

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

Un jour, au commencement, papa Adam, alaihi salam, et maman Hawa, alaihi salam, nous ont ouvert la voie de l'union la plus sacrée et la plus grande diose connue sur terre, le mariage.

Depuis, de génération en génération, nous nous marions, nous avons des enfants et nous avançons dans la vie.

Mais à l'ère où les divorces se multiplient, où les mariages sont de moins en moins heureux, il devient, je pense, plus que nécessaire, lorsque on perd son chemin, de revenir là d'où on vient, vers notre colonne.

Hanh, ah, ah-haha, Ah-haha, Ah-haha.

et surtout à vivre leur courant, au quotidien en reconnectant leur cœur au courant.

Car oui, j'ai la ferme conviction qu'un cœur connecté au courant est capable de redistribuer à tous les organes du corps l'amour pour Allah, l'envie de lui plaire et d'agir dans le bien.

C'est pourquoi à travers ce podcast, je compte redonner chaque semaine un nouveau souffle à diverses pans de ta vie au regard de ton courant.

Prends cet emportoir et belles écoutes.

Salaamu Alaykum Wa Rahmatullah, heureuse de te retrouver une semaine de plus pour un nouvel épisode du podcast courant de ton cœur.

Et là, ça va être un sujet que je n'ai pas encore abordé en tout cas en profondeur comme je m'appête à le faire pour cet épisode-ci et pour deux, trois épisodes suivant, je pense, à savoir le sujet du mariage et ce que ont dit notre colonne.

Alors pourquoi ce sujet ? C'est déjà un incontournable et aussi parce que c'est un sujet qui revient et qui revient et qui revient.

Partout autour de nous, on a des mariages.

On croise dans la rue des couples mariés.

On voit nos parents, des personnes de notre famille qui sont mariées.

Nous-mêmes, sûrement, nous sommes mariés.

Et nous avons des enfants, nous aurons des enfants qui, un jour, vont se marier.

Il y a des personnes qui souhaitent se marier.

Il y a des personnes qui viennent de quitter un mariage et qui souhaitent aussi se remarier ou pas.

Le mariage est quelque chose d'omniprésent autour de nous, l'union de deux personnes.

Et ce n'est pas étonnant, c'est parce que c'est de là que tout a commencé.

Comme je le répète souvent, le paradis, notre maison, là où tout a commencé, est la première relation qu'il y a eu entre deux personnes.

À la base des bases, au commencement, ça a été un mariage entre papa Adam et maman Hawa.

Et donc du coup, à l'heure où je trouve que les esprits se sont perdus, je pense, par rapport au mariage, on a oublié l'essence même du mariage.

Lorsqu'on voit des mariages qui se délitent, d'autres qui sont de moins en moins heureux, d'autres qui s'effondrent complètement ou des personnes qui n'ont pas du tout envie d'entendre parler de mariage, des personnes qui veulent se marier mais vont vers le mariage avec les mauvaises raisons, eh bien il est nécessaire, il est vital de réapprendre ce qu'est le mariage et pour cela, rien de mieux, rien de plus efficace et aucune autre voix que de questionner Allah S.W.T, plutôt d'écouter S.S.N nous dit à ce sujet et en

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

et après Ad-Dhassubhanu-Tala va parler de ces signes-là, d'accord, après, et il va parler du mariage. Et tout a une logique, bien sûr, par rapport aux Romains, tout a toujours une logique. Et si tu découvres la ayah et tu la lis vraiment dans son entièreté, tu regardes les différents sujets qui sont abordés, tout se recoupe à peu près vers la même chose, la cohésion, l'unité, et en même temps cette diversité mais qui vient d'un même tronc. Et ça c'est une information capitale, et c'est à peu près au milieu de tout ça qu'Ad-Dhassubhanu-Tala positionne l'union la plus sacrée sur Terre, puisque c'est la première qui a été connue, et en plus c'est une union qui s'est faite au paradis, donc je ne sais pas si tu te rends compte qu'un mariage c'est un peu comme quand on parle de ce bonheur perdu qu'on a à tous, ou on a l'impression de rechercher quelque chose mais qui n'est pas sur Terre, donc c'est normal ce paradis, parce que nous sommes à la base des habitants du paradis, nous sommes des héritiers légitimes du paradis, c'est ce qu'on s'efforce de retrouver. Et bien ce mariage là, que nous on connaît, qu'on voit comme quelque chose de terrestre, qu'on imagine comme quelque chose de voilà où on a tendance un peu à le minimiser par rapport en tout cas à sa grandeur, bien faut se dire que cette union là aussi, pourquoi est-ce qu'elle procure autant de bonheur lorsque elle est bien menée, pourquoi est-ce qu'elle suscite énormément d'enjeux, pourquoi est-ce que aussi elle est à l'origine de beaucoup de problèmes lorsque les règles ne sont pas respectées, pourquoi en fait ce mariage est pareil quelque chose de si grandiose, mais c'est parce que la première fois qu'il a été scellé, ce n'était pas sur Terre, et la première fois qu'il a été scellé, c'était avec les premiers êtres humains, Papa Adam, Maman Hawa, Alayhi Masalaam, c'est grandiose en fait, c'est la première relation entre deux êtres humains, c'était le mariage. Donc en fait, à partir de là, on se dit c'est tout à fait logique, car là Sopranta là parle du mariage comme d'un mythère khanraliza, donc d'un pacte solennel, un pacte très fort, c'est même difficile de traduire mythère khanraliza, parce que c'est comme un contrat, un engagement, un pacte qui en fait si on le ronds des mauvaises façons, si on ne respecte pas les termes du contrat, c'est comme une guerre ou un affront qu'on fait à Allah directement, c'est très très très très fort comme terme, ce n'est pas rien, d'accord ? Et ce mariage-là nous relie directement à notre histoire, à nos origines, à nos parents, Papa Adam et Maman Hawa et à leur première union. Donc je reprends quand je disais que la Souda commence par la guerre, par les Romains, donc c'est un contexte particulier, et là on va parler de paix, de sakina, d'apaisement dans un foyer, dans un mariage, comme pour rappeler que si tu es en paix chez toi, à la base des bases finalement, chez toi, dans ton mariage, eh bien cette paix, cette sérénité, cette sakina, elle s'expand,

elle va s'expander dans ta famille, elle va s'expander dans ta descendance, ta descendance, elle sort dehors, elle va au contact de la société, comme toi tu vas au contact de la société, donc cette sakina, elle s'expand, sur ton lieu de travail, sur tes agissements, sur les autres, et petit à petit, si tout le monde y met du sien, cette sakina s'expand, s'expand, s'expand, à grande échelle, et lorsqu'elle n'est pas là, c'est l'inverse, lorsqu'il n'y a pas cette sakina qu'Alors Pranaoutala demande dans un mariage, à la base des bases, eh bien le problème de base ne reste pas qu'au foyer, on a tort de penser que les problèmes dans un couple n'influent que le couple, absolument pas, à plus grande échelle, ça influe sur la société, et les crimes qui arrivent dans le monde, les problèmes, etc., à grande échelle de la société qui arrive, démarrent toujours, d'un déséquilibre, démarrent toujours, d'un problème, d'un manque de sakina, quelque part, parce que celui qui a de la sakina est incapable de s'adonner à des crimes, incapable de semer la corruption sur terre, là où il y a de la sakina, le crime ne peut pas avoir lieu, là où il y a de la sakina, les perturbations en tout cas profondes ne peuvent pas murir, c'est pour ça qu'Allah SWT nous parle de cet outil le plus important, et là on va prendre le temps en tout cas de rentrer dans le vif de cette ayah là, du coup la ayah 21, parce que c'est très important, et cette ayah, j'ai envie de dire, c'est la ayah de l'humanité, en fait, c'est pas qu'un couple, c'est la ayah de l'humanité, c'est cette ayah qui nous rappelle notre propre origine, notre propre création déjà à l'échelle de nos parents, puis après, à l'échelle de nos grands-parents, nos chers-parents, papa Adam et mamohawa, en fait, chaque fois qu'on regarde un mariage, on s'a doit nous rappeler, en fait, ces ancêtres, ces grands ancêtres-là, ces illus, ces ancêtres-là, car là les préserve et les ancêtres-ahma, ça doit nous rappeler, en fait, ça, et aujourd'hui, quand on pense à papa Adam et mamohawa, on peut pas en penser à leur union, si ce n'est de manière attendrie, de manière heureuse, de manière bienveillante. Rappelle-toi toujours quand même que papa Adam, lorsqu'il a été créé, donc il était tout seul, il avait tous les privilèges que quelqu'un peut espérer. Il a été créé, il a vécu au paradis, Allah a demandé à tous les anges de se prosterner devant lui, ensuite Allah a demandé à Adam, à l'Islam, d'enseigner aux anges le don de toute chose, donc il est devenu finalement, à un moment donné, le maître des anges, leur enseignant. Ensuite, il lui a dit, tu vis au paradis comme tu veux, tu manges, tu fais tout ce que tu veux ici, t'es tranquille. Et il avait aussi ce privilège-là d'avoir un contact direct avec Allah, avoir accès à lui quand il voulait. C'est beaucoup de privilèges, là, il y a des privilèges, privilèges, privilèges, privilèges, la science, la considération, le fait d'être un maître, le fait d'avoir le meilleur lieu de vie, et papa Adam, en fait, dans tout ça. Bien, il a demandé à Allah, la compagnie de quelqu'un, parce que sa Sakina, sa qui-étude, sa paix, sa tranquillité, elle n'était pas optimale. À travers ce manque, Allah a voulu lui montrer, a voulu nous montrer, que, en fait, nous avons besoin les uns des autres. Pour compléter notre chemin, pas que nous sommes des moitié de personnes lorsque nous sommes seuls et que nous sommes incomplés.

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

C'est pour ça que Rassoula-Allah parle du mariage comme du fait de compléter la moitié de la religion.

Pas la moitié de soi, la moitié de voilà, nous sommes pas des demi-personnes jusqu'à ce qu'on rencontre quelqu'un.

Mais parce que ce qui n'est d'un mariage en termes de tremplin spirituel, en termes de rapprochement d'Allah,

il n'est pas possible en dehors du mariage, en tout cas pas sous cet aspect-là.

Parce que pour ceux et celles qui sont mariés, il suffit d'analyser, de se rendre compte, il y a des facettes de nous,

des aspects à l'intérieur de nous, que nous ne connaissons et que nous découvrons, que dans le mariage.

Parce que l'intimité d'un mariage, c'est une intimité qu'on aura avec personne d'autre.

On peut être très proche de nos parents, mais il y a des facettes de nous qu'ils ne peuvent pas avoir, parce que pour cela, il faudrait être dans une intimité extrême.

Et il y a des limites, il y a une pudeur avec nos parents, pareil avec nos enfants, pareil avec nos frères et sœurs, encore plus avec ceux qui n'ont pas de lien de parenté avec nous, et le reste des gens.

C'est dans le cadre du mariage en fait où on est complètement anu, émotionnellement, physiquement, spirituellement, humainement, devant quelqu'un d'autre.

Donc ce quelqu'un d'autre voit de nous des choses qu'on ne peut pas exprimer en dehors de ce cadre-là.

Parce qu'on n'a pas le cadre de sécurité pour pouvoir le faire en dehors du mariage.

Donc c'est dans ce cadre-là qu'en fait, on complète la moitié de notre religion.

Parce que je ne peux pas parfaire mon caractère comme Rassolallah a dit.

Inamabohistu li utamimah makarimah al-harlakhildi.

Il a dit, je n'ai été envoyé que pour parfaire les beaux caractères, les caractères.

Comment est-ce que je peux parfaire un caractère si je ne sais pas que j'ai ce caractère ?

Et il y a des parties de mon caractère qui s'exprimeront que dans mon mariage.

En tout cas, que je découvrirai dans ce cadre-là.

Encore plus si je deviens maman ou papa, c'est à ce moment-là aussi que je découvre encore d'autres facettes de moi.

Mes enfants font ressortir des facettes de moi que je ne soupçonnez pas.

Que ce soit des bonnes ou des moins bonnes, hein.

Pareil pour le conjoint, la conjointe.

Et j'ai besoin de tout ça en fait.

J'ai besoin de savoir complètement qui je suis pour pouvoir m'améliorer, pour pouvoir m'élever auprès d'Allah.

Mais s'il y a des facettes de moi que je ne connais pas, comment je vais les améliorer ?

Si j'ai des tards en moi et que je n'ai jamais eu l'occasion de m'en rendre compte, ça ne s'est pas vraiment exprimé en tout cas.

C'était subtil, c'était caché de moi-même et des autres.

Comment je vais l'améliorer ?

Donc je vais rencontrer Allah S.W.

sans mettre connu à 100% et nous savons.

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

Celui qui connaît bien son âme se connaît bien, lui.
Et celui qui se connaît bien, lui, connaît bien son âme.
Les deux sont intrigués.
Et si je veux bien me connaître,
il faut que j'accepte qu'Allah S.W. a créé justement
des espaces pour que je puisse m'épanouir
et que je puisse être moi-même
et me connaître le plus possible.
Et le mariage fait partie
de ces espaces de sécurité pour le faire.
Bien sûr, il y a des mariages aussi compliqués,
il y a des mariages aussi moins compliqués.
C'est pour ça que je ne m'attarde pas
sur les mariages qui réussissent ou pas.
Je vais seulement me concentrer
sur les ingrédients que le Role N nous donne
pour que ce mariage-là soit le mariage qu'il faudrait,
pour que ce mariage-là se rapproche
du mariage de nos parents, papa Adam et maman Hawa.
C'est cette recette-là, nous, qu'on veut.
Et on se rendra compte, tu vas vite te rendre compte
que lorsque cet ingrédient n'est pas respecté,
eh bien, la porte à tous les problèmes est ouverte.
Si je vois que j'ai un problème à un moment donné
dans mon mariage, si quelqu'un d'autre
est pareil sur la porte de sortie
et sur le point de se séparer,
ou d'autres n'arrivent pas justement
à aboutir à un mariage dans 100% des cas,
c'est parce que la règle de base
et le véritable but du mariage
mentionné par Allah S.A. n'est pas respecté.
Parce que lorsqu'il est respecté,
on choisit la bonne personne déjà.
Quand on a choisi la bonne personne,
on sait comment maintenir le lien avec cette bonne personne.
En cas de désaccord avec cette bonne personne,
on sait retrouver son chemin
pour que ça continue d'aller avec cette bonne personne.
Et lorsque je suis avec la bonne personne,
eh bien, j'ai un cadre sécuritaire
pour m'épanouir, pour fonder une famille,
parce que je suis avec la bonne personne.
Et la guidée, bien sûr, appartient à Allah.

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

Pourquoi est-ce que j'aime beaucoup cette Aya aussi ?
Pas seulement parce qu'elle parle
de ce sujet fondamental
et que le mariage n'y a pas énormément de passages
d'ailleurs dans notre roll-in qui parle de mariage.
Il n'y en a pas tant que ça.
Mais quand il y en a,
ce sont des Aya très très fortes.
C'est-à-dire, c'est des Aya qui sont, je vois ça comme des piliers.
Il y a certains détails qui ne sont pas mentionnés,
qu'on va plus trouver dans la sunnah,
mais les piliers cités dans le Quran,
en gros, si ils ne sont pas là,
les détails ne servent à rien.
Il y a certaines bases, si elles ne sont pas là,
eh bien, c'est pas la peine d'essayer
de chercher le montant de la dotte,
à quel point l'époux doit prendre en charge
financièrement la maison,
à quel point la femme doit s'investir
dans son foyer, etc.
Et tout ça, on aura l'occasion de le voir.
Je vais vraiment consacrer un épisode
sur ce qui est attendu d'un homme dans le mariage,
un épisode sur ce qui est attendu
de la femme dans le mariage,
et après, on fera une synthèse de tout ça
dans un autre épisode.
Donc là, on va commencer vraiment les épisodes thématiques.
Et là, pour le coup, j'ai trouvé ça très intéressant
d'aborder celui-là.
C'est ce qui m'est venu en tête, donc je l'ai fait.
Et donc, je disais pourquoi est-ce que cette Aya,
je suis contente de l'aborder.
C'est parce que souvent, elle n'est pas comprise
en profondeur.
Quand tu entends cette Aya,
et lorsque les gens en parlent,
lorsqu'ils le mentionnent,
ils le citent dans le cadre du mariage,
ils le citent pour parler des fondements du mariage,
ce qu'on a l'habitude d'entendre,
c'est que dans le mariage,
Allah, nous a demandé trois choses.

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

Il y a donc la Sakina,
la Muadda et la Rahma.
Donc, ce sont trois mots,
comme ça, qui sont mis sur le même pied d'égalité
dans le cadre du mariage.
Donc on peut définir déjà ces mots-là.
Quand Allah se parle de Sakina,
Sakina, on connaît ce que c'est.
Donc il y a la racine Sakana,
et dans Sakana,
il y a la notion d'un stop, un arrêt.
C'est quelque part où on s'arrête,
où on se pose, où on ralentit.
C'est un endroit où on fait littéralement un break.
C'est aussi un habitat.
Et c'est trop beau, parce qu'avec tout ce champ lexical,
là où on habite, c'est là où on s'arrête.
Quand on est chez nous, on n'est pas en train de rouler,
on n'est pas en train de prendre un train.
Dans la maison, on est posé.
On n'est pas en mouvement comme à l'extérieur,
chez soi.
On s'arrête.
On prend un break.
C'est pour ça que l'habitation, l'habitat,
qui est mentionné dans Sakana,
c'est aussi le même mot qui veut dire s'arrêter.
D'accord ?
Et il y a la notion d'habitation,
il y a la notion d'arrêt, de s'arrêter,
et il y a la notion de paix, de sérénité.
Donc c'est tout ça qui est capturé dans
les teskonos il y a.
Donc il y a tout cela qui est capturé dans Sakana.
C'est très complet en fait.
Donc dire seulement
pour que vous viviez en tranquillité
avec eux, et bien sûr là,
quand on la parle avec eux,
c'est traduit souvent aussi par
que vous trouviez la tranquillité auprès d'elle,
en parlant des épouses,
mais ça peut être
une erreur de traduction.

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

Quand on regarde dans différents tafsirs,
comme Adrazi, Ibn Arashour,
Atta Barani et d'autres,
eh bien, c'est bien compris
que, quand Allah SWT
parle de
Azzwaj,
Azzwajah, c'est le pluriel
de Zaouj en fait.
Et Zaouj, ça peut être féminin et masculin.
Donc du coup, c'est conjoint,
conjoint et conjointe.
Et afin que vous trouviez tranquillité
auprès d'elle, là aussi il y a écrit
Ilaiyah, mais Ilaiyah, c'est du
singulier féminin.
C'est un peu de la grammaire en arabe,
c'est du singulier féminin.
C'est la traduction,
comment dire, c'est l'accord qu'on donne
lorsqu'on parle de
plusieurs choses au pluriel.
Donc là,
que le terme Ilaiyah
ne nous induise pas en erreur
en pensant que Allah parle que des femmes.
Parce que souvent, j'ai déjà eu
cette question, mais pourquoi Allah parle
des hommes qui trouvent la tranquillité
auprès des femmes
et les femmes alors ?
C'est dans les deux sens, d'accord ?
Et c'est pour ça qu'après
il dit
et il a mis
entre vous la mawadah
et la rahma. Donc ça veut dire que c'est logique.
Donc c'est des deux côtés.
Donc là, ça nous met d'accord, on ne revient
pas dessus. Donc
quand Allah se présente à la part
justement de cette
Sakina, litesku, Ilaiyah,
donc afin que vous

trouviez cette tranquillité
que vous habitez auprès de ces personnes,
que vous vous apaisiez,
que vous arrêtiez, que vous preniez
des pauses auprès de ces personnes.
Donc c'est très vaste
en fait dans Sakina. Et là, on comprend vraiment
déjà que cette paix
elle est complète en fait.
C'est une paix en termes
de mouvement corporel,
une paix en termes
d'état d'esprit,
d'émotion
et c'est une paix en termes de lieu.
Donc c'est vraiment complet. On a l'impression
qu'il y a tous les cinq sens qui se reposent
quand on entend
litesku, Ilaiyah.
Et le terme
c'est pour ça que quand j'ai lu la traduction tout à l'heure
je n'ai pas dit
donner ce que la traduction dit très souvent
c'est dit et il a mis
entre vous de l'affection
et de la bonté. Et des fois ça va être
de l'affection et de la miséricorde.
Des fois ça va être de l'amour et de la miséricorde.
Et bon
tu sais que je n'aime pas
donner des traductions brutes comme ça
et j'aime bien les traductions complètes.
Et quand on regarde
à la racine de Mahwata,
ça vient de la racine Alwood. Donc Alwood
c'est vraiment un amour
très très intense. C'est un amour
passionnel. C'est un amour qui est
très concentré. C'est pour ça que cet amour
là c'est souvent celui qui va être présent
dans les premiers temps du mariage,
les toutes premières années. Donc c'est
peut-être même des fois, c'est moins de
plusieurs années mais c'est pour dire c'est cet amour

là qui est
très passionnel, qui est très très très
très très intense et qui est sain
et qui est nécessaire d'ailleurs d'être présent au début
du mariage pour poser le socle.
Si il n'y avait pas cette Mahwata au début
d'un mariage, ce serait compliqué.
Mais c'est un amour, c'est une forme
d'amour aussi qui se
détend sur le temps. C'est-à-dire
il y a moins la passion au bout d'un moment
il y a moins l'effet
l'une demi-elle justement. Parce que
on vient ensemble, parce qu'il y a
des enfants qui rentrent en compte, parce qu'on
travaille, parce qu'il y a la vie,
il y a la famille, il y a la belle famille
il y a plein de choses, il y a la société,
il y a les occupations, il y a les habitudes,
il y a les couples qui apprennent
à se connaître et on voit que ah oui
il y a des côtés
que je n'avais pas vu de telle ou telle personne
donc on se découvre et les masques tombent
entre guillemets, d'accord donc
c'est un peu le désenchantement
mais c'est pas un mal
et là, Allah swt
amène le deuxième
amour, celui qui tapisse tout ça
d'accord et c'est la rahma
la rahma c'est
un amour expansif
rayonnant, durable, bienveillant
c'est l'amour entre une mère
et son enfant comme Allah swt
le donne parce que
rahma c'est comme cet amour
là qui naît de
de la matrice de la femme au moment où elle
naissance à son enfant
et au moment où elle le garde
précieusement pendant plusieurs mois
dans son ventre et donc cet amour

là, lui, il est durable
c'est cet amour là qui fait que
je pense à l'autre, c'est cet amour
là qui fait que même si je suis fâché
contre mon conjoint ou ma conjointe
eh bien je continue de prendre soin d'elle
ça me rappelle une fois une image
que j'avais vue sur
Rézosocio et c'était deux personnes
assises au bord, enfin chacun
sur un côté d'un banc, une extrémité
d'un banc et
on voit que
sur moi ils ont eu du avoir une dispute
ces deux personnages et ils pleurent
et on voit
l'époux qui est fâché
mais vraiment qui tire la tronche
et qui tire un parapluie
qui tend un parapluie de l'autre côté
pour abriter
et couvrir son épouse
qui est de l'autre côté
qui est de dos à lui
de l'autre côté du banc
et qui exquise
un petit sourire
comme pour dire
il est fâché, je suis fâché avec lui
mais il prend quand même soin de moi
c'est
exactement une mère avec ses enfants
aussi, un père avec ses enfants
j'espère bien également
je peux être fâché parce que mon enfant
a fait une bêtise
mais je vais pas arrêter d'être sa mère
pour autant, je vais continuer
de donner à manger
je vais continuer de m'assurer de sa santé
d'ailleurs s'il lui arrive quoi que ce soit
il a un 42 fèvres ou il perd connaissance
à ce moment là je suis pas en train de me dire
oui mais il était au coin

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

il a fait une bêtise tant pis pour lui
non, à ce moment là on pense plus à rien
on pense à l'enfant
c'est de cet amour là dont on parle
quand on parle de la rahma
je suis fâché avec toi mais je continue de prendre soin de toi
je suis en bon terme avec toi
je prends soin de toi
je continue en fait de nourrir
cet amour là
c'est-à-dire les choses que je veux pour moi-même
je les veux pour toi
même s'il y a des moments où
je suis agacée ou quoi
et ça c'est
la rahma qui donne ça
il n'y a que la rahma qui peut donner
un tel résultat
donc j'aime bien voir Mawadda et Rahma
comme un peu Mawadda c'est un peu
comme un traitement d'attaque donc là c'est
déformation professionnelle avec
ma casquette de médecin
mais Mawadda j'aime bien le voir comme un traitement d'attaque
on lance l'arsenal
la retirille lourde dès le début
il faut bien connecter ces deux-là
et il faut que ce soit un temps c'est très fort
mais ça va
se faner un petit peu
ça va s'essouffler un petit peu
et diminuer dans le temps
et il y a un traitement de fond
et là c'est la rahma
parce que si on lance seulement un traitement d'attaque
et le traitement d'attaque
se calme un petit peu
et après on met un traitement de fond
il faut pas qu'il y a un gap entre les deux
c'est pour ça que
Rahma et Mawadda démarrent au même temps
sauf que
Mawadda va
avoir une cinétique très rapide

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

qui va monter très haut
d'accord mais pour un plus court instant
et Rahma lui
il va avoir une cinétique
très douce
régulière il va monter doucement
et il prend l'escalier
pendant que Mawadda va prendre l'ascenseur
et quand Mawadda s'essouffle un petit peu
eh bien Rahma est encore là
elle tapisse, elle est toujours là
mais ça s'entretient
ça s'entretient parce que sinon
ce serait trop facile donc ça on a défini
les termes employés par Allah
dans cette ayah
les mots clés ici c'est
il t'asquounu ilayah
Mawadda Rahma
et en général quand on parle du mariage
on va parler de cette ayah on va dire ça
il faut cultiver entre vous
la Sakina, la Mawadda, la Rahma
le mariage c'est fait pour ça
c'est pour avoir Sakina, Mawadda et Rahma
en soi c'est pas faux
mais ce n'est pas
tout à fait
dans le terme qu'Allah a employé
et là on va rentrer dans le sujet
par rapport à ça
et regarder exactement comment Allah nous parle
Allah dit
qu'il a créé
de nous pour nous
donc quand il dit de nous c'est à dire voilà de
il est renvoi ici à la création de Maman Hawa
par rapport à Adam al-Islam
il parle aussi du fait que
nous inscrivons dans une famille
donc en fait on est tous issus
de notre famille
donc je suis issu de mon papa
ma maman eux-mêmes issus de

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

papi, mami etc c'est dans ce sens-là
et donc Allah a dit qu'il a créé
ces conjoints-là
li t'asquounu
il a y a
afin que
pour que dans le but que
d'accord dans cet objectif-là
c'est pour ce but-là que je vous ai
créé et que je vous ai
mis en couple en fait
pour que vous viviez
la Sakina entre vous
et Sakina on a dit quoi c'était ?
la tranquillité, la paix
c'est l'arrêt
la pause, la détente
et c'est le lieu d'habitation
et ça s'arrête-là
quand je dis ça s'arrête-là c'est-à-dire
Allah il a donné un but
il a dit li t'asquounu il a y a
et souvent on a tendance à continuer
et dire pour que vous viviez
en tranquillité auprès de ces personnes
et pour que vous ayez ma waad-dair
non on s'arrête-là déjà et on médite sur ça
ce dont on parle depuis tout à l'heure
li t'asquounu il a y a
donc en fait
ce que Allah s'en est allé
en train de nous dire là
que tout le travail
et tout l'effort qu'il nous demande
de fournir c'est sur
cette Sakina
et ça ça se passe avant le mariage
avant le mariage en fait
finalement
tout ce que je devrais concentrer
même dans la rencontre avec la personne
les premiers rencontres, les premiers pour parler
ce qu'on appelle communément
lorsque les gens se rencontrent

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

discute entre avec les familles etc
toutes les entrevues qu'il va y avoir
et voilà les pour-parler
avant le mariage
je dois discuter de plein de sujets
je dois me mettre d'accord sur plein de sujets
mais le sujet numéro 1
la trame de fond
de tout ce dont on va discuter
mais c'est Sakina
on va dire la paix
on va dire le mot paix
comme ça on va pas redire à chaque fois
tous les mots qui sont impliqués par Sakina
je vais tout rejoindre en paix
et bien je cherche la paix
etc de tranquillité etc
donc je cherche la paix
et en fait
elle a dit l'unique but pour lequel je vous ai mis ensemble
c'est pour que vous vous soyez en paix
en fait
et donc moi quand j'entends ça
qu'est-ce que je dois comprendre
c'est que je dois avoir
une recherche policière
de ce que l'autre peut m'apporter
en termes de paix
finalement les rencontres et les discussions entre futurs époux
devraient se concentrer
autour de ce thème-là
tout devrait se centrer sur ce thème-là
parce que quand ce thème en fait il est réglé
et il est compris
tout en découle en fait
finalement la question que tu devrais poser
à la personne en face
et que la personne aussi doit te poser
c'est quelle est ta définition de Sakina
c'est quoi pour toi
être en paix
qu'est-ce que l'autre doit faire pour que tu te sentes en paix
qu'est-ce que l'autre
ne doit pas faire

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

pour que tu ne sentes pas justement
que tu n'es plus en paix
c'est quoi la paix pour toi
et tu es d'accord que pour pouvoir
répondre à cette question
si la personne te pose la question
eh bien il faut que toi-même
tu sois au clair sur ta paix
et là je te pose la question maintenant
tu y répondras c'est une question à laquelle
tu dois répondre
à laquelle tu dois t'efforcer d'être au clair avec toi-même
ça prendra peut-être du temps
si c'est quelque chose sur lequel t'as jamais réfléchi
tu vas te rendre le plus grand service de la terre
par rapport au mariage
et dans la vie de manière générale
pose-toi la question
c'est quoi la paix pour moi
et chacun a son propre
rapport à la paix
peut-être que moi la paix c'est
être au calme
c'est de ne pas courir
peut-être que pour moi la paix c'est
d'entendre des paroles rassurantes
pour moi la paix c'est
pouvoir rire souvent
d'humour dans mon quotidien
peut-être que pour moi la paix
justement c'est
pouvoir exprimer ma créativité
peut-être que pour moi la paix c'est
pouvoir être moi-même
devant
les personnes qui comptent pour moi
pour moi la paix c'est
lorsqu'on est honnête avec moi
pour moi la paix c'est pouvoir dire les choses
sans avoir peur de représailles
tout ça c'est toi qui peut le définir en fait
parce que ta paix à toi
ce n'est pas la paix de l'autre
ce n'est peut-être pas ma paix à moi

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

chacun a sa notion de paix
c'est-à-dire tu dois vraiment te demander
qu'est-ce qui fait que moi
lorsque ces choses-là sont faites
lorsque ces choses-là je les fais
lorsque ces choses-là on me les fait
je me sens dans la sakina
et là tu reprends cette définition
je me sens
calme
je me sens comme si j'étais chez moi
en termes d'habitat
et je me sens
apaisé
ça c'est pas une question facile
moi je sais que le jour où je me suis posé cette question
j'avais vraiment l'impression
qu'on me posait la question la plus difficile
sur terre déjà c'est de ma personnalité
de part ma personnalité
où je suis beaucoup dans l'action
dans le travail je ralentis pas beaucoup
et donc ça veut dire que ça me laisse pas
beaucoup de temps pour m'écouter
pour prendre soin
pour ralentir pour me reposer
et bien sûr je me suis beaucoup soigné
pas pour ça et ça va
de mieux en mieux une chair de la
mais c'est une question
lorsque je me le suis posé la première fois
en écoutant cette haïa justement
et en cherchant en profondeur
ce qui est dit dans cette haïa
mais j'avais vraiment l'impression
qu'à la suprême tale elle était en train de me dire
je te pose cette question
tu as 4 heures
et j'avais l'impression d'être devant une feuille
blanche avec un stylo
et incapable d'écrire
qu'est ce que ça qui n'a pour moi
ça remonte à longtemps
mais ça m'a perturbé

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

ça m'a vraiment intrigué
de me dire mais c'est une question simple pourtant
elle est simple
qu'est ce que ça qui n'a pour moi
elle me paraissait dure
parce que pour cela il fallait que je creuse
en moi
il fallait que je me questionne
fallait que j'essaye
fallait que je me rappelle
ce qui m'a fait mal ou pas
ce qui m'a fait du bien ou pas
ça demande de concentrer beaucoup d'informations
mais lorsque ce travail il est fait
qu'est ce que ça facilite la vie
qu'est ce que c'est agréable ensuite
et comme je suis au clair par rapport à ça
il ne faut pas hésiter
il faut le faire
il faut appeler Allah en renfort par rapport à ça
Allah te connaît mieux que tu ne te connais
avant même de pouvoir répondre
à cette question
demander à Allah de te le dire
tu me connais
fais-moi vivre cette paix
fais-moi sentir
les ingrédients
qui signifie
la paix pour moi
donne-moi ces réponses
fais-les-moi vivre en fait pour que je m'en rappelle
au cas où j'ai oublié
donc ton créateur te connaît mieux que toi
donc autant lui demander
comme il y a un anti-sèche en fait
comme un anti-sèche, moi j'ai fait appel à ceux de Joker
j'avais l'impression vraiment de faire
c'est dans
qu'il peut dégagner des millions
l'appel à un proche
j'ai employé plusieurs fois
c'était une question difficile
et lorsque tu es au clair avec cette question

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

c'est comme
un CV
si on te demande ton CV, tu es capable de le donner
mais si tu ne t'es pas concentrée sur
tu ne t'es pas posée un jour
en te disant en telle année j'ai fait ça
en telle année j'ai fait ça
et puis restituer les informations
entre tes réussites etc
si
demain on te demande pour un post
postulé un post et tu es incapable de donner
ton parcours, tu es incapable de dire
qu'est-ce que tu as fait ou dans l'ordre dans lequel tu as fait
ou est-ce que tu as réussi ou pas
auprès de qui, comment, en combien de temps
qui va vouloir t'embaucher là-dessus
et même si on t'embauche
donc pense là dans le cadre du mariage par exemple
même si on t'embauche, on se marie
avec toi
on se marie avec
quelqu'un qui nous a pas
vraiment donné sa vraie définition de sa quina
puisque elle-même ne le connaît pas
donc est-ce que tu le vois comment
les enjeux en fait qui sont là-dedans
et est-ce que tu commences à comprendre
comment Allah s'est fait installer et vraiment
le mettre en contestée
lorsqu'il nous donne ce seul ingrédient
et c'est trop beau parce qu'il nous donne pas beaucoup
de paramètres
comme pour nous dire c'est pas pas s'éparpiller
le mariage c'est assez difficile
comme ça, ton premier devoir sur table
c'est apprendre c'est quoi ta sa quina
à toi, sans penser à l'autre
d'abord toi
ensuite ton deuxième exercice
va être de pouvoir l'exposer
à l'autre
ton troisième exercice
va être de questionner l'autre sur sa sa quina

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

quelle est sa définition de sa quina
quatrième exercice
ce sera de se demander
ok donc je connais ma définition de sa quina
il y a sa définition sa quina
est-ce que ça match
est-ce que sa notion de sa quina
je peux y répondre
est-ce que ma notion de sa quina
il peut y répondre
il ou elle peut y répondre
si ça ne matche pas
c'est très facile de pouvoir dire
ok ça ne marche pas
peut-être ça marchera pour toi avec quelqu'un d'autre
et peut-être ça marchera pour moi avec quelqu'un d'autre
regarde la facilité à chacun
et hop
si on fait ce travail là dès le début
c'est très facile
et c'est fait avec un détachement
émotionnel incontestable
en fait c'est impressionnant
à travers cet exercice là aussi nous protège
protège notre coeur
il nous aide à rester focus sur l'essentiel
et ne pas s'éparpiller
parce qu'on s'éparpille des fois sur des détails
donc il va y avoir
des manquables à la entière
qui ont posé plein de questions
mais justement cette notion de sa quina par exemple
elle n'a pas été travaillée
elle n'a pas été abordée comme elle doit être abordée
en fait finalement tout le reste
même si c'est plein plein plein de détails
on a l'impression d'avoir crué plein de choses
eh bien tout peut tomber à l'eau
avant de se même de se marier
ou après s'être marié
parce qu'en fait on se rend compte qu'on a
l'essentiel on l'a pas fait
donc rappelle toi Allah ne parle pas beaucoup
quand il parle du mariage

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

il ne s'étale pas il ne fait pas des lisses kilométriques
mais en fait ce qu'il mentionne c'est des piliers
c'est-à-dire que si tu les retires
t'as plus de maison
et ça sa quina
sa quina c'est le gros piliers qui tient toute ta maison
qui tient tout ton mariage
un piliers tout ça il t'en donne pas 4, 5, 6
il te donne un piliers
et de ce piliers là
il y a plein de petits exercices dans ce piliers
donc comme je t'ai dit
t'as propre décénition de sa quina
c'est quoi ?
ensuite je l'explique à l'autre
d'accord
ensuite je demande à l'autre de m'expliquer la sienne
ensuite je vois si ça match
d'accord je vois si ça match
et c'est pas seulement aussi la question de
sa quina seulement sa quina
et tout ce qui en découle
parce que tu vas pouvoir
sur cette base comme je dis sa quina c'est vraiment
ce qui va tapisser toutes tes recherches
vis-à-vis de cette personne
tes questionnements et vos entrevues
eh bien tu vas pouvoir à chaque fois prendre ces lunettes
de sa quina et regarder tout ça
comment cette personne aborde l'argent
comment cette personne vit avec sa famille
comment cette personne gère ses relations amicales
comment cette personne se comporte au travail
tout ça en fait
suivant ce que tu entires
tu vas dire sa
sa me procure pas de sa quina dans ton de sa
sa si la personne elle le fait
déjà quand elle le dit maintenant
sa me crée un sentiment
d'inconfort
bah ça veut dire qu'après le mariage
ça va être amplifié
à la les red flags là

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

les drapeaux rouges
avant le mariage et nous les a tous montré en fait
la plupart ils nous les a montré
on a voulu les voir ou pas
on s'est dit
c'est pas grave des fois
ou bien on s'est dit j'arriverai à l'aider
à changer ça
ou bien on s'est dit c'est pas grave
ça
avec l'amour et l'offrage tout va s'en aller
et chaque fois qu'il y a eu
des conflits après et qu'il y a des choses qui nous uns
supportaient chez l'autre et qu'on arrive
plus à accepter
eh bien on l'avait vu avant le mariage
mais on l'avait minimisé
et là Allah nous envoie ça
et il nous l'envoie comment
en nous testant à nous titillant
sur notre sakina
tu te sens pas très bien par rapport à quelque chose
c'est le moment de te questionner
est-ce que c'est une grande ligne rouge pour toi
ou est-ce que c'est quelque chose
si c'est présent c'est pas trop grave
il y a des choses si c'est absent
c'est niet
c'est à dire il y a des qualités si la personne ne l'a pas
ça enfre un complètement ta sakina
c'est éliminatoire à l'examen
comme à l'examen de permis ça c'est
c'est éliminatoire
donc tu sais que tu vas
passer ton chemin de la même façon
il y a des choses si la personne la c'est du bonus
de la même façon
si il y a des choses si la personne la
c'est ligne rouge c'est mort
de la même façon que si elle ne l'a pas
et il y a des choses
si la personne la
que ce soit
une moins bonne chose par exemple

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

et bien ça peut ne pas être très grave
dans ton barème à toi
ça c'est vraiment toi alors que ce barème
varie d'une personne à l'autre
il y a des personnes et à certaines choses
si ça apparaît dans le barème là c'est niet
d'autres non c'est tolérable
ça se gère en fonction de nos
cultures respectives
des lieux où on a grandi
de nos familles etc etc
notre compréhension du monde c'est tellement de paramètres
merde là nous dit
chacun d'entre vous de votre côté
il faut vous concentrer sur ça
votre notion de sakina
donc Allah Subhanahu wa ta'ala
te dit que
cette sakina là que tu dois rechercher
à tout prix il va t'aider d'ailleurs
à ça parce que si tu te sens
à l'aise à païser sur un point
ou un autre il t'aide à ça
donc lorsque tu fais d'ailleurs la prière
de la consultation salata elle estira
qu'est ce qu'elle a met dans le coeur
de quelqu'un en réponse
à cette prière de consultation
soit les choses se facilitent
tu es à païser et là il faut t'écouter
être honnête avec toi même
soit les choses se compliquent
et tu es de moins en moins
à païser t'es de plus en plus inconfortable
là c'est un signe
il est en train de te donner
ce joker que tu as demandé
à travers ta prière de consultation
en
nageissant sur ta notion de sakina
donc c'est vraiment très beau tout ça
donc là on s'est bien attardé
sur ce gros paramètre
ce but en fait c'est le titre

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

de l'épisode le vrai but
du mariage c'est la sakina
en fait et rappelle toi toujours
le contexte dans lequel cette haie
a mentionné au milieu de
sur la torrume qui parle de guerre
qui parle de choses très fortes
c'est à dire que si
cette sakina elle est pas respectée
c'est aussi grave en fait
que de créer
un terrain propice
ou des accords
ou crimes ou problèmes
on peut créer des guerres en fait avec des foyers
des foyers pas heureux
des foyers qui sont
aux antipodes de sakina
on crée des guerres juste avec ça
c'est très fort
de la même façon on crée l'apaisement
la quietude
la sérénité
autour de nous dans une société
lorsque dans les couples ça va
d'ailleurs regarde les pays les plus heureux
de la terre les pays où il y a le moins
de conflit les pays où humainement
ils se considèrent être les plus heureux
c'est pas les plus riches en plus
regarde les foyers comment ils sont
regarde juste leur préparation
regarde comment ça se passe là bas
et tu verras
regarde leur taux de divorce et tu comprendras
aujourd'hui dans notre religion malheureusement
on fait partie
de ceux qui ont le plus de divorce
c'est plus de la moitié
des couples c'est énorme
et ça je peux expliquer ça
à mon échelle en tout cas
que parce que
le focus n'est plus respecté

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

quand il y a un déséquilibre
quelque part c'est que
les règles fondamentales
on les a oubliés ou on s'est éloignés
et effectivement la quand tu regardes sakina
eh bien compte le nombre de foyers
qui peuvent attester
que là dans mon foyer moi je me sens
en totale sakina
ma conjointe mon conjoint se sent en totale sakina
notre foyer là
c'est totale sakina
je sais pas s'il y en a beaucoup qui peuvent
dire ça aujourd'hui
et moi en tout cas je fais vraiment
toutes les invocations possibles et imaginables
pour que
ce taux réaugmente le taux de sakina
dans notre communauté
dans le monde même augmente
et Allah SWT est capable de tout
mais Allah SWT
aime et
change
c'est un tas d'un peuple lorsque ce peuple
décide veut se changer lui-même
et j'ose espérer que nous sommes une communauté
qui veut changer
qui veut s'améliorer comme Allah SWT
a dit
une communauté qui parfait ses caractères
ses beaux caractères
donc ça c'était d'à part
notre part à nous Allah a dit
dans le mariage
d'à part de travail en entrant dans ce mariage
et tout au long du mariage aussi
eh bien c'est sakina
j'ai tout fait, j'ai tout travaillé
j'ai trouvé la bonne personne, tout match etc
et après ça y est non
je vais pouvoir garder cette jauge
et comme j'ai été honnête avec moi-même
j'ai été honnête avec l'autre dès que je vois qu'il y a un petit déséquilibre

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

il y a un désaccord où il y a quelque chose qui ne va pas trop
oh attends
on revient à nos bases
moi sakina c'est ça, toi c'est ça
je sens qu'en ce moment tu t'es un peu délicé
tu me délaisses, tu me néglige
par rapport à tel ou tel point
toi c'est pareil
on commence à se prendre pour acquis l'un
l'autre on revient au bas de l'un peu
et là on se rejaugé
et c'est pour ça que c'est important la communication
et la communication fait partie de sakina
d'accord, lorsque je suis tranquille et je suis bien avec quelqu'un
je me pose, j'ai le temps de ralentir
c'est un terrain propice pour parler
donc sakina c'est quelque chose
qui doit être travaillé pendant tout le mariage
mais si j'ai fait bien le travail préalable
c'est facilité
et là ma wadda irrahma, ça intervient
quand ?
c'est là que les termes sont important
encore une fois
quand il s'agissait de sakina, Allah a dit
il y a afin que vous trouviez
cette tranquillité, il a dit ça c'est votre travail
c'est à vous de le faire
c'est ton travail à toi
et c'est ton travail à toi
tu dois faire ce travail d'investigation
tu dois te démener
pour trouver ta tranquillité
pour l'expliquer à l'autre
pour éviter l'autre affaire de même
mais lorsqu'il s'agit de ma wadda irrahma
il dit
et j'ai mis entre vous
j'ai placé entre vous Allah
à placer entre vous
la ma wadda
et la rahma, donc rappelle-toi
ma wadda, traitement d'attaque
un amour expensif, un amour intense

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

irrahma c'est le traitement de fond
traitement qui nous met bien
qui fait qu'on ne suffoque pas
qu'il n'y a pas de problème, qu'on est toujours
sous couvert d'un bon traitement
d'ivan
et Allah
dit que ça c'est lui qui le fournit
c'est lui qui fournit
ma wadda irrahma
lorsque sa quina est respectée
Allah s'oprametala dit que
lorsqu'il te donne ma wadda irrahma
bien ce sera efficace
et ça pourra opérer
tu pourras vraiment ressentir cette
ma wadda et ressentir cette arrahma
parce que tu as fait ta part du marché
et c'est ça qui est beau
la ai dit afin que
c'est votre travail, c'est votre objectif
d'établir la sa quina
la paix entre vous et moi
comme cadeau de mariage
j'aime bien dire ça comme ça
comme cadeau de mariage
je vous offre, moi Allah je vous offre
ma wadda irrahma
donc ma wadda irrahma c'est pas toi qui le crée
c'est pas toi qui le fournit
ça vient pas de toi
ça vient pas de l'autre
ça vient d'Allah s'oprametala
et c'est très beau de l'imaginer comme ça
parce que déjà ça nous donne beaucoup d'humilité
qu'on pense pas que
c'est grâce à nous que l'autre nous aime
que c'est grâce à nous que nous aimons l'autre
que c'est par nos actions
en fait qu'on ressent cet amour
non, c'est Allah qui l'a mis
c'est Allah qui l'a mis
c'est un cadeau de mariage
qu'il vous fait

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

et un cadeau venant d'Allah c'est grandiose
mais Allah te dit
tu dois faire un travail préalable
je vais te fournir ces deux bonnes
ces deux magnifiques cadeaux de mariage
mais l'entretien de ces cadeaux ça va être
à toi
parce qu'il faut pas se retourner contre Allah
après et dire
je ressens plus de ma wadda irrahma
envers mon conjoint ou ma conjointe
je pensais que c'était Allah qui fournissait
oui mais Allah il t'a fourni un cadeau
mais toi tu dois l'entretenir c'est comme si on t'offre
une plante, une magnifique plante
et je suis déjà citée cet exemple je crois
quelque part
un de podcasts
et bien Allah te dit
je t'ai donné cette plante
mais c'est à toi de la roser en fait
c'est comme si une amie te donne une plante
tu rentres la plante chez toi
et si elle se fan parce que tu ne la roses pas
parce que tu la mets pas
tu l'exposes pas au soleil comme il faut
ou bien tu la mets pas à l'abri comme c'est préconisé
dans la notice
et là tu vas voir cet ami-là qui n'habite pas avec toi
3 mois et tu lui dis
bah écoute tu m'as donné
un mauvais produit ou bien t'as pas respecté
t'as pas respecté ton cadeau
et tes intentions je sais pas quoi
parce que la plante est s'effanée
la personne va te dire mais c'est à toi de l'entretenir
moi j'ai fait l'effort de te fournir le cadeau
et si je t'ai fourni le cadeau
c'est parce que j'ai de l'infection pour toi
c'est parce que je me sens bien avec toi
c'est parce que donc encore cette notion de sakina
donc je t'ai donné ce cadeau là
pour te booster etc
et toi c'est à toi de l'entretenir ce cadeau

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

et si tu viens me reprocher
en plus ces choses là
et bien quelque part tu viens un petit peu
aussi entraver cette sakina
qu'il y avait entre nous
est-ce que tu vois comment
les mots employés par Allah s'il te plaît
font sens
sont importants
donc dorénavant je pense que quand tu entendras cette aya
tu n'entendras plus
et donc il a créé pour vous
des épouses
pour que vous viviez en tranquillité
les uns avec les autres
et pour que vous viviez
l'amour, la ma'awadda
la rahma
c'est plus loin que ça
c'est vraiment
la aya se divise en deux
il y a ta part de travail
et il y a le cadeau d'Allah
elle se divise même en trois
parce qu'après à la fin de l'asphalte
elle a dit il y en cela
des signes et des preuves
pour ceux qui réfléchissent
donc là c'est très beau
parce que c'est ce qu'on fait depuis tout à l'heure
Allah est en train de nous dire
si tu réfléchis
si tu creuses
si tu médites
bien tu arriveras à voir
toutes les subtilités
tous les trésors en fait
que je suis en train de te livrer
avec une aya si courte en fait
et ça c'est grandiose
en tout cas le jour où j'ai compris
compris ces choses-là
et encore
je pense qu'il y a encore tellement de pépites

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

qui se cachent là-dedans je n'en doute même pas
vraiment Allah nous donne
ce qu'il nous donne au moment où on en a besoin
et bien le jour où j'ai compris ça
en lisant pas mal de tafassir
en assistant
à des cours de personnes erudites
dans la science
coranique
et le tafassir, l'exégèse et tout ça
et bien on n'entend plus les choses pareilles
et on se dit subhanAllah c'est
pourtant c'était
la recette elle était là
la notice elle était là
et après je m'étonne si j'ai des problèmes
ou si ça va pas
ou si l'autre elle a des problèmes aussi
et c'est très beau
et ça ça aide les personnes qui sont sur le point de se marier
ça aide les personnes aussi
qui sont déjà mariées
ça aide les personnes qui sont sorties d'un mariage
et qui veulent se remettre dans un autre mariage
et qui se sentent prêts pour pas refaire
les mêmes erreurs
ça aide énormément aussi les gens qui sont célibataires
et qui n'ont pas de personne en vue
ou autre tout ce temps libre
que vous avez tout ce temps en tout cas
en n'étant pas encore marié même si vous vous cherchez
absolument à vous marier et que la célibat
commence à être lourd pour vous
parce que je sais que c'est le cas pour beaucoup
homme ou femme
et bien faut se dire ce temps là en tout cas
ou alors là ne m'a pas encore présenté
la personne
qui va partager ma vie in charge
il faut que tu te dise
si tu es concerné par ça
ce temps là je l'emploie en fait
pour travailler mesakina
oh moi j'étais pas au courant

qu'il y avait
qu'il y avait tout ça à travailler
ah bah je perds plus en instant
et tu verras que pendant tout ce temps
que tu vas consacrer à
apprendre à te connaître
à apprendre à savoir ce qui te fait du bien
ce qui ne te fait pas du tout du bien
comment tu vas pouvoir expliquer
à l'autre comment
tu aimes recevoir la sakina
et comment l'autre peut te la fournir
parce qu'il faut pas seulement dire
moi c'est ça ma sakina mais
comment est-ce qu'on me la donne
et bien tout ça c'est du boulot
c'est vraiment le devoir de 4 heures
et plus même
c'est pas rien, ça demande de se poser
ça demande de méditer, ça demande de ralentir
ça demande de creuser au fond de soi
ça demande d'être
d'être concentré
et apaiser aussi
c'est du boulot
c'est le boulot d'un bon moment
et beaucoup sont restés célibataires
longtemps sans ça
et peut-être que si Allah
n'a pas marié encore certaines personnes
qui en rêvent
bah c'est peut-être parce que
eh bien il voulait
que ce travail soit fait
et donc il retarde jusqu'à ce que ce travail soit fait
je me dis que ces personnes là
doivent énormément les aimer
pour les aider
à patienter
dans ces situations-là
j'ai même des fois des témoignages
d'amis qui se disent mais
heureusement en fait que
à tel moment ou à tel moment je m'étais pas marié

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

parce que j'ai appris beaucoup de choses
à mon sujet, au sujet de la religion
au sujet du mariage
au sujet justement de Sakina
que en fait j'ai découvert à tel et tel moment
et si je m'étais marié avant
j'allais peut-être pas choisir la bonne personne
ça aurait été compliqué
et finalement j'aurais perdu du temps
alors que là j'en gagne
et ces personnes-là après quand elles se marient
bien je peux te dire qu'elles disent Hamdulillah
d'une manière où beaucoup ne savent même pas
dire Hamdulillah tellement elles sont reconnaissantes
envers là
donc faut rien apprendre de ce que Allah
S. a nous fait comme une fatalité
comme un malheur, comme quelque chose
contre nous
c'est toujours pour nous, de la même façon
il y a des personnes au cours de leur mariage
ou des personnes qui sont au bord du divorce
ou qui ont divorcé
c'est quelque chose d'autorisé
c'est pas une fatalité
c'est pas quelque chose de diabolique
attention c'est une chose qui est autorisée
c'est pas la chose la plus agréable
à entendre ou à voir
et à vivre
mais c'est quelque chose qui existe
qui a existé auprès de personnes erudites
auprès de personnes meilleures que nous
autour de Rasulallah
autour de certains prophètes etc
pour le prendre vraiment avec
intelligence et avec
avec beaucoup de sagesse
et bien ces personnes-là
se sont rendues compte à un moment donné
qu'en trouvant en tout cas
leur définition de sakina
ils se rendent compte que ça matchait
absolument pas avec l'autre

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

c'est-à-dire ça ne se rencontre pas
c'est comme deux lignes parallèles
ne se rencontreront jamais
il y a des personnes c'est comme ça en fait
et ils ont le choix entre continuer
ça jusqu'à la fin de leur vie
et ça sera que malheur et malheur
sauf miracle divin
et le choix entre se dire
nous nous rencontrerons jamais
sur nos notions de sakina
on se croisera jamais en fait
c'est pas possible
eh bien prends ta route je prends ma route
et peut-être que
cet échec entre guillemets
et le début de la réussite pour une nouvelle union
pour les deux
avec des personnes différentes
alors ils vont vivre sakina
et le fait d'avoir vécu avec cette personne
même si ça n'a pas matché
a été une porte pour que
chacun apprenne à se connaître
chacun apprenne des choses qui ne connaissaient pas
de la religion
de la vie de soi
et là il devient la personne
parfaite en termes de match
en termes de compatibilité
avec une autre personne
le plan d'Allah est vraiment très beau
vraiment il faut se dire
quelle que soit ta configuration maritale
familiale
dis-toi qu'Allah s'opraso atala
ne fait que ce qui est le mieux
pour toi même si là tout de suite
tu ne le vois pas
même si demain tu ne le vois pas
même si voilà ça te paraît pas du tout
être ça
eh bien prends moi c'est le cas
c'est un bien pour toi

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

pour moi, pour ta famille
pour tes amis, pour chacun d'entre nous
Allah s'oprano atala nous donne
ce qui nous faut
bon on a fait vraiment un gros tour
de ces aïe à la
de cette aïe en particulier, la aïe à 21
j'espère en tout cas que ça t'a parlé
que tu es beaucoup plus apaisé
pour le coup que tu as
de la sequina par rapport à ça
je demande à Allah s'oprano atala vraiment
d'offrir à chaque
personne et vraiment chaque
personne parmi ces serviteurs
qui l'adore et qui lui font confiance
et bien d'accorder à chaque
personne le
parfaite, le perfect match
donc la
la personne qui lui cira le mieux
en termes de sakina
en termes de mawadda
de rahma que cette personne
soit un tremplin dans la religion
de la moitié de cette religion de la personne
que vraiment
chacun trouve
la paire parfaite
pour lui ou pour elle et ça c'est
juste un levier actionné auprès
d'Allah, il suffisait juste
de demander beaucoup de choses qui nous arrive
il suffisait juste de demander
et bien je vais te laisser
pour cet épisode on continuera
Inshallah la semaine prochaine
l'épisode de la semaine prochaine ça sera
tourné vers les responsabilités
et ce que Allah
attend d'un homme dans le cadre
du mariage et on fera
aussi un autre épisode sur
ce qu'Allah attend dans le cadre

[Transcript] Coran de Ton coeur / #23 - Le vrai but d'un mariage

du mariage pour une femme et je fais
exprès de donner cet ordre là
parce que c'est l'ordre qu'Allah
a utilisé dans le koran
et moi je suis le koran
à la lettre et donc du coup
on va suivre cette logique là parce que tu verras
que c'est dans cet ordre là
et pas un autre qu'il faut comprendre
pour réussir son mariage
ça m'allait comme à la fin de là
merci d'avoir écouté cet épisode
et comme toujours si ce podcast
t'a apporté du bien alors
une chose à faire
t'abonner pour ne rien rater
et si il te semble pouvoir
être utile à d'autres personnes
sans toi libre de le partager
et même de laisser un commentaire et la note
de ton choix sur ta plateforme des coups de préféré
ce sera une belle manière de me faire
savoir que ce podcast doit continuer
et être écouté par le plus grand nombre
je confie à Allah
le soin de préserver ta foi
ton honneur
et ton coeur je te laisse à présent passer
un bon moment avec ton courant
et je te dis à vendredi prochain
pour un nouvel épisode
salam aleikum warahmatullah