

Hey! Salam alaikum! Bienvenue sur le Maac! Le podcast, le podcast quitté d'avoir plus de sa quina de sérénité au quotidien et dans le delà. Ce podcast, c'est pour tous les familles villemans qui veulent reprendre leur vie en main, apprendre à se connaître, lâcher pris sous temps préparant leur vie après la mort. Je suis Omeyma, auteur du livre Ton Dernier Regard et si le jour de ta mort devenait le plus beau jour de ta vie, dans lequel je raconte l'histoire inspirante de ma Oumy, de ma maman et surtout sa magnifique mort, car là je lui fasse misé records et car là nous accorde une belle fin à nous aussi. Via ce podcast, je partage chaque semaine des outils, des astuces, des conseils mais surtout une bonne dose d'inspiration et de rappel pour être plus sereine et épanouie au quotidien et dans le delà. J'ai une conviction et c'est le fil rouge de tous les épisodes de podcast et si le bonheur et la sérénité appartiennent à ceux qui se lèvent pour le fageur? Comment vas-tu? J'espère que tu te portes bien depuis hier et oui depuis hier parce que là je suis dans mon mood d'un podcast par jour, c'est mon défi! Moi je suis trop une tuturien en fait, soit je fais pas de podcasts pendant des semaines parce que je n'arrive pas à ma change, pas le temps et puis là d'un coup un peu de casse par jour, on va y arriver inshallah. J'avoue que c'est très challengeant notamment parce que je suis tombée malade ces derniers jours en vrai, j'avais prévu quand même de prendre un peu d'avance genre avoir au moins cinq épisodes d'avance et puis je me suis dit voilà et puis après j'essayais d'enregistrer tout le jour sachant que je me doutais bien qu'il y aurait des jours où pourrions que c'est une raison, je pourrais pas y aurait des imprévus et en fait ce qui s'est passé c'est qu'il y a eu un imprévu, dès le départ je suis tombée malade, je tombais malade donc là il y a trois quatre jours, au moment où tu m'écoutes toujours ça fera quatre jours et je pense que j'ai chopé la scarletine je sais pas si vous connaissez mais voilà c'était bien, c'était bien corsé quoi, donc je n'ai pas du tout avancé mais hamdouillais, c'est pas grave donc là j'en reste le podcast pour demain mais ça va le faire inshallah, donc bref très de bavardage quel est le sujet de l'épisode alors il s'agit on va parler de repentir et de retour vers Allah, comment pratiquer le repentir et revenir à Allah, c'est un sujet qui est tellement important parce qu'on commet tous des péchés, ça n'existe pas une personne qui ne commet pas de péché, voilà tu vois après bien sûr il est différent de craie, et puis il y a des personnes à Charlotte qui sont très très très pieuses et qui font un gros travail sur elles même etc voilà donc c'est pas le même niveau que mais on commet tous des péchés malgré tout, il n'y a personne, on n'est pas des anges en fait et que les anges qui ne font pas de péché et puis voilà le prophète salala on est celle-là mais je veux dire voilà nous en tant qu'être humain normal on commet des péchés et donc comment est ce qu'est ce qui se passe on fait des péchés, on fait des péchés, on fait des péchés, qu'elle nous pardonne et bien ce qui se passe c'est que le réflexe qu'on doit avoir alors en fait il y en a plusieurs d'abord c'est déjà de ne pas minimiser le péché on a tendance souvent malheureusement à notre époque on voit que les gros péchés et encore ils sont minimisés par notre société voilà qui est pas c'est pas c'est on n'est pas dans une société qui va nous rappeler que non ça c'est pas bien et tout bien au contraire en fait on est dans une société malheureusement qui nous pousse en fait vers que nous pousse clairement en fait dans la mauvaise direction, qu'elle nous a un préserve et qu'elle préserve les générations suivantes je pense beaucoup aux jeunes voilà les ados etc vraiment car là les préserve de toutes les fitaines et qu'elle nous préserve nous tous mais voilà je trouve que le chemin vers le péché il est facilité en fait vraiment il est ultra facilité on tu pousse quoi et subhanallah donc le truc c'est que c'est que dans cette dans toute cette fitaine nous ce qu'on doit faire c'est de ne pas minimiser les péchés c'est ça mon idée principale

là que je suis en train d'oublier en cours de route mais c'est que on ne minimise il n'y a pas que les grands péchés qui comptent il y a même des petits péchés que nous on considère comme oh mais c'est rien et qu'en fait aux yeux de la si c'est quelque chose en fait donc ne pas minimiser le péché et ensuite revenir vers là et se repentir et surtout surtout ne pas minimiser donc on ne minimise pas le péché et on ne minimise pas la rahmatallah la rahmatallah est immense ça

veut dire que quel que soit le péché quel que soit quel point tu t'es éloigné d'Allah quel que soit ta baisse de foi quel que soit les pires péchés que t'as fait le repentir est toujours possible parce que Allah s'prenons à la ils pardonnent tous les péchés et ça c'est pas moi qui le dis c'est Allah s'prenons à la moi je vous citer tout de suite un très très beau verser là dessus s'il vous plaît donc à la dié dans le courant sur la 39 verser 53 au messenger dit à mes serviteurs qui ont commis des excès à leur propre détriment ne désespérez pas de la miséricorde d'Allah car Allah pardonne absolument tous les péchés certes c'est lui le pardonneur le très miséricordieux alors la spontanée te dit ne désespère pas de ma miséricorde je pardonne tous les péchés ne désespère pas et là ça je parle peut-être pour les personnes qui ont voilà et qui ont tendance à commettre des péchés et puis qu'après bon ok se remettre en question il se fait en repentir et tout puis après il retombe dans le même péché après il refond et refond en repentir après il retombe dans le même péché puis après culpabilise et puis là il commence à dire mais en fait moi je suis mauvaise je vais jamais y arriver en fait je retombe tout le temps dans ce péché tu vois je vais jamais arriver ou bien tu vois pendant une période où ils vont arriver à combattre leur neuf c'est tout puis après ils vont retomber et tout dans les tentations et qui en fait sont dans le combat et finalement ils vont s'éloigner dans la non pas en fait non pas parce que à la spontanée ils n'acceptent pas le repentir mais c'est parce que eux ils disent dans leur tête qu'ils ne méritent pas leur repentir eux-mêmes ils se disent dans leur tête qu'ils sont qui voilà ils ont ils ont comme si ils avaient franchi une ligne et que maintenant ça ne servait plus à rien parce qu'ils l'ont fait tellement de fois ou bien ils vont se dire non mais moi je vais encore retomber dedans je vais encore retomber dedans c'est presque ils ont l'impression que ça ne sert à rien ils ont l'impression d'être hypocrite en faisant le repentir tout ça c'est des oiseaux du châtan le châtan il va tout faire pour que tu t'es loin de là et en fait une fois il va tout faire pour te faire tomber dans le péché ensuite à weedair c'est pour ça que les péchés faut s'en éloigner dès le départ d'accord c'est-à-dire que notre religion nous enseigne de ne pas c'est pas comment dire par exemple va parler de la fornication le péché c'est pas juste la fornication en fait c'est tout ce qui se passe avant dans le sens où parce que le châtan il va jamais te pousser du jour en lendemain ou un péché grave il va t'emmener petit à petit tu vois un petit regard comme ça à un petit je sais pas moi on va se parler par téléfolie ou bien sûr les réseaux à on va prendre un petit café ensemble à envoyer voilà sans marralla na na na et puis tac tac tac et ça c'est le chemin qui mène vers le péché et ce qu'il faut notre religion nous enseigne c'est le premier pas en fait tu t'arrêtes et c'est tellement plus facile de s'arrêter au premier pas que de s'arrêter au cinquantième vous voyez c'est comme les addictions je sais pas moi par exemple la fumée c'est facile de ne pas fumer la première cigarette mais qu'est-ce que c'est dur d'arrêter à la centième cigarette oui ce que je veux dire c'est-à-dire que si tu dès le départ tu te dis je n'y touche pas je m'éloigne de ça c'est beaucoup plus simple pour toi mais voilà donc c'est la première des choses mais dans tous les cas même si tu en es à ta cinquantième cigarette même si t'as commis le pire des péchés etc on ne désespère pas de l'alhamadallah ne désespère pas de l'alhamadallah parce que une fois que le chrétin il t'a

poussé

vers le péché il t'a poussé à commettre le péché sa prochaine mission c'est de pousser à ne pas faire le repentir tu vois à t'éloigner encore plus dans la à te morfondre dans dans dans le péché dans la culpabilité dans le mal être et de ne surtout pas revenir à la il va te il va te donner des pensées du style voilà tu ne mérites pas de toute façon t'es qu'une hypocrite ça sert à le repentir tu vas retomber encore dans le péché dit ça parce que j'avais parlé une fois avec une soeur c'était longtemps sur la réseau je crois que c'était sur insta et elle me disait que voilà que elle arrivait même pas en fait c'était beaucoup l'alhamadallah elle n'arrivait pas à revenir vers là parce qu'elle disait mais elle se détestait déjà et elle se disait je mérite pas je mérite pas l'alhamadallah je mérite pas je fais trop en fait je fais trop de péché je fais trop et je disais mais ça c'est à l'opposé de la religion en fait c'est à l'opposé de ce que la laï te dit ne te ne désespérez pas de ma miséricorde je pardonne tous les péchés c'est à l'aspect à la qui le dit tu vois à partir du moment où à l'aspect elle te dit ça oui tu reviens à lui tu reviens à lui tu reviens à lui il n'est jamais trop tard et quel que soit ton niveau quel que soit il n'est jamais trop tard ça c'est vraiment quelque chose d'important à comprendre pour moi le repentir c'est évidemment

lié à l'alhamadallah à la compréhension de l'alhamadallah à le fait d'avoir une toujours une bonne opinion d'Allah y'a Allah oui moi je suis faible je suis misérable en fait vraiment je commets des péchés je commets encore des péchés et je mis à Allah y'a la pardonne moi si tu me pardonnes pas qu'est ce que je peux faire y'a la pardonne moi y'a la aide moi et après bien sûr tu vas faire les causes non je dis pas tu vas faire les causes tu vas faire des choses en place tu vas mettre l'intention tu vas faire tout ce que tu peux après il n'est lassi à partir de là vraiment tu ne retombe pas dans le péché elle hame de l'ilaise super tu vois mais si tu retombe plus tard dans le péché pour x y raison et bien tu es faible tu es humaine et tu retourneras tout de suite après vers la et peut-être qu'après cette deuxième fois ça y est tu ne retourneras tu ne retomberas plus dans le péché mais dans tous les cas à chaque fois que tu retournes dans le péché tu reviens vers la et là je vais parler d'un autre hadith qui est incroyable incroyable subhanallah abouerra d'Allah on rapporte attendez deux secondes oui donc le compagnon de abouerra d'Allah on roule du mesdames et de la salle à la salam qui l'a rapporté de son seigneur béni exalté soit-il en disant un homme commis un péché et dit oh wallah pardonne moi mon péché à l'aspergne wa ta'ala mundo alors mon serviteur commis un péché il sait qu'il a un seigneur qui pardonne le péché et qui punit aussi pour le péché puis le serviteur restis diva et péchat de nouveau il dit de novo au moryt ASMR mon péché a la pêcha encore. Il dit de nouveau, oh Allah, pardonne-moi mon pêché. Allah se prenau atta'ala, déclara alors, mon serviteur a commis un pêché, mais il sait qu'il a un Seigneur qui pardonne le pêché et qui punit pour le pêché. Certes, j'ai pardonné à mon Seigneur qui l'agisse maintenant comme il le souhaite. C'est-à-dire que là, Allah se menta là, il dit, ok, son serviteur il est là, il fait des pêchés, il revient vers là, il revient le pêché, il revient vers là, et à chaque fois il demande de repentir, à chaque fois il revient vers là, il demande de repentir, à chaque fois, il lâche à l'âge, il dit, eh bien, tu reconnais en fait que tu as un Seigneur qui pardonne le pêché et qui punit, qui châti pour le pêché. Je te pardonne, je t'ai pardonné, j'ai pardonné à mon serviteur qui l'agisse comme il le souhaite, alors ça ne veut pas dire, allez vas-y, c'est la fête, fais tous les pêchés que tu veux en toute insouciance,

et après tu fais un repentir et c'est terminé. Non, ça ne veut pas absolument pas dire ça, mais ça veut dire que tu fais ton, tu poses ton intention, tu fais le repentir sincère, tu fais toutes les causes, mais si tu retombes dans le péché, tu sais que la porte du repentir est toujours ouverte en fait, tu sais qu'à la spentale il est toujours là pour accueillir, pour pardonner le péché, pour pardonner tes péchés, tu vois, et de toute façon on va parler après des conditions du repentir très précisément, mais je voulais aussi citer ce hadith, ah oui j'ai pas cité les sourcils, je crois, c'est le dernier hadith, donc c'était Mousseline, ça a été Mousseline n°2758,

et puis il y a ce très beau hadith également, d'après Aboumou, ça va dire là à nous, le prophète s'allait aller au sel m'a dit, certes, Allah tend sa main la nuit pour que se repente celui qui a pêché la journée, et il tend sa main la journée pour que se repente celui qui a pêché la nuit jusqu'à ce que le soleil se lève de son coucher, apporté par Mousseline dans son Sahel n°2759, donc là ce qu'il vous comprend c'est que Allah s'me t'allait l'accueille toujours, toujours, toujours au repentir,

il accepte toujours le repentir, il est là, il attend le repentir de son serviteur qui a fait le péché, et ça jusqu'au, c'est quand que le soleil se couche de son coucher, se lève de son coucher, c'est la fin du monde, c'est la fin des temps, mais subhanAllah, mais à part ce moment là, tu peux toujours revenir vers Allah, et ce qu'il faut en fait c'est le faire rapidement, faut pas laisser traîner le repentir, parce qu'en plus tu sais pas peut-être que tu peux mourir avant, donc vraiment chaque fois que tu commets à empêcher, tout de suite après, demande pardon à Allah,

fais le repentir sincèrement, regrette sincèrement, etc. et surtout surtout tu ne désespères pas de la RahmatAllah, ne désespère pas de la RahmatAllah, parce que la RahmatAllah elle est inégalable, elle est immense, tu n'imagines pas, d'après Annes Adilallah, nous le prophète Salallah ou Allah, Allah a dit, O fils d'Adem, tant que tu m'invoques et que tu as espoir en moi, je te pardonne ce qu'il y a en toi et n'en tiens pas compte. O fils d'Adem, si tes péchés atteignent le niveau des cieux, puis tu me demandes pardon, je te pardonne et je n'en tiens pas compte. O fils d'Adem, certes si tu viens à moi avec l'équivalent de la terre remplie de péchés, mais que tu me rencontres sans m'avoir rien associé, alors je te rencontrerai avec autant de pardon, apporté par Tirmidhi dans ses souvenirs numéro 3540. Qu'est-ce qu'il est beau, ce hadith Kutzi, ou Allah, ce matala il nous parle à nous, tant que tu m'invoques et que tu as espoir en moi, je te pardonne. Tu se rends compte tant que tu es dans l'invocation, ya Allah, ya Allah, pardonne-moi ce

que j'ai fait, pardonne-moi, pardonne-moi, ya Allah, ya Allah, j'ai espoir en toi, ya Allah, j'ai espoir en toi. J'ai une bonne opinion de toi, ya Allah, Al-Rahman Al-Rahim. O fils d'Adem, si tes péchés atteignent le niveau des cieux, tu imagines, le niveau des cieux et tu demandes par toi là, il te pardonne, il en tient pas compte, il te pardonne et ton péché il est effacé subhanAllah, il est effacé subhanAllah. Si tu viens à moi avec l'équivalent de la terre remplie de péchés, mais que tu me rencontres sans m'avoir rien associé, alors je te rencontrerai avec autant de pardon. Et là ça parle aussi d'une notion qui est très importante, de ne rien associer à Allah, et ça attention parce que ça c'est plus facile à dire qu'à faire. Il faudrait que je fasse un peu de cas spécial là-dessus en fait. Oui, je vais me le noter, j'ai décidé de ne pas te casser pendant que j'aurai juste. C'est vrai que c'est tellement important de faire attention au chèque, de faire attention de ne rien associer à Allah, de faire attention à ce que dans notre cœur il y est, il est, il est,

il est, il est, il est, il est, il est, il est, il est, il est, il est, il est, il est, il n'y a nulle divinité digne d'être adoré en dehors d'Allah, c'est pas notale, il est le seul digne d'être adoré, on ne lui donne aucun associé. Et aujourd'hui c'est un peu traître parce qu'on n'est plus dans l'époque, on n'est plus à l'époque de, de, de, je sais pas, des, des, des, des, comment dire, des statues, des machins, on voit pas des gens comme ça dans la rue en train d'adorer des statues, en train d'adorer des arbres, enfin je sais pas, bon j'en crois pas. Du coup on peut se dire oui bon le chèque c'est bon, je crois en la, mais en fait il faut faire attention parce que l'autre époque je pense qu'il y a beaucoup, beaucoup de chèques cachés et il faut vraiment faire attention. Donc voilà

je vais me le noter, je vais essayer de voir, après c'est un gros sujet honnêtement, mais bon je vais essayer de voir, j'avais suivi des cours à un moment donné, je vais essayer de regarder, je vais essayer de regarder, de retrouver les notes parce qu'on avait parlé aussi de ça, de l'association, etc. parce que c'est tellement, tellement important. Donc je vais essayer de retrouver tout ça et d'incha'Allah j'espère pouvoir vous préparer un super podcast sur le sujet parce que voilà parce que c'est trop trop important. Donc voilà, ça c'était quelques hadith qui nous rappellent la rahmada'Allah, il y a quel point Allah swt il accueille le repentir, il y a quel point Allah swt il aime que le son serviteur revienne à lui et ah oui d'ailleurs d'ailleurs si nous ne commettons pas de péché, si on était comme des engins et on ne commettait pas de péché, qu'est-ce qui se passerait? Et bien le messala de la sallallahu as-salam nous a dit par celui qui détient mon âme dans sa main, si vous ne péchez point Allah swt vous ira d'y créer et amènerait des gens qui pêchent, il demanderait à leur pardon Allah et il leur pardonnerait, rapporté par muslim dans son Sahel numéro 2749, c'est magnifique, c'est magnifique. Avec ça tu peux pas comment dire,

c'est-à-dire que en fait commettre un péché ça fait partie de notre condition d'être humain et si on ne le faisait pas, eh bien Allah swt nous enlèverait de cette terre et il ramènerait deux autres personnes qui ferait des péchés parce que Allah swt ce qu'il aime c'est l'être humain qui retourne vers Allah, c'est celui qui se repend à Allah, c'est celui qui demande pardon à Allah, c'est celui qui pleure au milieu de la nuit sur ses péchés et qui dit mais y'a Allah, moi je suis faible et j'ai commis telle et telle et telle péché, y'a Allah pardonne-moi, pardonne-moi, pardonne-moi, je regrette tellement y'a Allah, pardonne-moi mon péché, ça Allah swt c'est ce qu'il aime de son serviteur, c'est ce qu'il attend de son serviteur. Donc ça ça veut dire que si tu commets un péché donc tu ne dois pas désespérer, tu ne dois pas te dire je ne le mérite pas, je suis hypocrite, de toute façon regarde une fois je suis retompé dedans, nan nan nan je suis mauvaise et tout et tout ou bien tu vois tu te t'enfermes dans la culpabilité tellement que tu te dis mais non je ne suis pas à la hauteur, je ne le mérite pas etc, non non non non tout ça c'est des pensées qui viennent du shaitan. Tout à ce qui t'est demandé c'est de retourner vers Allah, c'est de faire des efforts, c'est de combattre ton neuf et petit à petit tu vas y arriver, peut-être que si je pense en fait aux personnes qui ont des addictions ou des mauvaises habitudes, c'est ça le problème avec les habitudes, c'est qu'une fois qu'elles

sont ancrées, ça prend du temps à les déraciner mais si tu fais toutes les conditions du repentir, si tu demandes pardon à Allah, si tu invoques à Allah pour qu'il t'aide à sortir de ce péché, tu vas y arriver mais il n'y l'est, peut-être qu'à la semaine dernière il va te mettre les bonnes personnes sur ta route, sur ton chemin pour t'aider, pour te sortir de ce péché, peut-être qu'à la semaine dernière il va te créer des opportunités pour te sortir de ce péché, je pense à une histoire,

je voulais lire, je n'étais pas sûr de vous la partager parce qu'elle est un peu longue et puis voilà normalement les podcasts doivent durer 20 minutes, c'est un par jour mais il devait être plus court, je ne sais même pas avec combien de temps là, je vous racontais cette histoire, le prophète Saint-Laurent Russell m'a dit parmi ceux qui vivaient avant vous, il y avait un homme qui avait tué 99 personnes, 99 personnes, il demanda quel était le plus grand savant de la terre, on lui désigna un moine, il a le trouvé et il lui dit qu'il avait tué 99 personnes, est-ce qu'il lui restait quelques possibilités de se replantir, le moine dit aussitôt non, il le tue sur le coup et complète à ainsi à 100 le nombre de ses victimes, puis il demanda quel était l'homme le plus savant de la terre, on lui en désigna un, il lui dit j'ai tué 100 personnes, ai-je encore quelques possibilités de me replantir, il lui dit oui, qu'est-ce qui s'opposerait entre tant replantir et Allah s'périmente, va à tel pays, la vive des gens qui ne font qu'adorer Allah s'périmente, adore Allah avec eux et ne retourne plus à ton pays car c'est une terre de mâle, il s'umit donc tant marche et lorsqu'il fute à la moitié du chemin, il fute atteint par la mort, les anges de la miséricorde, donc ceux qui accueillent les mourants agréés par Allah, dont Allah est satisfait, se disputèrent à son sujet avec les anges du châtiment, les uns voulant le destiner au paradis, les autres voulant le destiner à l'enfer, les anges de la miséricorde dirent, il est venu, pleine de replantir, désirant de tout son cœur retourner à Allah et les anges du châtiment dirent, il n'a jamais fait de bien dans sa vie, c'est alors qu'un ange va à eux sous une apparence humaine, il le prit comme arbitre, il leur dit, mesurez la distance qui le sépare de la terre du mâle et celle qui le sépare de la terre du bien, destinez-le ensuite à celle dont il est le plus proche, il mesurait et trouvait qu'il était plus près de la terre qu'il voulait rejoindre et se furent les anges de la miséricorde que lui retirait son âme, donc selon sa haire muslim numéro 2766, donc pourquoi est-ce que je vous partage cette histoire, cette histoire elle est pleine d'enseignements, si le professeur de la salle nous l'a raconté c'est pas pour rien, c'est qu'il y a vraiment plein d'enseignements en tiré, d'abord donc même la personne qui a commis le pire donc qui a tué jusqu'à 100 personnes, elle peut faire un repentir après et ensuite c'est par là, ça a été quoi, quel a été le le le conseil de la personne du moine, donc la personne pieuse, qu'est-ce qu'elle lui a dit, cette personne-là lui a dit, quitte ton environnement négatif, quitte ton environnement néfaste par Eva va dans, pardon, j'ai fait un peu de bois avec mon micro, Eva dans cet endroit où les gens adorent à la spontanat, donc en fait il lui a donné une opportunité et donc cet homme-là il a pris le chemin pour aller sur cette terre de biens et en fait je vous parle de cette histoire parce que parce que quand on est englué dans le péché c'est très compliqué et ça c'est en fait quelque chose, là je vous en parle parce qu'en fait dans le programme MFR avec la dernière session on a parlé de ça, on a parlé de l'environnement, on a parlé du contexte, on a parlé de tout ça, c'est-à-dire que parfois notre environnement nous impacte, nous influence de manière beaucoup plus importante qu'on ne se l'imagine et que parfois quand on est vraiment englué dans les mauvaises habitudes, quand on est englué dans les péchés etc, il y a une des solutions finalement qui n'empêche des plus simples c'est de quitter l'environnement négatif et de se construire un environnement positif, de se construire un contexte positif qui nous pousse vers le bien et donc de quitter, de s'éloigner des personnes toxiques, des personnes négatives, des personnes enfin négatives, voilà dans le sens où voilà qu'ils commettent beaucoup de péchés et qui vont nous pousser ma jambe et puis aller vers les personnes qui vont nous pousser vers le bien en fait. Voilà, voilà c'était la parenthèse mais il faut savoir que notre environnement, notre entourage etc

joue beaucoup mais pour en revenir au repentir, voilà toi tu fais ce que tu peux, tu fais le maximum, tu invoques à la, tu fais les causes, tu demandes à la Spantala de l'aide, tu fais le repentir etc et puis là la Spantala va t'aider, il va te mettre les bonnes personnes sur ton chemin, il va peut-être t'apporter des personnes qui vont t'aider, il va peut-être, il va t'aider d'une manière ou d'une autre, il va te donner plus de volonté etc, fais confiance à la Spantala et mais fais le repentir, ça ça doit toujours, voilà, c'est un truc à retenir c'est ça, c'est de ne jamais désespérer de l'Allah, ne jamais penser qu'il est trop tard et toujours faire le repentir, bien maintenant cassons les conditions du repentir, et bien il y en a 5, la première c'est que le repentir doit être sincèrement pour Allah, l'irlas c'est quelque chose, ton intention c'est de faire le repentir pour Allah, je pense que c'est quand même logique, c'est la base, parce que tu ne le fais pas pour un autre intérêt que pour la satisfaction dans l'Allah, le pardon dans l'Allah, voilà, tu ne le fais pas, bon après moi je ne vois pas parce que pour moi le repentir est un geste tellement sincère, après je ne sais pas peut-être qu'il y a des gens qui pourraient le faire pour, je ne sais pas pour moi le repentir, ça se fait dans l'intimité pour Allah, Spantala, mais voilà, au cas où, la première chose c'est ça, on ne le fait pas pour un intérêt mondain, on ne fait pas pour l'argent, on ne le fait pas pour se faire bien voir des gens, on ne le fait pas, on le fait pour Allah, Spantala. Deuxième chose, la deuxième condition c'est de regretter ce qui s'est passé comme péché, le regret c'est une preuve de repentir, attention c'est important de cultiver le regret, c'est à dire que si tu penses à tes péchés d'amour, tu te dis à dans ta tête quelque part, tu te dis à c'était bien quand même, non là non, tu vois, non c'est le regret, même si par exemple, je ne sais pas tu fumes et puis quand tu fumes ça te faisait grave du bien, là tu fumes plus, du coup tu peux repenser à la cigarette en te disant, ah là là mais c'était bien, tout de suite après tu regrettes, non mais là je commettais un péché, tu vois, tu te reprends, tu vois ce que je veux dire, c'est jamais ça arrive que tu te dis, ah ouais mais quand même tu repenses et dans

ton esprit, les premières pensées, les premières émotions c'est du positif, ok c'est pas grave, mais toi tu te reprends, tu te corriges, en disant non, j'ai combien péché, j'étais en train d'encourir la colère d'Allah, je me détournais d'Allah, je m'allongais d'Allah, c'était grave ce que je faisais, tu vois, tu te reprends pour te rappeler que non, tu l'associes à quelque chose de négatif et ça je pense que c'est super important, je viens de dire pensée, je pense que c'est le plus fait d'avoir parlé du programme et mes fins, tout ça m'a rappelé, ça m'a fait des petits liens, mais c'est le fait que tout ce que tu associes à du positif, t'as envie de le refaire et tout ce que tu associes à du négatif dans tes émotions, dans tes pensées, et bien ton cerveau, il ne veut pas que tu le refasses, en fait si tu as une expérience négative dans ta vie, et c'est ton esprit, il associe, c'est ton inconscient ou ton subconscient, je ne sais quoi je crois, c'est l'inconscient, il l'a associé à quelque chose de négatif, il y a un espèce de dégoût et donc ton cerveau, il va t'empêcher de le refaire, il va te détourner de ça, voilà, parce que c'est associé à une expérience négative, alors que si tu associes une expérience, une action à quelque chose de positif, des émotions positives, des pensées positives, etc, et bien ton cerveau va te donner envie, t'auras, va te dire, ah ça c'était cool, ah il faut le refaire alors, ah c'était sympa, il faut le refaire, et là où c'est intéressant, c'est que je me disais, tiens j'irai pas penser avant de préparer l'épisode, j'y pense vraiment maintenant, mais le fait que la deuxième condition c'est de regretter le péché, et c'est une preuve du repentir, le regret, en fait ça paraît logique, mais en plus de ça je me dis, en fait en le regrettant, tu as associé à un mal, tu te dis non, en fait c'était mal, c'était pas bien, sur le moment je

pensais que c'était quelque chose de positif, je le vivais bien, mais non, parce que parce que ça me, voilà, parce que je me détournais dans l'instant, tu l'associes à d'une négatif, et je pense que ça aide à s'en éloigner, parce que du coup dans ton cerveau, dans ton inconscient, voilà, tu l'associes à quelque chose de négatif, et donc ça va t'aider à, voilà, ça va t'aider à t'en éloigner, enfin bref, voilà, c'était mon petite parenthèse, voilà, donc le troisième, la troisième condition qu'est-ce que c'est, c'est de stopper le péché immédiatement, et de donner les droits aux humains concernés quand il y a des personnes qui sont concernées, voilà, mais sinon c'est d'arrêter tout de suite, c'est pas je fais le repentir avec l'intention de reprendre mon péché aujourd'hui, demain et après demain, non, c'est je m'arrête, net, je m'arrête aujourd'hui, et la quatrième condition c'est de rester déterminé dans l'intention de ne pas recommencer ce péché dans le futur, c'est je suis déterminé, c'est j'ai cette volonté, c'est b'ignilé, je m'éloigne de ce péché, b'ignilé, ce péché est derrière moi, b'ignilé, je veux faire toutes les causes pour ne pas craquer, pour ne pas retomber dedans, je vais changer de fréquentation, je vais m'éloigner physiquement, je vais, je sais pas pourquoi en fait j'ai cette idée de fumer, des cigarettes, je sais pas pourquoi, j'ai jamais fumé une ma vie hein, mais je sais pas, ça m'est fini parce qu'en fait j'en ai vu tellement de personnes tomber dedans, je pense d'être ça, je sais pas, bref, mais en tout cas par exemple si c'est ça, ben je vais dire ok, ben toutes les cigarettes qui j'ai chez moi là, je vais les jeter, je sais pas en fait, j'avais l'habitude d'aller dans un bureau de tabac pour prendre le journal, un café et mon paquet de cigarettes, et bien je vais me dire ok, je vais plus jamais aller dans ce bureau de tabac, quand je vais m'acheter mon journal et mon café, ben je vais aller dans un autre endroit qui n'a rien à voir, je vais choisir un endroit où ils vendent pas de cigarettes, je vais aller là bas pour voilà, je vais me créer de nouvelles habitudes et tout ça, mais bref voilà, mais juste pour dire je suis déterminée, je vais faire les causes, je vais, je sais pas, tu vois c'est vraiment, je fais le maximum pour m'éloigner de ce péché, et la cinquième condition c'est que le repentir doit être fait avant que le soleil ne se lève à l'ouest de manière générale, et en particulier avant la mort de la personne, avant que tu meurs, voilà, c'est pour ça que le repentir il ne faut pas trop attendre, on n'attend pas pour se repentir, voilà, repent-toi tout de suite après le péché, voilà, tu l'as commis, ok, maintenant tu faut le repentir, et donc je disais, voilà, et si tu retombes, si après plusieurs mois tu craques, et qu'il se passe quelque chose et tout, tu retombes dans le péché, tout de suite après tu refais le repentir, et comme je l'ai dit et que je l'ai répété, et c'est ce qu'il faut retenir, on ne désespère jamais de la miséricorde dans l'aspect mental. Autre ah oui, une dernière chose que je voulais dire par rapport au repentir, par rapport au péché, une chose qui est très importante, surtout, surtout à notre époque, malheureusement c'est un peu la catastrophe avec les réseaux sociaux, les TikToks, les machins, il y a une chose qui est très importante, écoutez-moi et bien si vous plaît, c'est de ne pas divulguer le péché, ne pas divulguer le péché, on est dans, j'ai l'impression que dans ce n'est pas cool, c'est normal de faire la promo de son péché quoi, tu vois, c'est normal, tu te filmes pendant, tu postes sur les réseaux et tout, une vraie catastrophe ça par contre, on ne divulgue pas les péchés, je vais vous citer un hadith. Le jour de la résurrection, le croyant sera rapproché de son seigneur qui le recouvrera de sa miséricorde et lui dire, il lui, il lui fera avouer ses péchés, Allah, reconnaît-tu tel péché et tel autre? Oui seigneur, je reconnais les avoir commis, dira le croyant, et Allah, lui dira alors, je les ai certes cachés dans le bas monde et je te

les pardonne en ce jour, on lui remettra alors le livre de ses bonnes actions, quand au mécréant et aux époquerites, on les appellera devant l'ensemble des créatures et on leur dira cela sans ceux qui ont menti à propos d'Allah, elle va aller donc dans, on retrouve sa vie dans sa robe aura des numéros 2441 et Moslim numéro 2768. Qu'est ce qu'on peut voir ici? La personne, quand t'as commis un péché mais que personne ne le sait à part Allah, parce que tu l'as caché, tu l'as dit à personne, tu n'as rien dit. Qu'est ce qui s'est passé? C'est que Allah, il peut le dévoiler et le cache en fait même parce que le jour de la résurrection, on est devant tout le monde, alors la satellite donne ton livre, les péchés sont dévoilés devant tout le monde, mais le croyant qui a commis, juste entre lui et Allah, il l'a caché, et bien Allah, il lui dit voilà je les ai caché dans le bas monde et je te les pardonne en ce jour. Tu vois même, ce moment là il lui pardonne,

il les cache et il lui pardonne, il le stelle. SubhanAllah et on va lui remettre le livre de ses bonnes actions. Alors que les autres qui ont dévoilé, qui ont parlé, qui se sont inventés, qui ont montré, etc etc, ils seront dévoilés le jour de la résurrection. C'est très important de les cacher parce que moi je pense aussi qu'il y a aussi un impact, c'est qu'un péché qui est trop dévoilé, en fait tu fais la propagation de ce péché, tu fais la daha du péché, il ne faut pas négliger ça, et je pense aussi que c'est pour ça que c'est tellement important de le cacher, c'est que si toi tu fais un péché et que tu te montres, voilà moi je commets un péché, je me filme, je le montre sur les réseaux et tout, on va rester sur mon histoire de cigarette, excusez moi je sais pas, oui voilà. Supposons, voilà je fume et je me montre avec mon hijab et j'ai ma cigarette et je fume et je montre ça sur TikTok voilà. Bon, le problème c'est qu'il y a des sœurs, il y a des femmes qui vont me voir, qui vont dire ah tiens en plus elle est voilée et qui vont dire bah finalement c'est pas tu vois c'est pas si grave en fait. En fait c'est comme si tu dédramatises le péché, c'est comme si tu minimises le péché parce que quand on le voit une fois, deux fois, trois fois, en fait c'est quand on voit des gens le faire, on a l'impression dans notre tête que bah s'il y a autant de personnes qu'ils font c'est peut-être que c'est pas si grave, on le minimise et on commet le péché et finalement et puis c'est plus fat et puis on s'influence les unes les autres dans le mal en fait parce qu'un péché que tu dévoiles c'est que tu racontes et tout ça quelque part c'est oui c'est comme une darwa, c'est comme darwa négatif et tu bousses les gens à le commettre tu vois alors chacun est responsable bien sûr de ses propres péchés tu vois mais on est dans une certaine voilà moi je trouve qu'on est dans cette darwa du mal de te transmettre le mal et du coup ça aggrave le péché c'est à dire que toi il y a eu un toi tu l'as commis et c'est mal pour toi mais en plus tu bousses aussi les autres personnes à le faire alors que je pense que même si tu ne le même c'est pas ta volontaire mais quelque part voilà tu ne le caches pas alors que je pense qu'il y a un péché qui est commis tu vois qui limite il est fait en cachette dans la honte dans l'humiliation il y a plusieurs choses d'abord toi t'es gêné en fait je pense que le fait de le faire en cachette de pas en parler c'est une preuve de tu sens que t'as commis un mal parce que le fait d'en parler ouvertement et tout y a un côté un peu ouais alors ouais bah c'est pas si grave c'est bon nan nan nan tu vois donc finalement tu vois tu minimises les péchés tu comprends un peu l'an tu comprends un peu le mood tu vois c'est pas bon en fait alors si tu le fais et que tu te sens mal et que tu as honte et que tu le filmis dans le cachette et tout bah finalement tu montres à l'instant t'as la que tu sais il y a une espèce d'humilité il y a une espèce de c'est trop dur j'arrive pas j'ai craqué quoi tu vois donc si je prends une cigarette et que je vais dire ok je l'ai fait en cachette personne m'a vu je me sens trop mal je sais que c'est mal tu vois mais genre là j'ai craqué et tout mais la part de moi

part de moi c'est pas pareil que si je le fais et que je mets ma vidéo sur tiktok oui est ce que je veux dire donc voilà donc je pense qu'il y a cette idée là et puis surtout voilà à l'instant là le jour de la résurrection tu imagines si t'as commis des péchés en cachette et qu'on a pas parlé à l'aide les pardones tu vois donc et ça quand je dis qu'il y a des péchés dans lesquels t'as pas fait le repentir parce que ceux que t'as fallu repentir ils sont déjà pardonnés mais il n'est là c'est le repentir il a accepté tu vois ils sont pardonnés et ils sont effacés il n'existe même pas dans son livre donc là on parle des autres péchés donc peut-être t'as oublié de refaire le repentir etc donc tu vois tu vois ce que je veux dire c'est trop important donc voilà voilà pour l'épisode du jour donc j'ai aucune idée de combien de temps j'ai mis je crois que j'ai mis un peu plus qu'après les gens c'est pas grave en tout cas voilà donc le prochain le prochain épisode je vais vous dire un peu ça va être sur quoi inshallah j'arrive pas à le retrouver c'est aussi sur le repentir enfin c'est pas le repentir c'est les mains je vous retrouve mes notes ah oui c'est cette méthode simple pour te faire pardonner tes péchés ah c'est à dire que là on a vu vraiment le repentir spécifiquement et là on va voir des autres actions que tu peux faire et qu'ils te font pardonner aussi tes péchés bien il est donc donc voilà j'ai hâte de te retrouver pour le prochain épisode inshallah salam alaikum à demain ah oui une dernière chose si t'es encore là que t'as pas coupé l'épisode si t'as aimé l'épisode vraiment n'hésite pas à le partager autour de toi à tes proches si tu penses que voilà ça peut être un bon rappel bien il est c'est une bonne chose à voilà si tu veux transmettre ce sujet sur le repentir je pense que c'est super important donc n'hésite pas à le faire et également si tu as mis l'épisode n'oublie pas n'hésite pas à me laisser un petit sanguette toi avec un petit commentaire je lis tous les commentaires sur rappel podcast je crois qu'il y a que sur un peu le podcast on peut laisser des commentaires je lis des commentaires il me touche énormément merci merci à vous vraiment vos commentaires c'est des fois c'est vraiment émouvant hamdouillet quand je vois l'impact de ce podcast je me dis mais c'est incroyable je suis hyper reconnaissante en verra la spontanat de me permettre de m'avoir permis de me permettre aujourd'hui de d'utiliser ce podcast pour en faire une cause de bien hamdouillet que ce soit une cause de darwa l'hamdouillet et vraiment je suis hyper hyper hyper hyper hyper reconnaissante qu'il vous impacte en fait à ce point voilà parce que j'ai notamment il y a un je sais plus c'était qui j'avais reçu un commentaire qui m'avait extrêmement touché une personne qui m'a dit que vraiment elle écoutait mes podcasts en prenant des notes et elle appliquait elle faisait le maximum elle appliquait elle essayait d'appliquer vraiment à la lettre ce que je disais elle disait vraiment elle prenait des notes et elle passait l'action derrière et qu'elle avait vu des résultats dans sa vie alors ça ça m'avait bouleversé enfin je me suis dit mes soprannes là c'est tellement tellement touchant donc voilà donc vraiment merci à vous merci à vous de m'écouter merci à vous vraiment vraiment et hamdouillet voilà cette fois-ci je vous laisse pour de vrai salam aleykou