

## [Transcript] Miracle Fajr Podcast / #79 : Jour du jugement 4 : Qu'est ce qui pèse le plus lourd sur la balance des bonnes actions ?

Hey, salut à moi, les coumes! Bienvenue sur le Malaq Faises podcast, le podcast qui t'aide à avoir plus de sakina, de sérénité au quotidien et dans l'eau de la haine. Ce podcast, c'est pour toutes les femmes musulmanes qui veulent reprendre leur vie en main, ainsi que l'eau de là, à prendre à se connaître et lâcher prise tout en préparant leur vie après la mort.

Je suis au Maïma, j'ai écrit le livre « Ton dernier regard et si le jour de ta mort devenait le plus beau jour de ta vie », dans lequel je raconte l'histoire inspirante de ma homie et surtout sa magnifique mort Robert Hamra.

Via ce podcast, je partage chaque semaine des outils, des conseils, des astuces, mais surtout une bonne dose d'inspiration et de rappel pour être plus sereine et épanouie au quotidien et dans l'eau de la haine.

J'ai une conviction et c'est le fil rouge de tous les épisodes de podcast et si le bonheur et la sérénité appartiennent à ceux qui se lèvent pour le fagère, un seul toit confortablement.

Bonne écoute, alors j'espère que tu vas bien depuis hier, je continue donc le podcast sur le jour du jugement dernier, la balance, etc. donc je cite en fait quelques hadith en lien avec le jugement et notamment celui-ci, donc il y a deux choses que le fils d'Adam déteste.

Il y a deux choses que le fils d'Adam déteste, il déteste la mort, mais la mort est meilleure pour lui que l'épreuve, alors je vous explique, ici l'épreuve ne signifie pas du tout, je sais pas la maladie, le deuil, un divorce, des épreuves de la vie, on va dire, pas du tout, c'est pas ça l'épreuve puisque la maladie par exemple c'est une purification des péchés donc c'est pas dans ce sens-là, mais ici quand le professeur lala Royallé Wosell nous parle d'épreuve, il veut dire que c'est les vrais épreuves, j'ai envie de dire, c'est le fait de tomber dans l'association, dans le chil, c'est le fait de tomber dans l'égarément, c'est le fait de tomber dans des péchés et de s'éloigner de l'Allah, donc il déteste la mort, le fils d'Adam, donc l'être humain déteste la mort mais pourtant la mort est meilleure pour lui que par exemple que l'égarément, que les péchés etc.

En gros ça veut dire, vaut mieux décider avant de tomber dans cet égarément-là, dans ces péchés.

Vous voyez ce que je veux dire? Ensuite la deuxième chose et c'est ce qui nous intéresse, c'est le sujet pour lequel j'ai choisi, enfin je voulais partager ce hadith, il déteste d'avoir peu d'argent mais avoir peu d'argent permet d'alléger le jugement, c'est-à-dire que la personne sera interrogée le jour du jugement dernier sur comment elle a gagné son argent, comment est-ce que tu as utilisé les façons licites ou est-ce que tu as gagné l'argent de manière illicite? T'as fait des choses pour gagner de l'argent, t'as désobéir l'hospitalat pour gagner de l'argent et comment est-ce que tu as dépensé cet argent? Tu serais aussi jugé sur ça, qu'est-ce que tu en as fait? Est-ce que tu l'as dépensé dans le licite? Est-ce que tu l'as dépensé dans l'illicite? Est-ce que tu as acheté des choses qui déplaisent dans l'hospitalat? Est-ce que tu as commis le mal avec? Qu'est-ce que tu as fait avec cet argent-là? Donc tu seras jugé, tu serais interrogé sur chaque chose. Du coup, qu'est-ce qu'il se passe? En fait, c'est que nous

## [Transcript] Miracle Fajr Podcast / #79 : Jour du jugement 4 : Qu'est ce qui pèse le plus lourd sur la balance des bonnes actions ?

ici-bas, on a envie d'avoir plein d'argent, on a envie de pouvoir s'offrir plein de trucs, on a envie de... ok, tu vois, et puis il n'y a pas de mal à ça, je veux dire. Je répète, il y a des compagnons qui étaient riches, qui étaient vraiment riches, qui avaient des grands commerces, etc. C'est simplement qu'ils ont utilisé cet argent dans le bien, et Hamdoulilatua, ils ont utilisé leur argent, évidemment, ils l'ont gagné de manière licite, ils l'ont dépensé de manière licite, et en plus, ils ont fait des enquêtes, ils ont utilisé leur bien pour l'hospitalat dans le chemin de l'hospitalat, donc c'est que du policier. Je veux dire, voilà, ça existe et c'est ok. Mais ce qu'il faut savoir, c'est que si tu as beaucoup d'argent, eh bien, on va te poser beaucoup de plus de questions, en fait, ton jugement sera plus long. Voilà, alors que si tu as moins d'argent, bah ton jugement, les questions qu'on va te poser, etc., ça sera moins nombreux, en fait, voilà, c'est tout. Et c'est intéressant, tu vois, donc finalement, je rebonds ça, tu vois, et donc, le verseau que j'ai entité, c'est « Fais attention, fais attention à ce que vous ne détestiez une chose à l'heure qu'elle était bien pour vous ». Vous voyez? Et voilà, donc si toi, en ce moment, tu m'écoutes et tu es éprouvée dans, voilà, du côté financier, t'es en difficulté, ton mari a perdu son travail ou bien tu te retrouves seul et que c'est compliqué pour toi, etc. Donc, souviens-toi de ce Hadid. Donc, le fils d'Adam, il déteste avoir peu d'argent, mais avoir peu d'argent permet d'aller gêler jugement. Il y a aussi un bienfait, en fait, derrière. Et puis, qu'elle a de facilité, qu'elle a de facilité tous. Donc, voilà, je voulais partager ce Hadid que j'avais pas eu le temps de faire la semaine dernière, c'est pour ça qu'elle n'a pas eu d'entrons. Là, on est rentré direct dans le vie d'ici, j'ai ça, change d'habitude. Donc, également ce Hadid, des actes comme une montagne, qu'Allah rendra comme de la poussière éparpillée. Alors ça, c'est super, voilà, je vais vous citer le Hadid. D'après Thaouben, le prophète Sallallahu'alayhi wa sallam a dit, certes, je connais des gens de ma communauté qui viendront le jour du jugement avec des actes comme la montagne de Tihama, qu'Allah rendra comme de la poussière éparpillée, c'est-à-dire, voilà, les actes comme une montagne beaucoup, beaucoup, bien grand, etc. Mais qu'Allah sallallahu'alayhi wa sallam éparpillée comme de la poussière, Allah sallallahu'alayhi wa sallam va rendre comme de la poussière, va rendre sa poussière. Thaouben a dit au message d'Allah à décréler nous afin qu'on ne fasse pas partie de sans le savoir, ça c'est, voilà, les compagnons, ils paniquent, ils disent, mais Allah dit nous ce que c'est pour qu'on fasse, pour qu'on ne fasse pas commun, pour qu'on ne fasse pas ce que, pour qu'on ne fasse pas ce qui nous, j'ai du mal à trouver mes mots, pour éviter de faire ça. Le prophète Sardar Salim a dit, ce sont certes vos frères, ils sont issus de votre tribut, alors écoutez bien, ils prient durant la nuit comme vous, comme vous prier, mais ce sont des gens qui lorsqu'ils sont seuls transgressent les interdits d'Allah, rapportés par Ibn Maja, autant tue par Shirel Bani dans sa rèterrie numéro 2346. C'est-à-dire que ce sont des gens quand ils sont seuls, en fait, voilà devant les autres, etc., voilà, ils prient, etc. Voilà, mais par contre, la nuit, ils disent obéissent à Allah, donc faites attention à ça, faites attention à ce que quand vous êtes seuls avec, quand vous êtes seuls, vous rappelez-vous que vous n'êtes pas seuls. Je parle pour moi aussi, quand je suis seule, je ne suis pas

## [Transcript] Miracle Fajr Podcast / #79 : Jour du jugement 4 : Qu'est ce qui pèse le plus lourd sur la balance des bonnes actions ?

seul parce que Allah, il est là, il me voit, à Allah, il me voit, à chaque instant, donc je ne transgresses pas les interdits de Allah, il y a des choses, tu ne vas pas les faire en public, tu sais que c'est un mal et tout, tu ne vas pas le faire en public, ne le fais pas non plus en privé, parce qu'en public, tu ne le fais pas parce que tu as peur du regard des autres, tu te dis « Ouais, qu'est-ce qu'on va penser de moi? » « Oh là là, je vais voir que je commets ce péché ». Voilà, voilà, donc je ne le fais pas. Mais quand t'es seul, à ce moment-là, tu le fais, mais rappelles-toi que quand t'es seul, Allah s'en a dit, il est là, et il te voit. Plutôt que d'avoir peur du regard des autres, c'est le regard d'Allah, s'il vous plaît que tu dois craindre, parce qu'il est proche. Ah là, il sait tout, là, il voit tout. Ça, c'est un truc que j'ai à ma fille, parce qu'elle a un petit peu du mal à ce concept. Elle me dit « Mais il ne me voit pas, s'il te voit, ma fille ». Même si je me cache sur la côte, oui, même si tu te cache sur la côte, il te voit, Allah se prend le pal. Dans la nuit noire, à la ce moment-là, il voit tout. Donc vraiment, voilà, faire attention à ça, à travers ça, à dire donc faire attention au fait de quand on est seul. Franchement, en plus, je pense que c'est quand même beau quelqu'un qui a envie de commettre un péché, qui est seul, il peut le faire. Il peut le faire. Il n'y a personne qui est là, il n'y a personne qui va l'interrompre, il n'y a personne qui va lui dire quoi que ce soit, il n'y a pas le regard des autres. Il est tenté son neuf, c'est le chétin, les voix du chétin et tout. Vas-y, personne ne te voit et tout. Mais, à ce moment-là, si tu te dis « Non, il y a Allah, il est là, il me voit ». Il sait ce que je m'appête à faire. Allez, je ne le fais pas. Tu imagines, même, enfin, tu sais, déjà, on l'a vu la semaine dernière. Donc si tu avais l'intention de faire un péché et finalement tu ne l'as pas fait, tu vas la récompenser, donc déjà tu es récompensé parce que tu n'as pas commé ce péché. Et en plus de ça, enfin la semaine dernière, je veux dire hier, et en plus de ça, c'est ça qui crée une relation encore plus profonde avec Allah. Ça crée une relation d'intimité. Et hier, là, je sais que tu es là, je sais que tu es tout le temps là. Tu vois, je ne te vois pas, mais je sais que tu es là. Et je trouve ça à bout.

Alors, concernant l'intention, très important, de tout faire, tout ce qu'on fait, tout le bien qu'on fait, etc., on le fait pour Allah. Attention, attention, de ne pas faire les choses par ostentation, de ne pas faire les choses pour paraître, etc. On peut vite tomber là-dessus. On peut vite tomber là-dessus, car là on nous en préserve. Voilà là, je m'excuse, ceci était mon réveil. Donc tout ce qu'on fait, on le fait pour Allah. J'ai vous citer un hadith. D'après, le Prophète Sallallahu alayhi wa sallam a dit, certes, les premiers des hommes qui seront jugés le jour du jugement seront un homme qui est mort en martyr. Il sera apporté et Allah, ce mandat, lui fera reconnaître que c'est bien fait sur lui, c'est-à-dire, et il les reconnaîtra. Donc là, ce mandat, il va lui dire, voilà, moi, je t'ai donné tel et tel bien fait. Moi, je t'ai donné la vue, je t'ai donné l'oui, je te donnais la force, je te donnais l'énergie, je t'ai donné une famille, je t'ai donné tout ce que t'as mangé tous les jours, l'alhamdulillah, c'est moi qui t'ai donné, je te donnais ceci, je te donnais cela. Est-ce que tu reconnais que tout c'est bien fait? Il va lui dire, qu'est-ce que t'as fait avec ces biens faits? De moi, je t'ai donné tout ça, et toi, t'as fait quoi avec ça? Il va dire,

## [Transcript] Miracle Fajr Podcast / #79 : Jour du jugement 4 : Qu'est ce qui pèse le plus lourd sur la balance des bonnes actions ?

j'ai combattu pour toi jusqu'à ce que je meurs en martyr. Et là, ce mandat, il va lui dire, tu me mens, tu as plutôt combattu pour que l'on dise que tu étais courageux et cela a été dit. Ensuite, Allah va ordonner qu'il soit traîné sur son visage jusqu'à ce qu'il soit jeté dans le feu. Il sera puni pour ça, parce qu'il a fait les choses, il a combattu, etc. dans sa dite, mais il ne l'a pas fait pour plaire à Allah, il l'a pas fait pour rechercher la satisfaction, pour rechercher l'amour, mais il l'a fait pour le regarder, pour qu'on lui dise que tu as été courageux, que ça a été un homme, etc. Un homme qui a appris la science, l'a enseigné et a lu le coréen, il sera apporté à Allah, il sera apporté, et Allah lui fera connaître, c'est bien fait sur lui. Donc encore une fois, il va dire, je te donne ça quand tu étais en vie, il va reconnaître que c'est bien fait. Et Allah, ce que tu as fait, il va lui dire, j'ai appris la science, je l'ai enseigné, j'ai lu le coréen, et j'ai fait tout ça pour toi. Et Allah, ce que tu m'as dit, tu m'as appris la science pour qu'on dise que tu es un savant, et tu as lu le coréen pour qu'on dise que tu es un lecteur, et tout ça, ça a été dit. Tu as fait les choses pour les gens, et les gens, ils ont dit, ils ont dit, wow, regarde, regarde, wow, ma chante, regarde cette personne, elle est incroyable. En fait, il l'a fait uniquement pour les autres, et pas pour Allah, il l'a fait pour les autres. Et je crois que ça fait... je crois que... non, je vais pas dire des bêtises, je vais m'arrêter là. Ensuite Allah, ce matin, elle va ordonner qu'il soit traîné sur son visage jusqu'à ce qu'il soit jeté dans le feu. Donc il est puni pour ça. Et Anna Makir, là, a accordé ses largesses, et à qui il a donné de tous les types de biens, il sera apporté à Allah, et lui fera reconnaître que c'est bien fait sur lui, et il les reconnaîtra. Donc Allah, ce matin, il a donné de la richesse. Et il va lui dire, voilà, moi je te donnais ça, je te donnais ça, je te donnais ça. Qu'est-ce que tu as fait de tout ça? Qu'as-tu fait avec c'est bien fait? Il va lui dire, bah, il n'y a pas une seule chose dans laquelle tu aimes que l'on dépense sans que je n'ai dépensé pour toi. Donc j'ai dépensé, j'ai dépensé pour toi. Allah, ce matin, il va lui dire, tu m'as... tu as plutôt dépensé pour qu'on dise que tu es généreux, et ça a été dit, tu vois, encore une fois, la personne va faire, mais uniquement pour les autres. Ah, qu'est-ce qu'on va dire de moi? Qu'est-ce qu'on va penser de moi? Ahlala. Tu vois, c'est à ce côté, voilà, c'est... c'est uniquement pour les autres, pour les autres, pour les autres, pour les autres. Il va faire que pour qu'on dise du bien de lui. Et on a dit du bien de lui. Et à ce moment-là, Allah, ce matin, il va le traîner sur son visage jusqu'à ce qu'il soit jeté dans le feu. Apporté par Moslem dans sa haine numéro 1905. Donc, attention, ça a dit là, c'est vraiment arrêté de pour dire, tout ce qu'on fait, on le fait pour Allah, ce matin, on le fait pas pour plaire aux gens, on le fait pas pour qu'on dise, waouh, on le fait pas pour... pour la gloire, on le fait pas pour qu'on dise du bien et tout. En plus, moi, je vous dis ça, je ne vous cache pas que... j'ai moins qu'à qui se sert, parce que je m'as dit, mais j'ai tellement peur, parce que je me dis, ça doit être facile quand même de tomber dans ce péché-là. Moi, je pense à mon podcast, parce que je me dis, voilà, aujourd'hui, machin là, il y a beaucoup d'écoutes. Aujourd'hui, j'ai regardé hier les statistiques, j'ai vu qu'il y avait 1,5 millions d'écoutes sur le podcast. Non mais, franchement, juste le dire là, ça me choque, en fait, je n'arrive pas à y croire, mais ce qui

## [Transcript] Miracle Fajr Podcast / #79 : Jour du jugement 4 : Qu'est ce qui pèse le plus lourd sur la balance des bonnes actions ?

me fait peur, c'est que je me dis, mais tu vois, il faut tellement que je fasse attention, il faut tellement que je renouvelle mon intention,

il faut même vous faire des doigts pour moi, pour qu'elle aille préserver mon intention et qu'elle aille me pardonner si parfois, mon intention déraile.

Et vraiment qu'elle me permette de préserver mania pour que ce podcast soit... que ce soit une darwa, pour moi, voilà, tu vois, ça soit une darwa, ça soit un rappel, pour moi, la première, parce que comme je le dis, à chaque fois,

j'ai besoin de ce rappel-là. D'ailleurs, je suis vraiment très très contente de faire ces rappels pendant le mois de Ramadan.

Au quotidien, je trouve que ça m'a vraiment plongé, en fait, dans l'ambiance de rappel, ça me fait beaucoup de bien, clairement, c'est pour moi que je le fais.

J'en ai vraiment vraiment besoin, je suis loin d'être parfaite.

Et en même temps, voilà, je me dis, on se motive, le but, c'est aussi de transmettre, la parole d'Allah, de faire un petit peu de darwa et de se motiver tous ensemble à faire le bien, à se pousser, en fait, à s'entraider dans le bien.

Donc, il y a une intention de le faire pour Allah, ce Pintala. Mais je me dis, c'est tellement facile, voilà, les gens parlent un petit peu du potiaiste, les gens le partagent, les gens me font des retours et le jus et tout, et je me dis, c'est tellement facile, en fait, de tomber là-dedans et de se dire, ah, tu vois, le neuf, tu vois, de dire, ah là là, regarde, qu'est-ce qu'on dit de moi et de mon podcast, waouh et tout, tu vois.

C'est tellement facile, en fait, de faire les choses finalement pour les autres, pour qu'on dise du bien de moi, pour avoir, je sais pas, voyez ce que je veux dire, c'est facile, en fait, de tomber là-dedans.

Et donc non, en fait, il faut se reprendre, il faut faire les choses avec conscience, il faut s'interroger, il faut faire une introspection.

Il faut que je me dise, voilà, pourquoi mais tu le fais, rappelle-toi, pourquoi tu le fais, pourquoi tu te lances, qu'il y a ton intention derrière,

que je renouvelle mon intention, que je fasse beaucoup des stirfares, etc, etc, donc moi, j'en travaille à faire là-dessus. Et en règle générale, quand on s'apprête à faire une bonne action, important, important, donc de le faire, de s'interroger, de prendre quelques secondes et de dire, ok, je le fais pour Allah, c'est pas notale.

Et ensuite, quand je fais l'action, je fais des stirfares et je fais des stirfares à la fin et toujours me dire, ok, je sais pour Allah que je le fais, c'est pour Allah que je le fais.

Et parce que c'est la seule chose qui compte, franchement, le faire par ostentation ou le faire par machin, ça ne vaut rien, quoi.

Le faire par ostentation, c'est contre-productif, en fait, vous m'irez à faire, je veux dire, faisons-le bien et faisons-le pour Allah, c'est pas notale.

Voilà, maintenant, on va passer à une autre partie du podcast. Alors, ça fait combien de temps, là, que j'enregistre? Ça doit faire à peu près 15 minutes, tu penses?

Bon, on va continuer. Qu'est-ce qui te permet d'être bien, le jour du jugement dernier? Qu'est-ce qui te met bien, ce jour-là, toujours?

Maintenant, on va parler de ça. On en a besoin, là, là, ça, il faut qu'on se remonte le moral et tout, et qu'on s'est motivé à agir.

Un premier hadith très beau que vous ne connaissez jamais. Allons-y, répétons.

## [Transcript] Miracle Fajr Podcast / #79 : Jour du jugement 4 : Qu'est ce qui pèse le plus lourd sur la balance des bonnes actions ?

D'après Ibn Abbas, ça va dire là, maintenant, le prophète Sallallahu As-Salaam a dit, certes, Allah a des gens qui vont s'asseoir le jour du jugement à droite du trône, à droite du trône, ils seront sur des mimbars de lumière, donc ils sont lumineux, leurs visages seront des lumière.

Ce ne sont pas des prophètes, ni des martyrs, ni des véridiques, donc ce n'est pas des prophètes et ce n'est pas des martyrs, tu vois.

Donc, c'est des gens qui sont plus accessibles. On a dit au message de Allah, mais qui sont-ils? Le prophète Sallallahu As-Salaam a dit, ce sont ceux qui s'aiment pour la Majesté de Allah.

C'est tellement beau. Apportez pas Ahmed et authentifiez par Sheral Bani dans Sahih Al-Rib, numéro 3022.

Ceux qui se sont aimés pour la Majesté de Allah, ceux qui se sont aimés pour Allah, c'est pas normal. Écoutez bien, le jour du jugement, quand ce jour-là sera dans l'obscurité, quand les gens seront dans la panique, quand tu vois, quand tout ça,

il y a des gens, ils seront à la droite du trône, ils seront sur des mimbars de lumière, leurs visages seront lumière.

Donc, eux, ils seront dans la lumière, ils sont dans le Nord et ce n'est pas des prophètes, c'est qu'ils, c'est juste des gens qui se sont aimés pour Allah.

C'est tellement beau, l'amour pour Allah, je trouve ça trop beau.

Jusqu'où ça peut aller, en fait. Franchement, c'est magnifique, Allah ne permet d'en faire partie.

Et vraiment, Allah ne permet de faire partie de cela et je trouve ça beau, vraiment.

Enfin, on continue.

Qui seront les meilleurs serviteurs d'Allah?

D'après Imran Ibn Hussain, le prophète Salaam a dit, certes, les meilleurs serviteurs d'Allah, le jour du jugement, ce sont les Hamadoun,

rapportés par Tabarani, authentifiés par Sheikh Al-Balin dans Sahih al-Jami, numéro 1571.

Al-Hamadoun, qu'est-ce que c'est? Ce sont les gens qui répètent souvent Al-Hamdolillah. Al-Hamdolillah. Al-Hamdolillah. Al-Hamdolillah.

Ce sont les meilleurs serviteurs d'Allah, le jour du jugement dernier.

Et on a envie de faire partie de cela, le jour du jugement.

Ya Rabbi, Allah nous permet de faire partie de ces serviteurs Hamadoun, de ceux qui sont les Hamadoun.

Ceux qui disent beaucoup Al-Hamdolillah. Ça veut dire quoi?

Ça veut dire que quand tu reçois un bien fait, ils disent Al-Hamdolillah. Quand tu reçois une épreuve, ils patientent et ils disent Al-Hamdolillah.

Je retense beaucoup à mon oncle Al-Hamdolillah, le frère de mon père, qui a eu un cancer, qui a duré plusieurs années.

Il a beaucoup beaucoup beaucoup souffert, surtout sur la fin, vraiment...

Enfin, c'est difficile, franchement le cancer c'est dur. Et voilà, les chimiaux, etc.

Vraiment à la fin, il était vraiment à bout de force, mais je me rappelle, j'oublierais jamais,

Ami, il s'appelait Ami Hassan, il s'appelait Hassan, je dis Ami, comment tu vas?

Et toujours, il était Al-Hamdolillah. Al-Hamdolillah. Al-Hamdolillah. Al-Hamdolillah.

Toujours avec le sourire, il se plaignait jamais. Il avait des douleurs, il avait...

Franchement, il a vécu des moments difficiles, mais Al-Hamdolillah. Al-Hamdolillah. Al-Hamdolillah.

## [Transcript] Miracle Fajr Podcast / #79 : Jour du jugement 4 : Qu'est ce qui pèse le plus lourd sur la balance des bonnes actions ?

Al-Hamdolillah, tu vois. Vraiment, j'admire tellement les personnes qui sont éprouvées et qui remercient à Al-Hamdolillah dans les réprèves, qui placent leur confiance en là, et qui sont satisfaits de leur sort. En fait, ils disent Al-Hamdolillah, tu m'as donné ça, c'est-à-dire qu'il y a un bien fait pour moi, je suis confiance en toi, et je te remercie. Franchement, c'est... c'est beau. Et donc vraiment, je vous invite, parce que moi, personnellement, je suis la première à être tout le temps en train de râler, en fait. Vraiment. Je suis la première à être toujours voir le négatif, je vous en ai déjà parlé, je crois. Et voilà, il n'y a rien, il n'y a rien, je remine et tout. Ah, et puis ça, ça va pas, et puis ça, c'est pas comme ce que je veux, bla bla bla. Alors que non, en fait, non, non, non. Il ne faut pas faire partie des râleurs et des ingrats, il faut faire partie des Al-Hamdol, tu vois, de ceux qui remercient à Al-Hamdolillah. Et vraiment, une manière de faire ça, c'est quoi? C'est d'avoir des moments de décor. Franchement, voilà, le matin, le soir, Al-Hamdolillah vous posez et vous répétez pendant 5 minutes, 7 minutes, 10 minutes. Al-Hamdolillah, Al-Hamdolillah, Al-Hamdolillah, en pleine conscience. C'est-à-dire, vous le dites avec la langue et vous le ressentez avec le coeur, tu vois. Vous vous dites, oh, mais oui, Allah, il m'a donné ça, ça, ça, Al-Hamdolillah. Vraiment, faites-le. Est-ce que je vous invite aussi à faire, c'est de tenir à carnet de gratitude envers la au fageur, ou bien, un autre moment dans la journée, si vous n'avez pas trop le temps au fageur. Mais franchement, faites-le, ça change la vie. Moi, c'est une des premières choses que j'ai mis en place quand j'ai commencé à travailler sur moi pendant ma routine fageur, etc., ou tout au début quand je me suis lancée. Et même, j'avais commencé à le faire quand je retrouvais mon carnet. J'ai vu que j'avais commencé à le faire en 2017. Ma mère, elle était encore en vie, mais en fait, elle était sous chimiothérapie. Moi, je vivais des épreuves difficiles. Donc, à ce moment-là, je ne marchais pas. Je sais pas si tu sais, mais pendant une période, je ne marchais pas. En fait, après l'accouchement de ma première, j'ai eu un problème au niveau de mon bassin. Et donc, quand je ne pouvais plus marcher toute seule, j'avais un déambulateur à la maison et j'avais un faux déroulant quand je sortais. Et enfin, voilà, c'était compliqué. Même les premiers jours, c'était compliqué de monter dans la douche. Tout était très compliqué à ce point-là. Et je pouvais pas marcher. Et en fait, j'étais dans l'épreuve et j'ai commencé à tenir un carnet de gratuitude envers la, l'Halle de l'Hilaire. Et tous les jours, je notais l'Halle de l'Hilaire pour ça, l'Halle de l'Hilaire pour ça. Et ça m'a beaucoup, beaucoup, beaucoup aidé dans ces moments difficiles à garder confiance en la, ce point-là, enfin pas à garder, mais à garder la reconnaissance envers la, à arrêter de me plaindre, à voir le positif là-dedans et à être reconnaissante

## [Transcript] Miracle Fajr Podcast / #79 : Jour du jugement 4 : Qu'est ce qui pèse le plus lourd sur la balance des bonnes actions ?

parce qu'il y avait beaucoup de positifs dans ma vie à ce moment-là, malgré tout, et à voir ce positif plutôt que de voir que ce qui n'allait pas.

Ça m'a beaucoup apporté.

Donc, tenir le carnet de gratitude envers la, c'est quelque chose qui t'aide à changer ta vision des choses

et qui t'aide à voir la vie avec le regard de l'Halle de l'Hilaire, au lieu de le voir avec le regard de un, mais même en que ça, tu vois, avec le regard d'un gratitude.

Ça marche super bien.

Donc, voilà, je vous invite vivement, vivement à tenir un carnet de gratitude envers la avec l'intention que le jour du jugement dernier,

vous va s'y épargner des Hanmads pour vous entraîner, à voir les biens faits d'Allah, à ressentir les biens faits d'Allah et voilà.

Et en fait, quand on se sent reconnaissant, déjà, on est plus joyeux, on est plus heureux.

Et en plus de ça, quand on se sent reconnaissant vers là, bah, t'as encore plus envie de l'adorer.

Tu te dis, mais Allah, il m'a tellement donné.

Mais il faut que je fasse pour lui, il faut que j'agisse, il faut que je fasse plus de prières,

il faut que je fasse plus de jeunes, il faut que je fasse plus d'homones,

il faut que je fasse plus de biens, il faut que j'aie un meilleur comportement,

parce que je recherche son amour, parce qu'il m'a tellement donné,

tellement donné, tu vois, donc c'est un super état d'esprit.

Voilà, ensuite, 5 choses sont très lourdes dans la balance.

Attendez, j'aurais été tout ce qui me reste à faire,

parce que je n'aurais pas le temps là de tout faire avant de...

Oui, oui, oui, parce que bientôt, il faut que j'aie chercher ma choupette de l'école.

On va continuer encore dans ce hadith.

5 choses sont très lourdes dans la balance.

D'après Abu Selmira, il a dit, Allah,

le prophète, salallah, alaihu salam, a dit, oh, oh,

et il a montré les 5 doigts de sa main, puis il a dit.

Alors, en fait, ça, je pense que, alors, c'est pas si t'es...

ils expliquent pas dans le hadith.

Je crois que c'est parce qu'il a eu comme une révélation,

tu vois peut-être de jibril ou quelque chose comme ça, le fait qu'il soit surpris.

Et donc, il partage.

Voilà, mais c'est une supposition que je fais là, par rapport à ça.

Parce que j'ai pas plus d'information, en fait, sur le contexte du hadith.

Enfin, bref, donc, en tout cas, le professeur salam nous dit,

il a montré les 5 doigts de sa main, puis il a dit,

ah, écoutez bien, 5 choses sont très lourdes

dans la balance des bonnes actions.

Qu'est-ce qui est très très lourd dans la balance des bonnes actions?

## [Transcript] Miracle Fajr Podcast / #79 : Jour du jugement 4 : Qu'est ce qui pèse le plus lourd sur la balance des bonnes actions ?

Sophanallah, sophanallah.  
Ensuite, alhamdulillah.  
Ensuite, la ilahah illallah.  
Ensuite, allahu akbar.  
Donc, 4 des choses, c'est le diqr,  
l'évocation d'Allah, sophanallah.  
Ça, c'est très lourd dans la balance des bonnes actions.  
Le diqr, le diqr, le diqr.  
Et la 5e chose, qu'est-ce que c'est?  
L'enfant pieux d'un musulman  
qui meurt et il patiente à sa mort.  
Tu vois, c'est la patience.  
C'est la personne qui perd un enfant, qui patiente.  
Cette patience-là, elle pèse très très très lourd  
dans la balance des bonnes actions.  
Sophanallah, rapporté par Ibn Hibban  
et authentifié par Shir al-Banay dans sa hétadribe numéro 2009.  
Donc voilà, il y a encore,  
donc j'ai d'autres hadith, mais on va en parler demain  
parce que là, ça fait un petit peu long,  
je n'aurais pas le temps de tout faire.  
Donc demain, tchala, vous aurez la suite.  
Et ensuite, on parlera du Ponsirat  
et de la description du paradis, de l'enfer,  
de la rencontre avec l'enfant Sophanallah, etc.  
Donc voilà, j'espère que cette série d'épisodes vous plaît,  
cette série sur les différentes étapes dans le delà, vous plaît.  
En tout cas, c'est vrai que moi, je suis contente d'en avoir fait.  
Au début, j'avais vraiment peur et tout.  
À moins, je me suis dit, mais pourquoi je me suis lancée là-dedans?  
Parce que je trouvais que c'était pas facile à préparer.  
Mais finalement, je suis vraiment contente de l'avoir fait  
parce que pour moi, c'est un rappel de ouf.  
Je trouve que c'est vraiment la vie de...  
En fait, les étapes de la mort et la vie après la mort,  
je trouve que c'est parmi les rappels les plus impactants.  
Donc, Alhamdulillah.  
Donc, merci d'avoir suivi jusque là.  
Et je te donne rendez-vous à demain, insha'Allah.  
Assalamu'alaikum.