

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #90 : « Depuis le jour de l'enterrement de mon fils, je n'ai plus enlevé mon voile » avec Cam make up

Hey, salamualaikum ! Bienvenue sur le Miracle Fajal podcast, le podcast qui t'aide à avoir plus de sakina, de sérénité au quotidien et dans l'eau de la inshallah. Ce podcast est pour toutes les femmes musulmanes qui veulent leur reprendre leur vie en main, apprendre à se connaître, lâcher prise tout en préparant leur vie après la mort. Je suis au main-main, j'ai écrit le livre « Ton dernier regard et si le jour de ta mort devenait le plus beau jour de ta vie », dans lequel je raconte l'histoire inspirante de ma humie, ma maman et surtout sa magnifique mort, Robert Hamah, et car là on nous accorde à nous aussi une belle fin et nous réunissons tous au paradis. Via ce podcast, je partage chaque semaine des outils, des conseils, des astuces, mais surtout une bonne dose d'inspiration et drapelle pour être plus sereine et épanouie au quotidien et dans l'eau de la inshallah. J'ai une convection et c'est le fil rouge de tous les épisodes de podcast et si le bonheur et la sérénité appartiennent à ceux qui se lèvent pour le Fajal. Mets-toi à l'aise et bonne écoute ! Dans cet épisode de podcast, je ne suis pas seul, parce que je reçois qu'à Makeup. Peut-être que certaines personnes vont tout de suite voir de qui je parle, d'autres personnes vont peut-être la découvrir à travers cet épisode, mais je fais juste une petite introduction, donc c'est un épisode que j'ai fait il y a plusieurs semaines, donc aujourd'hui je l'ai réécouté hier et aujourd'hui je vous fais un petit intro pour vous présenter l'épisode et surtout pour vous dire, franchement, c'est un épisode que j'ai beaucoup aimé, parce que Cam, c'est une personne qui est vraiment très authentique, très douce, bienveillante, très généreuse, on a passé un moment très riche, très beau, très intense et puis surtout, j'avais envie de vous partager avec vous une petite anecdote, quelque chose qu'elle m'a confié en off. En fait, bon, il faut savoir que moi, chacun d'un côté, avant de commencer, avant de mettre l'enregistrement, avant de commencer à enregistrer et commencer à papoter et que, enfin voilà, comme ça vous découvrez l'épisode, et bien on parle un bon moment en off, c'est-à-dire que voilà, voilà, on papote bien comme il faut, on papote même beaucoup. Moi je suis très curieuse, je pose pas une question, on passe un super moment et souvent ça m'arrive de regretter de pas avoir enregistré cette partie-là, parce qu'il y a quand même des pépites qui sortent. Et en tout cas, il y en a eu avec Cam, s'il vous plaît, et j'ai eu envie de vous partager une chose qu'elle m'a dit, parce que vraiment, cet épisode est vraiment incroyable, parce qu'en fait, on voit l'amour dans l'Allah s'il vous plaît, moi c'est ça que je vois, franchement c'est ça que je vois. C'est-à-dire que, vous savez, parfois on est éprouvés et on voit l'apparence. L'apparence c'est l'épreuve, c'est la difficulté, c'est le chagrin, c'est le deuil, c'est vraiment, c'est la douleur, je sais, je suis passée par là. Mais en réalité, le croyant, le croyant, il a ce parrain dans là, ce truc incroyable de voir au-delà de ce qui est apparent, et de voir les choses avec un coeur plein d'amour pour Allah, et donc il voit les choses de manière totalement différente. On a tendance, en fait, à voir le mal et à se dire, c'est un mal, alors qu'en fait, parfois c'est un bien. Et ça, c'est vraiment la grosse leçon qu'on voit dans l'histoire de Cam, c'est combien, est-ce que finalement, dans son épreuve, dans son épreuve terrible, son épreuve très douloureuse de maman, vous allez découvrir dans cet épisode, et bien, finalement, se cacher un bien, se cacher une sagesse, se cacher une rahma de Allah, se cacher l'amour pour Allah, pour elle, et c'est magnifique. Et je vais vous partager ce qu'elle m'a confié,

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #90 : « Depuis le jour de l'enterrement de mon fils, je n'ai plus enlevé mon voile » avec Cam make up

parce que pour moi, c'est un peu le point de départ, et c'est même elle qui me l'a dit. C'est vraiment dommage que j'ai pas commencé à enregistrer à ce moment-là, parce que j'aurais aimé que vous l'entendiez, elle, le dire, parce que c'était sublime. À l'époque, vous allez découvrir Cam est youtubeuse, influenceuse, et elle a plein d'autres casquettes, mais à l'époque, elle était donc youtubeuse, elle était, voilà, youtubeuse, beauté, puis elle racontait ses anecdotes de Sephora, etc. Donc elle crée du contenu autour de ça, et elle me confiait qu'il y a un moment donné où elle a eu comme un petit, comme un petit, comment dire, petite réflexion juste entre elle et Allah, c'est-à-dire que c'est quelque chose qu'elle a eu en une espèce de d'introspection, dans l'intimité, où elle s'est dit, bon, je fais tout ça, mais finalement, quel sens ça ? Qu'est-ce que je fais pour Allah ? En fait, non, là, si, si, oh, ça me touche trop, enfin, vraiment, je trouve ça tellement beau, parce qu'elle a eu cette remise en question de se dire, mais qu'est-ce que je fais pour Allah ? Ok, je fais ça et tout, mais qu'est-ce que je fais pour lui ? Est-ce que ça a du sens ? Est-ce que, et en fait, elle avait, et c'est ça qui est magnifique, c'est pour ça que je vous dis, faites juste un petit pas vers Allah et Allah, il se rapproche de vous encore plus. Et parfois, ce petit pas, c'est juste cette intention, elle, elle, c'est ce moment-là, elle a eu un moment de sincérité, de, de, de, de, elle qui, qui, voilà, qui se, qui se, comment dire, qui recherche finalement l'amour d'Allah et qui se dit, ah, mais moi, je veux faire quelque chose pour Allah, je veux être aimé d'Allah, je veux satisfaire Allah, je veux faire quelque chose pour lui et donc, elle a eu cette intention-là, juste, elle a eu cette intention sincère et ce qu'elle m'a confié, qui est incroyable, c'est que s'oprendre là, juste après ça, les événements se sont enchaînés, à la fois son épreuve, et à la fois, ce que vous allez découvrir dans cet épisode, c'est comment cette épreuve finalement, là, rapprochée d'Allah, s'apprend à la, et lui a ouvert des portes incroyables, incroyables, c'est-à-dire que ça va être la cause. Donc là, en fait, on est dans la thématique du voile, la semaine dernière, on a parlé, je vous ai confié ma storytime sur le Hijab et je voulais aujourd'hui, en fait, vous partagez cette magnifique histoire de Kam, son histoire avec le Hijab, comment, finalement, de son épreuve est née et finalement se sursaue, se déclique, cette volonté de se rapprocher d'Allah, s'apprend à la, de viser le paradis pour retrouver son bébé, mais j'en dis pas plus, je suis déjà trop en train de trop spoiler, et s'apprend à la, comment est-ce que ce pas qu'elle fait vers là, le fait de décider de porter le voile au lieu de lui fermer des portes, parce qu'on rappelle, elle est youtubeuse, elle est influenceuse, etc. Et bien finalement, ça va lui en ouvrir énormément, alors qu'elle a été prête à tout abandonner pour Allah. Vraiment, c'est un bel épisode, très riche, plein d'émotions, à écouter avec un, avec un, avec un coeur ouvert, avec un coeur accueillant, et voilà, j'en dis pas plus, j'arrête de spoiler, et bonne écoute, inshallah, salamualaikum, salamualaikum, aujourd'hui, j'essaye très heureuse, parce que j'essaye l'honneur et le plaisir de recevoir cam, cam makeup pour celles qui connaissent sur les réseaux sociaux, et on va discuter un petit peu de, de pas mal de sujets, est-ce que cam, tu voudrais tout d'abord te présenter, parce qu'en fait, t'as plein de casquettes, machin de l'art, créatrice de contenu, influenceuse, maman, épouse, etc, tout plein de casquettes, tout plein de casquettes, est-ce que tu, tu voudrais te présenter pour celles qui te connaissent pas, je pense qu'il y a une bonne partie de ma communauté qui, qui te connaît, probablement comme moi,

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #90 : « Depuis le jour de l'enterrement de mon fils, je n'ai plus enlevé mon voile » avec Cam make up

qui, qui a entendu parler un petit peu de, de ton histoire, mais est-ce que tu voudrais présenter pour les autres? Bien sûr, salamualaikum tout le monde, bien bonjour, alors moi c'est cam, et bien sûr on en prédansait camilla pour celles et ceux qui le savent pas, moi faut savoir que je suis arrivée sur les réseaux sociaux au premier confinement, avant j'étais 22 chez Sephora et en un côté j'avais mes études et du coup bah voilà je me suis lancée sur les réseaux parce que je m'ennuie chez moi, tous les Sephora étaient fermés à l'époque et donc du coup on était payés à rien faire et moi je m'ennuie tellement que j'ai dit allez je vais me lancer sur TikTok et bam ça a explosé avec les anecdotes broupeuses qui après je partais sur YouTube et donc du coup j'ai commencé avec des anecdotes bandeuses, story time parce que les gens adoré savoir ce qui est passé en magasin et donc j'ai raconté tout ce que j'ai vécu en magasin pendant des années chez Sephora, après je me suis retourné aussi vers les vidéos paranormales parce que j'ai vu aussi que mes abonnés adoré ça, moi aussi j'adore ça, etc etc et puis voilà aussi le makeup, je suis une passionnée de makeup du coup je fais également du makeup, je fais un peu de tout voilà. Mais je savais pas que t'avais commencé pendant le confinement mais oui c'est vrai, c'est vrai que là ça fait comme un petit moment maintenant mais moi je t'ai connu du coup comme je disais en off, je t'ai connu via les anecdotes, les anecdotes de bandeuses de Sephora qui me faisaient trop rigoler parce que je me rappelle je suis cuisinée et je mettais les vidéos YouTube et tu m'étais juste recommandée par, tu vois par Algorithme et je rédais tes vidéos, je rédais tes vidéos, ça me faisait rigoler et le Soprano là ce qui est marrant c'est que je n'avais pas que t'étais musulmane,

je n'avais même pas que t'étais arabe et un jour comme ça tout d'un coup je vois une nouvelle vidéo de toi et là je suis, je suis choquée, je vois, je crois que le titre de la vidéo c'est comment j'ai porté, pourquoi j'ai porté le voile, il me semble que c'est le titre et Soprano là ce qui m'avait trop touché c'est que je me suis dit attends, en fait elle est musulmane, Soprano là, elle a décidé de porter le voile, qu'est-ce qui s'est passé, j'ai regardé ta vidéo et j'ai été profondément bouleversée, je pense que c'était une période où je crois que j'étais enceinte pendant cette, c'était quand tu te souviens quand tu l'avais, quand elle a été publiée la vidéo ? Alors moi j'ai publié deux vidéos, j'ai publié une vidéo qui s'appelle j'ai décidé de porter le foulard et ou alors le voile et une vidéo voilà pourquoi j'ai porté le voile, toi de la quelle tu parles ? Je m'en rappelle plus, une vidéo j'annonce que ça y est je me couvre mais je dis pas pourquoi, d'ailleurs on arrive à la précherie et dans l'autre vidéo bah je dis pourquoi finalement je me souviens. D'accord, non je pense que c'était la deuxième, en tout cas c'est la deuxième qui m'a vraiment marqué tu vois et Soprano là j'ai découvert ton histoire et ça m'a vraiment

vraiment touché parce qu'en tant que maman je pense que toutes les mamans qui m'écoutent là vont savoir, je pense qu'une des épreuves les plus douloureuses c'est de perdre son bébé, vraiment parce que voilà tu portes la vie, vraiment quand tu t'emmences, quand tu boises que c'est d'avoir un bébé dans ton petit ventre et que tu le sens bouger, que tu vis toutes ces merveilleux moments, la peur que tu as en fait c'est celle-là et Soprano là donc est-ce que tu peux nous raconter, nous partager un petit peu cette épreuve là et surtout et c'est ce qui est le plus bouleversant parce que dans la vie on a des épreuves mais Soprano là ce qui est marquant c'est ce qui a été assez incroyable dans ton histoire c'est que toi cette épreuve là elle a eu un impact très important dans ta vie et elle t'a rapprochée dans la Soprano, c'est cette épreuve là,

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #90 : « Depuis le jour de l'enterrement de mon fils, je n'ai plus enlevé mon voile » avec Cam make up

tu vas parfois dans l'épreuve on peut se replier sur soi, on peut s'éloigner dans la, on peut ça peut être très dur, ça peut être douloureux, c'est douloureux l'épreuve mais dans cette douleur là on réagit pas de toute la même manière et là je prends notre talent, toi dans cette épreuve là il t'a rapprochée de lui et dans cette épreuve là il t'a eu un impact, ça a créé des déclics etc et voilà ce que tu voudrais partager avec nous. Alors moi j'ai appris donc c'est que la première fois que je suis tombée enceinte, on était très content avec mon mari, je vais à l'écographie des trois mois sans un gramme de peur, d'angoisse, pas du tout, je vais tellement sereinement et en fait on m'annonce que mon bébé a un souci, t'as un souci, j'ai pas assez de liquide amniotique, c'est pas normal. Bon bien évidemment et vous marrez quand on sort de ce premier rendez-vous,

on est un petit peu troublé, un petit peu angoissé mais ça va parce qu'on se dit que ça va aller, tu vois au pire, je sais pas, il m'injecte, je sais pas, moi je connaissais pas, il m'injecte du liquide, je mangeais un truc, ça fait du liquide, enfin je connaissais pas, tu vois et en fait plus le temps passe et plus je suis, donc je suis réappliée à l'hôpital pour refaire les examens, après il perd mes examens donc je reviens à l'hôpital, refaire les mêmes examens donc c'était tout en truc et finalement c'est après seulement un mois et demi donc j'étais à quatre mois et demi qu'on annonce ce qu'a mon bébé et mon bébé a le syndrome de poteurs, c'est un syndrome qui arrive à un pour cent de la population même un peu moins et en fait c'est absence totale ou partielle de reins, partielle dans le sens où il n'a pas un rein, c'est qu'il a un rein mais qui n'est pas du tout au bon endroit donc quoi qu'il arrive le bébé a 0% de chance de survie, je peux te dire que déjà quand on a appris cette nouvelle là, mon mari il est tombé dans les pommes directs, moi je me suis effondré, quand j'ai entendu la gynécologue qui nous a dit ça, je me suis effondré en pleurs et mon mari il est tombé par terre complètement, ils m'ont tout de suite dit bon va étant donné qu'il y a 0% de chance de survie, c'est mieux d'arrêter la grossesse madame vaut mieux mettre en terme à cette grossesse, qu'est ce que vous en pensez ? Attends, moi c'était hyper agressive pour moi, genre là la décision de tuer mon bébé et refaire mes épaules en fait mais jamais de la vie je prendrais cette, enfin j'ai pas le courage de te dire oui ok c'est bon on arrête la grossesse, j'ai pas le courage j'ai impossible, en plus je suis croyante, moi je me dis que c'est Dieu qui décidera, je veux pas prendre cette décision, je veux la laisser à Allah Dieu tu vois, donc j'ai dit non je le garde, je le garde et pourtant ils sont un petit peu incitant dit non non vraiment il y a 0% chance de survie, il n'y a pas de essi, on ne sait pas il y a une erreur, non non ils m'ont dit j'ai dit écoutez moi je veux le garder et mon mari il m'a dit moi n'importe quelle décision que tu prendras je serai ok avec toi que je le porte donc ça j'ai beaucoup apprécié et donc je l'ai gardé et j'ai passé jusqu'à la fin de ma grossesse il me semble que j'ai accouché à 8 mois, 8 mois de grossesse, chaque jour j'ai une épreuve, franchement j'en rigole

aujourd'hui je me dis que j'ai tellement été forte, faut savoir que je suis une personne hyper impatiente, vraiment mais moi et c'est une catastrophe dans ma vie, l'impatience en du coup avec ces épreuves là je suis beaucoup plus patiente, mais chaque jour que je me lève je sens de plus en plus mon bébé, il y a la relation, toi même tu sais tes mamans et pour toutes les femmes qui m'écoutent savent, qui ont enfanté savent de quoi je parle, chaque jour la grossesse s'amplifie, le bébé grossit, on le sent beaucoup plus, la relation avec ton bébé s'intensifie beaucoup plus, sauf que moi en fait plus le temps passe plus je m'attache à mon bébé et plus je

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #90 : « Depuis le jour de l'enterrement de mon fils, je n'ai plus enlevé mon voile » avec Cam make up

sais qu'on se rapproche de la fin, donc c'était trop dur de faire la part des choses des deux, en même temps j'aime du plus en plus mon bébé mais en même temps je sais que la déchirure c'est vraiment plus forte du coup. Oui c'est pas mal, trop, c'est petit coeur de maman là qui se sert parce que c'est clair que t'as été hyper courageuse parce que c'est vrai que tu l'as su super tôt, tu l'as su à 4 mois et demi, ça veut dire que pendant chaque, enfin chaque, ton entre qui grossit, le bébé qui bouge, le bébé qui bouge tout le sang et tu t'as dit, tu t'as dit bah en fait non, c'est normalement t'as de plus en plus hâte de rencontrer ton bébé et tout ça et là ça fait peur parce que tu te dis qu'est ce qui va se passer après, enfin comment ça va se passer la séparation et tout ? Moi je voulais arrêter le temps, je voulais arrêter le temps plus les jours passés plus j'étais angoissée parce que je savais que j'allais me rapprocher de cette date fatidique qui est du terme et en plus le pire c'est que bah tu sais t'es suivie en fait parce que t'es une femme enceinte donc t'es suivie il faut savoir si le bébé est toujours vivant donc tous les mois j'avais des échographies, tous les mois j'ai rencontré mon bébé, c'était hyper dur et parce que maintenant j'ai eu un deuxième fils donc on est tellement content pendant les échographies tu vois et moi c'est un angoisse, je me suis dit je vais le voir donc je vais sortir de ce rendez-vous là mais déchirement total, ils s'en parlaient que bah ta famille, les gens qui croisent dans la rue ah mais t'es enceinte mais félicitations mais je savais pas, tu viens de sortir dans le rendez-vous, tu viens de voir ton bébé et tu sais très bien qu'il va mourir, je raconte même pas vraiment je raconte même pas dans l'état en fait ce panne là heureusement heureusement que j'ai la foi mais vraiment elle randallait heureusement Dieu et dans ma vie ça m'a sauvé ça m'a sauvé et encore

plus après parce que faut savoir que pendant la grossesse je pensais pas du tout mettre le voile pas du tout c'est arrivé du jour au lendemain du jour au lendemain c'est à dire que bah après je ne sais pas si tu veux que j'enviens une tout de suite oui bon aussi alors faut savoir que du coup bah les jours sont passés entre grosses idées du coup bah c'était très difficile de le cacher quand je sortais dans la rue il ya plein de pépites qui me reconnaissaient qui bah les pauvres elles n'étaient pas au courant donc forcément quand tu vois quelqu'un qui a un sens bah t'es content pour lui tu vois sauf que tu sais pas ce qu'il se cache derrière donc c'est pour ça que c'est un sujet très touchy mais oui les jours sont passés et ce jour fatidique de l'accoulement qui m'angoissait j'en faisais des cauchemars tout le temps tout le temps est arrivé j'ai les contractions ça faisait 24 heures que j'avais des cours de l'action et je voulais toujours pas dans l'hôpital parce que je savais très bien ce qu'il se passait au moment et mon mari m'a dit mais écoute là ça fait 24 heures que tu hurles clairement dans la maison donc faudrait peut-être qu'on s'y rende et tout j'ai dit non je veux pas et il m'a dit quand je reviens là il sortait quand je reviens s'il était toujours dans cette étage je t'emmène de force donc bah finalement je suis partie j'ai pris zéro affaire avec moi parce que je croyais le bon dieu pour qu'on me dise non c'est rien madame c'est des petites douleurs je vois et ni totale que j'allais accoucher j'arrive je suis dilatée à trois on m'emmène tout de suite en salle de naissance parce que c'est imminent et en fait t'es dans le rush tu comprends pas tout le cours de partout tout le monde t'analyse y'en a une qui te met perfusion voilà merci beaucoup on perfugeant que la l'autre qui te prend une prise de sang ta l'autre c'était le covid qui te met le truc bref c'est des doutes un truc enfin bref t'es dans le rush tout le monde court partout tu ne couperas pas et donc du coup tu réfléchis pas à ce moment là et heureusement que j'ai pas réfléchi donc j'arrive ça se passe très

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #90 : « Depuis le jour de l'enterrement de mon fils, je n'ai plus enlevé mon voile » avec Cam make up

vite on m'évite la péridurale et et en fait bah j'ai même pas senti en fait mon bébé il est sorti comme ça et donc il a pleuré et pendant 30 minutes moi j'avais complètement oublié mon bébé il avait un problème tu vois ou complètement oublié en fait c'est un moment tellement magique qui te

sort de ton quotidien en fait à ce moment là t'es dans une bulle totale tu ne sais même plus t'es sur quel planète un truc extraordinaire donc j'avais complètement oublié que mon bébé il avait un problème et que bah voilà quoi que j'allais vivre ce que ce que j'ai vécu et donc il pleure je le prends et me demande si je veux faire du po à mi du po à pot donc bien sûr je le prends tout de suite je fais du po à pot avec lui je le carai je l'embrasse je lui dis à quel point je suis contente de le renfoncer qu'il est beau qu'il est magnifique mon mari pareil il est là côté de moi fin c'était un moment mais merveilleux jusqu'à ce que jusqu'à ce qui m'embotter parce que quand t'as pas de rang des points se développent très mal et donc ils sont tout petit petit petit et donc tu peux vivre mais on sait pas combien de temps parce que ça va dépendre de tes points et ça m'a fait revenir à la réalité tout de suite parce que j'ai vu mon bébé avait du mal à respirer il l'a gonisé en fait ça se voyait qu'il fait ça et regarde mon mari et je sais ce qu'il fait après après ça venu bah bah il est parti il est parti dans les bras de maman il lui est fait la chaïda malgré que je sais que c'est un petit ange je lui ai fait la chaïda et faire la chaïda à son bébé je le souhaite je le souhaite à personne vraiment c'est quelque chose d'extrêmement difficile et donc il est parti son corps est devenu extrêmement froid et bien sûr bon je vous ai pas annulé des tailles mais voilà et je les gardais sur moi et je les gardais sur moi encore pendant beaucoup d'heures en fait les sages folles elles ont été adorables parce que non seulement elles lui ont fait la toilette comme un bébé normal un bébé vivant alors que le mien bah il était parti on va m'aider parti elles ont quand même fait la toilette j'avais ramené zéro vêtements du coup ils lui ont donné il ya une petite association de grand-mère qui qui je sais plus des picottes des vêtements à des bébés justement qui ont des maladies ou des bébés malheureusement qui naissent mornés et donc c'est une association de petit grand-mère qui tricote des petits vêtements pour ces bébés là et et mon fils l'avait tout propre dans des petits vêtements tricotés j'ai trouvé ça tellement mignon et je les gardais et les sages folles mais nous on dit écoutez on va bloquer cette salle de naissance que pour vous profitez avec votre fils un maximum et et on va se débrouiller avec les sages les salles de naissance qui nous restent vous inquiétez pas j'ai trouvé ça tellement mignon parce que je sais tellement dans les maternités c'est une roche faire accoucher les femmes et donc je suis restée j'ai accouché à peu près à 23 heures

et je suis restée jusqu'à 5 6 heures du matin avec avec malèque et après le moment où c'est horrible le moment où la sages folle m'aide à venir pour me dire je dois prendre votre fils pour l'emmener à un chambre mortuel je te raconte les pas la pauvre elle est revenue plusieurs fois et à chaque fois je disais je vous en supplie laissez-moi un petit peu de temps encore et puis elle revenait je vous en supplie et au bout d'un moment marie caléon il a dit bon c'est bon je pense que je pense qu'elle est gentille et je lui je lui ai confié mon fils j'ai envie de prendre dans mes bras la cave c'est trop touchant c'est trop touchant c'est vraiment c'est je pense que vraiment chaque femme là qui a accouché qui a connu ce moment où on te pose le bébé sur toi on te prend le bébé imaginez que juste après tu dois lui dire au revoir tu dois tu dois le quitter et tout c'est c'est c'est tellement c'est tellement douloureuse c'est tellement douloureux mais c'est pour ça que

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #90 : « Depuis le jour de l'enterrement de mon fils, je n'ai plus enlevé mon voile » avec Cam make up

la seule récompense pour une personne qui perd son enfant c'est le paradis donc ça va celui qui perd un enfant et qui patiente il a le paradis tu vois parce que c'est une souffrance tu vois on connaît la souffrance on imagine la souffrance physique mais en fait on n'imagine pas la souffrance émotionnelle que c'est tu vois la séparation surtout son petit bébé mais tu vois parce que quoi qu'il arrive dans tout ce qu'on vit il y a toujours une hecma il y a toujours une sagesse derrière tu vois même si c'est hyper douloureux même si c'est hyper dur comme tu l'as dit plusieurs fois l'hum de l'Allah on est musulmane l'hum de l'Allah l'Allah Islam tu vois parce qu'en fait quand tu souffres comme ça il n'y a rien qui peut t'aider tu vois qu'il peut il n'y a pas de doliprane en fait tu vois contre cette douleur émotionnelle et finalement il n'y a qu'il n'y a que Allah il n'y a que le fait de faire des doha le fait de l'invoquer le fait de de te sentir connecté à lui le fait de te dire Hamdou il est hier là avec moi là il me soutient dans cette épreuve à la hymème dans la hymème parce que là il éprouve ce qu'il aime tu vois le fait de dire voilà j'ai aussi le l'espoir tu vois je vais retrouver mon petit bébé au paradis mais il est là ça sera une cause pour moi d'aller au paradis le jour je vais le revoir et puis va il va rencontrer aussi son petit frère tu vois le fait de dire ça je trouve que c'est la seule chose qui peut apaiser qui peut apaiser cette souffrance que vraiment qui est si tu l'as pas vécu tu peux même pas l'imaginer si c'est tellement dur et séparation et tu sais par rapport à la relation mère-enfant moi je me rappelle tu vois ma mère ma mère elle a eu un cancer du colon et donc elle allait à faire des chimios et tout c'était super douloureux et tu vois elle disait et j'ai entendu dire en fait à une soeur elle lui disait tu vois elle disait moi je peux supporter moi de souffrir moi d'avoir le cancer moi de faire les chimios moi de me faire opérer moi de vivre tout ça elle disait mais moi je peux pas elle disait Hamdou l'Allah c'est moi je vis ça c'est pas mon enfant parce que c'est mon enfant c'est insupportable et ça c'est le coeur d'une maman tu vois et du coup voilà imagine une séparation pour une mère c'est une des épreuves les plus douloureuses mais subhanAllah comme je viens de dire

dans chaque épreuve qu'on vit aussi douloureuse qu'elle soit en fait il ya les choses n'arrivent pas sans raison et les choses elles ont toujours une sagesse et les épreuves elles deviennent toujours avec une certaine rahma tu vois si elles se versaient innamara la recevée yusra dans la difficulté il ya une certaine facilité la difficulté elle est là elle est douloureuse etc mais il ya quelque chose tu vois en plus qui fait que bah toi tu continues à avancer qui t'aide en fait c'est une lumière et c'est dans les doha et c'est dans la proximité avec al-as-mantalla que tu la trouves c'est al-ahma tu vois tu vis une épreuve difficile mais t'es connecteur de l'as-mantalla et ça t'apporte quelque chose moi je l'ai vu chez ma mère tu vois elle faisait des cheveux elle souffrait énormément et pourtant elle était là les adkha, les doha, les invocations, elle parle à l'Allah, et elle sent que tu sens que c'est ça qui l'aide à tenir, à être optimiste, à avancer malgré tout, à accepter ce qui arrive c'est tellement dur d'accepter ce qui arrive tu vois et j'ai vu ça chez au-mais accepter même à la fin tu vois accepter qu'elle allait mourir c'est voilà et de se dire Allah il m'éprouve parce qu'il m'aime Allah il veut pour moi le plus grand bien je place ma confiance en lui je sais que tout ce qui me donne est un bien pour moi tu vois donc toi dans l'épreuve que tu as vécu même si hyper douloureux tu vois tu sais qu'elle a eu thème, tu sais qu'elle va être ibnillah par la cause de ta patience par cet épreuve là ibnillah tu auras le paradis, tu rentres avec ton fils qui te fera rentrer par ibnillah tu vois c'est quelque chose qui fait que tu te dis ok ok c'est dur mais ok ok ibnillah ça va aller ça va aller un jour je vais le

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #90 : « Depuis le jour de l'enterrement de mon fils, je n'ai plus enlevé mon voile » avec Cam make up

rencontrer un jour je vais le revoir et tout ça c'est hamdoula c'est voilà et donc hamdoula l'anima islamo kafa b'anima tu vois vraiment c'est c'est un yama qui est incroyable vraiment vraiment incroyable surtout dans l'épreuve s'prendre et donc du coup comment est-ce que ça ça a entraîné le déclic de porter le voile à cam? Alors du coup ils ont emmené mon fils en chambre mortuaire et il fallait organiser tout ce qui était enterrement moi j'avais pas la force déjà parce que ben j'avais j'étais recousue donc moi c'était le lit et les médicaments et essayer de comprendre et c'est pas que j'étais dans un autre monde à ce moment là donc impossible pour moi d'organiser quoi que ce soit donc mon mari il a tout fait pour organiser les funérailles les enterrements et donc bah du coup vient le jour de l'enterrement la dame des pompes funèbres d'ailleurs qui a été mais tellement adorable mais adorable elle m'a dit il faudrait de courre les cheveux le jour de l'enterrement quand tu viens au cimetière il faut que tu aies les cheveux couverts j'ai dit ah bon mais enfin pourquoi et tout elle me dit bah c'est ça en fait quand on va un enterrement quand on va dans un cimetière c'est bien de pêcher ses cheveux je n'avais pas du tout vraiment je savais pas du tout donc j'ai dit d'accord il n'y a pas de soucis je pêcherai mes cheveux et donc le jour de l'enterrement je me revois faire cette scène je mets le foulard sur mes cheveux et j'ai un décric je regarde mon mari je dis tu vois le foulard là que j'ai sur les cheveux on me dit oui j'ai je ne l'enlèverai plus je le garde enchantant j'espère le garder toute ma vie mais moi je te dis je ne l'enlèverai plus à la voilà et il m'a dit oui mais ce qui lui il était tellement dans un autre monde que ça se trouve il a même pas calculé ce que je lui ai dit tu vois et donc et rien d'autre il est je n'ai jamais enlevé jusqu'à présent et en fait je l'ai vu comment ça s'est passé dans ma tête je me suis dit peut-être qu'avec mon fils rabbi il veut me rapprocher de la religion et c'est une épreuve un mal pour un bien tu vois et donc et donc et en même temps je l'ai vu comme un petit clin d'œil à Malek ou avant Malek j'étais une personne après Malek puis une autre personne tu vois donc donc voilà je n'ai jamais retiré ce couleur sur mes cheveux depuis le jour le jour de mon fils c'est trop trop fort c'est trop fort et en fait tu vois à quel point ouais l'épreuve elle transforme tu vois et toi c'est vraiment arrivé comme ça tu vois et c'est trop beau comment tu as interprété la situation parce que tu vois il n'y a pas tout monde qui va les choses comme ça et c'est pour ça que tu vois c'est pas un Allah là il a vraiment utilisé cet épreuve là pour vraiment là tu vois on le voit clairement pour te rapprocher de lui et toi l'alhamdulillah tu as eu cette bonne opinion de la la tu t'as dit Allah il a fait ça parce qu'il veut que je me rapproche de lui souvent c'est ce qui arrive parce que tu sais des fois on est dans cette dounière et tout on vit au quotidien on est là on travaille on fait notre vie on se marre et on fait notre live tu vois en fait on s'éloigne on oublie et on est tellement dans la distraction et tout qu'on ne pense pas tu vois et quand tu vis une épreuve comme ça et que tu te rends compte de ton impuissance et que tu te rends compte que la vie elle est éphémère et que tu te rends compte qu'en fait tu mais en fait qu'est ce que tu es quel c'est tu vois tu te rends compte que finalement c'est Allah s'il te plaît qui peut c'est tu te rends compte de la réalité des choses les épreuves souvent à nous moi je dis souvent que dans la vie t'es un peu dans un brouillard il y a une épreuve comme ça qui vient qu'est ce qui se passe c'est comme si d'un coup tu vois clair tu vois tu mets des lunettes de vue et d'un coup ah ouais ok ça c'est important ça c'est important ça c'est les priorités ça il faut que je m'accroche à ça ça si tu vois vraiment tac tac tac tac plusieurs fois tu vois dans ma vie j'ai eu des moments comme ça

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #90 : « Depuis le jour de l'enterrement de mon fils, je n'ai plus enlevé mon voile » avec Cam make up

dans le moment de la mort de ma mère et tout et c'est des moments où tu vois je prends une feuille à stylo je me dis ok ok là qu'est ce qui va pas dans ma vie y'a ça ça ça qui va pas ça c'est important tu vois c'est là où t'as des espères de déclics par Allah tu vois donc toi c'est ce que t'as eu t'as eu ce gros déclic là je dis ok non tu vois voilà et je me rapproche d'Allah je m'attends à Allah je m'attends à la aimer à faire ça pour que je me rapproche de lui et c'est là au fait où tu vois que cette épreuve là c'est vraiment bien pour toi et enfin c'est un bien pour toi j'espère que ça tire pas quand je dis ça parce que ça peut être parce que je le sais parce que parce qu'il y a des gens qui vont qui voient pas les choses comme ça et qui ont du mal avec ça tu vois et même des gens tu vois qui ont l'opinion inverse de dire oui je vais prouver je suis punie tu vois qui voit ça comme ça maintenant tu vois il faut avoir une bonne opinion d'Allah s'il te plaît il t'aime il te veut du bien il veut te rapprocher de lui donc place ta confiance en lui tu vois et et la certitude que que tout ce qui t'arrive il y a un bien derrière une sagesse derrière et Allah il t'aime en fait Allah Allah Allah s'il te plaît il t'aime tu vois tes sacratures et ta mère elle t'a porté dans son ventre et toi il y a de l'amour que t'avais pour ton pour ton bébé alors que tu l'as tu vois tu l'as juste porté dans ton ventre tu vois pendant une certaine période Allah s'il te plaît qu'au dire d'Allah s'il te plaît lui qui t'a qui t'a créé de chaque cellule de ta peau tu vois qui t'a fait naître qui t'a tout donné qui t'a tout apporté dans cette donne et assez grâce à lui qui t'a tout ça qui a donné la sainte et qui t'a donné tout tout tout

tout ce pendant là imagine tout l'amour qui l'a pour toi il t'aime plus que ta propre mère tu vois donc forcément il te veut du bien tu vois donc ce pendant là c'est c'est incroyable t'as eu ce déclic là et et en plus on va pas se mentir c'est quand même quelque chose qui n'est pas évident dans ta situation à toi parce que là t'as pris t'as pris la décision vraiment je pense sous le coup de l'émotion sous le coup de la foi comme une révélation tu vois c'est c'est énorme mais il faut le dire aussi c'est que à côté de ça tu comme tu m'achètes là tu perçais sur les réseaux tu vois tes vidéos sur tiktok et toutes tes vidéos à le cartonner et toutes tes vidéos t'étais pas voilée moi je t'ai connu comme ça comme je disais au début et donc tu vois c'est c'est un sacrifice en fait le fait de prendre la décision à ce moment là de porter le voile et de garder le voile tu vois une fois que tout ça ça retombe et que tu reviens dans ton quotidien et tout tu ne l'as pas envé le voile alors que faut pas se mentir voilà il ya tu témonétiser sur youtube tu as des partenariats c'est ton gain c'est ton gagne pas etc tu gagnes tu gagnes ta vie avec est-ce que t'as pas eu peur après coup de dire ah mince j'ai pris cette décision mais j'ai pas pris conscience des j'ai me suis parlée du compte des conséquences je perds des partenariats en plus t'as eu t'as eu un courage franchement j'ai je me suis dit machin là quand j'ai vu qu'il t'avait supprimé voilà t'as supprimé du coup toutes tes vidéos toutes toutes toutes tes vidéos t'étais sans hygiène tu les as supprimé t'as eu ce courage là de te dire en fait t'as fait un sacrifice je sais pas si les gens à l'extérieur se rendent compte c'est que ces vidéos t'aura porté de l'argent t'aura porté une notoriété elle t'aura porté plein de choses en fait dans cette donnia tu vois mais toi t'as fait le sacrifice tu as décidé de sacrifier tout ça pour un last point à la pour la satisfaction dans l'aspect à la part à quoi pour pas craindre l'aspect à la et ça je trouve ça vraiment vraiment magnifique parce que tu vois porter le voile pour une personne on va dire mandat bien sûr ça demande un sacrifice ça demande des efforts etc on est d'accord mais c'est pas le même ça pas les vins ça pas avoir les mêmes le même impact finalement dans ta vie donc t'as

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #90 : « Depuis le jour de l'enterrement de mon fils, je n'ai plus enlevé mon voile » avec Cam make up

fait un sacrifice pour la t'as fait un immense pas vers l'aspect à la ce que t'as pas eu ces moments des doutes des peurs de dire ou la machin voilà je vais comment je vais faire maintenant non non non tu vois cette peur un peu ouais je suis plus monétisé tout ça je vais perdre des partenaires peut-être que je vais perdre tout ça tu vois ça peut faire peur ça peut les espèces et tout et puis même c'est humain quoi je veux dire t'as vu un petit peu cette période bien sûr alors moi quand j'ai mis le voile j'étais tellement dans ma bulle de en fait j'étais choquée de ce que chez les j'étais en train de vivre parce que émotionnellement c'était trop pour moi donc je pensais pas forcément à l'après mais c'est ma mère qui m'a dit mais ma chérie tu vas faire comment pour ton travail et je vais pas penser en fait moi je pensais plus à mon travail je pensais plus à rien moi j'avais mon fils dans la tête mon fils qui est parti la place j'avais que ça dans ma tête et comme ma mère elle m'a dit mais tu as fait comment pour ton travail des vidéos comment tu vas l'annoncer aux gens les marques et comment elles vont réagir et tout et je vais celer mes secrets j'ai pas pensé un moment bah écoute c'est pas grave c'est pas grave et faut que ça s'est bien passé c'était cool et moi j'étais persuadée que j'allais perdre énormément d'abonnés et que les marques vous devront plus travailler avec moi parce que c'est quoi ce décadage en plus je savais que j'allais pas le dire tout de suite par rapport à ma lègue je savais que je voulais d'abord le garder pour moi et ensuite quand j'étais prête à compter l'histoire donc je savais qu'en fait et en plus avant c'était bizarre une femme qui passe voilà de cheveux brochingué décolleté maquillage nanan tout de suite voilé du jour en lendemain d'un point de vue donc c'est un petit peu bizarre en plus sans explication aucune ouais je me suis dit que tout le monde allait me laisser tomber et tout mais je te dis la vérité à la fin de délai ma foi elle a été beaucoup plus forte que ça c'est magnifique en fait c'est ça c'est le tout à coup ok je vais peut-être perdre je vais perdre ça je parle de l'argent je parle des abonnés je vais perdre des partenariats je perds ça mais voilà je vais pouvoir là c'est sûrement c'est le tout que c'est placé sa confiance en la t'étais prête à perdre tout et tu vois il ya ce y a ce hadith qui me vient le prophète salallah salle m a dit parmi les choses que j'ai attend le prophète salle m a dit certes tu ne délaisseras pas une chose par ta quoi c'est à dire par crainte envers la salle sans qui te donne une chose meilleure rapporté par l'immame Ahmed dans son

numéro 2746 20745 en fait ce qui est beau c'est que tu vois quand tu fais quand tu fais un pas par là quand tu délaisses quelque chose par amour pour lui surtout c'est franchement tu vois c'est dur de délaissé quelque chose c'est de nia etc tu peux avoir plein de paires la sécurité tout ça le côté financier tout ça mais quelqu'un qui délaissé quelque chose pour à la et qui a confiance en lui et qui est prêt finalement à perdre un vraiment et bien là il le remplace toujours par quelque chose de meilleur tu vois c'est par la salle mais ça mais oui mais même mais quand tu me dis ça mais ça me parle tellement parce que moi comme je t'ai dit je pensais tellement tout perdre mais en fait c'était totalement le contraire j'ai gagné mais en abonné t'as même pas aidé j'ai plus compris ce qui s'est passé sur mes réseaux en fait ce jour là ou six mois après quand j'ai décidé de raconter l'histoire de mon fils et j'ai décidé de dévoiler au monde entier l'existence de mon fils à celui qui veut bien l'entendre l'existence de Malek je n'ai pas compris ce qui s'est passé sur mes réseaux et la vidéo a fait deux millions de vues sur youtube alors je pensais vraiment d'aller être vue que par mes abonnés tu vois et j'avais à ce moment là peut-être cent deux cent mille abonnés tu vois c'est déjà énorme mais quoi j'ai vu

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #90 : « Depuis le jour de l'enterrement de mon fils, je n'ai plus enlevé mon voile » avec Cam make up

mais j'ai pas compris les abonnés ils sont montés en flèche sur instagram ça a pété sur tiktok et même les marques les marques elles sont venues mais je vais tout sur un plateau d'argent et je me suis

dis ma sopa là là je veux wow wow mais j'avais tout gagné j'avais gagné un pas dans ma religion et j'avais gagné mais mais dans cette donna laisse tomber alors que je pensais tout perdre j'ai j'ai dit ça là à la fois que vraiment c'est c'est tellement puissant là au combat c'est incroyable c'est vraiment incroyable et c'est là où tu vois encore une fois quand tu fais quelque chose avec sensibilité quand tu fais un sacrifice avec sensibilité pour là quand tu es tu patiente face à une épreuve à la ce matin là il te remplace par quelque chose de meilleur à la ce matin là pour toi à la ce matin là il te le rend tu vois en fait tu investis tout ce que tu investis pour ta erreur c'est un investissement de fou pour ta erreur et pour la donna la ta ta ta la récompense ici bas ta la compense après et c'est franchement c'est tellement c'est tellement beau j'espère que ça va inspirer là toutes les personnes d'eau parce que c'est faut vraiment pas hésiter quoi quand tu as l'occasion de faire un bien pour à la de faire quelque chose pour à la de alors que voilà t'as peur t'as peur du regard des autres t'as peur du jugement des autres t'as peur t'as peur de tout il faut jamais avoir peur parce que finalement qui c'est qui donne la donna ça c'est vraiment la preuve qui c'est qui donne que ce soit comme tu as dit en nombre d'abonnés en les partenariats les margeants et tout finalement c'est à la cependant là qui permet tu vois et là on en a on a le parfait exemple ce printemps là et j'ai vu du coup t'en avais parlé j'ai vu que t'avais fait des interviews etc et je voulais savoir tu as cette fois ci si c'était ok pour parler un peu de comment t'as fait pour surmonter cette épreuve c'était quoi un petit peu d'estrache dj donc la première nous m'a partagé c'est la spiritualité et c'est le fait de trapper ça l'asparna otala de l'invoquer etc est ce que il y a eu d'autres choses qui t'ont aidé à aller mieux avancer parce que voilà c'est une épreuve qui est douloureuse comment t'as fait toi c'était quoi tes les choses que t'as mis en place dans ta vie donc qu'est ce que t'as changé dans ton quotidien peut-être faut savoir que tu vis une épreuve aussi difficile que celle ci tu es un peu assumé t'as pris en fait comme si que tu t'étais fait mais mais exploser la tête par la vie en fait t'es à terre vraiment physiquement parlant en dirait tu y a un camion qui t'a renversé tu t'as plus aucune force plus et en fait ce qui est très dur quand tu vis une épreuve comme ça c'est que on voit pas en fait en fait ça se voit pas sur ton corps que tu souffres alors que quand par exemple tu fais un accident et tout bah t'es platter de partout les gens ils sont là oh mais ce qu'il n'a et tout sauf que quand tu vis ça j'ai émotionnel quelque chose d'émotionnel ça se voit pas sur ta tête on ça se voit pas que tu souffres sauf que moi j'étais à terre à terre avec mon mari mais et donc du coup t'es assommé par la vie tu ne sais plus tu ne sais plus pourquoi tu es là tu sais plus le sens de la vie tu sais plus ta vie n'a plus aucun sens le travail n'a plus aucun sens gagner de l'argent n'a plus aucun sens rien de sens tu n'arrives plus à trouver de sens à ta vie et donc la seule chose qui avait un sens pour moi c'était la religion je me suis dit il faut que je trouve la raison de pourquoi j'ai vécu ça et je voulais à tout prix savoir en tant que maman où est ce où il était mon fils où est mon fils ça c'était la chose que je voulais savoir je vais faire chez lui j'ai matin mon 10 soir je faisais que chercher qu'est ce que disait ma religion par rapport aux enfants qui sont blessés des gens c'est pas ce que dit ma religion par rapport à ça où est mon fils qu'il est bien est ce qu'il est où et donc ben forcément tu fais des recherches tu

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #90 : « Depuis le jour de l'enterrement de mon fils, je n'ai plus enlevé mon voile » avec Cam make up

lis tu demandes à des imams t'appelles des gens qui connaissent très très bien la religion et un de les lait j'ai eu les réponses à mes questions ça a pèsé mon coeur de savoir pourquoi les gens ils vivent cette épreuve et j'ai compris en fait la sagesse derrière l'épreuve et ça ça aide énormément et donc c'est ça qui m'a aidé à m'apaiser un petit peu la souffrance qui est la perte d'un enfant femme de l'îlet et donc du coup bah en fait au début je me suis dit bon là maintenant j'ai pu m'apaiser moi même malgré que je souffre mais hame de l'îlet ça va j'ai je sais dans quelle direction je veux aller c'est la religion et je vais garder cette dénée cette direction là maintenant qu'est ce que je fais je j'ai une vie j'ai des abonnés qui ne savent pas ce qui se passe ça fait je sais pas combien de temps j'ai rien posté tous les jours j'ai des messages d'abonnés hyper mignon qui me demande quand tu vas bien ça fait très longtemps quand t'as pas vu la dernière fois qu'on avait un poste était à l'hôpital est-ce que ça va etc moi j'avais fait un poste à l'hôpital où j'avais dit que j'étais un petit peu malade mais que ça allait aller j'ai pas dit que j'avais accouché etc et donc ils avaient que ça comme dernière nouvelle et tout donc là je me suis possédé j'ai dit qu'est ce que je fais je leur dis je leur dis pas mais en même temps j'ai envie de dire j'ai envie de raconter mon histoire parce que je suis sûre qu'il y a de la sagesse derrière qui peut aider des frères et des soeurs tu vois et même pour des mamans qui ont perdu pareil des enfants des mamans qui ont fait des fausses pouces il est envie de faire de cette épreuve j'ai envie de la transformer en positif dans ma vie tu vois j'ai pas envie d'être tu vois de la laisser en négatif parce que moi ce que j'ai vécu comme mon fils il est né c'est aussi du positif j'ai envie de garder ce positif et de faire un truc merveilleux je vais réfléchir je me suis dit je vais raconter je vais dire ce que j'ai vécu je vais révéler l'existence de mon fils Malek parce que malgré qu'il nous a quitté il l'a vécu et il restera toujours mon premier fils donc j'ai décidé de révéler au grand jour l'épreuve pourquoi aussi j'ai mis le voile parce que ça se voit que j'ai un voile sur moi donc il faut des explications c'est comme je l'ai dit tout à l'heure mon mari il a pris cher il a pris cher mon mari a tu été voilée pour ton mari il t'a mis la pression tu connais les clichés ben c'est pas que des clichés de la réalité il y a fait beaucoup de gens qui ne comprenaient pas mais parce qu'en même temps j'étais l'opposé tu vois et donc ouais je l'ai décidé de faire cette épreuve ma force franchement ce que tu dis mais ok ça me parle tellement tellement tellement parce que tu vois après la mort de ma mère moi j'étais trop en mode en fait pour moi le pire ça aurait été que cette épreuve elle me détruise et que je me dise toute ma vie ouais j'ai vécu cette épreuve et du coup voilà mais j'ai raté ma vie j'ai tout raléj'ai tout non non non tu vois et que je me pleine et que je et que j'en fasse vraiment la pire chose il est très négatif et je me suis dit je me disais ça je me disais non et tu sais dans mes doigts je disais quoi si y'a là fait cette épreuve une force j'ai y'a là fait de cette épreuve un levier qui va me qui va me permettre d'accomplir des choses et de faire des choses incroyables que j'aurais jamais fait sans cette épreuve tu vois j'ai y'a la façon de cette épreuve soit une ligne hier dans ma vie que tu sais vraiment que je le vois des manières positives et que ça soit cette force là tu vois vraiment c'est ça ça me parle trop trop trop et je pense que quand tu fais ça ça aide en fait ça aide aussi dans ton nez ça aide aussi à avancer ça aide d'avoir le chose de la bonne manière ça aide à être forte et et ça aide à te à te construire et en fait tu sais on se raconte tous des histoires dans nos êtres on c'est à dire que tout ce qu'on vit dans le passé tout ce qu'on vit au quotidien et tout on se raconte on a on interprète tout temps tout temps tout temps les choses on voit les choses une certaine manière et tu vois et moi je

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #90 : « Depuis le jour de l'enterrement de mon fils, je n'ai plus enlevé mon voile » avec Cam make up

voulais pas que dans que dans ma narrative que je me raconte dans ma tête dans le discours là qui sort tout le temps les l'élimination je voulais pas que ce soit ouais je perds ma mère et non c'est dur elle me manque j'ai plus de maman j'ai plus cet amour tu vois c'est inconditionné c'est dur non je me dis non non non je veux pas ça je veux que l'âme de lillet y'a une sagesse derrière ça m'a permis d'accomplir ça etc etc et tu sais c'est par là donc au début donc voilà donc j'ai un peu réécrit entre guillemets tu vois mon discours intérieur dans ma tête et tout c'est par là et j'ai travaillé sur moi et tout et et finalement et j'ai beaucoup beaucoup beaucoup beaucoup

fais des doigts tu vois parce qu'en plus moi de base je suis quelqu'un voilà il m'arrive un truc je suis là oh nan nan nan tu vois je me plains je me je mime je suis pas bien tout ça je dis non non faut que je sois forte faut que je sois active faut que j'ai confiance en la faut que je me bouge faut que j'aide les autres femmes comme t'as dit tu vois le c'est le besoin de transmettre parce que tu sais quand tu te fais du bien à toi tu te fais du bien à toi mais quand tu fais du bien aux autres tu te fais du bien à toi dix fois plus apparemment il ya une étude c qui montre que quand tu donnes aux autres quand tu te par exemple tu vois tu te payes un truc à toi ça va te faire plaisir un moment mais si tu payes quelque chose à quelqu'un ça va te faire plaisir à toi pendant longtemps ça te rend plus heureuse par là et du coup je me et du coup finalement tu vois ce besoin d'aider les autres tu es de toi de raconter de transmettre ton histoire pour aider les autres en fait c'est ça qui t'aide toi en profondeur et ça te permet vraiment de sortir de ta douleur et de de construire on a besoin de on a besoin de ça en fait c'est par là et moi ça a été à travers l'écriture de mon livre j'ai écrit mon livre en me disant voilà cette épreuve elle m'a elle a été extrêmement douloureuse je vais écrire une histoire je vais aider les autres personnes à les personnes

qui vivent soit mon épreuve à moi c'est-à-dire de perdre un proche soit qu'ils vivent l'épreuve de ma mère c'est-à-dire de vivre une maladie incurable etc de vivre des chimeux des cancers et tout et bien de les aider à voir les choses de manière différente en fait que mon histoire elle serve à quelque chose c'est toi aussi tu vois que mon histoire je l'ai vécu je vais en parler ça va aider d'autres femmes elles vont prendre tu vois ça va les aider elles vont se sentir compris des fois dans les épreuves on se sent toujours incompris seul on a l'impression qu'il ya personne qui a vécu la même chose que nous quand t'entends quelqu'un qui raconte son histoire tu te reconnais et du coup ça t'apaise tu sais ah ouais en plus tu vois voilà elle s'en est remis à l'avance et tout ça t'aide tu vois et vraiment là ce que tu as dit ça m'a amené tellement tellement tellement tellement parlé et je suis très très très très content de l'alhamdulillah

bah que tu l'ai vécu comme ça et qu'à l'heure ce matin elle était permis de vivre comme ça et d'avancer tu vois parce que parce que comme tu l'as dit c'est une des épreuves les plus douloureuses et invisible tu vois et comme t'as dit voilà c'est les gens on ne le voit pas tu vois c'est pas comme une blessure etc et pourtant et pourtant et pourtant la douleur moi dans des moments comme ça je me suis dit alhamdulillah l'alhamdulillah parce qu'en fait je me dis mais si t'as pas l'islam et que t'as des douleurs comme ça mais tu peux faire des dingrées tu vois c'est un truc de fou tu vois c'est une ouf qui te traumatise qui te t'a envie d'y mettre fin t'a envie d'y mettre fin tout de suite comme une rage dedans tu vois tu commences à péter les plantes tellement ça prend ouf mais en fait c'est intérieur ça te rend ouf t'a envie de tout casser t'as dit c'est pas quoi faire calmer cette douleur et t'as pas de médicament réel parce que des

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #90 : « Depuis le jour de l'enterrement de mon fils, je n'ai plus enlevé mon voile » avec Cam make up

antidépresseurs en fait ça arrête juste la douleur des places dans le temps quoi qu'il arrive tu vas la vivre cette douleur et c'est une douleur test fixie c'est c'est ça le pire ouais c'est clair moi je le vois tu vois comme une vague moi je le voyais comme ça je dis c'est une vague qui vient elle te te noie en fait elle te prend comme ça tu te noies dedans t'as l'impression que tu vas plus jamais temps tu vois tu vas pas survivre et puis après elle part elle reflue ça va mieux après elle revient et les premiers temps la vague est tout le temps là elle part elle revient elle part elle revient et puis après avec le temps ça s'atténue ça s'atténue tu vois et c'est dur de gérer son émotion à ce moment là est-ce que t'as fait à ce moment là je sais que pour ta deuxième épreuve voilà t'as fait appel t'as fait un petit peu de thérapie tout ça est-ce que pour Malek tu t'es tournée aussi un petit peu par là dessus ou pas du tout genre je pas une psy ou ou des stratégies genre écrire des choses comme ça ou du sport ou tu vois chacun des fois on se réfugie sur d'autres choses comme ça bah en fait moi je me rappelle j'avais fait un live tiktok en fait j'étais toute seule chez moi et j'ai eu cette vague justement qui m'a expliqué cette douleur où il fallait que je trouve un truc pour apaiser je l'ai ouvert tiktok j'ai ouvert mon live et j'étais pas bien je disais à mes abonnés je me sens pas bien je peux pas vous dire pourquoi mais je vous le dirai un jour pourquoi mais s'il vous plaît juste je ne sais pas changer moi les idées racontez-moi votre journée ou avantez-moi les meilleurs blagues mais je vous en supplie faites que je change mes idées et tout et en fait suite à ce live déjà ils m'ont beaucoup aidé parce que vraiment ça m'a fait énormément de gens parler à des gens et et penser à autre chose et après ce live il ya beaucoup d'abonnés qui sont partis voir à rim du compte instagram la paix holistique que moi je ne connaissais pas et qu'ils m'ont dit je t'en supplie je fais une séance à cam moi je lui paye donc j'ai une abonnée d'ailleurs si elle écoute mes ma sœur mais car la te récompense au centuple pour ce que tu as fait vraiment c'est adorable tu as une âme mais tellement adorable elle a payé une séance pour moi et rim du coup est venue et elle m'a fait cette séance qui a été vraiment très très bénéfique en fait la séance c'est je sais pas je serais pas te redire les termes mais en tout cas elle essaye de rentrer un petit peu dans ton subconscient pour voir ce qui se passe pour essayer de libérer des choses pour essayer de voilà d'apaiser un petit peu ce qui se passe et elle a été tellement intense cette séance que j'ai un peu comme revécu l'accouchement et en fait faut savoir que comme mon fils il est décédé sur moi mon corps a réagi et j'ai commencé à faire comme une piste d'épilepsie tout mon corps était en train de trembler très très violemment comme ça jusqu'à j'ai cru que j'allais faire tomber mon bébé tellement j'ai eu peur et en fait quand rime elle m'a fait revivre l'accouchement j'ai réussi cette crise d'épilepsie et en fait ça a été tellement intense que j'ai un vaisseau dans l'œil qui a totalement explosé et j'ai dit mais c'est hyper fort ce que tu fais et tout et en fait c'est ça et après du coup ouais pour mon papa j'ai refait appel à elle parce qu'elle m'avait quand même beaucoup aidé pour ma réc ça m'avait libéré beaucoup de souffrances d'accord ok je connaissais pas moi je sais que l'écriture m'a beaucoup aidé surtout alors à la fois écrire voilà j'écrivais tous les matins en fait tu vois j'ai ma petite routine du fâchale et j'ai écrit écrit écrit je revivais en fait ce que je je l'extériorisais tout ce que je ressentais et il y a eu deux choses en fait il y a eu un petit peu de joie la courance cardiaque le fait d'être dans des moments comme ça je

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #90 : « Depuis le jour de l'enterrement de mon fils, je n'ai plus enlevé mon voile » avec Cam make up

faisais

des respirations profondes la courance cardiaque donc c'est inspirer sur cinq secondes expérer sur cinq secondes pendant à peu près cinq minutes je faisais ça et j'essayais de penser à rien de faire le vide et essayer d'accueillir mes émotions en fait je sentais qu'il y avait trop de trucs à l'intérieur et je me disais il faut extérioriser ça et je n'avais pas trop comment et je me disais simplement je peux j'avais vu ça je peux je veux ça ou tu vois c'était un conseil comme ça qui était vraiment de d'accueillir ton émotion de te dire ok quel que soit ce que je ressent je j'accueille j'accepte et en fait je me faisais je restais comme ça et je me détendais je relaxais mon corps et ce pendant là ce qui se passait c'est que dès que je faisais ça parfois il y avait des émotions différentes qui venaient et parfois donc surtout au début c'était je pleurais genre j'avais pas vraiment de raison je pensais pas ma mère je pensais pas mais c'est comme si mon corps il souffrait je vois et il fallait qu'il extériorise ses larmes et du coup je me mettais là et puis je pleurais je pleurais je pleurais je pleurais et ça s'est extériorisé et après ça allait mieux et moi il y a un conseil qu'on m'avait donné je m'en ai du coup de le donner là aussi aux filles c'était quand tu vas très mal quand tu souffres beaucoup quand tu pleures beaucoup quand tu en fait quand tu es en souffrance connecte toujours ta souffrance à Allah s'minatala c'est à dire que quand t'es très très très très très mal et que t'as besoin d'extérioriser et bien soit tu parles à la soit tu écoutes pour elle soit tu fais des dégâts soit tu fais de doha le fait de rattacher toujours cette douleur là à Allah s'minatala en fait ça apporte du bon ça la pèse et ça te soulage et ça aide à extérioriser tu veux de manière saine et tout et ça fait du bien tu vois et voilà et d'ailleurs tu vois quand j'ai écrit mon livre ça a été la thérapie fidèle on va dire de monday parce que j'ai tout revécu si tu vois j'ai écrit mon livre voilà au jeu maintenant je raconte mon histoire et tout je suis imprénié je l'écris en un mois et demie le premier g donc j'étais en immersion totale dans mon histoire en fait j'ai tout revécu même si ça va j'allais mieux ça faisait quelques années mais en fait ça a tout réveillé comme si ça se passait à un instant même et à ce moment là j'ai j'ai j'étais vraiment j'ai vraiment tout revécu mais ça a été l'avantage de ça c'est que j'ai l'impression que à la fin quand j'ai fini de vraiment décrire mon livre de le réécrire et de corriger tout ça c'est un bon travail mais j'ai vraiment le sentiment que vraiment que mon deuil était fini tu vois et que j'avais une dernière fois en fait besoin de vraiment de tout tout tout tout tout ressortir j'écrivais tout tout tout tout tout mon livre j'ai écrit dans les larmes tu vois j'ai du début à la fin mon mari prenait pour une tarif dans la table de la cuisine j'aimais bien t'as fait là bas et j'ai tapé sur mon clavier et l'arme coulait coulait coulait coulait je revivais tout je revivais tout mais finalement c'est comme si il avait besoin de retour vivre une dernière fois pour tout extérioriser une dernière fois hop on met le point final et bien il est le hamdouillet après vraiment le deuil s'est fait tu en a vraiment besoin en fait de sortir les choses de c'est comme si c'est vrai c'est comme si le corps il retient tu vois il retient les émotions il retient ça et ça fait du bien de lâcher ton livre par rapport à toi moi ça a été ma vidéo de malek où j'ai tout relâché j'ai tout raconté tout tout tout ça a été vraiment comme tu dis le point final à mon histoire j'ai tout dit j'ai publié et après je repartis à ma vie c'est à dire j'ai pas vu je regardais pas les statistiques ça m'intéressait pas c'est pour ça quand je te dis que je suis revenue j'ai pas compris ce qu'il fait et c'est exactement ça ton livre ça a été ma vidéo et en fait on a différents manières de s'exprimer voilà ça a été par l'écriture moi ça a été la vidéo

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #90 : « Depuis le jour de l'enterrement de mon fils, je n'ai plus enlevé mon voile » avec Cam make up

c'est pour ça je pense t'as fait beaucoup d'interviews je pense parce qu'en plus à chaque fois tu pleurs et tout même bon même aujourd'hui mais je pense qu'il y a quelque part ça c'était un petit parce que tu sais j'avais lu un truc qui était qu'une des thérapies je crois ça s'appelle la thérapie narrative un truc comme ça qui était recommandée par des psy qui était que tu écris ton histoire donc tu vis un trauma petit ou grand trauma et te conseille tu te poses pendant 20 minutes et tu fais ça quelques jours de suite pendant 20 minutes tu écris ton histoire tu l'écris tu l'écris tu l'écris tu l'écris et dès que tu arrives à la fin tu la réécrit tout de suite tu réécrit tu réécrit tu réécrit tu réécrit la même histoire tu la réécrit tu la réécrit et j'explique qu'à force de réécrire ou de la raconter je pense que c'est pareil à l'oral ce qui se passe c'est que dans mon ton cerveau il se détache c'est comme si en fait c'est comme si tu ordonne un peu là tes émotions et tout et c'est comme si tu mettais de l'ordre et c'est comme si tu transformais ce qui t'est arrivé et qui à l'intérieur qui est très lié à toi tu transformes en tu te détaches tu prends du recul et ça devient une histoire avec un début un milieu une fin une leçon une morale et c'est et en faisant ça tu ordonne les choses et du coup c'est comme ça que tu tu tu te libères de ton traumatisme et en fait il n'est là tu avances et tu guéris voilà je pense qu'on l'a fait de manière différente après il y en a qui vont être plus paroles moi c'est vrai que je suis vachement écrit j'aime beaucoup l'écrit tout le fait de raconter d'en parler franchement ça a été vraiment je te remercie cam pour ton pour ton honnêteté pour ton pour ton d'autant d'authenticité pour nous avoir vraiment raconté ça d'être dans l'intimité sans vraiment tout dévoiler tout vraiment je te remercie j'espère que ça va beaucoup beaucoup aider nos auditrices tu sais que à la base je voulais encore essayer mais j'ai encore plein de questions il y a plein de thématiques je voulais partager avec toi je vais chercher mes filles à l'école mais oui c'est ça mais j'espère vraiment que ça va parler à nos je suis sûr bien là ça va parler à nos auditrices et c'était très touchante vraiment comme comme fille et ce que j'aime c'est que voilà très simple très authentique et vraiment car là te préserve très très joignable aussi franchement je te remercie pour ça d'avoir accepté d'être sur le podcast vraiment car là te récompense cam en tout cas je te souhaite vraiment plein de choses je suis pleins de rapporteurs que là te compre de ces bienfaits cybeille au paradis que la torrénis au paradis avec ta petite famille avec mëlèque avec ton papa avec avec ton fils avec vraiment tout est proche au feu d'auss à la le plus haut degré du paradis comme elle dit ma mère on est ambitieux nous on ne demande pas juste le paradis le plus bas degré on va le faire en bêtres en dessous du trône on lève la tête on voit le trône vraiment car là on nous accorde à nous une belle fin vraiment merci à toi de t'être confié sur sur le podcast est ce que tu voudrais dire un dernier petit mot avant de alors merci déjà merci infiniment de m'avoir donné l'occasion de reparler de mon fils parce que même si je pleure même c'est douloureux parler de son enfant c'est incroyable en tant que maman donc merci infiniment pour ça car là te récompense pour ta gentillesse et pour tout car là te te donne tout ce que tu dis désire ici bye dans l'eau de l'alchanda et j'aimerais dire aux auditrices et auditeurs qui nous écoutent que quand il vous arrive une épreuve comme ça ne réagissez pas tout de suite mais même dans tout dans tout ne réagissez pas directement en fait il faut vraiment prendre du recul retournez vous toujours toujours vers Dieu c'est la seule chose qui vous apaisera sur le long terme et essayer de comprendre la sagesse qu'il y a derrière l'épreuve que vous êtes en train de

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #90 : « Depuis le jour de l'enterrement de mon fils, je n'ai plus enlevé mon voile » avec Cam make up

vivre derrière chaque épreuve en fait il y a un bienfait et il faut chercher ce bienfait et ayez confiance en Dieu je vous promets qu'après vous allez tout comprendre et même si derrière une épreuve vous ne comprenez pas vous avez beau chercher vous ne comprenez pas le bien qui a derrière Allah et c'est le bien qu'il y a derrière il faut à tout prix que vous fassiez confiance à Dieu que vous remettiez toute toute votre confiance à Dieu une challa ça ira merci pour ces belles paroles merci à la préserve cam va te préserve vraiment bah sur ce les méchants auditeurs méchants auditrices je vous dis à je dis prochain challa