

## [Transcript] Ma perché? / 187 | Ma perché in Italia è difficile trovare assistenza per gli anziani?

sei al parco per la festina di tuo figlio da sola con 22 bimbi scatenati quando ti viene una voglia di mela che la torta di compleanno ti guarda e dice melinda melinda melinda come te la sbrighi prendo uno snack melinda porta la frutta sempre con te e con gli snack naturali melinda squeeze a barrette e più che mela la mousse con pezzi di frutta fresca snack naturali melinda la vera frutta come voglio io

in passato qui a ma perché ho dedicato più di una puntata all'inverno demografico che sta attraversando l'Italia nel nostro paese infatti le nascite sono sempre di meno nonostante appunto l'ottimismo da parte dell'ex presidente dell'imps espresso proprio qui tra l'altro ma perché in futuro è probabile che di problemi con le pensioni ne avremo se non ci sono lavoratori oggi e come dire sarà sempre più difficile pagare le pensioni di domani oggi però il tema riguarda gli anziani ma da un punto di vista diverso di guarda la loro gestione che molto spesso ricade interamente sui familiari nel nostro paese infatti trovare assistenza per gli anziani è davvero molto difficile ma perché io sono marco maisano e ogni giorno assia macchine sapi di me provo a ripartire delle basi per rispondere alla domanda più semplice del mondo ma perché

in italia ci sono sempre più anziani secondo listat gli overt 75 nel nostro paese sono circa 7 milioni il 44 per cento di questi vive in coppia e il 38 per cento invece si trova a stare da solo una condizione tra l'altro quella della solitudine degli anziani che ciclicamente no torna a far parlare di sé peraltro giusto per darvi un quadro completo a vivere da sole sono soprattutto le donne il che si spiega con il fatto che queste mediamente vivono più a lungo degli uomini bene ma come stanno i nostri anziani sempre secondo listat non così bene il 42,3 per cento degli overt 75 a 3 o più malattie croniche e il 22 per cento soffre invece di gravi limitazioni nelle attività quotidiane e chi si occupa dei nostri anziani il 60 per cento degli overt 75 vive nello stesso comune di residenza dei figli il 15,1 per cento vive nello stesso caseggiato dei figli e il 20 per cento vive con i figli insomma molto spesso occuparsene sono appunto i figli il che è giusto e sano va bene tutto ma a volte non è così la cura di una persona anziana non totalmente autosufficiente richiede un'enorme di spendio di energie e di risorse anche economiche che a volte non ci sono in Italia infatti trovare assistenza per gli anziani è davvero molto difficile ma perché a rispondere alla domanda di oggi è maria chiara montera content creator e copywriter questa è la risposta che mi ha mandato perché è così difficile trovare assistenza per gli anziani io mi sono trovata a farmi questa domanda spesso nei ultimi tre anni da quando mia madre è progressivamente smesso di essere autonoma come tante persone anziane malate lei ha bisogno di assistenza per vivere in maniera dignitosa a livello base e anche a livello medico e terapeutico prima che succedesse pensavo va bene se succede avremo che ci dà una mano medici a salta terapeuti non saremo lasciate la sole invece quello che non immaginavo è

## [Transcript] Ma perché? / 187 | Ma perché in Italia è difficile trovare assistenza per gli anziani?

che saremo entrate in un calvario mancano le informazioni le strutture medici competenti ed empatici mancano le badanti mancano i fondi non esiste un protocollo non esiste un'unica strada e cambia tutto in base alla malattia alla persona alla città e ovviamente in base alla regione ci si senti abbandonati lo stato ti aiuta con degli strumenti che sono laboriosi da ottenere che sono l'indennità di accompagnamento e la 104 ossia delle agevolazioni lavorative e fiscali e un dei soldi che però non coprono l'assistenza di cui ha bisogno una persona anziana non più autonoma quindi servono altri strumenti che sono quelli privati parliamo di badanti strutture di cura rsa e in poche casi di regioni illuminate e terapeuti specializzati soluzioni che costano e che non tutti possono permettersi di sostenere ci sono tante persone che si indebitano quando le finanziarie che poi dopo la morte accadono sulla testa e costi a parte sono soluzioni difficili da trovare per le rsa ci sono liste di attesa corpose e quello delle badanti è una ricerca spossante che avviene per canali non normati prive di standard con passaparola o agenzie ai limiti della legalità cosa succede quindi se il genitore non ha una pensione che copre quei costi se la figlia o il figlio non ha uno stipendio con cui contribuire l'alternativa è una sola ed è la più frequente prendersene cura in prima persona diventare caregiver il lavoro di cura però è appunto un lavoro e come tale andrebbe riconosciuto e retribuito invece incastriamo con fatica un altro lavoro oltre quello ufficiale smettiamo di avere tempo libero sospendiamo la nostra vita assistiamo senza una formazione con risultato di sentirci continuamente frustrate sbarrate inadeguate è un lavoro a cui manca una rete di sostegno burocratico e psicologico un riconoscimento politico ed economico si diventa caregiver per necessità per senso di colpa ma soprattutto perché lo stato è assente c'è una cosa che la politica e lo stato sembrano ignorare anche se sono sicura che riguarda anche loro c'è molta vita prima della morte e ci sono molte famiglie impegnate a curare chi è in vita e lo fanno al posto dei medici degli ospedali dello stato curare poi significa amare costruire ricordi trascorrere del tempo di qualità e non solo sfamare medicare però ci troviamo a soddisfare a malapena i bisogni basilari perché manca il livello primario di assistenza ai cittadini da parte del sistema sanitario nazionale oggi insomma l'assistenza agli anziani è un problema pressante lo diventerà sempre di più perché siamo un paese di persone sempre più anziani con sempre meno figli e le soluzioni servono a loro e servono a noi grazie a maria chiara montera è veramente assurdo che l'italia che è uno dei paesi più vecchi al mondo non abbia un'assistenza per la cura degli anziani che sia diffusa e omogenea su tutto quanto il territorio nazionale e non abbia soprattutto delle pensioni che permetta appunto a queste persone non autosufficienti di poter badare a sé stesse da sole senza dover per forza ricadere come troppo spesso accade sui familiari che magari invece non hanno i mezzi per poter se riprendere cura come dovrebbero io vi ringrazio per essere rimasti con me anche oggi vi auguro un buon weekend e noi ci sentiamo l'una di prossimo ciao ma perché è un podcast

## [Transcript] Ma perché? / 187 | Ma perché in Italia è difficile trovare assistenza per gli anziani?

scritto da me marco maisano riprese e montaggio giulio rondolotti musiche originali mattheo cassi supervisione tecnica gabriele rosi responsabile di produzione denny stucchi una produzione o un podcast ti trovi su un volo intercontinentale insomma e mancano otto re alla rivo quando sogni una mela e ti spunta vicino un coro di voci bianche che canta tu che fai mi faccio uno snack melinda porta la frutta sempre con te con gli snack naturali melinda mus barrette i nuovi squeeze vellutati il mix fra mela melinda e frutta esotica snack naturali melinda la vera frutta come voglio io vacanze invernali al caldo ma io voglio sciare su certe cose si può non essere d'accordo ma sul benessere degli occhi è importante vederla allo stesso modo con il bonus prevenzione di salmoreghi e vegano scegli i tuoi nuovi occhiali e ti rimborsiamo la visita ucolistica fino a 100 euro termine condizioni sul sito