

Pst, det er meg, en av trunkkvist her. Han fra 198 land.

Nå har jeg lagd en 198 land app, hvor du kan sørre rundt på forskjellige kart og lære masse om forskjellige land,

og du kan årene å fixe med det, og sånn hele her med quizser, hvor du kan teste der selv mot resten av Norges befolkning.

Du kommer inn på toppliste, så du kan se hvordan du gjør det i Geografi Quiz.

Plus at du kommer en daglig utføring, dagens utføring, kan du teste der selv.

Etter hva? Det er en utrolig bra Geografi app. Relativt lullet å pakke.

Prøv en sånn 7 dagars gratilkredje, og hvis du liker den, så kan du betale det under et kron om dagen som har en full life.

Nei, og velkommen til podcasten Ta Kommandon. Jeg heter Gerakir, og mange kjenner jeg kanskje som kjennerikken fra kompani Lauresen på TV2.

Jeg har stort sett alltid jobba med å hjelpe mennesker til å få ordent på livsitt, og i møte med disse menneskene har jeg selv erfart og lært mye.

Var det ikke sånn at vi alle strever litt under overflata med forskjellige utføringer og prøver å finne fornuft til løtninger?

I denne podcastet ser jeg en inventerende kjente mennesker jeg er nysjærlig på for å prate om hvordan de strever med eller har løst vanskelig ting i livsitt.

Kanskje jeg kan bidra med noen tips og råd også?

Gesten i dag er mann med den kjappet unga, stor i barten og det breige grise, nemlig Einar Tølvkvis.

Analeda egne talkshows har en av Norges mest populære podcaster, 108-er land, og lager plentlig av gode ennholdning sammen med sin makke og hvem, Jan Thomas, både på TV og i podcast.

For meg framstår Einar som en suverien type som ikke lager seg så lett vipp av pinnen, men hvem er Einar bak barten, grise og alle myggstika?

Det har jeg lyst til å finne til i dag.

Velkommen til deg, Einar. Vi må jo starte med det vi begge to har felles, og det er jo ikke ansiktshår.

Jo, det er det også. Men hva er ditt forhold til horten?

Horten er jeg smidd i humans lenger med, helt oppåsidig. Jeg har fått med dame fra horten.

Jeg har også barn som har bestfælder i horten.

Så du kjenner til plassen utover det at det går ferget til og fram oss?

Ja, jeg har et forhold til horten. Jeg er ganske glad i horten. Jeg er glad i horten, men ikke på den måten at jeg lyst til å bo i horten.

Men jeg synes at horten har en sterk patriotisme som er mye sterkere for eksempel tønnspren av å begynne å oppleve.

Den blir kulere å være fra horten enn fra tønnspren, synes jeg. Det er mindre, mer kompakt, samtidig litt liten å by på på utlivs- og restaurant.

Der er vi helt på linje. Det er faktisk en bra beskrivelse.

Det er spesielt når man kjenner til Oslo og Storby, så er horten ganske lite, men jeg er vokst opp i horten.

Det var som du sier, tønnsper. Det var en litt store broen til horten.

Mange hadde mindre verdisk kompleks i forhold til tønnsper.

Det var ikke mange som dro fra tønnsper til horten for å dra på byen. Det var ikke det. Det var gjerne motsatt.

Der kom det faktisk busser fra Oslo. Når det var helt i starten, så kom det busser fra Oslo.

For det var så pop at det gjorde det.

Jeg har tatt buss fra tønnsper, altså, eller i hvert fall fra tønnsper-distriktene, til Lays. Det var noe damer og noe greier.

Men du vokst opp ikke så veldig langt unna. Det er en par stegnkast litt lenge i Sørelandet, så har du din fødde å by.

Når du er så lokal, kan jeg være præcis også. Jeg er jo fra et stokke kommune, men for å være mer præcis på det, så er jeg fra VR.

VR, ja!

Det er noen del av tønnsper, mens resten av stokken faldt inn i Sandefjors klamegrep, så blir jeg i Sandefjors ganser,

på grunn av sterk folkelig motstand mot Sandefjorisme på VR.

For meg var det første gang jeg så deg, faktisk. Det var på Tønnskvisst-show.

Jeg var tidlig på 2012.

Ja, 2012 er første.

Det var for meg nye greier og morsomt. Så det var første gang jeg så deg, leverer noe artigheter.

Spilte du trommere også, gjorde du det?

Ja, da var jeg kapellmester for Bård å høre alt.

Ja, så var det, så var det.

Så basert på noen sketsjeloptredner der, så fikk jeg ta skritter videre til noe veldig labeltsjett.

Du har rett og skjett godt i en liten bakdøra.

Ja, absolutt.

Spilt i kulesene og bare mata deg selv veien fram til Rampolyse.

Ja, det kan du godt si en veldig lite strategisk prosjekt dette her.

Ikke noe planer, bare vært positiv til ting som har kommet vandrende min vei.

Det eneste jeg har gjort som jeg har noen strategieret, er å drikke mye alkohol på steder hvor det er kulturfolk.

Og da hender det å drøppe noe at man kommer i prat med noen også videre.

Så det er ikke bare en...

Så det er ikke den store strategien du kommer til å bluska for?

Nei, overhovedet ikke. Verkelig en strateg eller taktiker.

Eller jeg heller ikke den som setter meg mål og kjempe for å nå dem.

Som jeg tipper du kanskje er mer av typen til å...

Og det er de inntrykker som jeg lett kan gi, ikke sant?

Ja, absolutt.

At det er veldig strukturert og veldig målrett og ikke så happy gode løkker kanskje.

Det er noe med måten du går på.

Som er veldig lite vimset det.

Du har ikke noe som går så subber, liksom.

Nei, jeg har gjerne en mål og mening når jeg skal en plass.

Og det kan enn at jeg er litt yrkeskade fra garden også.

Jeg blir kjente enn på gangen jeg gjør det også.

Ja, det er en gang. Så ser jeg at jeg går da bortover.

Jeg ser med en av dere. Det er ikke noen andre.

Ofa meg.

Men det kan være stolt annet. Det er en veldig krekkgang.
Man skal bære seg selv. Man skal jo ha en holdning.
Og så får det funke som det funker.
Kan man aldri få hånd til ryggen?
Nei, nei.
Den beste ryggen er hele natto.
Men Stokke, det er...
Jeg syns jo...
Jeg syns det er morsomt å høre og se på veldig mye av det som du har gjort.
Og du har en sånn underfundig og finulig morsom humor.
Og så har jeg en teori om at...
Fordi du liker fotball.
Ja.
Og det er spesielt et lag som står hjerte nær.
Og jeg har en teori om at det blir Stokk.
Fordi det er engelsk for Stokke.
Det er jo det.
Er det sant?
Nei.
Så enkelt er det jo.
Er det det?
Selv sagt.
Og det er på tross av min nærmeste nabo.
Altså, Veg i Veg var Ron i Jonsen som spilte på Manchester United.
Så jeg alltid tenkte at jeg bare fikk aldri det lukkreative tilbud fra Stokk som han ønsket seg.
Måtte gå til United.
Nei, det er egentlig bare...
Fra jeg var liten, så trodde jeg at Stokk var i Stokke.
Ja, det var på typikke bongen.
Det var utrolig enkelt valg å ta.
Jeg vet også at Dag Solstad forfattet også trodde det at han var liten.
Du er i gott selskap.
Ja, det vil jeg si.
Dag og jeg.
Fordi de har blitt lage i ditt hjerte.
Og du har jo fullt i tykt og tynt, og det er jo ikke måte på.
Du har jo flagg og banner og tøyger å dele.
Hele gårsdagen.
Det går det første runde av Liga Køppen England.
Den viser ikke på TV.
Men den sendes på radio.
Så det hørte på BBC Radio Stokk fra 2045.
Og det må jeg si.
Det er ihuga fan.

Virkelig.
Også du er ikke megansupporter, eller?
Du er supporter uansett.
Ja, det ville være et vanskelig...
Altså å forstå hva medgangen skal være her.
Ja, har de mye medgang?
Nei, det er bunt i MPokal. 1972.
Det var ikke jeg født.
1972?
Ja, det var det Liga Køppen som ble hentet hjem.
19. skulde.
Men der står han trygt på 51. året i skapet deg.
Oi, oi, oi.
Likker du å spille, Einar?
Tåler du Ludo?
Tåler du Jatsi?
Eller skyr du deg?
Det får du spørsmålet.
Om jeg tåler du Ludo?
Jeg er glad i både Ludo og Jatsi.
Og jeg spiller noen av med datteren min.
Hun er ikke så veldig glad i å ta på.
Men jeg er heller ikke så glad i å la henne vinne.
Nei, for det er jo en interessant greie.
I hvilken grad skal vi late som at de fikk selv til litt,
kontra det å møte de med det verden ellers ville jeg gjort,
nemlig at man ryker på et tap i unnen.
Plus at jeg synes det skal være litt gøy for meg jo.
Ikke minst.
Ja, men du skal jo det.
Skal det?
Stigespill, for eksempel.
Man skal jo la barna vinne der.
Den lange stigen er lang for alle.
Der er det heldigvis så pass vilkålig.
Man slipper måtte å legge noe mer i det.
Spillet er et trekkig måtte bare en indik.
Men jeg ler jo, og peker måtte å lande på den selvfelt 74.
Det er for at man sender rett ned til feltet 13.
Ja, det blir en liten sermoni.
Det blir en liten sermoni, men ikke for ferd.
Nei, for du skal ha en relasjon etterpå.
Vi skal ha en relasjon etterkant av stigespillet.
Er du en god taper?

Jeg er en god taper i det meste som jeg tenker.
Hvis jeg spiller fotball, kan det spille ikke noe som det går helt hatt.
Men når jeg deltar i, for eksempel, quiz mot folk jeg mener,
har mindre quiz, eller svakere quiz-feddeltere meg,
og spørsmålene faller sånn at de flakser seg gjennom det å slå meg,
da kan jeg nok kjenne på følelser som vanskelig gjør det for meg å være en god taper.
Ikke sant, for da kommer det en følelse av urett ferdighet.
Ja, jeg er jo berettiget enn seg her.
Al den tid kunnskapen satt i oss deg.
Ja, og jeg har jobbet så mye for oss.
Brukk kasta bort som i sosial tid på bare å pugges ned ved kunnskapen.
Når ble du kjent med ordet nær det første gang?
Det var ganske tidlig det i mitt liv, men tidlig 90-talet tenkte jeg.
Det var ingen som festede på deg?
Nei, det har ikke skjedd ført på at det var ufarlig for meg å få ordet,
for jeg var voksne alder. Ikke blitt kaldt nærhet ført.
Det er ikke eft av det i oppveksel?
Alt det hadde rett hår godt syn.
Aldre hadde de ting som ikke frenner ikke rett hår.
Du skjører klare av klasiske...
Ja, han som slår opp på bilden, han har skjøret klare av det.
Men å i tillegg ha en middelspopularitet hele veien.
Ja.
Den har aldri vært utdåført, eller helt inneført.
Så greit.
Det er en veldig rydde måte jeg vokser på, tror jeg.
Ja.
Det legger veldig lite føringer.
Det er hverken ulempe, eller?
Jeg tenker det er litt ulempe å være for populær, da.
Det er ikke så bra, men de som er mest populær i ungdoms-tiden.
Det er enig.
Jeg ser at de som gjør det kjempebra i fotball veldig, veldig tidlig.
Og som ikke ble i prof.
De er jo kjempepopulæren i ungdoms-tiden.
Ja, veldig.
Da ble det litt av, da.
Hva er det som du har rundt oss der, da?
Da var det greit å heie på stok.
Ja, da var det greit å heie på stok.
Ja, da var det greit å heie på stok.
Da blir det så kjempebra.
Men hva ser du med Einar når det blir livet 1 og Einar 0?
Livet 1 og Einar 0.

Ja, jeg har en grei evnet til å komme med.
Men jeg er nok en av de som må ha glede av å suttere hver dagelitt.
Ja.
Jeg føler at det er et slags hvertøy for å få behandle skaden.
Beskriver du nå et fenomen som ikke det finnes ord til,
men som kan kalles galgensuttring?
Galgensuttring.
Ja, det kan jeg godt si.
Jeg er galgensuttringer.
Jeg er nok en av de som, hvis jeg skulle løfe et barn, hadde lagt mye lyd.
Ja.
Jeg er ikke en av de som sitter og tar den.
Nei, jeg hadde nok fekta meg om å kjefta meg og sånt.
Jeg har gledet det.
Ja, du har det.
Og går det dårlig med meg, så jeg uttryk for at det har gått dårlig med meg.
Men betyr du at du er ganske ufilterert, eller er det noe som er litt skjermet?
Nei, jeg er ikke ufilterert.
Jeg kranger litt, for eksempel.
Jeg sier ikke ting uoverveid.
Nei.
Men det er bare suttere litt.
Ja.
Du hadde nok satt pris på å ha meg oppen deres andetake.
Du hadde blitt støvning da.
Du hadde funnet på noe.
Ja, det kan jeg faktisk høre.
Det er en uten kalorierig kroppen der opp til denne sinnetagen.
Rampestrek.
Sinnetagen anklare.
Ja.
Det er utfordring for meg.
Den andre, det.
Helt planlagt.
Ja.
Det hender jo, jeg får spørsmål om det er planlagt, at jeg sier og gjør.
Selvens er det jo det.
Faktisk, det er fordi at jeg må jo...
Jeg må være til å stede i situasjonen, og lage ut av det situasjonen til later.
Og det er vanskelig å plane i forkant.
Fordi jeg...
Jeg visste ikke hva du ville sagt før jeg hadde hørt det.
Det er riktig.
Så det er vanskelig å plane deg, da.

Men da hadde det blitt en spennende dynamikk.
Jeg tenkte på det på vei bortid, faktisk.
Er det noen ganger, for du er veldig morsommet og veldig præcis i alt som kommer med på TV.
Det er alt jeg har å gå på.
Men henderer at du noen ganger bommer på en kommentar, og det blir riktig morsommet.
Det sitter ikke så skudda av om man klipper det bort.
Så får du en ditt forsøk.
Det er også et spørsmål som jeg har fått flere ganger.
Er det noe som er klippet bort?
Er det noe som er klippet bort?
Noe er klippet bort.
Noe er klippet bort.
For eksempel, vi har begynt å le, hvilket jeg skulle det.
Jeg finnes ikke.
Det har ikke skjedd?
Nei.
At noe ikke ble morsommet.
Det er helt sikkert.
Men jeg går ikke inn for å være morsommet.
Det er sånn at det skjer bare.
Du vet at det er noe finisig når du går ut av kaserne.
Ja, og jeg klarer det.
Vi benytter veldig gjerne muligheten, ja.
Men det blir vanskelig å leite til det, for det blir krampaktig.
Hvis jeg får servert noe på selvfatt, så tar jeg selvfølgelig det som jeg vil ikke hatt.
Så lissepassningen.
Ja, det kommer noe.
Og snur det i det andre vei.
Detta smiretegnar tørnkvist er videnskjent hvertfall i hele landet vårt.
Blir du sliten av å smille?
Altså ikke sånn muskulært i ansiktet, men blir du sliten av det?
Nå skulle jeg akkurat til å svare til noe.
Bak i hodet.
Nei, jeg kan ikke si det, men jeg styrker ikke så mye når jeg er for meg selv.
Jeg er ganske mye alene.
Tilbygge mye tid på hjemmekontoret.
90% av yrkesaktivitetet min er å sitte i vei med en mekk og skriver.
Ja, exakt.
Og hvis du noen kan søpe et trene, så ser du ikke noe smil.
Jeg har sett deg i treningstøy, og da er...
Jeg tror du var... Du skulle jogge sammen med Anton Manselletland.
Og det var... I overkant giver du selvfølgelig når du var snakk om trening, og så vakker du det.
Nei, jeg gjør det.
Jeg gjør det flere ganger uka, men jeg liker det ikke.

Så det er liksom de som ikke liker fisk, men de skjønner at det er lurt å spise det?

Akkurat sånn har jeg det som fisk.

Fisk og trening, skjønner at det er lurt, vil ikke, men gjør det.

Jeg koker meg ikke en torske skyve, fordi jeg synes dette er virkelig...

Nå skal jeg kosme meg. Det er en nødtel inn.

Tringer du?

Tringer du?

Må vaske hjemme, må spise fisk og trende.

Jeg hadde Jordan Petersen her, men jeg får ta det for det der.

Når vi gikk opp i inflasjonen, tenkte vi at vi skulle bringe oss priser ned.

Så til å hjelpe oss, har vi brådt en annen auksjoneer, som ser ut som en ting.

Midtmobile. Unlimited. Premium wireless.

30, 30, 30, 30, 20, 20, 20, 20, 20, 20, 15, 15, 15, 15, 15.

Just 15 bucks a month.

Så!

Giv det et tryk i www.Midtmobile.com.

Det er sikkert. All du har å gjøre er å innrøye venn eller license.

Det er sikkert om det er en strål i parken.

Ok, så bare å ha et par køkere, og du får en real offer i sekunder.

Hvis det er sikkert.

Hvorfor ikke?

Hvis du har en pick-up eller drop-off, og Karvana får du denne ting, opp i spørsmål.

Hvis det er sikkert med gitar.

Hvis det er sikkert. Jeg tror det er svært.

Men, sikre karvannet, er det så sikkert som...

Se karvannet.com eller download denne appen til å få en stund offer i dag.

Du har jo klart det som...

Jeg tror mange sliter litt med, faktisk.

Det å så skulle få seg venner i voksenalder.

Der tror jeg mange er tilbakeholden og lurert litt på...

Nei, det blir kleint.

Kan det ikke ta kontakt og surre.

Der har du lagd både TV- og podd om at det er fullt mulig.

Ja, det har gått.

Ja, det har det. Og så kom du på at du ville ha venner i voksenalder.

Ja, det var nesten jæren som min samboer fra Horten.

Linnen som hadde det igjen da.

Ja.

Og som presenterte den for Jan og meg,

og noen andre TV- og poddkastvennlige mennesker.

Så synes vi egentlig ikke alle sånn at det var så god ide.

Og så koal.

Og så tenkte jeg at uansett hva dette blir, så blir dette sikkert litt gøy.

Ja, for det er litt ubak i par.

Ja, det vil jeg si.
Det vil jeg absolutt si gøy.
Så vi...
Nei, men jeg tror vi har blitt litt tatt av.
Begge to hvor mye.
Om vi har å si at man går inn i en relasjon med en positive venstering,
så åpner de armer som mulig.
Og bare bruke tid.
Så god tid da, ikke telefonen er borte.
Vi sitter og prater litt ordentlig sammen.
En god to timer hver uke.
Det gjør rett og rett som gjør at man ender opp å bli glad i hverandre.
Og det synes jeg er det går å se spor også,
fordi det har kommet til et sted hvor det er lov til å slenge litt kommentarer.
Det blir ikke vondtatt imot.
Det er innfor deres toleransvind på humor da.
At dere kan spøke med hverandre.
Og være litt spisse med hverandre,
uten at det går utover venskapet.
Det er jo faktisk veldig fint humormessig for oss,
at jeg kjenner meg så godt.
Han vet så godt hvor mine intensjoner er.
Så jeg kan...
Jeg har en ganske stor frihet på hva jeg kan si og hva jeg kan kommentere.
Han vet hvor han har meg, og det er veldig deilig.
For det er jo mye å kommentere med ham.
Ja, det er jo et vant som du går inn og blokker opp.
Så det kan jo...
Det er fint å ha den friheten.
Han hadde en pizza-favoritt som han slett med å uttale helt riktig.
Ja, det er Dr. Ottiker som han ser.
Dr. Ottiker?
Ja, det er Ottiker.
Han har blitt litt vanskelig foran deg.
Jeg husker ikke hva han kaller råd og dendron,
men det er i hvert fall ikke råd og dendron.
Nei.
Det er noen ord som støkker seg litt foran,
og det er veldig ofte veldig gøy.
Hvis vi kan finne på hjør, bare vise ham et bilde av en kjent person,
og så kan han si navnet fort.
Ja.
Og da kommer det altså så mye gøy ut.
Ja.

På en trefuge.
Nei...
Hysst og her.
Det er den gøyeste beste.
Men vi hender det på scenen også.
Det er ganske gøy det.
Plutselig sitter det.
Det er jo enda gøyere.
Ja.
Da blir han litt fløyd.
Ja, det er kjempefløyd.
Ja.
Det er fullt mulig å bli venner i voksen av det mange.
Ja.
Vi sterer litt tid rett og slett.
Vi sterer tid.
Og å være til stedet med hverandre,
og som du sier,
prate sammen og skape et bond.
Og vi har et ordentlig...
Vi har et tillitsforhold,
og vi kan snakke veldig åpnet med hverandre.
Ja.
Om vi nærmer med ham med mange andre.
Ja.
Runt med.
Ja.
Det er sånn med de som vil bruke mye tid samme.
De får jo gjerne tilgang til større del av oss.
Ja.
Og det kan jo være et tips til folk som hører på,
at hvis man har lyst til å bli venner,
så må man være villige til å investere den 10a.
Det tar faktisk tar.
For å bli godt nok kjent til at dette er en relasjon vi har lyst til å ta vare på.
Rett og rett.
Ja.
Har du dårlig dager i det hele tatt?
Ja, det har jeg.
Jeg har dårlig dager.
Ja.
Som jeg veldig antar nesten alle må ha.
Ja.
Jeg har dårlig dager på den måten at betingelsen for dagen er dårlig.

Ja.
At jeg har sovet nesten ingenting, for eksempel.
Ja.
At varena kranger dette å syre,
og alt går gjerne veien.
Det er vant ut, for eksempel, når det er verste vet.
Eller så kan jeg ha dårlig dager fordi...
Den mykker.
Fordi den mykker, ja, det er jo forferdelig.
Det er en spesiell typisk banskebygg som har spesielt ille for meg,
hvis du refererer til denne.
Ja.
Det var en ferie her.
Sånn til?
Ja.
Det er de vanligste dårlig dagene for meg.
Vi er si...
Også har jeg dårlig dager på andre måter også,
men det er ikke så veldig prega av tongsinn,
og sånt litt.
Jeg har ikke noe hangt til det.
Nei, det er ikke den merklappene,
eller merklappene som er høfte for deg.
Jeg har ikke hangt til bitter, helt.
Jeg kan bli bitter,
og det prøver jeg aktivt å stritte imot.
I all verden.
Ja, jeg kan...
Hang til bitteret?
Ja.
Hvordan?
Lett bittert type.
Jeg kommer til å bli en sur gammel mann.
Ja, ja.
Jeg kommer til å være sånn som kjenner på
når unge generasjonen kommer ikke til å ducke opp.
Du blir hart for meg å ikke kommentere hvor dårlig det er.
Du blir han der...
En mann med navn Ove, du.
Ja.
Ja, det kan det bli.
Han kan bli bitter typen som jo er helt alene,
og missta Kona siden,
og alle feilige naborlager,

og det blir ikke i måte på.

Det er min natur.

Der har vi en her.

Der er en naturl mine som må jeg stritte imot det.

Og lenge jeg gidder det da,

og lenge jeg har noe å vinne på og stritte imot det,

til slutt så er det jo et deil å ge til det, eller ikke?

Hva kose seg gjennom.

Jo, jo, jo.

Jeg tror ikke at den bitteredspillene og denne er så færdig.

Nei.

Men er det lett for deg å finne ord og språk,

og samtale partner når det var en shipdag?

Eller er det som som holder pusten og bare venter på

at dagen skal bli ferdig?

Nei, jeg er kanskje mer den siste typen da.

Ja.

Det er jeg nok.

Det er det behov for...

Altså, jeg kjenner at mine problemer,

eller sorgere, eller hva det måtte være,

løser seg best, B.R. Bells, best alene,

i den naturen.

Ja.

At jeg kan gå av meg en shipopplevelse

når jeg gjør å bli fysisk liten i skjeven.

Ja.

Kom ut av skjeven som en ny man.

Ja.

Nå kan ikke jeg ha tenkt så mye på akkurat det en gang.

Men det er det jeg handler bare om å få det unna.

Jeg har ikke noe så veldig godt indre språk,

før jeg kan liksom snakke meg selv.

Det er fornuft.

Jeg kan også merke for egen til at hvis jeg har...

Hvis jeg har noe kjipt,

og så går jeg og hogger litt V på hytta.

Aft?

Ja, jeg finnes det på etterpå da.

Etterpå da, så er det borte.

Det er det.

Jeg vet ikke helt hvordan...

Men altså, jeg har ikke snakket om det,

men det er dempa eller borte.

Jeg skal aldri klive en maskin.

Nei.

Det er...

Hymenøks, så løser jeg det.

100%.

Ja.

Det skal ikke forderes.

Det er bare å klappe til en,

så er den V.

Velkommen til mannen på den.

Ja.

Men akkurat sånn har jeg det.

Ja, men det er det.

Ja.

Og så er vi...

Vi lever jo der,

hvor vi samfundet hvor alt skal settes ord på,

og det er ikke det,

hvis det som er løsning alltid.

Jeg kan jo tro at jeg sier det faktisk.

Jeg føler noe annet,

men det er slags pres på at man skal snakke mye

om følelsene sine,

sånn,

men kanskje ikke jeg har så innmærke

komplisert følelser rett og lett,

om alt.

Nei, kanskje en tur i skeven

var det som skulle til.

Jeg var lei meg.

Ja, og det har gått over.

Jeg trenger ikke å gå tilbake

for å finne til å disikere

hvordan det oppstår,

eller hvor det kom fra,

hvem som eider det,

eller om det skulle være der eller ikke noe.

Ikke minst, så er jeg litt uninteressert i det.

Ja.

Jeg synes ikke jeg er så spennende,

for det er bakkendig.

Ja.

Det er tips til alle som lytter,

hvis du har en kipedag.

Natur funker ofte, synes jeg.
Pass på mygg, sånn.
Pass på minus mygg.
Ja.
Og hvis det blir for lenge,
så er det også lurt å sette ord på det.
Ja.
Men prøv en tur i skeven,
eller også kanskje og GV.
Ja.
Helt slutt ut.
Du sier at du jobber,
og jeg tror du jobber ganske mye,
og så opplever jeg deg som ganske grundig,
jobber hardt.
Er du perfectionist?
Ja.
Det vil jeg sige,
eller i hvert fall en veldig sterke
pliktfølelse,
som gjør at hvis jeg har et oppdrag,
eller et prosjekt,
så føler jeg meg veldig,
jeg føler meg veldig pliktig,
at det skal bli så bra,
som overhovedet mulig.
Jeg har ikke lyst til å legge det fremme
på sånn halvpassen i vår.
Det synes jeg ikke er en god følelse.
Nei.
Så jeg vil mye,
eller jeg koser meg da,
veldig som raffinerer det,
og får det ordentlig bra.
Det betyr at du ikke stopper på 100%,
men går for 110?
Nei, det går jo ikke annet rent matematisk.
Nei, ikke sant.
Men...
Jeg stopper ikke på 8.
Du går for 97.
Du går for 97, ja.
Ja, et eller annet senere må man gi seg.
Ja.

Men det er ikke 80?

Nei.

Nei, det er ikke 80, altså.

Da skal jeg være sur på oppdragsivene.

Ja.

Det må passere 95%,

før du kan vurdere å si at dette er greit nok.

Ja, det synes jeg.

Ja.

Og så kan det være små ting som jeg tenker,

dette løser seg på scenen,

eller dette blir gøy i universe.

Men i stort sett er jeg veldig godt forberedt.

Skriver lange manus på 10-15 sider,

liten skritt støllse.

Så jeg i praksis kan egentlig bare gå opp og

kan tenke på noe annet.

Ja.

Hvis jeg må det.

Ja.

Og likevel kom det interessant ut.

Så når det er noen som kan mer om deg

om hva natur enn du gjør?

Det skjer.

Det skjer, ja.

Ja.

Da blir du konikk.

Da blir du konikk, ja.

Ja.

Fordi du hadde en litter som engasjerte seg noe kraftig?

Ja.

Det hadde jeg.

Og han...

Det var påstand om noe fakta feil og litt forskjellig?

Ja, og det var det noe.

Det jeg hadde gjort var å invitere en eller spørre min ven Magnus Devold.

Hvilket land har du lyst til å komme og snakke om?

Ja.

Og da sa han det var gøy på Vanuatu.

Kan du ikke snakke om det?

Ja.

Og så har jeg...

Ja, jeg tok.

Du kan heller ikke komme med den.

Nei.

Du kan ikke.

Og da ble det en episode som ble laget.

Det var to stykker som ikke hadde sånn veldig grei på Vanuatu.

Ja.

Og så blir alle researchen, den baserer seg på ting jeg finner på internet.

Ja.

Ja.

Og der er det en del sånne myter og gamle historier som måtte ha blitt gjennomforat alt.

Så mange ganger at jeg har blitt sånne.

Ja.

Selv om de...

Så kjelder mine var det en del telegraph og BBC og sånn.

Ja.

Men for de da som jobbet med det der, bor på Vanuatu flere år i gangene sånn.

Ja.

Så var det veldig frustrerende å høre nok en gang av denne feil historien.

Ja.

Og da er ikke jeg værre å be enn at da den kronikken kom,

tok det meg kanskje 5 minutter senere så var han inventert til å komme tilbake.

Eller til å lage en ny episode om Vanuatu.

Ja.

I tillegg til at dette kom til å bli en bedre episode.

Så visste jeg også at det var veldig lite jobb for meg.

OK.

Grattis.

Du fannet det uoraklig for Vanuatu.

Ja.

Fantastisk det.

Ja.

Så det tenkte jeg å gjøre en anledning.

Der lagde jeg to episoder til.

Oi.

Så jeg lagde tre om Vanuatu.

Oi.

Den første er ganske morsom denne.

Ja.

Den baserer seg mer på myter og fordommer.

Ikke så veldig faktororientert.

Nei.

Det fremstod faktororientert da jeg...

Kynna på faktororientert.

Og jeg så sånne TED Talks og foredrag og to ting direkte der utfra.

Sånn.

Det var helt hakkende hjerte som ble fortalt om på disse TED Talks.

Ja.

Hjør du noe som helst halvdjert da?

Ja.

Ja da.

Ja.

Det er klart jeg gjør det.

Jeg vil ha halvdjert da når jeg tar et oppfaskmaskin.

Ja.

Jeg vil ha halvdjert da når jeg legger på nytt sengetøy.

Ja.

Ja.

Jeg strekker ikke.

Når du ikke det?

Nei.

Hvis jeg gir opp litt sånn.

Hennig jeg legger på sånn skjeftet at hver morgen så har den ene delen i hjørnet å oppnå seg.

Ja.

Men da bare legger jeg det litt på plass igjen.

Ja, exot.

Fra til nesten.

Ja, exot.

Ja.

Jeg kjenner for rykningen nå av tanken.

Ja.

Vi gjør det ikke skikkelig fra start.

Det er godt nok som holder.

Ja.

Sånn ting som ikke er en del av min.

Det er anterst min professionelle svære.

Ja.

Så kan det godt ha et halvdjert da.

Det går greit.

Ja.

Mat kan godt smake som passe.

Jeg er jo faktisk, jeg har en verdenpliksbok.

Jeg er jo tjeneste udykte.

Ja vel?

Ja.

Det er jeg ikke sa.

Det er jeg ikke sa.

Det er jeg ikke sa.

Det er jeg ikke sa.

Det er jeg ikke sa.

Det er jeg ikke sa.
Det er jeg ikke sa.
Det er jeg ikke sa.
Det er jeg ikke sa.
Det er jo 2000.
19-2000 rundt der.
Jeg enter ikkje en veit og var ganske mange som slap en militær.
Mhh Lauren Nguet
Det er jeg totalullynowestil å slipe.
Det blir jo slitsamt utoverent om militær.
Og så, jeg ♦ Smidt Chiqu Amcker.
Så hadde jeg vært utredda for collected HD,
□□ en duis der Nouen Hold soil Kdaliar.
Det var en som skrevet et broket D.
Den hadde det å slå i bordet med, pluss masse allergier, veldig sterk allergier mot alle mest som skjer i naturen.
Og det var nok da at jeg kunne klære som tjeneste udykte, og det håper jeg står et eller annet regis til fortsatt, for jeg har ikke noen bokering.
Det gjør det nok i et eller annet rulle som det heter så fint at Forsvarer ruller.
Men Konan, det stryker ikke gardiner, henger de ikke opp, men lager mat, og så er du jo, du har jo barn opp til flere.
To barn, en er som to, to er som ti, sier de.
Ja, det stemmer godt med mitt indtrykk.
Ja, der er det.
En er som en, men to var som ti, ja.
Ja, vi skal helt sånn, vi skal tenke sånn, ti er mye, to er som tre.
To er som tre, ja.
Det føles, da føler jeg ikke at det overdriver.
Og så er det vel ikke alltid sånn at, hvor gammel er de?
De er henteholdsvis, seks og tre, akkurat blitt tre år i spjeringen.
Og det er jo interessant ut, fordi at Epelod Stammen, du var jo en bias når du var liten, og du kan ryke på en min i versjonen av deg selv, som blir mye å jobbe med.
Det er karma hele grader her.
Det her er karma, men blir du frustrert i papparold?
Jeg vil ikke si at frustrert er så veldig dekkende kanskje.
Det kan bli sint, som jeg passer på å oppføre meg som sint pappa.
Det er mest investerende, jeg kan tenke meg at det ikke kan få utrykk.
Utrykk kanskje mitt sinne på den måten som kroppen har lyst til.
Man må dempe seg litt og sånn.
Kan man hente deg litt uretfærdig med det voksen sinne over for en tre eller seksåring?
Sier du det?
Ja, jeg har sett det.
Det er mukk.
Ja, det kan gå tøndig, det kan gå tøndig inn på noe.

Jeg er ganske glad i den fars rollen, men jeg er jo også en som har fått kjeft av meg.
Det har jeg.
Det har skjedd.
Men også er vi ikke mennesker?
Jo, jeg synes jo det.
Og det er de jo, men de er ikke helt ferdig i sin utvikling.
Så er det ikke de årene, det er cirka to.
Det er noen ganger de motarbeider på, og det som er mest funksjonelt for situasjonen her nå, noen ganger.
Mer enn advente.
Har det jo blitt pappa forrande til deg på noe vis?
Ja, det har det.
Det har gjort meg mye rett rett av tårene.
For eksempel, det er nesten hormonell endring i kroppen opplevelse.
For eksempel, det er helt utholdelig å se en dyrprame hvor det kommer en hyen å tare en liten gris.
Jeg vil ikke gå og se på nesten.
Det har endret seg veldig, for jeg synes jeg var helt supert å se på før.
Så på det hele de her.
Nei, men sånne ting.
Det har jo også gjort meg opps på egen både hvor viktig og uviktig jeg er.
Sånne omspåsøringspersoner er utrolig viktig, men i en stor sammenheng er første banet ut her.
Hvis det er noen som må gå, så tar jeg den.
Det føles godt å kunne stå inne for det.
Ikke være så forbann av viktig.
Alt som med meg er bare det årene er seg.
Ellers årene er det seg ikke.
Men så lenge ungen har det bra.
Og selv opp opplevelsesbiten, den hadde jeg ikke før.
Nei, en kraftig eller tydelig omsorgspott ble tilgjengelig når det var det pappa.
Tror du kanskje moden etter hva?
Ja, moden etter hva.
Det føles mye mer moden.
Nå er det vanskeligst eller rareste noen har prøvd å fortelle meg.
Det er vel hvordan det er å bli pappa.
Hvordan du får det til fysisk hvordan det blir?
Nei, hvordan det er å være før.
Nei, han hadde opp.
Ja, det er helt nytteløst å fortelle.
Men det er veldig gøy å fortelle etter andre, for de blir så surre.
Når de sier at du skjønner ikke før du får unge er sjeld, det vet jeg.
Det ser bare ut fra at det vet dere verste folk vet å høre.
Einer, du er 41.
41 år.
Hva var det råde som du kunne tenke deg gitt til Einer 21?

Ja, først er det lyst til å berømme Einer 21 for noen god valg.
Bra åpnet og prøve nye ting å ha det gøy og sånn.
Ikke høre på alt det vokstene sier, det skal sølle å drikke øl og sånn.
Masser, masser.
Jeg er glad ikke jeg måtte fikk ikke svelder mange råd, tog ikke svelder mange råd heller.
Det var gøy i periode.
Men hvis jeg skulle gitt meg selv etter råd som jeg angru på,
at ikke jeg måtte gav meg selv,
vi tenker ikke hvordan det sier noe sånt.
Så er det, hold deg i noen lunde god fysisk form.
Det er mitt råd til den 21-årige Einer som har like vel kommet å velge å overse det råde.
Som 21-årig?
Som 21-årig, som langhøyre kollektiv sige inn og drikke i tre ganger i ukene og typet.
Spiller Ben.
Det har, for det har kommet gang å begynne å komme i god form,
fra det jeg utgjør at du har når du bare har vært en sånne søppølhev til dere 35.
Ja.
Off, fyt, de hele ting av den blodsmaken der.
Den var langvarig, altså.
Det er blitt tungt.
Det er blitt tungt.
Jeg synes det var et veldig godt råd og en oppfordring til alle der hjemmet som hører på,
og er 21 som også kommer til å sikkert negligere råder, for de er jo ofte opptatt med Ben og ting de
også.
Det trengte råd de.
Nei, de trengte råd.
De vet jo absolutt alt.
Altså, 21-årige er de som vet mest.
De vet mest.
Kan du spørre om hva som helst, for de vet det?
Ja, og jeg husker det selv nå.
Jeg var jo udeudelig på den perioden.
Det var helt fantastisk.
Spør en politikk også.
Det kan alt.
Ja, null stress.
Haha!
Veldig bra, Einar.
Dette synes jeg er en veldig fin...
Vi har hatt en veldig fin prat, og jeg synes det var veldig gøy å høre om hvordan man blir venner
med voksne.
Og det enkelig råde om å rett og slett ta seg tid til å sitte ned, se hverandre øye og prate sammen.
Det gode gamle verthøyre som man ikke en gang trenger boll for å få til.
Det er ikke akkurat til å nevne boll, nettopp.

Så det kan man også gjøre, og det er oppfordring nummer én til lytterne også, at bruktid på å bli kjempe med andre voksne, bruktid på de.
Og det er jo behagelig å bli tildelt tid også.
Det er også å følge at noen gir deg opp maksmett.
Det er jo ofte en god playerstid selv.
Og så ser jeg at vi må ha med råde om fysisk forma, så det er bry tungt å starte på en alder av 35.
Hør alle som er under 35, det gjelder å fortles av, for å ha en god fysisk form, og at man å rykker og le, og ikke bare være sur, sint og bitter i gammel alder.
Og at man heller kan velge det, hvis man synes det var et humorinslag på gammel hjemme.
Jeg vil bli han typen som er bitter, bare for gøy.
Så slipper å bli fyre med vondt i ryggen og vondt i knær og vondt i anklere, og at det er slitsomt å være sånn.
God helse er bra det.
Jeg har ingenting mot god helse.
Det er få ulemper ved å være i god fysisk form.
Det kan være litt sånn nedlatt med seg, kanskje.
Det kan være.
En er hjertelig tusen takk for å besøke, og til alle dere som hører på så oppfordrer vi til å bli venner med noen.
Og ta vare på kroppen sin.