

[Transcript] Les Grosses Têtes / AH OUAIS ? - Pourquoi la peau de nos mains se fripe-t-elle sous l'eau ?

Bonjour, c'est Laurent Rucier. Vous savez que l'ami Florian Gazan a son propre podcast. Ah ouais, grâce à ce podcast, vous aurez bientôt des anecdotes incroyables à partager.

Salut, c'est Florian Gazan. Dans une minute, vous saurez pourquoi la peau de nos mains se fripe dans l'eau. Ah ouais ? Ouais, vous l'avez sans doute déjà remarqué, si vous avez laissé vos mains un certain temps dans l'eau, cela finit par former des espèces de petites vaguettes sur la peau des doigts. Au départ, les scientifiques ont longtemps pensé que si nos doigts gonflaient, c'était à cause de l'eau qui pénètre notre peau. En fait, pas du tout, le responsable c'est notre système nerveux. Ah ouais ? Ouais, c'est ce qu'ont découvert des biologistes. Quand les doigts restent mouillés un certain temps, une commande nerveuse se déclenche. Elles rendent alors les vaisseaux sanguins plus fins à leur extrémité. Résultat, le volume de nos doigts diminue, mais la peau dessus, elle, conserve sa taille. Ce qui crée ces petits sillons que vous observez. Ah ouais ? Ouais, et si vos doigts se fripent, c'est pour qu'ils adhèrent mieux sur les surfaces mouillées. Par exemple, pour que la savonnette ne vous glisse pas des mains quand vous l'attrapez. C'est exactement le même principe que les rainures sur les pneus. Elle leur serve à adhérer sur la route quand il pleut. Les chercheurs l'ont vérifié d'ailleurs en demandant à des gens d'attraper des billes de plusieurs tailles. D'abord avec les mains sèches, puis avec les mains restées 30 minutes dans de l'eau chaude. Le résultat a confirmé ce qu'il pensait. Avec les doigts frippés, il saisissait beaucoup plus facilement des billes mouillées. On pense que c'est une évolution de notre corps qui aurait permis à nos ancêtres préhistoriques d'attraper plus facilement de la nourriture dans des cours d'eau, et aussi de permettre à nos orteils, qui réagissent comme nos doigts, d'avoir une meilleure adhérence sur un sol humide. Donc si vous fripez, faut pas fripper. Merci d'avoir écouté cet épisode de Ah ouais, peut-être avec les beaux mouilles, qui sait, retrouver tous les épisodes sur l'application RTL et sur toutes les plateformes partenaires. N'hésitez pas à nous mettre plein d'étoiles et à vous abonner. À très vite.