

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #71 : Ta première nuit dans la tombe... Es-tu prête ?

Hey, salamualaikum et bienvenue sur le maire qui fait le podcast, le podcast qui était d'avoir plus de saquina, de sérénité au quotidien et dans le delà.

Ce podcast est pour toutes les femmes musulmanes qui veulent reprendre leur vie en main, apprendre à se connaître, lâcher prise tout en préparant leur vie après la mort.

Je suis Omeyma et j'ai écrit le livre ton dernier regard et si le jour de ta mort devenait le plus beau jour de ta vie,

dans lequel je raconte l'histoire inspirante de ma maman et surtout sa magnifique mort qu'à la lui fasse miséricorde et qu'à la nous accorde nous aussi une belle fin.

Si tu veux lire un extrait de mon livre, tu peux tout à fait le télécharger, c'est gratuit, viens le lien en description pour avoir un peu une idée.

Via ce podcast, je partage chaque semaine des outils, des conseils, des astuces, mais surtout une bonne dose d'inspiration et de rappel pour être plus sereine et épanoui au quotidien et dans le delà.

J'ai une conviction et si le ful rouge de tous les épisodes de podcast est si le bonheur et la sérénité appartiennent à ceux qui se lèvent pour le fachel.

Installe-toi confortablement et bonne écoute!

Alors, j'espère que tu vas bien. Donc aujourd'hui, on est vendredi, 31 mars et je prépare l'épisode.

Alors, c'est un peu difficile pour moi parce que comme je n'ai pas beaucoup de temps pour préparer des épisodes, d'habitude, je prends vraiment beaucoup mon temps.

J'aime bien laisser mûrir, macérer, infuser mes idées dans mon cerveau pendant un petit moment.

En général, je travaille comme ça, je fais un premier G, je note mes idées et ensuite je me laisse le temps vraiment de revenir dessus, de structurer, de faire des recherches, etc.

Ça prend m'une de rien, je fais quand même des petits efforts et là, je avoue que j'ai pas le temps de laisser mûrir.

Donc voilà, j'enregistrerais même l'épisode, c'est imparfait, j'espère que ça va aller, que ça va quand même vous plaire.

Honnêtement, je pense que ça va manquer un petit peu de structure, mais bon, créé insha'Allah, je pense que le message, il est important et j'espère que ça vous plaira et que ça vous sera quand même utile.

D'ailleurs, j'en profite pour vous remercier pour vos retours, je ressens beaucoup de retours en ce moment sur Instagram, même si j'ai pas le temps de répondre, etc.

Parce que j'ai des podcasts à enregistrer et à préparer, mais je suis très très très touchée parce que vraiment vous êtes adorables, j'en ressens beaucoup d'amour.

Voilà, donc c'était la petite intro là, donc aujourd'hui, on va parler de quoi? On va parler de l'étape de la tombe.

Ah là là, c'est une sacrée étape parce que c'est la première étape, en fait c'est la première demeure de l'Odéla, c'est le premier passage, je pense que c'est quelque part parmi le plus difficile, parce que c'est le premier grand chamboulement, le premier grand changement, surtout, surtout, surtout la première nuit, tu te rencontres la première nuit.

Donc hier on a vu comment ça se passe quand l'âme sort du corps et donc voilà, donc l'âme du croyant qui monte, accompagnée par les anges qui sont beaux, qui sont bons, les portes du ciel s'ouvrent jusqu'à monter au septième ciel et puis après elle redescend, elle est citée par les plus bonnes, enfin bref, c'est un passage qui est très très très beau.

Et puis, qu'est-ce qui se passe en fait? Déjà pendant ce temps, donc ça c'est au moment vraiment où l'âme sort du corps, donc c'est la personne, elle était vivante, elle était là, elle agonisait et hop, l'âme

sort du corps, il se passe tout ça.

Et on a le corps donc, qui est toujours là, qui est toujours sur terre, et donc l'âme du croyante, quand elle redescend, elle a juste une seule hâte, c'est vite vite vite d'aller dans la tombe parce qu'elle sait qu'il y a plein de belles choses bénignes qui l'attendent, même si voilà la première nuit, elle est pas facile parce qu'on est seul, parce qu'on est dans l'obscurité, parce qu'on doit répondre aux questions, etc.

Et donc pendant que, il faut savoir que voilà, c'est le moment où le corps, on va le faire juste avant d'être enterré, donc il y a le lavage mortuaire et il y a la prière mortuaire, donc voilà, le lavage mortuaire, normalement c'est la personne qui est décédée dans l'idéal et qui cite, qui est-ce qu'elle veut, elle voudrait que, enfin voilà, qu'il est là, je m'appelle, que Umi m'avait fait sa recommandation dans Saint-Testament.

Et je pense que, je suis en train de le préparer, ça c'est un podcast que j'aurais aimé l'enregistrer avant, mais je trouve que ça demande un peu de préparatif, de 1 et de 2, j'ai envie d'appliquer avant de vous en parler, mais c'était un podcast sur, voilà, si j'apprends que je dois mourir, enfin, qu'est-ce que je prépare et ça c'est à vous pour tout le monde, même si on n'a pas de maladies graves, etc., pendant plus faire le testament, des choses comme ça, supposer la question de, est-ce que j'ai des dettes, régler un petit peu tout ça, c'est quelque chose, honnêtement, c'est important de le faire, de le faire

maintenant, même si t'es bien, t'es en bonne santé et tout, notamment parce que tu sais pas, la mort peut venir de manière brutale. Moi, je me rappelle que ma maman, elle avait une amie, et donc cette amie, voilà, elle avait son mari qui était en très bonne santé. Et un jour, il lui est rentré, il a dit à sa femme, voilà, je viens de faire, il avait fait un bilan, le médecin avait demandé de faire un bilan, par rapport à son âge et tout, voilà, tu fais un bilan complet, dit à bête, cholestérol, tension, tout ça, et donc il fait son bilan, il rentre chez lui, il dit à sa femme, voilà, j'ai fait tous les bilans, je suis en parfaite santé, je vais bien, l'hamdoli de l'âge, il avait pas de maladies, il avait rien du tout, il a été en parfaite santé, et ce qui se passe, c'est qu'il va aller aux bled, et puis, voilà, pour une histoire de courant électrique, de piscine, d'eau, tout ça, bref, vous avez vu, vous comprenez, il s'est fait électrocuter, et il est mort sur le champ, il est mort sur le cou, alors qu'il était en parfaite santé, et qu'il venait juste de faire ses examens.

Donc la mort, elle peut venir de manière très brutale, elle peut venir, genre, tu la vois venir, parce qu'il y a une maladie grave, une maladie incurable, parce qu'il y a un cancer qui se généralise, parce qu'il y a tout ça, donc tu as des signes, et donc tu, à ce moment-là, tu te prépares.

Moi, je viens de, c'est vrai que je viens de parler avec la sœur de Hakima, et ça m'a trop touché, elle m'a dit que Hakima avait vraiment tout préparé, elle avait fait son testament, elle avait dit qui est-ce que vous voulez, quelle personne elle voulait, j'arrive pas à conjuguer ma phrase, je n'arrive pas, elle a choisi les personnes qu'elle voulait pour son lavage mortuaire, et puis elle a aussi acheté son linceul, elle a acheté les muscles avec lesquels elle voulait être parfumée, et tout, oh, quand j'ai vu ça, et tout, ça m'a trop touché, ça m'a trop touché, elle a préparé sa mort, et ça, finalement, c'est un bien fait, franchement, pouvoir préparer sa mort, même si c'est hyper dur psychologiquement, mais en vérité, c'est un bien fait, voilà.

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #71 : Ta première nuit dans la tombe... Es-tu prête ?

Et donc, on n'a pas tous cette chance-là, j'ai envie de dire, entre guillemets, et du coup, on ne sait pas, peut-être qu'on va mourir, il y en a qui meurent une crise cardiaque, il y en a qui meurent d'un accident de voiture, c'est très brutal, c'est très soudain, ils n'ont pas eu le temps de tout faire, donc c'est bien de le faire au moins une fois de se poser, mais j'aimerais faire un podcast un peu plus précis que sur ce sujet-là. Enfin voilà, donc c'est un sujet qui sera pour bientôt, bientôt, une chaleur. Donc, le lavage mortuaire ensuite, la lavage mortuaire, c'est d'ailleurs un passage tellement... Franchement, moi, qui l'ai fait pour ma mère, j'ai tellement aimé, c'est un des plus beaux moments, où je l'accompagne jusqu'à la fin, c'est un des plus beaux moments que j'ai vécu. Je trouve ça très particulier, je trouve ça vraiment beau. Je pense que vraiment laver une personne qui est aimée dans la, c'est très particulier. Je sais pas comment m'expliquer, mais tu beignes, tu ressens quelque chose de très particulier. Il y a beaucoup de Rahma, il y a beaucoup de Sakina, il y a beaucoup de lumière, il y a beaucoup de mort, il y a beaucoup de... je sais pas, franchement, je sais pas. Moi, je sais qu'à ce moment-là, je sais pas, je faisais plein d'invocations. En fait, t'as comme la sensation qu'il y a plein de dangers avec toi, que je sais pas, il se passe quelque chose, en fait. Vraiment, il se passe quelque chose de l'ordre de l'extraordinaire et de l'ordre de l'invisible. Et toi, c'est comme si tu ressentais un peu et voilà, voilà. En tout cas, moi, ça a été une expérience vraiment inoubliable et très très très belle. Et ça m'a limite donné envie de, je me dis, peut-être plus tard, quand mes vies seront grandes et tout. Je me dis pourquoi pas me former au lavage mortuaire et laver, parce que franchement, c'est quelque chose de très bon, ce qu'elles font. C'est un rappel de ouf et je trouve ça beau, en fait. Alors qu'avant, pas du tout, même ça me faisait peur, ça m'avait jamais traversé l'esprit. Mais y avoir assisté une fois m'a vraiment donné envie. Donc, là, on nous accorde d'une belle fin et qu'elle nous permet, parce qu'en fait, la personne qui lave le mort, elle le sent. Moi, quand j'ai parlé avec celle qui on l'avait ma mère, elle m'ont clairement dit, elle nous dit, elle sent. Elle sent tout à fait quand c'est une bonne fin et elle sent quand c'est pas une bonne fin. Et ça ne m'étonne absolument pas. Tu le sens, en fait. Déjà, moi, je trouve que tu le vois sur le visage de la personne. Enfin, en tout cas, moi, les deux personnes que j'ai vues, qui sont mortes, ma maman et Hakimah, et clairement, sur leur visage rayonné, en fait. Leur visage rayonné, sauf à Allah. Il y avait quelque chose de particulier. Il y avait ce sourire, il y avait ce nom,

il y avait cette sakina.
Je ne sais pas comment le décrire, c'est indescriptible,
mais il se dégage quelque chose et tu sens que c'est une bonne fin.
Et dans le lavage, tu le vois encore plus.
Tu vois, tu le vois, il y a la baraka,
il y a vraiment quelque chose de particulier.
Donc, Allah nous permet de faire partie de cela.
Allah nous permet de faire partie de cela, vraiment.
Donc, la tombe.
La tombe, c'est un état particulier.
Il faut savoir que c'est le premier moment
où tu te retrouves vraiment seul.
J'ai vous cité ce hadith.
Le prophète Salalah aussi m'a dit
il y a trois choses qui suivent le mort.
Deux reviennent et une seule reste.
Donc, qu'est-ce qui suit?
Le mort, c'est la famille.
Bien sûr, la famille, les proches, etc.
Son argent, dans le sens où, voilà,
à ce moment-là, il y a son argent,
c'est maison, c'est ceci, cela.
Et ces actes le suivent.
Sa famille et son argent reviennent,
tandis que ces actes restent.
Il n'y a que les actes, il n'y a que les oeuvres,
il n'y a que ce que tu as accompli
qui t'accompagne dans ta tombe.
Un rapport t'est par le Bourre-Harré
dans son Sahel numéro 61514
et Moslim dans Sahel numéro 2 960.
Donc, quand tu es dans la tombe,
c'est le moment où ça y est,
tes proches repartent. Ils vont venir avec toi,
ils vont rester au moment de l'enterrement, ils vont rester avec toi.
Et d'ailleurs, j'ai pas noté le hadith,
mais il y avait un hadith là-dessus.
Vraiment, c'est bien de rester
après l'enterrement,
de rester un petit peu à côté
et de faire du doha, du doha, du doha,
parce que c'est un moment tellement important
pour l'âme qui est dans la tombe
et ça lui permet,

quand tu invoques pour elle, tu l'aies, tu la soutiens.

Donc voilà, mais

tu es seule et au bout d'un moment,

ils vont partir, tes proches, que ce soit

ta maman, que ce soit tes enfants,

que ce soit les personnes qui t'ont mari,

les personnes qui t'aiment le plus, ils vont repartir.

Ils vont repartir et tu resteras dans la tombe

tu resteras dans la tombe seule.

Et

il y avait

une parole de

...

Oui.

Donc, d'après Hani, il a franchi de

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

plus dure. En fait, c'est ça, ce que je disais, c'est que la tombe, c'est la phase de transition.

En fait, c'est comme une phase de transition entre, voilà, t'étais en vie, t'étais sur

terre, voilà, avec tes proches, tu faisais ta vie et tout quoi, ta vie d'être humain,

normal, la vie qu'on mène tous. Et ensuite, ton âme quitte le corps et en fait, voilà,

après, il y a, parce qu'après la tombe, il y a plein d'autres étapes. Il y a le jour

de la résurrection, il y a le jour du jugement dernier, en fait, il y a le jour où on est

ressuscité, il y a plein d'étapes, le poncérat, etc. Et en fait, voilà, la tombe, c'est

un peu la phase de transition. Et surtout, surtout, surtout la première nuit, ça doit

être tellement déstabilisant, ça doit être tellement étrange, ça doit faire peur, ça

doit... Enfin, t'sais, t'es pour la première fois, t'es tout seul, t'es dans l'obscurité,

t'es dans la solitude. Il y a personne qui peut... Tu peux pas appeler quelqu'un pour

te soutenir, en fait, dans cette épreuve. Tu peux pas dire à quelqu'un, vires avec

moi, reste avec moi dans la tombe pour m'aider, pour me... Voilà, tu vois, non, en fait,

c'est le moment où tu es seul, tu es seul avec tes œuvres. Et donc, qu'est-ce qui se passe à ce moment-là? D'après Hennas, le prophète Sallallahu alaihi wa sallam a dit, certes, lorsque le serviteur est placé dans sa tombe, ses compagnons s'écartent de lui, ah non, c'est pas sur Adith que je vous récite des partons. Pardon, pardon. Je vous récite un autre Adith. Alors, les aléas du direct, je sais pas en direct, mais c'est tout comme. Donc, l'âme est ramenée à son corps. Donc, au moment où tu... Où la personne entre dans la... Et dans la tombe, donc, son âme sera ramenée à son corps, et deux anges se présenteraient à lui et le mettront debout et lui diront. Donc, les deux anges, c'est qui, c'est Mounkar e Nakkar, les deux anges qui sont dans la tombe. Et ils vont lui dire, qui est ton maître? Et donc, ils lui répondent, donc, le croyant, le fidèle serviteur répond, Allah est mon maître. On va lui poser, quel est ta religion? Il va répondre, l'islam et ma religion. On va lui demander, qu'en est-il de cette tombe qui vous a été envoyée? Il est le messenger d'Allah. On lui pose encore cette question, comment l'avez-vous su? J'ai lu le livre d'Allah, j'y ai adhéré et j'ai cru en lui. Donc, c'est le problème. Une clameur dira depuis le ciel, mon serviteur a dit vrai, préparez-lui un lit et des vêtements au paradis. Ouvrez-lui une porte débouchant sur le paradis, de sorte qu'il pourra en recevoir l'avant-gou et la fraîcheur. On lui élargira sa tombe, l'espace d'une vue. Je sais pas si c'est vous là, moi j'entends du bruit. C'est peut-être le vent à l'extérieur. Excusez-moi, là, je vous ai cassé dans le hadith. Donc, on lui élargit sa tombe, l'espace d'une vue d'œil et un homme se prie. Alors, attendez, je reprends. Donc, en fait, ce qu'il se passe, c'est qu'à ce moment-là, on lui apprend pour le serviteur croyant le pieux, la personne qui a répondu aux questions qu'on lui a posées avec fermeté. A ce moment-là, on va lui ramener un lit et des vêtements du paradis. Il est à l'aise, il est bien. Il est rassuré. On lui ouvre une porte qui débouche sur le paradis. Il pourra avoir un avant-goux de la fraîche et la fraîcheur du paradis. Tu vois, il voit, ça dit, ah, tu vois, il est là, il l'admire et tout. Il se dit, ah, il est rassuré. On lui élargit sa tombe. Sa tombe, parce que c'est ça qui fait peur, c'est d'être dans le noir, c'est d'être à l'étroit, tout seul, etc. Et qu'est-ce qui se passe pour le croyant pieux? On lui élargit sa tombe. La tombe, elle devient large, elle devient grande, s'il vous plaît. Et un homme se présente à lui et même il n'est pas seul. Et c'est ça qui est beau pour le croyant, donc c'est qu'il n'est pas seul. Donc cet homme se présente à lui, c'est un homme qui est beau, qui sent bon, etc. Et qui va lui dire, soit rassuré ce jour et celui qui était promis. Parce que c'est ça, Alas Matala, il nous promet tout au long de ce qu'il y a plein de versets où Alas Matala, il annonce et il fait la bonne annonce au croyant, il fait la bonne annonce et il te fait des promesses. Et c'est le moment où les promesses sont tenues, c'est-à-dire dès la tombe. Donc cet homme le rassure, en plus il est là, il le rassure, soit rassuré ce jour et celui qui était promis. Et l'homme, et donc le croyant lui répond, lui pose la question, mais qui es-tu puisque ton visage présage du bien? Mais tu es qui, tu vois? Et il lui répond, je suis ta bonne œuvre. Je suis ta bonne œuvre. Qu'est-ce que ça veut dire? Ça veut dire, c'est moi tes prières que t'as fait à l'heure. C'est moi tes adcares. C'est moi la lecture du coréen que t'as fait au quotidien. C'est moi les acquêtes que t'as données. C'est moi la générosité envers les autres. C'est moi la piété filiale, le respect des parents. C'est moi le bon

comportement. C'est moi la patience dans l'épreuve. C'est moi tout ça. C'est moi tes bonnes œuvres. Franchement c'est, waouh, c'est moi. Et là, le croyant va dire « Mettre, fais venir l'heure pour que je puisse rejoindre ma famille et mes biens ». Il est pressé, le croyant est pressé, pressé, pressé, que viennent l'heure, que viennent toute la suite des étapes, le fait d'être ressuscité, puis le jour du jugement, puis etc., toutes les étapes. Il est pressé en fait, parce que l'Hamdullilah, il est rassuré, il est heureux. Il a dit « Voila, j'ai fait tout ça, j'ai travaillé dur dans cette dounière, et aujourd'hui l'Hamdullilah, j'ai la récompense. »

Que là nous permet de vivre ça, vraiment, que là nous permet de vivre ça. Et vraiment là je vous envoie vers les premiers potés que j'ai fait pendant le ramadan sur cette manière de gagner jusqu'à des millions de racinettes, dits moyens, d'entrer au paradis. En fait, il y a plein de manières de d'accumuler les bonnes actions, les bonnes oeuvres. Vraiment il faut y aller quoi, il faut y aller, il faut le faire. Il faut être comme un commerçant, comme quelqu'un qui est là et qui se dit « Ok, il faut le maximum d'argent ». Et toi tu es dans cette dounière en te disant « Ok, il faut que je prenne le maximum de provision ou le maximum de bonnes racinettes, il faut que je les accumule, il faut que je le fasse pour Allah ». Et comme ça, oui, il y a plein de belles choses qui m'attendent et comme ça, voilà, dans ma tombe ça se passe comme ça, il n'y a que des belles choses qui m'attendent après ma mort, qu'il n'y ait que des belles choses qui m'attendent après ma mort. On doit faire partie des gens qui sont intelligents. Et l'intelligence, comme dit dans l'interdit du professeur Sehm, l'intelligence c'est quoi? C'est pas, tu sais, c'est pas comme nous on parle oui de l'intelligence, le bête et tout, non mais l'intelligence c'est celui qui se demande des comptes avant la mort. C'est celui qui se remet en question, c'est celui qui dit « Ok, où est-ce que j'en suis? » Tu vois, voilà, qui est dans mes bonnes actions, ok, dans mes péchés, ou là là, où est-ce que je me situe, ou là là, j'ai trop de péché, je suis trop loin d'Allah, je fais trop de choses car là il n'aime pas, qu'est-ce que je vais faire? Ben je vais demander pardon à Allah, je vais faire le repentir, je vais revenir à lui, je vais faire beaucoup d'hystiaire phare, je vais faire des bonnes actions parce que les bonnes actions, elles remplacent finalement les mauvaises et je vais faire le bien, je vais me rattraper. Ah, je trouve que les bonnes actions, ben il n'y en a pas assez ou bien il y a des choses, ça ne va pas très bien et tout, ok ben je vais faire plus, je vais faire mieux, je vais améliorer mes prières, je vais faire mes prières à l'heure, etc, etc. Mais c'est maintenant que ça se joue en fait, parce que comment est-ce qu'on prépare ça tombe? Ça se joue maintenant, faire ce qu'à l'aspect alai il attend de toi, tu vois, t'accrocher aux obligations, t'accrocher donc déjà à l'air il est Allah, c'est-à-dire vraiment sans rien associer Allah, remplir ton coeur de l'amour pour Allah, lire le Qur'an, tu vois, pour connaître Allah, pour comprendre, pour voilà, pour tous les rappels qu'il y a, pour goûter la lumière de ses paroles, pour faire du Qur'an, ton meilleur ami ici bas et dans la tombe, tu vois. Et voilà, et puis voilà, aller donc les prières, le jeûne du Mardin, tu peux faire plus de lundi et le jeudi, vas-y, ça te permet de te rentrer au paradis, par la porte de Ryan, tu vois, c'est vraiment multiplier les biens, les biens, tu vois, c'est pas un enlans, faire le hajj, faire l'embrasse dès que tu peux, et puis toujours avoir le bon comportement vers les autres. Et puis voilà, puis avoir

un lien avec Allah, tu vois, toujours un lien avec Allah, placer ta confiance en lui, parler avec lui quand ça va, parler avec lui quand ça va pas, faire en sorte que ça soit, lui, ton meilleur ami, ton confident, nous, un lien avec Allah, c'est-à-dire, t'as à la. Et donc, je vais pas terminer le hadith, parce que là, on va parler de la personne qui n'était pas, donc la personne qui n'était pas croyante, la personne celui qui n'est pas un fidèle serviteur. Je vais retrouver le passage. Donc, le professeur même poursuit, c'est alors que l'âme du défunt se fera ramener à son corps, et les anges l'interrogeront en ces termes, donc à nouveau, donc la personne est dans la tombe. Et on va lui dire, qui est ton maître? Et là, il répond, eh bien, eh bien, je ne sais pas, il est bege, il sait pas, parce qu'il a pas adoré Allah, quand il était en vie. Il a pas cherché à connaître Allah, il n'a pas vécu sur la il est heilallah. Quelle est ta religion? Eh bien, eh bien, je ne sais pas. Une clameur dira depuis le ciel, préparer lui un lit et des vêtements en enfer, ouvrir lui une porte débouchant sur l'enfer, chaleur et vent brûlant lui viendront de là, et sa tombe sera rétrécie de sorte que ses côtes se croiseront. Donc en fait, la tombe, soit c'est un jardin parmi les jardins du paradis, soit c'est un petit bout du paradis, finalement, ta vie dans la tombe, soit finalement c'est un lieu parmi les lieux de l'enfer, car là, nous en préserve, vraiment car là, nous en préserve. Puis, un homme au visage désagréable, au vêtement désagréable, et à l'odeur, nos éabans lui dira, soit assuré que ce jour et le mauvais jour qui t'était promis. Et à ce moment-là, la personne va lui poser action, mais qui es-tu puisque ton visage présage du mal? Tu es qui toi qui es là? Et il va lui répondre, je suis, ta mauvaise oeuvre. Et là, il va dire, maître, ne fais pas venir l'heure, ne fais pas venir l'heure, parce que la personne a la peur de ce qui va l'attendre après. C'est rapporté par Abu Daud, numéro 4753 et Ahmed numéro 18063. Vraiment, car là, nous en préserve et qu'à l'un nous accorde une belle fin. Comment faire pour se préserver du châtement de la tombe? Comment faire pour que ça se passe bien? Et bien, déjà, comme je le disais, c'est les bonnes oeuvres, c'est faire ce qu'Allah se m'entend de toi, c'est obéir à Allah se m'entend, c'est de t'éloigner de la désobéissance, de t'éloigner de ce qui est déplé à Allah se m'entend. Et puis, il y a aussi un hadith qui nous dit clairement. Donc, d'après Zir ibn Hubeish, Abdullah ibn Mas'aoud r.a. Celui qui récite la surat-tabaraka l'adibi adihil mulk, c'est la numéro 67. Chaque nuit, Allah va le préserver par celle-ci du châtement de la tombe. A l'époque du Prophet s.a.w., nous l'appellions l'empêcheuse. C'est certes une surat du livre d'Allah et celui qui la récite durant une nuit a certes beaucoup et très bien oeuvré. Il l'appelle l'empêcheuse, c'est-à-dire l'empêcheuse du châtement de la tombe. Donc, une manière finalement assez simple, parce que franchement, rester surat-temple, je crois que ça prend 5 minutes. C'est pas très long. Surtout qu'à force de la répéter, tu vas finir par l'apprendre et après, franchement, c'est rapide, ça te permet de te préserver du châtement de la tombe. En fait, ça vaut le coup d'un an de prendre 5 minutes par jour pour lire sur la moule. Si aussi, tu sais pas lire l'Arabie, si au début c'est compliqué, au moins, tu l'écoutes. Au bout d'un moment, tu pourras peut-être la réciter en même temps et tout. Tu l'apprends à l'apprendre. D'ailleurs, si tu sais pas lire l'Arabie, vraiment, je t'invite à lire l'Arabie parce que c'est trop important pour lire le code N et tout parce que franchement, la phonétique, c'est pas ouf. Mais voilà, si tu veux te

préservé du châtimeut de la tombe, maintenant, tu sais ce qui te reste à faire. Donc voilà, je crois ce que je voulais dire, ce qu'il y avait autre chose. Ah oui, juste par rapport à... Le monde de la tombe, c'est un monde un petit peu particulier. C'est un monde un peu insèremet d'intermédiaire. Le bazar, ça se passe dans le bazar. Donc c'est là où se retrouve l'âme. Alors à partir de maintenant, j'espère que je vais pas dire des bêtises parce que, comme je vous ai dit, tout ce qui concerne l'âme, tout ce qui concerne le monde à l'invisible, etc., on n'a pas toutes les informations. A la soirée, elle nous a donné quelques informations, mais il y a beaucoup, beaucoup de secrets autour de ça, de mystères autour de ça. Mais simplement, ce qui est intéressant, c'est qu'il y a un... Alors attendez, il y a un verset. Alhazpintala nous dit, dans ce regard 39 verset 42, Allah reçoit les âmes au moment de leur mort ainsi que celles qui ne meurent pas au cours de leur sommeil. Il retient celle à qui il a décrété la mort tandis qu'il renvoie les autres jusqu'à un terme fixe. Les mêmes bibinariataires nous dit par rapport à l'interprétation de ce verset, cela prouve que les âmes se rencontrent dans le monde invisible. Attendez, je vous explique. Donc l'âme de la personne qui est morte est dans le bazar et une interprétation de ce verset serait que les personnes qui dorment dans leur sommeil, en fait, le sommeil est une petite mort et donc que l'âme peut se retrouver dans le bazar et donc les âmes, donc l'âme du défunt et l'âme de la personne qui en vit, peuvent se réunir à ce moment-là. Et là, je pense au rêve, parce que j'ai souvent fait des rêves de Humi. Il y a des rêves, j'ai senti que c'était des rêves, voilà, tu vois, c'est des rêves, c'est ton inconscient et tout quoi, tu vois. Il y a un petit cas spécial sur le sujet. Je crois que de mémoire, c'est l'épisode 8, on doit être à peu près là-dessus, mais je suis pas trop trop sûre de moi, mais je crois que c'est l'épisode 8. Voilà, je raconte quelques rêves que j'ai fait de ma Humi. Et c'est vrai que, voilà, parfois c'est des rêves inconscients, tu sens que c'est juste les rêves, voilà. C'est comme le film que tu te fais dans ta tête, en lien avec tes pensées et tout. Et parfois, non, parfois tu sens, parfois j'ai senti que c'était vraiment une rencontre avec Humi, subhanallah. C'était des rêves qui étaient incroyable. Voilà, des fois, je me faisais des recommandations et tout, des fois, je me prenais dans ses bras, des fois, je me disais, je te me file, enfin, incroyable. Et à chaque fois, ça me faisait énormément de bien, en fait, comme si réellement, je l'avais rencontré, j'avais passé un petit moment avec elle et maintenant, je rentrais chez moi et du coup, je me sentais apaisée, je me sentais rassasiée, subhanallah. Donc, voilà, je trouve ça donne de l'espoir, parce que tu peux te séparer de la personne, mais finalement, continuer à la rencontrer parfois à travers les rêves. Et puis, il y a aussi une chose, mais alors là, par contre, je n'ai pas du tout réussi à trouver le verset. C'est quelque chose qu'on m'avait dit, mais je ne sais pas. Donc, si jamais quelqu'un a des sources, eh bien, il ne s'est pas envoyé par mail, mais c'est parce que j'avais lu qu'une personne incroyable, qui meurt, qui se retourne dans la tombe, eh bien, après ça, elle peut aller voir en fait les personnes qu'elle connaissait, qui sont déjà décédées et leur donner des nouvelles des vivants. Voilà, j'avais entendu ça, mais je ne sais pas, je n'arrive pas du tout à retrouver les sources, donc je ne sais pas si c'est bien, j'ai dit là-dessus, si c'est réel ou pas. Mais voilà, j'aime beaucoup l'idée, clairement. En plus là, je me disais, je me disais peut-être qu'elle pourrait aller donner pas de mes nouvelles

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #71 : Ta première nuit dans la tombe... Es-tu prête ?

et tout à ma maman, lui dire que voilà, j'ai une deuxième petite fille, que j'ai écrit un livre, qu'elle peut te casse, qu'il y a plein de gens qui prient pour elle et tout et tout, tu vois. Voilà, donc je ne sais pas, mais comme je sais, je n'ai pas du tout de sources, donc voilà. Donc voilà, on arrive à la fin de cet épisode, je ne sais pas du tout comment il a duré, je crois qu'il a duré un peu de temps quand même, là, je ne m'en rappelle plus à quelle heure j'ai commencé. Je crois que ça fait un petit moment. Bon, bon écoute, j'espère que ça t'a été utile et moi, je vais aller pas préparer un peu la suite, hein, inshallah. Allez, salut à moi, les comms.