

Con Contoraggio hai l'interesse
Senza fare un tasso
Non serve vincolare così, puoi sempre fare
Qua in che tasso vuoi
Apri Contoraggio e hai il 4% per 12 mesi
Senza vincolare e risparmi
Senza fare un tasso
Un podcast
Mettere in discussione
Tutto nasce dalla frase che ci capita di ripeterano estessi ogni tanto
Scego sempre la persona sbagliata conquistare
Sì, vero, ok, ma perché?
Io sono Marco Maesano
E ogni giorno, assia macchine sapi di me
Provo a ripartire dalle basi
Per rispondere alla domanda più semplice del mondo
Ma perché?
Ora, io lo so, è una domanda senza risposta
E infatti è così, la risposta certa non c'è, non esiste
O comunque non ce n'è una soltanto
Però il tema c'è tutto e riguarda, io credo, tantissimi di noi
Che sia una persona al lavoro o nei rapporti di amicizia
O soprattutto nelle relazioni sentimentali
Capita spesso di accorgersi di essere circondati da persone che, insomma, non ci piacciono
O che non fanno per noi o che ci rendono peggiori o addirittura infelici
E, ripetiamolo, questa cosa capita soprattutto nelle relazioni sentimentali
Io non voglio dilungarmi, tanto avete capito tutti di che tipo di situazione stiamo parlando
Ci capita spesso di ripetere a noi stessi
Scego sempre la persona sbagliata, ok?
Ma perché?
A rispondere alla domanda di oggi è un brettacecchini
Psicoterapeuta e autrice del libro
Perché capitano tutti a me, edito da Sonzogno
Questa è la risposta che mi ha mandato
A dire il vero, non esistono le persone sbagliate
Ogni storia per quanto dolorosa possa essere ha sempre un senso profondo che dovremmo imparare
a comprendere
Ognuno di noi ha come scopo nella vita quello di esprimere tutto se stesso
Il suo essere straordinario e unico
Descoprire chi siamo per conoscerci in profondità, abbiamo però bisogno di relazionarci
Se vivessi su un'isola deserta non avrei mai modo di sapere chi sono davvero
Possiamo conoscerci soltanto attraverso l'incontro con l'altro
Alcune persone ci insegnano ad amare, altre d'andarcene
Ma sono proprio gli incontri più sbagliati quelli ad essere più importanti

Perché sono quelli che ci aiutano a conoscerci meglio
Grazie a loro è possibile incontrare i nostri lati d'ombra rinnegati
Quelli che per troppo tempo abbiamo ottenuto nascosti a noi stessi e agli altri
Non è il caso a farci incontrare le persone, è il nostro inconscio a spingerci verso di loro
Il nostro inconscio a dirigere le nostre scelte
Scegliendo il partner adatto, quello di cui in quel momento abbiamo più bisogno
Per la nostra autorealizzazione
Ricordiamoci che lo scopo della nostra vita non è il matrimonio
Ma scoprire la nostra unicità
Tendiamo a considerare sbagliate le storie che ci obbligano a fare i conti
Con aspetti della nostra personalità che non ci piacciono
Che giudichiamo e che non avremo mai voluto vedere
Quando pronunciamo la frase non mi riconosco, magari con un po' di rammarico
È il chiaro segnale che un lato d'ombra sta fiorando
Può capitare che mergano aspetti infantili e di doversi quindi confrontare
Con la paura del rifiuto, della perdita o di stare da soli
Potremmo scoprire di avere tratti masochistici, di sottomissione o sadici
Che ci tengono legati a persone impossibili o maltrattanti
Magari potrebbe saltar fuori una parte romantica che ha bisogno d'amore
Si tratta comunque di parti rinnegate che nel momento in cui emergono
Ci trasformano in tutto quello che non avremmo mai voluto essere
Eppure siamo
Questi aspetti possono essere pericolosi per noi stessi se rimangono inconsci
Restando nell'ombra potrebbero agire a nostra insaputa
Sabbotando i nostri progetti
Per questo il nostro inconscio ci offre la possibilità di incontrarli
Sa perfettamente di cosa abbiamo bisogno e cerca di aiutarci
Ogni incontro sbagliato serve alluminare le nostre ombre
Ed è sempre quello giusto per noi
Basta avere fiducia e imparare a dare un senso a quello che ci accade
Grazie alla dottoressa ombretta Cecchini
Io devo dire non so se anche io sono d'accordo con quello che la dottoressa dice
Non me la sento di prendermi la colpa per aver scelto la persona sbagliata
Poi per fortuna questa cosa non mi è capitata
Però conosco molte persone che si trovano invece appunto nella condizione qui
Non sono felici di stare accanto alla persona con cui stanno
Ma appunto non mi sento di dar loro la colpa
Sono cose che nella vita accadono e come dire
Vittima di una persona che magari anche un atteggiamento tossico
Nei mie confronti una prima volta
E vittima anche la seconda volta con me stessa
Perché quella persona me la sono scelta io
E se ci sto è colpa mia
Insomma non mi cominci molto questa spiegazione

Però la dottoressa fa questo dimestiere
Per cui avrà le sue buone ragioni e mi perdonerà
Io vi ringrazio per essere rimasti con me anche oggi
E come sempre vi do appuntamento a domani
Ciao!

Ma perché è un podcast scritto da me Marco Maisano

Riprese e montaggio Giulio Rondolotti

Musiche originali Matteo Cassi

Supervisione tecnica Gabriele Rosi

Responsabile di produzione Denny Stucchi

Una produzione One Podcast

Serve vincolare così puoi sempre fare

Qua in che tasso vuoi?

Apri con tuo araggio e hai il 4% per 12 mesi

Senza vincolare risparmi

Senza far un tasso

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale

Fino al 31 dicembre 2023

Prima attivazione tra l'8 ottobre e il 31 dicembre 2023

Fino a 100.000 euro

Documentazione informativa sul sito www.eng.it

Teni punti fisici

Scopri lo streaming di Paramount Plus

Troverai le novità tutte italiane

Come vita da Carlo Seconda Stagione

Io voglio fare un film autoriale

E Drag Race Italia

È la race più spavillante e glitterata che ci sia

Serie originali in esclusiva

E nuovi film in arrivo

Tra cui Transformers il risveglio

Paramount Plus è una montagna di intrattenimento

In streaming