

Jag hör dig, jag ska bara ställa upp det här och sätta mig lite bekvämt.

Hej, vad mysigt, vad länge sen?

Ja, då har du en sladd in i.

Jag har kopplat in, jag laddar hörluna då.

Tekniker.

Då är man ljudtekniker då.

Ja, sedan om.

Jag ska berätta.

Du är på landet.

Jag är på landet, jag tog några dagar off, flydde bara, flydde stortstadsfullsten.

Plötsligt så hör jag att det knakar till bakom mig och så får jag se när jättestora varje handen kommer gåendes.

För sekunder har vi värsta ögonkontakten.

Vi ser in i varandra, men sen så tar han ett skutt och demonstrerar lite.

Och så försvann han bara.

Och det är verkligen så, på landet, jag sa det när vi satt i bilen, alla här är tjocka, eller trash, så är det bara.

Jag är så ledsen.

Och det är okej, men det är också så, ja, jag känner mig ju hemma på ett sätt.

Men också så, hej, hej.

Jag var på SPA, precis, jag kom precis sen från SPA.

Själv.

Vi var i väg åt lunch för fyra mamma.

På SPA.

På Loka SPA.

Ja.

Alltså det är såna här jävla konferensanläggning i skogen och så åker man dit.

Men det var ändå här, ska vi ta en massage liksom.

Och så gjorde vi det.

Eller förstå, nej jag vet inte.

Men jag förstår inte, jag tänker ändå såhär, när man är på så ellery, alltså på såhär, så.

Alltså då är ju folk inte så skadade.

Alltså det var typ inte en enda frisk människa på den här platsen.

Alltså underbart med Loka och sådär.

Det är ju hälso och källare i bärslagen.

Men jag skämtar inte.

Om det inte var en rollator, så var det en käpp.

Eller glasögon.

Alltså det var inte en enda person utan en diagnos.

Alltså det var jag som jag säger det.

Det mest oaktuella redskapet för hjälp av att gå som fisk.

Alltså hur kan det fortfarande till, jag trodde, vet du vad jag trodde?

Alltså till dig, alltså till nu typ.

Jag trodde ju att käpp var en assessor.

Hur är det?

Det är som en hatt.

Alltså att det är så.

Jag tar min käpp i valnöt och går ut. Det passar.

Det var väl så förr.

Men jag tänker mig väl såhär.

Det är många tannter.

Det är många tannter som såhär, du vet så här.

Blingar ju upp sina käppar typ.

Du ska vara lite bling.

Alltså du vet.

Men det är så att bara få stöd på ena sidan.

Ja.

Det är en viss med ena knät typ.

Jag vet inte.

Du vet så var det som folk sträpplade runt.

Det var så mycket konferens.

Det var så mycket konferensstämning.

Det var helt makalöst.

Men vet du vad, det där är min mardröm.

När man är en mardröm och tar i pepparkvarna.

Men när man jobbar på kontor.

Då åker man ju på konferens.

Och då åker man ju till så.

Loka konferensspa.

Och så är man där.

Och så ska man äta någon middag.

Ja, det ingår ett glas vin.

Sen får man köpa.

Och så är det så.

Vägg eller vanligt.

Och så är man där.

En stämning som bara är så.

Ingen vill vara här.

Men det är lite kul att komma hemifrån.

Exakt. De här som är här.

De har inte kommit hemifrån.

Jag är exakt.

De har inte kommit hemifrån på flera år.

De som var här.

Men nu är det ändå gulligt.

Det var en rektor som kom fram till mig.

Hon var jättegullig.

Hon var inte en av de här med köp, relator och allting.

Men sen är det så.  
Det finns mycket grejer att göra runt här.  
Det finns inte så mycket.  
Det finns inte så mycket.  
Jag är ju väst.  
Det finns inte så mycket att göra.  
Det är det här man kan göra.  
Vi åker till Loka Brunn.  
Då är det buffé.  
Vi måste beställa in till bordet.  
Men det fattar att det är buffé.  
Det är buffé.  
Boka bord på platser som serverar buffé.  
Det trodde inte jag.  
Att man ens kunde boka bord på restaurangens buffé.  
Det var ganska fräs.  
Men folk tar från buffé.  
Då ska jag lämna över till Sebastian Schönbeck.  
Varsågod Sebastian.  
De hällde upp kaffe till maten.  
De kämpade väl på där ut.  
Men till en av de här relator-tamporna.  
De hade ställt fram en egen tron till henne.  
Hon hade en speciell stol vid sitt bord.  
Det var som att det var kommandoren som kom.  
Hon stammade.  
Du var ju på ett ålderoms hem.  
Du har varit på ett ålderoms hem.  
Du har varit på ett ålderoms hem.  
Med buffé.  
Det är en massa.  
Det är något som sker och praktar.  
Det är ju inte ett spa.  
Det är en människa som bor där.  
De går i vattenjumpa.  
Och du vakkar åk.  
Ni ska fira din mamma och ta en massage.  
Trevligt. Gud vad gammal människor.  
De männen.  
Det finns folk som har en extra...  
Som vet vad jag pratar om.  
Som man kan rulla in och ut från toaletten.  
Min farmor har det här.  
De kan inte komma ner så lågt på toaletten.

Jag ser en extra hög sitt.  
Det var en sån hon satt på i restrangen.  
Jag har ju beskrivit ett ålderoms hem.  
Det är så palliativ vård.  
Pedagoger på plats.  
Men det var verkligen den stämningen.  
Vi är sponsor av Buckbeat.  
Buckbeat. Buckbeat. Buckbeat.  
Vi har lyssnat på vår älskade Tetsy Petsey Let's see girl.  
Tres Linkan Lindgren.  
Som finns exklusivt på Buckbeat.  
Den här boken heter konsten att lyckas som medelmotta.  
För vad som måste jag säga att Tres röst lungnar mig så mycket.  
Man har ju också hört den nu i tio år.  
Hon är så mysig.  
Hon måste läsa in flera böcker.  
Den är kort och konstis. Den är gjord för vårt samhälle.  
Den är bara runt en timme när man lyssnar på den.  
Det är skönt att kunna beta av något.  
Det här är bra för mitt attention span.  
Det är ett citat som jag tycker vi ska prata lite om.  
Man skapar ett land av medelmottor genom att uppmuntra människor.  
Att lägga mindre tid och energi på det man är bra på.  
Det är inget fel om att vara en medelmotta.  
Absolut inte. Men man måste också uppmuntra folk att göra det med bra plan.  
Jag tänkte på medelmotta.  
Det är lite som Tres började beskriva.  
Att det är en grå massa. Man sticker inte utmängden.  
Det är bara att just ordet medelmotta har fått en negativ klang.  
Ja, verkligen.  
Jag ska faktiskt fokusera på det jag är bra på.  
För förr vill jag vara bäst på allt.  
Men jag blev bra på något.  
Jag vill vara bäst på att göra det där.  
Jag är skitdålig på administrativa grejer.  
Jag är skitdålig på det här. Men skit är det.  
Sen gör man bara det man är bra på istället.  
Ni måste lyssna på bukkbit nu.  
Det finns ju över 800 000 bucker på bukkbit.  
Vad man minner är en.  
Markoden ursäkta 60.  
URSAKTA60 får ni prova bukkbit gratis i 60 dagar.  
Det här gäller för nya användare.  
Ja, join our book club.

Jag tror att vi kommer bli lika stora som Oprahs book club.  
Tack, bukkbit!  
Vi är sponsor av Hello Fresh.  
Innan vi börjar prata om Hello Fresh, så mycket vi älskar.  
Så har vi en koll som är ursäkta podd.  
URSAKTA.påd.  
Där ni kan få upp till 1249 kronor i rabatt.  
Asså saker man kan göra för 1249 kronor.  
Nej, men det är helt sjukt.  
Det är helt sanslös.  
Jag var inne och skulle lägga min nästa kasse och jag använde vår kod.  
Då fyller man i hur många personer man är och hur många recept man vill ha.  
Den räknade jag ut att varje portion kostar 42 kronor.  
Det är ju omöjligt att man lagar mat själv.  
Det här är perfekt till studenter.  
Man får matlådor över. Man kan dela med en kompis.  
Ni förstår. Det här är det nya ekonomiska handlandet.  
Och man slipper gå och handla.  
Ja, man slipper allt.  
Det är så skönt.  
Det är street food-tema nu på Hello Fresh.  
Jag älskar street food.  
Jag vill äta Korean Hot Dog.  
Det är ju street food.  
Om ni hör oss Hello Fresh kan ni göra Korean Hot Dog som ett recept.  
Det hade varit så kul för mig.  
Jag skulle bli jätteglad.  
Det finns fantastiska kök från Seoul, Sao Paulo, Santorini.  
Det finns en speciell street food-menu på Hello Fresh.  
Man skulle kunna ha ett tema i veckor.  
Ja, med sina vänner.  
Det är otroligt.  
Man måste hitta sånt i de här båda dagarna.  
Hello Fresh kan använda vår kod ur sakta podd.  
Och få upp till 1249 kronor i rabatt på dina fem första kassar.  
Om du inte har provat Hello Fresh ännu.  
Men du kan också använda koden ifall du har tidigare varit kund.  
Och avsluta ditt abonnemang för över tre månader eller längre tid sedan.  
Och nu vill bli kund igen.  
Så är det. Tack snälla, Hello Fresh.  
Tack, Hello Fresh.  
Vi är sponsrade av Mindler.  
Och Mindler är ju Sveriges största digitala psykologmottagning.  
Med över 250 legitimerade psykologer.

Och ett stort antal självhjälsprogram i appen.  
Som exempelvis stressrelationsproblem, depression.  
Om man har förbättrat sin sömn, om man har varit med om trauma.  
Utmattelsynd, förlossningsdepression.  
Allt finns om man mår piss.  
Och som sagt, jag har använt Mindler under många år.  
Och när man går från psykologerna där så tipsar de väldigt mycket  
om att använda just de här självhjälsprogrammen.  
För de använder man ju, vad säger man, tillsammans med psykologsamtalen.  
Så säger de så.  
Och så kan du göra det här programmet till nästa vecka så utvärderar vi hur det var.  
Så det är inte heller att din psykolog som sitter och läser trött och sur och är så.  
Men göra självhjälsprogrammet, det görs under kontrollerade former.  
Så det är liksom ett helhetsarbete man gör med ditt mående helt enkelt.  
Precis. Och det här är ju då, du får ju träffa samma psykolog genom hela din behandling.  
Du får byta, alltså hur du vill när du vill finns uppe uppe mot 250 stycken olika psykologer.  
Det här är det för dig som är över 16 år och du får alltid hjälp inom 24 timmar.  
Mindler är ju också en del av primärvården och ett samtalkostare som ett vanligt vårdbesök och  
frikort hjälp.  
Så ladda ner Mindler appen om du går i banan om att du behöver prata med någon eller du behöver  
hjälp med någonting.  
Ja men ditt som datt. Tack snälla Mindler.  
Men för sen händer det egentligen det sjukaste när vi ska då...  
Jag har aldrig hört dig skratta typ.  
Nej men jag har hjälp att bryta ihop. Jag började gråta.  
Det var också för att jag har läggat och gråtit nu på också massagebänken i 45 minuter.  
För då går jag mamma in på den här spadelen då eller jag som eventuella spadelen.  
Vad säng för gamla.  
Och så har mamma sin massage först och sen kommer mamma mot mig.  
Du vet att massören går strax efter henne men mamma vill hinda säga en grej innan hon kommer  
fram.  
Så hon går fram då och är så ettvinn, ettvinn, ettvinn, ettvinn, ettvinn.  
Det är miaskäringar, det är miaskäringar, det är miaskäringar.  
Och jag är så vad? Vad är miaskäringar här?  
Vad säger du? Och sen hör jag bara.  
Då är det alltså gulletussan fast alltså gull.  
Den personen gulletussan är liksom baserad på, kommer mot mig.  
Alltså det är ju inte gulletussan, hon heter ju något annat.  
Men det är alltså, alltså den personen miaskäringar har gjort gulletussan av.  
Hon har gett mig en 45 minuters bamboo massage kan jag säga.  
Alltså det här, jag kommer inte kunna återbereta det här för det är inget kul att höra.  
Men jag måste bara säga att jag låg i 45 minuter på den här massagebenken.  
Och alltså det är bara sprutade tårar för att jag skrattade så mycket åt den här kvinnan.  
För du vet ju gulletussan är alltså.

Hälsan, hälsan.

Hej.

Här har ni personen som heter jag så långast lilla gulletussan.

Ska jag hjälpa dig då här?

Ska vi se hur du vill ha det?

Ska jag hitta på förtåkare i det här?

Det är ju precis hur varmland.

Och det var så här bamboo massage som inte ens visste var en grej.

Men de masserar med bamboo trän.

Och det är så roligt.

Jag önskar så innerligt att du var med i den här massageen.

För det var så roligt.

Varför tog du inte en vanlig person?

Eller jag förstår inte.

För det fanns inte, det var det enda som fanns tillgängligt.

Det har ju varit på, alltså det är ju ett psykhem.

Alltså det fanns inte i varmland.

De hade träbitar, alltså vet i princip.

Jag skämtar inte.

Det var så, hur pratade man varmland ska jag?

Och så var det så.

Nu ska jag smärja in dem efter igen.

Och så smörjer ni in dem i varmland.

Och så har de här bamboo tränbitarna så här.

Så hon tappar dem i mitt huvud förra gång.

Men snälla.

Du har ju varit med i programmet ÄGRED av Danix och CEDO.

Alltså jag vet inte bara här.

Men jag undrar på riktigt.

Alltså det är roligt.

Vad har hänt?

Det här var roligt.

Nu ska vi börja med, hur pratade man varmland ska jag?

Om man pratar så här, hallå?

Ja exakt så!

Ja!

Ska vi ta bamboo?

Exakt så där lät hon!

Det var jag egentligen.

Det var ju typ jag som stod där.

Ja!

Du tänkte att få massage.

Alltså tänkte att få massage när det ska vara så harmonisk, liksom flytmusik.

Ja! Då ska vi börja hemma igen!  
Alltså du förstår.  
Jag vet inte vad jag kommer på om konceptet massage.  
Att jag gillar inte massage.  
Eller så här.  
Nej, men jag håller med.  
Det är trevligt i tanken.  
Exakt.  
Jag var på en otrolig massage på Glow Stockholm.  
Det var en tjej som var jätteduktig.  
Alltså det var liksom skönt.  
Men jag får så ont i min rygg.  
Alltså jag är så känslig i en rygg.  
Att det är bara smärta för mig.  
Jag vill ha en massage där någon bara så tar på mig.  
Alltså lite lätt och liksom bara så.  
Alltså det är en knia lite bara.  
Och bara så här, trevligt. Alltså så att man får en ansiktsmassage.  
Alltså exakt så vill man få på ryggen.  
För att jag får för ont.  
Alltså jag gick ju...  
Har jag berättat dig på det när jag gick till en rustmassös?  
Som...  
Nej.  
Nej, men när jag var så rahe så jag tappade i rösten den här tiden.  
Och då så kom det ifrån min nacka typ och min rygg.  
För jag var så spänd.  
Ja.  
Och då är det en tjej som gör massage.  
Hon gör på punkter som är kopplat till rösten typ på ryggen.  
Och gud vad hemskt.  
Det är ju det värsta jag har gjort.  
Jag var där två gånger.  
Det är det värsta jag har gjort i hela mitt liv.  
Det gjorde så fruktansvärt jävla ont.  
Och jag... Alltså det...  
Folk kan... Alltså av och med kan ju inte ta på mig på min kropp.  
Alltså han kan ju inte... Alltså om han typ rör med sin...  
sitt finger eller annan bog eller vad som helst.  
Så gör det så fruktansvärt ont på min kropp.  
Alltså oavsett var det är.  
Alltså jag ligger ju bara där och liksom...  
Jag finner ju ingen harmoni i det där.  
Jag ligger ju där och bara så...



Nu kämpar jag ut det här onda som ska vara bra.  
Alltså måste man ta i så för jävligt.  
Kan man inte bara ta det lugnt?  
Du måste väl... Du måste väl masseras...  
Du måste ju vara så spänd i dina muskler.  
Du måste ju masseras mer.  
Alltså jag tror att jag har...  
Sverige spändaste rygg.  
Alltså för att idag när jag var tränare...  
Jag har haft ont i min vänstra skulderblad.  
Jag har gjort någonting. Jag vet inte.  
Och då sa jag det till Andreas.  
Och då sa han bara okej men...  
Och så skulle han trycka där det kommer från.  
Då trycker han.  
Och det gör ont ända upp i örat.  
Alltså ända upp.  
Den som... Jag bara sa det här...  
Det här gör... Jag förstår inte.  
Och jag går ju som att jag inte har...  
Alltså folk skriver ju på flästpack och undrar varför jag inte har någon hals.  
Och då kan jag svara på det.  
Det är ett år för att jag är tjock.  
Och två år för att jag går såhär med mina axlar.  
Du vet som...  
Är det David Batra som gör det inom serierna?  
Ingen aning. Alltså jag är så...  
Ingen aning.  
Men han drar upp sina axlar.  
Så går jag konstant.  
Jag har ju... Alltså mina axlar är ju spända.  
Och så min hals och liksom ner jag har ju.  
Men alltså du måste ju gå till en helopraktör.  
Du måste ju få hemma.  
Alltså du måste ju få hjälp.  
Jag vill gå och knäcka hela min kropp.  
Jag har sett på TikTok.  
När folk lägger sig på en brits.  
Och blir liksom...  
15 års av väg.  
Ja, headache everyday.  
For 55 år.  
Ja, och sen. Now it's all good.  
Men då ligger de på britsen.

Och så blir de fast spända med någon slags grej i hoften.  
Och sen vidrar de typ en handduk runt halsen.  
Och drar bak.  
Och det bara knäcker och knäcker.  
Och jag... Alltså det är...  
Så sätigst varje för mig.  
Jag vill...  
Att någon...  
Jag gick ju till kiropraktor jättemycket förut.  
Jag har ju gått till akupunktur.  
Och kiropraktorik.  
Kiropraktorik.  
Nej, men massa.  
Och jag vill gå, men jag tycker att...  
Du måste börja dig igen.  
Men jag tycker att man ska ta av sig kläderna.  
Och jag vet, men jag tror att du är mer bekväm nu än någonsin.  
Tror du?  
Ja.  
Och du behöver liksom gå...  
Jag tror att du behöver gå två gånger i månaden.  
Alltså minst.  
Alltså två gånger i månaden, superaktorn.  
Och göra det kontinuerligt.  
Då kommer de att få ordning.  
Och sen är det...  
Och så tillsammans med träningen och allting så kommer du att få...  
Du kommer att bli som ett helt ny människa.  
Tror du det?  
Ja, det kanske jag blir.  
Verkligen.  
För jag gick ju till en naprapat i vintrast när jag hade ont någonstans i ryggen.  
Och det hjälper ju verkligen.  
Men vad är skillnaden på naprapat och kiropraktor?  
Den kiropraktor är ju så att säga bara justeringar, som de kallar det.  
Har jag förstått det som?  
Att det är justeringar och knäckningar.  
Men alltså en naprapat jobbar ju både med justeringar, akupunkturpunkter och massage.  
Jag vill inte ha massage.  
Det är bara blicknäckt.  
Och nu kommer det säkert sådant.  
Kiropraktikförbundet kommer att vara så...  
Vi jobbar också med Även om man är så...  
Ja, men vad bra.

Men kan inte du...

Jag vill höra om det här gymmet du var på i bärslagen.

Nej men det skämtar du.

Jag har varit på ett nytt gym.

Nej men jag har faktiskt varit här.

Men så är det fint det va?

Men varför?

Men det var ju så.

Superman på väggen.

Jag vet inte vad det här gymmet heter.

Men det är ett sådant gym här där mannen som äger gymmet har också ett plotslageri.

Nu är det så.

Ett borrrhus du har varit på.

Alltså nu är det liksom något annat.

Jag lyfter lik.

Det var fantastiskt.

Nej men alltså det är ju så.

Han har byggt väldigt smarta lösningar i det här gymmet.

Det är ju kul att vara på Disneyland eller på något sådant.

Du vet att jag ska vara klar för er som inte vet eller som jag inte har på nära vänner.

För jag har alla lyssnare på på dig på nära vänner.

Men istället för att ha en öppning i en vägg så har han byggt som att en superhjärte har slagit en knutnave.

Det är jättehäftigt och så är det fina färger och sådär.

Så jag trivs som handen i handsken i den här gymmet.

Men jag var ju också livrädd för du kommer in massa sådana här.

På vårt gyms är det ju mer så att jag äger 15 bolag och är god för 40 miljarder.

Men på det här gymmet så var det mer så att jag är kriminell.

Så jag vet att det är väl de här på vårt gyms också på sitt sätt.

Men det var väldigt farligt kände jag.

Det var inte tryggt.

Jag kanske inte åker dit själv på en kväll så att säga.

Men det var bra.

Men det låter ju som att du ska vara därifrån månad.

Du ska ju åka till...

Jag kommer hem imorgon.

Det var kul för mig också.

Där lever de sina liv så kommer jag in och Karl Andreas på högtalare på Facetime.

Och träna med honom.

Det var kul för dem som gymmade där.

De var så, vad är det här för jävla id-sjuk människor som vi ska skjuta i huvudet.

Hade du honom på Facetime?

På högtalare.

Det var ingen hörlur där.

De var superbatterier.  
Det är därför jag laddar dem nu.  
Men du förstår ju. Det var ju fruktansvärt.  
Jag vill prata om det jag lade ut på Instagram.  
Åh, just det, Gud!  
Jag hade glömt att vi skulle prata om det här.  
Ja.  
Vilken scenens namn.  
Han bladlar ut en...  
Hon är ju inte själv i det här.  
Ska vi börja?  
Det här är ett community.  
Det här är ett community av tjejer som alltid varit smala.  
Allt har varit smala.  
Allt har varit enligt normen.  
Sen blir de gravida.  
För jag hade sitt barn alla och får bristningar på sin mage.  
Då ska de göra ett statement av det här.  
Då ska de sitta och vara så...  
Kroppen funkar så fint.  
Vi kvinnor, vi är bästa.  
Det kan bli så här. Och kallar sina bristningar för tigeränder.  
Att de är på kroppen som visar att de är starka.  
Och då försöker de vara så.  
Alla kroppar är vackla alla.  
Det här fattar inte. Det här är bara fettfobi.  
Det här är fettfobiskt.  
Ja, det förstår inte dem.  
För de tror att de också kan vara med i nån slags kroppspositiv rörelse.  
Men du har faktiskt inte...  
Du har inte hårt att prata om hur det är att ha bristningar.  
Och vara tjock.  
Och inte känna sig inom samhällets ramar.  
Det som blir ironiskt mycket är ju specifikt.  
Om man ska ta Johanna Blad som exempel, så är ju hon enligt Norman Smahl.  
Och då blir det ju fel när hon då ska prata om sin mage.  
Och nästan göra den till en grej.  
Men snälla, mage har väl alla, annars är man ju undernörd och börjar läggas in.  
När hon ska vara så, alla ska vara sålt över sin mage.  
Det kanske inte handlar om den magen du har när du sitter ner och trycker ut magen.  
Det kanske handlar om de som har mage och som inte så passar i kläder överallt.  
Eller så kan ni inte få plats i en flygplanstol.  
Det kanske är dem som behöver...  
Jag har personligen känt att jag inte vill hoppa på.

Jag har varit mycket i träd på Johanna Blad genom åren.  
Men jag har inte känt att jag vill hoppa på henne, för nånstans vill hon ju väl.  
Det är inte så att hon nånstans gör det här för att vara elakt mot någon.  
Hon vill ju väl och att det ska bli förändring och så vidare.  
Men när förändringen sker genom att slå upp de absolut öppnaste dörrarna, så blir det ju fel, kanske, när hon går upp och säger...  
Men det är också för att hon har ingen erfarenhet.  
Nej, det är som hon skrev.  
För första, nu utgör jag kvinna och jag kan inte bli gravid.  
Men har nån nånsin som är frisk och välfungerande gått fram till en kvinna som varit gravid och kritiserat henne för hennes bristningar?  
Nej, jag kan inte tänka mig att det är nånsin.  
Alltså, nånsin har hänt.  
Sen är ju bristningar överlag, liksom, kritiserade.  
Men de... Alltså, det är ju... Eller ja.  
Nej, men det är väl mer att så här...  
Hon och andra tjejer som pratar om det här och tar den här kampen på något sätt försöker på något sätt sätta sig in i hur det är att ha en kropp som rent normativt inte passar in just då.  
Alltså, typ så.  
Men det finns ju folk som oavsett om man är gravid eller inte lever, med det här konstant hela tiden.  
Så det blir så svårt att samla på äng för erfarenheter som man inte har.  
Tycker jag det är så här, men liksom...  
Nej, låt någon annan liksom göra det.  
För det blir bara så här ångest för typ så här...  
Vi säger inte om mig som har levt med det hela mitt liv.  
Och hur man ska du komma nu och bli hyllad för att du har det, menas vi andra har typ så blivit liksom förnedrade hela våra liv.  
Ja, retade, mobbade, utsatta, diskriminerade.  
Får gravid är ju något fint.  
Men att vara tjock är ju fortfarande någonting som är liksom vidrigt och inte liksom folk anpassas inte till det liksom.  
Det är ju det här problemet, det är ju samma sak med all typ av diskriminering.  
liksom diskrimineringen sker ju, alltså obroende om det gäller vad man har för sexuell läggning eller vad man har för huvudfärg eller vad man har för storlek på sin kropp.  
Så ligger ju inte diskrimineringen främst i så här representation på Instagram.  
Åh, en person visar upp att man har magor på Instagram, då är allt lös.  
Utan det ligger ju de här vardagsproblemen som man utsätts för, som normbrytande.  
Det är ju då man mår som sämst, det är då man mår som dåligast.  
Och jag vet inte, vi har väl växt upp liksom tidigare, att vi kanske inte delar samma verklighet som många gör, för att jag personligen, och det kanske är för att jag är kille, men jag ser liksom inte, eller jag, och det tror jag många, många fler är.

Jag är smart och analyserad och nog att jag vet att det är inte verklighet man ser på Instagram. Alltså så pass långt utvecklingen måste vi ha kommit, att man kan liksom inte tro. Alltså det är ju samma sak på de här bilderna som många lägger ut, att såhär Insta vs Real Life, typ man är så, men snälla.

Den analysen är väl liksom tio år gammal.

Hur kan man inte by now veta att det är skillnad på verklighet och Instagram?

Och sen såhär, ja det kommer i nya personer på Instagram, de yngre personer på Instagram, men de känns smarta, det känns som att de liksom är insatta, de vet det.

Det är ju liksom, det är vardagen som det är jobbigt i, det är inte när man ser en snygg person på Instagram.

Tycker jag, eller jag vet inte, det är väl klart, eller liksom jag vet inte.

Det känns bara som ett så himla preaching for the choirs, like, jagande och liksom godhetspoäng jagande, i att göra sånt kontent, typ.

Det kan man väl göra om man vill, men jag vet inte.

Ja men ta inte plats som du inte berättiga till att ta.

Alltså det är väl typ det som är grejen.

Nej men också, it's just annoying, det är bara irriterande också.

Alltså såhär, jag vet inte.

Och sen nu ska inte Johanna Blad känna sig, eller gud, det är klart hon kommer känna sig utsatt, uthängd, och det här gäller inte bara henne, det finns andra personer som håller på med här, andra killar, massa som gör samma sak, men hon gör det väldigt mycket.

Ja, nej verkligen.

Och det är väldigt trotsamt att det fortfarande liksom pågår, att man säger men, alltså, please stopp.

Ja, var kan någon att det gäller mig följer sådana konton?

Nej men hon även, oavsett vad hon gör,

om hon typ så, nu, jag vet inte vad hon,

jag vet att hon är journalist,

men vi ser att hon är med i nyheterna,

och liksom nyheterna, hon gör ett nyhetsreportage med vad fan som helst,

en intervjuer och fan där hon syns i bild,

så kommer, hon kommer aldrig att få liksom kommentarer

hur hennes kropp, alltså sutt på det sättet,

alltså om man tänker typ skillnaden på,

alltså på mig och henne,

så är det, där är det ju liksom tvärt emot,

jag får aldrig,

Men folk lyssnar inte på vad du säger,  
för att först kommer ditt utseende.  
Och sen så blir det ju, och det är samma sak,  
men här, ex, den här årets kvinnagrejen,  
att jag blev årets kvinnagrejen,  
Gud, låter jag aldrig, alltså,  
det är jättejättfint att jag blev årets kvinna av,  
expressman sådär.  
Sen, alltså folk tror typ att jag är dum i huvudet,  
alltså såhär,  
att folk är såhär, typ alltså,  
fattar hon inte att det finns massa andra,  
alltså det är som att de tror,  
att jag har bestämt,  
att jag skulle bli utsett till det,  
och att det finns så många andra som gör såhär,  
ja, det förstår jag hundra procent,  
och jag, när jag fick veta det här,  
så blev jag jättskockad,  
för att jag var såhär,  
oj, Gud vad sjuk,  
jag tror det,  
det finns så jävla många andra som gör saker,  
ditten och datten, la la la,  
och förstår ju själv,  
att det finns folk som förtjänar det,  
den utmärks än mer än jag,  
men det är också,  
det är inget akademiskt pris  
som förändrar världen,  
alltså det är liksom inte såhär,  
det är alltså,  
det var ju, jag blev superglad,  
och jag är jättetacksam,  
över att jag fick den utmärks än,  
alltså inte det, jätteklad,  
men då kommenterar ju folk,  
och bara såhär,  
ja men det första folk kommenterar  
är ju då mitt utseende,  
och sen då har jag ju sagt i den här,  
vi gjorde en stor intervju,  
det är jag då,  
där vi pratade om humor,

och jag pratar om att du och jag har kommit,  
eller kommit på,  
men vi pratar om att killar  
inte förstår humor,  
och där då,  
då gör de en rubrik på det,  
så klart, och då blir folk liksom,  
svinarga på det,  
och bara såhär,  
ja,  
hon säger såhär,  
vad liksom,  
ja men du vet,  
alltså det är ju,  
det är så komiskt i att såhär,  
det är också,  
inte att hon är alla kvinn och dagen,  
och det är liksom,  
killar och män främst,  
och sen så,  
kärringar,  
på Facebook,  
nej men,  
alltså verkligen kärringar,  
alltså i Nora,  
alltså på Loka spa,  
alltså,  
som sitter där med sin köp,  
ja, ja, alltså med relatorn och så,  
ja, på ålderomshemmet,  
nej men,  
så sitter där,  
och är liksom,  
så arga för det här,  
och bara såhär,  
ja när kommer killistan då,  
vilka,  
man säger men,  
snälla,  
liksom bra då,  
och då är det bara kritik,  
hur jag är som person,  
och jag är dittradatten,  
och jag,



är hemskt,  
och ful,  
och tjock,  
och säger saker,  
alltså vet du vad,  
och då man säger,  
ja,  
såhär,  
den grejen i såhär,  
utseendemässigt,  
som är smala,  
att kunna förstå,  
alltså,  
de kommer inte kunna,  
alltså bli,  
det är klart att de får,  
kommer ta dem sitt utseende,  
men det är aldrig,  
att såhär,  
då är det typ så,  
ja,  
och hon har snygga pattar,  
eller fan vad,  
så hon har så jävla snygg röd,  
alltså det är mer,  
och det är inte såhär,  
att det är mer okej,  
att det ska skicka,  
nej,  
överhuvudtaget,  
men,  
jag menar bara,  
det är som skillnad på hur,  
samhället ser,  
liksom,  
ja,  
ämna,  
och där är då,  
inte såhär, hur ser jag ut?  
Ja, men såhär,  
ja, hon är tjock och ful,  
och fet,  
och en jävla padda,  
och skitsam,

och sen då,  
och hon är också dum i huvudet,  
hon är också,  
säger att,  
alltså man är såhär,  
eller,  
jag fattar du inte hur folk,  
fortfarande,  
eller såhär,  
vad folk,  
alltså,  
vad folk gör,  
med sina liv,  
eller såhär,  
nej,  
jag förstår inte,  
hur folk,  
orske har rätt,  
den typ,  
att kommentera,  
hur andra,  
som folk som inte känner hur de,  
liksom,  
är,  
på något sätt.  
Vilket vi precis ser ut på Johanna Blå.  
Nej, men,  
det är ju mer hennes agerande,  
och hur de skriver,  
vi har inte pratat om hennes,  
om personer,  
hon är personligen.  
Alltså,  
utan det är mer,  
det är ju ett inlägg,  
det är en händelse,  
och det fattar jag,  
att folk kan prata såhär,  
den här händelsen,  
och jag tyckte inte om det,  
men du vet såhär,  
folk är så grova,  
det räcker inte med att folk är såhär,  
mer kritik,

på saker,  
utan mer direkt.  
Men folk kunde kunna vara såhär,  
ja,  
folk kunde kunna vara såhär,  
fan vad,  
fan vad idioter,  
idiot Johanna är,  
som,  
som kritiserar dem om bara Ebba Busch,  
eh,  
jag håller absolut inte med dig,  
men man behöver ju då,  
inte addera,  
det här jävla fett åt Johanna Nordström,  
som säkert inte kan gå till,  
till en steg,  
varför kritiserar hon Ebba Busch?  
Alltså,  
vilket man kan ju,  
attakera från olika håll,  
så att säga.  
Ja, asså,  
det blir så,  
min poäng var mer,  
att,  
det är fortfarande en väldigt stor skillnad på,  
kvinnor,  
att vara smal,  
och så,  
och jag,  
och,  
jag vet att Ammi pratar om det här,  
i henne,  
i fannas podd,  
att hon,  
hon sa,  
att smalhet,  
också kopplas väldigt mycket till,  
vitthet typ.  
Mm.  
Och det,  
jag,  
men alltså,

det håller jag väldigt mycket med dem,  
för att,  
det,  
är ju,  
oftast man ser,  
vita tjejer,  
som gör den här typ av inlägg,  
för att jag menar,  
som liksom ska,  
på något sätt,  
smala tjejer,  
som på något sätt,  
vill vara med,  
kommunitet,  
tjocka tjejer,  
kommunitet,  
men du fattar vad jag menar,  
att så här,  
Det är kampen,  
kampen.  
Ja, men precis,  
att så här,  
nu ska jag ta,  
nu ska jag vara revolutionerad,  
achja,  
jag vill inte,  
men,  
men det är bara så,  
jag lyssnar på,  
Ammi och fannas podd,  
när jag pratar,  
pratar om dig,  
liksom med,  
i,  
i det hon sa,  
liksom om det,  
för att,  
det är väldigt,  
alltså liksom,  
det är väldigt,  
kan man säga,  
vithetsnormativt,  
alltså,  
i,

ja,  
liksom den här smal, liksom,  
Vad som menar om,  
menar om då, att liksom så här,  
typ,  
vita,  
privilegerade tjejer,  
ja, men som du säger,  
vi lesar in i en kamp,  
och vi har en del av en kamp,  
som de inte är,  
eller så här,  
de kan gärna hjälpa till i kampen,  
framåt,  
men de kanske inte behöver,  
i massor själva,  
i den kampen,  
att de är en del av den,  
så att så här,  
eller,  
eller jag tror väl,  
att det kanske,  
det är jag,  
menar mer,  
jag tror att hon,  
hon med så här,  
det är så mycket,  
det är så kopplat till,  
alltså,  
vithet också,  
alltså,  
att tjejer,  
alltså vita tjejer,  
också ska vara liksom,  
smala,  
typ,  
och hetsat,  
liksom,  
de som,  
på något sätt,  
hetsar till den,  
liksom,  
typ av ideal,  
nu kan jag liksom,

men,  
men lyssna på deras polastint,  
så,  
jag kommer ta vad det heter,  
men,  
men det finns ju i alla fall överallt,  
och där får hon med,  
jag vill inte liksom,  
ta ord ur munen på den,  
men,  
det är ju väldigt kopplat till det,  
och det kan,  
eller jag kan verkligen se det,  
att så här,  
att det är oftast vita tjejer som,  
liksom,  
gör den här,  
typ,  
och sitter på en polkant,  
och försöker visa sin valk,  
eller liksom,  
vita influencers som,  
liksom,  
bara så,  
ja, men du förstår,  
ska liksom,  
försöka,  
typ,  
komma in i någon slags,  
community,  
eller aktivism,  
som de inte tillhör, liksom,  
och där är väl också samma,  
med liksom,  
vit feminism också,  
i att så här,  
det är,  
det är så jävla kopplat till,  
bara,  
vita tjejer,  
och liksom,  
ja,  
icke,  
men,

att det är liksom,  
så lite,  
det är så lite inkluderad,  
så att han,  
tänker där så jävla lite,  
inkluderingen då,  
för att det är så själviskt i,  
ja,  
jag vill inte ens förklara,  
men jag tror att,  
du förstår.  
Men jag undrar typ också lite,  
vem det typ hjälper,  
alltså så här,  
vem typ ser de här inläggen,  
och är så här,  
alltså jag,  
och jag vet att jag,  
eller så här,  
vi är också dumma,  
och det är ofta det som folk,  
typ,  
hoppas på,  
så när de hoppas på,  
så är det att vi inte är så smarta, typ.  
Men,  
jag bara undrar så här,  
de som ser de här inläggen,  
det är som att man inte har tänkt en tanke,  
i hela sitt liv,  
om man,  
skulle ta in de här sakerna,  
som skrivs typ.  
Alltså så här.  
Sen,  
samtidigt så tror jag ju typ,  
att,  
för när jag var yngre,  
så läste jag ju alltså,  
kissy,  
pau,  
dessa, bloggar, typ.  
Och de var ju alltid så,  
hetsade till att man skulle gå ner i Victor,

om allt så här,  
man ska,  
det är så fult att vara tjock,  
och man ska äta barnmat,  
typ,  
alltså det var ju typ deras grej.  
Samtidigt hade någon,  
Men förståg man inte det,  
att det var fake,  
alltså på riktigt,  
gjorde man inte det,  
trodde man att kissy är faktiskt åt barnmat?  
Nej,  
men jag tror att så här,  
det hetsade så mycket,  
men man formade så här,  
för att så här,  
det var liksom,  
deras värsta grej,  
var att de skulle gå upp ett kilo,  
förstår du.  
Och då så här,  
jag tror att så här,  
jag tror säkert att det kan vara någon,  
som kanske så här,  
som har mycket,  
jag säger inte att man inte kan ha kroppsångest,  
om man är smal,  
jag menar bara att så här,  
det kan man absolut ha,  
men du kommer aldrig att bli utsatt,  
för lika mycket liksom,  
hat,  
och nedvärderande saker,  
om du är smal,  
men man blir inte ut av diskriminering,  
som smal,  
alltså så är det bara,  
men så här,  
det är klart att man fortfarande kan ha kroppsång,  
så har samhället sett ut som det gör,  
det är klart,  
men,  
det hade typ så här kissy power,



det ser typ så här,  
på något,  
alltså om de hade skrivit typ någon gång,  
typ så,  
man ska inte kämnas i ful,  
för att man är tjock,  
alltså jag tror att typ så här,  
bara av det så hade ju lite,  
typ i mitt huvud,  
bara så här,  
gud det kanske är okej,  
ändå,  
och jag tror säkert att det kan vara någon,  
som följer,  
någon av de vita,  
smala inflänserna,  
som pratar om det,  
som känner,  
ja men förstår du,  
någon,  
någon grej i det,  
men,  
sen växer man ju upp,  
och förstår att det bara är fake,  
alltså för att,  
de,  
kommer inte,  
kunna,  
liksom,  
förstå,  
det som man själv,  
har vuxit upp med,  
eller förstår.  
Nej exakt, exakt, exakt, exakt,  
men det är ändå så,  
jag vet inte,  
det är bara så,  
nej men jag vill säga,  
nu råter vi av det som är så,  
vidris, snubbe,  
det kommer vara så,  
man tar sig åt,  
tar åt sig av det här,  
men jag vet inte,

det känns bara så,  
det är så dumt bara,  
det känns bara,  
det känns helt,  
det känns så järn,  
dött upp,  
eller just,  
jag tänker,  
specifikt,  
jag men,  
det blir ju det typ,  
alltså,  
jag vet inte,  
jag måste säga,  
man jobbar ju med de medier,  
när man har,  
nu är ju inte de här personerna,  
rejärna,  
men för mig,  
är det ju så himla,  
mycket mer så,  
när rejärna sätter in,  
modeller,  
liksom,  
servers x50 shower,  
som ser ut på tusen olika sätt,  
och tusen olika,  
sexuella läggningar,  
det för mig,  
är liksom,  
shit,  
nu ser vi förändring,  
nu är det liksom,  
Utan att behöva liksom,  
kommentera det,  
alltså, det är så,  
precis, exakt, exakt, exakt,  
det är samma sak som,  
med,  
med Lizzo,  
som har,  
alltså,  
typ,  
i princip bara,

liksom,  
kvinnor som,  
inte,  
men hon har typ,  
i princip bara,  
tjocka kvinnor,  
som dansar,  
på hennes liksom,  
shower,  
och det är också,  
för det är också,  
så kopplat till,  
att det är smala tjejer,  
som ska stå på scen,  
och showa,  
och dansa,  
och så här,  
hon gör liksom,  
någonting annat,  
det blir så mycket,  
fritjänster i det,  
att hon bara så,  
ja här,  
här står jag,  
och är,  
och är tjock,  
men jag dansar,  
och kungar,  
och är skitkul.  
Ja,  
och dansar,  
på sig Outfit,  
som bara varit reserverade,  
för smala artister,  
tidigare,  
har hon på sig liksom,  
Lytards,  
hon har på sig liksom,  
superavklätt,  
som en större kvinna,  
alldrig,  
för bara liksom,  
fem år sedan,  
skulle jag drömma,

mot att ha på sig.

Alltså,

det är för mig,

så himla mycket mer,

också modigt,

alltså så här,

herregud,

det är ju liksom,

som att donna på 80-talet vibe,

att liksom,

gå emot,

enorm så mycket.

Ja.

Det är väl därför man blir,

på de här Instagram-tjejerna,

att de bara så,

verkligen bara,

kastar en sten i medströms,

och bara så,

tralala,

alltså så här,

gör någonting som...

Jag på,

och käklar live,

i min båda.

Nej, men lite,

står Johanna på riktigt,

alltså,

verkligen,

och även jag,

alltså så här,

en killig,

såna Outfit,

på 70-talet,

men du fattar,

att så här,

och nu är inte vi,

eller så här,

ja,

eller liksom,

men man kanske kan göra någonting,

som faktiskt leder till förändring.

Det är ju läskigt,

att vara del av någonting,

som rör sig framåt,  
och leder till förändring,  
men man kanske måste,  
vara det,  
och inte vara liksom,  
jag vet inte.  
Vi är väl bara,  
olika människor,  
som känner olika.  
Mm.  
Alltså, det är så här,  
det andra stycket,  
vi,  
alltså,  
vi slår också upp,  
öppna dörrar,  
och,  
och,  
herregud,  
men liksom,  
ja,  
jag vet inte.  
Vi har väl lite självinsikt,  
i alla fall med det,  
eller?  
Ja,  
men jag,  
men,  
men andra vet väl inte att vi har det,  
men jag menar så här,  
man kanske måste bara vara lite mer  
on the edge,  
eller så här,  
alla behöver inte vara det,  
vissa behöver ju också vara,  
liksom,  
så,  
massan, liksom,  
men jag menar till nu,  
att jag är så här,  
jag är Rosa Parks,  
alltså,  
inte,  
absolut,

inte så.  
Du är kvinnan,  
på att dras hemma ett match.  
Men du fattar,  
alltså,  
jag är ju så här,  
alltså,  
ja,  
alltså,  
jag sitter så här,  
alltså,  
jag är motig,  
typ,  
lade,  
skjutprojekt i huvudet,  
men,  
ja,  
alltså så här,  
hejdå,  
alltså verkligen,  
jag tycker vi lämnar den här.  
Jag vet inte,  
Johanna Blad,  
gör din grej,  
så här,  
fan,  
hon kämpar väl på med sitt,  
liksom,  
hon har väl,  
hon har väl sina kamper,  
och,  
jag menar,  
jag menar,  
hon mår väl också dåligt,  
som var så alla andra,  
liksom,  
förlåt,  
men du är också,  
men det är förlåt,  
men också samtidigt,  
ja,  
alltså både och,  
så där,  
alltså både ja och nej.

Nu släpper vi det.  
Men med det sagt,  
så var ju på tjott,  
luckan,  
i lördag.  
Snälla rara,  
alltså,  
att jag äntligen fick gå till tjottluckan,  
det är,  
alltså det var så roligt,  
det var mitt,  
det var mitt,  
alltså mina 15 bästa minuter,  
på hela kvällen,  
ja,  
alltså,  
det var så trevlig personal,  
alltså det var helt rulligt,  
alltså vilken personal,  
men det var ju så dyrt,  
det var ju så dyrt,  
det var ju helt skönt,  
vad blev det?  
Två tusan kronor,  
för,  
alltså för vad då,  
vi tog två shots var.  
Ja, men det är ju 16 shots ändå,  
det kanske inte är så farligt,  
16.  
Vad är det per shots då?  
16 shots.  
Ska jag ha det så här,  
folk är dumma i huvudet,  
man kan inte räkna ut vad 16 shots är,  
jag vill se,  
16,  
det var två,  
ett va,  
delat på 16,  
det är 130,  
ja det är ändå,  
det är ändå,  
ja,

det är inte de billigaste shots man har druggit,  
men det var så roligt,  
det var så mycket hjälp då,  
jag har ju varit på,  
jag har ju varit på shotlökan i Lund och  
i Linköping tror jag,  
eller Lidköping,  
ja,  
när då?  
Nej,  
men ja,  
på Lund kommer det festival,  
och sen någon gång när jag giggat,  
så såg jag typ så här,  
för nu är månaden sen att jag hade öppnat  
i Stockholm,  
och då var jag så här,  
gud vi måste gå dit,  
men aldrig få tillfaller,  
att gå dit,  
och sen då var vi hemma hos dig,  
och kollade på mellanfinalen,  
och så fick jag liksom den briljanta idén,  
och så här,  
nu går vi till shotlökan gänget,  
nu går vi dit,  
och har lite kul,  
men jag visste inte att det skulle vara så mycket folk,  
Nej men det var helt skjut,  
det var så,  
jag trodde shotlöken var såhär,  
eller man såhär,  
man går dit,  
tar en shot och så drar man,  
men folk var ju verkligen där,  
och det var så att final destination,  
ja,  
så vi i alla fall går dit,  
ja det är ju ljudligt,  
det var så kul,  
och roligt och så där,  
men det var faktiskt riktigt kul,  
det var otroligt kul,  
alltså gå dit,



ja verkligen,  
och ta en shot,  
men gå sen,  
alltså gå dit,  
ta en shot och drar,  
häng inte där,  
det kändes väldigt tomt till,  
alltså de som hängde där var liksom tömta,  
ja,  
vi var ju lite på lyset,  
ja men det var,  
jag hade ju krökat hela dagen,  
men sen då,  
vad gick vi sen,  
till det här vidrestället,  
ja men vi kan säga vad det heter,  
det var så dålig musik,  
alltså det var hemskt musik,  
jag har aldrig varit där,  
hemskt musik,  
mycket folk,  
alltså allt var här,  
folk var så trevliga,  
jag var hemskt,  
men det var så ljus,  
det var ju det värsta,  
men det var som att jag gick in  
på en efterfest,  
så känns det på något sätt,  
ja,  
det var verkligen,  
alltså tallriken med ladd  
och skickades runt,  
alltså  
vilket den också typ gjordes,  
fast i verkligheten,  
men alltså personal tyckte jag  
att det var så jävligt,  
det var så ljus,  
och det var liksom så,  
knarky stämning,  
är det många kurser alls?  
Nej,  
men sen gick vi,

gick,  
vi åkte till Backdoor,  
ja,  
och alltså jag måste ändå säga det,  
så vi har ju varit lite negativa  
till det här mot Backdoor  
på senaste tiden,  
men när de körde tattoo,  
och vi stod och sjönk där inne,  
i ett hav bland homosexuella,  
alltså det var ett sånt jävla  
gåshutsmoment tycker jag,  
på riktigt,  
ja,  
man kan ju fråga,  
sätta lite grejer där,  
jo, jo,  
som är otroligt,  
det ska man inte säga högt,  
men själva stämningen där,  
var ju jubelig,  
alltså jag hade så roligt där,  
och bara stod och dansade,  
jag sträppte loss,  
och sen då så ville folk gå,  
och jag har nu aldrig varit så arg  
i hela mitt liv,  
för jag,  
det var så jävla arg,  
nu har min kväll förstört,  
nu är allt förstört,  
för det var så arg,  
jag var så arg,  
på Pål,  
och på Vera,  
och på Adam,  
men jag var på alla,  
alla var jag är på,  
och Nordra var jag är på,  
men jag var bara på alla,  
men gud,  
men alla ville också verkligen gå,  
alla ville gå,  
jag förstod inte,

jag hade  
Time of my life,  
och jag förstod inte,  
jag trodde verkligen att det var  
sån här stämning,  
gud, här kommer vi vara till klockan 5,  
alla satt i den roligaste kvällen  
i allas liv typ,  
och sen så visade jag sig då,  
så var det,  
att alla hade så tråkigt,  
utan du och jag,  
du och jag hade så roligt,  
men alla andra hade så tråkigt,  
och jag var så arg på det,  
och var så här,  
nej,  
och jag tog i för hårt,  
men det blev hårt,  
men jag tog i för hårt,  
och jag,  
var typ jag,  
ja, jag vet,  
men jag bad och musikt,  
till Adam,  
ja, det var elak,  
jag är inte elak,  
men jag var arg,  
och kände att allt var förstörd,  
då kommer vi till,  
åker vi till spy bar,  
ja,  
och ja,  
nej men såhär,  
jag älskade,  
jag trodde inte,  
ja,  
men jag får klösofobi,  
nej men trångt är det,  
men alltså,  
men jag ska säga det också,  
ja,  
men jag trodde inte,  
när jag vaknade upp i lördags morse,

att vi skulle liksom,  
gå med,  
hade du gått då,  
nej,  
nej men när bolaget,  
och du vet,  
ja,  
står och liksom,  
pumpar fistan i taket,  
att vi skulle stå där och göra så,  
akrobatikkonster,  
nej,  
men det var jag också,  
men jag har aldrig varit med  
om så trevliga människor,  
alltså,  
bolaget då,  
du vet,  
de bara helde i mig,  
drinkar och var så,  
oj, oj, oj,  
vad kul att se det,  
och jag var så,  
men förlåt,  
men då hade jag gått,  
vet du vem jag är,  
ja,  
jag trodde,  
1, vet du vem jag är,  
2,  
ja, det var ju trevligt,  
men jag undrar,  
vem det är,  
men de är så gulliga killar,  
vem det är, så sjunger,  
i bolaget,  
men jag har inte riktigt,  
jag har bara sett de här klipper  
från deras förställningar,  
när de står,  
alltså, nu nån filmar bakom ut,  
deras piäser,  
deras nu sätter upp,  
på en timman,

på vad heter det,  
älskar du en lock och motiven,  
men jag har inte,  
men så,  
de var så gulliga,  
men det är därför man bara  
ska umgås med män,  
alltså jag är så ledsen,  
men de var så enkla,  
men då kan Johan Gunterberg  
driva med mig,  
eller jag vet inte var  
han hörde på mig,  
alltså, han var,  
han var,  
vad sa ni?  
Vad hann där?  
Johan Gunterberg var där  
tillsammans med han,  
snygga,  
men jag såg,  
vi gick ju in med dem,  
men jag,  
jag hade liksom inte  
säga hej,  
för jag stod,  
nedanförde,  
det var så,  
precis,  
men,  
men och sen så  
fick jag panik  
och gick hem,  
men,  
jag har alltid undrat  
vem,  
för det är ju någon  
som sjunger,  
jag kan inte,  
du stod,  
nedanförde,  
nedanförde,  
och han sjunger  
så bra,

och jag undrar  
vem av dem  
det är som sjunger.

Men alltså,  
är William Alborg  
med i bolaget?

Ja.  
Är det han som sjunger,  
men,  
men det är det inte.

Jag tror att det är han  
som har mörkt hår och  
gick.

Är han snygg?

Ja,  
men alla de är väl,  
ser väl ganska bra ut, va?

Ja.  
Men,  
men han är väl,  
han är väl den som är  
mest lik,  
han ser lite ut som en  
ung Chris,  
det vet du.

Okej,  
okej,  
så är den snygga.

Ja, men typ, ja.

Alltså,  
men vem tycker du är  
snyggast i,  
det vet du?

Men,  
jag har ju alltid varit  
kär i tor.

Men,  
jag vet,  
alltså,  
jag älskar honom.

Han är så gullig.  
Jag är ju nära folk som har  
någon som PT,  
och han är ju tydligen

underbar privat.  
Men,  
han har väl slutat i det  
vet du nu?  
Ja,  
och börjat som PT,  
tror jag.  
Men,  
men så tycker jag,  
alltså,  
jag hade ju också,  
ja,  
inte han så fyrtio,  
fem,  
alltså,  
jag har ingen aning,  
alltså,  
jag blir chockad över nyheten.  
Jag vet hur roligt han är,  
typ fyrtio.  
Det är sjuk,  
men hur gammal,  
alltså,  
inte Johan Guntherberg också,  
typ start fyrtio.  
Är han tillsammans  
med hannan farm?  
Ja,  
men det är väl old news.  
De har varit på miljoner.  
Jo, jo, jo, jo, jo, jo, ja,  
det vet du,  
det var inte så att jag var så,  
nu ska jag droppa,  
alltså,  
men jag menar med att han är ju,  
han är ju snygg,  
men det är något  
som gör något  
med hans utseende.  
Alltså,  
han är piss snygg,  
men det är,  
ja.

Vi är sponsor av  
Sallan då.  
Det är vi verkligen.  
Och ja,  
vet du vad jag tycker,  
det är kul,  
för vi har ju vår egen  
landingssida på Sallan då,  
som är salando.se  
slash ursäkta,  
och jag är ju inne och kollade  
på den här,  
den här sidan,  
och  
vi har valt ut  
så snygga grejer.  
Så mycket fint.  
Alltså,  
jag fick så mycket inspiration.  
Så mycket,  
ja, mer,  
alltså av oss själva,  
det gör jag helt skönt.  
Ja,  
om ni går in på den här sidan,  
så kommer det då komma  
till våran,  
liksom,  
landingssida.  
Och där finns det  
en kappa från Gantt,  
som heter  
kortkappa rock cream.  
Alltså, den är så fin,  
jag ska visa det här.  
Alltså, kolla hur fin den här  
är.  
Åh, vad fin!  
Den här är otro...  
Alltså, förstå att det är våran.  
Så fin.  
Den är...  
Så, så, så, så fin.  
Alltså,



det finns  
så mycket på Sallan då.  
Och nu är det ju, liksom,  
mycket fokus på det nordiska märken,  
som till exempel Flippa K,  
Samse Arken,  
Weekday,  
Björnborg,  
Tiger Sweden,  
Dagmar,  
jag förstår,  
det är hur många...  
Ja, men ju nej mitt.  
Och vi har ju liksom,  
valt ut då,  
kläder från nordiska märken,  
på våran landingssida.  
Så ni måste gå in och  
titta.  
Ja.  
Och jag vill också passa på att tipsa,  
jag har bland annat valt ut den här kappan,  
som jag,  
den här skinnkappan jag hade på QX,  
Galan,  
som är från Hansköpenhamn,  
som heter Slimcoat,  
som är liksom en svart skinnkappa.  
Och den är så snygg.  
Alltså, jag får så mycket komplement  
för den,  
jag har den ute,  
eller inne.  
Den är helt perfekt för våren.  
Jag älskar den så mycket.  
Och den finns alltså,  
köpa på salando.se,  
på vår landingssida.  
Det gör det.  
Det är helt fantastiskt.  
Och det finns ju plagg för  
alla olika vibes,  
alla olika tillfällen.  
Alltså årstider.

Ja, allting.  
Du kanske kan ha på en resa  
i vårt och behöver lite,  
eller svala det kläder.  
Ja.  
Då finns det det,  
och allt möjligt.  
Allt från våra favorit nordiska märken.  
Gå in på vår landingssida  
och hitta inspiration  
från Salando idag.  
Salando.se,  
slash,  
ursäkta.  
Tack, Salando.  
Vi är sponsrade av  
AirUp.  
Sätt att jag använder min AirUp.  
Det är väl helt sjukt.  
Jag använder den konstant.  
Alltså,  
Aram ser mig  
hela tiden och går runt med den.  
Alltså, han är så här.  
Han bara tycker om den nya vattenflaska.  
Jag är så här.  
Det här är inte bara en vattenflaska.  
Det är en AirUp.  
Det här är,  
alltså,  
någonting revolutionerande.  
Alltså,  
jag dricker så mycket vatten nu.  
Alltså,  
jag går på två konstan.  
Jag dricker så mycket vatten.  
Alltså,  
jag dricker så mycket vatten.  
Alltså,  
jag känner mig,  
alltså,  
så fräsch för att jag dricker så mycket vatten.  
Alltså,  
jag bara sitter där.

Och fräsch.

Det är så gott att dricka från den.

Nej,

men det tror jag,

jag har min på gymmet.

Ja.

Vilket är fantastiskt.

För att folk blir också av och sjuka.

Ja.

Det har faktiskt kommit fram folk och bara så,

girl,

where's your water bowl?

Och så,

it's an air up.

Ja.

Det funkar just så här,

som man då får från air up,

med vanligt kramvatten.

Sen sätter man på sin smakupådd.

Och sen så drar man upp smakupådden

för att aktiva smaken.

Och då är det ju alltså då,

som att dricka smaksatt vatten.

Ja.

För att, liksom,

gärna doftar den här smakupåden

samtidigt som du dricker.

Ja,

men det är smaka ju.

Alltså,

det blir liksom bubblor.

Ja.

Det är kapsen,

som gör att det smakar.

Min favorit är blåbär just nu.

Ja.

Vet du varför?

Nej.

För att jag har ett sån stark minne,

att när jag var liten,

var blåbärsklass, min favoritklass.

Jag och pappa åt alltid blåbärsklass.

Och jag slungas tillbaka,

till det när jag dricker här.

För det är liksom samma typ av smak.  
Det är liksom, man bara får lite grannor.  
Och då blir det så att...  
Det mår du slungas till barndomen.  
Ja.  
Älskar det.  
Alltså,  
är du en person  
som känner att du dricker med vatten?  
Alltså,  
jag tror att vi alla behöver dricka med vatten.  
Ja.  
Speciellt killar behöver dricka med vatten.  
Så jag och dina pojkvänner,  
att en air up är jättebra för er.  
Ja.  
Det är svårt att frysa tillräckligt med vatten.  
Då kan air up vara en lösning, helt enkelt.  
Eller om han älskar vattenflaskor,  
jag vet att jag drar en obsession på och kör.  
Är det så?  
Ja.  
Men gud,  
många har ju vattenflaskor på TikTok.  
Alltså,  
jag tycker man borde se mer air up där.  
Ja.  
Använd våran kod ursäkta,  
ursrka,  
så får ni 10% rabatt  
på ett köp hos air up.  
Rabattkorten är giltig  
till och med 21 mars,  
och går inte att kombinera med andra.  
Tusen tack air up.  
Tack air up.  
Vi är sponsorade  
av Summer on Festival.  
Vi har så rolig nyhet.  
Sommaren är rädda.  
Håll i hatten.  
Spålar inte förbi den här sponsporten  
för gudskull.  
Vi ska göra en live podd

på Summer on Festivalen.  
Det ska vi göra.  
Vi ska ha en gästartist bland annat,  
som är Loam.  
Jag älskar Loam på ett sätt.  
Sen han srepte  
Fuckmit X  
Medvetlös.  
Han är verkligen sommar.  
Det här är ju en festival.  
Sammanhangfestival  
är ju en festival som är 16-17 juni i Båsta.  
Några av artisterna  
kommer dit sig baserande i Grosso,  
Hovet, Victor Lexell,  
Bolaget,  
Daniels Ray,  
Noly Koko V,  
Tjuvjakke,  
Straden,  
Aniston Domina.  
Det är ett och annat gäng.  
Vilken line up.  
Det är ju alla man vill se.  
Vi har vår live podd  
på lördagen.  
Det är 17 juni 13.30 till 15.00.  
Inne på festivalområdet.  
Där är det en massa food trucks.  
Det finns bar.  
Det är HEJH.  
Om man har köpt en biljett  
till Summer on Festivalen,  
så kan man också köpa  
en tilläggsbiljett  
som kostar 295 kronor  
till vår live podd.  
De här biljeterna  
släpps nu i veckan.  
Så kolla in på summeron.se  
för att kunna komma  
och se oss ha en live podd  
i båda.  
Så vi hoppas på bra väder

och att ni kommer på live podd  
tillsammans med Loam.  
Det måste ni göra.  
Då ska vi dra av  
vad de påsen behöver.  
Ja, verkligen.  
Gå in på summeron.se  
och köp biljetter  
som släpps i veckan.  
Tack snälla Summeron.  
Men sen ska jag säga då  
att jag stod då  
vi har några på väg hem  
i ungefär 5 timmar  
sen möttes vi av nyheter  
som gjorde att vi skulle stanna.  
Men till slut då hamnar jag  
med Holley  
från Dolly Style.  
Jag är deras  
nya art director.  
Jag är Dolly Styles  
nya art director.  
Vet du vad det här hemska är?  
Jag måste fixa en hälsning  
från dem till min systerdotter  
för hon älskar dem.  
Hon fyller ju vår snart.  
Som deras nya art director  
så fixar jag det.  
Johanna, du förstår inte.  
Jag stod och planerade deras looks  
och deras visuals  
kanske 3 år framöver.  
Jag ska på möte.  
Det här är liksom i rullning.  
Men jag skämtar inte.  
De kör fortfarande.  
De kör.  
De gigger så mycket.  
Du förstår inte.  
Men de får inga pengar.  
Skibbolaget tar allt.  
Nej.

Vem fan får det i dessa tider?  
Nej, verkligen.  
De har en sån jävla bra låt  
som vi kan ha som slutlåt.  
Boom, boom, box.  
Boom, boom, box, I can hear that call.  
I'm a girl, I'm a girl, wait the wall.  
Det är bra.  
Hela mellöftfesten kom ut  
efter ett tag där det skedde saker som jag  
som jag har berättat privat  
i privata rum  
men som inte ska nå  
svenska folk att säga  
nej, för då hade jag nog blivit cancer tror jag  
med tanke på de inblandade  
så att säga.  
Men du vet ju liksom  
you know.  
Det var väl av vilja.  
Från...  
Jo, ja, jag menar mer  
...  
Tyst, hej då.  
Men det här är saker du inte har berättat på mig.  
Nej, men vadå?  
Jag menar...  
Ja, ja, ja.  
Absolut, ja.  
Gud vad vi har pådrat länge.  
Vi har liksom haft ett diskussionsavsnitt.  
Oj, men gud, vi har verkligen haft typ tagit.  
Men jag vill bara ställa en sista grej  
och det är att alla måste kolla på  
talangfinalen på fredag.  
Ja, det måste de.  
Och Hanna, det är ditt program.  
Ja, och rösta på det ni tycker om.  
Röd.  
Ja, och jag kommer sitta och stötta i publiken.  
Ja.  
Och min golden basse med nu.  
Så det ska bli kul att se.  
Det ska bli jättekul att se. Och jag sitter som sagt

i publiken om det inte framgick.

Ja.

Om det bröt sig.

Så sitter jag i publiken och stöttar.

Ja, ja.

Stöttar och röstar.

Samtidigt Johanna.

Titta på talangfinalen.

Och sen kollar ni på

Best It Test på Play sen.

SvT Play.

Det är bra.

Det är bra.

Men då säger vi så.

Vi säger väl så.

Jag har fått in

massa bra frågor här.

Jag kan printa lite så kan vi ta det nästa vecka.

Jättebra.

Okej då.

Snälla.

Fittan vad Amis nu kan gå.

Hår så.

Den här du får stäcka ner.

Asså.

Nej men det är asså.

Jag dör.

Jag dör.

Det är helt sjö.

Hörni, puss och kram.

Puss och kram.

Ja.

Ja.