

[Transcript] Les actus du jour - Hugo Décrypte / Cette épidémie prend de l'ampleur chez les jeunes

Avec Staple's Business Advantage,
vous avez le bénéfice de mille experts.
Plus d'optimisation,
puissante par les nouvelles innovations technologiques.

1 plus 1 est...

2.

3.

Qu'est-ce qu'il y a ?

Signez-vous aujourd'hui et sachez 20 % !

Staple's Business Advantage.

Business est...

humain.

Une épidémie de malbouffs
prend de l'ampleur chez les jeunes en France.

Les conséquences sont nombreuses.

L'inquiétude grandit

et une enquête de l'ONG Foodwatch

publiée la semaine dernière

pointe du doigt les pratiques de certains géants.

Mais alors, de quoi parle-t-on exactement ?

Salut c'est Hugo.

J'espère que vous allez bien.

On est partis ensemble

pour une nouvelle plongée dans l'actualité

en une dizaine de minutes.

Alors Coca-Cola,

Ferrero ou encore Kellogg's,

toutes ces marques ont été épinglées

par l'ONG de défense des consommateurs

Foodwatch France

dans une étude qui a été publiée le 12 septembre

et que je vous mets directement en description.

Alors pourquoi est-ce que ces marques ont été épinglées

et bien pour leur marketing

et leur publicité ciblée

à destination des enfants ?

Et le tout sur des produits

qui sont très mauvais pour la santé.

Alors vous avez peut-être déjà vu passer par exemple

une pub oasis avec Jules,

une canette de Coca créée par Rosalia.

En réalité, il y a des dizaines et des dizaines d'exemples.

Ce qui est pointé du doigt ici par l'ONG.

[Transcript] Les actus du jour - Hugo Décrypte / Cette épidémie prend de l'ampleur chez les jeunes

Et bien c'est tout simplement de la publicité pour des produits mauvais pour la santé et ce à destination directement des enfants et des plus jeunes. Et tout cela s'inscrit dans une stratégie, je cite à la limite de la manipulation selon la chargée de campagne de Foodwatch France. Bon en soi vous allez peut-être me dire cibler les plus jeunes pour vendre les produits les plus gras et les plus sucrés. En soi ce n'est pas quelque chose de forcément surprenant, on le voit nous-mêmes au quotidien, je ne vous apprends rien donc. Mais les risques sont tout de même très importants d'un point de vue sanitaire et surtout il y a en réalité des solutions pour faire face à ce problème et à ces nombreuses conséquences selon l'ONG. Pour déjà on va passer en revue très rapidement les risques. Le premier risque assez évident c'est un risque en matière d'obésité. Il faut savoir qu'en 20 ans donc c'est assez court, en 20 ans l'obésité a quoi drupler chez les 18-24 ans en France selon les chiffres de l'Inserm. Et actuellement on a un enfant sur 6, entre 6 et 17 ans qui est en surpoids ou obéses. La raison de cette augmentation de jeunes obéses c'est notamment le manque d'activité physique mais aussi la consommation de produits ultra transformés qui sont souvent mauvais pour la santé. Et c'est justement ces produits que je vous présentais à l'instant. Or évidemment cette obésité elle peut entraîner des problèmes de santé. Le second danger d'un point de vue de santé qu'on peut noter c'est le risque de cancer. En effet tout cancer confondu. Et bien les personnes qui consomment les aliments les moins bien notés au nutrisque corps. Donc vous le savez c'est l'être ABCDE qu'on peut retrouver sur les paquets. Et bien ceux qui consomment les aliments les moins bien notés en nutrisque corps présentent un surrisque de cancer

[Transcript] Les actus du jour - Hugo Décrypte / Cette épidémie prend de l'ampleur chez les jeunes

estimé entre 2 et 10%
par rapport donc aux personnes qui consomment des aliments
avec un bon nutrisque corps.
C'est ce qui indique une étude de chercheur français publiée en 2018.
Et ce que ça montre donc c'est qu'il y a un risque d'obésité
et un risque aussi de cancer.
Mais alors quel pourrait être les solutions ?
Et bien aujourd'hui en France
il n'y a aucune réglementation contraignante en tout cas
pour encadrer le marketing et la publicité pour ce type de produit.
Depuis 2018 il y a certes une loi qui interdit les publicités
et toutes les publicités d'ailleurs
sur les chaînes de France Télévision
pendant les programmes destinés au moins de 12 ans.
Mais le truc c'est que de plus en plus d'enfants
passent du temps pas seulement devant la télé
mais aussi devant l'ordinateur ou la tablette de leurs parents.
Et donc forcément cette réglementation
à l'échelle des chaînes de France Télévision
elle n'a pas d'impact sur les vidéos
qui peuvent être regardées sur les réseaux sociaux par exemple.
Il y a donc une question sur la régulation des publicités qui visent les jeunes.
Il y a aussi la question des campagnes éducatives
qu'on commence à bien connaître.
Les fameux manger bouger ou alors manger cinq fruits et légumes par jour.
Le truc selon les experts c'est que ces mesures
elles sont loin d'être suffisantes pour justement inverser la tendance.
Pour résumer en fait l'ONG souhaite que les autorités
et donc le gouvernement français impose des règles très strictes aux marques.
Ça peut être par exemple l'interdiction de commercialisation
et donc de vente de certains produits
bien qu'ils seraient trop gras et trop sucrés
et qu'ils seraient destinés aux enfants.
Il y a aussi donc la question des publicités
qui a un autre élément qui pourrait être réglé.
Par ailleurs et au-delà de la question de cette régulation auprès de ces marques
il y a un autre enjeu qu'on peut noter c'est la question du sport.
Là-dessus il faut savoir que c'est pas mal dans l'actualité
puisque lorsque j'ai interviewé le président de la République Emmanuel Macron
il y a quelques jours sur ma chaîne YouTube
il a annoncé qu'il voulait mettre en place
30 minutes de sport supplémentaire en primaire par jour
ainsi que deux heures par semaine de plus au collège.

[Transcript] Les actus du jour - Hugo Décrypte / Cette épidémie prend de l'ampleur chez les jeunes

Et cette méthode d'intégration davantage de sport au quotidien ça semble avoir fait ses preuves dans pas mal de pays.

Par exemple il y a une expérience qui a été conduite par des chercheurs en Croatie et en Slovénie entre 2011 et 2018

qui a montré une baisse de l'IMC donc de l'indice de masse corporelle chez des enfants qui avaient suivi plus de leçons d'EPS au quotidien.

Forcément on voit que ça a un impact assez direct en matière de prévention sur ces risques là.

Bref il y a donc plusieurs solutions qui sont envisagées

je vous mets des liens en description je me voulais en savoir plus

ça me semble en tout cas assez intéressant de revenir sur ça aujourd'hui.

Je laisse la parole à Blanche pour les actualités en bref et je reviens juste après.

Merci Hugo et salut tout le monde.

On commence avec cet actu qui concerne la situation à Lampedusa une île d'Italie où 8500 migrants sont arrivés illégalement la semaine dernière en moins de 48 heures.

Et bien Ursula Wunderlein, la présidente de la Commission européenne qui est l'une des instances de l'Union européenne

et Giorgia Meloni, la chef du gouvernement italien

se sont rendus ce dimanche à Lampedusa.

Ursula Wunderlein a présenté un plan d'urgence

pour mieux répartir les migrants au sein des pays européens.

L'enjeu désormais c'est de traiter les demandes d'asile de ces migrants et donc de décharger en quelque sorte l'Italie.

Il y a plein d'autres points que je ne vais pas évoquer ici

mais je vous mets le lien des annonces en description.

D'ailleurs un centre pour migrants va être installé à Monton

dans le sud de la France à la frontière italienne.

200 personnes devraient être accueillies par jour.

Deuxième actu, le groupe Renaissance

donc la majorité présidentielle à l'Assemblée nationale

a décidé de retirer une de ces propositions

qui visaient à interdire les VPN sur les réseaux sociaux.

Les VPN c'est ces systèmes qui permettent notamment de masquer son adresse IP.

Cette proposition c'est en fait un amendement,

donc une modification de loi à un projet de loi du gouvernement

sur la sécurisation de l'espace numérique.

Le député qui a proposé cet amendement,

Munir Bellamiti, avait justifié son choix

en expliquant qu'en cas d'enquête pour cyberharcèlement par exemple

les utilisateurs qui utilisent un VPN

ne peuvent pas être identifiés par les services juridiques

[Transcript] Les actus du jour - Hugo Décrypte / Cette épidémie prend de l'ampleur chez les jeunes

puisque les VPN brouillent en quelque sorte leur piste.

Bon alors cette annonce a pas mal fait polémique vous vous en doutez

et elle a relancé le débat sur la protection des données personnelles.

En tout cas l'Assemblée nationale doit examiner cette semaine le projet de loi.

On vous tiendra au cours.

Troisième actu, les visas pour les étudiants du Mali, du Niger ou du Burkina Faso

qui devaient poursuivre leurs études en France

sont désormais suspendus à annoncer ce samedi le ministère des Affaires étrangères.

Concrètement ça veut dire que les étudiants de ces trois pays

qui ont connu des coups d'État ces derniers mois

ne peuvent donc plus venir en France.

Alors la France justifie cette mesure en parlant du contexte sécuritaire

lié aux tensions diplomatiques entre la France et ces pays

qui a conduit à une forte réduction du nombre d'agents présents dans les consulats français

ce qui empêche donc par conséquent la capacité à délivrer des visas.

Alors attention les étudiants malin, nigérien et burkinabé

qui sont déjà sur le territoire français pourront continuer leurs études

en tout cas la situation devrait être réévaluée dans les prochaines semaines.

Quatrième actu, la première ministre Elisabeth Born

veut interdire dès novembre la Schringflation

c'est ce qu'elle a déclaré dans une interview accordée au Parisien ce samedi.

Alors la Schringflation qu'est-ce que c'est ?

Eh bien c'est un procédé qui consiste à réduire la quantité vendue dans un emballage

sans pour autant en réduire le prix.

Après ça reste quand même annoncé,

en vérité la Schringflation ne sera pas entièrement interdite

puisque les produits concernés devront simplement signaler sur leur étiquette

que la quantité a baissé dans le but de ne plus tromper le consommateur.

Cinquième actu, BFM a révélé ce samedi une lettre du rectorat de Versailles

destinée aux parents de Nicolas, un adolescent de 15 ans

qui s'est suicidé début septembre chez lui à Poissy dans les Yvelines

à cause du harcèlement scolaire.

Cette lettre qui a été envoyée avant le suicide de Nicolas

qualifie notamment d'inacceptable les propos des parents qui ont, je cite,

remis en cause l'attitude du personnel de l'établissement scolaire.

Le rectorat demande aussi à la famille d'adopter, je cite,

une attitude constructive et respectueuse.

Alors Gabriel Attal, le ministre de l'Éducation nationale,

a réagi en qualifiant ce courrier du rectorat de Honte.

Il a réuni ce lundi en urgence tous les recteurs de l'académie

pour faire le point sur la situation du harcèlement scolaire dans tout le pays.

Autre info en lien avec le harcèlement scolaire,

les parents de Marie, une adolescente de 15 ans qui a mis fin à ses jours en 2021,

[Transcript] Les actus du jour - Hugo Décrypte / Cette épidémie prend de l'ampleur chez les jeunes

ont décidé de porter plainte contre TikTok, une première en France.

Ils accusent l'application de lui avoir proposé des contenus qui auraient aggravé son mal-être et vous tiendra au courant.

Sixième actu, c'est entré dans la loi,

les chasseurs en état d'ivresse qui ont un fusil à la main risquent désormais une amende pouvant aller jusqu'à 1500 € ou 3000 € en cas de récidive.

C'est une mesure qui fait suite au plan chasse du gouvernement présenté en janvier qui vise à mieux sécuriser cette pratique et les personnes impliquées.

Les sanctions en cas d'accident grave devraient également être renforcées avec la possibilité d'un retrait du permis de chasse.

Selon l'Office français de la biodiversité, six personnes, toutes des chasseurs sont mortes sous les balles d'un chasseur en 2022.

Dernier actu, plus d'un japonais sur 10 à plus de 80 ans

d'après une statistique publiée par le gouvernement japonais ce dimanche.

Je veux savoir que le Japon est le pays qui compte le plus de personnes âgées au monde puisque 29,1% de sa population a plus de 65 ans.

Et cette donnée, elle pose pas mal de questions.

En effet, depuis des décennies, le gouvernement japonais lutte pour ralentir le vieillissement de la population, notamment pour relancer l'économie.

La conséquence d'une population vieillissante,

c'est que les gens travaillent de plus en plus vieux que de 9 millions de personnes âgées travaillent, soit 13,6% de la population active.

Voilà, c'est la fin de ce résumé de l'actualité du jour.

Évidemment, pensez à vous abonner pour ne pas rater le suivant, quel que soit d'ailleurs l'application que vous utilisez pour m'écouter.

Rendez-vous aussi sur YouTube, encore sur Instagram, pour d'autres contenus d'actualité exclusifs.

Vous le savez, le nom des comptes, c'est Hugo Descript.

Écoutez, je crois que j'ai tout dit, prenez soin de vous et on se dit à très vite.