

En el Partidazo de Cope, creemos que el mejor deporte no tiene por qué acabar nunca. Disfruta cuando quieras de más episodios como este en Cope.es y en la antena, de lunes a viernes, desde las once y media de la noche.

El número uno del deporte.

Las once y media en Canarias, aquí estamos en el Partidazo con David Sánchez con Roberto Palomar, Mónica Marchante, Roberto Morales, Dani Senabre, esta foto, ya se ha marchado un miguelito, estarás con todos los mensajes que ustedes quieran mandarnos y que enseguida los trasladamos a la antena.

Cambiamos de tercio, nos vamos a ir hasta Sevilla porque se ha hecho oficial ya, el fichaje de Sergio Ramos por el conjunto hispalense, por el Sevilla y por qué ha fichado Ramos por el Sevilla, por qué se empeñe en volver a su club de origen.

Ahora llegó un momento donde creo que tenía la oportunidad de seguir en París, incluso dos años, pero no lo veía, al final yo siempre he sido una persona que se ha movido por impulso, por el corazón y nunca me movió por dinero y el que diga lo contrario no me conoce.

Y por eso no tenía sentido, ni irme a actualmente Arabia, ni irme a la MLS, ni irme a otro sitio que no fuese aquí, por eso esperé la llamada hasta el último momento y incluso jugándote la de que te he quedado sin nada, pero bueno, yo tenía ese mínimo de esperanza de que iba a llegar, de que iba a llegar y llegó en el minuto 93, mi abuelo, puerta, yo creo que todos ellos desde arriba merecen, volver a escuchar mi nombre coreado, volver a escuchar un gol mío en el Sánchez Pijuán, yo creo que hay cosas que tengo que vivir antes de morirme y solo me la podría portar en Sevilla.

Eso es lo que ha dicho Sergio Ramos en la televisión oficial del club y como contó ayer, Víctor Fernández, así empezó todo, José María del Dío Junior en la radio del club.

Me parece totalmente gusto que se esté focalizando en Víctor, cuando ha hablado, le ha tocado hablar como lo ha hecho cuando habla el presidente o cuando habló yo, como portavoz de los acuerdos del comité de dirección, yo no me suelo sentar la presentación de los fichajes porque suelen hacerlo ellos, pero cuando ha hablado en ello habló yo, yo siempre lo digo, al final somos todos un equipo y bueno, las sustancias cambian porque el mercado dura mucho, lo que quedarse ahora es por la alegría de que contamos en nuestra fila con un nuevo central y un central del caché, del prestigio de Sergio Ramos.

José Manuel Oliva Sevilla, hola, muy buenas.

Hola, yo se va, buenas noches.

Víctor Fernández, hola, Víctor.

Sí, yo se va, qué tal, muy buenas.

Que 24 horas intensas llevas, bueno, 24, no, ya más.

Sí, sí, yo estoy deseando ya que ese hijo se salga corriendo y no esté tranquilo.

O sea, cuando no fichaba, ¿por qué no fichaba?

Y cuando ha fichado, ¿por qué ha fichado, no?

Digo, me estoy arrepintiendo.

El ser humano, inconformista siempre, ¿no?

Sí, sí, sí.

Me estoy arrepintiendo, dígame si ya haces la rueda de prensa en Arabia, ¿no?

Exactamente, digo, podía ver que oí un avión a Arabia y estaríamos ahora mismo muy tranquilos.

Oye, recojo la pregunta que he dejado en el aire, tú que le conoces bien, Víctor, ¿tienes que replantearse la posibilidad de volver a la selección, siempre y cuando el seleccionador quiera, claro,

después de la marcha o de la suspensión de Luis Rubiales?

A ver, yo creo que ahora mismo no, pero por esa cabeza, por la cabeza del León, como yo digo, solo pasa muchas cosas, yo creo que ahora mismo...

Yo creo que le está centrado el H una puesta bestial por venir y salir Sevilla y quiere demostrar que está todavía a un nivel extraordinario, quiere dejar aquí huella en este año.

Y no lo sé, a día de hoy no, él sale muy mal, ¿eh?

Sale muy mal de la selección con Rubiales y Luis de la Fuente, se siente en el comunicado que hizo, se sintió engañado por Luis de la Fuente. Este no es de los que dice, ahora voy.

A día de hoy no lo veo, no creo que esté.

Otra cosa es que empieza a jugar, se encuentre muy fuerte, le pidan disculpas, pero yo creo, la verdad es que no se le ha preguntado, pero creo que ahora mismo su mente está puesta en otra cosa.

¿El sevillismo cómo respira con la llegada de Sergio Ramos Oliva?

A ver, esto tiene una evolución, ¿no? La evolución ha sido la siguiente.

Yo creo que si ponemos el termómetro a principios de verano, pues solamente no habría mucha gente que no lo vería, pero como ha ido evolucionando el verano y los dirigentes del Sevilla han ido completando una planificación deportiva tan esperpéntica y encima el equipo ha empezado perdiendo, etcétera, etcétera, que ha ido creciendo los adentros de Sergio Ramos, ¿no?

Es verdad que había una parte de la afición del Sánchez Pijuan que no le perdonaba algunos gestos y algunos desencuentros.

Creo que eso con el tiempo seguramente se va a curar, con algunos gestos como los que ha tenido ya hoy Sergio Ramos, no creo que sea un principal problema.

Pero es verdad que sí tengo la impresión,

yo sé que el Sevilla era un club hasta hace unas horas que parecía no tener ni pulso,

porque había empezado todo tan mal otra vez en la temporada con los tres primeros partidos tan malos, tres derrotas, con la gente viendo otra vez los mismos fantasmas del año pasado de los primeros siete meses de temporada

hasta que luego se arregló con mendiliva del final de la temporada anterior, que la gente yo creo que estaba tan desencantada, tan desanimada, tan enfadada con los dirigentes,

que creo que esto de Sergio Ramos ha hecho que el club vuelva a tener vida, que el club vuelva a tener pulso,

que la gente incluso creó que se vuelva a ilusionar con el hecho de que el Sevilla pueda haber completado al final

con la llegada de Sergio Ramos un equipo que pueda competir bien.
Y creo que esa evolución es lo que lleva que mayoritariamente,
aunque seguro que habrá un sector de la afición
y tendrán sus razones, seguro,
para estar enfadados todavía con Sergio Ramos,
creo que mayoritariamente la gente acoge bien a Sergio
porque se veía la tragedia de un equipo mal hecho,
mal confeccionado después de una planificación
yo sé, va absolutamente esperpéntica, como yo no conocía.
O sea, esto de Sergio Ramos de última hora, lo de María,
nos hace un par de días,
o sea, es imposible hacer tan mal las cosas,
lo que pasa es que como esto es fútbol,
yo sé al final lo mismo el cuadro que te ha quedado
o la foto final de la pantía te puede servir
para que el equipo rinda y se vea a un buen nivel.
Yo creo que en lo anímico no hay dudas de que el Sevilla
y el Sevillismo mejoran con la llegada
de un tipo con el carisma de Ramos.
Yo sí que tengo dudas en el tema deportivo.
Yo escucho a la más decir que va a ser el mejor central,
que va a ser titular indiscutible, qué tal.
Bueno, yo lo quiero ver, porque yo también soy de los que piensa
que Ramos ha sido junto con Piqué, seguramente el mejor central
de la historia de este país, pero tiene la edad que tiene
y va a un equipo, no nos olvidemos, que no es un segunda división,
que es un equipo que ha ganado la Europa League
y que va a jugar liga de campeones.
Es decir, un equipo con mucha exigencia,
con lo cual yo quiero ver el rendimiento de Ramos,
que por cierto, vuelve a ser un jugador terrenal,
que ya no tiene el escudo arbitralmente hablando,
ya no tiene el escudo del Real Madrid.
Ahora le van a pitar como jugador del Sevilla.
Vamos a ver cuánto partido se acaba, ya lo veremos.
Ramos sí que tiene dos personas.
Vamos a ver, vamos a ver una cosa,
es que aquí estamos lanzando un 2, que tiene 37 años.
¿Os habéis detenido a ver a contar los partidos
que jugó el año pasado, Sergio Ramos?
Yo muchas veces creo que hablamos,
es que el año pasado jugó casi 50 partidos.
Es que Sergio Ramos ha jugado más partido
que los titulares del Sevilla,

que Marcado y Nianzú juntos.

O sea, que Sergio Ramos, que estamos hablando cosas de verdad, es muchas veces que yo me he hecho las manos a la cabeza.

Sinceramente, no.

Pero si es que Sergio Ramos jugó 50 partidos el año pasado, hizo una champion espectacular.

Ahora, que este año se cae.

Yo no lo sé, 7 años, pero el año pasado...

¿Pero Víctor, si hemos puesto en duda a Leo Messi con 37 años de si tenía que volver o no,

por un tema de edad,

¿cómo no vamos a poder dudar del rendimiento deportivo para poder dar ramos?

Yo he visto jugar a Sergio Ramos que jugó 50 partidos,

David, que yo no sé nada de Leo Messi,

yo no sé nada de Leo Messi,

yo hablo de Sergio Ramos y que ponemos unos tópicos y unos cartelitos, ¿no?

Es que tiene 37 años, que es que jugó 50 partidos el año pasado y en la Champions League...

Así que, en cia de la liga francesa,

Víctor...

Allí jugó yo con mis gafas.

Allí jugó con mis gafas.

Allí jugó con mis gafas.

Lo mismo que Messi.

Y el rover este verano se decía

que Messi quizás ya no tenía que volver a apartar una por un tema de edad.

Yo respeto la opinión

pero la realidad...

No, no, no, no, por favor.

Es otra exigencia a la desbarcelona,

otro puesto al que tiene Messi,

pero a mí Ramos,

que en un puesto como el de central necesitas experiencia y velocidad,

que no la dudo que la tenga Ramos,

no creo que sea un jugador.

Para cómo está el Sevilla

me parece un jugador vigente todavía.

Pero además...

Y como se encuentre bien,

yo creo que el lío de la selección

lo va a montar porque tiene una parte de temerario que a él le gusta.

No me hablas si se me da un rover.

Habláis de la selección,

cuando habláis, perdona a Roberto de la selección, como empieza a jugar y empieza a jugar bien, llama la puerta de la selección.

Pero una cosa que ha dicho Víctor

que si alguien le pide perdón,

yo recuerdo que el que renuncia a la selección es Sergio Ramos.

Y esto es información, no es opinión.

Luis de la Fuerte.

Renuncia a la selección

porque el ex presidente

y el seleccionador le quisieron

poner una peluquita y una trompeta

a la leyenda Sergio Ramos.

Y digo, hasta aquí hemos llegado.

La otra versión es que el seleccionador

se siente traicionado porque Sergio Ramos,

según el seleccionador,

según Roberto Morales,

desvela una conversación privada.

Con dos opciones muy diferentes.

No, pero no tiene nada que ver.

No tiene nada que ver una cosa con la otra.

Para mí, mientras Luis de la Fuerte siga de técnico,

el paso que da Sergio Ramos

es la consecuencia de esa conversación,

que luego el desvela y después molestar.

Pero una cosa no tiene nada que ver con nosotros.

Para mí, el capitán general del Sevilla sin duda.

Estando como está el Sevilla,

para mí, vuelve de capitán general sin duda.

Creo que va a hacer un gran papel en el Sevilla.

De ahí a la selección,

yo creo que Luis de la Fuerte

va a ser como Pepe Castro,

que sale faltando el respeto a Sergio Ramos

y luego lo ficha.

O como Víctor Horta, que no lo quería

y luego se la tiene que envainar

y quedarse con el jugador.

Luis de la Fuerte dice bien claro en la rueda de prensa que Sergio Ramos no cuenta con él porque busca otro perfil de futbolista para que luego me vais a decir que es un Navas, pues toda la razón. Pero en ese momento argumentó que el perfil de Ramos ya no lo quería en el vestuario. Busca otro perfil de jugadores en su etapa que se ha acreditado. El que no quería a Ramos no era Luis de la Fuerte, era el anterior presidente Luis Rubiales. Sí, por ahí van los tiros. Pues Luis de la Fuerte lo verbalizó claramente en la rueda de prensa. Una cosa de verdad, que a mí me gusta mucho estos debates y siento pincharlo. Ramos no baila a la selección mientras Luis de la Fuerte sea seleccionado. Ya sé que estoy pinchando un globo que dejo... No, no, va a ir a la selección. Esa es una película que nace desde otra historia. Si Sergio está aterrizando en el Sevilla y lo que quiere es triunfar en el Sevilla ahora mismo lo de la... Si él cerró el capítulo de la selección... Eso está más que cerrado. Que luego Vitor puede por decir opinión. Para mí una leyenda como Ramos, para mí una de las mayores leyendas del fútbol español, el mejor defensa de la historia de nuestro país debe tener otro final a la selección del catenino. Ah, pero eso no es problema de Ramos. Sin duda. Yo de todas formas no descarto... Y que haya nuevos capítulos de Ramos con la selección. No lo descarto si está buen nivel. Claro, es la clave de todo, claro. Si él está buen nivel. Sobre todo en un puesto tan poco definido como el de los centrales de la selección. Ha dado Vitor ante el número de partidos que han pasado en el PSY, 40 y tanto.

Es una barbaridad. Yo no sé si va a llegar a jugar tanto en el Sevilla o no. Pero solo con que juegue la mitad o algo más de la mitad de los partidos. Y ejerza el liderazgo del que está falto esta plantilla totalmente. Esa plantilla es la actual que vive. Por eso creo que encaja muy bien una pieza así, porque estamos hablando de un tipo con una personalidad rolladora con un carácter tremendo y que creo que al Sevilla en este momento puntual le viene fenomenal. Lo extraño de todo esto es que hayan tardado tanto. Sinceramente es que no recuerdo una gestión tan nefasta, tan mala para fichar a un jugador como la que han protagonizado los dirigentes del Sevilla. Pero la gente le va a recibir con los brazos abiertos en el Sevilla. Estamos teniendo el debate de futbolístico, que es el más interesante de mi, me encanta. Pero luego hay el debate de imagen de Sergio Ramos, de esto que se quiere vender que no digo que no sea cierto, pero que ha renunciado mucho dinero por venir aquí, ha pedido perdón, está todo arreglado o en Sevilla... Con rendimiento, Dani. Las cosas se arreglan con rendimiento. Ya sé que si mete un gol y empieza a ganar el equipo y Sergio está bien, la gente, el enfado del pasado le durará medio segundo. Si las cosas van mal, Sergio no acaba de jugar, no acaba de rendir, seguramente los viejos fantasmas del pasado se volverán a remover. Esto es así. Yo creo que Sergio también sabe que él tiene esa responsabilidad y por eso creo que él es el que más arriesga

en toda esta historia y estaba muy convencido de ella.
Pero para poder cambiar
esa opinión de la grada
necesita estar a un alto nivel en el Sevilla.
Hoy ha estado muy bien. Hoy en los medios oficiales
ha concedido una entrevista
y ha explicado realmente
su sentimiento y lo que pasó.
Y además no ha querido entrar
en cómo salió del Sevilla
y aquella campaña que les formaron.
No ha querido entrar. Creo que ha estado muy educado
y muy correcto porque quiere pasar
página y quiere hacerlo bien
en el Sevilla, pero ha explicado
el porqué de sus reacciones.
Me ha sorprendido una cosa, Víctor.
Eso que está diciendo justo. ¿Por qué tiene que pedir perdón?
Bueno, sí.
Tiene que pedir perdón porque también se equivocó.
Tiene que pedir perdón.
Sí, tuvo gestos feos.
Los gestos feos
fue a un sector
de la afición
que faltó el respeto de su familia
que le llamó de todo él
que sacó de su madre
y que no fue fácil para él lo que vivía.
Pero siendo desagradable, Roberto,
tener que escuchar eso desde una grada
lamentablemente, porque es así,
es una variedad.
Y es humilde.
Vosotros sabéis que no es fácil
con la familia ahí en Vallí, con el sergismo
que han querido siempre aguantar lo que aguantó.
A mí me ha sorprendido el perdón
porque a quién tiene que pedir perdón del Sevilla.
A esa gente que le falta el respeto a su familia
ya es cada vez que iba.
Lo voy a explicar.
Lo tiene que pedir porque este
es un ser especial.

Esto es fuera de catálogo.
Y llega con humildad y dice
que es fuera de catálogo.
Es que es una cosa fuera de catálogo.
Y llega y dice, no, un momento, un momento.
Que yo, visto, salí a mi madre
y a mi abuelo, yo era del Sánchez Piguán.
Pero antes de nada,
pongo el pecho por delante y pido disculpas
porque me he equivocado.
Yo es que no tengo nada más que decirle,
pero es que ya que quiere que diga
con esta humildad.
Que lo ha dicho, lo ha reconocido porque se ha equivocado.
Se ha equivocado y se lo digo yo.
Que se equivocó en algunas cuestiones.
Pero ya está, ya está.
También es verdad que justifica sus reacciones.
Por eso digo que la personalidad que tiene
es loco este.
Es una cosa fuera de lo común.
Y viene con el pecho por delante, perdonando dinero
porque se le ha metido ahí
que quiere triunfar y volver
y sanar heridas con el Sevilla.
Yo es que creo que a partir de ahí no hay que hablar más
y lo que se tiene es que poner en tren allá.
Mónica Marchante, buenas noches.
¿Tienes que decir algo o tienes opinión
respecto a Sergio Ramos?
Yo creo que lo que ha pasado hoy
es parte de la estrategia.
Ahí hay un nudo ahí
y ese nudo hay que deshacerlo.
Bueno, hay varios nudos.
Por un lado está el interés
claro de la intención
de Sergio de jugar en el Sevilla.
Y por otro lado,
yo leo y hablo con gente
que no le perdonan, que tal,
que si el penalti, el alopanenka,
son cosas de hace 6 años.
Pero es evidente que hay un nudo ahí que hay que deshacer.

Yo creo que desde luego
el Sevilla trasnecesitaba a alguien.
No estoy capaz de saber ahora mismo
cómo está Sergio Ramos, porque
el último partido que jugó con el PSG
creo que debió ser en junio,
si no recuerdo mal.
Y ha pasado muchos meses,
sé que el año pasado hizo un gran año,
efectivamente, que jugó muchos partidos,
pero yo no sé cómo está 3 meses después.
Sé que es un tipo que se cuida muchísimo,
que está entrenando, pero quiero verle jugar.
Lo de la selección ya me parece
que no procede a hablar
del regreso de Sergio Ramos a la selección.
Pero a mí me alegra que vuelva
a la Liga Española y todo lo demás
me sobra un poco. Quiero decir,
no es que ha renunciado, es que tal, es que 20 millones.
Mira, eso yo no lo sé,
no sé qué ofertas tiene,
pero entiendo que cuando él juega
por el dinero que sea, sea poco
o menos que poco en el Sevilla,
es porque a él en este momento
es lo que quiere hacer jugar en el Sevilla,
y por lo tanto, pues,
para jugar.
Además, Mónica, nadie le va a medir por lo que gana.
Sí, por su rendimiento.
Está mal Sergio, pero gana por lo que parece.
Y si falla, nadie va a decir
que está cobrando solo un millón de dólares.
Y a uno Sergio ha elegido esto.
Sergio es el que ha elegido, no quiero 20 millones,
quiero uno y jugar en el Sevilla.
Que haga un favor al Sevilla.
No, no, no.
Es que me rebajo a jugar con el Sevilla
porque podía haber sido dos años.
Nadie le va a indultar porque es que no.
Bueno, pero él no ha dicho nada al respecto.
Él ha dicho que lo jugar en el Sevilla y ya está.

Él no ha dicho...
Él no ha dicho, oye, yo he dejado de cobrar
20 millones porque quiero mucho a este...
No, no. Yo quiero jugar en el Sevilla y ya está.
Vamos a sacar esa conclusión, de verdad.
Es que la tertulia acaban...
Acaban en una comedura de cabeza tremenda.
Pero lo acabamos de escuchar.
Acabamos de escuchar.
Él no dice cifras,
pero él dice que él podía haber seguido dos años más,
uno o dos años más,
y que a un riesgo de quedarse sin nada,
él ha preferido el Sevilla y tal.
Que es muy bonito y entiendo que lo diga.
Que no es bonito, que es la realidad.
Que podemos estar tres horas de tertulia.
Pero que él quería jugar en el Sevilla y...
Es un sentimiento.
Nadie le agradece nada.
Que es él el que ha hecho el sacrificio
para venir, que él no sale con una cartulina
diciendo, yo he hecho un sacrificio.
No, no, esos son los tertulianos,
lo que lo están diciendo.
Él quería jugar en el Sevilla.
Yo no acabo de escuchar de la voz de Ser Carramos.
No, bueno, por ser Carramos.
Que podía haber quedado en el PSG dos años
y que podía haber ganado más dinero,
pero que ha preferido venir al Sevilla.
Esa es una cartulina.
Es que sale la realidad.
Yo no digo que no sale la realidad.
O tampoco se le va a la hora a Ser Carramos.
¿Lo del dinero lo dice él?
¿Lo dice él, lo del dinero?
No, no.
Yo creo que iba a implicar
que un salario del PSG dos años
es más que lo que él pueda.
En los tiempos que corren
con jugadores huyendo de Europa
para abrazarse a los petrodólares

de Arabia Saudí,
Sergio Ramos ha dado una lección
de lo que es amor a un escudo.
Olé tus narices, Camero.
El sevillismo estará con Sergio Ramos
porque es la viva estampa del hijo pródigo.
Los chicos del water polo,
las chicas del balón mano,
los chicos del baloncesto,
estas expresiones las llevo
oyendo muchísimos años.
La Federación
implementó una estructura profesional
en el fútbol femenino.
He oído que éramos la segunda expedición
más numerosa y con más medios del Mundial.
A Vilda se le caen 15 jugadoras top.
Reestructura la selección
excluyendo a 13 de las mismas.
Hace cambios decisivos en casi todos los partidos.
Convierte a Salma para yuelo
en la jugadora más desequilibrante.
Maneja perfectamente la suplencia
de un avalón de oro
y consigue hacer un equipo
con dos, pero no tiene ningún mérito
y ganó el Mundial de Chiripa, lo que hay que oír.
Y otro día decía
Joseba, queremos saber
qué demonios pasa este año con el oasis de libertad.
Pues el viernes
empezamos ya la temporada como tal.
Digo yo, si el director
de los oasis lo creo oportuno.
Víctor.
No, el director
de los oasis. Usted que tiene más vacaciones
que Guamacabana.
Cada vez Sánchez.
Yo estoy tapando agujeros, tapando huecos
que hay por ahí, entonces es claro.
Si estoy de un lado para otro, pues no puedo estar en todas partes.
No tengo el don de la ubicuidad.
Eres como Bellingham.

Soy como Jut. La B5
del Partidazo.
El viernes estamos todos ya.
Víctor, Oliva, gracias, un abrazo hasta mañana.
A la, si viene mando el mismo.
El fichaje
¿Puede ser el Sergio Ramos del Partidazo?
¿No? Ha fichado última hora.
Sí, sí, sí.
¿Puede ser el Sergio Ramos del Partidazo?
No será por edad, ¿no?
Por edad es un poco más que Sergio Ramos tiene.
Físicamente está
más o menos igual. ¿Visten igual también?
Ha perdonado dinero para venir aquí.
Por supuesto. De hecho, no va a cobrar.
O sea que...
Imagínate, imagínate. ¿Qué queréis que le salude ya?
No, lo que hace después la policía.
Antonio Lobato.
¿Qué pasa? ¿Cómo estamos? Muy buenas.
¿Has perdonado dinero por estar en el Partidazo?
Lo caga falta.
Si hace falta ponerlo, lo ponemos.
Perdón.
No, no, no he dicho nada.
Un minuto y estamos con Antonio Lobato.
¿Y ahora qué?
Aprende junto a los periodistas líderes del deporte
y fórmate en audio, videopotcas, redes sociales, web...
¡Hola, hola!
¡Hola, hola!
Diploma universitario de especialista en periodismo deportivo.
La radio en la que crees es la radio que te hará crecer.
Infórmate en fundación copepunto.com
y en el 91-828-3930.
Es una política deportiva habitual y una alimentación saludable.
Visita hsnstore.com
y encuentra fórmulas naturales para cubrir tus necesidades
a los mejores precios.
HSN, nutrición de calidad para una vida sana.
Este es un mensaje para todos los oyentes de radio.
Y es sólo para decir gracias.
Gracias por dedicarnos tres horas cada día.

Gracias por tu fidelidad.
Porque gracias a ti, la radio sigue siendo un gran medio.
El más creíble, en el que más confías
y el que mejor te informa y entretiene.
HSN, radio vario.
La asociación de radios comerciales te da gracias a ti.
Escuchas el partidazo de COPPE.
Y recuerda, la mejor experiencia y el mejor sonido
sólo los encuentras en copepuntos y en la aplicación móvil.
Descargatela.
Tan sólo a ahorrar no es ahorrar
Si buscas algo de lo bueno
una fibra ideal
Que me lleve hasta ti, y estemos conectados.
En Yastel, fibra buenísima y móvil por 43,95, precio definitivo.
Llama a 1510.
Cuando Bertha abrió su paquete de Amazon, se le aceleró el corazón.
Pantalla LCD, seguimiento de la frecuencia cardíaca.
La pulsera de actividad se clasificó en su corazón por su calidad y su precio.
Cinco estrellas de Bertha.
Productos estrella a precios estrella.
Empieza a buscar en Amazon hoy mismo.
Dani, amigo, muy top el chiringuito que me recomendaste.
Muchas gracias.
María, ¿cómo me estoy acordando de ti?
Estamos haciendo la ruta que nos pasaste y nos está encantando.
Mil gracias, eres un solete.
Todos tenemos un amigo, amiga solete, que sale los mejores sitios, planes y rutas.
Y si te descargas la app Repsol, el solete eres tú.
Cárgate la hora y podrás ganar un plan solete de hasta 100 euros para ti.
Y quien tú quieras.
Guía Repsol.
Conectamos los mejores planes contigo.
En Vision Lab, gafas graduadas, montura más cristales anti reflejantes,
sólo 49 euros.
Sólo 49 euros.
Y con progresivos 99 euros.
Más info en visionlab.es.
En tiempos de incertidumbre es necesario un referente que cuente las cosas tal y como son.
¿Quién están pasando dos cosas?
Una que los expertos creen que se está anticipando la deshaceración de la economía.
Escucha a Carlos Herrera, de lunes a viernes, desde las seis de la mañana en Herrera Incope.
El suflé con Antonio Lovato.
La Fórmula 1 en el Partidazo de Cope.

Aquí está Carmay, que es una de las mejores planes del mundo.
Aquí está Carmay, que incorporamos Antonio Lovato.
Te manda recuerdos Juanma, Antonio, porque quería el darte la bienvenida en persona,
pero las inclemencias climatológicas pasan factura a veces.
Y en este caso, esta canción la has elegido tú.
Sí, sí.
¿Por qué?
Porque me gusta mucho, además, esta versión que es en directo
y porque me ha pasionado la música.
He empezado a tocarla con el piano.
Creo que es la primera canción que conseguí aporrear un poquito en el piano.
Es fantástica, tiene una fuerza tremenda.
Y además, el mensaje es muy bueno.
Es dream on, hay que seguir soñando.
Y enseña dentro de la letra hay frases muy míticas,
que dice que hay que perder en algunos momentos para poder saber ganar.
Y esto en Fórmula 1 también viene muy bien.
Hay que saber perder.
Algunos han perdido durante mucho tiempo
y ahora están dejándose el alma por poder ganar.
¿Cuántos años en la Fórmula 1, Antonio?
Creo que 18, creo que son 18, 18 o 19.
¿Eras aficionado antes a la Fórmula 1 o no?
Eran más aficionados a las motos, hay de reconocerlo.
Era aficionado a todos los deportes, veía, me interesaba la Fórmula 1,
pero eran más seguidores, de hecho, soy motero, sigo siendo motero
y me iba a los grandes premios en moto de aficionado.
Pero una vez que entré en la Fórmula 1...
¿Quién te dice?
Hace 18 años, Antonio, vamos a dar la Fórmula 1 y tienes que hacerlo tú.
Pues me lo dice mi jefe entonces, que en Tele5 era Juan Pedro Valentín,
que era el director de informativos
y me dice que tengo que organizar la Fórmula 1
porque Tele5 va a empezar a retransmitirla.
¿Y tú qué dices?
Yo digo, Dios mío, vale, yo iba a ser el director,
iba a dirigir el equipo, luego me dijeron que tenía que presentar
y en el último momento, después de una búsqueda intensa de narradores,
pues Juan Pedro Valentín, yo estaba desesperado porque no encontrábamos a nadie,
no les gustaba a nadie de los que les proponía, me metió en un despacho,
me dijo, tenemos narrador y dije, oye, no sabes cuánto, me alegro, hombre.
¿Quién dice?
Este.
Y entonces apretó una cinta de vídeo

y apareció un tío narrando ciclismo.
Tardé 10 segundos en darme cuenta
que ese tío era yo narrando el giro de Italia del año 95.
Y yo le dije, no, tío, no, no, no puedo, no puedo con más, no puedo con más.
Puedes y vas a hacerlo.
Y lo hice.
Y bendito momento, ¿no?
Sí, no debió salir muy mal porque después de 18 años
sigo aquí pasado por muchas televisiones
y de momento siguen confiándome.
Sí, señor.
¿Te llevas bien cocar, Michael, no?
Sí, sí, muchas batallitas juntas,
muchas charlas, muchas cervezas, muchas cenas.
Sí, señor.
Sí, señor.
Hemos estado en algunos campos de minas, incluso.
Un año de minas, estuvimos uno muy gordo.
En el año 2007, lo que vivimos en ese año, Carlos.
¿Por qué? ¿Por qué explicado?
No, no, porque era el año que un equipo McLaren
intentó ir descaradamente contra uno de sus dos pilotos,
que era Fernando Alonso,
y este señor en televisión,
y yo en donde trabajaba,
en los medios que trabajaba,
atizamos a McLaren hasta en el velo del paladar.
Y estuvimos postulados en esa guerra
en el lado de Fernando Alonso.
El ejemplo más claro, Antonio,
que yo creo te he contado la historia o la sabes,
fue el día que acabé con Ron Dennis
a 30 centímetros de mi cara
diciéndome que yo no tenía un piloto,
que él tenía un piloto.
Toma a McLaren que era infeliz,
que es Ron Dennis,
y entonces era más poderoso.
Este agritos con un periodista español
te demuestra la pasión que se vivió ese año
y lo que vivimos en aquella temporada,
porque yo creí que me pegaba, te lo digo en serio,
pero al final no llegó la sangre al río,
y es verdad que fue un año apasionante.

Y yo gran parte de conocimiento de las trampas que hay en Fórmula 1 las aprendí en aquella temporada.

¿Cree que voy a decir por Antonio en la foto?

No, no, no.

Yo creo que las aprendimos juntos, porque en esa jungla de cristal, yo llamaba al Hospitality de McLaren porque ahí dentro había disparos, tiros, y había, bueno, de todo.

Y te das cuenta, viviendo muy intensamente, muy cerca, porque yo me pasaba toda la vida sentado en la mesa de Fernando, de su padre, de sumana, veías cómo le hacían el vacío, cómo le apartaban a la gente, cómo casi no le servían ni cafés, todo, cómo Ron Dennis le presionaba, bueno, era terrible.

O sea, aprendimos la manera en la que un equipo puede tratar de sacar de sus casillas a un piloto.

Y cómo un piloto puede ser capaz de soportar toda esa presión y tirar para adelante y estar a punto de ganar un mundial, porque se quedó a un punto, después de todo lo que le hicieron sufrir y la poca confianza que tenía en el coche en el que se subía.

¿Ha recuperado todo el prestigio social a la Fórmula 1 otra vez?

Sí, hay muchos datos de la carrera de ayer y creo que casi 800.000 personas vienen en la carrera en una televisión de pago en Dazón, en este caso.

Pero sabes, Josepa, cuál es la clave?

La clave no es que sea esa cantidad de gente en la que ve la Fórmula 1.

La clave es lo apasionadamente enganchados que están los chavales jóvenes.

Esto no le pasa al fútbol, eso no le pasa a las motos, no le pasa a casi ningún deporte.

La Fórmula 1 es un fenómeno social ahora mismo en España y yo creo que Estefano Dominical, responsable de la Fórmula 1, lo sabe.

Es un mercado súper emergente,
pero emergente de gente joven.
A mí me paran chavales de 12, de 13, de 14 años
y me dicen,
¡Venga, lo mato, la 33,
una foto con la 33!
Oye, pero tío, ¿cuántos años tienes?
12, pero si tú no viste a Fernando Alonso.
Y dice, ya, pero me lo contaban mi padre
y mi madre que lo veían
y es un crack,
pero si tú no le has visto ganar.
Y dice, ya, ya, pero me encanta
y están enganchadísimos, tío.
Es una cosa increíble.
Es raro porque es un deporte difícil de entender
y, sobre todo, para la gente más joven.
Mira, yo voy a contar una cosa personal.
Ahora mi hijo le ha dado por la Fórmula 1.
Nunca hacía ni caso.
Y él me hace los juicios de la carrera
después me manda mensajes o me llama
y me dice,
papá, yo creo que Sainz hubiera terminado
segundo si hace dos paradas.
Y de 14 años, ¿eh?
No creáis que...
Pues, hijo, no, yo creo que no, porque le pasa a Leclerc.
Ah, y luego otra cosa me pareció, ya,
de quemado de válvulas total.
Lian Lawson lo está haciendo mejor
que Daniel Ricardo, digo, hijo.
Esto ya...
Ya, sobrepasó la verdad.
Es el debate.
Y esto está ocurriendo con todos los chavales en redes sociales
que ven las carreras, que ahora es la moda,
porque ven los programas, ven el fútbol, ven las carreras
con el Twitter abierto
con, bueno, el X ahora.
Y están todo el día metiéndose
en conversaciones y discutiendo y hablando.
Creo que no solamente en efecto Fernando.
En el año 2021,

cuando hubo la batalla tremenda entre Verstappen y Hamilton, se crearon bandos. Entonces había unos que iban con Verstappen porque le callaban bien Verstappen, porque les molaba Verstappen, otros que iban con Hamilton y había unas discusiones, pero que eran unas discusiones tremendas, terribles, de las que yo fui incluso víctima porque me postulaban los de un bando. En una carrera me decían que era del otro y entonces me ponían a parir. Y los otros en la otra carrera me decían que era del contrario. Ese debate, esa pasión que está generando en redes sociales entre la gente joven, hace que esté creciendo enormemente la Fórmula 1. Y, bueno, evidentemente las series de Netflix y me imagino que la película que está grabando ahora Brad Pitt cuando se emita va a ser La Leche. ¿Sales tú, no, Carmichael? Te han pillado ahí en el pado. Sí, en el pado. Sí, saldré muy de lejos porque... ¿Cómo fisco vas a hacer? Que tiemble Brad Pitt, ¿no? Sí, está el hombre temeroso de Dios. No, la verdad es que... Sí, pero... Lo poco que he visto de la película está un poco creíble. Claro, cuando tú conoces algo muy de cerca, lo ves todo de mentira. Cuando ves las películas que hacen de periodistas también o las series que hacen de periodistas... Claro, claro. Tiene cierta similitud, pero vamos. No se refleja todo lo que pasa en una redacción o en una comunicación. Tiene un poco de émulo de Luis Hamilton. Tiene una pinta de piloto como yo de pintor. Pintor de brocha gorda no te pega mal. Pintor de brocha fina.

Un buzo con pegotes de pintura no te pega mal.

Pues no tengo ni idea.

He intentado pintar alguna habitación

y elía unos pollos increíbles.

Sí que se notan detalles.

Un jefe de equipo trajeado

en una parrilla de Fórmula 1.

Pero ¿dónde vas?

Javier Barden trajeado y dices...

El asesor.

Antonio, la pregunta que más ganas

tengo de hacerte.

¿Qué está más cerca, la 33 o la 2?

Yo creo que están las dos en paralelo.

Porque el gran problema para que llegue

la 33 y la 2 es que hay un tío

al menos uno que tiene que fallar,

que es Max Verstappen.

Y de momento 14 carreras,

12 victorias,

las 10 últimas de forma consecutiva

no se le ve la costura,

no se le ve en las fisuras.

Entonces es muy complicado.

Si llega la 33 o la 2,

pues dependerá de quién está

en la silla del segundo,

en la fila,

quién está en el segundo rendimiento

en ese gran premio.

Si en ese momento es Ferrari,

Carlos tendrá una oportunidad,

tendrá que luchar contra su propio compañero

con Leclerc, y podría intentar

conseguir la segunda.

Si es Aston Martin,

pero tiene que fallar Verstappen.

Y eso hoy por hoy es

muy complicado.

Las estadísticas

nos dicen

que en un momento dado,

si no falla Verstappen, puede fallar un motor,

puede llevárselo a alguien por delante.

Pero de momento no ocurre,
parece que está blindado.
Parece que tiene la suerte del campeón.
Ha habido un síntoma el otro día,
perdió 6 o 7 segundos en las últimas vueltas
porque tuvo que bajar
las revoluciones del motor.
No fue a por la vuelta rápida.
Se sobrecalentaba ese motor.
Y hubo un motor onda que reventó
Caminos de la Parrilla.
Esas cosas pueden pasar.
Yo veo el segundo Red Bull
ganando si falla él.
Lo de Red Bull es un escándalo.
Checo, al final parece que ya se va
más o menos entonando, aunque en calificación
todavía falla.
A mí me parece que están muy difíciles
las dos.
Pero es una buena opción para Fernando Alonso.
Y en el caso de Ferrari,
Ferrari puede ir muy bien,
a lo mejor en las Vegas o en Austin.
El caso es que van a estar
luchando entre ellos, pero se cumpla algo
que también nos contaba el otro día Carlos Sainz.
Que cuando uno va bien, el otro va mal.
O sea, el doble podio,
nos podemos olvidar de que es difícil.
Las filosofías de los coches son diferentes.
Entonces no van a coincidir en ese sentido.
A partir de el próximo lunes
tendremos más detalles técnicos
y en preguntas más concretas.
Pero ya que sé la presentación de
Antonio Lobato, Morales,
David Sánchez, Mónica, Senabre, Roberto Palomar.
¿Queréis hacer alguna pregunta?
Sí, porque me parece muy interesante
lo que estábais comentando ahora
de cómo están los jóvenes con la Fórmula 1.
Entiendo que, lógicamente, en España
tiene mucho que ver con tener

dos pilotos como los que tenemos ahí.
Pero claro, en un mundo en el que
todo lo que sea medianamente largo,
es decir, y en el que se habla tanto
de los jóvenes ya no les interesa
el fútbol, ¿no? Porque no aguantan
ahora y media dos horas del televisor.
¿Qué tiene la Fórmula 1?
La Fórmula 1 no es corta precisamente.
Pues lo mismo que un partido
y depende de la carrera,
que como se alargue a bandera roja
si esto ya es de estas tres horas.
¿Por qué, Antonio, tú conoces muy bien
el mundo del fútbol y demás deportes?
¿Por qué crees o qué crees
que tiene diferente la Fórmula 1 o qué hace bien
o qué hace mejor la Fórmula 1 que el fútbol?
A ver, yo creo que el fútbol es algo
mucho más difuso.
Hay mucha más gente, hay muchos equipos
y también yo creo que ahí
eres seguidor de un equipo, eres seguidor
de otro equipo y te mueves por
lo que ocurre en los partidos de tu equipo
o de los rivales de tu equipo.
La Fórmula 1 es como algo en la que
es un negocio donde tienes personajes
y cada personaje genera
una animación
o una relación
de seguimiento, una simpatía.
Y luego, a ver, estoy de acuerdo contigo
que la gente consume cosas muy breves.
La gente joven le gusta las cosas breves
pero también es verdad que cuando hay cosas largas
como programas de televisión, de estos realities
se pasan horas y horas comentando.
Entonces, yo creo que la Fórmula 1
es una especie de reality a 300 km por hora
donde todo el mundo también
quiere mostrar lo que saben
y quieren polemizar
y han encontrado un foro

que acepta muy bien este tipo de batallas.
Y también te digo una cosa,
no entiendo muy bien,
a mí se me escapa la razón exacta
por la que tanta gente joven
se está enganchando
y se está desenganchando de otros deportes.
Estoy súper feliz, pero, insisto,
la razón fundamental puede ser Fernando Alonso
en España y, sin embargo,
la mayor parte de la gente que se está enganchando
la Fórmula 1 para ver si gana la 33
no la ha visto ganar.
Curioso.
Yo creo que hay un tema
que son las redes sociales,
creo que es básico
y, de luego,
lo sé también por lo que decía mi hijo,
lluvia de memes. Hay lluvia de memes
contra Ferrari, contra Alpin,
contra Ocon, a favor de uno,
a favor de otro, es increíble.
Sí, pero eso lo podría haber del fútbol también.
Los hay. No, me imagino que los hay.
Pero en Fórmula 1 la creatividad es
tremenda.
Yo creo que también ha hecho mucho
por que se potencia la imagen
en España y en otros países, que ha sido
la famosa serie de Drive For Survive,
que mucha gente que no veía la Fórmula 1
la puso
un día o se lo puso alguien que habitualmente
no lo veía y dijo, madre mía,
esto es fantástico y estarás conmigo, Carlos,
que Drive For Survive también es un poco como la peli.
Los que vivimos en El Pado
muchos años, sabemos que eso
no es así, que es un poco forzado
todo. Está forzado y además
es como un puddle.
Entonces juntan una cosa de una carrera con otra
que no tiene nada que ver y luego

hay que tener cuidado con lo que dices, porque de vez en cuando estás en El Pado y aparece una girafa encima con un micrófono que cae y lo que estés hablando con un piloto español cuidado que le ponen luego los subtítulos y va a todo el mundo. O sea que también hay que tener cuidado, pero bueno, sí.

Yo creo que Netflix, sobre todo, es el tipo de aficionado de selfie.

Selfie fan, le llamo yo.

La última, la Morales. Yo ya que le conocéis muy bien ambos y Antonio que ha convivido mucho con Fernando os quería preguntar si no me equivoco, tiene 42 años. ¿Qué nos espera?

¿Cuánto tiempo podremos disfrutar de él? ¿Por dónde pasan sus planes de futuro?

Pues yo creo que sus planes son seguir. Seguir todo lo que pueda mientras él esté bien.

¿Cuándo va a dejar de estar bien?

Pues quizá nosotros no lo notemos y el primero notar lo va a ser el mismo.

Y en el momento en el que él se dé cuenta ya no estoy igual que antes o ya no paso igual, no tengo la misma confianza o no tengo las mismas ganas, será él el que pasa a un lado. Por otro lado, yo creo que aunque deje el pilotaje en activo lo que quiero hacer y esto me lo contó al principio de temporada es

tener un rol directivo dentro de un equipo a poder ser dentro de Aston Martin y de hecho él decía, yo quiero ganar el mundial pero si yo no puedo ganar el mundial con este equipo me gustaría hacerlo ayudándoles desde un punto de dirección de la organización porque eso también me va a servir pero él está muy fuerte, es increíble porque parece que no pasan dos años

y están dos súper físicos
él lo decía también este último gran premio
la fórmula 1 no es como el fútbol
como el atletismo, como el tenis
con 42 años la exigencia física es importante
pero no tan importante como en esos deportes
con lo cual mientras siga teniendo el talento
mientras la pérdida
que puede tener de rendimiento físico
lo compense con la experiencia
que tiene, con la inteligencia que tiene
con lo listo que es el tío en la pista
pues yo creo que puedo aguantar unos cuantos años
Antonio, bienvenida
hasta que ya es tu casa
te esperamos todos los lunes, es un placer
escucharte, que vaya todo muy bien, gracias
muchísimas gracias, hasta pronto
gracias Carmichael, también estará todos los lunes
ahí estamos
Dani Senabre, Mónica, Roberto Morales
Roberto Palomar, David Sánchez, gracias a todos
a todos
nos quedan todavía cosas
el ciclismo y el kilómetro operantes, Andrea
ya estamos aquí
Joseba, una noche más, dejamos atrás
la jornada número 4 de la Liga
la última antes del primer parón de selecciones
de esta temporada
y la dejamos desde luego muy interesante
si miramos la clasificación
y toda esta emoción que nos trae cada fin de semana
a la Liga, cada partido, la vivimos aquí
en el Partidazo de Cope
con nuestro comentario Bedford, en el que cada semana
te damos unas cuantas pistas
para que vivas con mucha intensidad
todas las emociones que nos depara
en el Sport
y para ello contamos como siempre con el combi partido
de nuestros amigos de Bedford, recuerda
que puedes agregar hasta 25 variables
en una misma puesta y con mayores cuotas

puedes apostar resultado
con los totales tarjetas, tiros a puerta
absolutamente a todo
para ponerle más emoción con el combi partido
de Bedford
y ahora no hay ligas de fin de semana
así que Marta tenemos que mirar a las selecciones
en la Liga dejamos al Madrid
líder de la clasificación
segundo, tercero al fútbol club Barcelona
y cuarto al Atleti que no jugó
este fin de semana por la Dana
y ahora estamos pendientes de la selección
que tiene dos partidos clasificatorios
para la Eurocopa 2024
ante Georgia y Chipre
dos encuentros clave en nuestro camino
hacia la Eurocopa del próximo verano
este viernes el primero ante Georgia
encuentro para el que ya está entrenando la selección
que hoy ha trabajado en la ciudad del fútbol
de las Rozas y por cierto ha sido entrenamiento
abierto y había cerca de 1000 personas
vamos a apostar en este partido
en el combi partido de Bedford
a este Georgia e España
entramos en Bedford.es, seleccionamos el combi partido
y apostamos por supuesto una victoria de España
en un partido con más de 3,5 goles
y en el que creo que no van a marcar
las dos selecciones
sólo va a marcar España
10 euros que tú apuestes aquí pueden darte unas ganancias
de 88
siempre con el combi partido de Bedford
pero además de España, Andrea, hay otras muchas
selecciones interesantes en este camino
de la Eurocopa del próximo año
esta por ejemplo Francia que juega un día
antes de España y lo hará el jueves ante Irlanda
la Francia de ese 10
ese jugador del PSG que tanto
está en boca de todos cada año
o la de uno de los jugadores estrella del Atlético de Madrid

o la del jugador del PSG recién fichado
proveniente del Barça
muy interesante es la selección francesa
así que vamos al combi partido de Bedford
y seleccionamos desde la página web
o desde la aplicación móvil
este Francia Irlanda
marca dos o más goles a esa estrella mundial
tras la que anda a casa temporada el Real Madrid
apostamos a que no marcan
las dos selecciones en la primera parte
y a que hay gol en las dos mitades
10 euros pueden convertirse en
casi 60
esto es el combi partido de Bedford
visita Bedford.es para más información
y crea tu suerte, recuerda que esto es un mensaje sólo para mayores
de 18 años, juega con responsabilidad
el combi partido de Bedford
apuesta más cosas en el mismo partido
como el resultado, los goles totales y los goleadores
en una puesta y con mayores cuotas
el combi partido de Bedford
este es un mensaje sólo para mayores de 18 años
juega con responsabilidad
una y cuarto, doce y cuarto encararias a la vuelta
la nueva gama de energéticos
fosprín de Soria natural
con la vuelta ciclista a España
horna de descanso y en la vuelta
ciclista a España que es el antesala
a la contrarreloj que se va a vivir mañana
en Valladolid, qué qué, Iglesias, qué tal
muy buenas, qué vaticinos tenéis, buenas noches
Hola, qué tal, muy buenas noches
26 kilómetros llanos en Valladolid
que van a ser un punto de inflexión clarísimo
de cara a lo que pueda pasar
a partir de cuando venga la montaña
por ejemplo el viernes en el turmalet
Benepul, Roglic, Vingegar, Ayuso y más
todos ellos en 30 segundos
defiende el rojo de la vuelta Sepkus
que va a salir a las 17.02

lo dicho 26 kilómetros llanos por la capital
Puzelana, Ayuso ha dicho
con perder 30 segundos con Benepul
se daría con un canto en los dientes y más
ha dicho que le fastidiaría mucho no estar
en el polio. Ambientazo en Valladolid
son las fiestas de la Virgen de San Lorenzo
ha tocado esta noche, ya ha cantado muy bien
por cierto Luz Casal, así que
de fiesta estamos en Valladolid
a disfrutar lo que hay que, gracias hasta mañana
buenas noches
que sí, que sí, que sí
hay kilómetro, que sí hay kilómetro
esta tarde cuando hemos anunciado
el último fichaje
del partidazo
ha habido seguidores del kilómetro
que han mostrado su rechazo
en las redes sociales
porque consideraban que la presencia
de Antonio Lobato iba a suponer
la desaparición del kilómetro 42
pues ni Antonio Lobato
ni Fernando Alonso, ni Carlos Sainz
ni Marzbergstappen
ni ninguno de la historia de la fórmula 1
podrá con el kilómetro de Conchama Martínez
hola Chemita, ¿qué tal buenas noches?
¿qué tal buenas noches Joseba? estamos preocupados
estamos preocupados ¿cómo va a estar un lunes
sin el kilómetro 42? no puede ser
no puede ser, esto es inamovible
además esto no lo mueve nadie, por mucha fuerza
que tenga la fórmula 1 últimamente, esto no lo mueve nadie
¿cómo nos va a quedar sin kilómetros, sin dar a la gente
los consejos que tiene que recibir para tener una vida más sana?
claro, porque hay que correr
hay que hacer ejercicio y hay que moverse un poquito
y nosotros ponemos ese optimismo, esa manera
de enfocar el deporte de otra manera
hay mucho deporte, pero nuestro
lo de correr y estar sano y estar contento
las endofinas que se liberan aquí en el kilómetro 42

son como las que se liberan cuando estamos corriendo efectivamente, así es, ¿qué tal el periplo por las tierras americanas? bien, ¿no? te he visto correr en los sitios más insospechados bueno, he corrido a 44 grados cosa que no he hecho nunca en Fénix sufriendo como, iba a decir como un perro no sé como sufre los perros, pero con muchísimo calor y bueno, te voy a decir que Monument Valley me sorprendió correr como si estuviera una película del oeste yo creo, podría haber hecho ahí un cameo en alguna película yo corriendo ahí detrás de... con las pistolas? y bueno, la verdad que hay sitios maravillosos por el mundo y corriendo se viven de otra manera y bueno, han sido 15 días, toda la familia hemos dejado a Paulo la universidad y ha sido un viaje maravilloso, pero he vuelto y he corrido, yo sema, mi primera carrera en casi un año, en casi un año, si señor la carrera, la subida, la virgen del Espino, ¿dónde es esta carrera? en Los Molinos, ahí muy cerquita la Sierra de Madrid, una carrera tiene asfalto, tiene tierra subida hasta la ermita y puedes parar si quieres a Santiguarte o a confesarte, yo no paré directamente y bueno, había premio para casi todo el mundo, yo me lleve hasta premio por mi edad y quedé cuarto y bueno, una manera para mí ha sido especial, porque lleva un cms sin competir esta me olvidé el tendón, salí a tope llegué a tope también y bueno, un cuarto puesto, pero no está nada mal que era de 10 kms o más cortita? si, no llegaba a 9, a 10, era 9 y pico pero bueno, lo cierto es que me hubiera dado igual cualquier cosa, tenía miedo

y iba a ver como tenías
el tendón y ostras, me encanta
tengo que decirte que todo el mundo me respeta
la gente joven, porque salimos al principio y yo se iba
primero y dos, tres kms y nadie me pasaba
y yo seguía marcando el ritmo, digo
esto que pasa y luego me dijo mi hermano
que también corría y dice, no es que te respetan mucho
y te quiere cambiar, así
en las cuestas cuando me empecé a quedar un poquito
ya todo me atacaron sin freno
bueno, pues mira, estupendo, ya tienes la primera
la próxima ya la tienes programada o no?
no, de momento no, esto ha sido
bueno, pues un poco...
toma de contacto, no?
si, si, ahora ya estoy entrenando
a ver si puedo entrenar casi en humanidad y hacemos algo
yo se va, tenemos que hacer algo este año, tenemos que hacer alguna prueba
prepararnos algo que...
jutos, venga, venga
como me abandonáis por mi cuenta
así que cuando vosotros díaís
de bici, de nadar, de correr
lo que queráis, lo que queráis
de lo que sea, bueno, ya hemos visto
hemos tenido a Cantero que gana en Valencia
en la World Series
de Triatlón, así que
hemos tenido una victoria española
y mira, que ha sido aquí cerquita este fin de semana
que ha sido una de las noticias que ha habido
en el fin, aparte
de esa gran semana del UTMB
que allí congregan en Chamonisa
yo creo a todo el mundo que le gusta la montaña
el trail, todas sus disciplinas
todas las variantes de carreras que hay
y como siempre es un espectáculo
y te ganas de ir a verlo, a vivirlo
porque debes algo impresionante, he visto alguna imagen
de la salida, de cómo
cómo se disfruta aquello y es una carrera
que va más allá, o sea, es una de las carreras que hay que hacer

al menos una vez en la vida. Pero cuál es la ultra trail?
si, una vez en la vida
a ver, Chema, son 171 kilómetros
pero esa es la UTMB
pero hay otras carreras que... 10.000 metros
de desnivelo
y además, necesitas años de espera
porque tienes que apuntarte
entrar en sorteos, tienes que tener
puntos agredidos, no es sencillo, pero hay
otras carreras con menos
distancia que las puedes ir haciendo
y vas acumulando méritos para correr esa
que es la más grande.
yo la grande de luego no la voy a correr, eso ya te lo puedo asegurar
si hay alguna más pequeñita, a lo mejor alguna
está OCC, que tiene nombres siglas
de los valles por el que transcurre
está la CCC, TDS, o sea que
son varias modalidades
y es la meca un poco
del corredor de trail.
Vale, pues eso nos ha dejado otro tema
curioso del que enseguida vamos a hablar
pero antes quiero preguntarte por lo que ha pasado
en México, en el maratón
de la capital de México.
A Matío el Record del Mundo creo, ¿no?
El Record del Mundo, pero además 42 minutos menos
que el yukit choje. ¿Qué ha pasado en el maratón
de México? Bueno, pues una que la arre,
que el 36% de los participantes
han hecho trampa
han reducido el recorrido
el 36% de los participantes
¿cuántos eran? 100, 200, no, no, no, no
corrían más de 30.000 personas
el 36%
son más de 11.000 atletas
han hecho trampa
y entre ellos sabía
este elemento que ha hecho tanta trampa
que ha terminado el maratón, claro, él
sale con su chip, le toman el tiempo en la salida

luego no sé si habrá algún punto intermedio
pero ya lo tiene controlado
hace la mitad del recorrido, se mete
por ese punto y llega al final haciendo trampa otra vez
y ha dado un tiempo
de 1 hora 19 minutos
en el maratón de México
es decir, ha reducido en 42 km
en 42 minutos el record
del mundo de quichoje
y está mirando ahora la forma en la que hay
que frenar todo esto porque cada vez es
una práctica más generalizada que está
pues mirando un poco el prestigio de los maratones
a mí hay una cosa que me llama la atención
porque hacerte trampa a ti mismo
o sea que la maratón son 42 con
195 metros
si saber que no lo has hecho
o sea, qué tienes que sentirte
yo creo que te debes de sentir un estafalón
porque no tiene mucho sentido enganarte a ti mismo
o sea, he hecho ese tiempo
porque lo peor de todo, yo sé que habéis
que habido gente que se ha subido en transporte público
y ha llegado a la meta y se ha vuelto
a meter en carrera para recoger la medalla
o sea, esto es 11.000
hay de todo tipo de gente que ha hecho
auténtica locura, que para mí no tiene mucho sentido
y no es un 2, son más de un
11.000 que estaban revisando los gps
de la gente y claro, no había puntos
en los cuales tuvieran control durante toda la carrera
y como no había, pues muchos lo han saltado
para mí, me llama poderosamente la atención
que si haces una carrera
a mí me gustaría una maratón
que sean 42, o sea, no quiero
engañarme a mí mismo, saber que he batido
el record del mundo de quichogue, bueno, me motivaría
un poquito, pero saber que no lo has hecho
y sobre todo, me llama la atención que sea
tanta gente, la que puede alguno

que se haya confundido de verdad
que lo haya hecho de buena fe, pero los
11.000 personas
te voy a decir una cosa, te voy a ser sincero
yo he corrido el maratón de Madrid
y ha habido amigos míos que han ido con el
billete de metro en el bolsillo
y cuando ya dices, pff, no puedo más
tienes controladas, me meto en esta estación
salgo la siguiente, me quito 15 km
de encima y retomo en ese punto
y han ido también a México
¿son de los que han ido a México?
no, no, no, eso son de aquí, no sólo es
en México, yo en Madrid eso también lo he habido
o sea que es una práctica más generalizada
están diciendo que, en el maratón de Valencia
por ejemplo, si hay medidas más estrictas
para que tengas que pasar por muchos puntos
de control, están diciendo amenazando
que puede haber repensales penales
o medidas penales, no creo que llegue
a tanto, pero hombre, si quieres correr maratón
córrelo y si no quieres correr maratón, pues córre una carrera
10 km y ya está, claro
al media, si con media te vale
el otro asunto, que es el de la ultra
trail del mall Blanca, el que hacíamos alusión
antes, hay una auténtica crack
en todo esto, que es la norteamericana
que es la que gana todo, también ha ganado este
pero ¿qué ha pasado con Kurni?
que en el habito de
el kilómetro 81
después de comer
sacó un cepillo de dientes y se cepilló
los dientes, y todo el mundo se quedó flipado
diciendo ¿y por qué se cepilló los dientes
ahora en el pleno habito de diamiento
cuando está en la mitad de la carrera? bueno, pues eso
ha provocado que haya habido un montón
de especialistas que han querido hablar de esto
razones por las que algunos especialistas
creen que se lavó los dientes, se limpió

los dientes Kurni de Walter
una, para tener limpia las encías
para que cualquier sustancia se absorbe
mejor por las encías, esa es una
porque la presión arterial
se reduce según otros expertos
con enjuagues bucales
otros dicen que porque el mentol
de los enjuagues ayuda a controlar
la temperatura corporal
y otros dicen que como comen muchos azúcares
hay que meter
muchas calorías en este tipo
de ayamientos, hay que lavarse los dientes
para que los azúcares no te provoquen caries
que después provoquen lesiones musculares
o sea que hay teorías para todo
no hay ninguna teoría, Josepha
que sea simplemente porque lo lleva
porque a lo mejor después de comer mucho
necesita tener la boca limpia y esa sensación
pues puede ser que sí
nos hemos consultado a los profesionales
que tenemos de la odontología acerca
y nos han dicho que habiendo ellos
consultados a especialistas en periodoncia
esto es una vacala
todo esto que estás diciendo es una vacala
que no tiene que ver
ni con las encías, ni con la presión arterial
ni con la temperatura corporal
ni nada, pues que lo ha hecho porque le ha apetecido
o porque en breve igual lo mejorará
un anuncio de una marca de dentríficos
hay que decir que
Courny tiene una sonrisa de estas mujeres
que siempre están sonriendo
y bueno, ha sido una estrategia
una estrategia de marketing
es brutal
y el caso es que a mí me dan ganas
de la próxima vez que hago un ultra
pasteletes y ver qué es lo que pasa
puede tener sentido ciertas cosas

porque si es verdad que cuando tomas muchos geles
estás muchas horas corriendo
sí que se te queda la boca
con esa sensación de que has tomado mucha azúcar
y posiblemente puedas tener
esa sensación
de frescor un poquito y que a lo mejor
lo que te vuelvas a tomar
tu cuerpo lo dijera de otra manera
pero de ahí a que puedas una ayuda
a mí lo del enjuague mental
y que te reduce la presión arterial
porque es una estrategia pasada
y especialistas, gente que lo ha dicho
no cuenta que ella es
que gana con facilidad este tipo de pruebas
porque en ese momento, claro, si te la vas la boca
tienes una sensación de frescor
que te da como buen rollo, respiras mejor
a mí también me ha parecido Yosef
lo de Bahamonte, ¿te acuerdas que subía a los puertos
y se comía un helado?
ella va tan sobrada, ha ganado últimamente
lo ha ganado absolutamente todo
también te digo para normalos pensados
para la gente que piensa mal
al que tú ganaste el Camerate de Europa
los 10.000 en Múnich
pues el dijo argumentó
que le habían metido
la androlona dentro
de la pasta de dientes
así que para los mal pensados
también podría ser un motivo de decir
escondo hay alguna cosidad pero lo cierto es que
bueno, yo por si acaso te digo
que lo voy a probar porque yo, de estas cosas
que puedes ver pero
llama la atención, imagínate en una carrera
80 kilómetros, paras en el habitamiento
que pones a los dientes por resulta
cuanto menos curioso
bueno, vamos a imitar si hay algún oyente
que sea especialista en periodoncia

y tenga alguna teoría
fiable de que esto
puede tener alguna interpretación
pues que nos escriba ahí el lunes que viene de llamamos
si hay alguien que opina que esto
puede tener alguna razón más científica
de la que nosotros creemos exactamente
yo lo voy a probar, yo lo probaré
la próxima vez que tengo uno
igual la presión arterial te rebaja
de la temperatura corporal, cualquiera sabe
vamos a probarlo. Xemita las preguntas
¿qué se puede comer antes de salir a correr
temprano?
bueno, lo que se hace habitualmente
tanto mal es comer
demasiado como no comer nada
así que para mí siempre la mejor receta
es repetir lo que tomamos habitualmente
y sobre todo si vamos a correr temprano
lo importante es que hayamos cenado bien la noche anterior
y podemos hacer ese desayuno
un poquito más, tirándonos eso
podemos tender hacia ir en ayunas
y siempre podemos echar mano a alguna
barrita energética que se vigiren bastante mejor
y nos pueden dar esa energía a ésta
para ese entrenamiento. Pero sobre todo una cosa
que recalcas mucho que no se cambien los hábitos
que se desayune lo que...
la rutina, yo sé, nuestras rutinas nos ayudan
a mantenernos cada día
y no fastidiar un poco a nuestro cuerpo
que se acostumbre a esas rutinas
y crea hábitos y eso nos ayuda
a no tener problemas digestivos
a tener siempre la inmanergía, no tener picos
de azúcar, cosas de estas que al final
peoran un poco nuestro rendimiento.
No sé si es una pregunta o es una reflexión
sobre la vida
y la psicología. Dice
¿Relación deporte, familia y terapia psicológica
en cuanto a rendimiento y continuidad?

Bueno

Esto es para un atesis

Sí, o sea, para mí

el deporte es una pieza clave en mi vida

igual que lo es la familia. En mi caso

si hablamos de terapia psicológica

mi el deporte me ayuda en ocasiones

me encuentro mal

me encuentro bien

las endorfinas que libero cuando salgo a entrenar

me dan esa sensación de bienestar

que yo creo que eso luego

cuando estás con la familia

posiblemente agradezcan que tú estés bien

que estés con las emociones

bien

que tengas esa sensación de bienestar

que luego la contagias

al resto de la familia. Así que yo creo que

el deporte

siempre es bienvenido

el poder compartirlo con la familia también es estupendo

y yo creo que en cualquier caso

nos ayuda más que nos perjudica

¿Cuándo usar zapatillas

de placa de carbono? ¿Merece la pena el precio

y la adaptación?

Yo te digo una cosa, yo ya no me las quito ni para dormir

o sea que

el único problema que tienen que son caras

pero al final son las zapatillas

que tienen mucha motivación

con lo cual previenes el riesgo de lesiones

y van a recuperar un entrenamiento para otro

y estamos viendo como

lógicamente ya no hay ningún deporte distalto

así que

cuando usarlas, sobre todo para competiciones

entrenamientos un poco fuertes pero yo te digo ahora

para

minimizar la tensión en el tendón

yo me las pongo habitualmente y me está yendo muy bien

¿Y la última? No sé si es la competencia

¿Cuánto tiempo de vigencia tiene

tu contrato con Adidas?
Pues mira, tengo este año
y el que viene de momento también
así que de momento hasta el 31 de diciembre
del 24
estoy, espero que por muchos años más
ya está la curiosidad, resulta
Chevita, vamos a ver
si indagamos más sobre todo
Yo voy a ver los dientes ahora, yo se va
Vale, y yo también, antes llegué a la cámara siempre que alabárselo
Chevita, un abrazo grande, gracias
Buenas noches
Chao, hasta mañana
Nos vamos, lo dejamos aquí
pero como siempre volveremos mañana a partir de las 11 y media
un día más, será martes en el
Partidazo, si la gripe se lo permite
estará Juanme y si no aquí estaremos el resto
Gracias por estar ahí un día más, hasta mañana, adiós