

[Transcript] Forklart / Annonsørinnhold: AJ Produkter

Det er anonsørinnhold for IOD-produkter, og ikke en episode av Forklart.

Redaksjon er ikke deltatt i produksjonen av innhale.

Jeg tror jeg hadde blitt stresset av å jobbe selv.

Det vi vet er at det som irriterer kolleger mest,

det er høylitt latter og forstyrrelser og folk som prater i telefon.

Hybridkontoret var for noen år tilbake nærmest et fremme dår.

Men de siste årene har begrepet litt en del av verdagen for mange arabistakere.

En undersøkelseinfekt har gjennomført visat over halvparten av bedrifter,

tilburksjene ansatte en mer fleksibel arbeidsverdag enn før pandemien.

Mange har erfart at de jobber godt og kanskje i noen tilfeller endnu bedre hjemmefra.

Dermed vil bedrifter tilpasse seg ved å gi sine ansatte mer fleksibilitet

om at det kreves til rette legging.

Men hvordan liker man med hybridkontoret?

Det vet Linda i IOD-produkter.

Hei Linda!

Linda Sadell er prosjektseller i IOD-produkter.

Hun har hjulpet uthandelige bedrifter med å innredde kontoret

helt fra planlangingstadiet til kontoret står klart.

Vi merker jo stor pågang fra bedrifter der ansatte skal jobbe delvis på kontoret og delvis hjemme.

Så vi tror jo at dette her er den nye normalen for veldig mange.

Og at det kanskje vil føre til ganske store endringer på selve arbeidsplassen.

Hvor er det du sitter nu?

Nå sitter jeg i en typet telefondkjøsk.

Typet stillerom, jeg tror.

Når man er tilbake på kontoret, så er det veldig mye teamsmøter.

Og da er det veldig greit å kunne trekke seg tilbake i et mindre og livtheterona som gjør at man kan være med på møte uten å bli forstyrret

når man er i et åpent landskap ellers.

Vår kollega Ingeborg tog turen til IOD-produkter i sitt showroom på Kløfta for å bli bedre kjent med dere spennende kontorløsninger.

Hei!

Hei, velkommen hit!

Tusen takk!

Linda tar oss med inn i et av møterommene som ser ut som en telefondkjøsk.

I lokale hører man kollegaer som prater og during fra motorveien

men inn i telefondkjøsken er det helst til det.

Vi er i IOD, vi er jo gode på å se løsninger rundt støydempene

produkter og hva som er utfordringen i de forskjellige lokale i dag.

Det er med støye helse. Hvorfor er det så viktig?

Det skaper unødvendig stress hvis man hele tiden blir forstyrret og vondt i hovedet og man får ikke konsentrert seg.

Det er lydene som man kanskje ikke har tenkt på støyfør.

Den er kjempeviktig å tenke på støydempene for at alle skal ha det bra på jobb

og ha en god helse etter slett.

Vi har gjort en spørre undersøkelse ved hjelp av infekt.

Da vi spurte hvordan det er å jobbe i åpenkontrollandskap svarte 30 prosent at de synes støyene er slitsam.

Heldigvis finnes det mange støydempene løsninger.

Hvis jeg nå står over borsjermen og prater til deg, så kan du høre forskjellen om det går under borsjermet.

Hallo, hello. Tør du meg?

Ja, det var stor forskjell.

Det er litt mer rullelig.

Veldig mye rullelig.

Det vi vet er at det som irriterer kolleger mest, det er litt sånn høylyttlatter og forstyrrelser og folk som prater i telefon, taster hatt på tastaturer, for eksempel.

Ja, det som jeg liker også med støydemping er at man får litt sånn privat arbeidsplass.

Ja, det er litt av tanken med de støydempene borsjermene her.

Det er nettopp at man skal få laget en liten hule som du sier.

Nå sitter du ved et hevtåsengpart skrivebord.

Det er utrolig praktisk med en borsjerm som er festet til borgplata, fordi når du ønsker å stå, så følger du den borsjermen med også.

Når jeg velger å sitte på andre siden, så har du borsjermen som tar mot din snakking, hvis du snakker i telefon, for eksempel.

Hvorfor er det så viktig å stå i løpet arbeidsdagen?

Hvorfor man skal stå i arbeidsdagen er jo litt fordi at man øker blodcirkulasjonen i kroppen.

Kroppen er jo ikke skapt for å sitte stille hele tiden.

Det gjør man jo ellers ganske mye, så det er viktig å kunne dra inn mest mulig aktivitet også på jobb. Og dette har Linda peiling på.

Hun er nemlig utdannet personlig trener, og det å være aktiv i arbeidsfordagen er en av hennes hjertesaker.

Det finnes jo mange andre alternativer til å sitte på en kontorstol.

Altså, man kan jo stå og jobbe, og man kan bruke en kontorsikkel eller en kontormølle.

Vi har jo faktisk det her i showrommet, så hvis du vil, så kan du prøve.

Ja, det er bra.

Både jeg lade armenet henge ned også, så burde du helt vannet.

Ja, men du har fått det.

Dette kan man stå og jobbe på PSN samtidig.

Ja, og denne burde vi opp til 6 km timen, men du jobber jo ikke ved PSN i 6 km timen.

Men du finner en fart som fungerer bra for deg,

mens du klarer å jobbe og slappe av i skuldre og holde en god holdning.

Som regel trenger det egentlig bare en sånt på kontoret, så kan man rullere litt.

Så har vi også sykkerne.

Vi må nesten prøve denne.

Ja.

Den står i en litt tyngdstandere.

[Transcript] Forklart / Annonserinnhold: AJ Produkter

Ja, den kjenner jeg.

Ja, den kjenner jeg.

Og den også lager ikke mye lyd.

Jeg kjenner at man faktisk får en naturlig rettrygg når man sitter på den.

Og det er noen med det sykkelsette.

Fordi det tvinger deg til å bruke kjernmuskulaturen,

og tvinger deg til å holde holdningen oppe.

Og det er jo ikke meningen at du skal sitte og trå på den i 8 timer,

men vi ønsker at man skal tenke at, OK, nå kjenner jeg at jeg har sitt i lenge nok på denne kontorsolen min,

nå må jeg bare sette kroppen litt, og da setter man seg på en sykkel eller går på møll eller aktiv stol.

En halv tim i stid, og så får man satt seg på nyttjen på kontorsolen.

Nå har vi sett løsninger som kan gjøre hybridkontoret bedre.

Men aildprodukter gjør mye mer enn å selle kontormøbler.

De er en rådiver som kommer skredderskidde løsninger utifra kundenes på hov.

Vi blir med linda på befaring.

Dette er noe av det første aildprodukteret gjør når det går i gang med et nytt prosjekt.

Ja, nå er vi på vei til en kunde som to kontakt nylige.

De har jo sett litt lenge på hjemmekontor, og nå er vi egentlig veldig klare for å komme tilbake på kontoret,

men ønsker gjerne at de skal få fresjap litt.

Så vi ser litt hva de ønsker av oss her.

Hei, hei, linda.

Vil du bare ta en tittel, eller?

Ja, absolutt.

Så her, ja.

Det er ganske stille her, ikke?

Jo, veldig.

Lokalet er stort, luftig, og det er høyt under taket.

Selv om det ser pent ut, står skriveborne tett i tett samlet i en stor klinge, og det er få private zoner.

Når vi får støyekast, så tenker jeg med en gang at her tror jeg hadde blitt litt stresset av å jobbe selv,

for der er ingen støydempink, det er ingen borshjermer.

Her er det altså siterplasser til 16-20 stykker, og det er ingen som har borshjermer.

Den lyden av den støyen som er i det rommet her, den flyer rundt i alle kanter.

Så her tror jeg hadde blitt stresset av å jobbe.

Så jeg tror det første vi må gjøre, det er å sette på noe borshjermet på disse skriveborne.

Og så på veggene også.

De har grønne vegger på den siden, så har de lyset her, tenker jeg at vi kunne drøtte inn kanskje noe grønne og mørkegrå, lysegrå, lyddempende veggabsorventer.

Den kan kunne være kult.

Den der bygge nære?

Ja, og det blir jo litt mer dekorativt også da.

Og kantiner der borte, det er jo kantiner på en måte midt i kontorlokalen?

[Transcript] Forklart / Annonserinnhold: AJ Produkter

Ja, jeg vet.

Altså man kan placere veggabsorventer her også, men jeg tenker egentlig mest kanskje å sette opp to

sånnne gulvskjermet, så at det blir som en delvegg her fra den ene veggen, sånn at man får brytte av lyden, kan du si, så at ikke den går ut i kontorlokalene.

Lokala er fint og stille, men de synes det blir veldig unpersonelig å sitte her.

Så det trives ikke så godt?

Nei, de trives ikke så veldig godt her, og det kan jeg forstå med tanke på det vi snakker om med støydemping, tror jeg det kan hjelpe veldig, veldig masse da.

Så det må vi prøve å få til.

Trenger arbeidsplassen din hjelp til å tilpasse seg i hybridkontoret?

Ta kontakt med prosjektavdelingen på Iod-produkter NO.

Du er hørt av noen sørinhal fra Iod-produkter, produsert av Skiksted Partner Studio.

Aften postens redaksjon har ingen rolle i denne produksjonen.