

Den här veckan är vi sponsrade av Claes Olsson.
Åh, där hörde du. Det kom från ett äldre ställe nya.
Vet du varför det kom så ärligt?
För att det är ordning att reda i dessa butikar.
Det är svårt, det är många butiker, men du får din vagn.
Du går i en labyrinth där du har, här var köksmaskin.
Här var tvättkorgar och galgar. Här var elektronik.
Här hade vi högtalare. Här hade vi barnens hörna.
Här hade vi det och sist har vi några liten gokoklabit ifall mamma helt har tappat brådsokret.
Det finns så många olika saker som är så otroligt matchande av mig där inne.
Och i Kylland, samma system ska jag säga, det har jag börjat göra som har haft en otroligt taffat och tråkig kyl.
Har ju börjat lite lägga det i.
Ja, du vet ju precis, du har varit inspekterad.
Men jag har kommit på det här knepet att lägga saker i lådor, glas, boxar och grejer och strukturera upp där med förvaring.
Och det är att jag ser exakt vad jag har.
Jag sparade längre, slänger inte direkt och det ser jävligt sextigt ut.
Jag får en sexy kyl.
Du blir en sexy person också för andra.
Och det är kul att visa upp kyl.
Jag blir nästan kränkt när jag strukturerat upp kylan så här och folk inte vill titta i kylan.
Men så ska vi ta en titt i kylan.
Varför då?
Ja men det är kul titta i kylan.
Det tycker jag är bland det bästa faktiskt och det är en sån styling poäng i det.
Men sen vill jag också säga att Claes Olsson är också en upplevelse.
Jag tycker det är som de här nöjesprogrammet på bästa sändningstid.
Det passar liksom alla.
Det är kul för alla åket, speciellt under sommaren tycker jag att det är så där.
Har man ingenting att göra?
Det regnar.
Ska vi åka till Claes Olsson?
Alla blir glada.
Vet du vad det är mer, campus?
Det är så här.
Du kan köpa grejer.
Nu kommer det här liksom life.
Men de har ju kommit på grejen att saker och ting ser jävligt sobra och snygga ut.
Och ingen vet att du, jag har, hon har en inredning i hela Gardover från Claes Olsson.
Nej, det är ingen som ser.
För de har gjort det med smak och stil.
Och vet du vad jag ser nu?
Vad ser han nu?

[Transcript] Skäringer & Nessvold / Det brinner och Hampus ringer pappa

Nu ser inte ni som lyssnar här, men vet du vad jag upptäckte när vi sitta och pratade om det här i mitt vardagsrum?

Vad har du?

Där, nej, campus.

En Claes Olsson på sig.

Det blir nästan så här, det här är trovärdighet.

Här sitter vi och pratar gott med ett företag.

Och jag sitter.

Här var det diverse olika badgrejer till pool och sånt som jag köpte inför sommaren.

Det har jag glömt, men det lå här i hörnet.

På Claes Olsson.

Till och med, det har du.

Du behöver inte lägga massa pengar och onödig energi.

Påka runt och leta, utan här har du liksom hela svaret på många av dina frågor.

Som det här sagt, Claes Olsson.

Käcka in framförallt deras matförvaring om ni har ett rörigt kylskåp.

Eller känna att ni slänger snabbt och inte har en översikt.

Skriv gärna på den synligaste lådan.

Ät mig först, saker.

Det är väldigt bra, för det spar på både det ena och det andra.

Det spar på din kraft, som att du ska gå och handla nytt.

Det spar på miljön.

Man använder upp saker på ett rekorderigt sätt.

Och vecka 34, alltså mellan den 21 och 28 augusti, får alla som är medlem eller blir medlem i klubb Claes 30% på all matförvaring.

Gå in i din nästa Claes Olsson butik eller på Claes Olsson Podessie och ta del av detta erbjudande.

Tack, Claes Olsson. För lite mer lugn innan vårt.

Nu har han precis hampus kommit in och sagt att han har en bomb här.

Alltså inte en bomb, utan någonting han ska släppa nu som ska få mig att reagera.

Nu ska fan faran komma här för det här veckans avsnitt.

Håll tillgod då, här kommer den.

Den släpper inte den där.

Den släpper fan i mig inte och tagit av mig det här.

Men det känns som när det blir sjukt så blir det ganska utdraget.

Var inte sen när du fick covid också, det var jävla resa.

Ja, det var det faktiskt och det var ju förra gången jag skulle spela in solsidan.

För två år sedan.

Just det var rubrike till de här dåliga, jävla dåliga det var.

Nej men så dålig var det.

Nej men det var ju rubriken, så jävla dåliga det var.

Det var ju inte så att jag behövde anningsvapiner.

Nej men det är ju alltid det.

Jag råkar lägga upp en bild på mig själv när jag var förkyld
för jag skulle väl få någon form av bekräftelse av omvärlden.
Jag låg i soffan där jag var påsk och så låg jag en bild.
Och där var furs och ingen helvete.
Då kan man se hur jag såg ut.
Då kom det direkt ifrån någon på hänteextra.
Hejsan, jag såg, vad är det som har hänt?
Har du några kommentarer till det här?
Du ser inte alls utom och bra.
Jag tänkte bara, gud, den bilden tar jag ner illa.
Det blir bara lite suge på att ljuga ihop något.
Ja, det kan du, du skulle kunna få till både det ena och det andra.
Det finns ju ett intresse, det är minst sagt.
Men det är fortsatt, om jag nu får gnälla lite grann då,
vilket jag egentligen inte tar vid fog för,
för det är ingen fara så.
Men det har ju pågått, det är ju som att jag har,
ligger i någon slags bubblad i huvudet.
Och det har ju varit i bihåren.
Men det är ju liksom i alla fall en timma jag får lägga varje morgon på.
Jag vaknar ju med blikstuververk,
för då har det liksom tjockat ihop sig under natten.
Ja, eftersom de jobbar ju dygnet runt här inne med och producerar snoran tagren,
inom oss mig.
Så att de kan fylla på näsan och bihåren varje morgon.
Så att du kan låsa på sen.
Det är ju en timma jag får jobba på,
bara få den här huvudverken att släppa med kortisonspray i näsan.
Näspray, jag får skörja,
jag får dricka varmt och så får jag liksom bara sitta,
tills det börjar att knaka i ören,
och så liksom långsamt släpper det.
Men gud, det är snott två veckor.
Och den här veckan vore du ju lätta upp.
Och blir du hämta då, som jag blev härom morgonen,
liksom vid fem på morgonen,
för att åka till airbrush och smink
med annan skallebåg,
då gick jag upp vid fyra,
för att hinna få igång det här knacket.
När vore du och lägger du då?
När jag gick här då, med älva.
Men jag fick en jävla schuss,
med söm när jag sov,

jag vet inte vad det var,
men jag sov väldigt bra,
från älva till fyra.
Det var mest huvudverken som var jobbig,
och själva jag var i ganska fin form nu,
och väl åkte ut.
Ja, men skönt.
Något positivt.
Ja, men vill du ha mer positivt?
Ja, vad har du på kontot?
Ja, jag överlag ganska.
Har du en härlig energi då?
Nej, jag tycker jag ser just på Livetampus,
jag är på en plats där,
liksom vi pratar om det,
du och jag, det här existentiella tunga
som finns nu med allt
som pågår i vår värld.
Men jag vet inte,
topplocket gick ju på min rädsla
för ett tasan, och sen dess har jag
nu börjat att se vad jag kan göra
i min lilla värld.
Och när jag utgår ifrån den världen,
och nuet, och liksom
mig själv och lite granser,
ja, vad jag har för möjligheter,
då må jag lite bättre.
Men jag tror vi har bytt lite roller,
för det är jag som är väldigt inne i
domedagstänket.
Jag hör det på dig,
det är mycket där nu.
Och vad du än har sagt nu,
innan vi ska börja banda här,
så kommer ingenting att tvästa på mig,
för nu är det som att jag har bestämt
med att det här kommer gå åt helvete.
Sen när det går åt helvete,
jag vet inte, men någon dag
så kommer det gå åt helvete,
för lyckligt, det blir inte.
Men då har jag nu bestämt mig
för jag måste sluta läsa

Aftonbladet.
Först är jag när jag går och lägger,
eller vaknar månaden,
läsa Aftonbladet,
läse omni,
sen håller jag på Livetampus,
och lite få den uppdateringen också
av någon som sitter och berättar.
Och det är alltid något skit
som har hänt,
och något nytt,
och något gammalt.
För det första såhär,
så är det ju inte ditt ansvar.
Du kom till den här jorden,
nu får du gammal...
Ja, nu blir det.
Nu har du den visa här,
och havet.
Nu tar jag glasögonen på.
Nu tar jag glasögonen på mig här.
Som absolut är det ovanligast,
råsenfonsen.
Och så den här.
Den här rösten också.
Jag är alltid en hobbypsykolog,
det vet jag.
Men jag vill bara säga till er,
du kom hit till den här jorden,
inte för att prestera,
utan du andas,
du är en varelse.
Det här är din resa.
Du fick en biljett,
den kommer att ta slut,
det är det du vet.
Men det är din resa,
och den resan har du redan fått.
Så det är helt upp till dig,
vad du vill göra
med din tid här.
Och det är väldigt bra,
om du är närvarande,
och får vara den du är.

Det är typ det enda uppgiften
du ska koncentrera på,
att få vara Hampus,
och göra saker som Hampus mår bra av.
Det är ju jävligt guistiskt.
Nej, det är det inte,
för att du vet varför det inte är det.
För att om du har kontakt
med dig själv,
och är Hampus,
så som Hampus är menad
att vara,
och det är ju bara du som vet
och känner det,
då är du en fin
och vacker
och närvarande människa,
som gör gott för andra människor,
som det är trevligt att vara med.
Men om du hela tiden skäms
för att du har inte belägg
för att du har det bra,
du ska vara någon annanstans,
du jämför,
det är skav,
det är ändå dåligt,
så jag kan ändå
gägga ihop i ett hörn här.
Då blir du kraftlös,
då orkar du ju ingenting,
då orkar du inte ens göra
vad Hampus behöver för dig själv.
Vet du vad jag känner nu?
Att jag har varit glädje av dig.
Att du har varit
exakt där jag är nu,
och det här är tackat
att du tänkte
för att kunna motivera
att det är på ett annat sätt.
Och därför vill jag bara säga
att det kommer ärligt från mig.
För jag har precis varit där du är.
Och till slut måste du hinna se

att jag måste ju börja här,
där jag är med mig själv.
Och så får jag liksom undvika
det som jag inte mår bra av.
Och när jag börjar mår bra,
så får jag lite mer ladd i batteriet.
Och då gör det en ladd
i batteriet,
att jag kan göra några bra val
som är äkta och kommer inifrån.
Och då gör de vaderna
att jag tar andra bra val.
Men jag tror att min räddning
har varit i det här
existentiella ångelsen
som du beskriver.
Så har jag helt enkelt känt.
Jag står ändå maktlös.
Jag kan inte göra någonting.
Det är världsledare.
Det är lite om det pågår där.
Det finns ingenting
som jag kan påverka i detta.
Så här är världsläget.
Så här ser det ut.
Och jag får försöka finna
en mening där jag är
som du beskriver.
Men sen när det här jävla
AI-kom
och som nu då kan producera
en låt som kan bli veral
med Drake och The Weeknd
och den kan göra den här typen
av text med ens eget språk.
Och den kan detta och detta
du kommer att utveckla snabbt
och världens jävla
framstående tekniknöda
som Elon Musk går ut
av varnad sätt.
Vi måste pausa.
Då kände jag, okej,
det som då har blivit min mening

med mitt liv
som fått mig att få tid
att gå och skriva.
Nu ska någonting komma
och konkurrera ut det.
Och det var redan innan
svårt att svara på frågan
för folk.
Vad är meningen med livet?
Om AI kommer att ta över
och konkurrer ut oss,
vad fan är då meningen
med ett liv?
Om vi inte behöver göra någonting,
behöver vi tänka klart
vår egna tankar,
utföra vår egna handlingar,
jobba.
Vad fan blir meningen med någonting?
Du vet, där var det som
att det här blev en sak för mycket.
Nu får vi bara pausa
hela jordklotet, kände jag.
Det är ju sant.
Det behöver vi ju göra.
Men det är ju samtidigt så
att det pågår ju saker
i sakerna hela tiden.
Du får ju också börja
tänka parallella barn i ditt huvud
och öva upp ditt huvud på
och tänka sig
om du tänker aftområdet,
om du tänker allt jävla bra grejer
som händer hela dagarna
mysigt möten
och du tar en dag,
så visst tusan har du väl mycket
bättre saker oftast
om dagarna
och roliga saker
och skratt
och mys och kärlek
och snälla människor

i ditt liv
än att det är idioter
som bara kommer
och slår på dig
och ska vara elaka
och lurar i...
Men jag hade velat njuta av det här
nu utan att tänka
vad som jag sagt innan,
var kul att jag hann med detta också.
Alltså att det hela tiden hänger
över på det sättet
och jag hann träffa den personen
en gång till
och jag hann göra det här grejen
och jag fick vara med på detta
och vi hann göra det här tillsammans
var mysigt.
Jag hade velat känna
det här i livet
var härligt så här ser det ut
just nu
så här kanske det ser ut
inte så här
att det känns som att
det ska ta slut i mån.
Du är rädd att det ska...
Ja men det är ju mer
än dödsångest du har nu
för jag tror inte något av det
du beskriver för mig här nu.
Det är inte så att det plötsligt
kommer att gå ner
en rullgarin för oss.
Det är ingen sak.
Ja det är det jag tänker.
Ja men jag tror inte det
om du ska ta in allt det
då får du ju hela tiden.
Nej jag försöker på något sätt
i det vi...
När vi startade podd
till exempel
så var vi där med sådana här

och vi behöver själva
en stund av
paus
från hemsket
för att vi ska kunna
skratta
eller tänka på något annat
och vi vill att de så lyssnar
ska känna så
och det är egentligen hela
jobbet man har.
Det försöker jag ändra
säga tack så mycket.
Och så att man måste försöka
vara upp för er
man är såna här
då gör jag ju rätt lika där
och därför säger jag det
av min egen samlade erfarenhet
i den här 46 åriga trötta kroppen
men det är ju liksom
någonstans så här
att livet har du
det har du fått.
Saker kommer att hända
det vet vi
så är ju livet
och livet kommer ju aldrig
att kännas
meningen med livet
det är ju inte att man ska
hoppa omkring och vara lycklig
hela tiden
för då blir ju det meningslöst.
Om vi kan vara på Liseberg
365 dagar om året
och åka vad vi vill
då blir det aldrig ett åkpass
något kul när man väl får det
så meningen är ju att vi ska
uppleva svårigheter
rädslor
och saker då
att vi ska ta oss ur dem

på något vis
och hitta någon ny luft
och syre
att man höjer taket
eller vidgar
liksom väggarna
eller att man hittar
nya insikter
det är ju liksom själva
Nej och samtidigt
försöker jag tänka att man har det
kanske så pass
det låter ju hemskt
men att man har det så pass bra
på så många fronter
att man har
det man oroar sig för
är A-intligen
eller den här grejen
som man ser
för att jag i mitt lilla
har ett jobb
jag älskar
och har kul
jag har inte ångest
på söndagskvällen
för att det man ska ha till jobbet
och om man åker sig
för det här större
så har man ändå
på något sätt kanske
det ganska bra i det lilla
Ja det här blir ju djupt nu
men jag tänker som en sådan sak
att vi kan sitta här
och prata i dag
och solen skiner
och du björ mig på en jävla god bol
här
men både det ena och det andra
är ju otroligt egentligen
Ja
Eller hur?
Vad mer kan vi önska oss just nu?

Sedan ska vi ut på turnéer då?
Vi ska ju spela
och folk ska ha roligt
och...
Fyfan, det finns så jävla mycket
att vara grad framför
Jag ska bara skriva en sån här
tack sån här bok
har du hört att folk gör det här?
Ja
Det ska tydligen göra jävligt mycket
att man ser det lilla
i sitt liv
Eller det är därför
där står man lite på
att du säger att det är det lilla
men det som är det lilla
det är som att ha förgivet
det är det som är det stor
Nej
du tar ju inte något förgivet
Jo fast det gör jag
ju för att pågå i bara
ja du tar det förgivet
absolut
så har du snart upp
och idag får du se såhär
okej, här sitter vi
Tack för idag
Tack för en underbård på idag
Man måste ju se livet så att lycken
den här...
man får den här
euforiska lyckotjänsten
den är ju till för att komma
och bränna till bort emellanåt
och sen blir det helt vardagligt
och vanligt igen
och så kommer den
och så kanske det kommer något skitjobbigt
nästa gång så slår man i svanskotan
känslamässigt totalt
och ligger och kan knappt andas
och så håller det ju på

det lilla som vi kallar
är ju det som är det stora
det var ju därför vi...
det är därför vi kom hit
för vi skulle stå i någon slags kontakt
med vårt hjärta
och känna
var ärliga
och liksom
har roligt att se varann
och lyssna på varann
liksom
ja
de där stundrar man känner att
gud vad gött vi har nu
för det tycker jag när man känner
att när man är närvarande
då har man det bra oftast
oavsett om det är
ett jobbigt samtal
eller ett roligt samtal
eller ett...
en stund
man bara sitter själv
den där närvaro
när man känner att man inte
skyndar till sen
det är då man känner
att man lever tycker jag
och det är det som är egentligen
det bästa
Vi är alltså fortsatt
sponsorade av Langkomm
och deras hudvårdsserie
Renegi
som bland annat består av
Renegi HCF
Hyppel Serum
och Renegi HP
N300
Peptide Cream
som tillsammans då skapar
en hudvårdsrutin med
en rejäl anti-aging effekt

Yes

Det är riktigt superduo
och krämen ges synlig resultat
efter bara en vecka kan du tänka
och kanske det bästa av allt
Nu har du som lyssnar
möjligheten att testa den här rutin
under tre dagar genom att beställa
hänprover via länken
i avsnittbeskrivningen
så gå in på länken
och testa detta själv helt enkelt
och det är ju lite så att man måste
prova för att alla har ju olika
hudtyper och responda ju på olika
sätt och jag har ju provat ganska mycket
genom jobbet och rätt
vad det är så hittar man rätt
En del produkter funkar inte alls
men andra gör små underverk
Så jag tycker du ska klicka hem
och testa i tre dagar nu
kanske kommer du tycka
lika mycket om de här produkterna
som vi gör
Tack Langkomm!
Som är det stora
som hon sa
Vi ska se vilka som har rätt
om det inte är de där
kolistiasitater
Kaffetåren är den bästa
och sånt som man kommer känna
att det var det
Kaffet
Min gamla mormor hade en
sådana här broderad kaffekvarn
och så stod det kaffetåren den bästa
Hon hade många sådana här
Hon hade
Vad fan betyder det?
Nej det betyder nog bara att
en kopp kaffe är mysigt
Jaha

Ja
Men det stod bara
men jag vet inte kaffetåren den bästa
Var Fågård sjunger efter sin nebb
hade hon också
Det är också sant
Det är ju inte sant
Jävla högt och låt
om citaten är enligt
Men den är också sådana här bara
Ja, bara pågård sjunger
efter sin nebb
Ja det är ju så här
Då har vi
alla har sin röst
och då låter det på det här sättet
Titi-fi, titi-fi, titi-fi
Men fan om inte att det är uttrycket
det var fantastiskt
Jag tror faktiskt att det var någon
Min mamma jobbade ju på ett
På den tiden kallade man det för mentalsjukhus
De är ju nedlagda nu
Sen skulle ju alla människor
som inte mår bra slussas ut
i egna boenden och det gick ju sådär
Men då fanns det
i Kristinahamn ett sjukhus
Där fanns avdelningar
Och där fanns en arbetsterapi
Och där satt ju många då
patienter och vävde
Och det var där vi hade köpt den här
Var Fågård
Då hade den här
Ja, mentalsjukt patient
Han hade vävt den här
Var Fågård sjunger på sin neb
Men i det lilla livet
som Fågård här och nu
Det mysiga
Det mysiga livet
Så hände det en grej i söndags kväll
Som jag gärna vill berätta för dig

För det kommer också till
att jag har ett litet
Inte dilemma
Är det här bomben nu
som du pratar om förut
Jag tycker att det var attrå i
Men det hände en stor grej
Det är lite Kina Puff
Lite Kina Puff, är det?
Absolut
Och det har minne tyst att
jag har en möjlighet här
som jag vill ta vara på
Det tycker jag var trevligt i Tampus
Ja, så du ska få hjälpa till
För det som hände i söndags var
att jag kom hem
Hade spelat då 5 föreställningar
i vanlig ordning helt jävla slut
Och då hade vi planerat
att jag eller jag skulle se en seri
från start till slut
bara bingekolla hela skiten
och ha det mysigt
och bara ligga i soffan
Mysigt eller?
Supermysigt
Vi liksom gör någon mat
och så sätter vi oss soffan
och tittar på den här scenen
Och sen rätt på det
så reserar den sig upp och bara
Du tar rök
Va?
Hon bara luktar rök
Och så börjar det känna
med jättekraftig brandrö
Asså att någonting verkligen brinner
Vi går runt i lägenheten
Tittarna brinner inte hos oss
För fan, det måste ju börja
i köket
Och så har vi ventilan där
liksom uppåt, taket

Och känner att det kommer ju därifrån
Det måste vara grannan
som har bränt fast
Alltså det måste ju vara någonting
För det luktar det väldigt starkt
Och jag började gå ut
och titta i trapphuset
Lukta ingenting
Gick ett varv runt huset
Lukta ingenting
Ringe min pappa
bara, vad fan gör man
när det luktar rök
Ringe man 1-2
eller vad
Nej, det gör man inte
Går upp och kollar på vinden
ingenting på vinden
Och sen tyckte vi att det
släppte lite i köket
Och liksom gick vidare ut
i lägenhet
Jag tänkte att de kanske bara
brinner fast någonting
Det är lugnt
Satt oss igen
Känner fan, det avtar inte
Det blir bara mer och mer
Gick ut igen
Fan, det luktar ännu mer i köket
Nu, vad fan är frågan om
Så vi går över och knackar på
Men det var inget imma
eller rökigt där inne
Nej, det var bara en doft då
Och så är man så svensk
som man vågar inte heller
bara knacka på
Du klokkar bara kanske 22
och vågar inte knacka på
och bara, hej, hej
har ni råkat bränna
kanske skäms
inte ska vi blima dem för det

Nej, vi brinner upp
i stället, det är bättre
Nej, men mer så här
att de har koll på det
de luktar så här här inne
de måste ju lukta som fan
hos dem
så att de vet ju vad de sysslar
men de vädrar väl ut
Tänk att man inte älskar
att knacka på dem
när det är så, nej
Det är ju helt sjukt egentligen
Så vi öppnar upp våra fönster
och så sitter vi kvar
fortsätter kolla på serien
kanske typ 40 minuter till
tills vi ser att då kommer det rök
i taket
som börjar sippa in
och jag bara
nu är det fann
nu har det fann utvecklat sig här
och Ellen kastar på sig
vilken myssoffa kväll det blev
helt katastrofalt
hon kastar på sig ytterkläderna
går ut i liksom
Pjamas rakt över
till de grannarna mitt emot
och knackar på
jätteljuset
så här
nästan lite ton
du vet hur man nästan är uppjagad
nästan
brinner då ser
har ni, har ni glömt någonting på
och samtidigt som hon står där
med den upphetsade tonen
så ser jag att vår köksandduk
ligger och brinner
det flammor upp
i köket

så jag har börjat skrika
Ellen, köksandduk, jag brinner
Ellen
och hon står där uppe
och lägger ut texten
och dom deras ska vara den här
som har ordning
nu har det luktat länge
det måste ju vara något i ett kök
har ni lagat mat i kväll
och så ligger vår köksandduk mot ett
värmejus
och den har legat där
menade och brunnit
gott och fint under hela kvällen
är riktigt god sådant
från granit
men riktigt bra
bräns
alltså den tar ju fort som fan
så den har legat antagligen
nytt liksom
börjat lukta lite sådär
och sen så är det fullskaligt
men sen kommer det också en
strimm
ja
ut rök
du vet man bara ser
nej men nu är det ju någonting
du vet vi har börjat slappna av
och så ser man att hela köksandduken
det är flammor upp mot köksluckan
det som händer då också
då har jag ringt upp pappa
så får jag se röken stringa upp pappa
nu är det rök
och sen så ser jag ellen gå upp
och så ser jag att det brinner
och jag lägger på
det brinner i köket
jag ringer sen
lägger på med honom
så lämnar honom i ovisshet

springer ute i köket
och här händer någonting
för jag hann tänka så mycket tankar
jag hann tänka såhär
vad gör man när det brinner nu
ska jag hämta bransläckan
nej det har jag inte
ska jag ta fylten
då tänkte jag att jag kan inte ta
ullfiltan i soffan
det kan inte vara som att använda
brandfilt
slänger jag på den så fattar den
nej fullen då måste du ja
då blir det
då blir det riktigt fest i alla fall
så vad gjorde du då
jag tog med handen
nej men
tog jag det här handduk
kunde du ta tatt upp vatten i någonting
och hålta på
nej för då tänkte jag det får jag ta upp
sen då det blir så mycket skit
att hans var för
ändå pedant i det här
ta handen
hela köksandduken
som brinner
alltså det är liksom
det är full brand
slänger i diskon
och tutar på med vattenkranen
ganska länge innan det
slocknar
och då står ju älgen där
och så springer jag ut
förlåt det var vår köksand
den har legat på
jag vet inte riktigt vad som hände
för att vi stod i nattlinne
och vi bröt om mitt il
så att de på att gå och lägga sig
och lukta fan i hela lägenheten

men jag fick en sån här
jag fick en sån här puls
ja
fan
alltså ett värmejus
i en liten sån ljuslykta
sånt ens handduken har legat
och då men man ju ändå
då tycker man att man har varit lite säg
för att man tänder ett ljus i en lykta
då känner man sig ändå lugn
för att tänka mig att det där brinner ut
och så själv
men jag tror att den har legat
handduken
köksandduken har legat mot den
och det har blivit varmt
och så hade det börjat liksom
sakta men säkert
ja
i säkert tog jag säkert en timme
för att vi kände doften
till att det var fullskål
eller jävla fire
i den där köksandduken
det där är
just för att du inte vet
det enda du har programmerat in
i huvudet är ju så
poppar du popcorn
och det blir att det börjar brinna
inte på med vatten
för då blir det explosion
på med lock
jaha
nej det visste jag inte
ooo
den var tu jag tog den
nu hatar jag popcorn i försälj
så att jag
nej men vet poppar
det gör ju inte många
nu många poppar ju i mikron
men när jag

när man poppar för
på min tid
ja kastrull i
då var det kastrull
och olja
eller smör av sina popcorn
och så skulle du ju
skaka den här popcorns grejen
och så
hade du ju locket
och så lyfter du
och skulle det börja brinna den här
då blev man ju då
tänker man ju om det är olja
men man tänker ju alltid
i vatten
men heller du då i vattnet
då kommer det ju
oh jävlar jag
då blir det explosion
men det var det jag tänkte
att man har ju ingen
när krisen
kommer på det sättet
nu fick jag ju stopp på det här
men att man
in med näven
i elden
nej
och höll i den
att du också tänker
att det blir så smutsigt
jag tänkte
vad tänkte du din näve då
att då ska den bara
den får vi
nej men jag tänkte att hand
bara få hand du
jag visste inte att du har tagit eld i någonting
för det står liksom på att
en marmor brickar
med kryddor jag ger
och då tänkte jag
om du har tagit eld i någonting där

så får jag ju försöka ta vatten
för du vet bara
gå ju igenom alla de här brand
för vet du vad
om jag tar chats från vardagsrummet
och slänger mig på elden
och det värsta
som jag hand tänkte här
det var att bakom den här
så står det en väldigt fin
choklamjörkspulver
som jag har fått
en sådan du vet
delikateskor
den står precis bakom
den här tänkte jag
inte i obajan heller
den som är så god
den har ju precis öppnat
att jag hade liksom
det var den förbrukade
vad fan köper man den då
den fick jag ju procent
det här nu blir ledsen
för innan jag fick liksom
branden att sluta
alltså i brand
jag har ju
jag gjorde ju faktiskt det
med popcorn just
med portal om brand
vi hade ju gaspis
där vi bodde
när jag var gravid
med Alfred
och jag hade ju jävlar
vilken stor mage jag hade
och den var liksom spetsig
och väldigt ut
och den gick rakt ut
om man säger
vissa gånger
med helig
blev jag mer bred på sidan

men Alfred var det jävla
han skulle liksom
han sköt ut sig redan in i magen
om man säger
han hade fart
och då stod jag just
och poppade popcorn
när de jag gjorde
gjorde
inte popcorn kanske
det var någonting jag gjorde
på spisen i alla fall
om det var någon mat jag lagade
och du vet med gas
så då hade man ju kastrull på
så
det brinner ju då
jag har det
jag har det
magen var ju så jävla stor
så jag kände ju aldrig själv
när den
så att säga
tog i
den var ju liksom
framför mig
men då stod jag ju där
och rörde och lagade
och det skulle ju vara
ja jag var ju sådär
jag var ju
i princip vegan
och vegetar
allting skulle vara så härligt
och nyttigt
och allt skulle komma ner
och vara rent och på den tiden
lite sarantrop
och så var jag då mysig
och så stod jag där
och lagade någonting
vad det nu var
om vegetarisk ryta
och så plötsligt kände jag

fan vad det är svig
sved
i magen
alltså sved framöver
att det brände
men det kopplade ju inte
i huvudet på mig
då hade jag ju varit
så långt framme
min t-shirt vet och flärpat
men att jag själv stod ju
en halv meter längre bak
så hade jag ju tagg eld
i fram
det brann ju i hela
t-shirt
hela t-shirten
så att jag fick ju världens
brännmärke här uppe
på magen
sen fick jag ju liksom
släckta den här branden
men du vet
från det att man står
och allt är mysigt
och det är någon
sådär klassisk musik
i bakgrunden
och rör i den här ryta
till fullskal i brand
i t-shirten
och jag som springer
och slår på min egen mage
för att få
liksom
släckt på det här
överhuvudtaget
den här brandsläckaren
som man ju ändå har
hemma
som man också flyttar runt lite
i alla fall
i vårt hus i Skåne
där har jag flyttat runt

den här jävla brandsläckaren
så jag tror inte ens
jag vet vart den står längre
för jag tycker den är så fur
den satt ju väldigt
tydligt på väggen
när vi flyttar in i huset
men så kände jag bara
där kan jag inte sitta
det första man ser
i ett litet torpphus
en stor jävla brandsläckare
så nu har jag ställt den bakom en dörr
det är bara frågan för så här
kommer jag nu ihåg
att den står där
och vad gör jag
med brandsläckaren
om nu branden
hur får jag
kan jag protesta den
eller går det alltid igång då
det går inte va
jag tror inte
det är ungefär som
flygplats fönstret
har du öppnat den där fönstret
då tror jag inte du kan
vänta lite grann
när det var farsta där
men jag ska igen
ska vi se hur vi får i haken
det hjälper du med lite grann
så vi får träta till er nere åkt
för att det var
vi måste nog sätta tillbaka
alltså det går ju inte
när du väl har lossat
på den grejen
då är det kört sedan
men för det är också ett problem
täckte jag också på
om vi nu hade haft
det brandsläckare

och skulle behövt använda den
hur fan gör man med brandsläckare
hur trycker man igång den
är det inte en
att du klemmer där uppe
säger hon som
helvodig blå i
jag har ingen aning
och sen
ska du på med skummet då
på på på själva branden
vi ska göra en liten grån
där finns nemen
tre stycken ord
som är viktiga
att kunna
okej ni är beredda
reda larv och släck
reda larv och släck
i trapphuset och så
så har vi sådana här
du vet glass
någon jävla knapp
med glassvampen
som man kan slå sönder
då tänkte jag vad händer
vad jag gör
har vi sprinkler
i lägenheten
har vi väl inte
vad fan går det om till
men vad är det i den knappen
är det inte en knappt
du trycker på då
ja trycker du på den då
då kommer
men det har ni ju då
inte i lägenheten
det måste ju vara
i trapphuset då
men det var en tanke jag också hade
att springa ut och göra det
men du tänkte
då kanske jag vattnar trapphuset

men det brinner kvar i lägenheten
helt jävla oeffektivt
men man märkte också hur snabbt man får
respekt för
precis som jag säger
man har det mysigt allting här
till att det ser och brinner
det fanns inte på min karta
att det skulle kunna
det är som att vissa grejer man tänker
det sker händer aldrig mig
exakt när det inte har hänt den
så tänker man att vi är immuna
för sådant
typ innan en
någon ens familjens släkt dör
så tänker man att det händer andra
alltså det kan man inte relatera
eller bli sjuk i någonting
eller att det brinner
så tänker man det är sådant man läser om
eller det händer där
men det händer inte oss
och sen helt pöstligt
men det är ju det där
där måste du ju ha
typ såhär
vad gör du om du har ett barn
jag menar mina
min son satt i en klubba i halsen
jag glömmer jag aldrig
i de jävla
sådana här fräsig butik
i Paris en gång för länge sedan
så fick jag ju någon sådant riktig jävla
liksom sådant
du vet som att jag var en samurai
och bara liksom
här är inga bort
glasbord
det var någon jävla glasbord
det var en grej
i väg med välingen
och hela

och så upp med ungen
och så höll jag honom skaka
till slut så spydde han ju över hela
vem där kom i den klubba
och så var det olyckan
det var över på två sekunder
vad förbannar du personalet
om det är klubba
nej det kunde jag inte vara
men det var ju såhär
det var alltså två
vi var liksom
vi var lite inne
och beta på döden då
och så plötsligt så var problemet löst
och då var det frida fröjd
det kunde allt fort gå så vanligt
då har man ju jävla puls efter sådana här
ja jag hade så jävla puls
det var på
det var på håret alltså
att vi
hade ja då börjat
och liksom tveka där
tänk var det hade kunnat bli grejer
det tycker jag faktiskt är jävligt
för jag har ingen aning om
nu är jag liksom ihop
en sjukvårdsköskare
så att hon kan ju
om man inte nu vill
gå på någon kurs
man måste ju lite grann ha koll
så man kan liksom
göra rätt grejer
om man heller
vatten på
olja
sådana grejer
man måste bara veta
om ett barn sätter i halsen
jävla lång räddning
ja vet du
hur många gånger ska du bråsa

och vända upp huvudet
nej för det har de ju bytt också
för att man skulle sjunga
det där
steg eller
steg eller
alltså den låten var i ett tag
och sen blåsa
och det hade de ju vänt
på någonting nu
hur man ska göra det där
ja för sig så skulle jag
inte vara rädd
jag skulle ju definitivt
jag tror att
på huvudet bakåt
så luftröret öppnas
hålla för näsan
och bråsa
så långt är jag med
och det skulle jag inte ha
men när är det det
och när är det huvudstubbasidoläget
exakt
ja
nej
heter det huvudstubbasidoläget
det är ju någon som är medvetlös
och kanske ska kräckas
framstubbasidoläget
när man lägger igenåt
huvudstubbasidoläget
vad fan så
huvudstubbasidoläget
jaa
idag ska vi lära som
huvudstubbasidoläget
men vad är
när är det här
framstubbasidoläget
vad heter det
framstubbasidoläget
låter ju bättre
men det

har jag typ tänkt
om någon är full
eller om jag själv
alltså att man får liksom
det är väl om någon
ska kräkas och är medvetlös
att det ska kräkas
när är det den här andra blåsa
det är ju om någon är med
alltså om någon
inte andas
du ska få igång hjärtat
och när är det vatten
och inte vatten då
vatten
det är någon gång man
absolut inte får ge någon vatten
och dricka
det är någon gång man ska ge någon vatten
du ska ju aldrig ge någon vatten
när den är medvetlös
du ska inte läcka ut till Sverige då
det är någon gång när den har vaknat
men man inte får ge den något
och dricka
det kommer ihåg från kurs i högstadiet
aha
det har jag ingen aning om
nu kommer det till en
DM så folk som vet
det här är ju
så här vet vi i alla fall
det här är Hampus och Mejas
rescue
det är någon gång
du inte får ge någon vatten
när den vaknar
vi vet inte när
men någon gång är
sen har du
sida och stupa framläge
det är ju om någon är full
huvudstupa sida där
och sen har vi hjärtelungerädning

och det är någon
inte andas
då får vi ta lite huller
om bundet
tryck och blås in luft
och då ska man ju trycka så hårt
så har revbenet knäcks nästan
har jag hört
nej
men man ska trycka hårt
och man ska skita i tror jag
om det knäcks
men man ska ju inte satsa på
men det skulle man inte våga
heller
för det skulle vara så obehagligt
jag tror Hampus
om du skulle komma nu
till exempel
vi säger att du ser en bil
och lycka så är vi först på plats
och så är det någon
som inte ligger
någon av ramlen
då tror jag faktiskt
det är någon för hjärtel
att du kommer
att börja och blåsa
och trycka
och du kommer
att hålla på
det här tycker jag nästan
jag tar tillbaka
jag tycker nästan
alla borde gå en sån här
SOS alarmkurs
för att det är någonting
med att det här är också en
det kunde väl vara typ
typ som att man tar kökort
att när man är
i den här åldern
då går man av den här
lilla kursen

och sen får man väl
göra som en sällprov
att var tredje år
så får man en liten uppdatering
vi kanske går
en sån här kurs
ja
och podda under tiden
så vi gör någon
nevla nytta
titta
nu fick vi
meningsfullhet i livet här
det är klart
vi kan göra
det är bara att bjuda in oss
bjuda in oss
är det någon som håller
såna kurser
höll av er
så får vi lära oss
att vi i alla fall kan rädda livet
på dem vi
på Instagram
men tillbaka till det
jag vill ha lite hjälp med
för nu har jag en möjlighet
där jag upptäckte då
tack vare den här brandinsidenten
i lägenheten
det är ju
vilka jävla trevla grannar jag har
jag har inte vetat
jag vet att det bor
ett par högst upp
i kanske 40 årsåldern
nu broderar han
kan jag bara säga
på mentalsjukhusen
det broderar han
inget ont som inte har
för något gott med sig
säger han nu
men högst upp

så bor det ett par
i förtalsåldern
den är trevliga
och som jag har stött in
i ett par gånger
och som jag inte heller
då känner jag såhär
Gud vad kul att känna någon
som bor i samma hus
det kunde jag inte ta hand om
vi har inte kontakt ännu
det tycker jag är skittråkigt
för det är också om
man hade skaffat hund
till exempel hade jag
tänkt på oss
tänker redan egoistiskt
jag hade varit helt hellt
men också såhär
bjuda över någon gång
på fika eller middag
ta en promenad
varför inte det
men rakt över
så hade jag ingen aning
om vilka var som bodde
visar att det var
ett supertrevligt par
i samma ålder som vi
känner jag såhär
det dörren inte oss
så hade ellen rå ångest
det bara
nu gjorde vi bort oss
helvete
nu tyckte de att vi var
jättekommer
jävla tjej här
och skriker att det brinner
sen skriker du
att det är vår köksan
du kan ju stå och bli med dem
men det är bara det älskar man ju
då hade jag ju känt för fan

här då
vi är ju friends for life
ja men de stod och skrattade
jättemycket och var jättegla
och allt det
det var ju komiskt
som jag märkte
de var ju sköna
och då känner jag såhär
fan vad trevligt skulle vara
att ha en relation till grannar
att såhär
har ni lagat middag kväll
nej men kom över hit
vi har lagat, vi fick övert
ska ni ta ett glasvin av sig kväll
att ha den lite kjorsim
kan du ta in det paketet
det kan du men det
och kan ju ni
i och med att ni nu la första
så att säga
kontakten här
även om det inte var menat
så skulle ju ni
kunna nu
bjuda över på ett gras
jo
nej
nu glömmet du
vi bor i Sverige
vi bor inte i Tall
utan jag måste ju
göra det här i steg
och då tänker jag
vad är första steget
nu kommer du ungefär
det här med neutraliseraren
på det här bandet
om man handlar baror
har det grejen
och det är det tänket som kommer
jag måste också tänka att
vi har ändå stormat ut 22-30

och sagt att det brinner
hos oss
och väckte om
det måste liksom ändå ske
något smut nu
så det inte blir
att vi blir ovanligt
det ska ha något mellan
tänker du nu
som mjukar upp det här
ja, jag tänkte att jag skulle
skicka in någonting
i brevinkastet
alltså någon present
alltså någonting kul
alltså någonting
hahaha
jo men såhär
och tack för att ni
var så glad
när vi kom
vi hade en kul grej
skulle det vara bättre
än att ni bjuder in på ett glas
förstå om vi ses
vi står och skiker i trapphus
så att det brinner
andra åren
vill ni ta ett glas
det kommer lite buslustigt kul
i brevinkastet
ja men kan inte komma så här
vill ni ta ett glas
justeriska rakt över här
de flyttar ju då
alltså
nej
har ni balkongerna mot varandra
nej de har ju på andra sidan
och vi är mot ena
aha
men vad fan
ska man kunna skicka in
för någonting i brevinkastet då

nej men någonting som är så där
och jag måste
för nu är grejen har det gått två dagar
jag måste göra det idag
för jag gör det senare
för det blir jättekonstigt
om det skulle vara så när så
så skulle du skicka in två gratisbretor
i skärigenäst
hahaha
och boken
tar ju som en mamn
och för fan vad hemskt
och en gratis vaccination
ut föräldern här på
hahaha
behöver ni TBS bruta
kom till oss
nej
jag skojar bara det skrafslutare
nej men jag tänker
du fattar ju
jag tycker ändå det här är den bästa
idéen jag har kommit på
någonting
som är lite skojigt
som förlåt att vi stöd
är så sent
någonting roligt
som har med
kan ni inte ge dem
en brandfilt
jo jag tänkte också det
ja det finns ju
snygga brandfilter
nu
som ser ut som tabelbux
men jag kan inte
kongla in en brandfilt
i brevinkastet
det är för stort
jag kan kanske bara ge dem
något gott
ställ en flaskavin

till exempel utanför
och bara
där är bra hampus
det är en nät
neutraliserad
och då är det också så här
en flaskavin
då säger de
i repliken
ska vi inte dela
flaskan
där har du
för det blir min bästa
nu har vi ju för sig sagt
det här i podden
vi får ju hoppas att de
inte har bara att lyssna på
din podda
hoppas det tänkte jag också
hoppas de lyssnar på podden
för då kanske det enklare
att ta steget
för jag tänker om jag ge dem
en present nu
och säger förlåt och tack
vad kul
då måste de ju på något sätt
tacka för den
eller på något sätt
så kommer de ju
då kommer de att komma
över med flaskan
och säga tjena
nej
det hade varit tvärtom
att de väckte oss
men hade de väckt oss
så får vi en flaskanvin
då hade jag blivit så här
och gud
hur fan ska vi göra nu
vad ska vi tacka
ska vi skicka in något i brevenkastet
skriva tack

alltså då har man börjat
föra kommunikationen så kanske
eller hur ska man göra
så att de känner
att de kan bara
klampa in och säga
tjena nu mannen
tjena
men vi kände oss verkligen
som ovanätter
vi stängde dörren
först hade vi puls för branden
sen när det hade lagt sig
så var vi så här
och gud
två människor som tycker om oss
du vet som vill umgås
måste vi kända oss
har vi inga kompisar
kändes som när vi helt plötsligt
behöver värdera dem så högt
men det är faktiskt otroligt
om man lyckas få några grannar
som bor så nära
som är sköna
då är det faktiskt en
en innösta del
gud gruvar i livet
för det blir det här
liksom
det blir så jävla kravlöst och skönt
men jag tänkte också
börja det här att vi
alltså nu bor ju vi ihop
och känner oss inte ensam
och för det sättet
men att man så här
kommer hem just när man bor
i lägenhet
och stänger om sig
och så pågår vårt liv där
men jag har ingen aning av vad
som pågår i övriga huset
och så nu när man bara

fick öppna upp mitt i
någonting som pågick hos dem
där det var tända ljus
och Teven står på
de kommer ut i
liksom natlin och pyjamas
att gud det här pågår rakt
över
på andra sidan
och de är också jätteroliga
och humor och ser samma
ja, fan vad sjukt
att ni inte har sett
det här
eller på något sätt har inte reagerat
någon se
alltså det kändes bara så här
fan vad myskel blir att bo
på en plats där man känner
lite folk också
det är så jävla storstad och lägenhet
man hälsar inte ens i trapphuset
det har ju
jag har ju bott i hus så mycket
och då blir det ju alltid så här
då får man ju
det är så jävla gott med vissa
jag har haft skitbra granna
varje gång
och just om det händer
någonting som tar lite roligt
ja eller hur
då har man
absolut
då kan man bygga på
det är inte dumt alls
jag får återkoppla kring det här
för jag måste på något sätt
falla upp det och jag måste
göra det idag
för går det liksom en vecka
och sen kommer det flaska vin
då blir det nästan konstigt
ja, nu måste du ta den nu

då blir det så här
vad fick vi det här för
eller hur
ja, ta den nu
och sen är det också så här
just den här grejen
att våga vara lite
liksom
att våga vara lite osvensk där
det är ju också faktiskt
men sen är jag också redd
för att nu målade vi upp
varför de var sköna
vi pratade ju två minuter med dem
och de såg delogg
när vi kom över
tänkte de var sköna
tänker vi skulle göra
de här initiativen
sitter här på en middag så är de
piss tråkiga
ja, men då tycker
antagligen de det också
så då blir det ju ingen mer
och det är ju inte så jävla farligt heller
det måste man ju prova
vad är det värsta som kan hända
ja, det är att ni båda känner
att det här var inte
det här var inte någon match
in heaven
och blir det match in heaven
kanske jag ställer ut vinflasker
till hela trapphus
ja, lite kanske
du har sådana här
du gör ett sånt där longbord
på gatan
ja
som alla får vara med på
och sen kommer Rickard Sjöberg
och det blir postkolls
med miljönären
och olika nummer

det kollektivt går med
i postkolls-miljönären
ja, tänk
vilken idé
ja, men det är ändå mysigt
och det är också mysigt
att förstå att
för man är ju så himla upp i sitt eget
att det är in i den lilla fyrkanten
där pågår
ungefär ett likadant liv
med kanske samma typ av problem
som vi har
och där pågår det
det pågår så mycket liv
i livet hela tiden
med olika små
liksom nöjen och problem
och grejer och
och någonstans vill jag liksom ta tillbaka
små staden i
men som man är ifrån
där man lite
har relation till
grannar
går ut på en promenad
hälsar på alla
hej hej, hallå
hej hej
om man inte känner någon
och att man liksom typ
men jag kom till Stockholm
du vet när jag skulle över ett övergångsställe
då vinkade jag till bilarna
som tack för att de stannade
det var ju rörljus
de stannade ju
av den anledningen
som var artiga
men då hade man det inövat liksom
så varje gång
tack tack
ja men det är ändå trevligt
ja menar det

och det vill jag liksom lite ta tillbaka
att det inte är så jävla allvarligt
bara för att stå på ett hejtrappels
ja men alltså den staden
så måste man ju känna det
vad vill jag vara för person
i det här livet
vad vill jag göra för avtryck
och om man skiter i vad alla andra gör
och så bara gör man
när man själv hade blivit glada
ja
då blir det så jävla mycket trevligare
om du liksom säger någonting
lite oväntat eller roligt
när det är lite
ja det kan ju vara
en lite dålig stämning
i någon kul
eller har blivit någon fnur
med någonting
eller det blir stressat
i stället för att du ska
börja bitera som ett svin
som ligger väldigt nära till hands
att man vill göra
när man är stressad
för jag ska fram
jag ska vara först
och jag ska missa
så kan man bara vila
vad alla här vill nog fram
och först
och liksom så
och så vänder man på steken
och gör någonting
så att det blir lite
och då börjar ju alla lite
ja ja ja
ja ja
så är det
och sen blir det riktigt trevligt
och jag
för att återkoppla till

det här dobe dagstänket
och existentiella
vi pratade om den början
så var det här
en sådan händling
som kände fan vad
jag blev glad
av att bara få kontakt
med någon som bor i samma trappa
som jag är helt blind för
att ha förgivet
i vanliga fall
inte tänker på att det bor
fler liv här
vilka är de
så blev jag helt bort
och det här skulle bli en
ännu trevligare plats
att bo på och vara på
och att det skulle kännas
hemma på ett annat sätt
och det gjorde mig glad
i stunden
ja men det är de grejer
när jag menar
som till syne ser så små
liksom
men de små grejer
om du skulle dra ut det
om du skulle ta den lilla
vad ska man säga
lilla lilla lilla
medvetenheten
när du uppvaknades
eller syret
du fick in i din hjärna
av den där lilla grejen
som gjorde att du blev
medveten på det
och så
förstorrar du upp den
i en sån här liksom
förstornings greje
snabbarat

som är i kall och chokladfabriken
när man förminskar
eller förstår
så förstorar du upp den
och så
tar du den årlöver allt
då har du ju en jävligt
mycket trevligare värld
då ser man ju bara
en helt plötsligt
fan jag tycker nästan
vi ska sluta här
det här är bara
det här var så här toppen
ja nu slutar vi
det lägger på
selavi igen tycker jag
selavi funkar
alltid
har en god måndag
ha en god måndag
som händer
som händer
selavi
selavi
i hjärtan som älskar
skjuter
att älska
selavi
selavi