico,
aunque eso no le garantiza
el que vaya a jugar el clásico
porque hay buenas noticias
al respecto con el tema de los centrales
que te decían.
Sí, porque David Alaba
va a reaparecer ante el Sevilla.
Rudiger, recordemos,
estaba percibido
a tan solo una cartulina.
Es decir, si la viese ante el Sevilla,
si habría un problema, y ahí Nacho
podría tener más opciones, pero en principio
como es normal, si te reducen
una sanción máxima, que era de tres partidos
y te la dejan en dos, sobre todo teniendo en cuenta
que por tu al final no era
esa lesión que en principio todos
íbamos después de ver esa entrada
y que estaba a disposición de
Michel ya en la siguiente jornada,
pues entienden que es lo más justo.
Elena, en Barcelona?
A ver, en Barcelona hay indignación
que no sorpresa
porque se habla de un día más
en la oficina.
Indignación que no sorpresa,
que manera de explicar la información.
Muy bien explicado.
Es el sentido.
¿Queréis que os diga cómo está Barcelona?
Pues mira, hace un ratito el programa
en el que participa
David, por ejemplo, y yo también

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

estoy desencuando de Tertuliana,
el programa de TV3 el 11
ha ensensado Xavi Valls, el presentador
con la canción escándalo
es un escándalo.

Muy objetiva, muy objetiva.

El editorial estaba con la canción escándalo
y hablaban de vergüenza, desde el club
en la directiva, cuando preguntas
a los directivos del Barça, en privado
lo que te dicen es que es un agravante
comparativo, y te lo comparan
con el caso Lewandowski, el año pasado, por ejemplo,
de Pamplona.

Foto, me dejas terminar, porque me están preguntando
cómo se ve en Barcelona, luego
habláis vosotros desde Madrid.

Muy bien, Elena.

Apelación, desestimo el recurso del Barça
por tocarse la nariz, porque consideran
que era un gesto de menos precio de Lewandowski.

Sin embargo, ahora no entienden
en el Barça

porque le reduce en el castigo ancho
cuando ha podido hacer daño a un compañero
de profesión, tras esa dura entrada
a Porto.

Porto, perdón, Porto es el rival
del Barça.

Xavi, además también está preocupado
ya sabéis que

en Getafe, después de
la primera jornada de liga, dijo que
no le había gustado la reunión con el
comité de árbitros, se levantó
en esa reunión

en el inicio de temporada, y de
momento, quien no ha hablado es la porta
que ha dejado que Xavi sea el portavoz
para alzar la voz en las quejas
arbitrales y en este tipo
de asuntos, pero el sábado
vamos a escuchar al presidente, ya sabéis

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

que el Barça tiene asamblea
y ahí la porta sí que podría decir algo
una semana antes del clásico.
No, únicamente decir
que lo de Lewandowski es una
desconsideración al árbitro
que se sanciona... Desconsideración en Polonia,
además lo dijeron.
Era en Polonia, no significa
nada tocarse la nariz, o si no lo sabía.
No estoy hablando si es justa o no es injusta.
David, cuando uno se toca la nariz
diciendo que aquí algo huele mal,
es en Polonia y es en cualquier caso.
Entonces la desconsideración fueron dos.
¿Pero qué dice? No dijo nada de que...
Esto es lo que lo contamos el día al
partido, lo contó un oyente polaco, creo.
No tiene nada que ver con el mal.
Bueno, bueno, no, no, ha dicho
Belchono, ha sancionado porque
el tía que olía mal.
Pero no se puede comparar con esta
sanción de Nacho. Por desgracia...
Por desgracia está más sancionado. Tener una
desconsideración que partirle casi una pierna
a un contrario. Perdona, es que esto es una
desconsideración al juez del partido.
O sea que hay que proteger más al juez que al
partido. Hay que proteger a todo el mundo.
Hay que proteger a todo el mundo, pero la
desconsideración es al árbitro, es al juez
del partido. Es más desconsideración
partirle la pierna a uno. No, pero no se la
partido. No, de milagros.
No, pero no se la partido.
Pero bueno, la puntería. ¿Le habrá hombre
o no? Yo creo que las fotos son dos
ventanillas diferentes. Una cosa es juego
brusco, obviamente.
No, que no.
No pasa nada.
No pasa nada porque lo que voy a contar

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

no os interesa.

A mí sí. A mí sí. A mí sí.

Aquí interesa el fanatismo, el que la han quitado uno, el mamoneo...

Eso es culpa de Elena.

Perdón, me estáis preguntando cómo se ve desde Barcelona y yo solo os trasladó la opinión que hay en Barcelona. No, no.

Escándalo, indignación...

Porque solo han dicho en un programa de TV3 y os lo he trasladado porque me preguntáis cómo se ha ido en Barcelona esta decisión. Pero más allá de la indignación que hay en Barcelona o de la felicidad que hay en Madrid, la clave de todo esto está en saber, foto y te lo pregunto a ti y no sé si lo sabes.

¿Qué casos precedentes hay de este tipo y qué sanciones han impuesto? Y si ha habido algún caso en el que una jugada similar se han puesto tres partidos y se han reducido la indigna más que hablar, ni indignación, ni alegría, ni nada.

Todos los casos precedentes de una entrada de juego brusco grave con disputa de balón se han sancionado con un partido y cuando ha habido lesión se ha metido otro más. Por lo cual meter dos partidos está dentro de la lógica del código disciplinario de la Federación Española de Fútbol. No es una locura.

Me parece increíble que cambie de un partido a dos si hay lesión o no hay lesión.

Es decir, me parece increíble que uno de los criterios sea. La entrada es la misma y si el tío...

Cuidado, cuidado, cuidado.

Si parte hubiera dicho esta semana no fue un momento.

Dani, ahí estás confundido. Yo te pego a ti un puñetazo y te hago una precha

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

en la cara y es una cosa.
Y te doy un puñetazo.
Y te dejo tres tarpélgicos y la pena
es mucho mayor.
Entonces la consecuencia hay que tenerla en cuenta.
Pero el acto es igual.
La consecuencia no.
Pero una cosa, eso es lo que ha legado
el Real Madrid para que le reduzca la sanción.
Que no es una lesión grave.
Pero apelación, eso lo ha desestimado.
Apelación lo que estima
es que su anterior comité, o sea, el comité de competición
lo que hace es meter tres partidos
y el tercero no está justificado.
La lesión de por tu ya va incluida en los dos.
Es uno por la entrada
y otro por la lesión de por tu.
Que apelación entendía que con dos partidos
era suficiente.
Por cierto, bueno,
Elena, algo más desde Barcelona.
No queríamos cabrarte.
No, no, estoy muy tranquila.
Lo que pasa es que hay que ponerlo todo en contexto.
Igual que significa
en Polonia al tocarse la nariz.
Que seguramente no es el menos precio
que interpretamos aquí en España.
Cada país tiene su forma
de expresarse y de comunicarse.
Sí, ya veo que te tocas la nariz.
¿Hizo así? ¿Levantos que hizo así?
¿Cuando salía del campo o así?
¿En España no se lo hicieron?
O así.
No, pero así significa huele mal, ¿no?
No, eso es así.
Más de lado, ¿no?
Esto es que lo acabo de volver a buscar.
Lo contamos aquí.
Es un gesto que quiere decir
lo que le quiere decir Levantos que el árbitro

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

es que está siendo arrogante.
No, pero es que aparte de Daniel Levantos
que dijo que se estaba dirigiendo
a su banquillo, no al árbitro.
Exacto, le estaba diciendo a Xavi
este árbitro es un chido.
Sí, está arrogante.
Está arrogante, ¿no?
Bueno, Elena, algo más.
Para evitar todos los problemas,
se eximiría el Madrid al Barça
de que cualquier jugador fuera sancionado.
Entonces, si no sancionan ninguno, ya no hay indignación
y hay alegría. Elena, cerramos de siempre.
Elena, algo más desde Barcelona.
Hoy han vuelto a los entrenamientos.
Hay siete titulares en la enfermería.
Siete jugadores que
en principio de cara a domingo
Xavi sólo podrá recuperar a dos de siete.
A Balde y a la Minya Mal, porque Pedri, por lo que me dicen,
finalmente no podrá estar
este domingo contra el Eti Club.
Así que espera tener unos minutos en el clásico
contra el Real Madrid.
Y a Frankie de Jong
ya no se le espera directamente
por lo que me dicen contra el Madrid,
porque hoy le han quitado la bota ortopédica
y va más lento de lo que se espera.
Ha dicho Ferran Torres en el hormiguero
que os tiene bloqueados a todos los periodistas.
Bueno, tú también eres periodista,
también te tendrá bloqueado.
No soy a nadie.
Los tiene directamente bloqueados.
No ha hablado de personas.
Ha dicho que a todos los periodistas
la prensa.
Están bloqueados.
Están bloqueados Miguelito, tú,
Luis Cancía.
Vinos y platos de comida.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Melchor, seguro que también.
Todo el mundo.
Perdona,
tú presentas el desmarque.
Así que también te tiene bloqueado
y seguramente no pone cuatro
al mediodía.
Muy bien Elena.
Si le
le libros, o sea que quizás
sí que te está leyendo a ti.
Igual me desbloquea cuando le axel
y cuando llega al mediodía me bloquea.
Vete a hacer promoción a otro sitio ya,
que aquí hablaste mucho del libro en su día.
No, ahora con la segunda parte voy a volver.
Hay segunda parte.
Un beso, Elena, gracias.
Un beso a todos.
El acuerdo con Brasil.
Son todos rumores.
Estoy muy bien en el Real Madrid.
Hemos empezado bien la temporada
y esperamos acabarla mejor.
Y que todos son rumores.
Le dio un palo a Rodrigo el otro día.
Es que son varios ya,
los que no quieren...
Camabinga no quiere jugar de lateral.
Chua Meni dice que de central no quiere jugar.
Rodrigo no quiere jugar de nueve.
Modri quiere más minuto.
Y es escuchar.
Un polvorín.
Yendo líderes en la liga
y líderes en Champions.
Lo de Rodrigo me parece
que el jugador busca la cuartada
para justificar su mala temporada
y le quiere echar el marrón a Angelotti.
Pero además a Angelotti luego va a ir a Brasil a seleccionar.
Y no lo convocará.
No está muy...

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Yo creo que Rodrigo se equivoca a diferencia por ejemplo de Camabinga que dice no es el sitio que me gusta, el míster pues ahí me va a tener. Chua Meni exactamente lo mismo. Y Rodrigo también ha dicho que al final jugaría donde le diga lógicamente a Angelotti pero fijaros que dice que no me gusta jugar de nueve. Yo no le he visto jugar de nueve. Portada de marca mañana. ¿Has visto la portada de marca de mañana? Precisamente esto. Los rebeldes de Angelotti. No me digas. Ojito. El polvorín lo que ha dicho. Y el sábado contrarramos. Un abrazo. Un abrazo. Hasta luego. Tengo que hablar con Andrea Pelaez. Hola Andrea, muy buenas. ¿Qué ha pasado? Ha sido la gala de la Liga F. Y la ha presentado Andrea Pelaez de manera magistral. No era buena Andrea. Ha estado muy bien. Muchas gracias para una vez que no entro a contar líos pues estupendo. Ya te los metemos ahora. Beatriz Alvarez es la tebas de la Liga F. Feo. Beatriz Alvarez es la presidenta de la Liga F. La teba. Era una forma de convertir coloquialmente para como... Es que eso le decía Rubiales a ella. Eres la teba no sé qué. Claro, claro. Lo retiro. Pero cuanto antes.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Es la presidenta de la Liga F.
Es decir, el cargo que ostenta.
La Liga M.
La Liga más curta.
El caso es que le han preguntado
por las declaraciones de Carvajal de ayer.
Teclaciones después del partido hablando
de lo de Aytana Bombati.
Estoy hecho Beatriz.
Desde luego que no estoy de acuerdo con esas palabras,
creo que en esta vida debemos implicarnos
más allá de lo nuestro.
Y uno de los significados de nuestra marca
precisamente es eso. Intentar crear una comunidad
en donde cabemos todos y donde cabemos todas.
Y que cada uno, con su perspectiva y su punto de vista
puede votar y puede sumar.
Y evidentemente, pues eso es nuestra pretensión
que entre todos sumemos.
Ojalá él quisiera sumar también este proyecto.
Bueno, es lo que le dice a Carvajal.
A Aytana que recordemos que dijo
en esa entrevista en Salvador
que no esperaba
la solidaridad o la ayuda
o el apoyo de algunos
compañeros del equipo...
Yo criticaría muchos jugadores de la selección
y mira que Carvajal no es santo de
mi deposición, que me tiene bloqueado Twitter
pero... ¿Te tiene bloqueado también?
Sí, sí, me tiene bloqueado. Digo, pero...
Pero por lo menos Carvajal...
¿Cuánto se tiene bloqueado?
Bueno, es que muchos no me doy cuenta...
Carvajal, ¿sabes por qué te tiene bloqueado?
Sí, sí, lo sé. ¿Por qué es?
Por un partido con el Barça que hizo una peineta,
¿sacordáis? Cuando marcó
el gol en la final, le hizo una peineta al público
y se lo recordé, le envié la foto,
la captura y tal y no le sento bien
y me bloqueó.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

No, pero digo que no son todos de mi depoción...
Y lo más mínimos se expresa.
Pero por lo menos... Claro, por lo menos dice
lo que piensa, parece que ahora sea el culpable
de todo, Carvajal, yo...
creo que se equivoca lo que dice, pero por lo menos
dice algo, decir por lo menos habla
de todo lo que le preguntan. No, es que...
Ayer tenía mucho golmillo, lo dijo, tenía...
Hay veces que es mejor no decir nada, muchísimo mejor
no decir nada que lo que dijo Carvajal. Yo prefiero que...
Si lo piensa, Luis, tío, es mejor no decir
lo que piensa como quiera, si es su opinión
la tienes que deshar libremente.
Ya empieza, ya empieza...
Hay veces que es mejor no decir nada...
Hay que decir lo que queréis...
No, no, no, que diga
lo que quiera, pero a mí me parece
que para decir eso es mejor no decir nada.
Pero por qué si lo piensas...
Pero es que decir lo que piensas no me parece
una virtud normalmente.
Como todo el mundo
diga lo que piensa...
Como todo el mundo...
El problema lo tienes tú
que no suele decir lo que piensas.
El día que diga lo que piensa...
El día que diga lo que piensa...
La gente dirá...
Ah, este no es el que era antes.
Bueno, ese es el problema, que no lo dices.
Ahora hay un debate sobre si hay que poner
el bar en los partidos de la Liga Femenina o no.
¿Puede que te varían a ponerlo?
Tiene huasa. ¿Por qué?
¿Qué tiene huasa eso? ¿Qué haya debate?
O sea, lo queréis cargar en la Liga lo que hay
y en la que no la hay y quieren que haya.
Yo no quiero en ninguna liga, ni en la Femenina.
Eso es, mira, no ves, pues mira, ya hay una persona coherente
que piensa lo mismo.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Decía...

Decía Belajo Carvallo, expresidente de los árbitros,
que no hay mejor piropo
para el bar que el que no lo tiene
que lo quiera.

Me lo da frase, me lo da frase.

Una gran frase.

Si me pasa gol de cosas,
si me pasa gol de cosas, ponerla
en mila pida.

Explícame lo otro al que no ha entendido.

Yo quiero que pongan eso en mila pida.

El mejor piropo para el bar es el que no lo quiera
que lo tenga.

Oye, Andrea.

Esto está extendido entre las jugadoras,
o sea, va a ser la próxima reivindicación
de las jugadoras de...

Está bastante extendido

en las futbolistas,
pero evidentemente

es como que

desde que ha arrancado la temporada
que llevamos cinco jornadas
ha habido muchos fallos de las árbitras,
fallos bastante clamorosos,
sobre todo

fueras de juego bastante llamativos
que no lo eran.

Pues, por ejemplo, un penalti que falló Alexia,
la portera se adelantó,

no tenía los pies en la línea,

penaltis no pitados,

el otro día lo que sucedió con

Naitana en el partido antelatlético de Madrid

y últimamente las futbolistas

ha habido varias en Twitter

que se han manifestado

pidiendo el bar. Lo que pasa que yo creo,

Juanma, que la mayoría son conscientes

como te contaba ayer, que antes del bar

hay que pedir

nivel en las árbitras,

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

nivel que no existe por una norma cuando se hizo la Liga profesional en el que todas las árbitras de la Liga F son mujeres y esto es una proporción ínfima entre los árbitros que hay en España solo un 7% son mujeres, por lo tanto si tú sacas de ahí todas las árbitras de la Liga F pues evidentemente no van a tener todas el nivel que se requiere en una Liga Profesional de primera división, pero sí, sí es. Ahora es el pan nuestro de cada fin de semana en la Liga F en cuanto hay un error, las futbolistas ya no se callan y ha habido varias como Lola Gallardo, como Mapileón que han pedido abiertamente el vídeo arbitrario.

¿Cuánto cuesta? Bueno, esto lo tendría que apagar los clubes, la Liga, no la Federación, lo recordamos y más o menos instalar el bar en la Liga F costaría aproximadamente un millón de euros, hay que tener en cuenta.

¿A cada equipo? No, no, un millón de euros para todos.

¿A todos? Sí, hay que quitar los gastos de conectividad con la empresa de telecomos, o sea, con la empresa si es telefónica, pues es exacto la parte.

Es imposible, Juan Maya, además. Muchos campos foto. No tienen ni infraestructuras para poder poder poder. Es un millón de euros son menos partidos que la Liga masculina, la Liga masculina son 21 partidos por jornada, aquí son 8 pero es verdad que FIFA ha aprobado para competiciones que están dotadas de infraestructuras peores en este caso hay que decir que la Liga F se juega en mini-estadios, en campos más pequeños

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

en ciudades deportivas, que ya con menos cámara se puede realizar el bar. O sea, que si la Liga F lo solicita y se va a concurso, la temporada que viene hay bar, hay formación a las árbitras y todo eso pero si no se solicita, evidentemente pues no puede haber. Gracias, Andrea. Un beso, chao. Un beso. Oye, Morris, que tú has estado en un evento de los compañeros del español, que estaba Olga Carmona pero no te han dejado que le preguntaras nada, ¿no? La verdad, lo hemos intentado, la verdad que estaba un poco agobiada porque ha llegado muy justa de tiempo y ha llegado ahí con mucha presión, ha entrado rápidamente y a las afueras no nos ha querido atender y ya cuando estaba más tranquila nos hemos acercado parecía que iba a hablar, pero rápidamente se la han llevado, así que no me he podido hacerle ninguna pregunta. Os recuerdo que Olga Carmona y todo el equipo del Real Madrid tiene el miércoles a las 7 y media, el partido de vuelta en Oslo contra el Valerenga, que es clave para la temporada del Real Madrid femenino porque se juegan estar en esa fase de grupos de la Champions y me recuerdo, hablando de esto del bar, que no había bar la temporada pasada, o sea que en esto de la Champions, hasta eliminatorias, hasta el año pasado no había bar, o sea que es una cosa bastante recurrente en el fútbol femenino y ha estado Florentino también. Ese sí os ha atendido, supongo. No, no, no, ha entrado también rápido ha dado un discurso, la verdad, que es muy emotivo, señalando que Olga Carmona cumple. Por un día, por un día que nos atienda tampoco. Claro, nada. No va a estar todo el día hablando. No, no, pues ha entrado muy amable pero en silencio, si, si, sin querer dar un tipo de declaraciones. Y por cierto, Juanma, que le ha dado un premio también al presidente de Telefónica, José María Álvarez

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Payete, por su gestión empresaria. No me extraña.
No merece. Por eso lo digo.
Se han quedado cortos. Se han quedado cortos.
Me parece que merecía dos premios.
Dos, no. Mira, mira, yo se va como calla
ya, antes. Yo se va, antes aquí.
Antes, antes. Mira, te comías el micro.
Acá el de media 6 no le ha andado nada.
¿Le ha andado algo de media 6? No, no.
Antes moría el micro. Has cambiado
telefónica por media 6. Es una vergüenza
que ha andado el mayor premio de todos.
Este se ha ido a Arabia.
Este es de los que se ha ido a Arabia en la tele.
Yo me fui de ahí porque había otro que vino
después de mí. Sí. Que se llevó la pasta
de todos los que estamos allí. Sí.
Y entonces tuvimos que ir a buscar alentejas a otros.
No te consiento que hables así de Lobato.
Lobato, cuando yo llegué ya estaba.
El que no estabas, eras tú. Vale.
Y al que se llevó la pasta, eras tú. Tú viniste a competir
en un proyecto. 12 y 5.
Os recomiendo que os quedéis hoy a escuchar a Lobato.
¿Sí? En serio.
Atención a lo que os va a contar Lobato en el día de hoy.
Va a ser bueno.
Arranca el gran premio.
Los tres juntos a la frenada.
Rueda, rueda los dos.
Las trasas que van a reventar.
El suflé
en el Partidazo de Cope con Antonio Lobato.
El otro día
cuando Vilda declaró
no me acuerdo quién declaró
en la Fiscalía
una audiencia nacional y tal.
Cuando dijo Vilda que había ido a decirle
al hermano de Yeni Hermoso
que a ver si rebajaban un poco el suflé.
Digo yo, mira, hasta ahí ha llegado
la expresión del suflé.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

¿Mandararices que en el avión de vuelta donde se produjo todo el libro?

Hola, Carlos Miguel, muy buenas.

En este caso, espectador.

De Lobato. Hola, Lobato, muy buenas.

Qué tal, ¿cómo estás, Juanma, Carlos?

Muy bien. Te escuchan todos.

Ha quedado todos porque les he dicho que les va a molar hoy

escuchar a Lobato y a Carlos Miguel que no tenemos gran premio.

No hemos tenido gran premio el fin de semana.

Tenemos el próximo.

Hay tres seguidos. La Gira de América.

Austin, en Texas, México e Interlagos.

Eso es lo que tenemos. Esta es buena gira, ¿no?

Está bien, está bien.

A mí a Austin me gusta mucho por la música

que es la capital de la música

de esa zona de Estados Unidos.

La calle 6. La calle 6, ¿eh?

Con música en directo, con mucho rock.

Sí, sí, está muy bien. Tiene mucho ambiente.

Cosa que no se ven todos los sitios.

Si yo fuera o si no estás escuchando

un tío que tiene pasta y tiempo

y dice, voy a...

Por ejemplo, Luis García.

Luis García. Luis García.

Lo miró.

Luis García, rey.

A ver, pasta y tiempo.

Oye, Lobato,

voy a ir a cinco grandes premios

de Fórmula 1.

¿Qué cinco grandes premios tiene que ir?

Primero, disfrutar del gran premio.

Segundo, disfrutar de la ciudad

donde sea, donde haya marcha.

Buenas copas.

Buenas noches, buen ambiente.

No sé, en general.

A tu amigo, cinco sitios

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

a los que ir del circuito de Fórmula 1.
Claro, pero no me lo dirás por la pasta.
Depende del nivel de pasta.
No te preocupes, no mires la cartera.
Yo te digo a los que a mí me gustaría más.
Pero es que tú a lo mejor es porque hay una roga
y haces escalada.
Pensando en el aficionado medio
que me gusta ver carreras,
buen espectáculo, buen ambiente,
pero que además puedes aprovechar
el resto del viaje para hacer otras cosas.
Incluso si quieres ir con tu pareja,
con tu mujer, con tu novia
para que puedas disfrutarnos
de los cochecitos de otras cosas.
Yo siempre tengo una terna
para decir, para mí el favorito
Australia, Melbourne.
Número uno.
Porque la ciudad es una pasada,
el circuito está en la ciudad, la marcha es increíble
y además sueles pasar del invierno español
antes arrancaba la temporada ahí
al veranillo de Australia.
Número dos.
Pero espera, perdona, Melbourne
tiene pinta de que es hipercaro.
Es caro.
Mira, para Carlos Miquel.
Bueno, es que es distinto.
No, pero que tú eres más rata,
que tú quieres ir allí y comer
unos espagueti a 12 pavos.
Pero que es verdad que es carillo.
Sobretudo para la calidad de la comida.
Singapur, Monaco,
incluso Italia es más caro ahora que Brasil.
Melbourne.
Melbourne número uno. Número dos para ti, lo bato.
Canadá, Montreal.
Por lo mismo.
Nunca hubiera dicho esos dos.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Pues estos son una pasada.
Una pasada, si te gusta algo más
porque si te gusta mucho las carreras
entonces te mando a Bélgica.
O te mando a Monza, o te mando a Silverstone
pero te vas a mojar.
Y luego cuando acaba la historia pues te tienes que ir a las hogueras
a los cuatro bares que hay
pero no hay juega, no hay ciudad.
Se come bien en Montreal.
Sí, sí, sí.
Había un restaurante muy famoso que lo han cerrado.
Te acuerdas Carlos, el que se llama
cola de caballo.
Cola de caballo que te atendían modelos.
Sí, y te pegaban unos palos.
Chicos y chicas.
Chicas.
Y había un machismo.
Lo han cerrado por eso.
Lo han cerrado por machismo.
Pero es verdad que era un poquito caro.
Estamos hablando de 90
100 por persona.
90, 100 por persona.
Claro, no volviste.
No, yo comí de ahí, yo cenaba.
No, no cenaba.
Viste una vez.
Tú no cenabas, Carlos.
Yo no cené por la puerta.
He estado dentro, yo he comido ahí y he cenado.
Está muy rico.
Tiene unos filetes de vaca envejecida
riquísimos.
Yo hoy conocí la carne esta que hacen ahora
que está madurada.
La primera vez que lo vi lo vi ahí en Montreal.
Número uno, Melbourne. Número dos, Montreal.
Número tres.
Budapest, probablemente.
Oh, esa.
Que te pasa a ti en Budapest.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Que te pasa a ti en Budapest.
Sí, sí, sí, sí.
Está cerca también el circuito.
Y el ambiente en la ciudad es una pasada.
Y es una ciudad monumental.
Es una ciudad que tiene una historia increíble y que merece mucho la pena.
Y además es de las más baratas porque ahora viene un triplete de carreras.
Lo que nos contaba Carlos de Estados Unidos, México y Brasil.
Y luego Las Vegas.
Bueno, de las cuatro estas que acabo de ver.
Sí, sí, sí.
Bueno, de las cuatro estas que acabo de nombrar, tres están en el top cinco de entradas más caras de toda la temporada.
Número uno, por supuesto, es Las Vegas, que es súper, súper caro, es una locura.
Se les ha ido mucho la pinza.
Y va a ser un espectáculo, pero va a ser muy caro si quieres estar ahí. Pero para mí esas tres que te he dicho son las...
Tus tres, ¿cuáles son? Bueno, yo Melbourne coincidido, me gusta mucho. Número uno, Melbourne para ti. Sí, para mí también. Es un sitio maravilloso. Ahí buen rollo.
Es muy periódicos antiguos, llenos de un montón de páginas.
Es como el siglo XX, es maravilloso.
¿Tú crees que alguien va desde España Melbourne para ver periódicos antiguos?
No, pero como ser periodista me gusta.
Que no vayan con Carlos, Miquel, por favor.
Ya te digo, por favor. Si lo que le digo yo a alguien que se gasta 2.000 y pico euros en un billete de aviones, es que se van a encontrar con periódicos antiguos. Yo estoy reservando.
Para el sobas a la biblioteca nacional.
Es verdad que tiene un clima complicado.
Que más cosas que no nos podemos perder.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Y sobre todo tiene una playa maravillosa.
Una colección de sello.
La playa Santa Quilda.
¿Cómo lo tomáis? Está bien.
La playa Santa Quilda es maravillosa.
Río Yarra tiene un casino
que está muy bien también para que le guste el juego
que he jugado yo y he ganado.
Yo también. Tú también ganaste.
El método. Número dos.
Y luego, número dos. Yo pondría Monaco.
Monaco.
A Lobato no le gusta nada.
Pero es que cuando vamos a trabajar...
Yo creo que era mi premio el más...
El dos para ti es el último para Lobato.
Es que si vas a trabajar no es
recomendable.
¿Por qué? Porque todo es muy difícil.
El pado que es el más cutre
de todo el mundial. El pado que es cutre.
Incómodo.
Todo es incómodo.
Es muy difícil moverte, aparcar.
La policía. Los gendarmes
que son insoportables.
¿Es lo que te gusta dedicarlos?
No, no. A mí lo que me gusta es que...
Hay periódicos viejos también.
Periódicos nuevos.
No sé si habéis entendido lo que me refería
pero os ha hecho.
A mí me gusta mucho
de Monaco
como espectador
que es donde ves los coches
más cerca. Tú ves pasar los coches
a los 150 km por hora
cerquísima. Además
tienes mucho más ambiente que en otros sitios.
Tienes todo el ambiente del mundo.
La costa azul es maravillosa. Tienes noche...
Es barato también, Carlos.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Es caro de narices.
Pero te puedes ir a Niza, que es un poquito más económico más normal. O a Irona si haces un poco más de...
Pues ya pasas pormigo.
Yo te digo mi mujer estuvo en Monaco viendo el gran premio y disfrutó mucho.
Y no es aficionada a las carreras.
Pero bueno, al final creo que es un gran premio especial.
El número 3.
Yo es que soy un poco clásico.
Monza. Para mí Monza, ¿por qué? Porque tiene la ciudad muy cerca con lo cual tienes la posibilidad de una gran ciudad al lado.
Se come de maravilla y es una carrera también con mucho sabor y muy espectacular el gran premio.
Y luego de fuera de Europa a mí me gusta si quieres gastar pasta que decías que un millonario.
Singapur. Singapur.
Singapur es magnífico. Te vas por la mañana de turismo. Tengo muchísimas ganas de conocer Singapur.
Es carísima.
Es una cosa escandalosa.
La hamburguesa.
Nosotros íbamos a un sitio que se llama a un 24 horas en el Hotel Conrad que era un único sitio donde se podía cenar porque allí vives de noche.
Las tertulias del Conrad.
Las famosas tertulias del Conrad que nos juntábamos y estábamos allí despotricando diciendo cosas que no se pueden decir en público.
Para eso nos reunimos.
Siempre jugamos con la idea de retrasmitir si no nos echaron el tertulio todavía.
Efectivamente.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

La hamburguesa la misma está en 50 pavos.
En tiempo estaba entreta.
24 euros es una cerveza.
Ya hay sitios en
Ibiza,
en Madrid
y en Marbella.
En Madrid.
24 euros.
Una cerveza.
Cuánto cuesta en el Floridano?
10 pavos, 10 pavos.
Vale, 25 entrar
con una copa, 35 con dos copas.
Mira que bien lo sabes esto.
Y la cerveza...
Sí, para los periódicos activos.
Y la cerveza, 10 pavos.
Yo creo que en algún hotel de lujo
y tal te pueden meter un clavo así.
A ver,
los pilotos más gorguistas
que hayáis conocido.
Raikkonen es el que se lleva
con mucha diferencia.
El más perjudicado que he visto
en mi vida ha sido a Kimmy.
No, pero perjudicado dices after.
Es decir, después de...
Durante.
Kimmy se le ocurrió en un barco en Budapest.
Que está entre las mejores carreras
también porque tiene noche.
Yo creo que la noche también es importante
para idearse un poco.
Yo no le doy mucho valor, pero sí.
El caso es que se le ocurrió...
Adrián Huber me dice que Kimmy Raikkonen sin duda.
Se le ocurrió
coger una de sus mayores melopeas
públicas en un barco lleno de periodistas.
Él llevaba el sello del reservado
y lo llevaba aquí.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Aquí. Sello aquí puesto.

Y entonces tenía...

La gente de McLaren le llevaba a los lados pero en realidad le sujetaba.

Para que no se bajara, porque el reservado estaba en la planta arriba de un barco.

Allí encima del danubio, paradito.

Porque el barco al principio se movió.

No sé de ese rato que tal iba.

Pero bajar las escaleras le ayudaban.

No, y se hacía fotos con todo el mundo.

Todo mi equipo de entonces Tele5 se hizo una foto con él.

Porque se abrazaba todo el mundo.

Así acabó perdiendo la cartera, el pasaporte esa noche.

Perdió un montón de pasta.

O sea, este era el más jugador.

¿Y hay alguno así más?

Luego hay otros que la...

No estaba mal, Irvine.

No eran tan públicos, pero por ejemplo Masa, Barriquelo, Fisiquela...

Irvine en su momento.

Nos vamos más atrás y James Hunt ni te cuento, ¿no?

Sí, lo que pasa es...

Hay una película buenísima.

Buenísima. Buenísima.

Pero claro, el asesor de la película era lauda.

Entonces no sólo salía Hunt en esa época.

También salía lauda.

Salía Steward, salían todos.

En los 70 era otra cosa.

Los sábados se salía por si luego no volvías a casa el domingo.

Esa era la mentalidad de los 70.

Una cosa que me preguntaba hoy

yo se va en la redacción, Antonio.

¿Alguna vez has pilotado un Fórmula 1?

Dos veces.

La primera vez que fue en Barcelona

que me dejaron dar 11 vueltas

lo que pasa es que los tíos

no me dejaban hacer las 11 heridas.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Entonces me paraban
y iba por bloques.
Porque el peligro de probar un coche así
es que te puedes venir arriba.
Cuando vas cogiendo confianza y puedes acabar mal.
Y entonces, bueno, día 11 vueltas.
Es una sensación...
No sabría definirlo.
Porque la gente te dice
pero corre mucho.
Sí corre mucho en la recta
pero el problema es que tú
no eres capaz de hacerlo y funcionar.
No eres capaz de meter los neumáticos en temperatura
con lo cual en las curvas tienes que con mucho cuidado
y sobre todo lo que recuerdo es que
frenaba muchísimo, muchísimo.
Pero así como he probado
otros coches, otros monoplazas,
he probado el Audi
que ganó en Le Mans
en el año 2014
y son más conducibles y puedes buscar más el límite.
El problema es que con un Fórmula 1
te quedas legísimos del límite, muy lejos.
Porque vas demasiado despacio
para el coche.
Y yo lo he probado veces Fórmula 1.
¿Tú te has metido en un Fórmula 1?
Sí, claro.
Lo dudas.
Pero en serio, el cockpit es muy estrecho.
Entrado en el cockpit porque está preparado
no es un asiento 8 a medida, es un asiento grande.
Para que pueda entrar gente más corpulenta
porque son Fórmula 1
para eventos.
Pero bueno, por ejemplo, los dos que me he llevado
uno tenía 700J, otro 650.
O sea, que ya da para correr un poco.
Y con uno acabé cruzando a la salida de una curva.
Pero claro,
el problema es que ese evento, que ahí

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

de cinco vueltas de circuito bar,
acabó con un piloto
llevándome en un Fórmula 1 mi plaza.
Ah, sí, eso lo he visto.
Entonces, claro, la sensación que te queda
de que no vales para nada.
Si este amigo mío
qué rico, imaginario.
Quisiera
probar un Fórmula 1.
¿Está disposición para la gente?
Sí, hay empresas que se dedican a ello.
Normalmente esto va más por eventos,
algún patrocinador, alguna empresa
que quiera premiar a alguien, hacer un premio,
hacer un regalo.
Porque no sé la cantidad cuánto
estaba, pero en torno Carlos
a los 1.000€ el kilómetro.
Sí, bueno, ha subido a 1.500€ el kilómetro.
Bueno.
6.000€.
Sí, 6.000€, una vuelta.
6.000€ es una vuelta en un Fórmula 1.000€.
¿Media voltadas?
No, no puedes dar media vuelta.
Pero yo no sé, yo sinceramente
el patrocinador entonces que nos invitó
a 25 periodistas, al Paul Ricard
no sé lo que costó aquel evento
y dimos dos vueltas cada uno en un Fórmula 1.
Más luego el curso de conducción
de un Monoplaza previamente.
Era muy divertido porque eso fue bastante profesional.
Hacías una vuelta con un Monoplaza
en el Fórmula 1 y te cogieron unos ingenieros
y te analizaban las telemetrías
y te decían lo paquete que eras.
Termino la sección, Antonio.
¿Hechas de menos viajar?
Ahora has decidido hacer los grandes premios
desde Movistar.
Perdón, desde Dazón.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

En las instalaciones de Movistar se produce la Fórmula 1.

¿Hechas de menos viajar o no?

A ver, si me dices

tienes que hacer toda la temporada de Fórmula 1.

No, de ninguna forma.

No podría aguantarlo.

¿Cuántas hiciste viajando?

13.

Y hacer alguna

no me importaría.

Alguna.

Más que nada por también mantener contactos

y hablar con gente

y sentir un poco

lo que se cuece ahí dentro.

Porque están a tanta distancia,

a veces

te sientes un poco apartado.

Tienes que generar información

contactando a la gente,

mandando mensajes

y es un poco más complicado.

Vivir alguna, sí.

Todas, no.

O sea, ahora que es una locura,

ahora son 24 carreras

para el próximo año

hay problemas en los equipos

de Fórmula 1

porque tienen que

dividir equipos

hacer dos equipos de trabajo

porque ya,

personalmente,

es insoportable para ellos.

Es un año entero,

es casi un año entero

fuera de casa.

Es una locura.

9 meses fuera de casa prácticamente.

No, es un destrozo a familias.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Esto es una cosa
que no...
Yo creo que alguna vez
tendrá que parar
o reducirse el número de días.
Hombre, tengo que decirte
que Antonio le gusta
el plan que hago yo
de 11 al año.
Bueno, 11 bolsón muchas.
¿En la edad por ti?
Claro.
No, las eliges su hangar.
¿Cómo que las eliges tú?
No, yo elijo
y lo suan cartesinos.
Esa es maravillosa la manera de elegir.
Esa es maravillosa la manera de elegir.
Las eliges tú así.
Yo lo suan cartesinos.
Yo lo suan cartesinos.
Oye, una curiosidad,
digo,
los empleados de los equipos,
no los pilotos,
cobran en plan dietas
y por noche fuera de casa
y todos los equipos cobran
más o menos lo mismo, no?
Sí que hay dietas.
Sí.
Y luego, por ejemplo,
hay un trabajo que
está muy bien pagado,
lo que es muy sacrificado,
que es las camareras de los Hospitality.
Pero por evento
están cobrando 5.000 euros.
Lo que pasa es que trabajan
12 horas cada día.
Sí, y es una presión tremenda.
Pero son siempre las mismas.
Yo pensé que eran de cada país.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

¿Y camareros?

No, no.

Que hagan todo el año
y muy pocas.

Claro.

Son 24.

Pero, por ejemplo,
que hagan toda Europa
y que hay muchas.

Y luego sí que es verdad
que hay una responsable
que suele ser la que está al frente,
que está en todas las carreras.

Eso que había oído yo
que el catering
de la Fórmula 1,
al menos en Europa,
era una empresa de aquí española.

¿Eso es así?

No, no, es una austriaca.

Sí, pertenecía a Nikilauda.

Perdón, perdón.

Que es que el catering
de la Fórmula 1
era la que ponía el catering
en el tenis de Madrid.

En Mutua.

Sí, y tiene muchos españoles.

Eso me suena a mí.

De hecho,
creo que la jefa,
sobre todo del Pado Club,
que es como lo más caro
que existe en la Fórmula 1
para megabibs,
una parte de los empleados
y la responsable máxima
son de España.

Antonio,

me han encantado el soufflé.

Hemos aprendido.

Ha sido súper bueno.

Está bien.

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

No son un poco de carreras,
pero no son otras cosas.
No, no, no.
Así interesantísimo.
No hay carreras.
Precisamente,
esto es lo que me voy a hablar
con vosotros.
¿Sabes qué pasa?
Que vosotros,
como lleváis en este mundillo
tantísimo tiempo,
lo habéis contado tantas veces
y tal,
esto para los que no son
expertos en Fórmula 1,
pues también está muy bien.
Está muy bien.
Está muy bien.
Está muy bien.
Hay que leer libros.
Un abrazo, Antonio.
Gracias.
Un abrazo.
Gracias por el soufflé.
Gracias, Carlos.
Un abrazo.
Hasta luego.
Compañeros,
un abrazo a todos.
Un abrazo.
Me veo con Josepho.
No, Luis, no.
Luis, no.
Luis, no.
Ahora el kilómetro 42.
El kilómetro 42.
Con Josepha,
que continúa en el partidazo.
Ya cuando se van todos,
que maravilla.
Sí, sí, sí.
Que tranquilidad,

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

que relax.

Oye,

las cosas,

de verdad.

Nos podíamos quedar
hasta las 6 de la mañana,

las de que ven carreras.

De todos estos,

hasta las narices.

Y el coche.

Y el coche.

Y bueno,

podemos que

hasta las 2 de la tarde.

Bien,

bien,

bien,

bien,

bien,

bien,

bien,

bien,

bien,

bien,

bien,

bien,

bien,

bien,

bien,

bien,

bien.

Mi faqueta tiene

solo un día,

ustedes no saben,

tener una noche coolsa en

otro y intentar

solo comerlo.

Mi faqueta sea

un día con

Pero el ritmo no era el mismo.

Lo más parecido a la realidad que había era eso.

Sólo la similitud del ritmo.

¿A cuánto te has acercado?

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

Me he puesto a 4 minutos corriendo un poquito bien de esto y yo voy a correr.

Lo que supone correr de forma elegante, siendo eficiente, sin crispar la cara, ir bien.

Pero vamos, lo que para los humanos es correr por abajo 4 minutos. Es una cosa normal y corriente para estos señores ir a 2.50, o sea que nada que ver.

Una locura, una locura. Pero bueno, por lo menos lo he intentado que tampoco está nada mal. Y corría sueldo.

Cuando me ves un poquito así parecía que hasta corría rápido, pero nada.

Lejos de la radial. No hay que correr al ritmo de este señor que está dilapidando todo, aunque estoy investigando un poquito por ahí. Y ojo que ya 23 años hay por ahí alguna mala lengua que dicen que casi

25, que son 23, que bueno que ha habido alguna carrera que ha corrido por ahí, que debutó así un poco joven y bueno, claro

lógicamente se ha convertido en el gran rey y entonces ahora están empezando a salir noticias tuyas y bueno, así aprendemos un poquito. Hemos estado mirando cómo entrenaba y que ya un poco

lo hablamos un poco la semana pasada, ¿no?

Es decir, qué barbaridades puede hacer un ser humano para ser capaz de correr a estos ritmos.

Pues bueno, pulvando un poquito lo que hacía con su entrenador, hemos visto que para que os hagáis una idea. Ige Brinsen, que es el noruego dominador, hablamos

del método de entrenamiento que tenía, que era muy científico, que era con milimoles del actato para no pasarse todo controlado, todo científico, pues bueno, este

señor llegaba a 180

190 kilómetros

de tope. Luego también hemos visto lo que hacía Kichogue, que Kichogue era

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

un poquito más espléndido y llegaba a hacer
pues entre 180 y 220 kilómetros.
Ya hemos visto que hablamos de que
lo que él consideraba ritmo fácil,
que entrenaba un par de sesiones,
que tampoco era un entrenamiento demasiado
extraño, ¿no? No metía ni
fuerza, no metía cuestas, cosa que sí
hacía Ige Brinsen y ahora
como estamos viendo que se va a bajar
las dos horas, que tiene que hacer
un ser humano para bajar
de las dos horas. ¿A cuántos
kilómetros hay que exponerse
entrenando a la semana?
Y más o menos la conclusión a que se
llega es que sobrepasan los 300
kilómetros. ¿Hacer así un cálculo rápido
300 kilómetros a la semana?
Que locura. Sí, sí, básicamente
hace 100 kilómetros más que Kichogue.
Y además es que lo sabemos
cómo lo hace, porque el lunes, miércoles y
viernes hace 25 o 28
kilómetros por la mañana, el ritmo de entre
3, 34 y por la tarde 12 kilómetros
más. Los martes y sábados hace
pista a darle de tres minutos trabajo y no descanso
durante una hora y 12 kilómetros por la tarde.
Y los jueves y domingos hace tirada largas de entre
35 y 40 kilómetros cada uno de los días
a un ritmo de 3, 0, 5 más o menos.
Pero claro, viendo esto, esto
supone un poco, se llama una regresión
en la evolución de los entrenamientos, ¿no?
Porque se va a un entrenamiento más técnico
y este en cambio lo que está haciendo es
esperar los entrenamientos más ancentrados, es decir,
de meter mogollón de carga, mogollón de
kilómetros a saco, ¿no?
Alovestia, este sí que tiene el concepto de
alovestia, lo que fíjate las tiradas,
o sea, meter dos tiradas por semana,

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

dos entrenamientos largos entre 30 y 40 kilómetros, a ritmo de maratón decía 3, 0, 5, estamos hablando de 20 por hora, pero es que su ritmo de maratón es lógicamente por debajo de tres minutos, pero meter dos tiradas de esas, lo que supone al organismo y luego entren a mañana y tarde doblado 12 kilómetros, más o menos lo de las series que hacen, llegan a hacer entre 12, 15 kilómetros, lo que ellos llaman Farle, o sea, decir Farle es como que haces una serie y al introducir la palabra Farle, lo que dices es que el descanso es activo, es decir, que no paras del todo, pero al final son series encubiertas, es un trabajo más intenso y mete dos veces por semana. A mí realmente lo curioso un poquito comparándolo con Ingemisen, que es que no mete nada de fuerza, no mete fíjate que ahora estamos todos obsesionados, ¿no? Hay que trabajar la fuerza es indispensable a nivel muscular ese trabajo, bueno, pues, estos geniatas lo que está diciendo Yoseba, que está volviendo al trabajo que se hacía hace años, kilómetros a tope, como hace los japoneses, la regla de 2.000 kilómetros al mes y los que sobreviven, son los que al final son capaces de correr el fondo y triunfar, por eso hay tanta gran cantidad de densidad en los correos japoneses y los geniatas, etiopes, tienen también tanta densidad que, bueno, que tienen que volver a lo que hacía Antonio, hacer kilómetros y kilómetros pero fíjate, 300 kilómetros. Yo creo que mi tope está en 256 kilómetros una una semana y es una locura, pues, mañana y tarde, o sea, este si de vez en cuando quichogue descansaba, quipton no descansa absolutamente nada, o sea, algún día que esté un poquito cansado,

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

una sensación cilla, pero estamos hablando de 7 días por semana, así que no todo el mundo puede bajar de las 2 horas, estamos ante alguien superlativo y sobre todo, lo más complicado es cómo una persona puede aguantar semanas de 300 kilómetros corriendo, o sea, que es una auténtica salvajada, pero que al final no hay secreto y este señor quiere ser el mejor de la historia y lo que tiene claro, que tiene que entrenar como el mejor y miraba quichogue lo que hacía y se ha puesto las pilas totalmente y ojito, que no sé si habéis visto al kenyata, que también hablamos de entrenamiento, pero también hay tramposillos por ahí, que hemos tenido a un kenyata que ha sido suspendido por 10 años, titus ekiru, 10 años por lado, dos veces positivo, lo que le han pillado es acetónico de triaminolona, que es una hormona que te hace perder peso, te aumenta la desresistencia y desarrollo muscular, así que... Qué maravilla, la verdad es que es una fantástico, me venía bien perdiendo eso, ¿no? Perdiendo peso, aumento resistencia, pierdo peso, pues ya me dirás donde se compra la mágica. Pero fíjate, son 10 años, que es una... Me da igual, como si me meten 20, no competimos. Como si me meten 20, chemita, no estoy preocupado. O sea, si no me déjala ahí competir en el maratón, no compito. Oye, pues debe funcionar, debe funcionar, porque hizo dos horas dos, ganó dos maratones en Milán, en Abu Dhabi y le han pillado y como ha hecho un poquito trampas, porque está intentando

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

tapar a nivel burocrático lo que le habían hecho, lo que no, pero 10 años, que a mí lo sorprendente ha sido esto. Y por cierto, Yosef, los indios, la India han vuelto a las andadas y una prueba de 5.000 metros iban dos escapados y amenazan por ahí que las sospechas que iban a hacer control del dopaje al final y ha sido surrealista. Se han puesto a correr los dos, querían llegar y les han juntado el grupo que venía detrás y han entrado en los 6 en la recta final.

Ganatú dice, no, ganatú.

No, quería ninguno ganar.

O sea, lamentable, lamentable. O sea, dicho esto, existe gente que entrena para conseguir sus marcas, pero también existe otra parte del deporte más traposa que con eso no lo juntamos, pero bueno, al final es divertido ver como los 6 están 6, 7 corredores intentando pelear por ver quién no ganaba.

¿Quién no ganaba? Porque era el que le sometían al control del dopaje.

Oye, ahora que llega el frío y las lluvias.

Hombre, el frío.

Bueno, el sábado tenemos mínimas de 5, 6 ya en Madrid.

Sí, a las 6 de la mañana.

Claro, pues a las 8 de la mañana, que es cuando sale mucha gente a la calle, hay 7 grados.

Y ya viniendo a donde venimos, va a notar una rascada. Sí, sobre todo el cambio, ¿qué tal lo que teníamos? Vamos a tener estamos todos en la corta, todavía estamos con los hábitos de verano, no nos sudamos un poquito, no pasa nada, no secamos.

Yo creo que el problema viene cuando hay un cambio demasiado excesivo de temperatura, que no estamos habituados, no tenemos esos cuidados

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

que ya una vez que se adentra más el frío entonces los riesgos de resfriados pues se multiplican, aunque tengo que decir que con temperaturas de más frío ya lo estuvimos hablando que con 10 grados no era prueba ideal, con frío el cuerpo funciona mucho mejor, porque no tiene que generar energía pues intentando bajar la temperatura que se acumula cuando hace calor, sudas mucho menos, pierdes muchas menos sales. Así que el frío de todo ello se va no es malo, simplemente lo que hay que tener cuidado es volver a cuidar esos hábitos decir oye si sudo me tengo cuidado de taparte rápidamente, abrigarte, quitarte la ropa húmeda, que es un poco lo que los riesgos a lo que nos ometen pero realmente por el frío en sí hacer ejercicio con frío también es es maravilloso y se puede y no supone una excusa ni mucho menos, escalera o ascensor lo dejamos hace un par de semanas ahí en el aire yo ascensor, depende en que piso viva es claro, cuarto ese es, ese es de yo creo que del tercero para arriba ya no dudo, ascensor si yo subo del garaje aquí y te disminas jadeando y son dos plantitas de nada se nota eh, arriba si, como habais hablando por el móvil así, ah bueno eso si llegas, si si pues fijaos al final, ante la duda de subir, siempre, podemos subir las escaleras y obviar el ascensor sablo y cuando este es un poco lesionado que yo tengo que reconocer que he ido a veces a subir una planta y comandaba con el tendón pachucho subía dándole al botoncito en el ascensor pero bueno, al final lo bueno que tiene que cuando nos habituamos a subir escaleras, es una manera de incorporar nuestra actividad física en nuestras rutinas

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

o sea, ya tú vas sin darte cuenta
ya estás haciendo ejercicio sin que te cueste
o sea que ya lo estamos habituando
paso un minuto, luego
no tienes que invertir absolutamente nada de tiempo
o sea que voy al gimnasio, tengo que quedar para salir a entrenar
nada, ya incorporas ciertos hábitos
de actividad física sin tu querer
ya estás subiendo cinco minutos, estás obligando a trabajar
a tu musculatura, estás obligando a trabajar
a tu frecuencia cardíaca, tu corazón
está a trabajo, o sea que realmente
estás haciendo actividad física, que tú
no te estás enterando, no requiere tu tiempo
al final, toda esa mejora
nivel de frecuencia cardíaca nos va a ayudar
a mejorar todo nuestro
nuestro sistema y luego sobre todo
vamos a disminuir por supuesto, a hacer actividad física
vamos a disminuir el riesgo de desarrollar
enfermedades cardiovasculares
al final vamos a quemar kilocalorías
o sea que al final todas las
estas pequeñas excusas
estos pequeños consejitos, bien adecuados
que no nos va a costar tiempo
vamos a trabajar a nivel muscular, que no va a venir muy bien
nuestro corazón, le obligamos a trabajar
con lo cual vamos a tener menos problemas a nivel cardíaco
y al final es un gasto calórico
que sin querer pues eso, estamos trabajando un poquito
a mi el reloj me marca, me marca los pisos
que he subido hoy, ah sí?
hoy me pones 6
6 pisos
ah bueno pues está estupendo
y luego también otra cosa buena, no pero es poco
para un día entero es poco
si es la única actividad
que has hecho durante el día actividad física
se supone que sí, pero
que no soy muy satisfecho de la cama no te mueves
no hombre, no

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

hay días de menos
una palmera de chocolate
hay días de menos, hoy me lo he currado
si, pero al final lo importante
es que utilicemos nuestro tiempo
para hacer ese pequeño espacio
de actividad física, pero no es un día
pero si tú subes todos los días
6 pisos, Juan, al final estás trabajando y haciendo tonato
musculatura, que es bueno, y también otra cosa buena
que tiene, que por ejemplo
un día subís 4 o 5 pisos del tirón
cuando estás subiendo
tu cuerpo también libera endorfinas
con lo cual cuando llegas arriba
no solo te sientes bien porque has hecho el ejercicio
y has terminado de subir, sino porque tu cuerpo
tiene esa sensación de que
está bien, que has subido y le dices seguro que le dices a alguien
oye, que subes yo con las escaleras
y esa liberación de endorfinas
también es otro punto a favor para utilizar
las escaleras al final
esto es como lo de los huevos, antes había que comer
2 a la semana y si eras padre
y ahora puedes comer 60 al día y antes
subir a escaleras era malísimo porque
decían que el corazón se aceleraba muchísimo
y ese cambio de estar prácticamente
reposo a estar tan acelerado era muy malo
y ahora resulta que hay que hacer escaleras
con los huevos, yo también antes era de eso
y ahora me paso también
creo que es un alimento espectacular
y rico en proteínas, se puede hacer
de 20.000 maneras y es maravilloso
yo lo discuto con mi hijo
que eso era antes y tal, si si
la cantidad de huevos porque cuando le veo que
para desayunar se hace un par de huevos, comer
huevos, cenar huevos
pero hay gente que se come 6 huevos al día
bueno pues si, si le dejo

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

2 y 2

todo eso es porque el viernes fue el día mundial del huevo

pero que yo creo que al final es pues lo mismo los hábitos, a lo mejor todos los días no puedes tomar 8 o 10, pero fíjate era Luis Enrique que se metía 7 huevos todos los días

yo creo que no hay estudios que demuestren que un exceso de huevos juegue en nuestra cuenta, o sea que siempre hay que echarle un par de huevos. Preguntas para Chemita Martínez, Geles en una carrera de 21 km en una hora y 40 es decir

una media maratón que el objetivo es acabarlo en una 40, en una hora 40

cada cuanto hay que tomar Geles pues mira, como va a pasar de 30 a 40 minutos se nos ha acabado tanto el género muscular como el hepático, no tenemos, nos queda energía con lo cual, cuantos podríamos tomar podríamos tomar uno en minuto 50

y luego nuestro cuerpo ya está preparado para absorber más hidratos de carbono de forma más rápida pues esta persona que hace 1.40 posiblemente pueda tomar un gel a lo mejor a partir del minuto 50 y otro cuando lleva una hora 20

una cosa así, eso si lo tiene que entrenar es que no toleramos bien la asimilación de Geles, de sus hidratos

pero bueno, 1 o 2 podría tomar ¿Se puede preparar un 10 km por debajo de 42 en 8 semanas si ahora lo tienes en 47? Jueve, es difícil

o sea, se mejora mucho entrenando pero los milagros

también es difícil, 5 minutos estamos hablando de una mejora demasiado sagrada

y 8 semanas depende si lleva 2 años entrenando y solo lo va a preparar de forma específica

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

durante 8 semanas, es difícil
si que podía trabajar los ritmos
hacer un entrenamiento de forma más específica
sobre los ritmos a los que tendría que ir
pero se me hace todavía corto
yo buscaría un objetivo un poquito
2-3 minutos de mejora y ya sería más que suficiente
¿Qué opinas de la regla 80-20?
solo el 20% sería entreno duro, ¿qué es la regla 80-20?
pues que por ejemplo
si tú divieses el entrenamiento que hace esa semana
el porcentaje aeróbico-anoeróbico
es decir, hay una parte más suave
que es el 80% y otro 20%
que es el que trabaja las series de forma aeróbica
para que os hagáis una idea
y que Bissen trabajaba 85 aeróbico
si por eso utilizaba los minimoles
para no pasarse el límite
pero bueno, el entrenamiento 80-20
es uno de los que se utiliza y va bastante bien
con lo cual muchos atletas, muchos entrenadores
lo utilizan, 80% de forma aeróbica
es decir, no cargas demasiado intensas
y el 20% que son los días que metemos
de carga más intensas de series
pues un poco de indicado para trabajar esos umbales
me gusta, me gusta como forma de entrenamiento
¿y por último, cómo mejorar un kilómetro
bueno, aquí hemos dicho que no es necesario
que no es necesario volverse loco entrenando
no hace falta hacer rodajes de 10 kilómetros
sino que simplemente hay que trabajar
un poco, pues eso
un poco de todo, tampoco hay demasiado tiempo
pues yo dedicaría un día a hacer series
más cortas, 300, 400
otra vez a la semana siguiente a trabajar un poquito más largo
sino sesionarnos demasiado con el
con el volumen, trabajaría más
posiblemente la parte de velocidad
porque no hay para sólo 1.000
por mucho 1.000 que hagamos, posiblemente

[Transcript] El Partidazo de COPE / El Partidazo de COPE (Programa Completo, 16-10-2023)

no mejoraremos y como tiene que trabajar otras pruebas
también, sí que me quedaría más corto
de kilómetros y trabajaría más la parte de velocidad
Semita, hasta el lunes que viene
hasta el lunes
un abrazo, adiós, yo se va, hasta mañana, chao, luego
señoras, señores, hasta aquí el partida
zoque vuelve mañana, a partir de las
11 y media, gracias por escuchar la radio
ha estado bien, ha sido un gran programa
una gran noche de radio
nos encontramos de nuevo
aquí, en el partidazo, adiós