

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #85 : La promesse du paradis : ta rencontre avec Allah...

Hey, salamualaikum ! Bienvenue sur le Miracle Facile Podcast, le podcast qui était d'avoir plus de ça qui n'a de sérénité au quotidien et dans l'au-delà, insha'Allah. Ce podcast c'est pour toutes les femmes musulmanes qui veulent reprendre leur vie en main, apprendre à se connaître, lâcher prise tout en préparant leur vie après la mort. Je suis Maïma et j'ai écrit le livre ton dernier regard et si le jour de ta mort devenait le plus beau jour de ta vie dans lequel je raconte l'histoire inspirante de ma maman, ma Umi, et surtout sa magnifique mort, Karol l'efface miséricorde et Karol nous accorde à nous aussi une belle fin. Via ce podcast, je partage chaque semaine des outils, des conseils, des astuces mais surtout une bonne dose d'inspiration et de rappel pour être plus sereine et épanouie au quotidien et dans l'au-delà. J'ai une conviction et c'est le fil rouge de tous les épisodes de podcast et si le bonheur et la sérénité appartiennent à ceux qui se lèvent pour le fâcheur, installe-toi confortablement, prends une délicieuse bosse en chaude et ben écoute ! Hey comment vas-tu j'espère que tu vas bien et oui ça y est c'est le retour des podcasts moi je fais que des pauses je fais souvent des pauses en ce moment mais pourtant je chomme pas hein pendant là c'est je crois que ça fait deux trois semaines j'ai pas sorti d'épisodes mais j'ai fait des interviews et pour l'instant j'en suis à trois j'en ai encore pas mal à faire je suis trop contente parce que voilà j'aime bien parler en face de mon micro toute seule pas poté je kiche c'est pour ça que j'ai lancé le podcast mais j'aime tellement les interviews parce que c'est très enrichissant pour moi en fait parce que vraiment moi quand je fais des interviews mais je passe un super moment c'est hyper enrichissant enfin voilà quoi j'ai l'impression de prendre le thé avec avec la personne qui est en face de moi sur zoom parce que je les enregistrerais sur zoom et puis pour vous aussi ça vous change un petit peu et c'est bon mais il m'a eu bien gentil au bout d'un moment on a fait le tour avec elle hein non mais en fait j'aime bien parce que à chaque fois on a des personnalités différentes qui ont des certains états d'esprit puis qui ont une certaine richesse intérieure machin de l'or et qui partagent avec nous donc je kiffe et en plus franchement voilà franchement ah j'ai répété franchement un million de fois je m'excuse mais ça va être top ça va être vraiment top donc j'ai hâte et surtout les prochaines interviews que je n'ai pas encore fait mais c'est trop trop trop hâte enfin voilà donc aujourd'hui on va parler du paradis je voulais terminer parce que je n'ai pas terminé j'ai pas terminé pendant le mois dramadan la partie donc sur sur le paradis décrit décrire un petit peu le paradis parle encore un petit peu du paradis nous faire rêver un peu non c'est pas qu'un rêve on va œuvrer dire pour faire partie de la team ferdaus ambition ferdaus non mais c'est c'est ça parce que je vous rappelle on est des ambitieuses par ici on veut le paradis ok mais on veut pas le plus bas degré du paradis tu vois on se dit pas il y a le b est juste le plus bas c'est pas grave juste je rentre juste je suis sauvé de l'enfer non non non non on est de la team on veut le ferdaus on veut le plus haut degré on veut être sous le trône dans l'asparinotaryla tu vois voilà on vise toujours le plus haut on vise toujours vous savez on vise la lune et tout et voilà donc voilà donc plus en fait plus on se donne de grands objectifs et plus ça va nous motiver à œuvrer pour pour les attendre voilà ça marche pour les deux mondes ça marche ici bas et ça marche dans l'eau de la une chaleur quand on s'accorde une belle fin et quand on s'accorde fait aussi donc je voulais donc avant de comment fin pour commencer

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #85 : La promesse du paradis : ta rencontre avec Allah...

pour introduire cette partie là je veux juste parler de l'accueil vraiment en fait je te laisse juste imaginer tu vois regarde genre ferme les yeux je vais mettre en mode ASMR ferme les yeux imagine tu vas imagines t'es là ça y est tu as passé toutes les étapes et il y en a eu les étapes il y a eu l'a eu la mort bon il y a eu l'agonie il y a eu le moment où les anges sont venus reprendre ton âme il y a eu la tombe il y a eu les questions dans la tombe tu vois tu es ensuite il y a eu le moment

de la résurrection et etc etc nous qu'il y a vraiment eu toutes les étapes et le bassin tu es parti des chanceux tu as bu du bassin du prophète il y a eu la balance c'est le hamdouillet ça a pesé on fait dito hiya pour que voilà à ce moment là c'est la balance des bonnes actions qui est la plus lourde et puis à la semaine t'as donné le livre avec la main droite bon là je crois que je l'ai dit pas dans l'ordre mais c'est pas grave bien sûr tout ce que j'ai dit c'est son c'est des c'est je vous fais enfin je vous dis ça comme ça mais il y a eu tous les précédents épisodes où j'ai parlé de chacune de ces étapes là je le dis juste au cas où tu me découvres à travers cet épisode et tu te dis mais de quoi elle parle je te rassure on a décortiqué tout ça dans les épisodes précédents donc tu as tu viens de passer toutes ces étapes là et tu as passé le poncirat et hamdouillet tu as terri au bout du poncirat ça y est tu vois c'est là c'est l'entrée du paradis et à ce moment là et bien il y a des anges qui sont devant la porte il y a des anges tu vois la porte elle est là les grandes ouvertes c'est la porte du paradis tu vois subhanallah ça doit être un moment incroyable parce que toutes les étapes d'avant bah tu vois il y a comme si tu veux tant que tu n'es pas arrivé au bout du voyage bah je pense tu dois toujours avoir ce je sais pas il y a cette attente je vais pas forcément dire stress parce que la hamdouillet elle est croyant les personnes pieuses etc à la il va leur mettre la sérénité ce jour là enfin mais il y a l'attente il y a l'attente étant que t'as pas mis les pieds au paradis si il disait ça il me semble que c'est vraiment de notre attaque à dire non mais peut-être que c'est une bêtise mais en tout cas on va dire disons comme ça il y a un compagnon qui disait ça il disait moi tant que mes deux pieds ne

sont pas au paradis je suis pas tranquille en fait tu sais si j'ai un pied au paradis et l'autre qui n'y est pas encore je serai pas tranquille jusqu'à ce que je mette les deux pieds au paradis donc imagine ce moment là tu n'attends que ça et puis tu arrives tu arrives enfin devant le devant donc les portes du paradis et on se rappelle il y a plusieurs portes du paradis en fonction des oeuvres et à la porte d'Oriens à la porte du jeûne et à la porte de la zaquette etc au fonction des oeuvres en fait que que t'as accompli et donc tu es accueillie tu es accueillie et les anges qui sont là et qui te disent salam aleykoum paix sur toi paix sur toi tu as ça y est c'est le moment de la récompense c'est le moment où t'as œuvré t'as œuvré dans cette donna les épreuves les difficultés tu vois le neufs des fois les passions qui veulent te les distractions et tout mais toi tu t'es battu tu t'es battu pour prier tu t'es battu pour prier à l'heure tu t'es battu pour te lever pour le fageur malgré la fatigue l'alhamdulillah tu t'es battu pour ne pas écouter tu vois ton ta passion les neufs qui te mènent ben vers les chemins qui éloignent dans la mais toi t'as fait de ton max ou bien quand t'es parti quand tu t'es éloigné dans la et bien tu es revenu à lui tu t'as fallu repentir tu as demandé pardon tu sais tu t'es accroché en fait t'as vécu t'as vécu dans cette donna en te rappelant car là il est là en te rappelant qu'un jour tu vas tu vas quitter cette terre et tu vas aller vers lui et t'as fait ton mieux t'as fait le maximum et quand t'as eu quand t'as eu

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #85 : La promesse du paradis : ta rencontre avec Allah...

des moments bas où t'as fallu à la baisser où t'as commis des péchés etc ben tu t'es senti malde et t'es retourné vers là et tu lui as demandé pardon et tu lui as supplié de te pardonner et tu t'es levée pendant la nuit pour lui demander pardon et tu as tu tu réclamé son amour et tu avais espoir en lui t'avais une bonne opinion dans l'or donc t'as vécu tout ça tu vois et voilà et puis les épreuves de la vie la maladie les épreuves de la vie on en a tous l'alhamdulillah mais tu t'es accroché et puis t'avais que donc tout ce que t'avais que donc tout ce que tu vis après la mort et là tu es au porte du paradis ça y est tu vois ça y est c'est tu le touches du doigt et voilà et puis les anges donc te disent je vais te lire je vais te lire ça c'est pardon là donc lorsque les gens du paradis annonça c'était j'ai cassé l'ambiance là j'étais bien partie non parce qu'en fait j'ai un mind map et là j'ai j'ai voilà l'accueil du paradis c'est ici hop donc c'est inversé en fait je voulais lire et ceux qui avaient craint leurs seigneurs seront conduits par groupe au paradis ah oui n'oubliez pas on rentre par groupe au paradis fait vraiment cultiver cultiver votre entourage ici bas parce que c'est avec cet entourage que vous serez dans l'autola vraiment cultiver le donc et ceux qui avaient craint leurs seigneurs seront conduits par groupe au paradis puis quand ils y parviendront et que ces portes s'ouvriront ces gardiens donc les anges leur diront salut à vous salam alaykoum vous avez été bon t'as été voilà tu as fait le bien tu as été une bonne personne entrer donc pour y demeuré éternellement tu sais que une fois que tu rentres au paradis bah tu n'en sors plus en fait c'est ça qui est incroyable entrer donc pour y demeuré éternellement ça y est toutes les épreuves toutes les difficultés toutes les galères tout le stress tous les angoisses tout ça c'est derrière toi maintenant pour l'éternité il y a la récompense il y a le bien-être alhamdulillah il y a la sérénité ça y est il y a la tire en fait ça et c'est la récompense maintenant qui t'attend et ils diront louange à l'heure qui nous a tenu sa promesse et nous a fait ériter la terre donc ça c'est nous enfin c'est nous j'espère inshallah qu'elle a nous compte parmi eux donc les personnes du paradis qui vont dire louange à l'heure qui nous a tenu sa promesse il nous l'avait promis à la semaine nous l'a promis tout dans l'heure et etc et là il nous il tient sa promesse et là il nous donne ce qui nous a promis nous a fait ériter la terre nous allons nous installer dans le paradis là où nous voulons que la récompense de ceux qui font le bien est excellente comme la récompense de ceux qui œuvrent dur ceux qui se lèvent pour Allah ceux qui prient pour Allah ceux qui patientent pour Allah ceux qui font le bien ceux qui disent le bien ceux qui ont bon comportement ceux qui font la zaquette ceux qui font les prières ceux qui multiplient les adcares ceux qui disent la lecture de ceux qui lisent le quln ceux qui travaillent dans le halel ceux qui patientent face aux épreuves ceux qui s'éloignent du haram ceux qui s'éloignent ça fait des tentations des passions des choses où t'as envie de céder c'est ça te donne envie et tout mais tu sais que ça va t'éloigner dans la tu sais que c'est un mal et toi tu vas dire non ok j'ai envie de le faire j'ai envie de le faire mais je vais pas le faire pour Allah par crainte pour lui je vais faire un pas vers lui que la récompense de ceux qui font le bien est excellente et tu verras les anges faisant cercle autour du trône célébrant les louanges de leur seigneur et le glorifiant donc il y aura les anges qui seront là autour du trône en train de faire du décl et il sera jugé entre eux en toute équité et l'on dira louange à la seigneur de l'univers donc c'est sur le 39 versé 73 à 75 encore un autre versé sur ça sur ce moment particulier qui est l'accueil au paradis les jardins des dennes où ils entreront ainsi que tous ceux de leur ascendant conjoint et descendant qui ont été de bons croyants et de chaque porte les

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #85 : La promesse du paradis : ta rencontre avec Allah...

anges entreront auprès d'eux donc et donc ils vont dire paix sur vous pour ce que vous avez enduré comme est bonne votre demeure finale salam alaikum paix sur vous pour ce que vous avez enduré vous

c'est cette cette vie la vie dit bah elle n'est pas facile elle n'est pas facile mais voilà on a tapatent et bien aujourd'hui voilà comme elle est bonne votre demeure finale et vraiment on est ici pour construire cette demeure finale on est ici pour construire briques par briques vraiment notre notre demeure au paradis c'est il faut jamais oublier ce but là en fait il faut vivre son quotidien en ayant cet objectif devant les yeux et donc du coup quand tu as cet objectif et c'est la raison pour laquelle j'enregistre ce podcast c'est pour vous donner envie en fait c'est pour que c'est pour qu'à la fin quand t'as terminé d'écouter tu te dis oh je veux en faire partie en fait je veux être au paradis je veux faire partie de ceux qui vont être accueillis par les anges ce à qui on va dire à tu as bien travaillé regarde regarde ta récompense comme elle est belle tu le mérites tu vois et vraiment même si c'est par la main contre le paradis tu vois mais ce que je veux c'est que ouais que tu aies cette pulsion c'était lent vers Allah c'est par là là qui te donne envie de vrai d'envie d'aller vers Allah parce que une fois que tu as cet envie là et bien tu vois dans le quotidien parce que j'ai dit en les voilà il y a les épreuves du quotidien il y a beaucoup de distractions aujourd'hui on est vraiment dans dans on est on est on est tellement tellement dans le tout le temps distrait c'est à dire que la dunia elle nous appelle mais je sais pas les générations d'avant je me dis mais là on est je crois qu'on est dans la génération la plus la plus qui est la plus dans les tentations c'est à dire que voilà aujourd'hui c'est à ton téléphone et ton téléphone il y a les réseaux sociaux il y a machin il y a en fait tout ce qui est fait pour télonner dans la il est là quoi tu vois c'est là c'est et du coup tu peux facilement en fait aller dans le mauvais chemin tu peux facilement prendre des mauvaises décisions ou tu peux facilement juste rebousser le bien par exemple voilà c'est l'heure de la prière oh maintenant vas-y je termine voilà la chambre d'une vidéo youtube oh je le ferai après j'aurai d'une série netflix ça bah je ferai après je sais pas tu vois ah mais là je suis en train d'aller checker les stories machin tu vois et tu étais là tu t'y perds pendant des heures et des heures et tu perds ton temps tu gaspilles tes prs ton précieux temps je dis tu mais c'est pas pour je pourrais dire jean c'est pareil pour moi mais le truc c'est que c'est que en fait il faut se rappeler des priorités quoi et nous notre priorité c'est le paradis c'est à dire que quand on se réveille le matin on devrait se dire une des premières choses qu'on devrait dire c'est ça c'est mais je vais faire quoi aujourd'hui pour accéder au paradis qu'est ce que je peux faire aujourd'hui pour ça qu'est ce que je peux faire aujourd'hui pour me rapprocher du paradis abatian bah déjà je vais dire du fort qu'on voit la hojad parce que celui qui dit 10 fois qu'on voit la hojad il construit une para il construit une maison au paradis qu'on ne soit pas allé ah tiens je vais le faire ok je vais faire mes adca parce qu'il y a ta ta ta comme récompense ah bah je vais dire un petit peu le rôle en ah bah je vais tiens il y a telle personne qui est malade je vais la visiter puis je vais préparer un petit repas ah bah tiens il y a telle personne qui me doit de l'argent mais je sais qu'en ce moment elle est vraiment en galère donc je vais lui dire écoute je vais faire un geste je vais baisser la somme ou bien je vais carrément lui soit je vais baisser soit je vais dire écoute finalement au lieu de me rembourser sur un an bah rembourse moi sur trois ou alors je vais lui dire écoute autre que je vais le faciliter ou alors je lui pardonner enfin je vais me se maler je vais dire écoute c'est pas grave c'est bon c'est cadeau de ma part tiens avec ça je sais que je vais gagner

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #85 : La promesse du paradis : ta rencontre avec Allah...

des hazanettes tu vois ah tiens aujourd'hui on m'a proposé on m'a tenté on m'a proposé je sais pas m'a proposé de faire plein de péché et je reprends à mes amis d'étudiante je vous en ai déjà parlé sur le podcast quand voilà quand j'étais quand j'étais à marseille et que et qu'ils faisaient des fois des soirées des trucs comme ça et qu'ils m'aima mais viens mais viens avec nous t'inquiète on t'emmène on va tu rentre ramène on te dépose jusqu'à chez toi et tout mais non tu peux pas pester de bordel à l'alcool tu bois du coca mais oui mais t'inquiète et tout non mais enfin voyez les gens se prennent là pour pour la donna tu vois c'est enfin bref il y a des tentations il y a des tentations il y a plein et toi tu vas te dire ok ok aujourd'hui je vais pas céder j'ai mal au agné de se pécher je vais ou bien aujourd'hui je vais me faire l'an je vais le repentir pour tel péché aujourd'hui je vais travailler sur moi bref en fait ça devrait être notre priorité ça quand on se réveille le matin c'est y'a là qu'est ce que je peux faire aujourd'hui pour pour m'approcher de toi pour que tu moules pour tes paradis pour que tu aies de la l'ahma tu me fasses ça l'hamni tu es de la l'ahma pour moi et tu me fasses entreparer par l'ahma et qu'est ce que je peux faire là pour te satisfaire ça devrait être sa notre priorité et parce que c'est la raison pour laquelle on a été créé tout simplement mais mais bon c'est humain c'est humain d'oublier c'est humain de s'éloigner mais simplement parfois hop on revient on essaye on essaye on fait des efforts on se bat comment dire on se bat avec soi-même et on ne lâche on abandonne jamais on ne s'abandonne jamais on ne se dit jamais ah bah là c'est bon tant pis je me suis trop éloignée je fais trop de péché je fais trop de mal je fais trop de ci trop de ça ça y est c'est mort je lâche tout le paradis même pas en rêve quoi non non non non non je me bats pour ça et je j'invoque alors avec sincérité je vais pas spoiler parce que là pendant que je te parlais j'ai en tête une interview que j'ai déjà faite avec une personne vraiment ma charlaine une femme qui m'a beaucoup beaucoup touché j'ai trop trop hâte qu'elle épisode sortait il était trop bien mais elle m'a dit au plus elle me l'a dit en off mais elle m'a dit c'est pendant là qu'elle se sentait loin dans l'art je vais pas la citer parce que je sais pas j'ai pas envie de spoiler parce qu'en plus je sais pas quand est-ce qu'il va sortir l'épisode parce que là pour le coup je pense j'ai un peu de montage à faire la chose qui me ressemble pas bref donc je disais elle m'a touché parce que elle me disait qu'un moment donné dans sa vie elle se sentait loin dans l'art elle se sentait loin elle a fait l'impression que ce qu'elle faisait n'avait pas de sens par rapport à par rapport à la religion par rapport à la par rapport à la mort par rapport au fait de dire un jour je me retrouvais face à la et je disais mais qu'est ce que je fais là qu'est ce que je fais et elle avait cette volonté de se rapprocher dans l'art elle avait cette volonté de faire quelque chose du chill elle avait cette volonté de donner plus de sens à sa vie plus de sens voilà par rapport à par rapport à son dîner se prendre là voulait se rapprocher dans l'art tout simplement et elle avait cette volonté cette volonté était sincère elle elle se l'aie dit entre elle même et elle même c'était dans son coeur qu'est ce qui se passe juste après elle va vivre une grande épreuve une très grande épreuve qui va bouleverser sa vie on va faire face à un décès et ce qui se passe c'est que cette grande épreuve il y aura une grande sagesse qui va se cacher derrière il y a un grand bienfait qui se cache derrière comme souvent c'est pas mal parce qu'il n'a pas à l'auser dans la difficulté il y a certes une facilité c'est à dire dans c'est pas après comme le dit certains traducteurs

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #85 : La promesse du paradis : ta rencontre avec Allah...

c'est il n'a pas à l'aussier c'est vraiment en fait c'est comme si la difficulté la facilité se tient la main quoi il y a l'épreuve mais en même temps il y a une certaine rahma il y a une certaine douceur et une certaine facilité et quelque chose par miséricorde d'Allah par amour d'Allah s'il vous plaît pour nous par compassion d'Allah s'il vous plaît pour nous et donc à me dire que dans cette épreuve il y a eu une grande sagesse et une grande hecma et cette grande épreuve

donc a tout changé et ça l'a poussé vers Allah s'il vous plaît et ça a été un grand déclic pour elle et il y a beaucoup de belles choses qui sont qui sont comment dire qui se sont ensuite succédés et en fait voilà et elle m'a dit elle m'a dit ouais et elle a le sang qu'au fond au fond d'elle elle sent que c'est comme si c'est au moment de sincérité où elle s'est dit mais qu'est ce que je fais là qu'est ce que je fais mais je m'éloigne d'Allah mais je veux me rapprocher de lui c'est comme si Allah se met à l'appart il a tu vois il a entendu cette sincérité là c'est pas finalement qu'elle a fait vers lui c'est cet appel cette cette cette élan qu'elle avait vers Allah et Allah se met à là il l'a rapproché de lui via l'épreuve je voyais ce que je veux dire je trouve ça beau j'arrive plus à me rappeler pourquoi j'ai dit ça pourquoi je suis partie dans ça mais toi qui m'écoute t'as pas dû perdre le fil comme moi donc tout va bien il vous explique moi depuis que j'ai deux enfants en plus en ce moment je suis fatiguée et je ne cache pas que j'ai pris deux cafés aujourd'hui je fais mon deuxième café il m'en faudrait un troisième là pour que je termine l'épisode je crois mais je suis fatiguée et je dis souvent je dis souvent mais moi il me reste trois neurones là depuis que j'ai deux enfants et en plus mes trois neurones là mes pauvres petites mes pauvres petits neurones orphelins qui me restent ils ont du mal à se connecter entre eux donc donc des fois je suis un peu un peu à l'ouest voilà donc là je ne me rappelle plus pourquoi j'ai fait cette pourquoi j'ai parlé de ça mais je suis sûre qu'il y a un sûr qu'il y a un sens et qu'il y a un fil conducteur donc ça c'était tout ça c'était donc pour parler de l'accueil du paradis ce moment là je voulais aussi te dire est-ce que tu savais que alors ce matin il réunit les familles au paradis parce qu'on l'avait vu dans un des épisodes précédents qu'il y a 100 degrés au paradis ok et en fait en fonction de voilà des biens que tu as fait etc ben comme je l'ai dit au tout début en entre enfin au tout début de l'épisode mais voilà et nous ce qu'on vit c'est l'ambition fielle de hausse le fielle de hausse c'est tout en haut et puis entre le tout en haut et le dernier étage tout en bas bah il y a 100 donc il y a 100 degrés et nous ce qu'on veut donc c'est faire partie des plus hauts mais ce qui se passe c'est que quand alors je vous cite en fait je vous cite directement le hadith tu crois oui donc le prophète salalah ou celle elle m'a dit certes Allah va élever la descendance du croyant jusqu'à son degré même s'il n'était pas à son niveau dans les actes afin qu'il réjouisse son œil puis il a récité le verset suivant ceux qui ont cru et dont la descendance les a suivis dans la foi et a dit ce qui a été donné aux parents n'a pas été diminué parce qu'il était donné aux enfants apporté par al basar et authentifié par cher al-bané dans celle c'est la sahara numéro 2490 bon donc en fait là le prophète salam nous dit à la il va élever la descendance du croyant jusqu'à son degré c'est à dire que quand toi tes parents que t'as œuvré dur et que macha Allah et bien tu es tu fais de ouf et que ton enfant bon il a œuvré le hamdouillet le paradis le hamdouillet mais il est à niveau peut-être beaucoup plus bas et bien à la semaine réunis il réunit c'est par exemple les familles dans le paradis donc il fait rentrer l'enfant se retrouve au même niveau que le parent et ce qui est beau c'est que le fait pour que ce soit une joie en plus pour les parents sachant que moi il me semble hein il me semble que ceux qui sont au

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #85 : La promesse du paradis : ta rencontre avec Allah...

plus

haut niveau peuvent descendre visiter ceux qui sont au plus bas niveau mais le contraint ne peut pas se

faire donc voilà donc là il réunit comme ça ils sont ensemble et comme ça c'est une récompense en plus pour les parents voilà j'aime bien cette phrase je l'ai dit dans mon dans mon livre au moment donné en fait je partage un poème qui est dans mon livre que j'ai écrit un soir où j'étais où j'étais voilà m'a donné l'inspiration parce que c'est un poème qui j'aime beaucoup on toute émilite ah bah tiens vous savez quoi je vais vous les lire c'est pas prévu mais j'ai mon livre juste à côté alors mon livre est là un petit peu d'asmr je me rappelle plus où est-ce qu'elle page parce qu'il m'a dit ça fait longtemps que je l'ai pas ouvert j'avoue que parfois je me dit que je devrais le relire mais ah y est là mais j'arrive pas à lire franchement j'arrive pas du tout peut-être que peut-être dans dix ans peut-être quand ma fils sera grand quand mes fils sont grandes et on et on le lira ensemble mais là ça me c'est un peu difficile ça reste toujours difficile donc je vous lis le poème que j'ai écrit ma hommie d'amour où est beau qu'est la merci de croire en moi merci de me soutenir pour réaliser mes rêves et merci pour le plus important ah mais non je dis n'importe quoi mais si donc je vous explique en fait ça bah maintenant que je l'ai lu je vais peut-être maintenant que j'ai commencé j'ai peut-être finir parce que là je coupe comme ça au grosso modo ça c'est un extrait du discours que j'ai fait à mon mariage le jour d'un mariage j'ai fait un discours et j'ai commencé je pense pas par ma hommie d'amour et donc je lui ai essayé donc ça c'est un extrait de mon discours mais du coup j'ai je sais pas pourquoi j'ai

je me suis trompé j'ai cru que c'était le début de mon poème en fait non bah voilà j'ai tellement pas l'habitude de mon livre

bon ce sera pour un autre épisode c'est pas grave je vais juste vous terminer cet extrait du coup parce que je l'ai commencé je me dis bon je vais pas m'arrêter là ma hommie d'amour où est beau qu'est la merci de croire en moi merci de me soutenir pour réaliser mes rêves et merci pour le plus important m'avoir fait connaître à la et m'avoir appris le but de notre vie que rien ne dure sur terre qu'on n'emporte avec nous que nos oeuvres et l'amour qui est dans nos quarts une fois

tu m'as lu ce hadith le prophète salallah ocellam a dit tu es avec ceux que tu as aimé et moi je t'aime si fort je ne peux rien espérer de plus qu'être avec toi au paradis je pense qu'on est tout d'accord ici présente ma mère est quelqu'un de spécial et même si je n'étais pas ta fille je t'aimerai
neuf juillet 2016

bon je vous lirai le poème un autre

je vous lirai le poème dans un autre dans un autre épisode de potcast inshallah et je le préparerai avance comme à l'avance mais c'est bizarre que je ne le retrouve pas maintenant c'est pas grave vous avez droit un petit extrait de mon livre ouais puis voilà je le dis quand même ici à la réunisse ceux qui se sont aimé à la réunisse pendant la ce qui se sont aimé en lui donc par générosité par par générosité par amour pour nous ce prend à la concernant l'environnement du paradis est ce que tu savais est ce que tu savais qu'il y avait des fleuves mais attention c'est pas des fleuves avec qui contient de l'eau non le prophète salallah ocellam nous a dit il y a certes dans le paradis une mer d'eau une mer de lait une mer de miel et une mer de vin puis ensuite elle se sépare en fleuve apporté par tel midi sonne n°2571 c'est à dire qu'au paradis il y a

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #85 : La promesse du paradis : ta rencontre avec Allah...

quatre fleuves tu vois qui sont là enfin une mer c'est à dire que c'est plus que quatre fleuves du coup enfin ces quatre mères avec plein de fleuves partout partout partout dans le paradis tu imagines tu peux donc tu peux avoir de l'eau à volonté tu peux avoir du lait à volonté du miel et du vin et oui puisque le vin le rhum de l'alcool tout ça c'est pas c'est pas permis ici c'est pas permis pour nous mais par contre au paradis salé est ce que tu savais comment sont les constructions les maisons comment sont construites les maisons au paradis et bien le prophète salallah a dit parce qu'on lui a posé la question comment sont les constructions du parti les compagnons comment ils sont ils sont là ils veulent savoir parce qu'en fait voilà quand tu sais comme j'ai dit le fait de savoir de du coup ça te ça te donne envie encore plus quand tu sais ce qui t'atteint après tu dirais oui mais oui il faut que je travaille dur et tout pour pour pour obtenir ça parce que c'est trop beau c'est j'ai envie d'en faire partie donc le prophète salallah salem a dit donc il y a donc les constructions elles sont faites des briques et donc il y a des briques en or des briques en argent donc nous voyez nos briques à nous non là les donc les maisons sont construits avec des briques donc en or des briques en argent leur ciment qu'est-ce que c'est que le ciment au paradis c'est le musc leur sol et le saffrant le saffrant et leurs petits cailloux ce sont des perles et des rubis saupraha'Allah apporté par habidounia l'authentifié par chiral bannier dans sa règle numéro 3713 t'imagines un petit peu ces maisons comme ça avec des briques en or en argent les petits cailloux c'est des perles et des rubis fin telle c'est tellement tellement beau est-ce que tu savais est-ce que tu connais les beaux l'arc ah ça ça j'aimais trop ma mère nous racontait que tu en étais petit et j'étais trop contente quand j'avais découvert ça on a posé au prophète salallah salem certes j'aime les chevaux ce qu'il y a des fans de chevaux de enfin il y a des personnes ici qui m'écoutent et qui aiment trop les chevaux parce que ce compagnon là donc c'est un bédouin c'est un bédouin qui est venu vers le prophète salamique il a dit ça au monsieur salallah certes j'aime les chevaux est ce qu'il y a des chevaux dans le paradis tu sais les gens ils posent en fonction voilà en pourcent de ce qu'ils aiment ils posent des questions par rapport à par rapport à ça le prophète salallah salam a dit si tu rentres dans le paradis il te sera donné un cheval de rubis avec deux ailes sur lequel tu pourras monter puis il volera avec toi là où tu le voudras donc en fait si tu veux voilà donc le spandola il y a un s'appelle alborac ici c'est pas dit mais il me semble que c'est le borac donc tu montes dessus c'est un cheval ailé et tu le prends et il t'emmène où tu veux au paradis c'est pas trop bien sérieux à la la ça ça me fait rêver ça c'est un message qui ferait apporter par tel médit authentifié par cher albanais dans c'est la sahaja numéro 3001 donc ça c'était en ce qui concerne un petit peu l'environnement du paradis pour décrire quelques petits points de description même si encore il y a franchement il y a encore il y a pas mal de choses mais j'ai retenu les petites choses que j'aimais que j'avais envie de partager concernant notre physique à nous et bien ce qui est intéressant de savoir donc je vais vous citer un hadith de prophète le prophète et il n'y a personne qui marnait ou deviaise et certes c'est à dire que au paradis il n'y a pas de nourrissons et il n'y a pas de personnes il me semble que ça veut dire ça et qu'il n'y a pas de personnes âgées en fait il n'y a pas de personnes âgées au paradis pourquoi parce que les gens seront ressuscité en ayant l'âge de 33 ans quel que soit tu vois les les les les il n'y a pas de personnes âgées parce que tout le monde a 33 ans au paradis donc si la personne fait partie des gens du paradis elle sera à la taille de adam adam il faisait 60 coups d'eux je crois que je

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #85 : La promesse du paradis : ta rencontre avec Allah...

vois je m'ai j'ai noté la conversion j'ai fait une petite recherche apparemment donc c'est 27 mètres donc on fait la taille de adam donc on fait 27 mètres à l'image de yousuf donc ça c'est pour les hommes alors faut savoir que c'est il n'a yousuf le prophète yousuf allez salut tout seul il est très très très beau il est extrêmement beau c'est c'est il est vraiment vraiment c'est la plus belle création voilà c'est c'est il est super beau voilà et donc donc les hommes seront à cette image là ils auront cette beauté là avec le coeur de ayub et donc c'est rapporté par al-bayyah haqi et autant tu es par cher al-bayyah dans la règle numéro 3700 donc voilà donc au paradis on est très grand on est jeune en tout cas 33 ans c'est l'âge idéal et on est les amours la beauté de yousuf et les femmes les femmes et j'ai essayé de chercher j'ai pas trouvé moi j'avais un truc en tête mais bon j'ai pas trouvé de sources ni rien du tout donc il y avait rien qui confirme ça donc donc je sais pas mais il me semble il me semble que les femmes aussi enfin les femmes sont belles on est on est belles mais c'est juste que j'ai pas réussi à trouver de hadith précis en fait comme comme pour le cas de l'homme je pense que c'est pareil que ça doit être aussi dans il me semble que c'est aussi 33 ans c'est du pas de bêtises et qu'on est grand aussi mais juste pour le visage je sais pas et enfin je voulais terminer par ça c'est que au moment où voilà t'es rentré au paradis t'as retrouvé ta famille tu t'es promené sur le bordard tu vois t'étais comme ça t'étais là sur le sur le sur le cheval avec les ailes tu visites tes amis tu sais parce que comme l'a dit on rentre par dit en groupe donc tes amis avec qui t'étais dans cette donnière avec qui tu vois vousentraidez quand tu n'étais voilà quoi quand tu n'étais malade tu visiter tu l'as soutenu quand t'étais en galère etc tu aurais essayé de rendre un service il y avait la mâche à baffler entre vous tu pardonner quand il y avait des hauts et des bâts parce qu'on va pas se mentir enfin les amis qui est parfait ça n'existe pas c'est normal que des fois il y a des petites choses mais hamdouillet voilà tu pardonnes hamdouillet pareil pour elle c'est jamais toi un jour tu l'as blessé etc en tout cas vous étiez là pas par intérêt pas pour obtenir quelque chose l'une de l'autre et tout mais parce que vous vous aimez en la vous étiez dans le rappel vous êtes là vous vous dites le bien quand il y en a une qui s'éloigne qui commet des choses vous savez qu'elle prend pas le bon chemin avec beaucoup d'amour et beaucoup de bienveillance et beaucoup de tactes beaucoup de sagesse et dans l'intimité je précise on fait les rappels toujours franchement si on veut reprendre quelqu'un enfin c'est à dire si on veut lui dire ouais tu sais enfin voilà vous voulez lui faire un rappel etc faites beaucoup d'amour beaucoup de douceur avec de l'amour parce que les coeurs communiqus si vous faites un rappel à une personne et que votre coeur déborde d'amour la personne elle va franchement elle va l'accepter mais il n'est là c'est à dire qu'elle va sentir ce débordement d'amour et elle va sentir que vous le faites par amour pour elle et voilà par contre si vous le faites et que dans le coeur il n'y a pas ça il y a peut-être un peu de je sais pas bon je sais pas bah il faut m'y éviter il faut faire des doigts enfin voilà parce que c'est mon opinion elle aime mais en fait avec l'amour faites-la avec sagesse et dans l'intimité c'est à dire pas pas l'humilier dans tout le monde des choses comme ça bien sûr voilà mais en tout cas vous êtes là vous entrenez dans le bien pour avancer dans le bien vous faites des rappels quand vous réunissez voilà je vous le dis ma mère machinallah elle avait cette qualité chaque fois qu'elle était invité quelque part chaque fois qu'elle a léché des copines qui se réunissaient entre amis bah elle finissait toujours avec son livre de rappel et elle faisait quelques rappels pour finir pour pour pour finir la séance et machinallah c'est cet homme donc ça

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #85 : La promesse du paradis : ta rencontre avec Allah...

c'est l'amitié filet et bien voilà donc tout ça pour dire que voilà vous êtes au paradis vous retrouvez les copines de l'époque de quand vous étiez sur terre et hamdouille est et puis vous êtes belle et et vous êtes jeune c'est pour ça que j'ai pas c'est pour ça que je me disais hamdouille en tant que croyant ça va la vieillesse ça fait toujours un peu peur et tous les rides et tout mais en vrai en tant que croyant franchement on se dit bon ok certes ça fait partie de la vie de façon mais ce qui est beau c'est de se dire ouais mais c'est pas dit je serai toujours jeune j'aurai une peau sans aucun ride je serai belle donc ça fait moins peur du coup de vivre je trouve sur cette terre enfin donc à ce moment là donc t'as vécu tu vis ta meilleure vie au paradis tu vis ta best life tu kiffes tu vois sur ton brar tu bois du vin dans le dans le fleuve qui passe en bas de ta porte tu es dans ta magnifique palais avec des briques en or et t'es là tu vis ta meilleure vie tu vis ta meilleure vie tout simplement et à ce moment là qu'est ce qui se passe à la la on va retrouver le hadith voilà c'est bon alors là je parle à la là donc non le prophète salam a dit lorsque les gens du paradis vont rentrer dans le paradis donc ça y est ils sont dans ils sont bien alors là ça va dire voulez vous que je vous rajoute quelque chose ils vont dire mais n'a tu pas blanchi nos visages nous n'étus pas fait rentrer dans le paradis ils nous a sauvés du ils nous a sauvés du feu je sais pas je l'ai pas bien prononcé alors il va lever le voile et il ne leur sera pas donné une chose qu'il leur sera plus aimé que de regarder leur seigneur oh yalla et le prophète puis le prophète salam recita le verset pour ceux qui ont avis en bienfaisance il y a la belle récompense et un rajout rapporté par les mêmes muslims dans sa numéro 181 c'est à dire ceux qui ont agir en bien il y a la belle récompense t'sais c'est le paradis la belle récompense et un rajout et le rajout c'est c'est encore plus encore plus encore plus encore plus et qu'est-ce que c'est c'est la rencontre avec Allah c'est de voir Allah s'pranaut à la c'est ça la plus belle des récompenses au paradis ça c'est ça c'est vraiment c'est la chose la chose qu'on a envie tu vois c'est ça c'est la rencontre avec Allah tu vois je me dis c'est je sais pas je me dis c'est comme pendant pour moi j'ai hâte de rencontrer ma mère de la revoir elle me manque elle nous a quitté elle est dans la tombe et je me dis bah j'ai tellement hâte de nous retrouver mais je me dis mais tu vois ça c'est ma mère elle m'a porté neuf mois mais que dire de celui qui m'a créé qu'est-ce que ça qu'est ce que ça serait de devoir enfin Allah s'pranaut à la de le rencontrer alors elle est là la plus belle des récompenses elle est là la plus belle belle belle belle des récompenses par Allah il y avait un autre pro un autre vers un autre hadith nous étions assis auprès du prophète salala ala sallam lorsqu'il regarda la lune dans une nuit où elle était pleine alors il a dit certes vous allez voir votre seigneur comme vous voyez cette lune la nuit lorsqu'elle est pleine sans avoir de mal à le voir ainsi si vous pouvez ne pas être empêché d'accomplir une prière avant le lever du soleil et avant s'en coucher alors faites-le puis et puis le récite à le verser et célèbre les loups en jetons seigneur avant le lever du soleil et avant s'en coucher d'apporter par imam burrari dans sa n° 554 donc en fait qu'est ce qu'il nous dit donc là le prophète salam nous dit vous allez voir à l'heure s'il vous allez voir votre créateur votre seigneur comme vous voyez cette lune la nuit lorsqu'elle est pleine sans avoir de mal à le voir c'est là ils sont là c'est la nuit ils sont et le prophète salam il leur donne cette exemple voyez la lune qu'est là vous allez voir à l'heure s'il vous voyez cette lune c'est incroyable et ensuite donc après leur donner envie après leur avoir dit ça on leur dit voyez tu te rends compte tu vas rencontrer à l'heure tu vas voir à l'heure s'il vous voilà comme ça il leur dit donc donc pendant

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #85 : La promesse du paradis : ta rencontre avec Allah...

qu'il a motivé il leur donne des conseils qu'est ce que qu'il faut faire pour voir ça qu'est ce qu'il faut faire qu'est ce qu'il faut faire qu'est ce qu'on fait pour rencontrer là pour le voir comme on voit la lune ce soir là et bien si vous pouvez ne pas être empêché d'accomplir une prière avant de lever du soleil c'est à dire de faire la prière du feugeur la prière du saupin et avant son coucher c'est à dire la prière du rasage donc faire la prière du saupin la prière du rasage c'est ça le conseil qu'il leur a donné c'est par là et ensuite il récit donc et célèbre les louanges de ton seigneur avant le lever du soleil et avant son coucher c'est à dire oui j'ai pas cité mais c'est le verset 39 de la surlotte grave qui est nul qu'il est un surlotte numéro 50 donc fait le fait le dike avant le lever du soleil donc fait le dike avant le feugeur tu vois avant et avant son coucher prend se prend un temps pour ça pour méditer on nous revient ça on revient on revient notre routine du feugeur notre précieuse routine feugeur il faut pas la lâcher il faut pas la lâcher parce que celui qui prit le feugeur et celui qui prit la rasage est rentre au paradis nous c'est ce qu'on veut on est là pour ça donc donc oeuvrons faisons franchement fait vraiment vraiment vraiment je vous invite à ça vous faire une belle routine du feugeur même si même si elle est petite voilà vous levez faites vous votre prière à l'heure vous levez au milieu de la nuit tout le monde d'or faites vos invocations vous lisez un petit peu le courant mais c'est qu'un verser une petite page une demi page comme vous pouvez ou un hezb pour celle qui peuvent plus et puis après voilà si vous voulez vous rendre mais vous vous rendez c'est pas grave il n'y a pas de soucis mais prenez quand même le temps pour l'adoration les décors du matin c'est une récompense immense une baraque dans la journée c'est une sérénité puis quand tu commences la journée comme ça en fait tu es gagnante c'est à dire que tu as un sentiment d'accomplissement qui est très fort tu dis pas au moins quoi qu'il arrive au moins j'ai eu ce petit moment de connexion avec un aspirant dans le matin et là c'est à quel point c'est dur quand on est maman on est là encore partout vous voyez avec les enfants et tout la journée on est dans le speed mais tu vois quand t'as pris ce moment là ça va tu vois ça va même si t'es dans le speed dans la journée ça va t'as pas t'as pas raté ta journée quoi hamdoulin t'es pas passé à côté ta journée y avait-tu l'autre chose que je voulais partager ah oui ah oui ah oui ah oui sur les ce qu'il faut faire en fait pour entrer au paradis voilà qualité pour en faire partie en fait en fait j'ai mon mine map sur le téléphone et comme l'écran est petit bref je fais un portrait avec mes doigts et je touche n'importe quoi enfin ça va exprès hein j'essaie de déplacer la cartement à le mine map oui pour celles qui savent pas c'est ça ça veut dire carte mentale il me semble et grosso modo je fais je fais pas mes mes mes notes des visades je les mets pas sur sur sur sur word et tout ça sur goldog non je préfère les les faire comme une espèce de carte mentale et c'est plus pratique pour moi le problème c'est que sur l'écran de mon téléphone bah c'est pas très pratique parce que je bouge en fait mais enfin bref je bouge un peu les les trucs que j'ai écrit dans tous les sens et j'ai du mal après à les retrouver bref voilà voilà quoi on n'a pas en tête le prophète a la salle nous a dit les gens du paradis sont au nombre de trois un gouverneur juste qui pratique l'homone et œuvre dans le bien là je pense que c'est en fait le gouverneur c'est quoi c'est une personne qui a des grandes responsabilités c'est une personne qui a du pouvoir qui peut et qui choisit en fait qui est juste qui choisit de faire l'homone et de faire de traiter de vrai dans le bien donc je pense que quand tu as une grande responsabilité quand tu as du

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #85 : La promesse du paradis : ta rencontre avec Allah...

pouvoir quand tu as et que tu l'utilises finalement comme on dit comme on dit comme on a le souhait tu l'utilises dans le bien bien voilà tu fais partie des gens du paradis un homme miséricordieux ayant le coeur tendre envers chaque proche émusilement ça ça m'a retouché j'ai trop aimé un homme

pleine de l'ahma il a le coeur ni il a le coeur tendre savait aujourd'hui on me dit ouais faut pas être trop gentil faut passer ces marchés dessus y a y a y a alors bien sûr tu peux poser un cadre tu dis non tout ça il n'y a pas de soucis mais garde toujours ton coeur tendre ne te dure si pas le coeur n'est pas le coeur dur tu vois et de la l'ahma envers les autres vraiment et tu vois j'ai trouvé mes quand je tombais sur ce hadith c'est là mais c'est trop mignon j'aime trop j'étais comme ça c'est beau je trouve ça beau en fait un homme miséricordieux qui a le coeur tendre envers chaque proche émusilement tu vois et même au-delà de ça parce que là moi je fin voilà quand tu sais que quand tu connais la récompense la voilà la personne qui a donné de l'eau un chien dans le désert la récompense qu'elle a eu la prostituée qui a qui a c'était quoi l'histoire qui a donné à manger un chat qui a sauvé un chat qui a nourri un chat je sais plus et qui a été récompensé pour ça etc tu vois que c'est ou c'est c'est c'est même les animaux tu vois et de la l'ahma envers les animaux et de l'ahma pour l'être humain et de l'ahma tu vois envers les autres ça fait partie donc ça c'est une qualité des gens du paradis un pauvre ayant une famille qui s'abstient

de mandier quelqu'un qui a une famille donc qui vraiment dans le besoin il est dans la galère il doit nourrir ses enfants etc mais il ne va pas mandier il invoque à la spontanée ne m'en dit pas ça fait partie des gens du paradis enfin la patience elle est grande pour eux enfin il a une grande patience quoi il patiente beaucoup il a récompensé c'est le paradis apporté par muslim dans sa haie numéro 2865 alors le prophète salam a aussi dit il y a dans le paradis des appartements dont on voit l'extérieur depuis l'intérieur et dont on voit l'intérieur depuis l'extérieur à vous mal qu'il a dit mais pour qui sent-il au message de la le prophète salam a dit pour celui dont les paroles sont bonnes donc celui qui dit du bien écoutez bien écoutez bien les qualités des gens du paradis celui dans les paroles sont bonnes qui offre à manger donc quelqu'un qui dit du bien qui offre à manger qui fait du écran qui qui qui qui nous qui donne à manger aux autres qui passe la nuit debout à prier alors que les gens dorment tu vois qui se lève au milieu de la nuit quand les gens dorment et qui prie ça fait partie des gens du paradis c'est bon et là franchement tu fais de la carte avant le fagère tu en fais partie de la tu vois tu fais un peu de crème tu commences petit à petit après toi tu rajouteras tu augmenteras mais déjà tu fais ça bien il est là tu fais partie de cela apporté par tabarani et autant tu fais par chiral banné dans sa haie talerib numéro 617 d'après abou et yob et l'insolidat de la vanho le prophète salam salam non un homme pardon un homme est venu au prophète salam et lui a dit montre moi une oeuvre que je pourrais pratiquer et qui me rapprocherait du paradis et m'éloignerait du feu le prophète

salam a dit tu adores la et tu ne lui associe rien tu accomplis la prière tu t'acquittes de la zaquette et tu lis tes liens de paranter finalement il lui a donné les bases tu adores la tu lui associe rien attention très très important ça tu accomplis la prière fait la prière ça prend 25 minutes dans la journée des abusions ta prière ta priorité de la journée tu dois construire ta journée à travers ça c'est à dire que vraiment ton souci dans la journée si tu en a un c'est celui là c'est c'est vraiment faire tes prières au maximum à l'heure tu t'acquittes de la zaquette

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #85 : La promesse du paradis : ta rencontre avec Allah...

tu donnes la zaquette tu donnes 25% de ta richesse et tu lis tes liens de paranter tu rends visite aux familles tu gardes toujours les liens voilà même si la personne elle est toxique genre je dis parce qu'on entend des choses et tout ok tu peux t'éloigner bien sûr si par exemple t'as un parent qui est très toxique si voilà t'as quelqu'un dans la famille qui est vraiment c'est pas possible qui te fait vraiment du mal et tout et c'est dans tes proches à départer la famille bon j'avais fait tout un épisode de potia se là dessus je te le renvoie c'est l'épisode spécial ça s'appelle c'était les trois épisodes sur la maquabahila il y en a un c'était sur comment je fais comme mon tourage des toxiques quelque chose comme ça je m'appelle plus exactement

du titre il faut pas couper les ponts complètement tu t'éloignes mais tu gardes mais tu viens et tu fais que pour à la tu vas tu t'éloignes parce que parce que parce que voilà à tête et voilà mais par contre tu coupes pas les ponts et tu le fais tu le fais pour à la tu fais les liens de paranter pour à la tu vas visiter pour à la tu vas faire écran pour à la tu t'attends rien de la personne et puis après une fois que tu as fait ça tu t'aurai éloigné un peu tu vois pour pas être atteint par son mal enfin voilà et donc ça c'est rapporté par muslim dans sa numéro 13 voilà donc je vais m'arrêter là très rapidement parce que j'ai trois minutes pour courir jusqu'à l'école récupérer ma fille mais comme d'hab moi j'avais trop trop trop trop trop trop en ce moment sérieusement il est 16h27 et ma fille bah en fait ouais l'école a ouvert à 16h20 et genre à le faire normalement à 16h30 c'est terminé quoi heureusement c'est à deux minutes c'est en face de chez moi donc je vais couper ça je vais mettre mon hijam mettre mon vest et je vais courir voilà voilà bon ben merci d'avoir écouté jusque là c'était un long épisode mais je suis contente c'était trop aimé et puis j'ai essayé de parler doucement est ce que vous avez remarqué mon effort parce que je reçois plein de messages me disant mais il m'a j'aime trop ton podcast mais tu parles trop vite des fois je prends des coups de speed je sais mais là j'ai essayé de faire un effort en fait tu essaye de garder ça en tête voilà si vous avez aimé ça bah écoutez voilà dites-le moi laissez moi un petit commentaire sympa sur rappel podcast ça me ferait trop plaisir et il est 16 à 28 et voilà ben sur ce je vous dis à jeudi prochain t'allais moi les coups