

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

Je suis heureuse aujourd'hui de recevoir Zahineb de Coran de Moncaire. Comment tu vas Zahineb ?  
Merci pour l'invitation.  
Je t'en prie avec plaisir depuis le temps.  
Je crois que ça doit faire plus d'un an qu'on essaye.  
On dit qu'on va le faire.  
Je suis super contente de te recevoir. Je pense que les auditrices vont être ravies.  
Je pense que c'est une bonne partie.  
Est-ce que tu pourrais te présenter pour celles lesquelles qui ne te connaissent pas Zahineb ?  
Je suis Zahineb. Je suis Zahineb chienne de Mohamed, mon papa et rétière de ma maman.  
J'ai 32 ans. J'ai 3 enfants.  
Je suis une amoureuse incontestée du rôle N. Je suis éternelle étudiante.  
A côté de ça, je suis médecin en formation. Je suis en 8e année de médecine générale à Paris.  
Tu n'as pas encore passé le CN ?  
Le CN, c'est en 6e année.  
On est dans l'interna après les ECN.  
Comme je suis médecine générale, l'interna c'est au moins 3 ans.  
Ça dépend. Tu le fais d'une traite, tu as des dispos.  
C'est en décalée. Je suis un peu en décalée parce que j'ai un congé maternité pour mon troisième.  
Ça m'a décalée un petit peu.  
Mais grosso modo, c'est ça.  
Le jour où j'ai appris que tu étais médecin, je me suis dit que c'était un truc vite fait.  
Tu fais ça intensivement, tu fais de la création de contenu incroyable.  
Je me suis dit que c'était un podcast courant de ton car.  
Tu crées beaucoup de choses très calitatives.  
J'ai appris que tu étais médecin et que tu étais maman.  
Je me suis dit que cette femme est incroyable et incroyable.  
J'ai plein de questions sur l'organisation à poser après.  
Je ne sais pas quoi te dire depuis tout à l'heure.  
Tu dis des choses sur moi.  
Je me dis qu'elle a accepté tout ça et que ce soit vrai.  
Elle te rajoute encore plus.  
Voilà.  
Non, c'est vraiment qu'elle a te préserve, Zainab.  
Elle te permet de faire encore plus.  
Elle accepte toutes tes oeuvres et te récompense pour tout ce que tu fais,  
que ce soit dans le domaine médical que dans l'univers grand de mon car.  
Vraiment, je te souhaite le fait d'offrir Zainab.  
Amine, tu sais, tu as dit Zainab, Fidou Mohamed.  
Le professeur de la scène est une fille qui s'appelle Zainab.  
Je suis de son aînée en plus.  
C'est pour ça que je suis toute hier.  
Mohamed et son aînée, c'est Zainab.  
C'est ça, c'est ça.

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

Alors, dis-moi Zainab.

Donc, voilà.

Tu rêvais de faire quoi quand t'étais plus petite ?

J'aime bien poser cette question, en fait, un peu par curiosité.

C'est original, ça.

Oui.

Est-ce que tu voulais toujours être médecin ?

Est-ce que tu voulais être professeur de Royal N ?

Ou est-ce que t'avais d'autres rêves qui n'avaient rien à voir ?

Oui, non, le rêve qui n'avait rien à voir.

Parce que c'est vrai que j'ai toujours voulu faire médecine,

depuis l'âge de six ans,

parce que c'est l'année où mon papa, on lui a diagnostiqué un diabète

et je suis tellement proche de mon papa que je m'étais dit

que j'allais devenir médecin pour lui trouver son antidote.

Mais sinon, mon rêve, là, tout de suite,

au moment où je te parle sans trop réfléchir,

mon rêve, ça se résume à une phrase,

un écran plat au paradis.

Je l'ai déjà sortie, celle-là, dans mon compte.

En fait, mon rêve de petite fille,

c'est une fois entrée au paradis,

ce qui seront sur la liste d'appel pour le paradis,

mon rêve, c'était quand j'arrive,

c'est de demander un écran plat,

un géant écran dans le paradis

où on pourrait, et je demanderais

ce qu'on me repasse le récit

de tous ces prophètes qui sont mentionnés dans le Prolet N,

mais comme si on le vivait.

J'ai envie de voir la mère qui se fait en deux

pour Moussar al-Salem,

j'ai envie de voir Ibrahim al-Salem

en train de construire la carba,

j'ai envie de voir comment se sont passés les guerres,

les confies,

younous al-Salem dans le ventre de la baleine.

J'ai vraiment envie de revivre toutes ces choses-là.

Yusuf al-Salem aussi, dans son histoire,

il y a pas mal de choses à revoir

et je me disais que je vais le revoir en live

parce que ça n'a pas été pendant mon époque.

J'en ai entendu parler toute ma vie,

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

et maintenant je veux le voir.  
C'est vrai que quand je dis ça,  
je me dis que c'est vraiment un rêve de petite fille,  
mais même adulte,  
j'y crois encore et vraiment dans ma tête,  
je me dis au paradis,  
c'est une de mes préoccupations.  
Tu sais que c'est hyper original, franchement.  
C'est hyper original.  
Pas mal, franchement.  
Je vais te le piquer, moi aussi,  
ce rêve, je vais avoir la même demande.  
Ça marche bien en tout cas.  
C'est une motivation de plus  
pour oeuvrer pour le paradis.  
Dis-moi Zainab,  
comment est né ton lien avec le court-en ?  
Donc Masha'Allah,  
tu enimes tout cet univers  
courant de mon cœur,  
mais toi, comment ça a été ?  
Quelle relation t'as entretenu  
par le passé avec le court-en ?  
Comment ça a commencé ?  
Est-ce que ça a toujours été comme ça ?  
Est-ce que ça a fluctué ?  
Tu vois ce qu'il y a une évolution ?  
Quand j'étais au...  
Moi, j'appris les petites soirées  
avec mes parents,  
et ensuite, j'ai été à un moment donné  
dans une école qui m'a un peu traumatisé,  
parce que tu vois, c'était à l'ancienne,  
le professeur dure, la pression,  
et moi, je suis quelqu'un  
de très sensible de base,  
et je suis le genre de fille qui cherche  
à plaire, qui cherche à faire plaisir,  
qui cherche à se faire aimer, tout ça.  
Le regard des autres, le jugement des autres,  
pour moi, c'était très important,  
je me mettais beaucoup de pression, c'était très stressant,  
et en plus, il y avait aussi le côté autoritaire,

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

il t'appelait des enfants qui récitaient mal,  
ou qui avaient pas appris, ou des choses comme ça,  
donc j'avais peur de me faire taper,  
ou j'avais peur de ne pas être bonne,  
de ne pas faire des choses bien, et tout.  
Du coup, j'ai entretenu avec l'apprentissage,  
pas vraiment avec le court-en, mais avec l'apprentissage,  
j'ai entretenu un peu un...  
Tu vois, j'ai du mal,  
il y a toutes ces émotions de mêler, etc.  
Donc, j'essaie de faire un travail sur moi, et tout.  
La lecture, Alhamdulillah, il n'y a pas de soucis  
mais apprendre ces...  
J'en sens des blocs à j'te vois.  
Et du coup, je me dis,  
est-ce que t'as vécu ça, ou est-ce que Alhamdulillah,  
dès le départ, t'as été bien entouré,  
t'as eu ce...  
Comment tu l'as vécu ?  
Moi, mon histoire avec le court-en,  
elle a commencé  
avec mes parents,  
et donc, à la maison,  
enfin, les premières lettres  
de l'arabe que j'ai appris bastaient avec mes parents,  
et après quelque part, mon histoire  
a rejoint un peu ce que tu dis.  
Du coup, ça me fait écho, parce que  
je pense qu'il y a beaucoup de personnes dans leur enfance  
avec le masjid, avec  
l'école arabe, et tout,  
qui n'ont pas forcément une super expérience.  
Moi, ça aurait pu être le cas  
dans les écoles où j'ai appris quand j'étais petite,  
si je n'avais pas eu  
ce bagage avec mes parents.  
C'est-à-dire que j'ai abordé la chose  
d'une manière,  
ou de toute façon, on pouvait me dire ce qu'on veut.  
Je savais que ce que j'allais apprendre, ce serait génial.  
Je me rappelle très bien que  
la veille de la rentrée,  
la première fois qu'on allait aller dans une école

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

pour apprendre l'arabe, mon père  
qui nous disait la veille, vous allez  
faire quelque chose de magnifique,  
vous allez être dans un endroit magnifique  
pour apprendre quelque chose de magnifique,  
et c'est la continuité de ce que je vous apprend ici,  
et franchement, ça va être génial.  
Moi, je suis partie avec ça.  
Même si ça ne semblait pas tout à fait ça,  
je dis, papa l'a dit, alors c'est vrai.  
Effectivement,  
je suis du coup  
forcé à trouver toujours des petites opportunités  
que ce soit avec les camarades, que ce soit avec les enseignants, etc.  
Et finalement, tu réussis à trouver  
le réel que tu cherches.  
Donc après, de manière générale,  
j'ai un tempérament  
combative, persévérant,  
j'aime bien aller jusqu'au bout des choses  
en étant mon propre adversaire,  
pas vis-à-vis des autres.  
C'est fait toujours plaisir d'être le premier de la classe.  
Mais pour moi, je devais être la première  
entre Zainab et Zainab,  
qui ne sait pas, et celle qui sait.  
Ça me suffisait largement comme adversaire.  
Et du coup,  
même si tu te trouves en face de personnes  
qui ont des niveaux différents de toi,  
ou tu es beaucoup plus avancée qu'eux ou pas,  
ça ne te frustre pas.  
Parce que, tu te dis,  
déjà, de moi à moi, ça suffit déjà.  
Il y a déjà assez de problèmes comme ça.  
Donc du coup, je peux dire qu'en lien  
avec le Colin,  
il a commencé  
avec mes parents.  
En fait, c'est  
hyper inspirant, parce qu'en vrai,  
t'avais déjà le bon état d'esprit,  
un soufflet par ton père, car la leur récompense.

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

T'avais cet état d'esprit,  
t'avais cette conviction que, non,  
ça va être trop, ça va être merveilleux,  
ça va être magnifique.  
Du coup, tu pars avec ça,  
et en plus, t'es pas dans la comparaison.  
Ça, c'est une force.  
Moi, c'est quelque chose que j'apprécie.  
Tu es franchement beaucoup plus tard,  
à l'âge adulte.  
C'est naturel de se comparer.  
C'est naturel, surtout quand on est petit.  
Oui, c'est ça.  
Moi, je me suis toujours comparée.  
Donc, c'était difficile pour les études,  
parce que je voulais toujours être la première.  
Je me disais pas, qu'est-ce que j'apprends moi,  
comment je m'améliore moi, etc.  
C'était toujours par rapport aux autres.  
J'ai vraiment appris beaucoup plus tard  
à me détacher du regard des autres,  
à faire un travail profond sur moi,  
à arrêter de me comparer aux autres,  
de me comparer à celle que j'étais,  
sur ce chemin-là.  
Mais t'avais cet état d'esprit petit.  
Donc, je comprends que du coup,  
quoi qu'il se passe autour,  
finalement,  
voilà, toi, tu es sur  
ton bonhomme de chemin.  
Et surtout,  
ce que j'aime beaucoup,  
c'est que ton père, il t'a conditionné.  
Il t'a dit, ça va être trop bien.  
Il a mis la pommade avant,  
ça a fonctionné.  
Du coup, tu retiens  
le meilleur. Il se passe des trucs.  
Tu gardes le meilleur.  
Et après,  
comment est-ce que  
c'est à partir de là, en fait,

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

comment ça s'est passé la suite,  
entre ce moment-là  
et aujourd'hui,  
avec Coran de Mancaire, etc.  
Tu t'es lancée dans des grandes études.  
Comment est-ce que t'as commencé  
finalement  
à renforcer ce lien  
et ensuite à créer,  
avoir l'idée de créer  
le programme,  
l'univers Coran de Mancaire ?  
Alors,  
ma relation avec  
le Coran,  
elle est née  
et elle a pris vraiment un sens  
le jour où j'ai compris  
que le Coran, il parlait de moi.  
De nous, de manière générale,  
je me suis dit, mais ça parle de moi.  
Quand il parle de la création,  
quand il parle de notre histoire,  
ailleurs en particulier quand il dit  
il a dit  
et donc  
nous avons révélé  
un livre dans lequel se trouve  
votre rappel, votre histoire en fait  
et je me suis dit, ah ouais,  
et effectivement, ça parle que de nous,  
ça nous parle de notre création, ça parle de notre vécu,  
ça parle de tout ce qu'on doit faire ou pas faire,  
ça parle en prémonitoire  
du jour du jugement,  
comment on va recevoir notre lit par la main droite  
ou par la main gauche, il y a même des précisions  
par, il y en a qui vont le recevoir dans le dos  
parce que justement, ils vont voir  
l'ange venir arriver vers la main gauche  
et ils auront tellement peur de le recevoir par la main gauche  
qu'ils vont mettre la main gauche dans le dos et tendre la main droite  
et l'ange va passer derrière

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

pour dire bah non, moi je respecte ce qu'elle a dit,  
il a dit que par la main gauche et la main gauche c'est fatal  
mais c'est comme ça. Donc plein de scènes  
réalisent comme ça et le paradis, l'enfer  
et tout, plein de scènes réalisent  
en fait, finalement ça parle de notre passé, notre présent,  
notre futur, je me dis mais  
il faut se concentrer là en fait, il faut s'asseoir  
un peu et il faut  
découvrir toutes ces merveilles parce que sinon  
ça va pas le faire en fait. On me demande  
de mener une mission sur Terre et ici  
apparemment ça parle de moi, je n'étais pas au courant  
mais maintenant il faut que je me penche dessus.  
Donc ça a commencé surtout là  
et le cheminement aussi  
à partir de là  
pour le call-in  
pour répondre à ta question est-ce que ça a toujours été une évidence  
ou pas, je pense que  
rien n'est une évidence pour nous  
dès le début, ne serait-ce que même le fait  
de faire la prière, d'être musulman  
de faire la shahada  
moi je dis toujours qu'il y a un moment  
donné où chacun d'entre nous se reconvertit  
à l'islam et se reconvertit  
à sa foi et se reconvertit à l'âme  
et se reconvertit en fait, même si on a eu  
un bagage avec nos parents  
même si on a eu un cadre  
même si on fait la prière, on dit Bismillah  
avant de manger, toutes ces choses-là, les parents nous ont  
enseigné et c'est normal, il vient un moment  
donné dans notre vie, ça va être à l'adolescence  
ça va être à 15 ans, à 20 ans, peu importe  
mais il y a un moment où tu dis  
là je fais la prière  
je vais faire la prière  
parce que je les choisis  
d'accord, même si je l'ai toujours fait  
même si entre ma journée d'hier  
et ma journée d'aujourd'hui

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

entre ma décision  
et avant ma décision et ma décision d'aujourd'hui  
c'est pareil, je vais faire shahada  
à l'heure, je vais faire ma prière à l'heure  
la shahada d'hier  
c'est celle qu'on m'a transmis  
et c'est celle où on m'a éduquée  
en me disant qu'il fallait la faire  
et c'est bien, même si on m'a expliqué  
la salade d'aujourd'hui  
la salade à la race d'aujourd'hui  
c'est celle que j'ai décidé de faire moi  
parce que j'ai décidé qu'à compter  
d'aujourd'hui, je réitère  
à l'âme et vœu  
d'être soumise, de croire en lui  
de croire en son prophète, de croire en son livre  
donc je prends mes décisions  
et en fait, ce cheminement  
c'est démarrer avec tout ça  
c'est pas seulement avec l'occasion  
mais c'est avec tout  
salade, j'ai refait ma shahada  
symboliquement  
en me disant y'a Allah  
tu vois, est-ce qu'on prend le temps de le faire  
j'ai dit y'a Allah, à compter d'aujourd'hui  
et c'est devenu de mon plein gré, moi  
et pareil pour la prière  
pareil, bon, la zaquette  
à ce moment-là, je n'étais pas encore  
jeune donc voilà  
donc tout ça en fait, tu le renouvelles  
et tu dis maintenant je n'ai, je décide  
de le jeûner, c'est plus seulement parce que papa et maman  
me l'ont enseigné, maintenant je jeûne  
parce que je sais pourquoi il faut jeûner  
et y'a Allah, je te voue mon jeûne, à compter d'aujourd'hui  
et ça, ça fait un shift en fait  
d'ailleurs, avec mes élèves  
de Roll N, très souvent, parmi les premières leçons  
que je leur donne, c'est ça  
t'as renouvelé un peu

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

t'as reposé les bases là, t'as dit  
Allah que tu prenais un engagement aujourd'hui  
ou pas, et ça change complètement la  
donne, donc le monochrome de moi, il a commencé  
là, et  
quand mon coeur  
comment dire, quand mon coeur, la structure  
en elle-même, le nom etc, il est né  
en 2020, mais en vrai  
je me rends compte qu'il a commencé bien avant en fait  
ça commençait beaucoup  
beaucoup plus tôt que ça, parce que l'enseignement  
du Coran, j'y ai toujours été depuis  
depuis que j'ai terminé de le mémoriser  
en entier, c'était en 2009  
de 2009  
à maintenant, j'ai pas cessé  
et c'est juste que avant  
je l'enseignais dans des structures, à la mosquée  
et avec Coran Mon coeur, c'est devenu  
différent, j'avais déjà parlé  
aussi sur mon compte instagram de l'histoire  
de Coran Mon coeur  
que Coran Mon coeur est né  
entre guillemets d'une mésaventure  
parce que j'ai enseigné pendant des années  
presque entre 8 et 10 ans  
dans une mosquée, et en fait  
il y a une année où j'ai dû prendre  
une pause pour préparer un examen qui était  
assez lourd, et cette année là j'avais  
aussi mon deuxième enfant et tout, et donc  
j'ai dit aux responsables que je reviendrai  
l'année prochaine, et il m'a dit  
oui il n'y a pas de problème, on t'attend  
tu vois, tous les ans il me disait toujours  
comme il savait que je suis en médecine, il  
admirait déjà le fait qu'il disait toujours  
vous allez rester avec nous l'année prochaine  
est-ce que vous allez rester avec nous et je disais  
oui, oui, et puis là  
quand je lui ai dit bon là je vais devoir prendre une pause  
c'est pas grave, votre place elle est là

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

dès que tu reviens on te la donne  
et donc moi je reviens comme une fleur  
l'année d'après, et en fait  
entre-temps le responsable a changé  
il y a une organisation différente etc  
et on me fait comprendre que c'est bon  
il y a un nouveau corps professoral  
on a entre guillemets pas besoin de toi  
moi je repars, je me dis  
l'essentiel c'est que les élèves ils aient un prof  
que ce soit moi ou quelqu'un d'autre  
mais je repars bredouille un peu  
donc les jours qui suivent, les semaines  
qui suivent il y a la frustration qui s'installe  
j'ai toujours enseigné, et je me sentais  
comme  
je me sentais comme orpheline  
orpheline d'élèves en général on dit plutôt  
j'ai plus de prof donc je me sentais orpheline  
mais moi je me sentais orpheline parce que j'avais plus d'élèves  
et je cogitais  
je cogitais  
et c'est ce qui a fait que, donc c'était l'année 2020  
c'était l'année du confinement en plus  
donc confinement, Covid c'était aussi  
l'année où je préparais mon concours  
de ces années de médecine  
c'était  
j'étais enceint de mon troisième  
il faisait chaud  
et en fait avec tout ça  
déjà quand je dis tout ça on a envie de dire  
quoi, quoi, donc t'accrètes encore mon coeur dans tout ça  
genre comme si t'avais rien à faire  
tu fais l'école à la maison à deux enfants  
qui sont déjà là parce que les écoles sont fermées  
t'es confinée, tu peux pas sortir  
t'es enceint, tu prépares un concours de médecine  
juste ça, et toi tu crées  
c'est la preuve que c'était nécessaire  
j'en avais besoin en fait  
tout ce que j'avais dans ma vie  
ne me suffisait pas et je me suis vraiment rendu compte

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

que le n est un oxygène pour moi  
et donc du coup  
après avoir vraiment beaucoup hésité  
c'est un peu syndrome de l'imposteur  
tu te dis mais il y a déjà  
littéralement, j'ai dit à une de mes meilleurs amis  
jusqu'à la veille de la création du compte  
j'étais en train de dire mais il y a déjà beaucoup de contenu  
sur le courant, il y a plein de gens qui partagent des choses  
je vais faire que répéter, les gens ils vont se dire  
mais c'est évident ce que tu dis  
on le sait déjà, tu vois  
et en fait, et un jour elle m'a dit  
une phrase cache, tu vois  
elle m'a parlé comme ça, elle m'a disait  
comme tu as l'air hésité, je vais te dire un truc cache  
tu vas comprendre, elle me dit  
si tu ne crées pas  
ce compte que tu as l'intention de créer  
je sais pas ce que tu veux faire mais voilà  
pour moi, tu seras  
considéré comme quelqu'un d'egoïste  
en ma tête et c'est comme si tu pensais  
qu'à toi et que  
c'est non assistance à personne en danger  
et là, ça m'a  
fait un éléctro choc parce que  
on peut tout dire de moi sauf que je suis egoïste  
et je suis plutôt dans le partage  
je suis plutôt à me mettre en dernier  
et quand elle m'a dit ça, ça m'a donné  
une de ces gifs, le lendemain  
le compte il était créé, voilà, je lui ai dit  
tu as été dur avec moi quand même, elle m'a dit  
c'était nécessaire, tu es passé à l'action  
c'était ce genre d'amis qui disent  
la vérité, même si ça va te blesser  
ils disent mais après  
on a toujours été comme ça, donc j'ai toujours accueilli  
il n'y a aucun problème, il n'y a aucun problème entre nous  
mais ça m'a servi  
et du coup, corps en mon coeur, elle n'est comme ça  
et après ce qui s'est passé par la suite

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

ne me demande pas de t'expliquer, je ne sais pas  
ce qui s'est passé, les gens ils ont  
afflué, les gens ils ont afflué  
j'ai pas compris, je me suis dit  
ça veut dire j'aurais pu être un imposter  
tous, les gens ils me suivent et tout  
je n'ai pas compris, surtout que  
je n'étais pas très instagram à la base  
j'ai que ça comme réseau social, je n'ai pas Snapchat  
je n'ai pas TikTok et tout  
je me suis dit ah d'accord, donc ce que je dis  
intéresse  
mais en fait, c'est parce que je parle pas  
moi ni rien, je parle du call in  
et ce qui m'a beaucoup aidé  
c'est de me rendre compte que ce qui me semblait  
évident à moi, parce que j'ai baigné dedans  
parce que je le rabâche tout le temps dans ma tête  
tous les jours, c'est pas évident forcément pour tout le monde  
donc moi quand je parle de relation  
d'un métier que le call in, dans ma tête  
tout le monde pense comme ça  
et non en fait, et c'est comme ça  
c'est comme ça que c'est né  
c'est magnifique  
déjà t'as une super copine  
t'as une super habile à te la préserver  
c'est magnifique  
moi j'ai bugué  
tu sais quand t'as dit que en 2009  
t'as reçu mon call in  
et tu sais 2009, voilà  
on l'a dit en off, on est de la même génération  
on a quasiment le même âge  
et je me suis dit mais attends  
mais moi je faisais quoi pendant tout ce temps  
parce que 2009 c'est l'année du bac tout ça  
en tout cas c'était le bac pour moi  
et attends, je veux juste retourner un petit peu en arrière  
pour te demander  
mais c'est pas non la  
ça t'est venu, tu vois  
comment t'as fait quoi, tu vois

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

pour apprendre elle pendant tes années  
dans collège, lycée, t'avais commencé quand  
et  
d'où ça t'est venu  
en fait si je sais  
t'avais quel âge, dis-moi  
bon là je pose plein de questions  
dans ma tête  
j'avais ben 2009 comme je suis en fin d'année  
j'avais 18 ans  
et en fait j'ai toujours appris un peu comme tout le monde  
j'apprenais au fur et à mesure  
vraiment l'année 2006  
quand ma mère  
a commencé à entreprendre  
l'intention de mémoriser le rôle un an entier  
elle l'apprenait  
elle aussi au fur et à mesure  
il y a un moment donné où elle a pris cette décision  
qu'elle va mémoriser un entier, ça lui a pris 3 ans  
et en fait  
ça m'a tellement marqué, qu'elle était mère au foyer  
elle s'occupait de la maison  
et tout, c'est aussi inintellectuel  
elle a fait de hautes études mais elle a choisi d'être  
fameux au foyer pour  
s'occuper de nous  
et en fait ça m'a tellement marqué  
que  
c'est pour ça que je dis que je suis héritière  
de ma mère  
parce que je me t'ai dit  
moi aussi, je comprends  
pourquoi je suis si attachée au rôle un  
je vais faire pareil  
et donc j'ai  
appris ce que je pouvais  
et donc quand je suis arrivée au bac, j'avais appris à peu près la moitié  
du rôle un  
donc en étant en cours, en suivant  
en recitant tous les week-end à ma prof  
de rôle un et tout  
et après

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

venait de se poser la question  
de comment dire  
d'aller soit en fac  
à la faculté  
ou d'apprendre  
ce qui me reste du rôle un, sachant que les études  
dans lesquelles je voulais me lancer, donc la médecine c'est long  
et je m'étais dit non mais  
si je dois terminer l'autre moitié du rôle un  
en même temps que les études  
sachant que les études déjà ça prend 100% du temps  
mais je vais l'apprendre sur 10 ans  
ce qui me reste, enfin je pourrais pas  
et donc  
là je me suis vraiment mis devant un dilemme  
je dis écoute, tel choix entre  
prendre une année sabbatique  
moi j'étais plutôt partie sur deux ans  
tu boucles ce qui reste  
tu passes ton Nijaza donc cette fameuse  
licence que tu passes  
pour t'inscrire dans la chaîne de transmission  
jusqu'à la sondourna et être habilité  
et apte toi aussi à transmettre  
cette chaîne  
de transmission et ce rôle N  
et ben je m'étais dit  
voilà prends toi deux ans  
et tu finis ça et après tu vas en médecine  
et donc du coup  
il fallait trouver la structure et donc j'étais très familière  
de l'Institut Château-Chinon  
l'USH de Château-Chinon plus précisément  
l'Institut européen des sciences humaines  
de Château-Chinon  
en Bourgogne donc c'est à la campagne  
c'est en internet, tu loges là-bas  
tu apprends là-bas donc voilà  
moi je suis de région parisienne donc c'était  
je me délocalisais en allant là-bas  
et donc je m'étais dit  
tant qu'à faire vu que je vais devoir  
faire que ça autant aller dans un endroit

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

où je vais pouvoir le faire à fond  
et j'en ai parlé à mes parents  
mes parents ils étaient ok  
dans le sens où voilà on y allait  
tous les étés j'ai fait des séminaires  
là-bas j'ai connu mes amis là-bas  
donc on connaissait très bien  
ce lieu mais là  
prendre une année complète y aller c'est différent  
d'y aller dans des stages d'été  
mon père qui me dit d'accord  
mais y a une condition  
tu as qu'un an  
tu iras que un an  
parce que la médecine c'est long  
et tu iras un an  
et je lui ai dit mais papa le programme  
déjà là-bas pour apprendre le coran en entier  
pour ceux qui n'ont  
aucune base par exemple  
ou qui parlent de zéro c'est 3 ans  
on considère 2 ans pour l'apprendre en entier  
et un an pour préparer la licence  
la IJASA  
il m'a dit mais moi j'ai déjà la moitié  
mais en un an  
il faut que je finisse l'autre moitié et je prépare l'IJASA  
et il me dit  
c'est pas mon problème  
tu verras comme ça  
avec du recul et après on a eu le temps  
d'en discuter il m'a dit  
mais ça m'a déchiré de te dire ça  
mais il me dit là je faisais appel  
à tes capacités  
justement de persévérance  
donc j'étais poussée je sais  
que tu en étais capable donc si je t'avais dit  
d'accord prends le temps qu'il te faudra  
tu vas te complaire là-dedans  
et tu vas prendre le temps et peut-être tu ne vas jamais revenir  
et tu vas plus faire médecine et tu vas dire bon je reste ici  
je vais faire de l'arabe

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

moi je reste ici je fais ça et tu vas t'éterniser  
là-bas  
c'est ce qui arrive à beaucoup de personnes  
dans le bien tant mieux mais il a dit  
mais toi t'avais déjà une ambition d'aller en médecine  
avant c'est pas comme si tu ne savais pas trop  
ce que tu voulais faire et tu restes  
là toi tu as des plans  
il me dit t'as un an  
je me dis oh la la il est dur avec moi  
un an  
et je l'ai dit à ma preuve de Rehen  
dès le début de l'année  
je dis écoute je vais rester  
je vais devoir rester un an et je vais devoir faire  
enfin en gros qu'est ce que tu peux faire  
pour moi parce que mon père  
il m'a dit un an et tout et je dois tout  
devoir entrer dedans il me dit si au bout d'un an  
t'as appris tout tant mieux pour toi  
t'as pas appris tant mieux pour toi tu vas me tu reviens  
et en fait  
le fait de lui avoir dit ça dès le début  
ça m'a beaucoup aidé parce que  
elle du coup elle s'est accrochée à ça  
elle m'a fait un programme en fonction  
donc le programme il fallait apprendre 2 pages par jour  
donc moi pour pouvoir le terminer  
il fallait en faire plus à la fin  
de l'année j'ai genre ma dernière  
surat de Rehen c'était surat mdia  
je me rappelle très bien parce que j'ai fini par surat mdia  
et je l'ai appris en une journée elle fait 10 pages  
donc plus tu apprends en fait  
ça fait peur comme ça mais  
pour moi plus tu apprends  
et plus tu peux apprendre  
en fait de plus grosse quantité  
ça va en exponentiel  
on ne démarre pas tout de suite avec 10 pages  
5 pages donc c'était normal  
à la fin c'était 5 à 10 pages  
et en plus t'es motivé quand t'arrives sur la fin

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

et donc j'ai dit à ma prof de Rehen  
ça et donc elle m'a fait un programme en fonction  
elle a dit parce qu'il faut que tu le termines  
et il faut aussi que tu passes jaza avant la fin de l'été  
pour avant de retourner en médecine  
et du coup ça m'a beaucoup aidé  
parce que dès que j'avais des baisses de régime  
ou voilà je ralentissais un peu  
elle m'a dit rappelle-moi combien de temps  
ton père elle a dit que tu restais ici  
et du coup je dis  
il m'a dit un an et tu crois que tu peux te permettre  
de ralentir comme ça  
et ça aide  
voilà exactement donc ça met une bonne pression positive  
donc c'est très motivant  
et donc  
et donc voilà c'est ça qui m'a permis  
de  
cette grande décision que j'ai pris  
qui a une décision tournante aujourd'hui  
et qui est à l'origine de beaucoup de choses  
aujourd'hui c'était ça  
et j'étais fière d'avoir fait ce sacrifice  
pour moi  
c'était un vrai tawakul  
je pense que ça c'est partie des choses  
dont on avait parlé  
pour l'épisode aujourd'hui  
tawakul et ce grand tawakul  
que j'ai fait preuve  
et aujourd'hui j'envoie les fruits  
et il y a une réponse directe  
c'est que non seulement  
à la facilité que j'ai pu relever ce défi  
et en plus de ça quand je suis allée  
en fac de médecine  
donc on connaît le concours de première année  
j'appelais le concours de la mort  
il y a que 10% qui sont prises  
sur 1000 ils en prennent même pas 10  
et en fait  
beaucoup le réussissent en deux fois

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

si tu le passes une fois  
tu peux le repasser qu'une seule fois et si tu le rates  
tu peux plus faire médecine en France  
donc beaucoup vont en Roumanie, en Belgique et tout  
et donc moi je suis venue en me disant  
déjà la plupart de mes copines avec qui j'ai passé le bac  
et qui sont aussi allés en médecine  
et je n'avais aucune qui l'avait eu du premier coup  
donc quand je suis revenue moi de mon internat de Corange  
ils les étaient tous trouvés  
qui faisaient leur deuxième année  
donc j'étais très rassurée parce que je me dis  
au moins je ne serais pas toute seule  
mais moi je m'étais dit elles vont le réussir ou pas  
elles vont y aller et moi je vais le faire en deux ans  
parce que c'est compliqué  
et bah qu'on tout attend  
pourtant j'ai bossé aussi ça c'est sûr  
mais en fait quand j'ai vu que j'ai réussi  
le concours du premier coup  
et je m'étais dit mais en fait  
pas d'être un posteur parce que j'ai travaillé  
aussi mais je m'étais dit mais  
le résultat que j'ai obtenu  
pour moi ils ne correspondaient pas  
à  
à ce que j'ai fourni  
même si j'ai beaucoup travaillé mais j'ai vu qu'il y a des gens qui travaillaient  
beaucoup plus que moi  
qui faisaient des horaires pas possibles  
qui ils allaient à la bibliothèque universitaire  
de 9h jusqu'à la fermeture  
à 22h  
qui mangeaient, buvaient, dormaient médecines  
ils étaient stressés, ils voyaient personne  
ils n'avaient pas mis rien, ils prenaient un appartement  
pour être tout seul  
moi j'étais dans la maison familiale  
voilà certes je faisais beaucoup moins de tâches qu'avant  
à la maison et parce que mes parents  
ils me disaient tu te concentres  
mais quand même je me disais  
et en fait là ça m'a rappelé

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

une parole que ma prof de Courant  
m'a dit le jour où justement j'ai terminé  
mon cursus de courant  
enfin terminé de l'apprentissage  
parce que courant on ne termine jamais bien sûr  
et elle me dit félicitations  
t'as terminé t'as prêt pas médecine  
et j'avais pas compris pourquoi elle avait dit ça  
et bah je l'ai compris  
à la fin du concours  
et bah en fait  
cette année de cesures là  
m'a préparé à ce concours là en fait  
et du coup  
là pour le coup je me suis sentie vraiment comme  
pas un imposteur mais je me suis dit  
ah oui j'ai arnaqué tout le monde  
eux tous ils étaient à leur concours normal  
moi j'ai vraiment l'impression que j'avais  
un coéquipier avec moi  
j'ai un pissage qui travaillait avec moi  
on était deux cerveaux ensemble  
j'étais pas toute seule clairement j'étais pas toute seule  
il y avait quelqu'un d'autre avec moi et c'était mon problème  
ça m'inspire trop de choses  
juste une petite parenthèse  
ça m'inspire énormément de choses  
je suis passée tu sais par une allée de médecine  
ah c'est vrai ?  
ouais ouais en 2011  
et du coup  
je vois tout à fait de quoi tu parles  
je faisais partie de la team 9 heure fermeture  
tu vois  
je l'ai pas eu  
je l'ai passé qu'un an  
et en fait le truc c'est que je me dis  
en fait toi je pense qu'il y a plein de choses qui ont joué  
d'abord  
et bon d'abord il y a le fait que  
déjà on va dire ton cerveau  
tu m'as dit Masha'Allah  
t'as appris 10 pages de roll n

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

t'es vers la fin en une journée  
t'as appris énormément  
je pense que ton cerveau a déjà été programmé  
Masha'Allah  
tu l'as entraîné d'une manière incroyable  
mais surtout  
et c'est la chose la plus importante  
en fait c'est la baraka  
et de façon dès le départ  
pour moi si tu veux le fait le conducteur  
de tout un petit peu de ta vie  
tu vois de ce que tu fais tout ça  
pour moi ça se résume en un mot  
tu vois c'est la baraka  
parce que je me disais moi c'est quoi le secret  
en préparant le mine map et tout ça pour le  
cet épisode  
d'ailleurs tu le vois dans la partie organisation  
je t'en ai point de plan de point d'interrogation  
mais c'est quoi son secret  
qu'est ce qu'elle fait comment  
je n'ai pas de secret  
en fait moi je me suis dit je me suis rendu compte  
mais c'est la baraka quand t'as un lien  
aussi fort avec le courant  
avec la parole d'Allah  
quand c'est ancré  
quand c'est vraiment dans ta vie, dans tes priorités  
t'as appris le courant  
t'as ce lien au courant  
mais t'as plein  
de baraka en fait tout ce temps  
que tu investis pour là  
il te revient en fait d'une manière ou d'une autre  
et là où il y a eu une baraka  
enfin voilà au moment de ce concours  
c'est que finalement peut-être que ça n'avait pas passé  
cette année achate au sinon  
bah ouais t'aurais fait la première année  
tu l'aurais peut-être pas eu  
et puis t'aurais fait la deuxième année  
et machin t'aurais perdu du temps  
là c'est pas non la

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

il y a eu la baraka qui vient de  
c'est vraiment ce truc de chaque fois que  
tu fais les choses pour Allah  
et tu fais des choses avec intention  
mais après  
t'as plein de baraka dans  
ton quotidien dans ta vie et moi ça me rappelle  
Oumy tu vois avec huit enfants et tout ce qu'elle faisait  
à l'extérieur les cours qu'elle donnait les assises  
les rappels les machins les machins  
comment elle fait celle-là mais genre elle a huit enfants  
tu vois comment elle fait des gens qui trouvent le temps  
en fait c'est parce que c'est parce qu'elle donne  
ce temps là pour Allah qu'après elle a le temps  
pour tout le reste mais quand tu t'occupes  
plus du tout le reste tu fais qu'elle te disperser  
courir courir courir courir et finalement la fin de la journée  
c'est comme si t'avais rien fait  
t'as plein de choses mais t'as pas l'impression  
t'es pas heureuse à la fin de ta journée  
si ça n'a pas été  
balisé justement par  
satisfaire de là en fait  
on va se prendre la roi exactement  
et non mais c'est  
franchement moi depuis tout à l'heure  
honnêtement je t'écoute  
je bois tes paroles tu vois  
pourtant tu connais  
tu connais le cheminement  
parce que j'en avais déjà parlé  
ouais mais c'est non là ça me  
j'ai trop ému à plein de reprises  
vraiment là  
c'est un beau parcours  
et je t'avais interrompu je crois  
je ne sais pas tout le dit  
je crois que j'avais déjà signé  
mais comment dire  
je crois que ce que je voulais ajouter aussi  
c'est bah tu vois ce que tu dis  
ça se résume  
même tout ce que ta maman faisait

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

et tu sais c'est  
cette notion de zakat  
la zakat on pense que c'est seulement  
bah donner une hommone  
au pauvre mais en fait qu'est-ce que les zakat  
qu'est-ce qu'on fait avec l'homone  
on donne un petit pourcentage de ce qu'on possède  
purifier tout le reste de ce qu'on possède  
finalement ça nous en pute pas de beaucoup  
mais ça va pouvoir  
mettre la baraka sur tout le reste  
et bien c'est pareil avec ton temps  
c'est pareil avec tout en fait  
donc ta maman elle a pris des tâches  
qu'elle a donné pour Allah  
et du coup il lui a mis la baraka sur le reste  
donc tout le reste  
d'enfants, de l'organisation  
plein de choses qui font qu'on se dit  
normalement si on parle de manière  
factuelle et cartésienne  
ça rentre pas tout ça en 24h  
mais là c'est rentré  
c'est pour ça que finalement on est tous égaux  
dans le fait qu'on a tous 24h  
on a 24h comme rassoulallah a eu  
24h tout le monde a eu 24h  
mais on n'est pas égaux sur  
le ressenti et le déroulé de ces 24h  
il y en a 24h ressenti  
la hawla hawla  
il y en a 24h ressenti  
alhamdulillah  
super  
et là on n'est pas égaux  
parce qu'il y en a qui choisissent  
le bon plan  
dès le début de la journée  
je te confilais 24h  
on va planifier ça ensemble  
il y en a d'autres c'est  
il faut que tout rentre  
même s'ils ont pu faire

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

plein de choses  
il y a ce sentiment de  
j'ai pas pu faire ça  
le manque aussi de reconnaissance  
l'impression que  
alors que quelqu'un d'autre il va voir tout ce que la personne a accompli  
il va dire merci  
alhamdulillah regarde tout ce que tu as pu faire  
mais moi tu sais  
je voulais faire ça  
ils m'ont quand même 2-3 trucs de ma toudoullisse  
de 50 tâches que j'ai pas pu faire  
alors que d'autres  
peut-être ils n'ont pas fait tout leur toudoullisse  
mais ce qu'ils ont fait  
les a satisfaits  
et parce que ça a été équilibré  
il y a eu du temps pour Allah  
il y a eu du temps pour eux  
il y a eu du temps pour leur famille  
tout était assez équilibré  
comme la vie de la solennat  
quand tu étudies sa vie  
vraiment  
tu vois ça me fait penser à l'épisode où j'ai fait 24h dans la vie de la solennat  
parce que j'ai trouvé ça intéressant  
de voir sa vie  
sur 24h type à peu près  
parce que très souvent quand on lit la cirela  
on lit un tout en fait  
et alors que quand tu te concentres  
juste sur une journée  
qu'est-ce qui fait du fage à l'aïcha  
c'est passionnant de se dire  
et en fait quand on regarde sa journée  
si tu poses la question à quelqu'un  
il va te dire qu'est-ce que tu ressens  
et bah j'ai l'impression qu'il a passé toute sa journée avec sa famille  
l'autre il va dire bah j'ai l'impression qu'il a passé toute sa journée en prière  
l'autre il va dire j'ai l'impression qu'il a passé toute sa journée avec ses compagnons  
l'autre ils vont dire qu'il a l'impression qu'il a passé  
toute sa journée  
avec ses épouses

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

ou toute sa journée au contact de J.B.A.  
et bah cette impression là  
elle est vraie pour toi qui dit ça  
elle est vraie pour l'autre  
elle est vraie pour l'autre elle est vraie  
c'est juste qu'il y avait la baraka et c'était équilibré  
de telle sorte que tous les gens  
qui composent la vie de la solenin ont l'impression  
en fait d'avoir à caparé tout son temps  
parce que quand il était là il était là tu vois  
c'est ça la baraka  
et mais quand tu regardes lui son secret c'était quoi  
et bien toutes ces journées  
étaient rythmées par la prière  
il agençait ces journées  
en fonction de la prière et pas l'inverse  
il essayait pas de calquer  
de faire conformer ses tâches de la journée  
à la prière  
plutôt de faire conformer la prière à ses tâches  
tu vois non c'est à dire  
il y a les prières c'est balisé et ce que je dois faire  
ça doit rentrer entre les deux  
et ça c'est très fort  
et finalement s'il y a un secret  
qu'on pourrait avoir c'est ça  
c'est mes journées bah  
il faut que ce soit comme ça et donc pour revenir  
à la notion de zakat c'est exactement la même chose  
avec le kol en je me dis que  
moi par exemple dès l'heure que j'ai appris  
le kol en  
Alhamdulillah je me suis dit maintenant j'ai une zakat  
j'ai senti que j'avais une zakat à verser  
et je me dis ma zakat  
ma zakat pour le fait d'avoir  
été gratifié par là  
de mémoriser du kol en  
et bien c'est de le transmettre  
donc je transmets un peu de ce que  
de mon parcours de ce que j'ai eu  
pour mettre la baraka surtout  
le reste que je possède déjà

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

finalement tu payes peu  
 pour recevoir beaucoup  
 mais ce peu que tu payes pourquoi est ce que Alham  
 et la baraka surtout le reste parce que ce peu que tu donnes  
 ça bénéficie à beaucoup  
 de gens et ça change  
 des vies cette zakat que tu donnes  
 c'est 2,5% pour toi ça ne te fait  
 ça ne te diminue rien ça te met pas  
 dans le rouge mais ça refait  
 la vie de personne et peut-être  
 qui vont refaire la vie d'autres personnes  
 et c'est quelque chose la notion de Sadara  
 qui voyage au-delà  
 de toi et c'est ça la zakat  
 c'est pour ça quand je vois des gens qui t'a l'impression  
 que tu les as amputés d'un rein quand ils doivent verser  
 de l'argent ou quoi  
 normalement on doit même dépasser les frontières de la zakat  
 on te dit 2,5% toi tu fais  
 2,5% et tout au long de l'année  
 dès que tu peux tu augmentes normalement c'est dans  
 cette dynamique que tu dois être parce que tu dis  
 plus finalement je vais donner et plus que  
 je vais avoir qui reste  
 va fructifier et c'est  
 pareil avec le kol en c'est pour ça que  
 que je donne peut-être cette impression  
 d'intensité parce que je me dis je ne peux pas  
 me contenter de ce petit pourcentage  
 il faut que je donne plus et j'obtiens  
 plus effectivement je m'enrichis  
 tous les jours de kol en  
 quoi magnifique tu sais  
 quoi subhanallah regarde  
 c'est un truc de fou ça me rappelle  
 ce week-end j'ai appris une nouvelle  
 c'est une amie qui t'empêche  
 aussi avec moi sa fille  
 masha'Allah elle vient de retemper le kol en  
 et elle est toute jeune  
 elle est toute jeune masha'Allah  
 elle fait école à la maison tu vois

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

et je crois qu'elle est en troisième  
quelque chose comme ça fin de collègue  
et tu sais subhanallah ce qui est incroyable  
ce qui est dingue subhanallah  
désolé pour le micro je m'étais éloignée  
ce qui est dingue c'est que  
cette soeur  
à l'époque quand elle était jeune donc la maman  
quand elle était jeune  
ma mère  
elle lui avait appris à lire l'arabe  
donc elle venait au cours à la mosquée  
et ma mère lui avait appris  
elle était pas voilée elle était pas  
voilà elle débutait dans la religion  
et ma mère  
donc elle prenait les jeunes comme ça et puis elle reprenait  
les lettres de ma mère elle était pas professeur  
elle n'était pas son truc mais en tout cas  
elle transmettait ce qu'elle connaissait  
et je me rappelle qu'après la mort de ma mère  
cette amie m'a contacté pour me dire  
tu sais Omeyma elle me fait ta mère m'a appris  
à lire mon chavé par en plus ça me dit ta mère m'a appris à lire l'arabe  
aujourd'hui chaque fois que j'ai le kol en  
j'ai une récompense  
et elle m'a dit aujourd'hui mes enfants je leur ai appris à lire l'arabe  
je leur ai appris à lire le kol en  
et chaque fois qu'ils lisent le kol en je leur dis  
alors moi je suis votre maman je vous ai appris  
donc moi j'ai la récompense  
c'est elle qui m'a appris  
donc elle a aussi la récompense  
chaque fois que tu lis elle a aussi la déhassanette  
le pactole  
et sauf Hamdallah ce week-end  
il y a quelques jours je dirais dans la semaine  
il y a quelques jours j'ai appris que sa fille a l'air son kol en  
je me suis dit wow  
c'est tellement content  
et tu vois si tu regardes  
ma mère dans ses enfants  
il n'y a personne car c'est mon kol en

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

et vraiment là tu m'as  
tu m'as chauffée et tu m'as trop motivée  
c'est  
c'est pas trop tard  
c'est qu'il est temps en fait il est encore temps  
c'est pas grave  
ma mère elle a appris  
quand elle a fini elle avait 50 ans  
si elle peut le faire  
je pense que  
tout le monde peut  
on a tous les 4 figures de personnes  
qui m'ont appris  
et en fait c'est pas une course  
c'est un voyage  
donc j'ai envie de dire si ça prend 5  
10 ans, 3 ans  
il faut apprécier le trajet  
c'est ça qui consolide  
c'est clair  
ça fait plusieurs années que c'est dans ma tête  
que c'est dans ma tête  
que je me dis  
mais là franchement  
je pense même à Oumy  
je me dis qu'est-ce que j'aimerais  
venir ce jour où je la retrouve  
ce jour où elle a la récompense  
parce que c'est elle qui m'a tout appris  
et qu'elle le sait et qu'elle a elle-même la récompense  
de mon apprentissage  
et etc.  
je me dis c'est un merveilleux cadeau  
que je me fais à moi bien sûr  
pour mon cheminement et tout et pour elle  
et tu vois je me disais, je me dis regarde  
nous on n'a pas encore appris  
j'espère inshallah que  
moi et que mes frères et sœurs  
qu'on sera plusieurs, qu'on sera tous  
les jeunes, je me dis  
mais ce qui est beau c'est que je me dis  
il y a des personnes qui ne sont pas ses enfants

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

mais qui l'ont retenue  
et qu'il n'y l'est  
j'espère qu'elle en a la récompense  
et ça revient sur le fait de transmettre  
mais transmettre et cette chaîne elle est là  
elle continue, elle continue, elle continue  
et fait le bien  
ça voyage tu sais pas jusqu'où ça va s'arrêter  
c'est beau  
franchement c'est  
c'est magnifique  
je voulais rebondir un petit peu sur l'organisation  
vu qu'on parlait de ça  
quelques minutes  
franchement on récapitule  
donc tu es médecin  
ça veut dire que tu fais  
ton internet  
il y a quand même beaucoup de travail  
vous avez des grosses journées  
tu es maman  
et donc tu as  
l'univers courant de mon coeur avec les podcasts  
t'es quand même bien active et tout  
sur les podcast  
tu as une formation, tu as des élèves  
etc  
mais bon je sais tu nous as dit un petit peu  
mais vas-y continue va plus loin  
comment tu es venue pour t'organiser  
pour l'organisation  
déjà le numéro 1  
c'est  
les prières à l'heure  
il faut les prières et il les faut à l'heure  
pour moi c'est  
comme un staff en fait dans la journée  
plusieurs réunions ponctuelles  
en plus t'as vu comment les prières elles sont disposées  
c'est pas trop concentré en début de journée  
trop concentré à la fin  
en fait t'as pas le temps  
t'es pas laissé à l'abandon

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

pour moi c'est comme si on est dans une entreprise  
là il est le chef de l'entreprise  
et nous on est différents employés  
et en fait il y a un staff le matin  
il y a un staff à midi  
il y a un staff l'après-midi  
il y a un staff au coucher du soleil  
et un staff en fin de journée  
est-ce que quelqu'un qui a autant de réunions  
dans la journée  
a abandonné dans ses tâches  
à un moment donné dans la journée  
on aura forcément une question  
par exemple si on a une réunion d'équipe  
en début de journée et on te dit on se revoit  
à la fin de la journée pour faire le point  
et tout le monde doit avoir fait ses tâches  
ou en tout cas avoir avancé par rapport au tâche  
de demain et toi dans la journée  
t'as une question  
ou bien t'as une interrogation  
ou t'as un bug ou tu es bloqué  
et bah en fait  
c'est très frustrant parce que tu vas te dire  
j'ai personne à qui poser de questions  
j'ai personne à qui en parler  
et notre prochaine réunion d'équipe c'est le soir  
et à ce moment là on est censé produire les résultats  
et moi je vais venir plutôt avec un problème  
plutôt à dire j'étais bloqué dans l'étape 2  
alors que j'étais censé arriver à l'étape 7  
par exemple je suis bloqué à l'étape 2  
parce que j'avais ce problème  
et j'ai pu parler à personne donc tu vas devoir  
finalement justifier que t'étais que à l'étape 2  
que t'as eu des problèmes et que t'es pas arrivé  
à l'étape 7 et tu fais des états en retard  
par rapport à demain etc etc  
alors que là  
t'as ta réunion du matin  
donc on te pose les bases, on distribue les tâches  
bon ok il y a ça à faire et tout ça te va  
t'es ok ok donc on se voit tout à l'heure

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

et j'image beaucoup les choses  
moi j'aime bien les métaphores  
j'aime bien beaucoup  
les images ça parle et en fait  
le staff du midi 13h 14h  
on appelle ça comme on veut la pause midi  
il y a encore un autre staff, une autre réunion  
et bien là toutes les difficultés que t'as pu rencontrer jusque là  
tu peux t'aider  
t'as un auditoire, t'as un sas pour en parler  
t'as un endroit où déposer ça  
et si ça va, bah ça va  
t'avances aussi tu traces ta route  
c'est l'occasion de dire ça check  
j'en suis à là et tout avance  
t'arrives à pareil donc instituit  
t'arrives à la race donc l'après midi  
pareil t'es pas laissé à l'abandon  
t'as le temps de dire s'il y a quelque chose qui va pas  
t'as le temps de demander de l'aide  
ou de dire bah voilà  
j'ai besoin d'un outil supplémentaire  
j'ai besoin d'un coup de pouce pour ça  
je t'envoie ce qu'il faut etc  
je t'envoie les gens qu'il faut et tout  
et pareil pour le marrer bon c'est bientôt la fin de la journée  
est-ce que tu es au point  
est-ce que ça va, est-ce que voilà  
ouais ouais bientôt fini et tout  
et la richa ok on fait le point pour la journée  
et on prépare demain  
et quand tu vois les choses comme ça  
c'est beaucoup plus agréable déjà  
c'est beaucoup plus parlant et là  
on ferme le rêve et on se dit  
bah faut faire pareil avec les salades de la journée  
faut faire pareil en fait  
la prière c'est pas une gymnastique  
on récite des versets, on fait  
debout, monter, comme si on était  
un marteau piqueur ou un oiseau qui piqueur le sol  
on est en train de faire des gestes  
chaque geste s'accompagne

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

de paroles à dire donc c'est pas rien  
on est en dialogue avec Allah  
on parle, on parle, on parle, on fait que parler  
pendant la prière on bouge  
et on parle, on est en mouvement  
ça mime un peu le fait que l'être humain  
doit toujours être en action  
et on parle donc il faut communiquer  
et on parle avec qui, avec Allah  
comme pour nous rappeler que le premier avec qui  
tu dois discuter de tes problèmes  
de ta vie de tout, commence par moi  
et il y a une parole  
de sage qui dit que si tu veux que Allah te parle  
lis le Quran parce que c'est sa parole  
et si tu veux parler avec Allah  
fais ta prière, bah c'est vrai  
c'est le seul moment où tu peux parler, parler  
parler et il y a des choses qui sont fixes  
que tu n'inventes pas  
tu ne l'échanges pas contre une autre formule  
tu dois le dire  
mais quand il dit samir Allah  
en temps celui qui dit  
celui qui le remercie, bah qu'est-ce t'attends  
pour dire Alhamdulillah par exemple  
qu'est-ce t'attends pour placer tous tes remerciements  
pendant on sait que tout ce qui est demandé  
pendant Rokor et Soju donc prosternation et inclinaison  
en doigt c'est exaucé  
bah à part supra n'Arabien Allah  
supra n'Arabien Allah tu t'es levé sans faire une demande  
waouh tu es passé à côté du jackpot là  
pareil avant le tachahoud final  
avant le salam final  
il y a des places, en fait moi je les appelle  
comme les placements de produits  
tu places tes demandes là  
ici tu te dis  
allez j'ai glisse, j'ai glisse une doléance  
là, une là-bas, une là-bas  
et t'as ça une prière dans lequel le faire  
et chaque prière il y a plusieurs lacs

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

donc limite tu peux les dispatcher dans la journée  
et t'as pas le temps en fait  
d'être triste  
d'être pas reconnaissante  
d'être déprimé  
c'est-à-dire même si c'est une journée  
compliquée parce qu'il y a des journées avec  
le temps, bah même dans les journées compliquées  
tu te sens quand même  
épaulé et tu sens que tu as quelqu'un  
avec qui parler  
et ça ça n'a pas pris  
et quand tu finis une prière avec cet état d'esprit  
déjà t'es motivé pour toutes les tâches  
que tu dois accomplir  
et tu te l'engages de la prochaine réunion  
et c'est pour ça qu'on étudie  
rassondir sa vie  
je me dis mais rassondir  
il trouvait son repos, son répit  
dans la prière, c'est-à-dire  
il vivait sa journée  
avec empressement à chaque fois  
quand est-ce que je vais arriver à la prochaine prière  
il vivait les choses comme ça  
et pourtant  
ses relations avec sa famille  
avec ses compagnons, avec les musulmans  
c'est qu'il l'aidait à l'accomplir aussi bien  
c'est qu'il s'était nourri  
avec son temps avec Allah juste avant  
et qu'il sait qu'il va pouvoir recharger ses batteries après  
parce que  
personne n'est plus occupé que rassondir-la  
et c'est un être humain  
de sa batterie  
de régler les problèmes des musulmans  
d'être juge, c'est le garderie quand même  
donc dans la journée il a réglé des cas  
il a reçu des délégations  
il a visité ses épouses  
il est passé du temps avec ses enfants  
il a fait des rappels aux compagnons

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

il a assisté à des mariages  
il a assisté à des janaisas  
il a construit des choses  
il s'est afféré dans sa maison  
il a eu le temps de recoudre ses affaires, de faire plein de choses comme ça  
ça prend de l'énergie  
la station des sens c'était  
la batterie quand elle va bientôt se vider  
ah bah ça tombe bien, y'a ce qui arrive  
super et là il prit et voilà  
c'est pour ça que la nuit s'est répétée  
et répétée que la nuit c'était  
d'une saveur pour lui  
parce qu'il y a une partie de la nuit où il priait  
pas toute la nuit mais du coup  
il y a une partie de la nuit où il était debout  
en prière mais  
là où d'autres le verraient comme une fatigue  
manque de sommeil et tout ça  
ah lui pas du tout  
c'était je me... je me décharge  
de tout ce qu'on m'a  
aspiré comme énergie la journée  
auprès de toi et arabe et c'est là que je trouve  
mon repos alors que je suis éveillée  
et que tout le monde dort  
donc ça c'est le... normalement  
si je dis ça au niveau organisation j'ai tout donné  
les secrets là  
mais du coup quand t'as ça qui est positionné  
t'as... t'as...  
ce qui est derrière ce secret  
c'est que t'as une motivation  
t'as une adrénaline, une énergie  
que tu n'aurais avec rien d'autre  
que avec la salade  
donc sa tête  
et la salade t'aide aussi  
à la discipline parce que la motivation  
on dit que ça ne fait pas long feu  
on est motivé pour commencer  
mais la motivation elle ne dure pas dans le temps  
c'est de la discipline qui fait que même si t'as pas envie

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

tu le fais parce que tu sais pourquoi  
tu le fais et t'as pas le choix  
et si tu veux des résultats il faut le faire  
d'accord et pourtant pour démarrer  
il fallait de la motivation quand même  
bien là c'est pareil, la prière si on regarde  
ça a la discipline d'une armée  
les gestes  
tu peux pas enlever des lacarates  
tu peux pas changer l'ordre  
tu peux pas te décider  
que tu vas pas faire de sous-jude ou pas de locaux  
et quand vous prier en groupe  
c'est encore plus parlant  
vous faites tous les mêmes gestes en même temps  
mais ça c'est l'armée qui fait ça  
c'est la discipline de l'armée qui est reproduite  
dans salade  
et cette discipline là elle t'enseigne la discipline  
de tes journées, discipline dans ta vie  
et discipline dans la communauté musulmane  
et c'est traduit  
à travers un geste que tu dois faire 5 fois par jour  
et bien  
t'apprends la motivation, t'apprends la discipline  
t'apprends la saveur  
d'être discipliné et de se confier  
là et en fait à côté de ça  
tout ce  
tout rentre en fait, le lâcher prise  
le fait de déléguer  
des tâches  
le fait d'écrire, d'avoir un agenda  
et que tes prières elles sont  
déjà dictées dans la journée  
donc là ils les aient déjà bouquées pour toi  
donc ils t'enseignent aussi que  
toi aussi faut que tu bouques les choses de ta vie  
le temps pour toi faut le bouquer  
le temps avec tes enfants faut le bouquer  
faut pas partir en freestyle comme ça  
si lui il te disait ok  
t'as 5 prières positionnées comme tu veux

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

mais faut que tu les positionnes  
il y a un risque que  
il y a des personnes qui vont se dire pour m'en débarrasser  
être sûr que ce soit fait, je les fais tous le matin  
je les mets tous le soir  
ceux qui sont plutôt équilibrés, halctives  
on les a détaillés dans la journée  
mais en fait là il laisse pas le choix  
il le paraît ceux  
le bon élève, le retardataire  
la personne opportuniste et tout  
tout le monde, vous suivrez la même  
logique  
et entre temps vous vous débrouillez  
donc tu vois quand on s'est vu comme ça déjà  
une journée  
de 24 heures  
que ce soit chez moi, chez toi, chez quelqu'un d'autre  
avec cette formule là  
on aura des 24 heures tous différents  
mais je peux être sûr que  
on aura tous la baracade  
dans nos 24 heures et tout rentre  
et si on a 24 heures dans une journée  
c'est que là il a décidé  
il nous fait comprendre que  
j'étais donnée 24 heures comme à tout le monde  
ça veut dire que je considère que dans ces 24 heures  
il y a assez de temps pour m'adorer  
pour te reposer  
pour travailler, pour prendre soin de ta famille  
pour prendre soin de ta santé, tout rentre  
si ça ne rentre pas  
il y a un problème  
et c'est de trouver où est le problème parce que  
moi ma formule elle est parfaite  
la formule d'Allah elle est parfaite  
si ça ne rentre pas, ou si tu as trop de temps libre  
ou si  
pas c'est ton problème, c'est à toi de régler  
le problème  
voilà, l'organisation  
donc je n'ai pas d'organisation type

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

j'ai salette et après je me débrouille avec ça  
ça me rappelle, j'avais reçu sur le podcast  
la fondatrice de Happy Muslim Family  
oh Masha'Allah qui est une très bonne amie  
c'est vrai  
c'est un amour de femme  
et tu vois, quand je vais demander pareil pour l'organisation  
et elle aussi Masha'Allah  
elle est à l'art de l'organisation  
et elle m'a dit comme toi, je vais demander  
s'il y avait des conseils, elle m'a dit  
hop, tu prends ta journée là, tu as ton planning de la journée  
hop, tu mets les prières  
tac, tac, tac, tac, tac, tac  
et ensuite tu fais tes planinettes  
je m'en prie  
et du coup  
voilà, du coup tu arrives à gérer  
du coup tu arrives à gérer comme ça, le travail  
la maison, les enfants  
et  
qu'est ce que je voulais dire  
oui, enfin voilà quoi  
la maison et tout ça, non franchement moi vraiment  
je suis impressionnée parce que  
honnêtement, j'en ai que 2 en plus  
ma dernière  
à la 2 ans, quelle est la maison tes enfants  
mon aîné  
va avoir 8 ans  
donc 8 ans, 6 ans et 2 ans et demi  
2 ans et demi, ouais bah  
tu vois, j'ai pas d'excuse  
c'est petit en vrai  
c'est petit en vrai  
ouais non mais vraiment Masha'Allah  
c'est  
du coup j'ai entendu que tu délèges  
j'avais vu que pour le podcast  
c'est quelque chose que tu fais  
comment, moi j'ai  
un petit peu du mal à déléguer  
parce que j'étais comme toi

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

ouais  
c'est récent que tu as commencé à déléguer un petit peu  
je l'ai fait au fur et à mesure  
au début je faisais vraiment tout tout tout seul  
le podcast j'ai pas fait dès le début  
donc ça s'est venu après mais  
les postes  
sur les réseaux sociaux  
la lettre du vendredi qui émane nos életters  
tous les vendredis  
la formation  
tout ça, enfin tout ça  
au début je le faisais vraiment toute seule  
après petit à petit  
après j'ai faisais tout seul c'est à dire en termes d'organisation  
après il y a des choses que j'ai données dès le début  
par exemple le logo  
les choses comme ça qui sont visuelles  
ça tout de suite j'ai les données  
à des proches mais t'as dit c'est plus simple  
je sais que de toute façon je vais devoir le refaire  
un jour donc autant dès le début  
le faire faire par des gens qui connaissent  
je suis pas graphiste  
et pour le reste je faisais un peu à ma sauce  
et petit à petit en fait  
les bonnes personnes sont arrivées au bon moment  
celle que  
dont je dis qu'elle est mon bras droit aujourd'hui  
ma très chère rédiger que je salue au passage  
que je pense qu'elle va écouter le podcast  
et bah en fait c'était  
c'était une élève  
c'était une élève à la base  
et qui  
qui a pris son courage à demain  
pour  
proposer son aide  
et qui me disait en fait quand je vois tout ce que  
tu as agéré au quotidien  
que tu nous dis et que tu nous dis pas  
et en fait  
la qualité de ce que tu nous donnes

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

déjà je me dis  
que en fait ça se voit qu'il y a encore plein  
de choses que Zainab elle a  
sous le coude  
mais qu'elle ne peut pas délivrer parce qu'elle a  
encore trop de choses à faire  
donc elle me dit j'aimerais te permettre  
de pouvoir donner encore  
plus de qualité aux autres parce qu'il y a  
des tâches que tu fais même si tu les fais bien  
même si elles doivent être faites  
il y a des professionnels qui le feront mieux que toi  
dans leur domaine  
tu vois ou d'un moment quand  
la chose grossit quand t'as de plus en plus  
d'élèves et tout bah il y a des tâches  
c'est pas des tâches ingrates mais c'est juste que  
ce n'est plus à toi de le faire parce que  
ça te  
ça te prend du temps sur des tâches  
qu'il n'y a que toi qui peut faire  
il n'y a que toi qui peut enseigner ce que t'enseigne  
pas quelqu'un d'autre qui va le faire à ta place  
et mais  
faire ce fameux visuel  
ou faire ces templates  
ou voilà plein de choses  
comme ça qui sont de l'ordre de la technique  
bah on va prendre l'exemple par exemple  
du podcast je pense un peu comme toi  
après toi je sais pas si tu fais beaucoup  
de montage et tout  
t'as pas de rater comme moi toi  
si si mais c'est pas grave  
mais toi j'aime trop ta philosophie  
de ce côté là  
en fait  
soit je vais pas le faire, j'aime mettre la pression  
je vais vouloir tout faire bien  
et je risque de me dire  
bon ça commence à devenir compliqué  
et tu vois mon truc  
je pense que tu le sais

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

on avance dans la perfection  
et c'est ce qui m'aide à faire  
au mieux fait que  
pas fait et que parfait  
ça c'est vrai  
après moi j'aurais pu faire ça aussi  
mais comme je mets  
des haïes, je cites des sources  
je mets d'autres bandes de sons  
etc j'ai une ligne éditoriale  
spéciale bah j'arriverai pas  
je pense et puis bon  
plus j'aime bien  
la technique, j'aime bien couper, faire et tout  
mais du coup je le faisais moi-même donc  
pour un épisode il me fallait 3 fois le temps  
de l'épisode en montage déjà  
c'est énorme  
vous me voyez pas  
mais je fais une tête  
tu vois je me dis  
voilà et donc ça aussi c'est une amie  
elle savait pas  
elle pour elle c'était évident que c'était quelqu'un  
d'autre qui faisait le montage et quand je lui ai dit  
l'épisode d'hier j'ai fini de le monter  
il faut que je le planifie  
elle me dit excuse moi mais c'est toi qui fait le montage  
et puis là vraiment elle m'a regardé  
avec un regard  
comme si j'étais une folle  
vraiment elle s'est dit dans Aynep  
je te respecte beaucoup mais là c'est pas possible  
nous on veut quelqu'un qui dure dans le temps  
on veut que des broadcasts  
ils ne s'arrêtent pas  
mais là au rythme où tu vas, avec tout ce que tu as à faire  
tu vas t'épuiser et là on va tous  
payer le prix  
tu délèques ça  
t'arrêtes maintenant ce que tu fais  
tu délèques et comme ça  
on est tous gagnants

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

et le fait d'avoir vu  
dans ses paroles et dans son regard  
l'étonnement, le choc  
et même limite  
un peu la déception même tu vois de se dire  
mais tu ne penses pas à nous  
genre t'épuiser comme ça  
tu ne penses pas à nous à long terme  
et en fait ça m'a tellement marqué  
le jour même  
le lendemain pardon j'ai fait un appel à candidature  
j'ai vu passer  
et après j'avais de montes et elle est géniale  
combat  
femme d'amour  
et elle s'occupe des montages  
et quel plaisir, tu finis ton épisode  
tu envoies la prod  
tu envoies l'épisode  
c'est comme si tu l'envoyais au pressing  
et après elle te le ramène toujours  
déjà monté  
avec tes instructions en plus  
donc elle le fait mieux que toi  
elle m'arrête les caissons, les tonalités  
je me suis dit qu'est-ce que ça fait plaisir  
un travail bien fait  
et en plus moi j'aime bien le travail bien fait  
c'est-à-dire j'ai un plaisir  
à payer des prestataires, à payer les gens  
quand ils font bien leur travail  
c'est un plaisir  
pour moi je n'ai pas payé et j'ai kiffé  
tu vois et donc je suis trop contente  
et donc on a parlé de combat  
on a parlé de Radija mon bras droit  
il y a aussi Maéva  
ma rédactrice web qui fait  
justement les notes de l'épisode  
tout ce qui est rédactionnel et tout  
elle est là depuis voilà  
en fait elle a toujours été là un peu  
parce qu'elle faisait partie des gens qui m'ont connu

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

mais m'avant encore en mon coeur et qui m'ont poussé  
à le créer  
et Macharda qui s'est découvert aussi  
des talents de vrais d'actrices  
après que je lui ai répété aussi  
molte fois tu devrais te lancer  
puis elle l'a fait  
qui est génial Macharda aussi  
Maliyam qui est customer care manager  
qui a été formée chez Dorian Baker en Vise  
la crème de la crème  
du customer care  
et donc qui va gérer  
la partie customer care  
vraiment l'expérience  
élève et  
mettre des process etc pour  
en tout cas fluidifier et que ce soit le plus agréable possible  
au niveau de  
de l'organisation de corps en encœur  
avec les élèves on est toujours en train de peaufiner  
parce que on est encore dans nos débuts  
par rapport à tout ça mais ça se peaufine bien  
et on a aussi  
on a aussi Leticia  
qui nous a rejoint depuis cette année  
et qui est notre web  
web designer, web master  
et qui Macharda  
justement en ce moment je suis en train de faire la refonte  
du site internet pour vraiment l'optimiser  
au maximum et c'est elle qui s'en occupe  
et c'est une belle aventure  
et donc du coup on a ce petit monde  
on n'est pas beaucoup  
mais pour quelqu'un qui était toute seule au début ça va  
et je me dis que le projet  
la mission le mérite  
parce que ce n'est pas  
c'est pas de moi qui s'agit de quelques élèves  
c'est quelque chose qu'on veut qu'il dure  
même après nous donc dans ce cas on se doit  
d'avoir cette excellence et l'étiquette

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

par rapport à ça pour que ça dure  
et accorder au call in  
le respect qu'il mérite  
et les dispositions qu'il mérite  
parce qu'il doit se diffuser  
et il doit se diffuser le moins  
et au maximum de personnes  
c'est magnifique mâchallah  
et en fait je comprends  
pour moi tout est cohérent tu vois  
c'est là ce que tu viens de dire à la fin  
c'est magnifique  
tout est harmonieux tout est cohérent mâchallah  
il y a cette excellence dans le courant  
du coup voilà on élève les standards  
et on fait au mieux on donne l'excellence  
on donne le meilleur on donne la crème de la crème  
je trouve ça très très très très beau mâchallah  
vraiment quand elle te rajoute  
et mâchallah  
non franchement c'est top hein tu t'es construite  
c'est la petite équipe ta petite team  
et vous avancez main dans la main  
et vous portez sur vos projets  
je trouve ça génial  
c'est vrai que je pense que c'est une question  
je pense aussi un petit peu de personnalité  
je vois comment tuer et tout mâchallah  
tu es quelqu'un de rigoureuse  
tu as même fait des choses bien  
et ça te correspond bien  
moi c'est vrai que j'ai une manière  
de fonctionner qui est un peu  
différente en fait j'ai besoin  
de travailler sans la pression  
de sentir vraiment libre  
vraiment faire un peu en fonction de mon énergie  
en fonction de mon inspiration  
je suis un peu plus... voilà  
et du coup j'ai besoin de me sentir  
très libre et moi je me sens vite  
sous pression et quand je me sens sous pression  
ça me... tu vois ça me fait fuir en fait

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

du coup  
qui te fait appréhender de te faire  
d'entourer de gens en équipe  
j'ai une assistante  
j'ai une assistante par droit  
depuis peu  
à peu près un an même  
en fait elle m'a apporté la structure  
tu vois moi je suis très créative  
machin freestyle et tout ça  
et dessus d'ailleurs elle me dit  
elle s'appelle aussi radija  
oh le mot petit tu vois  
oui c'est ça  
je te fais des bisous si je vais se voir là  
et machin la vraiment elle m'a apporté  
vraiment le cadre, la structure  
je te couvre vite fait parce que c'est trop beau  
on a deux radijas et il se trouve aussi  
que le grand soutien de rassolallah  
a cette femme radir la ho'anha  
sans son soutien  
sans ce côté  
justement conseillère et bras droit  
de rassolallah  
ça n'aurait pas avancé  
comme ça avancé et c'est trop beau  
là il nous a donné les radijas à nous aussi  
j'ai  
dédicace  
ce qu'à de la vous récompense  
dite amen tous merci  
c'est magnifique  
c'est vrai, c'est ho'anha  
c'est incroyable  
mais non franchement machin la elle m'a beaucoup apporté  
et ce qui est trop bien surtout  
tu sais c'est qu'elle s'adapte énormément à moi  
c'est à dire qu'il y a des moments où je suis là  
hyper créative oh Frédéric  
faut faire ça, ça, ça, ça  
je donne plein de tâches, je la rends dans  
et elle est à fond, elle me suit dans mon flow

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

il y a des phases où je suis en mode  
je réponds plus, je suis en mode  
je suis dans ma grotte, faut pas me parler  
je suis là, j'en peux plus  
je fais plus rien  
j'ai disparu de la planète  
et elle respecte ça, tu vois, il y a le temps que je revienne  
oui, là dessus on allait même faire déjà aussi  
franchement c'est un don  
qu'elle aura donné vraiment  
l'adaptabilité  
oui, franchement  
non mais c'est super  
et puis comme t'as dit, vraiment  
je suis tellement d'accord avec toi  
on est là pour durer, le but c'est  
moi je suis un peu comme toi  
on a une vision long terme  
tu as une vision long terme  
après moi c'est marrant  
parce que du coup la conclusion  
on n'est pas la même, genre moi  
des fois je saute des épisodes de podcast  
où j'envoie pas des mails de lundi, des choses comme ça  
et je me dis ça m'a un peu de pression  
parce que je me dis mais voilà les gens ils attendent  
je suis en set régulière et tout  
et après je me dis écoute mes mains  
moi je veux que dans 10 ans  
je suis encore là en train d'envoyer des mails  
donc quand j'ai un coup de mou  
quand j'ai un peu la flemme, quand je suis pas bien  
quand j'arrive pas, je suis un peu dépassée  
parce que j'essaye de durer  
donc vaut mieux ça plutôt que de mettre  
pression, pression, pression  
et après de lâcher au bout d'un moment  
de burn out, de trop de charge, de trop de stress  
tu vois de voilà  
t'as plus le goût en fait à ça  
donc voilà du coup moi je suis en mode  
ça me fait un peu d'équilibrabiliser  
et je me dis aller en même temps

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

après faut dans tout il faut un équilibre  
t'as raison, faut un équilibre  
aussi même dans la discipline  
la discipline ça veut pas dire faire  
ou mourir quoi  
donc si t'es pas dans le mood voilà  
et pourtant si la discipline ça aide aussi  
parce que des fois où si on n'avait pas  
ce truc régulier de  
newsletter, d'épisode et tout  
il y aura tellement de jours on se dit la vraiment  
flemme  
tu vois flemme  
pas flemme du contenu en lui-même  
ça nous fait plaisir mais parce qu'il y a  
toute une organisation derrière  
on a des enfants donc il faut un moment  
où il ne soit pas dans les parages  
il faut installer le matériel  
il faut être en forme  
nous-mêmes, il faut avoir une voie  
une bonne voie si ce jour là t'as la voie éteinte  
ou fatiguée ou t'as une angine ça marche pas  
donc en fait c'est finalement tout ce qui est  
en place autour  
qui fait que toute l'organisation  
qu'il faut mettre autour qui fait que  
si ça ce n'est pas réuni  
et en plus de ça  
je suis fatiguée ou c'est pas  
j'ai pas le moral aujourd'hui  
bah c'est dur  
c'est pour ça que  
d'ailleurs je pense que tu fais un peu comme moi  
les moments où on se sent bien  
on enregistre plusieurs choses à la suite  
comme ça pour prévenir  
déjà ça permet de s'organiser  
c'est très rassurant d'avoir des épisodes d'avance  
et aussi ça permet  
en prévention des moments où ce sera pas  
bon du tout parce que tu peux  
être par exemple ton épisode

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

il sort le jeudi  
toi c'est le jeudi  
et donc tu te dis  
je vais l'enregistrer le lundi donc  
finalement t'as lundi, mardi, mercredi  
mais si tu avais  
une grande inspiration, une grande motivation  
dimanche et que tu n'en as pas profité  
et finalement de lundi  
à mercredi c'est pas le top  
parce qu'il y a eu un inconvénient  
un imprévu, quelque chose de familial  
ou autre  
bah en fait t'avais trois jours  
donc c'était beaucoup de jours  
mais c'était trois jours où t'étais pas enfant  
et c'est dommage parce que dimanche t'étais au top du top  
donc  
ça aussi c'est des techniques aussi  
ouais c'est clair, moi je  
fonctionne beaucoup comme ça  
tu vois, je me dis  
parfois je sens une espèce de c'est pas  
comment expliquer une espèce de  
créativité, d'inspiration abondante  
voilà je suis dans l'énergie  
je sais pas y a un truc et du coup  
du coup j'essaye de profiter  
de ces moments là pour faire plus  
parce que par contre, les moments où je me sens  
assez ché tu vois, je le dis comme ça  
il y a des moments où je sens  
c'est la sécheresse à l'intérieur, ça ne sort pas  
et des fois je fais du forcing  
non, allez j'ai quand même préparé mon épisode  
je le fais mais les épisodes ne sortent pas  
il y a des épisodes en bruyant  
que je ne sors pas parce que vraiment je me dis  
non, je me suis forcée tout le long  
je suis absolument pas satisfaite  
surtout quand c'est des sujets qui me tiennent beaucoup à carre  
et je me dis j'ai vraiment envie  
de faire un bel épisode

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

sur ce sujet là  
ou des fois je rien enregistre et tout  
mais en tout cas aujourd'hui  
en général je lève le pied  
quand tu vraiment sèche  
au moins j'essaye, je me dis vas-y j'essaye  
et si je vois que ça ne le fait pas  
c'est comme les mails, des fois il y a des mails  
je me pose en 20 minutes  
c'est un truc de fou, je suis hyper inspirée  
les mots sont là, on dirait qu'ils étaient là  
ils attendaient juste que je tape dans le cravé  
ça coule, ça coule, ça coule  
et c'est super  
et j'ai pas besoin de le retoucher, tout vraiment tout est bien  
et puis parfois je suis là et j'ai écrit  
j'enlève, j'écris, j'écris  
mais j'y arrive pas tu vois  
ou vraiment je me dis bon allez j'arrête le frein  
notamment, ça ne vient pas  
ça arrive forcément, bah là par exemple  
moi dans la lettre du vendredi c'est la première fois que j'ai fait  
une aussi longue pause pas prévue  
quelques semaines je crois qu'il y a eu  
trois lettres ou moins qui n'ont pas pu être postées  
et j'ai fait aujourd'hui  
et moi il y avait plein de choses personnelles  
je n'ai pas embêté le genre  
avec mes histoires mais du coup  
on peut vite rentrer  
dans la culpabilité et tout  
et de se dire mais en même temps  
je peux pas faire autrement  
et même si c'est un engagement que j'ai pris  
à la fin  
personne ne va mourir  
si il ne s'est pas reçu, personne ne va me  
sanctionner, personne ne va me mettre  
un coup près, ça arrivera et les gens comprennent  
aussi c'est des êtres humains  
il faut se dire aussi que quand tu n'en  
n'en voyais pas ou pas encore  
bah les gens n'en recevaient pas

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

une fois que c'est arrivé c'est vrai que ça crée  
un rendez-vous, ça crée  
ce côté de moi, on me le dit souvent  
par exemple, je n'ai besoin de téléton  
du vendredi  
ça  
ça enjoli mon vendredi  
j'ai mon podcast  
la lettre du vendredi, je lis sur la telkafa  
et je suis contente parce que c'est  
une journée où j'ai consacré entièrement  
à ça  
quelque part ça aussi, ça motive quand  
t'as des moments de coups de mou  
mais là ces vendredis qui ont passé  
j'ai repris aujourd'hui, vu qu'on est vendredi  
aujourd'hui, j'ai repris aujourd'hui, j'étais  
très contente mais  
du coup il y a 3 vendredis où je n'ai pas  
pu et  
et Alhamdulillah aussi  
Alhamdulillah  
et bah écoute  
on arrive sur les questions de la fin  
si t'es ok, on te disait le beau  
et là c'est macho dire  
parce que tu l'entends  
ah bon ça va  
je voulais savoir juste par rapport  
à la mort, est ce que t'as  
déjà été confronté à ça  
genre tu vois  
une connaissance ou un proche  
voilà  
je sais pas si c'est une question  
je pose ça comme ça à la fin  
mais en fait  
c'est la première fois que je la pose en interview  
tu sais j'ai mis mes questions de la fin  
mais en fait on n'a pas fait jamais à la fin  
on passe tellement longtemps  
je les pose rarement mes questions de fin  
parce que les épisodes sont très longs

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

et puis voilà  
du coup je voulais savoir est-ce que t'as déjà vécu ça  
comment est-ce que tu l'as vécu  
qu'est-ce que t'as ressenti à ce moment-là etc  
c'est un peu par curiosité, un peu par comparaison  
par rapport à mon expérience je sais pas  
si ça t'embête pas d'en parler  
déjà  
de par mon métier de médecin  
il y a pas longtemps  
j'ai fini un stage  
en soins pas alliatifs  
donc là j'étais en plein de drans  
tu vois t'es avec des patients  
et tu sais  
qu'ils vont mourir  
on sait tous qu'on va mourir tous  
mais eux la probabilité est augmentée  
ils sont hospitalisés pour la fin de vie  
pour certains  
donc du coup ça j'ai été confronté  
mais bon après là c'est différent  
parce que ce ne sont pas des gens de ta famille  
ce ne sont pas des gens proches  
et puis de toute façon avec la médecin t'as déjà cette posture-là  
ou certes t'as de l'empathie  
mais tu n'es pas  
tu n'es pas  
tu ne vis pas  
les peines du patient  
tu pleures pas avec lui  
tu ne reçois pas  
la nouvelle de la maladie grave  
comme lui la reçoit  
c'est à dire il faut en face qu'il y a  
un détachement pour que tu puisses l'aider  
le malade il n'a pas besoin que tu pleures avec lui  
si lui il pleure  
et vous en face un médecin qui pleure  
ça ne l'aide pas  
il n'a pas besoin de quelqu'un qui pleure  
il a besoin de quelqu'un qui accueille  
qui le rassure pour la suite

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

donc celui qui pleure  
il ne peut pas faire ça  
donc là c'est une confrontation  
à la mort qui est différente  
c'est un rappel certes tous les jours  
mais je peux dire que le  
dernier  
comment dire la dernière personne  
on va dire dans mes proches  
où j'ai dû  
confronter la mort  
c'était  
ma tata  
j'ai déjà parlé de son histoire  
ma tata qui s'appelle  
Tata Ambayam  
qui était  
la meilleure amie de ma mère  
elles ont toutes les deux grandis  
nés au Sénégal  
et vraiment des meilleurs amis  
elles ont fait la fac ensemble  
ma mère était en fac de droit  
elle était en fac de médecine  
parce que c'était un médecin du coup  
elle était nutritionniste  
elle était un grand  
exemple pour moi  
un grand modèle  
aussi bien à travers ce que ma mère  
me transmettait d'elle  
aussi bien aussi moi de mon côté  
surtout quand j'ai commencé mes études de médecine  
je me suis beaucoup  
référé à elle  
je lui ai posé souvent des questions, des conseils  
quand j'ai eu mes enfants aussi  
parce qu'elle du coup a aussi des enfants  
elle en a 4  
donc elle aussi  
a vécu le fait d'avoir des enfants  
d'être en médecine  
des enfants et être médecin

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

déjà diplômé  
donc ces conseils étaient très précieux  
et on continuait d'être en contact  
et arriver à un moment donné c'est marrant  
parce que dans notre relation  
il y a eu un... j'irais pas un switch  
mais  
une nouvelle facette  
que je n'avais pas vu venir  
c'est qu'elle s'est  
positionnée au fur et à mesure  
comme quelque part  
une élève  
de ce que je transmets du Colin  
et ça faisait très bizarre pour moi  
elle me disait mais là dessus  
en fait ce que tu me transmets  
j'aime beaucoup  
donc elle s'était inscrite à ma formation  
elle écoutait mes contenus  
elle suivait mes stories  
elle était très présente sur instagram  
pourtant c'est la génération de ma mère et tout  
voilà elle se débrouillait bien  
il y a aussi beaucoup de contenus elle-même  
de médecine et tout ça  
et donc on était en contact  
tout le temps  
par rapport à ça mais toujours  
à la fin de nos discussions c'est toujours le trojan  
et en fait  
quand j'ai su  
son décès donc elle est  
décédée à cause d'une maladie  
une maladie grave  
et en fait  
je m'attendais pas du tout  
à ce qu'elle décède  
qu'elle était hospitalisée  
et emmenait  
l'hôpital où elle était emmenée etc  
c'était censé justement venir  
il y avait bon espoir en fait

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

et là c'est ma mère  
qui m'a annoncé ça  
je m'y attendais pas  
surtout que même pas quelques jours avant  
on parlait encore  
de Colin  
en plus moi à chaque fois qu'elle me pose des questions  
ce jour là je me rappelle qu'elle me posait des questions  
un peu comme un élève qui pose des questions  
d'enseignants et je me rappelle que  
je m'étais positionnée dans le sens inverse  
parce que c'était un sujet dans le rôle N  
qui amenait des compétences que elle avait  
donc ça parlait de santé  
tout ça et tout donc moi je me suis  
repositionnée comme élève  
et je suis très contente en fait que dans nos dernières discussions  
ça se soit passé comme ça je suis quelque part  
je me suis rappelée d'elle  
un peu comme de  
de la petite fille qui parle avec sa maman  
et je la voyais vraiment comme  
une maman quoi c'était  
une grande histoire ma mère et elle  
elles ont affronté beaucoup de choses ensemble  
elles se sont mariées les mêmes années  
elles ont eu leurs enfants quasiment en même temps  
une belle histoire aussi  
parce que  
elle et ma maman  
sont  
au Sénégal  
les premières femmes à avoir porté le fujet  
à l'université  
et ça quand même  
c'est pas rien quoi elles étaient trois  
donc cette tata ma mère  
elle était la troisième soeur  
et ça paraît  
voilà ça paraît  
oui d'accord c'est hijab et tout  
mais faut se dire que Sénégal  
c'est comme certains pays

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

pas mal de pays d'Afrique  
qui est quelque part jeune  
converti à l'islam  
même si bon ça date quand même de longtemps  
mais ils ont pas été toujours musulmans  
et même si ils prient  
ils font leur tâche etc  
il y a des choses en fait ça reste ancré  
dans beaucoup de pays  
il n'y a que les personnes âgées  
dans certains pays aussi  
il n'y a que les personnes âgées qui portent le hijab  
qui vont à la mosquée  
et bien au Sénégal c'était pareil  
jusqu'à il n'y a pas longtemps  
donc  
ma mère et ses amis lorsqu'elles l'ont porté  
elles se sont pris  
elles se sont mangées plein de choses  
dans la figure  
des étudiants  
des profs  
des gens sont partis raconter alors par an  
qu'ils étaient rentrés dans une secte  
vous faites des choses qui n'existent pas  
et tout ça  
c'était mal compris alors qu'en fait  
elles n'ont fait qu'appliquer ce qu'elles ont vu  
dans le prolène  
et donc c'était très fort en fait  
d'être les pionnières dans quelque chose comme ça  
d'être courageuse de se rendre compte  
qu'elles vont contre  
ce qui est l'étiquette à l'époque  
où la famille ne comprend pas  
les gens ne comprennent pas  
l'école ne comprend pas et faut tenir  
et c'est pour ça qu'aujourd'hui  
quand je vois  
maintenant voilà il y a beaucoup de rigènes  
aux sénégalaises et tout normal  
et quand j'entends parler d'université  
de Dakar et tout j'ai envie de dire

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

ah  
maman elle t'es la première  
et c'est avec cette tente  
donc j'associe beaucoup ce souvenir là  
donc j'ai plein de souvenirs avec elle  
mais  
sa mort aussi m'a appris beaucoup de choses  
de relire nos dernières discussions  
le dernier message aussi qu'elle a posté  
dans le groupe qu'on a entre les élèves  
de la formation  
du coup j'ai pu même parler aux élèves  
de dire bah vous voyez ce message  
là là c'est matata  
et puis j'ai leur explique  
et donc quand je relis tout ça je repasse le film  
de plein de choses je me suis dit mais Spranada  
même dans sa fin  
elle a eu le temps quand même de m'envoyer  
plein de  
tu sais les pépites à la fin qui sont concentrés  
comme ça tu sais pas que ça va être la fin de la personne  
mais quand tu réanalyse tu te dis  
mais on dirait qu'elle a parlé comme si elle savait qu'elle partait  
et elle te donne des conseils  
et des pépites où tu te dis ah ouais  
et tu écris, tu notes, tu gardes  
et sa tête jusqu'à aujourd'hui  
et c'était un très bon rappel  
donc mon dernier rapport à la mort  
et quand même elle est décédée un peu plus d'un an  
maintenant donc  
en tout cas le dernier  
proche où ça m'a vraiment marqué  
bah c'était elle  
comment ça va ?  
ça va, bah écoute elle a été très courageuse  
aussi par rapport à ça, elle a bien vécu  
la manière dont elle a annoncé  
montre la grande maturité  
donc elle a fait preuve  
et elle m'a  
présenté ça d'une manière

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

où j'ai pu moi aussi l'accepter  
donc ça demande quand même beaucoup de répartie  
et machin là  
elle a bien vécu  
quand elle est réunie  
au feldos comme il les a réunis  
c'est très touchant  
franchement  
quand je t'entendais par les DEL  
et de ta maman  
ça me donnait envie de les réunir  
tu vois, là sur le podium  
toutes les deux discussions avec elle  
me posait avec elle  
parce qu'elle n'était personne  
machin là, vraiment hyper riche  
d'ailleurs tu vois  
que ce soit ta maman  
ou cet atar  
et que la  
elle lui accorde les plus hauts degrés  
du feldos et lui partage  
les sociétés d'elle  
et en plus elle est mort d'une maladie  
donc c'est pas facile  
c'est les enfants  
ils ont qu'à l'âge des enfants  
et ça on est né à mon âge à peu près  
ils sont grands  
ils sont tous grands machin là  
c'est tous les adultes, mariés, enfants  
et machin là si tu voyais  
leurs réactions, leurs comportements  
tout ce qu'ils ont fait pour leur maman derrière  
elle a des enfants  
machin là qui sont investis  
dans pas mal de choses  
il y a l'une d'elle qui est styliste  
qui porte le réjeb  
et qui a une ligne de vêtements  
c'est les vêtements traditionnels  
sénégalais, les bobous sénégalais  
qui sont inconnus dans

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

voilà c'est une marque où elle a  
des clients dans le monde entier etc  
et du coup par sa notoriété  
et justement  
voilà sa popularité  
machin là sur les réseaux  
et au Sénégal et même en dehors  
elle a pu sensibiliser les gens  
sur la maladie, sur la maladie de sa maman  
faire des campagnes, beaucoup de sardarra  
beaucoup de choses et en plus  
docteur Bayenne donc cette tante  
là elle avait déjà  
une bonne place au Sénégal  
elle était aussi députée  
à la Sône Nationale  
donc députée dans la santé  
donc déjà elle avait un rôle  
on la voyait à la télé  
elle était très respectée  
et très discrète, très humble  
quand tu la vois  
tu peux pas savoir que celle là elle est médecin  
elle est comme ça, elle met son hélène de manière  
très simple, elle s'habille élégamment  
mais sain toujours avec son bobou sénégalais  
c'est très habillé quand même les bobous  
sénégalais ils sont  
des tenues traditionnelles, ils sont mustours  
bien habillés pourtant simple aussi  
et c'est beau  
parce que machin là  
enfin ses enfants c'est ça qui m'a marqué  
c'est eux qui réconfortaient les gens  
c'est eux qui réconfortaient les gens  
c'est beau  
limite si c'est pas eux qui présentaient  
les condoléances sénégalais  
pour leur maman  
c'est magnifique  
c'est magnifique machin là  
vraiment c'est magnifique, c'est un beau signe  
je trouve que c'est un beau signe

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

machin là  
merci beaucoup  
Zainab  
d'avoir partagé avec nous  
en plus ça fait un an  
c'est quand même assez récent  
car là vous facilitez tous ces épreuves  
ces épreuves là à toi  
et à ta famille et à ses enfants  
à elle  
et toi Zainab  
quel emprunt tu voudrais  
laisser derrière toi après ta meurre  
qu'est-ce que tu voudrais qu'on dise de toi  
qu'est-ce que tu voudrais laisser derrière toi  
je sais pas si tu as lu mon livre  
mais il y a cette phrase qui revient  
je me rappelle  
de ma maman et voilà  
quelle emprunte  
tu voudrais laisser  
l'emprunte ouais  
j'aimerais bien laisser une emprunte  
après ce qu'on dit de moi  
j'aimerais pas qu'on dise quelque chose de moi  
parce que  
moi c'est moi  
et je suis  
un vent sur cette terre  
et je vais partir  
j'aimerais plutôt  
pas qu'est-ce que j'aimerais qu'on dise de moi  
parce que ça ne m'intéresse pas  
ce qu'on dira de moi après moi  
mais j'aimerais plutôt  
me poser la question qu'est-ce que je veux qu'on fasse  
de ce que j'ai laissé  
plutôt de mes actions  
et c'est pour ça que je mène  
de ce que je mène  
ces missions-là aussi bien dans la  
médecine que dans le bol n  
l'emprunte que j'aimerais

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

laisser  
c'est  
l'emprunte de l'espoir  
déjà  
que tant qu'on est en vie  
il y a de l'espoir  
il y a une phrase qui dit que tant qu'il y a de la vie  
il y a de l'espoir  
je pense que même la personne qui a dit ça ne se rendait pas compte  
de l'étendue de ça  
en fait je me dis que tant qu'on est encore  
sur cette terre on est encore en vie  
ces cas-là s'oprennent à la taille  
estime  
qu'il y a encore  
des constructions à faire pour notre paradis  
c'est que ce n'est pas encore fini soit pour nous  
soit pour quelqu'un d'autre  
des fois il va peut-être te faire durer un peu plus dans cette vie  
parce qu'il t'a mis dans  
l'itinéraire de quelqu'un  
qui n'a pas terminé son itinéraire  
donc tu vas rester un peu plus peut-être  
ça peut être tes enfants  
ça peut être d'autres personnes  
ça peut être tes élèves  
ça peut être ta famille  
ça peut être n'importe qui  
et donc moi je me dis  
notre religion c'est l'espoir tout le temps  
et toujours dans l'espoir  
l'espoir regarde avec Alamadan  
même les gens  
qui se disent  
qu'il y a des cas désespérés  
il leur dit non il n'y a pas de cas désespérés  
le seul cas désespéré qui existe  
qui est avéré aujourd'hui c'est Iblis  
c'est Chaitan  
et même dans son prénom Iblis  
ça veut dire celui qui est désespéré  
tu vois la racine du mot Iblis  
ça veut dire celui qui est dans le désespoir

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

donc en fait oser nous  
c'est comme s'inscrire comme un héritier d'Iblis  
si on n'a pas très envie  
et lui on sait que son itinéraire  
il mène à l'enfer donc on sait que c'est pas une formule gagnante  
donc il faut oublier ce chemin il marche pas  
le chemin qui marche c'est l'espoir  
et l'espoir c'est  
c'est exactement ce que notre papa Adam  
à l'islam nous a enseigné  
quand il s'est trompé  
et qu'il a  
enfreint cette règle  
qu'il est descendu sur terre  
sa première action ça n'a pas été de se justifier  
de dire oui mais c'est Iblis qui m'a dit de manger  
oui mais  
ça on fait pas attention à ça  
mais Iblis quand on lui a demandé de se prosterner  
et qu'il a refusé  
quand là lui a demandé des comptes il s'est justifié  
il a dit je me prosterne pas  
parce que je me suis pas prosterné parce que  
parce que et en plus il donne des arguments et tout  
et Allah lui explique que non  
et il continue il a frompt même  
en disant comme tu m'as perdu  
à cause de toi Allah  
en gros par ta faute  
j'ai dû sortir du paradis  
et par ta faute je suis devenu perdu  
donc là c'est plus de la justification  
c'est même de l'accusation  
et bien il a tracé son itinéraire  
il a décidé que c'était fini  
il a créé une figure avec son créateur  
pourtant qu'il a adoré toute sa vie avant  
et bien  
Adam à l'islam  
notre papa Adam comme j'aime la paix  
papa Adam à l'islam lui  
il a pas fait tout ça  
il s'est trompé

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

tout de suite il a demandé pardon à Allah  
et Allah a dit qu'il lui a enseigné les formules  
de pardon c'est à dire que  
peut-être qu'il ne savait même pas comment  
demander pardon à Allah de la plus belle  
des formules donc Allah lui a  
exprimé son regret  
Allah lui a enseigné les meilleures formules  
il a demandé pardon il a accepté  
son sort et il a vécu dans cette vie  
pour retrouver ce paradis perdu  
et bien nous on est des héritiers  
de Adam pas des héritiers  
de l'Iblis au niveau  
génétique on vient de lui  
pas de Iblis donc  
en fait on n'a pas le droit  
de désespérer donc c'est pour ça  
j'ai l'empreinte que j'ai envie de laisser  
c'est la même empreinte finalement que papa Adam  
et maman Hawa  
j'aimerais que les gens apprennent  
de ce que j'ai fait de ce que j'ai laissé  
qu'il y a toujours de l'espoir  
et j'essaye de transmettre mon message comme ça  
c'est pour ça que je range pas les gens dans des cases  
j'inclue le maximum de personnes  
et mon message il est universel  
n'importe qui en fait  
c'est un gros challenge c'est un grand défi  
mais je me dis n'importe qui  
qui vient  
chez corps en manqueur qui rentre chez corps en manqueur  
il doit sentir comme une classe  
ouverte  
où il a sa place  
il y a une place qui était vacante genre il y a toujours une chaise vide  
je m'assois  
je prends si je veux repartir je peux repartir  
sans culpabilité sans qu'on me disait  
t'es obligé d'assister jusqu'à la fin  
la porte est ouverte donc j'ai pas peur de déranger  
j'ai pas peur d'être

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

la nouvelle qui sait pas trop ce qui se passe  
oui je ne joue pas etc  
j'ai envie que quelqu'un qui rentre  
il n'a plus envie d'en sortir  
ça c'est une grosse emprunte  
que j'ai envie de laisser  
l'empreinte de l'espoir  
l'espoir de quoi  
l'espoir de retrouver notre maison  
parce qu'ici on est dans notre foyer  
notre home  
là on est dans une maison  
on est dans une maison en termes  
de briques  
en termes de constructions  
on est entre quatre murs ici  
c'est une construction  
c'est une maison qui tient debout mais ce n'est pas  
une maison et ce n'est pas d'un foyer  
le foyer c'est là bas  
voilà  
magnifique moi je te rends franchement  
c'est beau  
c'est trop, j'aime bien  
en plus j'aime bien parce que tu donnes toujours des exemples  
comme t'as dit avant t'aimes bien des images et tout  
elle faut être patient avec moi  
quand je commence à faire comme ça depuis tout à l'heure  
c'est génial  
c'est une pipelette  
maintenant t'as le cal je kiffe  
franchement tu sais qu'elle est 23h30  
ah déjà c'est pas grave  
ah oui les gens quand ils vont écouter ça  
ça va pas être, ils se rendent pas compte  
bon on va pas leur dire depuis combien de temps non juste  
non  
non mais c'est  
je te remercie  
c'est trop beau  
j'aime bien  
j'aime bien  
c'est une belle empreinte

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

vraiment je te souhaite  
que tu laisses  
cette empreinte-là et encore plus  
et que tu vois le résultat  
de toutes les graines  
que t'as semé de ton vivant  
que tu retrouves toute cette culture  
qui aura grandi, que ça sera multiplié  
tout ça tu vas te s'éblier  
il faut arrêter là au paradis  
ça va  
c'est un moment là que j'ai envie de voir l'impact  
aujourd'hui j'ai pas envie de voir l'impact maintenant  
beaucoup de personnes t'as eu  
je pense qu'ils doivent te le dire  
ils le disaient à beaucoup de personnes  
en tout cas qui œuvrent et qui essayent de verrer dans le bien  
la phrase, une des phrases qu'on me répète le plus souvent  
c'est  
tu ne te rends pas compte de l'impact  
de ce que tu suscites chez les gens  
et effectivement  
même si je ferais l'effort j'arriverai pas  
parce que je suis tellement plus dans l'action  
que je me rends pas compte  
et je leur dis toujours à ces gens là  
tant mieux si je ne mesure pas l'impact  
parce qu'au moins ça ne m'a pas entaché mon intention  
ça me  
comme je ne vois pas l'impact  
donc j'ai l'impression que ce n'est pas assez  
je vais continuer de faire plus  
et en fait je leur réponds toujours  
pourvu qu'Allah voit l'impact  
si lui il le voit ça me va  
le jour du jugement et après au paradis  
là j'aimerais bien aussi qu'on me mette  
un écran plat  
et qu'on me montre avec un curseur  
cette phrase que j'ai dit  
ou ce truc que j'ai transmis  
le tout le chemin qu'il a fait  
maintenant je ne veux pas savoir

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

ça ne me regarde pas pour le moment  
je vais te piquer ta réplique  
pour piquer  
les phrases  
ça sert  
c'est vrai qu'on me le dit  
et en fait  
moi ça me  
j'essaie d'avoir toujours beaucoup d'humilité  
parce qu'en vrai c'est pas ça  
c'est que  
c'est que je me dis  
moi  
j'ai tellement de travail à faire  
j'ai tellement encore un chemin à parcourir  
je suis tellement basse  
je commets encore tellement de péchés  
je suis encore tellement loin  
tu vois  
comme je suis tout simple  
oui mais du coup quand on me dit  
quand on me fait des compliments et tout ça  
je me dis ok c'est ça  
je suis hyper reconnaissante bien sûr  
mais je me dis non je suis pas  
puis voilà je pense  
que j'en ai idéalisé aussi un petit peu et tout  
moi j'ai plein d'interfections, plein de défauts  
et tout ça  
mais par contre je me dis peut-être que  
par ces causes-là  
les doigts à des gens  
l'impact du livre et tout ça  
je me dis peut-être que le pays va utiliser  
finalement le bien que ça a entraîné  
pour moi je sais pas  
me guider, me pardonner  
donc je me dis voilà  
je continue ce travail-là  
et en espérant  
d'avoir le résultat  
après vraiment qu'elle nous accorde  
d'une belle fin et

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

qu'elle nous permette  
de profiter des fruits  
de tout ça après  
c'est ça le plus important c'est clair  
ça c'est l'essentiel  
l'essentiel a été dit  
mais écoute  
en plus j'aime bien ce que t'es hyper apaisante  
genre tu parles, de toute façon j'avais remarqué  
tu prends bien ton temps et tout  
toi qui avais peur de dormir  
ça va t'as vu ?  
ça m'a réveillé  
j'ai pas une voix qui réveille donc  
on aurait été mal barrés  
non c'était  
c'était  
c'était beau vraiment  
c'était beau  
c'est parce que c'est ton  
c'est aussi parce que c'est toi  
et parce que c'est ton podcast  
t'as posé des questions pertinentes  
t'es un bon hôte aussi  
Machana  
t'as fait une bonne partie du travail  
j'ai fait que répondre à tes questions  
je brode pas c'est la vérité  
c'est trop mignonne tu bares  
vraiment merci beaucoup  
d'être confiant à nous sur le podcast  
j'ai l'impression qu'elle est venue  
vraiment  
je te souhaite vraiment que le meilleur  
ici bas et au paradis  
et voilà vraiment  
en fait tu m'as rebousté  
je pense qu'on se reboustait émettuellement  
même moi le fait de  
de reparler tout ça  
tu vois des fois on se rend pas compte  
moi du coup ça me fait un bel exemple  
de Hamd

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

ça permet aussi de se dire  
tout ce que j'ai dit là c'est bien beau  
mais remercier pour tout ça  
c'est pas rien  
là on en a pas parlé mais il y a eu beaucoup  
d'épreuves aussi beaucoup de grosses galères  
des échecs des gros ratés  
et puis que ce soit dans les études  
dans la vie de manière générale  
je les appelle les balayettes  
on s'en est pris  
les balayettes qui viennent de plus haut  
mais qui sont toujours bienveillantes  
c'était toujours pour t'apprendre quelque chose  
dès que tu t'éloignes un petit peu  
de  
comme on dirait du chemin  
et que toi forcément tu ne vois pas  
d'avance  
il te pousse toujours  
pour remettre  
dans cet itinéraire qui t'a tracé  
et c'est pour ça que des fois t'as des personnes  
qui vont se faire virer de leur travail  
qui vont se faire virer de ça  
c'est plus dur aussi mais il y a des personnes  
voilà qui le fait de pas pouvoir se marier  
alors que tu veux absolument te marier  
les personnes qui sont éprouvées par le divorce  
alors qu'ils pensaient pas que ça arriverait  
les gens qui sont éprouvés par le fait  
de pas avoir d'enfants  
ceux qui en ont mais qui c'est compliqué à gérer  
toutes ces choses là en fait  
on les voit comme des cadeaux car là on voit  
parce que  
il l'a vu  
qu'on s'était éloignés de ce trajet  
qui mène au paradis  
le trajet qui mène au paradis c'est pas  
une ligne droite comme ça  
non non elle est différente pour chacun  
et quand il voit où elle s'éloigne de son objectif

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

elle s'éloigne de home sweet home  
donc allez  
petite balayette  
ça fait du bien et on sera mal  
ça fait mal et tout ça  
ça nous rend plus fort parce que ça nous a pas tué  
et là  
on se recadre en fait  
alors que si on se morfons  
dessus ça marche pas donc ça on l'a pas évoqué  
mais parce que quand on parle comme ça  
on aurait tendance peut-être  
on se doute que ça a imprit tout ça  
mais beaucoup de gens fantasment  
sur la vie des autres et se disent  
mais c'est forcément bien  
il y avait des parents exemplaires  
des enfants exemplaires  
oui mais ça ça a imprit  
c'est un prix  
c'est un prix qui a coûté cher  
qu'on accepte  
mais il y a  
la phase immergée  
la partie immergée  
elle est pas visible mais elle est  
colossale  
mais tu sais je vais ronder  
juste une chose que t'as dit avant c'est pas mal  
mais ce qui t'est  
et après ça sera la dernière pour la fin  
on s'est récon  
bientôt ça va faire 2 heures  
2 heures là  
mais tu vois  
j'ai reçu un message  
en DM sur Instagram  
une personne qui m'a dit je comprends pas  
Allah il est doux, il est compatissant etc  
pourtant je souffre beaucoup  
avec ma mère on y est prouvé  
on souffre énormément et en fait elle ne comprenait pas  
alors que Spannallah

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

comme tu l'as dit  
parfois il y a l'épreuve  
elle est là pour te rapprocher de Allah  
pour te ramener vers Allah  
tu vas pour toi  
c'est pour pas que tu t'aimes comme t'as dit  
pour aller vers ce chemin vers le paradis  
il te retourne  
en plus c'est vrai  
c'est dans l'épreuve  
moi en tout cas c'est vrai que je l'ai vécu comme ça  
honnêtement  
c'est au moment où j'étais le plus éprouvé  
t'es le plus en souffrance etc  
que j'ai fait mes plus belles prières  
que j'ai invoqué Allah Spannallah  
que je me suis senti le plus proche de la  
où je suis senti le sentiment que personne ne me comprend  
je suis dans une profonde solitude  
et le seul qui me comprend  
qui m'entend, qui est là, qui voit  
qui connaît ma peine  
et qui me recouvre de sa rahma  
c'est Allah Spannallah  
et je ressens très fortement  
ce lien à ce moment-là  
alors qu'il faut dire ce qu'il y a  
c'est que quand tu vas bien, quand tu es bien  
je vais plus facilement  
aller dans les distractions, m'éloigner  
et parfois  
en fait finalement dans cet épreuve-là  
il y a un bien fait pour toi  
je me t'ai dit que je voulais faire un épisode  
de podcast parce que je me suis dit  
ce qu'elle me dit là, ça m'avait touché  
et je me suis dit non faut pas avoir les choses comme ça  
il y a un rythme  
bien sûr c'est exactement l'inverse  
et en fait quand tout va bien  
on se pose pas de questions moi  
quand ça va, tu te poses pas de questions  
pourquoi tu te questionnerais ? c'est tellement confortable

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab @corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

donc  
les questions on se les pose quand ça va pas  
parce que quand ça va on ne te dit rien  
on oublie même de dire merci  
oui c'est vrai  
parce que pour nous ça devient une phase normal  
et on le prend pour acquis  
donc quand c'est acquis, quand quelque chose est acquis  
on n'en parle pas  
et on ne remercie pas pour ça c'est acquis  
et quand tu es à l'épreuve en général  
c'est ce moment là où tu repenses  
à twitch, tu me refais te m'enfaitre  
en fait moi je me rappelle  
dans l'épreuve de la maladie de ma maman  
c'est au moment là quand ma mère était malade  
c'est quand je vivais les moments les plus durs  
que quand je me posais  
que je pouvais un thé  
mais c'est une yama de fou en fait  
je suis en vie, je respire  
je bois le thé, ma mère elle est encore en vie  
à ce moment-là tu vois  
je profite d'elle, je machin  
en fait l'hame d'huile  
tu te dis attends mais en fait  
j'étais dans une yama de fou  
même si je suis éprouvée je suis dans une yama de fou  
mais je me rendais pas compte  
alors que quand c'est à la maladie, quand c'est à l'épreuve  
je me sens ça, tu te dis  
c'est incroyable  
et c'est intensément que tu le vis  
c'est exactement ça, super non  
bon, sur ce je pense qu'on va  
arrêter l'épisode  
j'ai hâte  
de l'avoir réellement aimé  
merci beaucoup  
d'être pour ta présence, pour tes confidences  
pour ta sincérité, pour ta douceur  
vraiment tu dégages trop  
j'ai la chance parce que tu vois ta petite tête

**[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #98 : Le secret derrière le succès de Zaynab  
@corandemoncoeur (Parcours inspirant)**

ça va être bizarre  
parce que j'écoute tous tes épisodes  
forcément mais ça va être bizarre  
dans l'épisode quand il sortira  
de m'entendre chez toi  
il va falloir que je m'y fasse, ça va être bizarre  
moi je suis trop hâte  
inshallah  
bah écoute, sur ce je vais te dire  
à celles que je vous entends, salam alaikum  
à jeudi prochain, cha'Allah