

En el Partidazo de Cope creemos que el mejor deporte no tiene por qué acabar nunca. Disfruta cuando quieras de más episodios como este en Cope.es y en la antena, de lunes a viernes, desde las 11 y media de la noche.

12.54, ahora menos en Canarias, sigue la fiesta. Yo creo que ya están cantando el final, que suena en Madrid Río.

En ellos están Juanma, cantando el hino de Farga, la canción oficial y a estos que se animan todas. Mientras estábamos hablando con la ministra, nos decía Ángelito García que Juan Magán estaba pidiendo aplauso o una ovación para Jorge Vilde para el entrenador.

¿Y cuál fue la reacción del público, Ángel?

Pues que prácticamente nadie, desde luego desde la posición que yo estaba, no he oído ningún aplauso y sí que se ha oído algún ligero pito.

Algo que también ha sucedido con pitos y abucheos, cuando Jorge Vilde ha hecho su discurso que ha sido justo mientras en el Partidazo de Cope hablaba la ministra portavoz del gobierno.

Así que ha sido el que menos cariño ha recibido en este escenario.

Por cierto, decíamos a principio que no llegaba, ha llegado el último para salir junto a las dos capitanas, Juan Tolga Carbone y Iván Andrés con la copa.

Es un caso curioso porque yo creo que la afición más tradicional del fútbol femenino está contra Vilde.

Y los que han llegado después no lo entienden, lo que ha pasado dicen que ha ganado el Mundial. Pero yo creo que mucha gente de la que está ahí son aficionados de verdad de hace años del fútbol femenino y no se la perdona.

Sí, pero yo te voy a hacer una cosa, Juan, y yo he sido enormemente crítico con Jorge Vilde, y a mí me parece tan injusto decir que esto es un éxito de Jorge Vilde

y que todos los que le hemos criticado tenemos que irnos a la cueva y todas esas tonterías que se dicen ahora en Twitter, como decir que esto se ha ganado a pesar de Jorge Vilde.

Jorge Vilde ha hecho muchas cosas bien en el Mundial, ha tomado decisiones muy difíciles en el Mundial y tiene tanto mérito, bueno, quizá menos, pero bastante mérito como sus jugadores.

Bueno, pues tiene la misma parte de Vilde, el mismo porcentaje que le corresponde al entrenador de un equipo, ya está, así es que no hay que mirar más.

Bueno, la selección la ha hecho él, pero mirad la reacción de la gente.

Sí, sí.

Yo es que lo pensaba, yo creo, yo soy Vilde y mañana no, a lo mejor lo está muy cerca, pero pasado monto una rueda de prensa y digo que me voy.

Pero...

Ya ha sido el gran vencedor de lo que ha ocurrido.

A lo mejor lo hace.

Ha sido el vencedor de lo que ha ocurrido, va a tener ofertas para entrenar, seguro.

Ya ha cerrado un ciclo, ya está, ha sido el vencedor de la batalla.

Roberto, anoche, anoche en el tertulio acabábamos diciendo que hay gente cercana a Jorge Vilde, que es exactamente lo que le recomienda.

Y que yo creo que es una opción, no es una información, es una opinión, que yo creo que es una opción que Jorge Vilde ha dicho, oye, mira, yo me voy tranquilamente, como mi familia ha hecho lo máximo que podía hacer con esta selección y ahora a vivir la vida y a buscar otro proyecto, que sé como que le saldrán siendo campeón normal.

¿Voz para hablar de Alcaraz, Angelito?

Voz y ganas, porque el partido que vimos ayer, Juanma, lo catálogo de verdad de muchísimo nivel, ¿eh?

Muchísimo nivel, fue increíble, absolutamente increíble.

Espectacular.

El partido más largo de la historia del Masters 1000 de Cincinnati, tres horas, casi cuatro, ¿eh? Tres horas cuarenta.

Juanma, no el más largo de toda la historia de Cincinnati, la final más larga de la historia del ATP, desde que se contabilice, se creó en 1990, desde que se contabiliza en 1990, es la final más larga, evidentemente, a tres, es no a cinco, de cualquier torneo del ATP.

Tomás Carbonell, hola Tomás, muy buenas.

Muy buenas.

Yo me sorprendió el nivel de la final, porque antes del U.S. Open, yo pensé que se iban a contener un poco, que no iban a enseñar tanto los dientes y flipé, ¿de verdad que flipé?

La verdad yo también, flipé por muchos motivos, flipé por el nivel de tenis que hubo, que fue espectacular, sobre todo al final,

o sea, me pareció increíble, y luego también me sorprendió mucho, porque al caraz venía jugando, no te diría que va, es regular,

pero regular y gestionando muy bien los finales de los partidos, pero no venía bien.

Y sin embargo, pues bueno, es lo que tiene los grandes jugadores, no que cuando se llegan a una final como esta,

y la celebración de Jokovic fue de gran slam, no fue de un...

Totalmente, tirado en el suelo, con los brazos y las piernas abiertas, o sea, es una celebración de Roland Garros y de gran slam, efectivamente.

Sí, y además es una celebración que después de perder en Wimbledon, él dijo...

A ver, las hemorragias antes de ser... las tenemos que cortar muy rápido, ¿sabes?

Y si no, Jokovic sabe perfectamente que la psicología de los partidos es muy importante, él sabe perfectamente que en Wimbledon no estuvo muy fuerte psicológicamente, y ahora, pues, quiere revertir la situación,

y en el use open será, pues, el gran reto de tanto de Alcaraz como de Jokovic.

Y eso que ayer Jokovic lo pasó mal físicamente en el partido, ¿eh?

Eso ya tengo duda, es que no lo sé, es bueno, a ver, y Alcaraz también lo pasó mal.

Sí.

Lo que pasa es que cada uno lo expresa su manera, y Jokovic, bueno, tiene esa forma un tanto teatral, no de siempre que parece...

Pero bueno, la verdad, yo creo que Jokovic, cuántas veces le hemos dado por muerto y luego resucita,

por tanto, yo es, no le hago mucho caso, porque Jokovic, ya te digo, parte de su encanto entre comillas,

es que los partidos los llevan al límite, y cuando no puede ganar con la raqueta, lo intenta ganar de una otra manera,

porque es un campeón, porque es un luchador, y porque es un competidor nato.

Sí, pero sí que había tantos que terminaban en Saustos, pero era normal que terminara en Saustos, pero si es que era un intercambiador, es brutal.

Si acaba el partido, le ponen la cámara a ésta para que firme a Jokovic para que haga una dedicatoria,

y mira la cámara y resopla, es que no sé ni lo que poner, ni tengo fuerzas para escribir.

O sea, estaba, estaba de verdad derrotado.

Si te... Pregunto, Tomás, ahora mismo, ¿quién es para ti de los dos el principal favorito para el US Open,

después de lo que he visto ayer?

Ahora mismo está el 50%.

50%.

Pero es cierto que un gran Islam, el respeto que infunde, son los 15 días que has de estar ahí, sano, no tener ninguna enfermedad, no pasar el día malo que siempre te llega, pues, intentar pasarlo.

Por tanto, yo sería muy prudente, porque en la pista rápida siempre hay rivales muy peligrosos.

Se ha visto en Alcaraz, que prácticamente cada partido ha estado al límite.

Entonces, pues bueno, yo creo que Alcaraz tendrá que mejorar sobre todo las rondas iniciales, que es donde se le podría escapar, llegar a las rondas finales, está claro, ¿no?

Lo que pasa es que, bueno, lo que ha demostrado también Alcaraz, que sabe jugar regular, y eso para mí es lo más difícil del tennis. Alcaraz ha llegado a una final jugando regular en un Master 1000.

Sí, sí, es verdad, ¿eh? Juega regular y en la final y casi ganas a Jokovic, al mejor de todos.

Eso, eso es lo que yo creo, Juanma, que si ayer Alcaraz está bien, como estuvo Jokovic,

con ese bajón que le dio en el segundo set, gana el partido 7-5-6-2,

y lo que yo creo que hizo ayer Nova a Jokovic, Juanma, es no perder el US Open.

Si Alcaraz ayer le vuelve a ganar y pone el G2G 3-1 a su favor, y la única derrota yendo 1 igual es totalmente a Calhambra de Impresionado,

yo creo que a Jokovic se le meten muchos fantasmas en la cabeza, y ayer se sacude muchos de esos fantasmas,

y por lo menos no pierde el US Open y lo pone, como decís, 50-50 o incluso un poco favorito,

él si querés, lo que queráis, pero ayer pudo perder el US Open.

Yo estaba convencido que si Alcaraz ayer le gana el partido, le gana también el US Open.

Escuchen esta conversación entre Alcaraz y Jokovic cuando acabó el partido en la ceremonia de premiación.

Si coméntate rindes, me encanta eso de ti, pero a veces me gustaría que jugaras puntos más cortos, ya sabes.

Los españoles nunca mueren.

Los españoles nunca mueren, vale, vale.

He escuchado eso antes, experimentado eso antes, a lo mejor no así o igual así.

Diría Jokovic, hoy me tocó primero un español y ahora otro.

Oye, no me los quito de encima.

Puedes decir una cosa que no le va a gustar, Angelito, pero a mí este tío me cae muy bien.

Sí, me cae muy bien.

A mí también.

En la victoria y en la derrota, porque la derrota, Wimbledon estuvo fútbol, es súper elegante.

Sí, y no tiene ningún problema.

Lo que pasa es que luego, en el juego, durante los partidos, luego no tanto.

Durante los partidos.

No, durante los partidos.

Tú hubo años peores de todas maneras.

Yo se va, yo se va, que yo estoy de acuerdo contigo que este tío se aporta.

No, si te voy a explicar muy fácilmente, que este tío, hablando, diciendo, después del partido...

Y respir reconociendo.

Reconociendo.

No, asociante espectacular.

Pero te vuelvo a decir la frase de siempre que tanta gracia os hace.

Prefiero un gramo de hacer que un kilo de decir.

Y Jokovic se comporta como un pésimo deportista en muchas ocasiones.

En muchas.

Vale, vale.

La pregunta, hay una pregunta que yo siempre me hago, ¿no?

Si Jokovic fuera español, ¿eso lo veríamos tan mal?

No, no, no.

¡Vamos!

No os encantaría, diríamos.

¡Sole!

¿Qué es lo que está haciendo, la que está aliando?

Claro.

¿Cómo maneja los partidos?

¿Cómo maneja los partidos?

Claro.

Hay que ser perros.

Eso es el mejor de la parrilla que ha dado el 27, pues es el mejor.

Bien visto, Tomás.

Bien visto.

No, un palo, no.

Pero me refiero que a veces somos todos.

Defendemos lo nuestro, como es lógico.

Como es absolutamente lógico, y yo creo que este chico es un competidor excepcional y que ya, yo creo que va a ser muy difícil.

Pero fíjate, yo no creo que Jokovic caiga mal a la afición española.

Te lo digo de verdad.

Bueno, ha tenido sus más y sus menos.

Sí, pero ha sido, luego tiene una buena relación,

o tenía una buena relación con Rafa.

Sí, sí.

Y cuando le hemos entrevistado aquí ha sido simpatiquísimo.

Simpatiquísimo.

Muy, muy agradable.

El único que tiene ese problema es Angelito con Jokovic y Carlos Miquel con Hamilton.

Hamilton.

El resto, lo estamos todos muy contentos.

Sí, la verdad es que soy yo el que tira una raqueta al público, el que destroza la silla del juez.

Sí, el otro día.

El otro día.

Al carajo.

Al carajo.

Al carajo.

Al carajo.

Al carajo.

Al carajo.

Al carajo.

Al carajo.

Al carajo.

Al carajo.

Al carajo.

Al carajo.

Al carajo.

Al carajo.

Al carajo.

Al carajo.

Al carajo.

Al carajo.

Al carajo.

Al carajo.

Al carajo.

Al carajo.

Al surrounded.

Sí.

Él ha sido un absorbs amendmental de vida caliente, lo que está haciendo muy bien MIN Life, ha sidonaudible y lo entienden?

Sí.

La verdad es que está en droit birazis de los dos centros.

Balsix En Steam,

en Balmería,

¿Cuándo empieza el U.S. Open?

Empieza el 20...

Ahora me has pillado, estoy aquí...

¿Qué lunes es, 28?

En una semana.

¿Cuándo acaba?

Lo importante es cuando acaba.

El 10 de septiembre, domingo

por supuesto con el micro azul de tiempo

de juego en directo y con el partidazo

de Copia o el tertulio o el tramo

de tiempo final de juego en directo

vamos a contar una gran final en la que estoy convencido

que va a estar Carlitos Alcaraz

que por el otro lado del cuadro debería estar

en esa pista Angelito tuvo una de sus grandes actuaciones

¿Cuándo todos?

Sí, que le echaron.

¿El vídeo que grabaste?

No, el vídeo.

¿Cantando un gol, Angelito?

No, no, no.

Esa es otra cosa.

¿Tú no te acuerdas en una final

que la retransmisión televisiva

se quejaron de que había alguien

que estaba haciendo ruido en la grada?

La cámara va buscando

la naranja o amarillo, no sé qué era lo que llevaba

con el micro azul.

Era Angelito el que estaba

entorpeciendo el saque.

Eso es totalmente cierto,

comiendo sobaos.

Sí.

Pasegos.

Viva la tierra ruca, cierto

que me enfocaron a mí

pero falso que fuese yo el que molestase.

Ahora sí que es verdad que nos atrevimos a narrar

desde la grada del estadio más grande del mundo

de la grada de Flásimidos y de la Arturas.

Tomás, un abrazo, gracias.

Muchas gracias.

Hablaremos en el US Open.

Angelito, quieres aportar algo más

desde...

Si vamos a terminar el programa, le van a seguir

todavía de fiesta.

Creo que va a ser uno de los protagonistas de los próximos días.
Tengo delante de mi a un metro a Jorge Vilda hablando por teléfono, buscando a su familia pero evidentemente hemos prometido que nos vamos a aportar bien y no te preocupes Paloma en Toranz No, que no, que no.
Dale un beso de parte de todo el equipo del partidazo. Te mando un beso todo el equipo del partidazo te echamos mucho de menos y diles a estos que me portaba bien que no le he metido el micrófono. De momento te estás portando bien. Paloma nunca te da tampoco el...
Nunca regalan.
Para que los oyentes se crean que tenemos delante a Jorge Vilda y que nos hemos portado bien, más cosas.
Gracias, un abrazo.
Un abrazo, chao.
¿Qué dicen los oyentes que escuchan el partidazo?
Sigán escribiendo al 637-23-0010 que es el WhatsApp del programa y por supuesto en nuestras redes sociales en Twitter y en Instagram en Arroba PartidazoCope
Juanma, tu inicio de programa te honra como profesional y como persona pero lo peor de Rubial es fue el acto de cogerse los genitales con las dos manos en el vestuario en presencia de la reina de España y la infanta, realmente denigrante que la señora Jorge Vilda tiene poco mérito esto no hay quien lo entienda.
Otro oyente nos dice, vamos a ver pero si aquí la única que tiene que jugar lo sucedido es Jenny Hermoso todos y todas haciendo juicios de valor todo el mundo hablando por boca de la futbolista dice otro oyente, ya tendremos tiempo para recriminar a Rubiales

pero hoy es para otra cosa
para celebrar que somos campeonas del mundo
a mi me preocupan las 44 de cada 100 personas
que tenían puesto la televisión a la hora del partido
y estaban viendo otra cosa, gente sin sangre
no había nada más que ver
44, nos dice el oyente
pues hay que
prender a sumar, de 65 a 100
y pone otro Juan Maqué pesadez
con el tema del besito, casi prefería
cuando solo se hablaba de empapé
pues éramos bastante felices
estamos a tiempo de volver
no, no, pues queda una semana y pico de mercado
o sea que volveremos
volveremos, sin duda, bueno, hoy he visto
una noticia de que el París en Hermén
le tasaba en 250 millones
en ningún tipo de... al contado, ¿no?
a ponerlo, a ponerlo
que vuelva al Florentino
del pasado, que sorprende
el último día, olvidados
compañeros, muchísimas gracias, me quedo solo con Yosefa
y con Xemita Martínez
que está en Los Ángeles
en Las Vegas, ah, en Las Vegas
acaba de llegar a Las Vegas, ¿y qué hace ahí?
pues ha ido a acompañar a Paula
que va a hacer el segundo curso ahí en Estados Unidos
y la pasa de Xemina, una vuelta por la próxima
¿dónde le pega nada, Xema, estas de Las Vegas?
todos los sitios del mundo, ¿dónde?
yo diría que va a Xema Martínez
engaña mucho
no, yo no
yo demasiado poco
hasta luego compañeros
y ahora, momento para nuestro
mensaje de William Hill
ha llegado el momento de crear tu propia apuesta personalizada
al momento con ellos, con crear mi apuesta
de William Hill, haz tu selección

para el partido y elige la combinación de apuestas
que quieras, haz tu mejor jugada
en WilliamHill.es
William Hill, desde 1934
recuerda, juega con responsabilidad
y solo si eres mayor de 18
Juan Macastaño
El Partidazo de Cope
Un año más, el número uno del deporte
Juan Macastaño
Un año más, el número uno del deporte
Kilómetro 42, muy internacional
y muy jugón, muy jugón
¿está ahora en una traga perra?
No creo porque ha llegado hace
unos minutillos
hasta el aeropuerto, creo que hay traga perras
no sé, que te lo cuento, yo no he estado nunca
Chemita Martínez, hola
Buenas noches, compañero
Juan Mayoseva, ¿qué tal?
Muy buenas, muy bien, estás en el hotel
ya en Las Vegas
recién llegado, recién llegado
ya te he escuchado que poca fe
me tienes, Juanma
yo he visto muchas películas, he sacado en Las Vegas
estoy al tanto de todo, y es una ciudad
que a ver ahí se puede...
que me encanta, a ver en Las Vegas
había la vida el otro día repetida
cada vez que hago un zapping ahí en Movistar
y la están echando, siempre me quedo
a mi me pasa con la roca
también, con la roca
a poner 80 veces al año y las 80 veces
y Matrix, también
que Chemita...
no se iba a decir que también
me había pasado que ayer estuve corriendo por Yosemite
por el capitán
y también me dieron ganas de ver la
serie de Free Solo
de Alex que es capaz de subir por ahí

por esa montaña y no te diga pasada
al final esto de ver películas nos hace que cuando hacemos
turismo disfrutemos y queramos
arrememorar esos momentos
hace mucho calor en Las Vegas
pues ahora que
son 31 grados
qué hora es allí ahora
pues ahora mismo son las 4
y media de la tarde
a las 4 y media de la tarde en Madrid había 40
o sea que mañana más
y mañana más
que te ha pillado un huracán además
si, fíjate que yo tendría que estar ahora mismo
corriendo un poquito por el valle de la muerte
por Tepale, pero
el huracán Hilari ha pasado por ahí
y ha sido imposible
poder llegar
al hotel con lo cual
he tenido que darme de vuelta
y tomar dirección a Las Vegas, a ver si tengo más suerte
echando una maquineta o jugando a las cartas o el casino
o alguna cosa
y los grandes casinos los tienes cerca o no
si, si, bueno aquí en cualquier lugar
el hotel tiene casinos según entras
al lado de la recepción hay máquinas
y yo creo que estoy ahora esperando
en cuanto termine el kilómetro 42
a ver qué sitio encuentro para corretear un poquito
joder, os subete a una ruleta y empezad a dar bueno
como un hamster
bueno, estamos en plenos mundiales
de atletismo de Budapest
la noche ha sido preciosa
hemos tenido unas finales muy bonitas
hoy las de velocidad femenina pero tenemos que hablar evidentemente
de lo que nos ha dejado el fin de semana
que ha sido básicamente las dos primeras medallas
y dos pedazos, medallas de oro para la delegación española
en esa disciplina tan denostada
y que está casi casi a punto de desaparecer

que es la marcha, Chema
fíjate, España es un país que nos va la marcha
ya lo hemos dicho muchas veces
y hemos hablado de todas las cosas buenas
que nos ha dado esta especial iraza
al atletismo español
y fíjate que la semana pasada ya lo hicimos
que la marcha nos podía dar buenas alegrías
y fíjate, dos orazos
y la feina que he tenido
además de la alegría de Veral, Baró Martín y María Pérez
conseguir ese oro
es que no lo han podido disfrutar del todo
porque lo han tenido que compartir lógicamente
con ese campeón a todo el mundo que hemos seguido
las chicas que también ha sido maravilloso
pero digo, ostras, para una vez que quedan
campeones del mundo
pues se ha visto un poquito más empañado
en cualquier caso son dos oros
que creo que para el equipo español ha sido maravilloso
a pesar de las recepciones
y todavía María
no olvidemos que la recordó
man de 35 kilómetros y que tenía alguna molestia
y todavía es capaz de salir para que se os siga el devolete
claro, es que además
hoy se le han realizado las pruebas
porque terminó con unas molestias musculares
creo que tiene alguna pequeña rotura muscular
y hoy se le han realizado las pruebas
y le han dado el apto para correr
pero vamos a ver hasta donde llega la merma
por esa lesión muscular, porque creo que le va a restar
bastante potencial
sí, de todas maneras además
cuando consigues una medalla
y tan enfórica, luego llega un momento
de bajón y se ha tenido alguna pequeña molestia
no son las mejores condiciones
pero bueno, veremos como se encuentran
y a ver como la afecta a esa pequeña molestia
en cualquier caso es una campeona, tiene el record del mundo
está que se sale

y si corres que está preparada
para intentar conseguir otra medalla, que nos vendría muy bien
porque también hemos tenido alguna decepción
porque hablamos, yo se va a curarte que
dos de medallas serían
las preseas y
sí, fíjate que a ti ir y me echar, los dos
que nos han dejado un poquito ahí mal
que ha pasado ahí, que explicación puede ver eso
fíjate, yo creo que ahí
vamos a
darles un pequeño toque de atención tanto a mechar
como a Cartil, no se puede buscar
excusas, mechar lo que ha dicho ha sido
que tenía el Camperato de España
y que estaba preparando el Camperato del Mundo
pero si el Camperato de España ha hecho que no llegase
las mejores condiciones
cosa que ya sabía todo el mundo
y fíjate que aquí hablábamos hace meses
de que los atletas españoles estaban demasiado
en forma y lógicamente es complicado
llegar a la mejor de las formas
al gran Camperato y
mechala fallado y luego Cartil
otra cosa que tiro en de orejas
pues que termino de correr, no le salió bien
y directamente se fue
sin decir nada y creo que tampoco tiene que hacerlo
o sea que yo creo que todos merecemos escuchar
que le ha pasado porque se aspiraba a conseguir una medalla
pues queremos oírle
y por qué nos ha encontrado bien porque se estaba tan en forma
hace un par de semanas
y algo la debió pasar
así que ese pequeño tironcillo de orejas
porque no han estado como todos pensamos
que pensamos que iba a tener opciones de medallas
pero tenemos a Mario García Romo
que al final va a estar en la final
y esperemos que todavía pueda pelear por esa medalla
que ha llegado muy en forma
y ahí sigue
En el caso de Mogathir, repite

va a disputar también el 5000
lo que pasa es que en esta prueba tiene menos posibilidades
que en el 1500
porque tiene 8 africanos básicamente
que es imposible
no tenía la segunda marca del año
más en los meetings que hemos visto de la Dayamón
era competencia directa al noruego
que le aguantaba casi casi
hasta el final el noruego por cierto que ha sido
el foco de las críticas en estos primeros días
porque precisamente en una de las eliminatorias de 1500
corrió tan sobrado que empezó a hacer gestos al público
y a menos parecía un poco a los
a los rivales
además que no le pega nada
por la forma de ser que tienen los nórdicos
Chema
cuando caña
porque al final la gente le gusta
esos alares excesivos yo creo que no nos gusta
a los espectadores, a la gente que nos gusta
el deporte pues bueno esas sobradas
pues no nos van
entonces sí que la han dado caña
y veremos porque hasta el final corre
como un salvaje
y yo creo que está que se sale
y una está de forma increíble
y lo que os decía
que la pena que no sepa Mogathir está para pelear
en el 5000 también
y yo creo que los aletas van a aprender
que al final te salga bien o te salga mal
pues terminas, hablas con los
perovistas que van allí para preguntarte
y que nos cuenten un poco qué es lo que ha pasado
por eso porque queremos seguir lo que has hecho
queremos ver por qué has conseguido, no has conseguido
las medallas y queremos seguir
nos gusta la letrimo y saber
qué ha pasado y qué mejor que los propios protagonistas
para que lo cuenten y cuando no lo cuenten
pues no sabemos, especulamos con lo que ha podido

pasar y esperemos que llegue
en forma que sea capaz de pelear por las medallas
pero no sabemos lo que ha habido pasado
así que tiran citos
a los aletas
que hay que estar a las buenas y en las malas también
porque para eso la gente que sigue el deporte
se merece por lo menos
pues esa información
saber qué es lo que ha pasado
vamos con los nombres propios del mundial
hasta el momento, además de las dos medallas
españolas, las personas
más rápidas del mundo
en categoría masculina NOAA Lyles
983 pero está muy lejos
del récord de Usain Bolt
y esta noche ha disputado la final de
los 100 femeninos con la
sorpresa de la vintoria de Shakari Richardson
que corría por la calle 9
increíble y se la sal ventilaba
todas en la recta final, así espectacular
los jamaicanas
Quinta mejor marca de todos los tiempos
y yo creo una de las grandes
han quedado al final hablando las jamaicanas
saber qué es lo que pasaba comentando la jugada
y bueno esta mujer hay que tener en cuenta
es tan amada
como querida
o no, como diada
Richardson la americana
sí
hay tantos fan como detractores
por su comportamiento, como es
genera envidias, como todo
los grandes campeones generan
también pues hay mucha gente que les gusta
que les cae bien y también genera
otra gente que suscita ciertas
ciertas fobias
así que yo creo que está dividida
vale y descatamos

y luego tenemos también
likes que también se había lanzado
un farol que quería ir a correr
como ball pero que todavía está un poquito lejos
le queda todavía un poquito
un poquito, no sé qué da bastante
no sé qué da bastante
por eso, por eso
y destacamos también la figura de Joshua Cheptegate
tercer oro consecutivo de 10.000 igual a
un pedazo de atleta como Mofara
Mofara, sí
o sea increíble, qué manera de correr
vamos corriendo el 10.000, bueno Mofara
que tiene raíces africanas también
aunque sea inglés
pero desde luego pues mira está la altura
y ya por lo menos la he igualado
y todavía es joven y le queda muchos años
así que veremos si nos supera
vamos con unas preguntas
desde Argentina, ¿cómo calculas los kilómetros
en pretemporada?
es decir, como hacemos
normalmente lo que
se suele hacer
las personas que entrenan pues al final del año
tienen que hacer un resumen
¿cuántos kilómetros he hecho?
más o menos, y lo que habría que hacer
sería incrementar en torno a un 10%
el trabajo que hemos hecho de un año para otro
de tal manera que empezamos la pretemporada
siempre a intensidades más bajas
cuando estamos haciendo
un tipo de entrenamiento interválico
con pocas recuperaciones
más trabajo de fuerza
y en un primer momento no haría falta hacer tanto kilómetros
lo que sí que es en función del objetivo que tengamos
marcaros una preparación
así que a principio de temporada los kilómetros
son mejor no están tan importantes
y si trabajar otros aspectos como la fuerza

trabajar
cambios de ritmo, la técnica
la movilidad
o sea que no están importantes y lo importante es al final de año
hacer un resumen
y ver cómo hemos incrementado de un año para otro
consejos para un novato en la famara total
córrola de 25, famara total es una carrera de trail
que es la de Lanzarote, ¿no?
la famara
es una carrera muy bonita
pues se sube los que conocen el risco de famara
se sube que son
hay una playa ahí preciosa
pues se sube el risco ese
y luego pues es una
super bonita, vas por el risco
llegas a un pueblo y vuelves con lo cual
lo más complicado es esa primera parte
que son 3 kilómetros de subida
y hay que tomárselo con calma y disfrutar
porque como llegues arriba fundido
los otros 20 kilómetros que te quedan
son muy complicados así que
tomárselo con esa primera parte
es una carrera que está en un entorno privilegiado
es el próximo sábado de la carrera
un segundo, ahora seguimos, es que pide paso Angelito García
con un protagonista, Angelito
Juanma
sí, con Jorge Biel
el gran protagonista de la noche
a parte de las 23 campeonas
Hola Jorge, enhorabuena
muchas gracias
¿Cómo te sientes? ¿Cómo te has sentido en esta noche
rodeado de tanta gente?
inmensamente feliz, orgulloso de las jugadoras
de levantar un país
¿Qué se ha vivido que no hayamos visto
en esta celebración?
¿Qué se ha vivido en el viaje?
¿Qué te han dicho tus jugadoras sobre todo?
Muchísima oforia, muchísima felicidad

ha sido un viaje de 24 horas
hemos estado todo el rato celebrando
pero sobre todo deseando
compartir la copa con la afición
con toda España y la verdad es que es una pasada
hablando de esa afición, dos preguntas que tengo que hacerte
una, si han oído algunos pitos y algunos abucheos
por supuesto también aplausos
Jorge Biela es tan responsable como sus jugadoras
nosotros ha sido un día inmensamente feliz
y yo solamente he escuchado aplausos
y tengo que hacerte la última pregunta
¿Cuál va a ser el futuro de Jorge Biela?
hay algunos que piensan que Jorge Biela va a decir
ya ha hecho todo lo que tenía que hacer, soy campeón del mundo
ahora me voy tranquilamente con mi familia
que ya ha cumplido
ahora mismo me voy a celebrar y no miro más allá
muchas gracias
¿Estamos bien 24?
nada, se va Jorge Biela, Juanma
no quiere confirmar cuál va a ser su futuro
nunca lo dice, ayer le pregunté
me preocupaba de celebrarlo y tal
y que no quería pensar en otra cosa
eso es, yo pensaba que iba a aprovechar
quizá el acto de hoy para hacer algo
bueno, no sé si lo hará en el futuro
confirmar que sigue en el equipo
o confirmarlo contrario
y ya te digo, se van apagando los secos de esta celebración
y hemos oído a uno de los grandes protagonistas
que no hemos oído hasta ahora
he podido charlar con Salma y con veras jugadoras
que estaban absolutamente encantadas
gracias Angelito, por todo
para preguntar a Paloma ahora a ver qué tal
no, seguro que tenía permiso
mejores zapatillas de adidas para correr medio
para corredor
para correr medio
es que iba a decir para correr medio maratón
para corredor medio que prepara su primera carrera
pues mira, una buena, bonitas y baratas

las Boston, las adidas Boston
muy recomendables
y de precio están bastante bien
Boston, Boston o Boost
Boston, Boston
adidas Boston
buenas, bonitas y baratas
qué sesión es priorizar cuando se reduce tu tiempo
acabo de ser padre
pues mira, en función de la edad que tengamos
si tenemos más de 35 años
una sesión fijo de fuerza
es hay que priorizarla
otras sesiones de intervalos
con intensidad alta también nos vendría muy bien
y otra sesión de algún rodaje
algo de cardio, con esas tres que tengamos
más o menos tenemos garantizado que la semana va bien
lo que tengamos más tiempo pues siempre
se pueden añadir sesiones más aeróbicas
podemos hacer entrenamiento cruzado
pero sí que si tenemos más de 35 años
al menos una sesión de gimnasio obligatoria
hasta cuándo estás allí
estoy esta semana entera
esta semana entera, o sea, el lunes que viene
estás aquí o el lunes que viene
¿dónde tenemos que llamarte?
pues si te digo la verdad no lo sé, creo que estoy todavía
no sé, estoy en Phoenix o ya en Madrid
yo no me entero
bueno, vamos a marcar
lo bueno es que vamos a marcar el mismo número
de igual donde estés
¿cuántos pares de zapatillas te llevaste
tres pares, tres pares
¿tres pares? ¿pa' qué? ¿por qué?
para correr
siempre por lo que pueda pasar
unas un poquito más rápidos y las otras dos
¿y las camisetas las lavas en el hotel cuando llegas?
si, si, voy alternando
al menos tengo lo que
tengo de sobra

ropa para entrenar, otra ropa
siempre digo si necesito algo lo compro
pero lo que llevo pues cuatro, cinco pantalones
cinco pares de calcetines, cinco camisetas
y luego con eso voy rotando
y lavando
y suplementos y todo eso, claro, llevarás
eso no, eso no, está viendo
porque si no ya sobe mucho la maleta
está viendo, pero seguro hasta va tuya
y ropa para entrenar, seguro
es que estoy pensando que si llevo tres pares de zapatillas ya llena una maleta
claro, si, pero
él las pone en una forma especial
un tetris, un tetris
un abrazo, Chemita, pásatelo bien
un beso, un beso
un besilla y la boca
hasta luego, no juegues con eso
hasta luego, adiós y os se va, hasta mañana, chao
señores y señores, hasta aquí el partidazo
que vuelve mañana a las once y media
les esperamos aquí en la radio
disfruten, adiós