

## [Transcript] Miracle Fajr Podcast / #78 : Jour du jugement 3 : le jour ou tu donnerais TOUT pour revenir sur terre et faire plus de bien ☐

Hey, salut à moi les coups, bienvenue sur le Miracle Facile Podcast, le podcast qui t'aide à avoir plus de sakina, de sérénité au quotidien et dans le Dola, insha'Allah.

Ce podcast est pour toutes les femmes musulmanes qui veulent reprendre leur vie en main, à prendre à se connaître,

lâcher prise tout en préparant leur vie après la mort. Je suis où ma image, j'ai écrit le livre ton dernier regard et si le jour de ta mort

devenait le plus beau jour de ta vie dans lequel je te raconte l'histoire inspirante de ma maman et surtout sa magnifique mort,

car là, les femmes m'y diraient corde et car là, nous accordent une belle fin à nous aussi. Via ce podcast, je partage chaque semaine des outils des conseils, des astuces,

mais surtout une bonne dose d'inspiration et de rappel pour être plus sereine et épanouie au quotidien et dans le Dola.

J'ai une convection et c'est le fil rouge de tous les épisodes de podcast et si le bonheur et la sérénité appartiennent à ceux qui se lèvent pour le fage, installe-toi confortablement et bon écoute.

J'espère que tu vas bien, je suis très heureuse de te retrouver aujourd'hui.

Juste avant de démarrer, je voulais juste te dire, parce que je ne pense pas souvent à le faire, mais dans la description de ce podcast, je vais y arriver, ça commence bien, dans la description de ce podcast, tu peux retrouver plusieurs choses,

tu peux retrouver un extrait de mon livre, donc si tu n'as pas encore lu mon livre, tu ne sais pas trop si c'est fait pour toi, si tu vas aimer ma plume, tout ça, tout ça.

N'hésite pas à télécharger, c'est gratuit, tu télécharges l'extrait, tu lis, voilà. Si ça te plaît, ça te donne envie de continuer. Tu continues, sinon,

au moins, voilà, au moins, t'auras goûté, tu pourras faire le bon choix.

Deuxièmement, tu peux également retrouver mon guide du ménage du fage, j'en parle jamais, mais bon, il y a un guide, c'est un e-book.

Je suis plus à combien de pages, mais il y a pas mal de pages, et je crois une trentaine de pages, pour t'aider à te lancer dans la routine du fage, à l'eau qui te donne des hacks pour te lever plus tôt, qui te donne un plan d'action sur sept jours,

qui te donne des petits exercices d'écriture, enfin, et qui te donne les invocations du matin.

Franchement, il est pas mal complet, mine de rien, vraiment.

Tu peux le télécharger, pareil, c'est gratuit.

Ensuite, tu peux, si tu le souhaites, t'inscrire à la bulle de sérénité du lundi. J'avoue que je n'ai pas été très régulière ces deux dernières semaines, parce que j'étais tellement focus sur le podcast.

Moi, je sais pas les choses que j'en suis. Je suis quelqu'un qui travaille beaucoup sur un gros projet à la fois, mais bon, d'habitude, je suis quand même régulière sur les bulle de sérénité, donc je vais me reprendre, je vais me reprendre.

Voilà, donc la bulle de sérénité du lundi au cours de mon dos, c'est un mail que j'envoie, une petite lettre que j'envoie le lundi matin au fageur,

et je crois que c'est tout. Ah oui, puis après, bien sûr, il y a le lien de mon livre, si jamais tu vas acheter mon livre sur Amazon.

Voilà, donc je pense jamais à le dire, mais là je me suis dit, bon allez, vas-y, parce qu'il y a peut-être

## [Transcript] Miracle Fajr Podcast / #78 : Jour du jugement 3 : le jour ou tu donnerais TOUT pour revenir sur terre et faire plus de bien ☐

qu'ils ne sont pas au courant.

Donc voilà, donc je pense qu'on peut démarrer, inshallah. Donc aujourd'hui on va parler, on est toujours donc sur les différentes étapes de la vie après la mort, et aujourd'hui on va parler du moment de la balance, tu vois, le moment où on apporte la balance et on s'apprête donc à peser tes actions, les bonnes, les mauvaises, et c'est vraiment, c'est comme une balance,

voilà, c'est vraiment pour voir qu'est-ce qui pèse le plus lourd. Est-ce que c'est la balance de tes bonnes actions, ou est-ce que c'est son, c'est la balance de tes mauvaises actions, de tes péchés, car là nous en préserve, car là on va en sorte qu'on va se partir de ceux que la balance des bonnes actions est bien bien lourde et qui du coup, ils la rentreront directement au paradis.

Alors, je vais vous citer quelques versets sur la balance.

Alors, sur Alain, nous dit, dans la sur la table NBA numéro 21 verset 47, nous posons les balances de justice pour le jour du jugement. T'imagines là, t'imagines vraiment la situation où tu vois arriver la balance comme ça et tu te dis, ah ouais, c'est, ça y est, ça y est, c'est le moment.

Aucune âme ne sera lésée en quoi que ce soit. Fus d'un grain de moutarde, nous le ferons venir et nous suffisons comme juge.

C'est-à-dire que tu ne seras pas à léser. Vous voyez aujourd'hui, sur cette terre, on voit plein d'injustices.

On voit plein, plein, plein, plein d'injustices. On voit des gens qui ont le pouvoir, qui font la misère à d'autres personnes, qui n'en ont pas.

On voit des guerres, on voit des, on voit vraiment, il y a beaucoup de, malheureusement, il y a beaucoup de obscurité, il y a aussi beaucoup de belles choses, l'Harmes-du-Lin,

mais il y a de l'obscurité, il y a de l'injustice.

Ben, le jour du jugement, c'est le jour de la grande justice. C'est le jour où t'as fait du mal, on va le voir, on va le noter, même si c'est un tout petit mal, tu vois, que ce soit un petit ou grand,

et pareil, si t'as fait du bien, que ce soit une petite action ou une grande action, on va le noter, on va le peser, on va...

C'est le jour en fait où la justice est rétablie.

Donc il y a aussi un autre verset sur notre 23 versets 102 à 105.

Ceux dont la balance est lourde, donc c'est la balance des bonnes actions, seront les bien heureux et ceux dont la balance est légère,

seront ceux qui ont ruiné leurs propres âmes et ils demeureront éternellement dans l'enfer.

Le feu brûlera leur visage et ils auront les lèvres crispées, mais versets ne vous étaient-ils pas récités et vous les traitiez à l'heure de mensonges

car là, nous en préserve et car là, nous permettent de faire partie des bien heureux.

Alors, c'est ce qu'il y a dans la surlade Zalzal numéro 99 versets 7 et 8.

Alors celui qui a œuvré de l'équivalent d'un atome de bien le verra, et celui qui a œuvré de l'équivalent d'un atome de mal le verra.



## [Transcript] Miracle Fajr Podcast / #78 : Jour du jugement 3 : le jour ou tu donnerais TOUT pour revenir sur terre et faire plus de bien ☐

vais vouloir un truc là qui me plaît trop je sais pas quoi bon supposons tu veux faire une mauvaise action un péché tu le fais pas Allah lui inscrit une bonne action complète si tu t'apprêtes à faire le mal et que tu te dis non à la fin tu te dis non non non je le fais pas non c'est pas bien et tout je le fais pas et bien tu as une bonne action c'est quand même fou t'as une bonne action si tu n'as pas comme bien un péché et si l'entrepreneur de faire une mauvaise action donc t'as prévu de faire cette mauvaise action et tu fais cette mauvaise action et bien Allah ne lui inscrira qu'une seule mauvaise action donc si tu fais le mal si tu veux faire le mal et que tu le fais pas tu as une bonne action si tu fais le mal et finalement bah voilà tu tombes dedans et tu le fais t'as une seule mauvaise action tu sais t'en as pas foua 10 ou foua 700 ou je ne sais quoi t'en as une seule rapporté par le bourrardais numéro 6491 et mousty numéro 131 franchement c'est quand même

c'est beau en fait c'est beau c'est pour ça que je disais alors il est juste mais il n'est pas dans la justice de ah tu vois et pour elle ah t'as fait ça t'as fait un péché c'est un péché t'as fait une bonne action c'est une bonne action pour un bar t'as rien fait bah t'as rien tu vois non et c'est là où tu vois finalement le rahmatallah et tu vois à quel point il nous veut du bien et à quel point il veut pour nous le meilleur à la spontané la seule chose qu'elle attend nous finalement c'est que c'est qu'on fasse qui nous demande et le comble du comble c'est quoi c'est que dans tout ce qu'à la spontané nous demande il y a un bien immense et quand je dis un bien immense c'est un bien fait pour nous à la fois dans notre digne bien sûr pour notre aréar parce que c'est ça qui compte vraiment c'est c'est le delà c'est à dire que c'est qu'au moment où la balance arrive c'est que c'est que c'est que c'est que la balance des bonnes actions soit lourdes et que l'autre l'autre des mauvaises actions soit légère etc ça c'est voilà et du coup dans tout ce que la spontané nous demande et que nous on fait et bien le but c'est à la fois qu'au jour de l'eau de là on soit bien on soit serein on soit heureux on reçoit le niveau de la main droite on soit joyeux etc donc déjà il y a ça bien sûr qu'on a eu paradis etc c'est le plus important mais en plus dans la grande l'immense sagesse dans la spontane dans la l'immense haïe comment dans la spontane

tout ce qui nous demande est également un bien fait pour nous ici bas à la fois dans notre santé à la fois dans notre bien-être mental à la fois dans nos relations etc etc parce que à la spontane il nous a créé il sait mieux que nous ce qui est bon pour nous il sait de quoi on a besoin pour être heureux pour être épanoui pour être bien dans ses baskets pour être bien dans sa tête pour être bien dans sa vie pour avoir une vie réussie pour avoir le succès pour avoir à la spontane il sait ce qui est bon pour nous et donc tout ce qui nous demande de faire j'ai l'impression que c'est un multi niveau en fait enfin c'est il y a dans tout ce qui nous demande de faire il y a plein de facettes positives mais vraiment plein mais vraiment vraiment plein là je vous invite à écouter par exemple le podcast sur un je crois que c'est le podcast numéro 62 comment le jeune impact impact ta vie améliore ta qualité de vie dans l'eau de là et ici bas tu vas ouais c'est ça tu verras que c'est là je te donne dans dans dans ce podcast là je te donnais l'exemple du jeune je te dis voilà quand tu quand tu gènes qu'est ce qui se passe t'as dans l'eau de là bah le paradis tu vois une récompense immense qui est juste entre toi et alors c'est à l'heure voilà tu vois donc il y a plein dans l'eau de là il y a plein d'effets positifs ok et dans ici bas il y a plein d'effets positifs ils ont découvert que le jeune c'était bon pour la santé c'était bon pour le diabète l'hypertension etc c'était bon pour oui pour le bien-être mental aussi

## [Transcript] Miracle Fajr Podcast / #78 : Jour du jugement 3 : le jour ou tu donnerais TOUT pour revenir sur terre et faire plus de bien ☐

parce qu'il y a une hormone qui s'est créée c'était bon enfin bref en fait il y a ici ici dans ta vie ici bas il y a un grand impact et en fait ça c'est pour tout c'est pour la zaquette la zaquette tu peux être très très très tu seras super content le jour où tu meurs et que tu te rencontres quand tu as fait beaucoup de zaquette et tu verras tu seras super heureuse parce que tu auras plein plein plein de récompenses par rapport à la zaquette mais en plus de ça en plus de ça ils ont il y a des études qui montrent que quand tu donnes et bien ça t'apporte un niveau de bonheur il ya un tu te sens mieux tu es plus heureux quand tu donnes ceux qui donnent le plus ce sont ceux qui sont généreux qui donnent c'est par contre là ils ont fait des études et ça ils se rendent compte qu'ils se sont en fait si tu t'achètes à toi même et si tu donnes à quelqu'un t'es beaucoup plus heureux quand tu donnes à quelqu'un c'est paradoxal c'est contre-intuitif parce que tu peux te dire bah assez de manière un peu égoïste bah ouais je me fais plaisir à moi bah je me fais plaisir à moi je vais être plus heureux en fait non des trompes toi quand tu donnes à quelqu'un et tu rend heureux quelqu'un ça te rend vraiment plus heureux et c'est par contre là et en fait finalement il y a plein de il y a plein de hikmah donc dans chaque chose qu'il te donne il y a beaucoup

beaucoup beaucoup de bienfait et dans tout donc dans tout ce que Allah se m'a t-il nous demande il n'y a que du positif pour nous bref pourquoi je raconte tout ça c'est juste pour dire que Allah se m'a t-il veut le meilleur pour toi Allah se m'a t-il aime sa créature il a créé il a créé chaque cellule de notre corps Allah se m'a t-il a créé il a créé il a créé il a créé tout cet univers pour nous et nous il nous a créé pour l'au-delà il nous a créé pour le paradis mais il a créé le soleil et les mères et les cieux et la terre et la beauté de la création tu sais récemment je regardais sur je t'ai tombé sur une vidéo sur des réels sur instagram des endroits magnifiques sur terre franchement il ya des endroits tellement beaux sur terre sont ils se sont vraiment ils sont c'est incroyable c'est hyper inspirant c'est hyper beau tu vois vraiment la perfection de la création d'Allah se m'a t-il a et c'est là où tu t'as dit mais en fait pourquoi finalement Allah se m'a t-il a créé cette création il a créé de manière tellement belle c'est tellement beau la création d'Allah se m'a t-il a il était pas obligé il aurait pu nous faire un truc basique tu vois genre les trois fruits trois légumes une seule saison voilà deux animaux voilà et puis c'est tout et avec ça on peut largement on peut survivre tu vois tu voilà tu survives avec ça et puis voilà non mais Allah se m'a t-il a créé il a vraiment créé tout cet univers dans une richesse dans une comment dire c'est tellement beau c'est tellement riche c'est tellement dense c'est tellement différent c'est tellement vraiment c'est beau alors que c'est que la création sur terre je me demande enfin on peut même pas du coup imaginer qu'est-ce que ça doit être le paradis si juste sur cette terre tu vois des endroits telles si beaux c'est pas mal à la question d'Allah est tellement belle mais en tout cas Allah se m'a t-il a créé tout ça pour l'être humain il nous a soumis finalement tout cet univers pour nous et nous nous c'est pas mal nous demande une chose c'est

l'adorer et c'est l'adorer pour pour notre bien-être et pour qu'on soit au paradis c'est pas mal pour qu'on le rencontre tout ce qu'Allah se m'a t-il nous demande il y a un bien fait et la question d'Allah il nous aime je veux dire ta mère elle t'a porté dans son 29 mois et le jour où de sa année le jour où tu es née enfin moi je suis du moment je sais que le jour où ma fille est née mais chacune de mes filles née j'ai ressenti une bouffée d'amour qui était incroyable parce que tu te dis mais c'est la première fois que je rencontre cette être vivant et pourtant je l'aime déjà

## [Transcript] Miracle Fajr Podcast / #78 : Jour du jugement 3 : le jour ou tu donnerais TOUT pour revenir sur terre et faire plus de bien ☐

d'une manière inconditionnelle je l'aime déjà d'un amour incroyable pourtant je veux dire qu'elle a différence entre ce bébé et un autre bébé c'est juste que celui là ben je l'ai porté je l'ai porté de mon fente pendant 9 mois c'est mon bébé tu vois imagine à la spain et au atal avec ses créatures il nous a créé la créé chaque cellule de notre beau il nous connaît il nous connaît dans l'intimité et c'est ce qu'on pense et c'est ce qu'il y a dans notre coeur et c'est ce qu'on fait en cachette c'est ce qu'on fait dans les autres etc alors j'allais il nous connaît parfaitement il nous aime et veut pour nous le bien subhanallah et voilà et donc vraiment on est sur cette terre et les choses ne c'est pas compliquée je vais je vais je vais continuer à les hadith etc tu vas voir que finalement ce que l'aspect a nous demande c'est pas compliqué et c'est pour notre bien d'être en fait on a aucune raison quoi de ne pas le faire on est gagnant sur tous les plans tout ce que l'aspect a la nous demande de faire c'est que un bien pour nous alors j'ai noté on voudrait revenir sur terre pour agir plus pour Allah s'il vous plaît d'après mohammed ibn abi omeira on va dire là non le prophète salallahu salam a dit si un homme s'était jeté sur son visage c'est à dire qu'il s'est prosterné dans l'obéissance dans l'âge pantalait depuis le jour de sa naissance jusqu'à ce qu'il meurt de vieillesse alors ce jour là il trouverait qu'il n'a ce jour là c'est à dire le jour du jugement dernier il trouverait qu'il n'a pas fait beaucoup et souhaiterait qu'on le ramène dans la vie d'ici bas afin d'augmenter sa récompense et sa rétribution rapporté par ahmed et authentifié par cher al-bané dans sa hétérrique numéro 3597 si un homme depuis le jour de sa naissance jusqu'au jour où il meurt il était en prostanation juste en adoration et bien le jour du jugement devant la balance devant ce moment en fait on il aura quand même l'impression de ne pas

avoir fait assez et il se dira quand même à la qu'est ce que j'aimerais retourner sur terre et adorer plus en l'instant de la c'est pour dire déjà à ce moment là à quel point le jour du jour de la balance c'est un jour où tu te diras mince j'aurais pu faire plus j'aurais pu faire plus j'aurais pu faire plus mais tu peux pas ça y est c'est le moment des comptes c'est pas le moment de l'action c'est le moment du bilan c'est le moment des de d'assumer les conséquences de tes actes tu vois et c'est aujourd'hui que ça se joue vraiment se rappeler que c'est pour ça que c'est important donc de faire le rappel c'est pour ça que c'est important de parler de ces moments là c'est pour que c'est parce que aujourd'hui pendant que tu m'écoutes tu as la liberté tu as la possibilité tu peux agir tu vois tu peux aller tu peux aujourd'hui tu peux faire le repentir tu peux faire de la carrette tu peux demander pardon à la spontanée tu peux faire la zaquette hamdouille la thugène tu peux faire beaucoup de adcares tu peux lire l'orain tu peux rendre un service à une amie tu peux faire un écrame tu vois genre faire un plat et le donner à une personne il y a plein de choses que tu peux faire il y a plein plein plein plein de choses que tu peux faire pour pour pour que ce jour là le jour de la balance et bien t'es le moindre regret possible d'après anna se l'a dit alors non le prophète s'en a dit le jour du jugement il sera dit un homme parmi les gens de l'enfer si tu possédais tout ce qui se trouve sur la terre est-ce que tu l'aurais donné pour être sauvé pour être sauvé de l'enfer il dira oui alors à la spontanée va dire tu m'as j'ai voulu de toi ce qui est plus facile que ça si je t'ai pas demandé de me donner tout ce qu'il y a sur terre tu vois j'ai pris avec toi le pacte dans le dos de adem que tu ne m'associe rien mais tu as refusé et tu as pratiqué l'association c'est à dire que le jour du jugement une personne qui sera un enfer elle dirait mais mais si je pouvais je donnerai tout je donnerai tout je donnerai toute ma richesse je donnerai tout ce que je peux je ferai tout pour à la je



## [Transcript] Miracle Fajr Podcast / #78 : Jour du jugement 3 : le jour ou tu donnerais TOUT pour revenir sur terre et faire plus de bien ☐

par quoi avant de donner à la donner avant de donner du temps à mon taf voilà je sais pas si je suis entrepreneur voilà pour mon business voilà si je suis salarié voilà si je suis maman je vais sacrifier beaucoup de temps pour mes enfants etc même si ça fait partie de l'adoration moi ça fait d'ailleurs tout ce que je viens de dire même l'entrepreneur et même le salarié de ça ça peut faire partie de l'adoration dans la sphère d'Allah si tu places la bonne intention ça c'est super important enfin voilà c'est pas le sujet là tout de suite mais ce que je veux dire c'est que tu peux voilà donc avant de donner du temps aux autres commence par donner du temps à la sphère

notale un temps de qualité tu te lèves plutôt tu fais deux rackets on va dire c'est deux à quatre rackets tu as genre un petit peu de criem ou tu vas faire des doigts tu vas invoquer la tu vas parler tes soucis tu vas demander le paradis tu vas demander tu vois tu vas parler à la sphère d'Allah et puis ensuite tu vas faire la prière du phagelle ensuite tu lis un petit peu de courant sachant que chaque lettre égal d'hassanette chaque lettre égal d'hassan donc c'est un moment pour avoir plein d'hassanette tu vois tu lis un petit peu de courant tu fais tes décours du matin tu te rappelles si tu dis radi to be lair aban wabil islam idina muhamad en abiyen tu dis ça trois fois tu rentres au paradis la seule chose qui t'empêche d'entrer au paradis c'est la mort donc tu rentres au paradis tu vois si tu dis il y a aussi une invocation ça je n'en ai pas parlé mais je ferai un podcast aussi spécial sur quels sont les actions qu'est-ce que tu peux faire pour éviter l'enfer et sache qu'il y a une invocation qui fait partie des invocations du matin c'est Allah ma inni asbhaht c'est cette invocation si tu l'as dit quatre fois si tu meurs tu rentres pas en enfer si tu l'as en fait cette invocation il faut la dire le matin et le soir elle y est dans la citadelle du musulman je t'invite vivement vivement à avoir la citadelle du musulman tu vois parce qu'il y a toutes les invocations dedans tu dis quatre fois le matin tu dis quatre fois le soir et si tu meurs ce jour là tu es préservé de l'enfer tu vois c'est son des petites habitudes donc tu commence à journée en faisant ces invocations là en lisant un petit peu trop de haine en écrit voilà donc ça c'est déjà c'est déjà tu vois c'est macha là c'est déjà bien moi après j'aime bien donc prendre un petit temps pour Allah un petit temps pour soi-même via l'écriture un petit peu d'introspection faire un peu le bilan c'est dire où j'en suis tata tata toi tu te poses des questions disant ok est ce que ça va en ce moment est ce que ma relation avec Allah ça va est ce qu'il y a des problèmes est ce qu'il y a des péchés que je suis en train de commettre ce que j'ai des mauvaises habitudes est ce que ça va et quelle action je peux faire pour me rapprocher de là toi tu fais un peu le bilan tu réfléchis et tout via l'écriture moi je suis une fan de l'écriture j'aime beaucoup beaucoup beaucoup beaucoup ça dans le programme mfr en ce moment j'aurais donné plein

d'exercices d'écriture voilà pour qu'elle démarre petit à petit mais je trouve ça hyper intéressant tu vois de se poser certaines questions à la fois en lien avec ta religion mais à la fois un petit peu plus d'introspection sur toi etc c'est super intéressant bref et donc un peu d'écriture et puis après tu peux rajouter voilà un petit peu de sport voilà pour avoir de l'énergie pour être bien dans pour être en forme pour prendre soin de ton corps ceci n'avait pas d'un le sport puisque tu prends soin du corps que la spontané est à donner et tu le fais pour avoir plus d'énergie pour pouvoir mieux l'adorer tu vois parce que si t'es en mauvaise santé et que et que tu as la thé t'es malade etc ben tu peux pas adorer la spontané comme tu voudrais tu vois voilà donc c'est c'est voilà donc c'est comme ça je dis que je parle de l'intention je pense aussi un point de

## [Transcript] Miracle Fajr Podcast / #78 : Jour du jugement 3 : le jour ou tu donnerais TOUT pour revenir sur terre et faire plus de bien ☐

casse sur l'intention je crois là non il ya des tas de potes je plante quand je parle j'ai plein d'idées de potes castes il faut que je me les note j'ai pas de cellula bon je vais essayer de les garder en tête pour pour tout à l'heure d'extrême de l'épisode je me note l'intention et un sur comment éviter l'enfer une sorte là voilà bref donc donc quoi tu peux mettre l'intention dans tout ce que tu fais même manger c'est un acte d'adoration tu vois tu dis bismillah à la fin tu dis l'alhamdulillah tu remercies à la spontané tu manges parce que voilà pour nourrir ton corps pour pouvoir m'y adorer à la spontané et là t'as des halsons pendant que tu m'en veux c'est pas franchement c'est pas trop beau enfin voilà donc continuons où est-ce que j'en étais voilà donc j'avais lu la hadith voilà sur l'homme qui disait voilà moi je suis prête à tout sacrifier sur terre pour ne pour éviter l'enfer alors que la spontané lui a pas demandé de tout sacrifier il a juste dit de faire le minimum tu vois donc faisons ce minimum pour ne pas avoir de regret ensuite la première chose sur laquelle on sera jugé qu'est ce que c'est on sera d'abord jugé donc sur la prière d'après Abdullah ibn al-qadr le prophète salallah s'il m'a dit la première chose sur laquelle le serviteur est jugé le jour de la résurrection c'est la prière si elle est bonne les autres actes seront bons et si elle n'est pas bonne les autres actes ne seront pas bon rapporté par tabalani authentifié par shirel bannis ahtadrib numéro 376 attention à la prière les filles oh lala vraiment la prière la prière vraiment là je parle pour moi je parle pour moi la prière c'est tellement important à faire la prière faire la prière alors améliorer la qualité de sa prière je crois que j'avais fait un ou deux potias sur la prière j'avais parlé des cinq niveaux de prière etc je vous laisserai regarder un petit peu dans les épisodes précédents mais vraiment la prière c'est super important et d'ailleurs je vous invite aussi vivement vivement à faire des prières sur l'irrigatoire parce que ce qui se passe ce jour du jugement c'est que si jamais les prières sont imparfaites si jamais les prières ne sont pas voilà il y a des manquements dans les prières et bien la spentale elle va regarder dans les prières sur l'irrigatoire est-ce qu'il y en a etc pour pouvoir ça va vont pouvoir finalement perfectionner compléter les prières un petit peu manquante un petit peu banquale quand on permet déjà d'améliorer les prières obligatoires et vraiment je vous invite à vous à rajouter les prières sur l'irrigatoire voilà donc l'erreur et tu vois genre voilà dans la sonna c'est quatre avant d'or donc c'est deux et deux avant d'or deux après d'or donc c'est qu'au moment du d'or c'est c'est pas mal de prières après ça c'est deux après le morbe et deux après le écha est ce que j'en oublie ah oui et deux avant le fagère voilà donc la sonna ça ça te fait 12h00 et quand tu fais ça et bien tu as d'ailleurs construit un palais au paradis voilà tu as un palais au paradis tu imagines tu fais ça tous les jours tu imagines ça te fait au bout ça te fait au bout d'un an ça te fait 365 palais au paradis c'est un truc de fou quand même donc voilà et puis ça te permet donc de compenser les prières les prières obligatoires qui sont qui sont peut-être faites avec pas de concentration etc etc quand on permet d'améliorer nos salades une chose également très importante les musulmans doivent régler leurs comptes avant que la mort ne les surprenne d'après abouhorel d'Allah eno le professeur de la lausselle m'a dit celui qui a commis une injustice envers son frère dans l'honneur ou autre qu'il règle cela avec lui aujourd'hui avant qu'il n'y ait plus de dinar ni de dirhem s'il y a des bonnes actions elles lui seront prises au niveau de son injustice et s'il n'y a pas de bonne action alors on prendra des péchés de son compagnon qui seront remis sur lui qui seront mis sur le sur lui rapporté par le bourreur et sa haine numéro 2449 attention attention attention

## [Transcript] Miracle Fajr Podcast / #78 : Jour du jugement 3 : le jour ou tu donnerais TOUT pour revenir sur terre et faire plus de bien ☐

vraiment en fait j'ai l'impression que le pire finalement c'est les injustices le pire c'est quand t'as fait du mal à quelqu'un tu l'as pas rendu ses affaires t'avais des dettes envers lui tu l'as pas payé en fait c'est le dolme tu vois c'est vraiment quand tu commis une injustice envers quelqu'un j'ai l'impression que c'est ça le pire du pire parce qu'il y a des péchés alors ce moment-là il peut décider de te pardonner il peut te pardonner par sarahma tu vois si le souhaite même si t'as pas fait le repentir et tout dessus mais par contre attention parce que si tu fais un mal à quelqu'un et bien tu vas devoir rendre des comptes sur ce mal coûte que coûte c'est obligé ça tu vois et ça et ça si c'est pas sur terre que tu régles tes problèmes c'est à dire voilà allez voir la personne t'excuser lui dire ok voilà si elle te doit tu lui doit de l'argent tu vas lui donner bien tu vas régler ça avec elle si t'as pas l'argent je sais pas moi tu vas voir avec elle tu vas tu vas essayer de trouver une solution en fait si t'as fait un mal bref en quoi que ce soit tu vas essayer de le régler ici bas parce que ici bas c'est facile tu vois tu peux tu peux donner de l'argent tu peux je sais pas tu peux régler les choses ou bien tu peux au moins demander pardon mais

le problème c'est que le jour du jugement dernier à ce moment là il n'y a plus de dirham il n'y a plus de dinar c'est-à-dire que tu peux plus si tu devais de l'argent tu peux pas t'as pas d'argent en fait hein c'est bon c'est c'est terminé ce concept là la seule chose que tu qui y a c'est les bonnes actions et les mauvaises actions tu imagines si t'arrives t'es là tu fais la balance tu dis ah c'est bon ok hame de léger beaucoup de bonnes actions ça va m'épecher ok et là on vient vers toi ah mais non toi tu me devais de l'argent toi tu m'as fait ça ça toi tu m'as fait ça ça ça et qu'est ce qu'on fait on te prend tes bonnes actions tes bonnes actions tes bonnes actions et à la fin quand t'as plus de bonnes actions on vient on te dit ah et ben je vais te donner mes péchés et là on va te donner on va remplir ta balance des péchés tu te rends compte un peu du truc c'est c'est c'est terrible c'est terrifiant il vaut beaucoup mieux régler ses problèmes et c'est sans injustices l'injustice qu'on a commis ici bas que la lait s'est traînée pour l'au-delà parce qu'après ça va être beaucoup beaucoup beaucoup ça sera beaucoup plus grave les conséquences

seront beaucoup plus graves ici ça demande de mettre un petit peu son égo de côté ça demande d'être humble ça demande de se remettre en question ça demande d'avoir du courage j'imagine que c'est voilà c'est ça doit pas être évident de d'aller voir une personne de dire oui je suis en tort j'ai fait ça ça ça je m'en excuse profondément comment est-ce que je peux réparer mon tort etc mais il vaut mieux le faire ici que d'en assumer les conséquences après ensuite ça fait quand même longtemps là que je parle hein je sais pas quand est-ce que j'ai commencé mais là ça fait un petit moment je pense qu'on va s'arrêter là on va s'arrêter là inshallah et on va continuer parce que voilà comme je vous ai dit à la partie sur le jour du juin machin là il ya plein de choses à dire on va s'arrêter là inshallah et on va continuer demain demain demain et je vous reprends bon j'espère que ça vous a été utile comme d'hab si vous avez aimé n'hésitez pas à le partager à vos amis à vos proches se rappel n'hésitez pas vraiment c'est des choses qui vous ont fait réfléchir y prendre ne serait-ce qu'une résolution là dans tout ce que j'ai dit je sais que je dis pas mal de choses mais essayer de voir ce qui vous vous semble ce que toi je vais parler à la toi toi qui m'écoute qu'est-ce qui qu'est-ce qui t'a frappé quand est-ce qu'un truc dans ce que j'ai dit aujourd'hui où tu t'es dit ah ouais c'est vrai à ça ça me concerne assez faudrait vraiment que je fasse un effort là dessus ou est-ce qu'il a une prise de conscience et bien je

## **[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #78 : Jour du jugement 3 : le jour ou tu donnerais TOUT pour revenir sur terre et faire plus de bien ☐**

demande pas de tout faire d'un coup c'est vraiment pas le but parce que de toute façon tu peux pas tout changer tout le versant une fois mais est-ce qu'elle est la chose la plus importante dans tout ce que j'ai dit quelle est la chose que tu devrais prendre en compte et désaujourd'hui et changer des aujourd'hui dans ta vie et ben voilà prends ça et applique le à plus que le puis après n'hésite pas à revenir sur le podcast le réécouter et peut-être à prendre également une autre chose et voilà parce que nous on est là pour prendre notre au-delà en main on veut on veut prendre notre arrière en main on veut on veut travailler pour pour se construire une belle arrière et qu'on soit heureuse et ravie le jour du jugement des voilà des conséquences de nos actes des efforts qu'on aura fait aujourd'hui une charge donc voilà donc n'hésite pas à écouter n'hésite pas à appliquer n'hésite pas à partager et si jamais t'as pas encore laissé de commentaire sur un peu de podcasts ben n'hésite pas à le faire c'est un plaisir vraiment et merci d'être rendez-vous machin là vous êtes quand même bien bien bien nombreuse à m'écouter chaque jour et ça me fait super super super plaisir donc voilà et ben écoute sur ce je te dis à demain inshallah salam aleykoum