

Hey! Salam alaikum! Bienvenue sur le Maraclifage de podcast, le podcast qui était à voir plus de sakina, de sérénité au quotidien et dans le delà.

Ce podcast est pour toutes les femmes musulmanes qui veulent reprendre leur vie en main, apprendre

à se connaître, lâcher prise tout en préparant leur vie après la mort.

Je suis au Maïma, auteur du livre, ton dernier regard, et si le jour de ta mort devenait le plus beau jour de ta vie, dans lequel je raconte l'histoire inspirant de ma maman et surtout sa magnifique mort, qu'à la lui face miséricorde et qu'à l'homme s'accorde à nous aussi une belle fin, via ce podcast je partage chaque semaine des outils, des conseils, des astuces, mais surtout surtout une bonne dose d'inspiration et de rappel pour être plus sereine et panouille au quotidien et dans le delà.

J'ai une conviction, et c'est le feu le rouge de tous les épuisotes de podcast, et si le bonheur et la sérénité appartiennent à ceux qui se lèvent pour le fâchale, je t'invite à t'installer confortablement et bonne écoute, j'espère que tu vas bien, alors je suis un petit mortar aujourd'hui parce que je... il est jeudi 10h et je dois sortir le podcast aujourd'hui même, bon bah désolé pour celle qui l'écoute, qui avait l'habitude de l'écouter au se-roll, j'ai un peu de retard aujourd'hui, mais c'est parce qu'il s'est passé un événement assez bouleversant, c'est que lundi dernier, et ça m'a un petit peu chamboulé, et du coup j'ai pas enregistré de podcast ni hier, ni avant-hier, mais c'est le décès d'une amie, alors pas recommencé, elle s'appelle Hakima à 31 ans, je crois que c'est 31 ans, en tout cas il me semble qu'elle a à peu près mon âge, elle a deux enfants, elle est toute jeune et elle est décédée à l'opéra après des années en fait de lutte d'un cancer, et Hakima, moi je la connaissais depuis l'époque du lycée, elle venait traîner devant mon lycée, on était devenu amie à ce moment là, mais plus tard je l'ai retrouvé, j'ai découvert qu'elle avait épousé quelqu'un que je connaissais en voisin, et je me rappelle, j'avais retrouvé une autre Hakima et très très belle personne, et puis on a repris, on va dire bien en contact à un moment donné, c'était quand, c'était pendant la maladie de ma maman, parce que quand ma mère a eu le cancer, Hakima l'avait déjà je crois depuis un an ou deux, quelque chose comme ça, et quand ma mère, on a diagnostiqué le cancer chez elle, Hakima elle faisait déjà, il me semble qu'elle avait déjà fait la chimiothérapie, enfin voilà, elle avait déjà su bien traitement, et elle se soutenait, ma mère la soutenait, elle l'avait prise un petit peu sous son nez, je me rappelle qu'elle l'appelait, qu'elle lui envoyait, lui donner des graines, des plantes, des marches, voilà ma mère a le suivi, naturopathie, tout ça, elle avait testé plein de choses, et lui donner plein de conseils, elle était avec elle, elle se voyait souvent, Hakima elle venait la visiter à l'hôpital, elle était très proche, ma mère l'aimait énormément, et elle était très très très proche, et quand ma mère est décédée, c'était très difficile pour Hakima forcément, parce que dès quand t'as une personne qui te soutient, qui t'encourage, qui te motive, qui t'aide et tout, à passer le cap, et après tu la vois décédée, ça fait quelque chose quand même, c'est difficile. Et donc voilà, donc Hakima elle a beaucoup souffert parce que, donc je crois que c'est ouais donc 8 ans, 8 ans qu'elle a le cancer, qu'elle fait plusieurs traitements, qu'elle se bat, qu'elle se bat, qu'elle se bat, mais moi ce que je retiens, c'est que en fait il y a vraiment franchement, c'est fou quand même, elle avait plein plein plein de belle

qualité, toujours le sourire, toujours le hamdolillet, jamais en train de se plaindre, toujours le souci pour les autres, et ça me rappelle Omi en fait, vraiment je, quand je la voyais, je voyais des qualités que je voyais chez Omi, c'est-à-dire que même dans sa maladie, elle pense aux autres, elle se soucie, elle a le souci des autres, hyper généreuse, très très bienveillant, très gentil, vraiment elle est douce, elle est forte, c'est une personne, tu sens qu'elle s'est battue jusqu'au bout, elle a un mental mâchallah et enfin elle avait un mental mâchallah, elle s'est vraiment battue, mais en même temps toujours dans sa relation, une relation forte avec Arla, elle ne lâchait pas sa relation avec Arla, et je pense que c'est ce qu'il a aidé pendant tout au long de cette épreuve, après le hamdolillet a été bien entouré, vraiment à la Marie, vraiment mâchallah qu'elle a le récompense pour tout ce qu'il a fait pour elle du début à la fin, et puis des proches, mâchallah une belle famille en or, ses sœurs, etc, donc l'hamdolillet était soutenu, mais c'est dur, c'est très dur, c'est très très très très dur parce que ma mère ça a été intensif, finalement ça a été court et intensif, c'est-à-dire on découvre qu'elle a un cancer en janvier, je crois fin décembre, j'envie quelque chose comme ça, janvier 2017, oui en fait fin décembre elle souffrait, elle avait mal au ventre, etc, elle a l'hôpital, on lui disait le retour, on lui disait c'est rien, prends ce passe-fond, c'est une gastro, bon bref, c'était un cancer, et puis janvier, ils font le diagnostic, ils l'opèrent, elle fait la chimiothérapie tout c'est après, ensuite elle fait la radiothérapie, elle décède en neuf mois, c'est très expéditif en fait, c'est très rapide, et les riches malades dedans, c'est que finalement même si elle a souffert, elle a souffert clairement, c'est chimiothérapie, enfin voilà, celle qui l'ont subie, elle sait ce que c'est, moi je l'ai pas subie, mais j'ai vu ma mère souffrir, je sais à quel point c'est difficile, la radiothérapie, j'en parle même pas, la radiothérapie c'était un accélérateur, vraiment ça a eu un effet accélérateur vers la mort, c'est incroyable c'est-à-dire, mais finalement ça a été quand même assez court, et au moment où vraiment c'était le plus dur pour ma mère, c'est le moment où elle ne pouvait plus marcher, parce que quand tu perds ton autonomie, c'est là où c'est vraiment, c'est encore plus dur, parce que tu dépend des autres, parce que c'est dur, c'est vraiment difficile, mais ma mère elle faisait des doigts, je m'en rappelle de ça, elle m'en avait parlé, ma mère elle voulait pas être dépendante des autres, et elle faisait des doigts pour que pour pas que ça lui arrive, et que si ça lui arrive, qu'elle ne voulait pas être un poids entre guillemets, parce que t'es un poids pour personne, tu vois on est là pour toi, mais voilà, elle voulait pas, elle voulait pas, elle voulait pas ouvrir ça, enfin voilà, quand je dis qu'elle voulait pas, c'est qu'elle a en tout cas l'invoquer la spontane, et dès qu'elle a perdu son autonomie, et bien, vraiment quelques jours après, elle est rentrée en agonie et elle est décédée, donc Rebe el-Hammad et el-Hamdullah elle a eu une belle fin, et en fait, ce qui m'a touché, c'est qu'Hakimah elle a souffert longtemps, et ça fait des mois, ça fait plusieurs mois qu'elle avait perdu l'usage de ses jambes, et là franchement, je savais que, enfin voilà, c'est que vraiment c'est une période, ça devait être une période très très difficile, donc les derniers mois pour elle ont été vraiment vraiment durs, mais subhanallah, notre religion elle est tellement belle, Allah spahannu wa ta'ala il est tellement plein de rahma, parce que tu ne souffres pas pour rien, et Allah spahannu wa ta'ala il est avec les patients, et Allah spahannu wa ta'ala

il est avec les endurance, et l'épreuve pour le croyant, alors je vous dis un truc c'est que, parce que récemment, j'ai posté sur les réseaux, en fait, voilà j'avais posté un premier message en disant invoqué pour Hakimah, parce que je savais qu'elle allait très mal, et tout de suite après on me dit, mon mari rentre de la mosquée le soir, et il me dit elle est décédée, Allah, et sur le coup, j'ai été choquée, et du coup ensuite j'ai annoncé, j'ai pas fait des invocations pour elle et tout, pour qu'elle allait lui faciliter, tu sais tu penses à toutes les étapes de la mort, en fait, ça fait peur, et voilà pour qu'elle allait lui, même maintenant, vous m'écoutez, faites des doigts pour elle, pour qu'elle allait lui referme le cœur au moment où le monde qu'elle allait la quête, vont lui poser les trois questions dans la tombe, qui est en Dieu, qui est en prophète, qui est en religion, pour qu'elle puisse y répondre avec fermeté, pour que sa tombe s'élargisse, pour que sa tombe soit un jardin parmi les jardins du paradis, qu'elle a faite sa tombe à jardin parmi les jardins du paradis, qu'elle a faite en sorte que ses bonnes oeuvres se matérialisent, et qu'elle lui tienne compagnie dans la tombe, qu'elle a faite en sorte, qu'elle lui pardonne tous ses péchés, du premier ou dernier, le visible invisible, le secret, qu'elle lui pardonne absolument tous ses péchés, il lui accorde le plus haut degré du paradis, il lui fait le daus, qu'elle nous réunisse avec elle au fait le daus, c'était vraiment vraiment une belle personne, et c'est par là donc quand j'ai appris, alors attendez ce que je disais, parce que moi je parle, je parle, je parle, et après je parle le fil, en plus y'a personne avec moi pour me dire attend tu parlais de ça, non ça va me revenir, regarde bien, bon ouais, donc c'est par là Hakima c'était vraiment une belle personne, elle a beaucoup souffert, elle a beaucoup beaucoup patienté, et finalement ce qui est beau c'est qu'elle a eu une fin magnifique masha'Allah, et ça ce que je veux dire c'est que pour les personnes, ah oui voilà c'est pour ça me revenu ce que je voulais dire, oh la la, moi j'ai un cerveau c'est par là, ah mais attention j'ai pas préparé l'épisode, ah non je veux dire, à part quelques hadith que j'ai envie de partager avec vous, mais franchement j'ai pas préparé mais c'est pas grave, donc j'avais fait un post donc sur Instagram, et une personne qui m'a dit ah ouais mais pourquoi ça lui arrivait ça, mais oh la la, mais tu vois elle est jeune, elle laisse des enfants derrière elle, tu vois genre mais pourquoi il faut que ça lui arrive quoi, tu vois, et j'ai dit mais non, mais tu ne sais pas, nous on voit les choses de l'extérieur, on le voit avec le regard, notre regard à nous d'être humains, avec la foi un petit peu faible et tout, et on se dit oh la pauvre elle s'ouvre, elle a souffert, elle laisse des enfants derrière elle, tu sais on ne l'envie pas du tout, et on se dit au contraire tu vois, et on se dit oh la la, mais pourquoi elle subit tout ça à l'imitation, c'est à faire au la, parce que Allah, il aime ses serviteurs, Allah, il est là pour ses serviteurs, Allah, il est plein d'amour, plein de rahma, surtout pour le croyant qui se bat, qui en dure, qui patiente dans son épreuve, et wa'asa an takra hu shay an wa hu wa khayran la kum, attendez je vais vous citer, je vais prendre hop, je vais vous citer le verset correctement pas dire de bêtises, donc wa'asa an takra hu shay an wa hu wa khayran la kum, wa'asa an ta hibbuh shay an wa hu wa khayran la kum, wa' spotted al la mol, and tum la taal a mol, et il se peut que vous n'aimiez pas une chose alors que c'est un bien pour vous, il se peut que vous a loader une chose, alors qu'elle vous émouvisse et tout ça c'est Allah

qui sait et vous ne savez pas, et c'est ça, moi j'en veux dire, nous de l'extérieur on la voit on la voit avec un cancer bichette, on la voit avec des traitements lourds, on on la voit souffrir, on la voit tout ça, et on a l'impression que c'est détestable ce qu'elle vit, qu'on ne veut pas, mais en fait tu ne sais pas tout les biens faits qu'il y a derrière, tu ne sais pas toutes les sagesse qu'il se cache derrière, tu ne sais pas, déjà Allah, il l'aime, il l'aime plus que sa propre mère ne l'aime, Allah il ne veut que du bien, Allah il est là pour elle, il est avec elle dans cette épreuve, et subhanallah, regardez, je vais vous citer quelques versets que vous allez comprendre sur la patience, sur l'épreuve, très certainement nous vous éprouvons par un peu de peur, de faim, et de diminution de biens, de personnes et de fruits, et fait la bonne annonce aux endurants, Allah il nous dit dans le Quran, donc ça c'est sur la 2 Al-Bakrara versets 155, on va vous éprouver par de la peur parce que j'imagine même pas à quel point elle devait avoir peur, tu sais quand tu vois ton corps mourir à petit feu et que tu te dis ok, je vais peut-être mourir là, je vais quitter mes enfants, je vais quitter mon mari, je vais partir, et t'as tellement peur de ce qui t'attend après, de comment ça va se passer, de l'inconnu, de cette nouvelle vie après la mort, c'est terrifiant, donc à l'instant t'as dit on va vous éprouver par un peu de peur, de faim, de diminution de biens, de personnes, de fruits, et fait la bonne annonce aux endurants, vous allez être éprouvé, on va vous éprouver par la maladie etc, mais fait la bonne annonce aux endurants, ceux qui vont passer, ceux qui patientent, fait leur la bonne annonce, et c'est quoi la bonne annonce, les endurants auront leur pleine récompense sans compter sur la 39 verset 10, les endurants auront leur pleine récompense sans compter, tu vois c'est énorme, c'est énorme, mais c'est ça en fait, c'est ça, quand tu patientes dans cette donna quand t'es éprouvé, et que tu patientes, et que tu acceptes ta situation, et que tu t'accroches à la, tu te bats bien sûr, tu fais toutes les causes pour guérir, mais tu t'accroches à la, et que tu dis là je couffure sans toi, certes c'est super dur, je souffre, j'ai mal, j'ai peur, j'ai voilà, je ressens tout ça, je vis, tout ça c'est super dur, mais ya Allah, ya Allah, ya Allah, j'ai couffure sans toi, je sais que tout ce que tu me donnes c'est un bien, anaradia, je suis satisfaite, et bien cela je suis satisfaite de ce que tu me donnes en fait, j'accepte ce que tu me donnes, et de là ils auront une immense récompense auprès de Allah s'il te plaît, ah la la s'il te plaît, franchement c'était, je voulais vous retrouver, ouais, je voulais, je voulais vous citer, je voulais vous, ah s'il te plaît, je vais y arriver, je veux aussi vous citer ce hadith, selon abou Yahya Shurayb ibn Sainal le prophète s'il te plaît, le cas du croyant est surprenant, toute chose est pour lui un bien, et seul le croyant bénéficie de cela, si un bonheur lui arrive, il est reconnaissant, et ceci est un bien pour lui, et si un mal lui arrive il patiente, et c'est un bien pour lui, subhanAllah, le croyant c'est ça, le croyant il est toujours gagnant finalement, tout ce qui lui arrive il y a un réel, il y a un réel, il faut avoir vraiment la conviction de ça, si c'est du bien, Alhamdulillah, je remercie Allah ya Rabbi, Alhamdulillah, que chose que tu m'as donné, merci Allah, je me souviens que c'est Allah qui m'a donné, je le remercie, et quand, et quand j'ai une épreuve, j'ai une douleur, eh bien je patiente, et je sais, je suis convaincu qu'il y a un grand bien qui se cache derrière cette épreuve, subhanAllah, et autre chose par rapport à l'épreuve, et c'est ce qui fait que je me dis, subhanAllah, je me dis

ah qui m'a la pas souffert pour rien, quand tu souffres en tant que croyant, quand tu as mal, quand tu vis des moments difficiles, c'est jamais, c'est pas, tu souffres pas pour rien en fait, ça a du sens, tu vois, il y a quelque chose derrière, ah bon, aburrah dirlau anhu, apporte que le message de Allah sallallahu ala salam avait dit, les croyants et les croyantes ne cesseront d'être éprouvés dans leur personne, leur enfant et leur bien jusqu'à rencontrer Allah s'prenou ta'ala, sans un seul péché à leur charge, rapporté par tel-médit, numéro 2401, sans un seul péché à leur charge, tu vois, moi je pense que voilà, quand Allah s'prenou ta'ala il aime quelqu'un, subhanAllah, j'ai vraiment eu le même ressenti pour moi, c'est-à-dire voilà, c'est épreuve, c'est épreuve, c'est difficile, c'est difficile, c'est difficile, puis après il y a l'agonie, il y a des moments vraiment durs, mais vraiment inimaginables, mais qu'est-ce qui nous dit dans ce hadith, jusqu'à rencontrer Allah s'prenou ta'ala sans un seul péché à leur charge, donc tu vois, quand on voit de l'extérieur, et qu'on voit la douleur, et qu'on voit la souffrance, et qu'on voit les larmes, et qu'on voit, tu vois, la personne elle doit prendre la morphine pour arriver à gérer, et on voit tout ça, on a de la peine, et tu vois, et on peut se dire, mais pourquoi mais voilà pourquoi, tu vois, alors je m'entends là, il est en train de, il voit comment aller, il voit comment le patient, la récompense elle est immense, et Allah s'prenou ta'ala il les fasse les péchés, c'est ça qui se cache derrière en fait, c'est ça qui se cache derrière, subhanAllah, donc ouais, donc vraiment ça m'a, ça m'a touché, et surtout, surtout hier, Hamdulillah, j'ai pu la visiter, j'ai pu la voir, et j'avais, en fait j'ai appréhendé, tu vois, j'ai appréhendé avant parce que, je sais pas, tu vois, c'est une personne qui m'achèche, pour moi c'est ma suffillage, je l'aime énormément, quand elle en aurait unis sur plus haut degré du paradis, je l'aime beaucoup, et du coup, tu vois là, tu espères qu'elle ait une belle fin, etc, subhanAllah, même si voilà, Alhamdulillah, elle est décédée pendant le mois de Ramadan, elle est décédée avec le mort de subhanAllah, il m'en dit juste, elle a commencé subhanAllah, et elle est décédée donc pendant le mois de Ramadan, ça c'est fou, c'est le mois où les portes de l'enfer sont fermées, Hamdulillah, les portes des yeux sont ouvertes, c'est hyper, Hamdulillah, c'est un super bon signe, et j'ai pu la voir hier, et vraiment dès que j'ai vu son visage, oh lala, c'était tellement fort, c'était tellement beau, subhanAllah, oh franchement, c'est un truc de fou, c'est incroyable à quel point la bonne fin, elle se lit sur le visage d'un mort, c'est incroyable, parce que vraiment, elle avait un sourire qui se dessinait sur les lèvres, elle avait le visage qui avait, en fait, tu ressentais sur les traits de son visage, le soulagement, la paix, la sérénité, comme si elle disait Alhamdulillah, et le sourire s'est dégagé de la joie, c'était indescriptible, c'était incroyable, franchement, j'ai vu, j'étais tellement soulagée pour elle, et tellement contente pour elle, qu'est-ce que c'est que ce bruit, subhanAllah, vraiment j'étais trop trop trop contente, et je trouvais qu'elle rayonnait en fait, je trouvais qu'il y avait vraiment quelque chose qui se dégagait, c'est incroyable, mais j'ai trouvé qu'elle rayonnait quoi, il n'y avait pas du, tu ne lisais plus du tout la douleur, la souverance, et je sais que l'agonie, c'est une souffrance terrible, l'agonie, c'est quelque chose, vraiment moi je me rappelle, au mi-l'agonie, ça a duré plusieurs jours, tu sais que c'est une souffrance terrible, ma mère, je me rappelle, c'est comme s'il y avait du feu qui l'a brûlé à l'intérieur, subhanAllah, et elle demandait au début quand elle était encore

un peu consciente, elle demandait de l'eau fraîche, ou mettre ses bras, ses avant-bras, elle voulait qu'on lui mette un petit peu d'eau fraîche, tellement l'intérieur, c'était hyper douloureux, il y avait cette sensation de brûlure, donc subhanAllah, on ne sait pas c'est quoi les douleurs de l'agonie, alors oui à l'hôpital, les tweets donnent, même ma mère, quand elle était hospitalisée, ils lui ont mis de la morphine et tout, mais voilà, mais je pense que les affres, le prophète Salasem nous en a parlé, le prophète Salasem nous en a parlé, les affres de l'agonie, c'est vraiment plusieurs douleurs, c'est difficile, et ça se lisait sur le visage, je m'appelle au mi, je n'ai pas fait haïkima avant qu'elle décède, mais au mi, je me souviens qu'elle avait le très, tu sentais qu'elle souffrait, mais par contre, subhanAllah, c'est la même chose quand j'ai vu le visage de haïkima, c'est que quand au mi, quand l'âme est sortie, le visage s'est soulagé, c'est incroyable, il s'est relâché, mais dans un, c'était incroyable, vraiment dans un, tu vois, c'est comme si Hamdoulillah, ça, les souffrances sont derrière moi, c'est le Hamdoulillah, tu vois, et c'était, et voilà, et du coup j'ai ressenti la même chose quand j'ai vu haïkima, et vraiment j'étais trop heureuse pour elle, je me suis dit, je me suis dit le Hamdoulillah, le Hamdoulillah, Hamdoulillah, vraiment son visage, il dégage, il dégage beaucoup, beaucoup de sérénité, beaucoup de, ça, ça m'a fait du bien en fait, ça m'a fait du bien de l'avoir, je sais qu'il y en a qui peuvent avoir peur de voir un mort, etc. Franchement, il ne faut vraiment pas avoir peur, parce que, voilà, tu vois, c'est au contraire, c'est un rappel très très très très fort, c'est un rappel qu'un jour, c'est moi qui vais être dans cette situation, un jour c'est moi que les personnes vont venir voir, et tout ce que j'espère, c'est d'avoir une belle fin, tout ce que j'espère, c'est qu'on dise de moi, voilà, elle dégageait une sérénité, elle dégageait ses yeux, elle souriait, etc. Et tout ce que je veux, c'est vraiment que ce soit les anges de l'al-Hama qui viennent récupérer mon âme, et qu'il y ait que des belles choses après qui m'attendent. Et vraiment, car là, on nous accorde une belle fin, car là, on nous accorde une belle fin. Parce que, vous voyez, autant, autant, tu sais, quand on parle comme ça et qu'on se dit oui, il y a une personne jeune avec des enfants, tout ça, pendant 8 ans, elle s'est battue contre un cancer, elle a faim, elle a souffert encore plus, elle appuie, elle est morte, etc. Tu sais, tu pleures de chaque rang, c'est normal, et puis tu te dis quelque part, tu te dis, voilà, la pauvre, tout ce qu'elle a subi, et tout, tu peux avoir de la peine pour elle, mais en fait, t'en sais rien, tu vois, et comme je disais, parce que de l'extérieur, quand tu vois tout ça, tu as de la peine et tout, tu vois, mais en fait, en vrai, moi, personnellement, enfin, je ne sais pas, mais moi, quand j'ai vu sa sérénité, je l'ai envie, en fait, parce que je me suis dit, elle, ça y est, le plus dur est derrière elle, en fait. Oui, elle a beaucoup souffert, mais elle a été purifiée de s'épaîcher, la récompense qu'elle attend l'immense, elle a patienté, aujourd'hui, il y a plein de gens qui, moi, tous les personnes là, qui me parlent de hakimah, qui tous me disent que du bien d'elle, tous n'ont qu'un bon souvenir d'elle, tous ne disent que du bien, tous invoquent pour elle, tous se prennent là, tu sens qu'il y a quelque chose, en fait, se prennent là, le serviteur qui est aimé d'Allah, ça se sent parce que les autres, les gens l'aiment. Ah, je n'ai pas préparé le, je n'ai pas préparé le hadith, je vais essayer de le retrouver là. Bon, je l'ai préparé pour la prochaine fois, parce que là, je ne vais pas faire

pause, faire chercher le hadith, trop bon, ce sera pour une autre fois. Mais voilà, sur les signes de l'amour dans l'Allah, c'est pas grave, peut-être qu'il faudrait que je fasse un épisode de podcast spécial là-dessus, parce que celui qu'Allah, c'est pas grave, il aime, et bien voilà, les serviteurs sur cette terre l'aiment aussi, et je sens en fait hakimah, tu sens qu'elle est aimée en Allah, tu vois, tu sens que les gens, ils l'aiment fillet, c'est incroyable, subhanAllah, tout le monde dit du bien, tout le monde est touché, tout le monde fait des doha, des doha, des doha pour elle, elle a une belle fin, la hame de l'Allah, pendant le mois de Ramadan en plus, tu vois, tu as plein de doha, de gens qui te connaissent, qui te connaissent pas, et ça pendant le mois de Ramadan, franchement, c'est subhanAllah, c'est incroyable, et en plus de ça, il y a même des initiatives comme ça. Moi, il y a une sœur qui m'a contacté hier, je vous partagerai la canyote sur Instagram, mais il y a une sœur qui me dit, je me sens qu'elle connaît, elle passe pas le mari, elle connaît ses hakimah, et elle a décidé de lancer une canyote pour creuser un puits, donc subhanAllah, regardez, c'est fin, pour moi tout ça, c'est à l'âme de l'arrière, pour moi tout ça, ce sont des signes d'une belle fin, en fait, subhanAllah, les doha, une personne qui décide de faire une canyote pour un puits, etc, c'est pendant le mois de Ramadan, enfin voilà, le sourire, et hamdoulillah, vraiment, hamdoulillah pour elle, je suis heureuse pour elle, vraiment, je suis vraiment heureuse pour elle, et Karan nous accorde à nous une belle fin, et maintenant c'est un rappel pour nous, maintenant c'est un rappel pour nous, parce que où est-ce que nous, on en est, est-ce que nous, on va avoir une belle fin, est-ce que nous, on patiente quand on a des épreuves, est-ce que nous, on construit notre arirat, est-ce qu'on oeuvre pour Allah S.A., est-ce qu'on prépare notre vie après la mort, parce que la vie après la mort, elle est très longue, elle est très très longue, ça c'est, ce qu'on vit ici, la donya, c'est rien, c'est super court, on ne se rend pas compte à quel point notre vie sur cette terre, elle est courte, je vous citerai un hadith, vous allez comprendre, ouais, d'après al-Mustawrid ibn-Shadda, le prophète sallallahu alaihu sallam a dit, je jure par Allah la vie d'Isbah par rapport à celle de l'Odallah, et comme si l'un d'entre vous trempe son doigt dans la mer, qu'il regarde à ce avec quoi il va ressortir, apporté par Moslim Sahih n°2858, tu mets ton doigt dans la mer, tu ressortes, tu ressortes avec quoi, avec une goutte, tu vois, qu'est-ce qu'il reste dans ton doigt, et la mer c'est l'Odallah.

Tu sais la vie après la mort, elle est, c'est l'éternité en fait, on parle d'éternité, il y a la tombe, il y a plein d'étapes, il y a plusieurs étapes, et subhanAllah c'est aujourd'hui, on doit préparer notre vie après la mort, aujourd'hui, on doit préparer le jour où on va se retrouver, le jour du jugement dernier, on va se retrouver avec notre balance, la balance des bonnes actions, la balance des péchés, et que tout ça va être pesé, et que c'est la balance la plus lourde qui va définir notre dessinée, est-ce qu'on va aller en enfer, est-ce qu'on va aller au paradis, il faut préparer tout ça, il faut se débarrasser de ces péchés, il faut se libérer, il faut faire le repentir, demander pardon à l'Odallah, beaucoup d'hysterfars, et en parallèle, régler si on a des conflits avec des personnes, si on a des dettes, si on a des choses, etc., régler tout ça pour ne pas avoir à le régler le jour du jugement dernier, et en parallèle, remplir sa balance des bonnes actions, vous voyez, allourdir la balance des bonnes actions, et faire des

bonnes actions, le mot, la prière, les pressions regrettoires, le jeune faire déjà les actes obligatoires, et s'y accrocher pleinement, et faire encore plus, et aller à d'cals, les invocations, etc., etc., tout ça pour remplir, remplir, remplir sa balance des bonnes actions, finalement, parce que, qu'est-ce qu'on va prendre avec nous, qu'est-ce qu'on prend avec nous, qu'est-ce qui compte, le jour où tu meurs, qu'est-ce qui est important. Aujourd'hui, en tant qu'être humain vivant, ce qui nous semble important, ce qu'on a envie, ce qui nous fait rêver, et tout, c'est quoi? C'est, voilà, je sais pas, moi, l'argent, avoir une belle villa, des vacances, les voyages, la célébrité, avoir un bon travail, je ne sais quoi, tous les biens matériels, lettre, donnia, tout ça, tout ça, c'est ça qui est, tu vois, ça nous fait rêver, mais tout ça, à quoi ça va nous servir, à quoi ça va servir après la mort, au moment où t'entends d'agoniser, est-ce que ça va t'aider en quoi que ce soit, tu vois? Rien du tout, subhanAllah, et c'est ce dont il faut qu'on se rappelle.

Il y a un poète qui a dit, alors, j'ai trouvé ça, c'est extrait, c'est-à-dire, je crois qu'à la base, c'était en arabe, donc je pense qu'en arabe, ça devait être poétique, là, c'est juste le sens qui est beau.

Donc, ce poète disait, il y a pour à-là des serviteurs éveillés, ils ont divorcé de ce bas-monde et ont eu peur des tentations, ils ont observé ce bas-monde, et lorsqu'ils ont su que ce bas-monde n'était pas un lieu de résidence, c'est-à-dire, tu ne vas pas rester toute ta vie ici, en fait, ils ont en fait un océan et en fait de leur action un bateau pour le traverser.

Je parlais, je trouvais ça beau, cette idée qui se bat monté un océan, et moi, je me construis un bateau, finalement, avec mes oeuvres pour traverser cet océan, pour traverser cet dounia.

C'est ça le seul souci, tu vois, et je trouve ça très beau, c'est très parlant quand même, parce que si la dounia est un océan, ça veut dire que si je n'ai pas de bateau, je coule dedans.

Si je n'ai pas de bateau pour traverser l'océan, je coule, tu vois, si je n'oeuvre pas, je coule dans la dounia et je m'éloigne dans l'as-pannouat-ala, qu'est-ce que ça y est, c'est mort, on peut toujours bien sûr revenir à l'as-pannouat-ala, on n'est jamais trop tard, je vous renvoie mon podcast sur comment revenir à Allah, etc, il y a plein de hadith sur la rahmatallah, et regardez, ça c'est sur la 2 verset 197, et prenez vos provisions, mais vraiment, la meilleure provision est la piété, et redoutez-moi au doigt d'intelligence. Allah s'entend à nous dit, prenez vos provisions, et c'est quoi les provisions? C'est pas l'argent, c'est pas accumuler l'argent, c'est pas accumuler, je sais pas quoi, c'est la piété, tu vois, c'est les œuvres opieuses, c'est le bien que tu fais pour Allah, c'est ça tes provisions pour l'ahirah, c'est ça tes provisions pour l'ahirah, il faut vraiment se voir, les compagnons ils se voyaient comme ça, les compagnons se voyaient dans cette dunia, comme des étrangers de passage, et disaient voilà, c'est comme si, voilà, tu es, tu vois, je pense à l'époque, quand on allait au Maroc, et puis on s'arrêtait dans une station-service, voilà, on va manger tout ça, est-ce qu'on construisait une maison dans la station-service? Non, en fait, pendant le voyage, on avait pris avec nous juste les provisions nécessaires pour le voyage, donc à cette époque, quand on allait en voiture et tout, on prenait le strict nécessaire, et puis on s'arrêtait, on mangeait un petit

peu, on prenait ce dont on avait besoin, on se reposait un peu, ok, et après on repartait, c'était pas la destination finale, cette station, cette pause, la dunia c'est la même chose, ce n'est pas la destination finale, ce n'est pas la destination finale, il y a un jour on va la quitter et on va aller vers ce qui se passe pour notre vraie vie, parce que même si tu vis 600 ans, après les 100 ans, tu vas quand même partir, tu vas partir et à ce moment-là, tu vas vraiment vivre, tu vas vivre la vraie vie, l'au-delà, les différentes étapes de l'au-delà. Alors sachez que j'ai décidé, alors ce n'était pas quelque chose qui était forcément prévu, même si j'avais l'idée en tête depuis longtemps, mais après ce qui est arrivé à mon ami Hakima, Robert Hamah, je me suis dit que j'allais faire une série de podcasts sur la mort, les étapes de la mort, qu'est-ce qui se passe après la mort. Et voilà, je pense que c'est un rappel qui est très important, il n'y a pas de tabou en islam, je sais que parler de la mort c'est assez tabou, les gens ont peur, les gens sont terrorisés et il y a beaucoup de personnes qui sont là non, faut pas parler de ça, mais en fait si, Hamdulillah, dans l'islam il n'y a pas de tabou déjà de base, et en plus de ça, surtout pas la mort, parce qu'au contraire, au contraire, il faut en parler parce qu'il faut se préparer, on a besoin de ce rappel, on a besoin de savoir ce qui va se passer, après tu vas le vivre, donc si tu sais tout ce qui t'attend, au moins tu te dis ok, comment je prépare cette étape et comment je prépare cette étape, par exemple, si tu ne veux pas penser à la tombe, ça me fait trop peur et tout, ok, mais dans ce cas-là tu ne vas jamais te préparer pour ça, ça ne va pas te motiver à faire des oeuvres, mais si tu penses à la tombe et que tu te dis ok donc la tombe, je vais être seule avec mes oeuvres, parce que tes oeuvres se matérialisent comme une personne et ils te tiennent une compagnie, quand tu sais ça, tu te dis ok, moi je veux la meilleure des compagnie, si je vais être seule, peut-être que j'aurai peur et tout, au moins j'ai mes oeuvres avec moi, donc ok, je vais multiplier les oeuvres, je vais multiplier les lectures du courant et je vais faire du courant de mon meilleur ami, je vais faire beaucoup de hardcore, je vais faire de l'homone, je vais faire des prières, etc, etc, je vais faire le bien, je vais rendre service, je vais avoir un bon comportement, je vais pas sienter, je vais pas me mettre en colère, etc, je vais faire des oeuvres de bien, comme ça, je vais dans la tombe et bien je ne serai pas sale et donc je serai en bonne compagnie, quand tu sais que t'as peur de la tombe, t'as peur du châtime de la tombe, et bien tu l'y sois de l'molk, tu sais que quand tu l'y sois de l'molk, tous les soirs, tu l'y sois de l'molk avant de dormir, et bien ça te préserve des châtime de la tombe, donc au lieu d'avoir peur et de vivre en faisant l'autruche, en étant juste dans l'adounia et en se disant ok, c'est bon, je suis jeune, je suis belle, je suis aussi, je suis là, vas-y, je profite et tout et tout et surtout je ne veux pas penser à tout ce qui me fait peur, donc finalement je fais l'autruche et je vis dans le déni comme si j'allais jamais mourir, la plupart des personnes vivent comme ça, et moi la première, je veux dire là je fais un rappel et tout, notamment parce que moi-même, c'est pendant là, la mort ça réveille, c'est clair et net, et on a tendance à oublier, c'est-à-dire que moi j'ai vu que la mort de m'a oublier, après j'étais à fond et d'eau, après hop, tu oublies, la fois elle baisse, tu vois, tu as appé par l'adounia, après j'ai pris un an là depuis la mort d'homie, il y a eu plusieurs décès, une autre amie, Mariam, une amie à ma maman, Albert, Hamon, Cameline, et voilà, et aujourd'hui

Hakima, et c'est vrai que quand je l'ai assisté, quand je l'ai vu, quand j'ai su, etc, parce que voilà, ça fait bizarre, tu parles avec une personne, je l'ai parlé il y a quelques temps, elle était là, Hamdouillet, voilà, vas-y bien, elle te parle, etc, et tu dis ok, là elle est plus là, c'est incroyable, c'est pas un monde, donc moi-même j'oublie, et là c'est vrai que j'ai cette prise de conscience moi-même parce que ça vient d'arriver, et à travers le podcast, même si vous, vous ne la connaissez peut-être pas, mais je vais vous faire prendre conscience de ma prise de conscience et que vous ressentiez la même chose que moi et que ça vous motive, vous aussi, en plus c'est le mois de la mandemine, c'est trop bien, c'est trop bien parce que du coup c'est le mois parfait pour le changement, c'est le mois parfait pour la transformation, c'est le mois parfait pour les bonnes résolutions, c'est le mois parfait pour agir, voilà, agir tout de suite. Et je vous renvoie à mon épisode sur construire ta journée idéale pour mourir, n'hésitez pas à l'écouter si jamais tu l'as pas écouté, parce que je trouve que, voilà, il faut se préparer, et il faut maintenant se préparer, moi ce que j'aime beaucoup c'est finalement c'est de se construire une espèce de journée idéale, par exemple c'est une journée où je me dis ok, je jeune, si c'est l'un des jeudi par exemple, ok je vais jeûner, je vais me lever avant le fâgeur, je vais faire le qui aime, je vais lire le quoi, un ou fâgeur, je vais me construire mon mêlacle fâgeur, une belle route une ou fâgeur, je vais, enfin voilà, en gros on se construit à cette journée où on fait le bien, où on est proche de la, où on fait les oeuvres qu'elle a, il aime, et où on s'éloigne des péchés, etc, et on se dit ok, comment faire pour la reproduire tous les jours, tous les jours, tous les jours jusqu'à ma mort, et voilà, et ça vous pouvez le faire pendant maintenant, pendant ce mois de la mandemine, pendant ce mois de la mandemine, là tout de suite maintenant vous pouvez commencer à le faire, vous vous construisez votre super journée, et il le but c'est que bien sûr après le ramadan, ça, ça soit un peu un élan, et qu'à la fin du mois de la mandemine, eh bien vous continuez, vous lâchez pas, et vous continuez sur ce rythme-là jusqu'au prochain, à la mandemine, et voilà, car là on nous accorde une belle fin, donc voilà, donc les prochains épisodes, ça sera en lien avec, avec la mort, je sais pas encore exactement, je les ai pas préparées du tout, mais voilà, je vais essayer de, je vais essayer de faire ça, et je vais essayer de faire ça, attend, inshallah, inshallah, en tout cas voilà, merci de m'avoir écouté jusqu'au bout, n'hésitez pas à transmettre, n'hésitez pas à invoquer pour Hakima, vraiment en fait d'être pour elle la prononcer, c'est les prochains jours, parce que vendredi, il me semble qu'elle, oui, aujourd'hui vont faire ça, les janaisas, et demain, ils vont l'enterrer, ils vont l'emmener au bled, et je pense qu'ils vont l'enterrer le jour même, donc, et la première dans la tombe, c'est, c'est, c'est une nuit, y'a quand même qui pas, qui pas facile, donc faites beaucoup, beaucoup, beaucoup d'invocations pour elle, car là, la raffermis, c'est car là, elle lui permettent de répondre avec fermeté aux questions de mon kalenakir, et qu'il fasse de sa tombe, j'attends, j'attends, j'attends du paradis, donc on, on nous l'oublie pas, on nous l'oublie pas dans nos doigts, c'est, c'est notre surf de l'air, et vraiment, n'invoque pour elle comme on aimerait qu'on invoque pour nous le jour, ça sera notre tour, et un jour, ce sera le cas, donc, donc, donc voilà, merci de m'avoir écouté, n'hésitez pas à partager l'épisode, c'est un rappel, je pense que le rappel de la mort, c'est un des plus, c'est un des rappels les plus, bah les plus forts, et les plus, qui nous, qui nous

[Transcript] Miracle Fajr Podcast / #69 : Mon amie vient de mourir, et quelle belle fin !

réveillent en fait, vraiment, c'est, voilà, donc, et puis que ça soit, et puis que sa mort soit une darwa, que sa mort soit une darwa, que, que son combat, que ce qu'elle a vécu, et son décès soit, soit, ouais, soit une darwa pour les autres, pour toutes les personnes qui écoutent, et que sa motive à aller faire le bien, et bien qu'elle ait la récompense. Elle le mérite tellement, franchement. Alhamdulillah. Bon, bah je vous laisse, hein, je vais aller poster l'épisode tout de suite, insha'Allah. Bah c'est une bonne journée, et j'espère à demain, insha'Allah. Salam alaikum.